



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN3033	ImageGroup:	I3CN3506
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

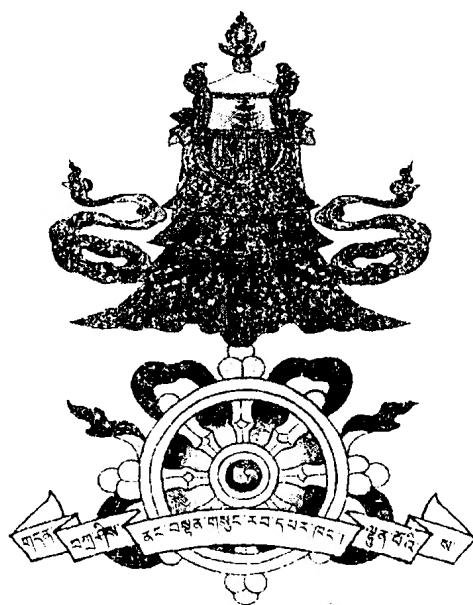
Title:	གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་རིམ་གཉིས་གྱི་ཁྱིད། gsang bde 'jigs gsum gyi rim gnyis kyi khrid/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	gzhis ka rtse/
Publisher:	bkras dgon gsung rab dpa rkhang /
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138. Comments: 11/2016

༡༡། །པམ་དང་པེའི་གསུམ་གསུམ་གྱི་
 རིམ་གཉིས་གྱི་བྲིད་
 བཞུགས་སོ།།



མཁའ་འགྲུ་པེ། རྒྱུ་ལྷ་པོ་རྒྱ་མཚོ།

༡༡། །གསང་བ་དེ་འཛིག་ས་གསུམ་གྱི་
རིམ་གཉིས་ཀྱི་བྲིད་
བཀུག་སོ།།



མཛེད་པ་པོ། རྩེ་གེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

དཀར་ཆག

འཇམ་དཔལ་དུས་དཔའི་དབང་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་བཙུག་ཕྱི་ལོར་ལོའི་རིམ་པ་དང་པོའི་ཟུང་
 བྱིན་ཟིན་གྱིས་འཇིགས་མཛད་དོན་ལྡན་ཞལ་ལུང་།.....(1)

འཇམ་དཔལ་དོན་ལྡན་བཙུག་ཕྱི་ལོར་ལོའི་རྫོགས་རིམ་ནལ་འབྱོར་པའི་བྱིན་གྱི་བཞེད་བྱང་
 འཇིགས་མཛད་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི།(111)

གྲུབ་ཆེན་ལུ་ཨི་པའི་ལུགས་གྱི་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་
 ཉེ་རུ་ཀའི་ཞལ་ལུང་།.....(155)

གྲུབ་མཆོག་ལུ་ཨི་པའི་ལུགས་གྱི་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་རྫོགས་རིམ་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་
 དམར་བྱིན་ཉེ་རུ་ཀའི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི།.....(277)

འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ལྷ་མོ་གཉིས་པའི་ལམ་རིམ་པ་དང་པོའི་བྱིན་དཔེགས་གྱི་བཞེད་བྱང་མི་
 བསྐྱེད་མགོན་པོའི་ཞལ་ལུང་།.....(323)

དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྫོགས་རིམ་རིམ་ལུའི་དམར་བྱིན་གྱི་བཞེད་བྱང་མི་བསྐྱེད་ཞལ་གྱི་
 བདུད་ཅི།.....(487)

༡༡། འཇམ་དཔལ་དུས་དགའི་དབང་པོ་མ་ཉིད་གདོང་ཅན་བཅུ་གསུམ་ལྟའི་
 འཁོར་ལོའི་རིམ་པ་དང་པོའི་ཟབ་ཁྲིད་ཟེན་གྱིས་འཇིགས་མཛད་དོ་རྗེའི་
 ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ནམ་གྱི་ཕ་ཡུལ་ཉི་རྩེ་ལ། འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་བཅུ་གསུམ་ལྟའི་འཁོར་ལོའི་ །
 རྣམ་ཐོལ་གླ་མ་ཡི་དཔལ་སྤང་མར་བཅས། །དབྱེས་པའི་གར་གྱིས་བཞེགས་དཔུང་ཀུན་
 ཆོམས་ལ། །མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱུང་ཞོར་བྱའི་སྒོ་བཟུ་ལྟེ། །དཔལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་ལྟེད་
 ཆེན་པོའི་ཟབ་པམ་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣམ་བཞག་ཅུང་ཟད་བཛོད་པར་བྱ་ལྟེ། དེ་ཡང་སྟོན་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོར་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་མདོ་
 སྤྲུགས་པལ་ཆེར་འདྲ། བར་དུ་ཆོགས་བསགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཚུལ་ལ་མདོ་སྤྲུགས་
 གཉིས་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྟེ་གོང་ལོག་ལ་འདྲ་མིན་ཡོད་པ་ཡིག་ཆ་རྣམས་སྤྲུགས་ལ།
 གར་ཉར་ཡང་རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ལོ་དེར་བདེན་བཞེའི་
 ཆོས་འཁོར་དང་། དེའི་ཕྱི་མོ་ནག་པའི་ཉ་ལ་བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་རིར་གཤོར་མདོ་གསུངས་པ་
 དང་དུས་མཚུངས་པར་རྒྱ་གར་སྟོ་སྟོགས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུ།
 རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བ་བཟང་པོ་འཁོར་གས་ལྟ་ལའི་ཕྱོད་ཁྲིར་བྱེ་བ་དགྲུ་བཅུ་ཙ་དུག་གི་རྒྱལ་པོ་
 རྣམས་ལ་དུས་འཁོར་སོགས་རྒྱུད་སྟེ་རལ་འབྲུམས་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་མདོ་
 སྤྲུགས་གཉིས་སུ་འདྲ། སྤྲུགས་ལ་རྒྱུད་སྟེ་བཞེའི་ལས་དོ་རྗེ་འཇིགས་ལྟེད་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་རྒྱ་
 མེད་དང་། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་ལས་ཐབས་རྒྱུད། འདོད་ཆགས་ཐབས་རྒྱུད་སོགས་
 གསུམ་ལས་ཞེ་སྤང་ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན། དེ་ཡང་སྟན་མོང་བ་པར་བྱིན་ཐེག་པ་
 ལས་བྱུང་། སངས་རྒྱས་སྤྱང་ལོངས་མི་འདལ། །ཆོས་ཀྱང་རྒྱབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་པ་དང་ཕྱོགས་འབྲེལ་མཆོད་བཞུགས་། འདས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་
 གསུངས། །མ་འོང་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འབྱུང་ལ། །ད་ལྟར་ལྟར་པའི་རྩོགས་སངས་
 རྒྱུས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་བ་གང་། ཞེས་རྒྱུད་གསུངས་པ་ལ་འཕེལ་འགྲིམ་མེད་
 བར་བཤད་པ་ལྟར་སློང་གཞི་དང་སྤྱད་ན་རྒྱུད་རང་རང་གསུངས་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མི་འབྲེལ་
 མང་པོ་ཡོད་པས། འདི་ལ་རྩ་སྤྱོད་ཞང་གསུམ་གྱིས་སྣ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་མཐུམ་ལུས་རོ་
 ལངས་མས་ཁྱེས་ནས་རྒྱུད་གསུངས་པར་འདོད་པ་མཐུན་ལ། ཁྱེ་པ་པོ་སྤྱད་ཆོད་ཐ་དད་
 ཀྱང་དོན་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པར་རྒྱུད་ལས་གསུངས། འདི་ལྟར་
 རྒྱུད་རང་རང་ལ་སྤྱད་པ་པོ་གསུངས་པའང་མང་ལ། སྤྱིར་རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་བྱུག་དོར་
 གྱིས་བསྐྱུས་པས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་མཛོད་འཛིན་པར་བསྐྱགས། དེའང་རྒྱུད་
 རྒྱུངས་ལ་རྒྱུངས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུད་མེད་དུ་བསྐྱགས་མི་ཁུང་བས། ལུབ་ཕྱོགས་ཨོ་ལྷན་
 རྩམས་གཞུང་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་གན་མཛོད་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་དཔལ་པོར་གསང་བའི་
 རྒྱུས་བཏབ་སྟེ་བཞུགས་པར་བཤད། རྩོན་པས་རྒྱུད་གསུངས་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུད་རྒྱ་
 གཞུང་གིས་ཟིན་སོ་མེད་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ཞེས་སོགས་དང་། དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཞེས་
 སོགས་འདིའི་སློང་གཞིའི་ས་པོན་དང་ཁུངས་ཡིན་པས་རྒྱུད་ཀྱི་རྩོན་པ་དོ་རྩེ་འཆར་གིས་
 འོག་མིན་དང་། དབང་ལྷག་འདུལ་ཆེད་ས་སྟེང་། བདུད་འདུལ་ཆེད་དོ་རྩེ་གདན། གཤིན་རྩེ་
 འདུལ་ཆེད་ཐོད་པ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱོང་ཁྱེར་རྣམས་སུ་གསུངས་པར་འདིགས་བྱེད་ཆོས་འབྱུང་
 ལས་གསུངས། དེ་ནས་རེ་ཞིག་རྒྱུད་འདི་རྒྱ་གར་དུ་ཡང་མི་བཞུགས་པས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 དབང་ལྷག་ལྷུ་ཆེན་ལྷ་ལི་ཏ་བརྩམས་མཆོད་བཞུགས་ཀྱི། དོ་རྩེ་འདིགས་བྱེད་འདིགས་པར་
 བྱེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་པར་རྩེ་ཏ་མང་པོ་ལ་རྩིས་པས། གཅིག་ན་རེ། ལུབ་ཕྱོགས་ཨོ་ལྷན་

བ་འདིའི་ཆེག་རེ་རེ་དང་སྐྱུར་བའི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་ཐོས་ནས། ཨོ་རྒྱུན་དུ་
 བེབས་ཏེ་རྒྱུད་གདན་བྱངས་པ་ལ་རུ་སྐྱོ་ཞང་གསུམ་མཐུན་ཡང་། ཅི་ལྟར་གསན་ཚུལ་གྱི་
 ལོ་རྒྱས་ལ་ཞུས་མཐིལ་དུ་སི་རྩུ་ར་སོགས་ཀྱང་མཐོགས་གི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཏེ་བེབས་པས་
 མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་གིས་རེད་ཅག་གི་སྤྱི་པོར་བྱུགས་པའི་ཐུགས་འདིའི་ཀྱང་མཐིལ་དུ་བྱུགས་
 པས་འདི་ལྟར་གིས་ཞེས་སྤྱི་ཅུ་ཚུགས་སུ་བཞག་ཅེས་སོགས་འདྲ་མིན་མང་། གང་ལྟར་
 ཡང་མཁའ་འགོ་མ་ཞིག་ཚུ་ལོན་དུ་འོང་བའི་ཀྱང་པ་ས་ལ་མི་རེག་པར་འགོ་བ་གཟིགས་
 བས། ཡུལ་འདི་ན་ངོ་མཆར་བ་ཅི་ཡོད་དེས་པས། རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་སྐབས་མགོ་ཅན་བྱ་བ་
 ཡོད། དེའི་གདམས་པ་ཁོ་མོ་དང་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ཤེས་ཟེར་བས་རྩོམ་སུ་འཛིན་པར་
 ཞུས་ནས་ཡེ་ཤེས་གི་མཁའ་འགོ་མ་ལས་གདམས་པ་འོད་པ་ལ་ཅོད་པ་མེད། ཡང་རྒྱུད་
 འབྲུམ་པའི་སྐྱེགས་བམ་གདན་བྱངས་པས་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་གི་མི་ལྟས་སོག་ནས་བྱིར་
 བྱིར་ཏེ་ཐུར་མ་ཞིག་གཏད་ནས་འདིས་ཅི་ཅམ་བྱུག་པ་བྱིར་ཞེས་བའང་ཡོད། ཞག་བདུན་
 དུ་སྐོ་ལ་གང་ཟིན་པ་ཅམ་བྱིར། དེ་ལས་ལྷག་པའི་གདུལ་བྱ་མེད་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད།
 གང་ལྟར་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་བཟུང་སྟེ་རྟོག་བདུན། རྟོག་གསུམ། རྟུ་ལོ་པའི་རྟོག་པ།
 ཚུ་ཚུན་རྩ་རའི་རྟོག་པ། གདོད་བྱུག་གི་རྒྱུད། དམར་ནག་གི་རྒྱུད་རྣམས་ཐུགས་སུ་ཆུད་
 པར་མཛད་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་པས་བཞུགས་རྣམས་གིས་ཡེ་ཤེས་གི་མཁའ་འགོ་མ་དང་
 འདྲ་བར་ཆོད་མར་མཛད། གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་ནི་རུ་ཐུགས་ལ་རྒྱུད་རྣམ་དག་དུ་མི་
 བཞེད་ཀྱང་། སྐྱོ་ཐུགས་རྒྱུད་དུ་འདོད་པ་ལྟར་དཔལ་ཐུན་སྐད་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་པ་རྣམས་གིས་
 ཁུངས་སུ་འཛིན་པར་མཛད། དེ་ལས་ཨ་མོ་རྩ་བརྩ་རམ་དོན་ཡོད་རྩོམ་ཆེ་བ་སོགས་ལས་
 བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་མང་ཡང་མོད་དུ་རུ་སྐྱོ་ཞང་གསུམ་གྲགས་ཆེ། རུ་ལོ་རྩུ་བ་རྩོམ་གྲགས་
 གིས་བལ་ལོ་ཐུགས་རྩོམ་ཆེན་པོ་འཕམ་མེད་སྤྱིང་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆོད་པས་ཐུག་མཐུབ་བཅད་

བས་ལྟོ་རྒྱལ་རྒྱལ་གཉིས་ལས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་མགོ་བཙུགས་ནས་དབང་དང་གདམས་པ་
 རྫོགས་པར་གསུམ། རྒྱལ་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྒྱལ་མཐར་ཕྱིན་ནས་
 བསམ་གཏན་ཅིམ་གྱིས་ལས་བཞི་འབྲུག་བའི་སྐབས་ལ་སླེབས་པས་མངོན་སྲོད་མཛད་
 ཚུལ་གྱི་ནམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་མང་། སྐྱེ་ཆེད་སྐྱེད་ལ་སྐྱིད་ཤོད་སྐྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཉོག་ལྡན་གྱི་གསར་
 རྒྱལ་སྐྱེ་ཆོས་རྫོང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། དེར་སྐྱེ་འདས་བའི་གདུང་རིམ་ལོ་ལྡན་མདའི་མཆོད་
 ཉེན་གྱི་བྱས་པར་བཞུགས་པ། སྤེལ་རྫོང་དུང་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོས་མཆོན་མོ་གཙང་
 པོར་གོ་བྱུ་ལ་འབྲས་སྐྱེད་སུ་གདན་དྲངས་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྫོང་དུ་ལ་བས་སྐྱལ་
 ཁང་གི་འཛིགས་ཁྱེད་ཀྱི་གཞུངས་སུ་བཞུགས་ཤིང་། རྒྱལ་མཚུབ་གཅིག་དེ་ལ་གནང་བ་
 གཞུངས་སུ་བཞུགས་པའི་འཛིགས་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཕྱིས་ཁྱི་དགེ་འདུན་ཕུན་ཆོགས་པའི་རྒྱལ་ཏུ་
 བྱུང་བ་རེད། ལྡན་གྱི་ལུང་པ་དེའི་ཚུར་ཁར་གཉན་ལོ་རྩ་བ་དང་མ་གྲགས་བཞུགས་པས་ད་
 ལྟུང་དེར་གཉན་མགོན་ཕྱིན་རྒྱལ་ཅན་ཡོད་པར་འདུག རྩ་གཉན་གཉིས་མཐུ་འབྲས་
 ཤོར་བར་གྲགས་ཀྱང་གཉན་གྱིས་རྩ་ལོ་འཛིགས་ཁྱེད་གནམ་ས་གང་བ་དང་། རྩ་ལོས་
 མགོན་པོའི་རྩེ་བ་ལུང་པ་རྩ་བུའི་ནང་གཉན་ལོ་འཁོར་བཅས་ཆུད་པ་གཟིགས་ནས་ཐན་
 ཚུན་ཐུག་མ་ཉིད་ཚུལ་མཛད་པ་ནལ་འབྱོར་པ་ནང་ཐན་ཚུན་ཤོད་ཆོད་སྐྱེལ་ནས་རྫོགས་
 པའི་ཐོག་འདོན་པ་ཡིན། ཀྱན་མཆེན་གོང་མས་ཀྱང་ལྡན་གྱི་མདར་འཛིགས་ཁྱེད་གཟིགས་
 པ་དེ་འདྲའི་རྩེན་འབྲེལ་གྱིས་ཡིན་པ་འདྲ། གཞན་ཡང་ཤམ་པོས་གངས་པབ་ནས་བྲུ་བ་
 གཅིག་འདས་པ་ལ། ཤམ་པོ་རྒྱས་མཐུ་ཆེ་མཐོ་འཕྲ། རྩ་གན་ལོ་རྩེ་གས་མཐོ་འཕྲ། འཛིགས་
 ཁྱེད་མཐུ་རྒྱས་ཆུང་མཐོ་འཕྲ། རྩ་མཆོན་ཆེ་མོ་ཟད་མཐོ་འཕྲ། ཞེས་བསྐྱེད་པས་མ་བཟོད་
 བར་གྱི་བཙུན་ལྷ་བཟུ་ཕུལ་བ་དང་། ཆང་དང་བྱུད་མེད་བསྟེན། མངོན་སྲོད་གྱིས་གཞན་
 གསོད། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་མཛད་པར། སྐྱེ་འདུལ་འཛིན་པས་མ་རངས་པ་དུ་མ་

མཛད་པས། གཤམ་པམལ་བ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་ཡིན། །དམ་ཉམས་གསོད་པ་སྒྲགས་ཀྱི་
 དམ་ཆོག་ཡིན། །བྱད་མེད་བསྟེན་པ་ལས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་ཡིན། །ང་ཡིས་དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་
 གནས་སྐབས་ན། །འདུལ་འཛིན་དགེ་སྦོང་དག་དང་འགལ་བ་མེད། །དེ་བས་དམ་
 ཉམས་ལོག་ལྟ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱང་། །ཞག་བདུན་ཐོ་རངས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་བྱ། །
 ཞེས་གསུངས། ལྷན་བཀུན་རིན་པོ་ཆེས། གསུངས་སྒྲགས་དེའི་བབས་ལ་དབག་ན་རྩ་ལོ་
 ཁོང་གི་སྟེང་དུ་ཅིག་འབབ་ཀྱང་ཞག་བདུན་པའི་ཐོ་རངས་སྟེ་འདུལ་འདས་འདུག་གསུངས།
 ཆོས་ལ་བཀའ་དམ་པས་རྩ་པོ་ཉ་དུ་རྩ་ཅེ་སེམས་འཛིན། མཚན་མ་གྱེན་འབྱེང་། མཚན་མོ་
 རྒྱ་བ་སོགས་ཐོ་ཅམ་ལས་ལམ་རིམ་མི་གསལ། དབང་ཡོན་གསེར་སྤང་རེ་དགོས་པས་
 འབྲེལ་ལྷན་ལྟུང་བར་གདོང་དུག་གནང་རྒྱལ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་གསུངས། བོད་སྤྱི་མ་
 རྒྱུངས་སྟོབས་དང་ཡིད་ཆེས་དད་བཙོན་ཆེ་བས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་ས་པོན་
 དང་བཅས་བ་སྦྱང་བའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་མི་འགྲོ་སོགས་གསུང་རབ་ཆེན་པོ་དང་བསྐྱར་ན་
 ཅི་འདྲ་ཡོད་སྤྱད་ཤེས་ཀྱང་འབྲལ་བལྟས་ཆོད་མཁས་པ་དང་བྱུང་བས་ས་སྤྱབ་པ་ལྟ་བུ་
 ལྱུང་། འོན་ཀྱང་མདོ་སྒྲགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལུས་གཅིག་དུ་འཕྲིལ་ནས་གང་ཟག་
 གཅིག་གིས་ཉེན་གཅིག་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་པ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་གསལ་བར་
 འདོམས་པ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདྲ་བ་མ་ལྟར་བ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་འོད་འབྱུང་གིས་
 ཨ་མོ་རྩ་བརྩ་རྒྱུང་བ་དང་། ཞང་ལོ་རྩ་བ་ཤརྩ་གྱུ་རུ་འཕམ་ཤེས་རབ་སྤྱོད་མས་ཀྱང་ཨ་མོ་རྩ་
 བརྩ་ལ་འཛིགས་ཤིང་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་གསན་པས་ད་ལྟ་རྩའི་ཆོས་སྒྲོར་ལ་རྩ་པོ་ཉ། ཞང་གི་
 ཆོས་སྒྲོར་དཔལ་པོ་ཉ། རྩའི་ཆོས་སྒྲོར་ཐོར་བུ་ཡོད། གཞན་མལ་ལོ་རྩ་བ་སྟོ་ལྟོས་བྲགས།
 གཉོས་ལོ་རྩ་བ་ཡོན་ཏན་བྲགས་སོགས་ལས་བརྒྱད་པའི་གདམས་པ་རི་སྟེང་བཞུགས་པ་
 རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གསན་པར་མཛད་དེ། དེ་ཡང་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ཞེས་ལྟ་

འདིའི་སྒོ་ནས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པ་དེ་སྐྱུ་འབྲུམ་མན་གྱི་ཚུ་དཀར་རི་
 ཁྱོད་དུ་བཞུགས་དུས་མི་ལམ་དུ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ཞལ་གཟིགས། དངོས་སུ་གཟིགས་
 པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སང་མོད་ད་ཅམ་ལུང་བ་འདིའི་མདར་འོང་། དེ་བར་དུ་བདེ་བར་
 གྱིས་གསུངས། ལོ་རྗེས་མར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འཁྲུངས་པ་ན་སྤར་གྱི་མཆོན་མིས་དེ་འདི་ལ་
 དགོངས་པར་མངོན་ཤེས་གྱིས་གཟིགས་ནས་འཇམ་དབྱངས་རིལ་བྱ་གནང་བ་སོགས་
 རྣམ་ཐར་ལྟར་ཡིན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དེས་དོན་དུ་འཇམ་དབལ་ཞི་ཁྱོ་མིའི་རྣམ་པར་རོལ་བ་
 སྟོགས་ཞེན་ཅམ་མིན་པར་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་གྱིས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ། ང་ནི་
 ལྷ་པོ་འདས་འོག་ཏུ། ཞེས་སོགས་གྱིས་ལུང་བསྟན་པས། ཁྱོད་ཉིད་ཅེས་སྐྱུལ་བ་ཅམ་
 མིན་པར་འཇམ་དབྱངས་རང་ཉིད་དངོས་སུ་འཕྱོན་པ་དང་། གྱིས་པའི་གཞུགས་ཞེས་ས་
 མཐོན་པོ་ལ་གནས་པ་རྗེ་བཙུན་རང་གི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པར་སོ་སྟེ་ཐ་མལ་བ་ལྟར་བསྟན་
 ཡང་མཛད་པ་སངས་རྒྱས་འཛིག་ཏེན་དུ་བྱོན་པ་དང་ཁྱད་མེད་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་
 འདིས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡན་ཆད་མཉམ་མེད་རྗེ་པོ་ཆེན་པོས་ཁྱོད་ཀྱི་འཕྱོམ་གསུམ་སོགས་ལ་
 ལུགས་སྟོལ་འདི་ཉིད་བསྟན་པས་བཀའ་གདམས་པ་ཞེས་སྐྱུབ་པ་སྟེ་པོར་མཛད་དེ་
 བསྟན་པའི་སྟོལ་མ་ཉམས་པར་བཟུང་བ་ལས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་ཤར་བྱུང་གྱི་མཐའི་བར་
 འཁྲུལ་མེད་གྱི་བསྟན་པས་ཁྱབ་པར་མཛད་པ་སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་བས་སོ། དེའི་ཕྱིར་ཡབ་
 ལུམ་སོགས་ཀྱང་སྐྱུལ་པར་གོ་དགོས་པ་ལྟར་ཡོད་ལ། དེའི་ཚུལ་ཡང་རྗེ་རང་གི་རྟོགས་
 བཟོད་འདུན་ལེགས་མ་ལྟར་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་མཁས་གྲུབ་སུས་ཀྱང་མཛད་མ་སྟོང་བ་ལྟ་
 བུའི་ཐོས་བསམ་གནང་བས་སྤྱི་ཕྱིའི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་གྱུར། རྗེ་བཙུན་
 གྱི་བཀའ་ལྟར་འཁོར་དག་པ་རྣམ་བཟུང་བྱིད་ནས་འོལ་ཁར་སྐྱུབ་པ་མཛད། དེས་ཀྱང་
 ལུགས་མ་ཆོམ་པར་རྒྱ་གར་ཤིང་གི་རིལ་སྐྱུ་བྱང་དང་མི་ཏུ་སོགས་མཇལ་ཏེ་ལྟ་བུའི་ཕྱ་

ཐག་གཅིད་པར་བཞེད་པ་ལྟོ་ཐག་ཐུབ་ཆེན་ནས་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཞོལ་བད་པ།
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཁྲིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ། ཞེས་སོགས་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྲོ་
 ཐུབ་ནས་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཏེ་མི་དང་མི་ལའ་བ་ལྟར་མདོ་སྒྲགས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་
 གདམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་གསལ་ཏེ་གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྩི་ལྟ་བ་
 བཞིན་སྒྲགས་སུ་ཆུད། ཞི་ལྷག་ལྟར་དུ་འབྲེལ་བའི་ནལ་འཕྱོར་གྱིས། ཞེས་སོགས་ལྟར་
 གང་ལྟར་ལྟའི་ནལ་རོལ་དུ་འཆར་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཏྲིང་རེ་འཛིན་ཁྲད་པར་ཅན་བརྟེས་པ་
 སོགས་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོ་དངོས་དང་། ཐུན་མོང་པ་ཞི་ཁྲོའི་
 ཞལ་གཟིགས། གསུང་གི་ལྟར་བ་སྒྲུལ། འིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་མོད་དུ་འགྱུར་བའི་
 འཛིགས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུད་རི་སྟེད་གསལ་པ་ལ་པར་སྐབས་སུ་འཁྲུལ་བའི་ཁྱི་ལ་གང་ཡོད་
 བསལ་ཏེ་དག་ཐེར་ཆད་དུ་བྱུང་བ་མཛད། ཁྲད་པར་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོས་མངོན་སུམ་དུ་
 དབང་བསྐྱར། གདམས་པ་དང་རྩིས་སུ་བརྟན་པ་མ་ཆར་བ་མེད་པ་འདོམས་པར་མཛད་
 པས་ཀུན་གཟིགས་ལྟ་བ་ཆེན་པོས། རུ་ཐུགས་ཀྱི་འཛིགས་ཁྱེད་མིན་བྱས་ན་འཛིགས་ཁྱེད་
 རན་པར་མོང་དོགས་མི་དགོས། རྩི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་
 གདམས་པ་གནང་བས་དགེ་ཐུགས་ཀྱི་འཛིགས་ཁྱེད་བྱས་པས་ཆོག་གསུངས་པར། དམ་
 པ་འགའ་ཞིག་གིས། དེ་ཆེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དུ་ཐོགས་ཆོལ་བ་ལས་གསུང་བྱང་པོ་མིན་
 གསུངས་པའང་ཡོད། གང་ལྟར་རུ་ཐུགས་ཡིན་པ་ཆོས་རྩི་དོན་ཐུབ་རིན་ཆེན་ལས་དབང་
 གསལ་པ་ལས་ལྷག་པའི་སྒྲུབ་ཁྱེད་ཅི་དགོས། རྩི་བརྟན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གསལ་ཡང་
 དེ་ལ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གནང་བས་གཞན་དང་ག་ལ་གཅིག་ དེར་མ་ཟད་གསང་
 རལ་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ལྟ་དང་བཅུ་བྱུ་ནས་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལྟ་བུའི་ཞལ་གཟིགས་འིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་རྩི་རང་ཉིད་དེ་དག་གི་གྲངས་ཡིན་ཡང་། འདི་དག་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་

གཞན་ལ། ཞེས་སོགས་ལྟར་འདི་དག་གི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་འདུག་གི་གདུལ་བྱ་ལ་
 བན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ཡོད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་འདིའི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 མཁས་བྱུང་རྗེ། རྟོགས་ལྡན་པ། རྗེ་ཤེར་སངས་ཀྱིས་ལ་གནང་། རྟོགས་ལྡན་པ་ལས་
 དབེན་ས་དང་། མཁས་བྱུང་ལས་སྤང་དབེན། ཤེར་སངས་ལས་རྒྱུད་སྤྲོད་སྤང་ལ་བརྒྱུད་པ་
 གྱེས། དེའང་བསྟན་པ་གནས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེལ་རྒྱལ་ལས་བར་དགོངས་ནས། རྗེས་
 སེ་ར་ཆོས་སྤངས་སུ་འབྲེལ་པ་བཞི་སྟུགས་གནང་ནས་མཐར་ཐྱེགས་བཅ་བྱུག་ཏུ་བརྟེག་
 སྟེ་འདིའི་བདག་བྱུང་པ་སུ་ཡོད་ཅེས་ལན་གསུམ་གསུངས་པར་རྗེ་ཤེར་སངས་ལས་བྱུག་
 བྱུལ་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་བདག་གིས་བྱོལ། ཞེས་ཞུས་པ་སྟོན་རྒྱུ་
 བ་དབང་པོའི་རྟོག་གི་སྤྱན་སྤར་རྒྱལ་སྤྱིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་མདོ་སྟགས་ལྷུང་འབྲེལ་གྱི་
 བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་
 དབང་པོའི་རྟོག་དང་། ཤེར་སངས་སྤྱིང་སྟོབས་ཆེན་པོའི་སྟུལ་པ་དང་། རྫོང་འཆང་དང་
 གསང་བདག་ལྟར་སྟགས་རྒྱུད་གཅིག་ཀྱང་སྒྲོས་པ་གྱི་ཚུལ་ཏུ་བཞུགས་པའི་གསུང་རྒྱུན་
 ཡང་ཡོད། དེ་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་འབྲེལ་པ་བཞི་སྟུགས་ཀྱི་སྟེགས་བཅ། ལོ་ཀ་ལི། ནང་
 མཆོད་ཀྱི་ཀ་སྤུ་ལ། དགའ་ལྡན་ནས་གཏེར་ཏུ་བཞེས་པའི་ཞལ་འབག་དང་ཐོད་ཞགས།
 རྫོར་ཕྱིལ་སོགས་གནང་སྟེ་གསང་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་བས་
 རྗེའི་གསང་སྟགས་ཀྱི་བཀའ་བབས་དང་། ལུང་བསྟན་ལྟར་གཙང་གི་ལྷན་པོ་ཅེར་རྒྱུད་ཀྱི་
 འཆང་ཉན་དང་། དཔུས་ཀྱི་སྤྲང་རྒྱུད་ཚུགས། དེ་ཏུས་སྤྱི་རྗེས་དང་གཞིས་ཀ་མང་པོའི་ཅིས་
 གདལ་མི་དགོས་པར་སྒྲོབ་མ་གང་འདུས་པ་ལ་འཆང་ཉན་རྩལ་ཏུ་བཏོན། ཆ་སྟེན་མེད་
 པས་ཆོས་པར་བརྟེག་ཅིས་ཆོས་མཆམས་སུ་དཔོན་སྒྲོབ་ལྷན་ཅིག་འཆང་ཉན་གྱི་རྒྱན་མ་
 ཆད་པའི་ངང་ནས་ཆོས་ཐོག་རྗེས་མའི་སྤྱན་བདག་ཆོལ་ཞིང་ཐེབས། དེམ་པས་དད་པ་ཅན་

དག་གིས་མཐུན་རྒྱུ་ནས་གཞི་ཅིན་པ་ལྟར་པ་རེད། ལན་གཅིག་རྗེ་ཤེར་སེང་ལུ་སྒྲོལ་
 མང་པོའི་ཆོག་ས་དང་ལྷན་ཅིག་བཞུགས་པའི་གཡས་ཀྱི་བྱལ་མགོར་འདུལ་ནག་པ་དཔལ་
 ལྷན་བཟང་པོ་དང་། གཡོན་ཀྱི་བྱལ་མགོར་འདུལ་དཀར་བ་བྲག་ས་པ་དཔལ་ལྷན་ནས་འདུལ་
 འཛིན་སྒྲོ་སྒྲོས་སྤྲུལ་པ་བཞུགས། འདུལ་དཀར་ནག་ཞལ་རས་ལས་བཏགས་པ་འདྲ། ཤེར་
 སེང་གིས་འདུལ་ནག་རང་ཁྱོད་ཀྱི་མོ་སྒྲིང་ཅི་ཡིན་གསུངས། ཏ་ལགས་ཁྱེས་ལས། འོ་ན་
 གཡལ་གཤི་སར་ཏ་འཁྲལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་གཡལ་གཤི་ལྟར་པར་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་
 ཉན་ཀྱིས་གསུངས། རྒྱ་མའི་གསུང་ཆོད་མར་བྱས་ནས་ས་དེ་ཅད་བཅད་ནས་ཐེབས་པས་
 གཡལ་གཤི་ནང་ཟེར་བ་ཉིད། དེར་གད་པ་བྱས་ནས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར་བསྒྲོམ་ཞིང་
 བཞུགས། སྒྲོལ་མ་འགའ་འདུལ་པ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉན་མཛད། བམ་ཞིག་གྲོང་པ་ནང་
 འཁྲུགས་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་མི་མང་པོ་བསད་པའི་སྤྲིག་སྒྲོང་ལ་གདན་པར་ནས་ཁང་པའི་
 ཤེང་ལུལ་བས་འདུ་ཁང་དང་། མི་བསད་པའི་སྒྲིང་གིས་གསང་ཉེན་མཛད་དེ་སྤྲད་རྒྱུད་དལ་
 གཙང་སྒྲོད་རྒྱུད་པ་ཚུགས། གཙང་གི་རྒྱུད་སྒྲོད་དང་། དཔུས་ཀྱི་སྤྲད་རྒྱུད་གཉིས་ཆུ་མིག་
 ལྟར་དུ་དབྱར་གནས་ལྷན་ཅིག་མཛད་དེ་གཅིག་ལ་གཅིག་ལ་སྤྲུག་སྤྲད་དགོས། སྤྲད་རྒྱུད་
 དུད་ལྗེའི་བར་དབྱར་སྤྱི་མ་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱིས་གཙང་པ་རྒྱལ་པོའི་
 དུས་འཁྲུགས་ཀྱིས་ལམ་འགག་ནས་ཆད་པ་རེད། འདུལ་ནག་པའི་དཔོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་
 དགེ་འདུན་འཕེལ་དང་། འདུལ་ནག་སྤྱལ་སྤྱུ་པ་ཆ་ཆེན་བསམ་བླུ་བ་རྒྱ་མཆོན་སྤྲད་རྒྱུད་
 དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་བར་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་ཀྱི་རིམ་གཉིས་དང་མགོན་
 ཆོས་ཀྱི་གདམས་པ་སྤྲད་ལ་གཅིག་བརྒྱུད་ལྟ་བུ་ཡིན། སྤྲད་རྒྱུད་པ་སྤྱི་པ་གཞུང་ལ་རིམ་
 གྲོང་ཐེབས་སྐབས་ཀུན་གཟིགས་ལུ་པ་ཆེན་པོར་མཛལ་བས་སྒྲོལ་དཔོན་པ་ལ་འཕྲོས་པ་
 མཛད་པའི་ལན་ཀྱིས་ཐུགས་འཕྲོག་ནས་བསྐྲུགས་བཞེད་གནང་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་ལྟར་སྤྱུ་

ངག་དབང་ཚོས་ལྷན་དང་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་ད་ལྟ་དགེ་
 ལུགས་པའི་སྟན་བརླུང་གི་གདམས་པ་སྤྲད་དང་དཔེན་ས་ནས་བརླུང་པ་སྤྲད་ཆུང་དགོན་
 མཆོག་ཡར་འཕེལ་དང་། བཀྲས་ལྷན་སྤྲུགས་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ནམ་གཉིས་
 ལ་བཞུགས་ཀྱང་གཉིས་ཀ་སྐྱོན་སྒྲིན་པས་ཉན་ཐབས་བྱེད་ཅེས་གྲོས་བྱས། དེ་སྐབས་སྤྲད་
 ཆུང་ཆུང་ཆེན་པས་ཀྱང་སྟན་བརླུང་གི་གདམས་པའི་སྟོན་རུང་གི་སྟོབ་མ་ཁྲག་ལ་ཤོག་
 ཅེས་ཚོས་རྒྱལ་ལ་གཏོར་མ་བཏང་ནས་འཕྲིན་བཅོལ་མཛད་པས་མེར་གན་སྒྲ་མ་ངག་
 དབང་སྟོ་གྲོས་པས་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་ཁྱིད་སོགས་གསན་ཏེ་མན་ངག་ཐོར་བྱའི་
 བཀའ་བབས། ལྷང་སྐྱུས་བཀྲས་ལྷན་སྤྲུགས་ཆེན་སོགས་ལས་ཚོས་བཀའ་མང་པོ་དང་།
 སྤྲད་ཆུང་ལས་བདེ་མཆོག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མན་ངག་མང་དུ་གསན་ནས་བདེ་མཆོག་གི་
 བཀའ་བབས། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་སྤྲད་ཆུང་པ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུའི་
 དུས་མཇལ་ནས་ལོ་གཅིག་ཙམ་བཞུགས། ལམ་བར་ཆར་གྱིས་བཟུང་། ན་བཟའ་དང་ཇ་
 གནང་། ཁ་དར་ལྷ་འབྲེལ་སྤྲུལ། ཞབས་སྐྱེ་བོར་སྒྲངས། འཕྲོས་པ་གནང་བའི་ལན་གྱིས་
 མཉེས། བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་རིམ་གཉིས་སོགས་མན་ངག་བུམ་པ་གང་ཕྱོར་
 གསན། གཟིམས་སྤྲུག་ཏུ་ཁྱིད་བསྐྱངས། སྐབས་སུ་དོགས་གཅོད་བྱས། མན་ངག་ཟིན་
 བྲིས་སུ་བཏབ་པ་ད་ལྟའི་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་། ཞ་ལུའི་རྩ་ཆོག་གི་མཆོན་འབྲེལ་སོགས་
 ཡིན། ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྒྱུད་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱེ་བར་ངོས་འཛིན་མཛད། མདོ་སྤྲད་
 དུ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་འཇུགས་པ་སོགས་ལུང་བསྟན་དང་། འདུས་པའི་བཀའ་བབས་
 ཉེ་ཆོས་བདག་པོ་ལ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ཞེས་དབྱེས་ཆོར་དང་། ནང་གི་སྤྲུགས་སྤྲུག་གཅིག་སྤར་
 གྱུར་པའི་ནམ་ཐར་ཞེས་པར་གསུངས། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མས་ཁྱི་རྒྱ་ནག་པ་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ་
 དང་། མེར་གན་སྒྲ་མ་ངག་དབང་སྟོ་གྲོས། ལྷང་སྐྱུ་ངག་དབང་ཚོས་ལྷན་ནམས་ལས་ཀྱང་

སྒྲིབ་ཀྱི་དང་ཕྱི་དང་དཔེ་མཉམ་གྱི་ཡོད་ཞེས་པར་གསུང་། སངས་པ་པ་
 དེས་ལྷན་སྒྲིབ་མཆོས་ཀྱི་ཕྱི་དང་པ་པ་འདི་གསུང་གསུང་གི་བསྐྱེད་ཆོག་གསུང་ཏེ་ཐེན་གྱིས་
 གྲུ་མཛད་ནས་འདི་གསུང་གྱི་དཔེ་མཉམ་པ་ལྟར་། སྒྲིབ་པ་གཅིག་ལྟ་པའི་པར་ཁྱིམ་གྱི་
 ལྷན་པར་བཞུགས་པ་ལྟ་པ་དང་མཆོད་ཅན་ཡང་མེ་ཞེས་པར་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་
 ཉམས་སྤྱོད་སྒྲུབ་ནས་ཆེ་གཅིག་ལ་མཆོག་བཞེས་པ་དེ་ལྟར་པ་སྒྲིབ་པོར་གྱེད་པའི་དཔེ་
 བཅས་ཡིན་ཞེས་དཔོན་སྒྲིབ་བྱམས་པ་གསུངས་པར་བྲག་དཀར་དཀར་བཅུ་པོ་ཆེས་
 གསུངས། དཀར་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་པོ་དེ་ལ་འཁོར་གྱི་ར་མ་དོ་རྩེ་མཆོད་ལྟ་ཞེས་སངས་
 སལ་པའི་ཐེན་གྱིས་ལས་གསུངས། སྒྲིབ་ཆེན་དང་པོར་མ་བཞི་ལ་སྒྲིབ་ཆེན་ཡབ་སྐུ་ལྟ་
 ཐེན། སངས་པ་པ་གྲུ་མཛད་པ་གི་ཞེས་ཆ་མཛད་དག་པར་ཀུན་མཁུན་པོར་མ་ལས་
 གསུང་པ་དང་། ཞོག་དོན་ཡོད་མཁས་ལྷན་གྱིས་ཀུན་མཁུན་ལྟ་པ་ལ་བདེ་གསུང་འདི་གསུང་
 གསུང་གི་ཁྱིམ་ལྟ་པ་པར་མཛད་བསྐྱེད་ཀྱི་གནད་ནས། སངས་པ་དགའ་ལྟ་ཆོས་འཁོར་
 ཀྱི་ལྟ་པ་འདི་དེད་རང་གི་ཡང་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་ཁོར་ལ་ཉན་པས་འཇུག་ཞེས་བཏང་ཆུང་
 བས་སངས་ལྟ་པ་ཡིན། ལྷན་ལྟ་སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིབ་བྱམས་པས་གསུང་འདི་གསུང་གཅིག་དོན་ཡོད་
 མཁས་ལྷན་དང་། བདེ་མཆོག་འཇུག་དཔེ་མཉམ་པ་དེ་པའི་དོ་རྩེ་ལས་གསུང་ནས་ཡོ་རེ་
 བཞིན་སྒྲིབ་དཔྱིད་ལ་བདེ་ལས་དང་ཞལ་ལྟར། མཇུག་ཏུ་བདེ་གསུང་འདི་གསུང་གསུང་གི་
 བསྐྱེད་ཆོག་ལས་མོས་ཀྱིས་གནད་པ་བཞིན་ལྷན་དོ་རྩེ་འཆང་དང་། བྲག་དཀར་དཀར་
 བཅུ་པོ་ཆེས་ཡང་ཡང་གསུང་ནས་ཐེན་གྱིས་གྲུ་ཡོད། སྒྲིབ་ཁྱིམ་ལ་ལྷན་སྒྲིབ་
 པའི་ཡིག་ཆ་གཅིག་གཞིར་བཞག་ནས་ལྷན་དང་སྒྲིབ་པ་ཏེ་ཁྱིམ་ལ་ལྷན་ཁྱིམ་ ཡིག་ཆ་
 དེའི་ལྷན་མ་ཐོས་ཀྱིས་སྒྲིབ་ནས་ཁྱིམ་ཆ་ཆེན་ལྷན་པ་བཞིན་ཁྱིམ་ ལྟ་པ་རང་གི་ཉམས་ལྟོར་
 གི་སྒྲིབ་ནས་གནད་པ་ཉམས་ཁྱིམ་ ལྟ་པ་འདི་ཉམས་ལྟོར་གི་སྒྲིབ་ནས་ཁྱིམ་ལྟོར་པས་གྲུ་

མྱོང་བ་ལ་བསྐྱོར་ནས་ཉམས་མྱོང་བསྐྱུས་ཏེ་གནང་བ་མྱོང་བྱིད། སྐྱེ་བ་མཁས་པས་རང་
 གི་བྱ་ལ་མི་རོ་དམར་པོ་ཁ་བྱེ་ནས་ལུས་དང་དོན་སྟོང་ཅིའི་ཆགས་ལུགས་སྟོན་བ་ལྟར། ཐོག་
 མར་ཉམས་ལེན་བྱེད་ལུགས། རྟོགས་པ་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་ནས་དེའི་གོགས་སེལ་པོག་འདོན་
 དང་བཅས་ཞིབ་པར་བྱིད་བ་དམར་བྱིད། དེ་དག་ལས་ལུང་བྱིད་ནི་བཤད་བྱིད་ཡིན་ཀྱང་།
 བཤད་བྱིད་ལུང་བྱིད་མིན། དང་པོ་གཉིས་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་དང་། བྱེ་མ་གསུམ་ཐུགས་
 ཐོག་ནས་གསུངས་པ་ཤས་ཆེ་ཡང་། ཡིག་ཆ་ལ་བསྟེན་བ་མི་རུང་བ་མིན། བྱིད་ཅས་པ་མི་
 མགོ་འཁོར་བ་ལག་མགོ་ནས་བྱིད་དེ་ལམ་སྟོན་བའམ་གྲོགས་དང་སྟོང་བ་ལྟར། སྟོབ་མ་
 འཁོར་བར་འཐོམ་ནས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་སྟོར་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ལུ་
 བསྟོད་པའི་ལམ་མ་ཞོར་བ་འདི་ཡིན་ཞེས་ངོ་སྟོང་བ་ལ་ཟེར་ཞེས་བྱིད་ཀྱི་ནམ་གངས་
 འདི་ནམས་ཐུབ་བཀུར་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་ཤིང་། སྐྱ་མ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ཐོར་རེ་བ་
 གསུངས། དེ་ཡང་སྤར་བསྟོད་གྲགས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་བྱང་ནས་ཀུན་མཐུན་གོང་མའི་བསྐྱེད་
 རིམ་སྟེང་ནས་ལུང་བྱིད་ཆར་གཅིག་དང་ཐང་སག་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་སྟེང་ནས་ལུང་བྱིད་
 ཆར་གཅིག་ཐོག། སྐབས་མགོན་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་དགོན་འདིར་གསང་བ་དེའི་རིམ་གཉིས་
 ཀྱི་བྱིད་ཟུར་བ་མ་གནང་བས་དེའི་རྒྱན་རྟེན་ན་གལ་ཆེ། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་
 རྒྱས་བསྐྱུས་འགའ་གནང་ཡང་འགྲོ་མ་བྱུབ་པས་མཛོད་དག་མཆོམས་བ་ཆང་གིས་བསྐྱེད་
 རིམ་སྐྱབས་མགོན་རང་དང་། རྫོགས་རིམ་རང་གི་དག་ཀྱན་ས་བརྒྱད་བ་བར་གྲགས་པ་
 རྒྱད་བ་སྐྱ་མ་སྟོ་བཟང་མཆོག་གྲུབ་ལས་གསན་ན་འདུག་པས་ཁོང་ལ་ཁྱེས་པ་ཡིན། དེ་
 རེས་རྒྱད་བ་སྐྱ་མའི་དུས་བྲག་དཀར་དཀར་བཅུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆེད་གཉིར་གྱིས་བདེ་
 གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་བྱིད་བཀའ་མང་པོ་ཁྱེས་སྐབས་ཐུགས་
 ཐོག་ནས་གནང་བ་ཡིན། དེས་ན་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱད་དང་པཎ་གྲུབ་ཀྱི་གདམས་

བའི་རྒྱུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་སྤང་དང་དཔེན་ས་གཉིས་བཀའ་བབས་ཀྱི་
 དབང་གིས་གྲགས་ཆེ་བ་དང་བྱུང་ཆེ་བ་བྱུང་། བརྒྱད་པ་འདི་ལ་སྤང་དཔེན་གཉིས་དང་།
 ཀྱན་མཁེན་སྤྱི་མེད་སྤྱི་གཉིས་ཀ་ལས་བརྒྱད་པའི་ཁྱིད་རྒྱུ་ཆང་བ་ཡིན། དེ་ལ་གང་
 གིས་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པའི་རྟེན། གང་དུ་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པའི་གནས། རྣམ་འབྱོར་གྱི་ཡོ་བྱད་
 ཆོགས་པར་བྱས་ནས་རི་ལྟར་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ལམ་ཐུན་
 མོང་བས་རྒྱུད་སྤྱུངས། ལུགས་འདིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞུགས་ནས་དབང་བཞི་རྣམ་དག་
 ཐོབ། དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་བ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་བའི་གང་ཟག་གིས་སྤྱི་མེད་གདམས་དག་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སྤྱི་ལེན་དགོས། ལམ་ཐུན་མོང་བ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་ན་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ཆོས་སྤྱི་མི་འགྱུར། སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་མེད་ན་སྤྱི་བྱ་གང་ཡང་སྤྱོད་མི་རུས་ཤིང་།
 ལྟ་བ་སྤྱོམ་པས་དེས་གོ་ཆོད་བ་དགལ། ད་ལྟ་དུས་ཀྱི་སྤྲུགས་མར་སྤྱོད་པས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 སེམས་གཉིས་ལ་སྤྱོད་བ་རྣམ་དག་རྟེན་བ་པར་ཞོག་གོ་བ་རྣམ་མ་ཆགས་པའང་དགོན་པའི་
 ཆོད་ཡིན་ཀྱང་བག་ཆགས་ཅམ་རེ་འཛོག་རྒྱ་བྱུང་བའང་རྗེ་ཡབ་སྤྱི་བཀའ་བློན་ཡིན་
 བས། བསྟན་བ་ཡོངས་རྫོགས་དང་མཇལ་བ་དོན་མེད་དུ་མ་སོང་བར་ལམ་རིམ་བསྐྱུས་
 དོན་དང་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ནས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཤར་སྤྱོམ་དང་།
 བྱང་པར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བཅས་མ་ཚུན་ཆད་ནན་ཏན་དུ་གསལ་བཏབ། ཐ་ན་
 སྤྱོད་ཅིག་དཀོར་བསྐྱེད་ཅམ་གྱི་སྤྱོད་ནས་ཞི་ཁོ་སྤྲུགས་སྤྱི་བྱེད་གས་སྤྱོད་ཉམས་སྤྱི་ལེན་
 ནའང་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གནད་ཆང་བ་དང་། མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སྤྱོད་གས་
 བའི་གནད་མ་གོར་བར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་བྱང་པར་ཅན་འབྲུབ་པའི་ཆེད་སྤྱི་བསྐྱུས་པའི་
 ཀྱན་སྤྱོད་གལ་ཆེ། དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་བ་མེད་མི་བྱུང་དུ་དགོས།
 བསྐྱུང་མ་བསྐྱུང་གི་ཁེ་ཉིན་རྒྱུད་ལས་གསུངས་བ་ཤེས་ནས་ཐུན་མགོར་རྟོར་སེམས་

བསྐྱོམ་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོལ་ནས་སྒྲོལ་ས་པའི་ཆོང་པའི་ཡིག་པར་ཅིང་གཅིག་བསྒྲུབ་ན། ལྷུང་པའི་
 འཕེལ་ཁ་ཆད་ཅིང་། སོ་ཐར་སྐབས། ལྷུང་བ་བཞགས་པར་འོས་པ་བཞགས། བསྒྲུབ་ས་
 པར་འོས་པ་བསྒྲུབ་ས། ལྷུང་མོང་བ་ཁྱིན་གྱིས་བསྒྲུབ་ས་པས་ལས་ལ་མི་སྒྲིལ་པ་ལྷུང་ལྷུང་
 གཅིག་ལ་རིམ་གཉིས་བསྐྱོམ་པའི་སྒོད་རྒྱུ་བ་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན། འདི་ཁྱིན་རྒྱ་དགའ་ཞིང་
 གལ་ཆེ་བས་ལོ་མཆོམས་ཆེ་མཆོམས་བྱས་ནས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གཞིལ་
 པར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་བདག་འཇུག་སོགས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་དང་ཞག་རྩ་མ་
 འཁྲོགས་པ་ལ་འབད་བ་བྱག་ལེན་ཡིན། ཨ་པར་དགའ་བཅུ་དག་དཔར་འཛོད་པ་དང་། ཅ་
 ལུང་ག་དཔར་ཆོས་འཕེལ་ཆོང་སོགས་དང་གཏམ་སྒྲིང་པར། ཐོག་མར་ལྷུང་ལྷུག་ནམས་
 འཁྲོད་ཀྱི་སྒྲོལ་སྒྲོལ་གསུང་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱུང་བསྐྱོད་བཟང་བྱས་ནས་དམ་ཆེག་དང་འགལ་བ་
 བཞགས་ཀྱིང་བདག་འཇུག་ཆག་མེད་བྱས་ན་རིམ་ཀྱིས་ལྷུང་པ་འོས་ལྷན་ཏེ་རེ་རྒྱུང་ལ་
 མོང་སྟེ་མཐར་དགའ་ཆེགས་ཆེར་མི་དགོས་པ་ཡོང་བེད། མ་འཁྲོལ་བཟང་ལའས་མཆོག་ལོ་
 སོ་གསུམ་དུ་མཆོམས་མཛད་པས་དང་པོའི་ལོ་བཅུ་ཅམ་ལ་བདག་འཇུག་ཆག་མེད་བྱས།
 དེ་ཁྱིན་ཆད་ཐོན་གེས་བསྟེན་པ་གོམས་ནས་བདག་འཇུག་མི་དགོས་གསུངས། མཛོད་
 དཔེའི་མཆོམས་པ་སྒྲོལ་བཟང་དགོན་མཆོག་ཆོང་ཡང་དང་པོ་བདག་འཇུག་ཆག་མེད་ཡིན་
 ལྱང་གྱིས་སྟེ་ཅམ་མི་མཛད་དེ། དམ་སྒྲོལ་དག་པ་ལ་གདོང་ཁེལ་ནས་སྒྲོལ་དུ་ཚུད་པ་དེ་
 འདྲ་དགོས་གསུངས། ༥ གཉིས་པ་གང་དུ་ཉམས་སྟེ་ལེན་པའི་གནས་ནི་རྟོགས་པ་ལྷུང་
 པར་འདོད་ན་རྒྱུ་ཆོད། ལྷུང་ལྷུག་། ཡིང་གཅིག་མ་མེད་པ་ནས། མཆོན་མ་གཅིག་པ་
 སོགས་ལ་གནས་ན་ལུས་དེའི་མི་མ་ཡིན་གྱིས་འཆུབས་པ་སྒྲུང་སྟེ་དེ་ལ་བཞེན་ནས་ལྱང་
 ལྷུང་གི་སེམས་གཉིས་དང་ལྷུང་རྣམས་འཁྲོད་སྟུང་ཡོད་བཞེན་ཞིང་སོག་དཔྲུང་པ་གཙོད་ཀྱི་
 སྐབས་དང་འབྲ། ལས་དང་པོ་པལ་རང་གི་སྒྲོད་པ་འཆོམས་པའི་ཡིད་མཐུན་གལ་ཆེ།

མཐུན་ཚུལ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་རྗེས་མཐུན་ལས་ནམ་གཡེང་དང་མཐུན་པས་མི་ཆོག །
 གསུམ་པ་གནས་དེར་ཡོ་བྱད་འདུ་བྱ་བའི་སྐབས་འཕྲེན་པ་གཏོང་ལུགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་
 མཛད་པས། དེ་ལ་དུས་ཉི་མ་སྟོ་བསྟོན་བྱང་བསྟོན་ལ་ཞི་བྱས་དབང་ཐག་གི་སྐྱུལ་ཚུལ་མི་
 འབྲ་བ་དང་། ཉི་མ་ཡང་ཆེས་གཅིག་ཞི་བ། ཆེས་བརྒྱད་དབང་། བཅོ་ལྷ་བྱས་པ། བཙུ་བཞི་
 དང་ཉེར་དགུ་ལ་ཐག་པོ་དང་། དུས་ཆོད་བྱང་ཕྱི་ཉི་ཉེན་འབྲེལ་ལ་སྐྱུང་ནས་སྟོད་ལ་ཕྱེལ་བ་
 གང་ཡོད་ཆར་ནས་སེམས་ཞི་ཞིང་འཇམ་པོར་གནས་པས་ཞི་བ། སྤྱོད་ཐོད་རྒྱས་ཤིང་བག་
 ཕེབས་པས་སྟོན་ཤིང་སོགས་ལ་སོན་ག་བྱས། རྩ་རི་དྲགས་ཚུན་ཆད་བག་ཕེབས་ནས་
 སྟོབས་ཅལ་འབྲེལ་བའི་དུས་ཡིན་པས་བྱས་པ། ཉིན་བྱེད་གཡེང་ནས་ཆོར་འདུས་སོགས་
 ལ་བསྐྱམས་པས་དབང་དུ་བསྐྱུ་བྱིང་འགྲུགས་སྐྱ་བས་དབང་། མཆོན་བྱེད་གཉིད་སོག་སྟེ་
 བག་མེད་དུ་སྐྱ་བསྐྱམས་བའི་དུས་ཡིན་པས་དགའི་ནམ་ཤེས་འགྲུགས་སྐྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡོད་པས་ཐག་པོ་བྱེད་པ་སྐྱིར་བཏང་རེད། འཛིགས་བྱེད་ལ་ཉེར་དགུ་དང་མཆོན་བྱེད་ནས་
 མགོ་ཚུམ་པར་བྱུད་ལས་གསུངས་པས་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་བྱུལ་རི་མཐོ་བའི་སར་རི་ཤིང་
 ལ་ཉི་མ་ཤར། རྒྱུར་དུ་མ་བབས་པའི་སྐབས་དེར་ཕྱི་སོགས་སུ་རི་རྩར་འཆམས་པའི་སར་
 མོ་ཞིག་བསྐྱར་སྟེ་ཕྱི་མཆོམས་བཅད། འདི་ལ་སྟེད་ཆོག་མི་དགོས། འདི་འི་ནང་དམ་གཙང་
 ཡིད་ཆེས་ལས་མི་གཏོང་། དེ་ནས་ནང་དུ་བ་རྒྱུར་དང་བདུད་ཅིས་ཆག་ཆག་གདལ་ལ་སྐྱུ་བ་
 ཁང་བྱི་དོར་བྱས། དམིགས་ཉིན་ཀྱི་སྐྱུ་ཐད་ནང་དུ་བཤམས། མཆོད་གཏོར་ཆགས་སུ་ཚད་
 པ་བྱས། མལ་ཐོག་ཏུ་ས་དཀར་རམ་འབྲུ་དཀར་ཀྱི་གཡུང་རྩུང་ཆོས་སྒོར་རམ། བསྐྱེད་
 རྩོགས་སྐབས་སྐྱ་ཆོགས་ནོ་རྩེ་གས་ཆེ་བ་བྱེད། དེར་ཀུཤ་དང་དུར་བ་བཀམས། འཕོལ་
 གདན་བྱུལ་མཐོ་ལ་མཐུན་ཚུང་ཐད་དམ་ལ་བ་བཤམས། མཐུན་དུ་ནང་མཆོད་ཀྱི་ཀ་སྤ་ལ།
 རྩོར་བྱིལ། རྩམ་བྱ། བདུད་ཅི་རིལ་བུ་སོགས་ནས་འབྱོར་བྱི་ཡོ་བྱད་ཆོགས་པར་བྱས། ཕྱི་

རྩོམ་དུན་རིའི་སྒྲུང་ལ་གྲིབ་སོ་བབས། གྲིབ་མ་རི་ཞིང་ལ་མ་སྒྲེབ་གོང་སྤར་བྱི་མཚམས་
 བཅད་པ་ལས་པར་མ་ཐལ་བའི་སྒོ་བྱི་ནང་གི་མཚམས་ལྟ་བུ་ནས་བགོགས་གཏོར་བཏང་
 ལ་ནག་ཕྱོགས་པ་རྣམས་བསྐྱད། སྤར་བྱག་དར་བྱས་བའི་རྒྱལ་ཡོད་ན་དེའང་སྒྲུང་གི་ཚལ་
 ཏུ་བགོགས་གཏོར་དང་མཉམ་དུ་བྱི་རོལ་ཏུ་གཏོང་། དེ་བྱིན་ཆད་མཚམས་མ་གྲོལ་བར་
 བྱག་དར་མི་བྱ་བ་སོགས་ཡིག་ཆ་དང་གསུང་བཤད་ལའང་ཡོད་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་
 བ་མེད། དཀར་གཏོར་བསྔོས་ནས་གཉུག་མར་གནས་བའི་དཀར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་
 བ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། འདི་རང་གནས་སུ་བསྔོ་བ་
 ཡིན། རི་ལྟར་འཚམས་པར་ནང་མཚམས་ཀྱི་ཐོ་བསྐྱང་། འདིའི་ནང་མཚམས་གཡོག་པ་
 དང་། མ་རུས་ན་གཞན་འདིས་བྱེད་དང་། སྒྲན་པ། ཟས་གོས་དང་དཔེ་སོགས་ཡོ་བྱད་པར་
 སྒྲར་ཚུར་ལེན་གང་དགོས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བཞག་ནས་མི་བརྗེད་པའི་བརྟུང་དེའམ་
 འིང་བུ་རེ་ལྟ་བུ་འཛོག་པ་ལ་མཚམས་དེལ་ཟེར། ངེས་བར་དགོས་པ་མིན། མཚམས་ཐོ་
 ལྟར་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ཡོད། ལྟར་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དཔོན་སྒོ་བ་བྱམས་
 བས་ཐོ་བཞི་ཡོད་ན་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། ཐོ་བྱ་བཞི་ཡིན་ན་ལོག་བཞིའམ། ཁང་པའི་ལོག་བཞི་
 རྒྱལ་ཆེན་བཞིར་བསྐྱེད་པའམ། ཡང་ན་སྒོ་ཕྱོགས་སྒྲོང་བ་འཕགས་སྒྲེས་པོར་བསྐྱེད་ན་
 དགོས་པ་ཆེ་གསུངས། ཀྱན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་ཕྱར་ལྟ་བུའི་རིགས་
 འགོས་བྱེད་ན་མ་གཏོགས་གསར་མ་རྒྱད་འབྱམ་དུ་ཁྱདས་མེད་གསུངས། དེ་ནི་དོར་བྱེད་
 ཏུ་འཇིམ་གོང་བཅོ་ལྔ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་བཞུགས་པ་ལ་ཕྱོགས་སྒྲོང་བཅོ་ལྔའི་བ་དན་
 བཅུགས་ནས་ཕྱོགས་སྒྲོང་གཏོར་མ་གཏོང་བར་གསུངས་པ་རྗེས་ལྟ་བུ་ལྟ་སྒོན་ལམ་དུས་
 གནད་བདེ་རེད། ད་ལྟ་མཚམས་ཐོ་ལ་བྱག་ལོ་དང་རས་ཤར་མ་རེ་འདོགས་བའང་དེ་ལ་
 དཔེ་སྐྱངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད། ཡང་འདུས་བར་

བགེགས་མཐར་བྱེད། འཇིགས་བྱེད་ལ་རལ་གྱི་གཤིན་ཇི་གཤེད། བདེ་མཆོག་ལ་དུམ་
 གྱེས་མར་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷར་རང་རང་གི་བཀའ་སློང་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་ཇི་རིན་པོ་
 ཆེའི་བཀའ་སློང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་ཀར་དམ་ཅན་
 ཆོས་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་མང་། ལྷར་བསྐྱེད་ན་མཆོད་གཏོར་ཕུལ། སྐྱབ་པ་ལ་བར་
 ཆད་མེད་ཅིང་། མཐུན་ཆེན་འབྲུག་པ་དང་། དགེ་བའི་བསམ་པ་མ་གྱེས་པ་བསྐྱེད། གྱེས་
 པ་གནས། གནས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བྱད་པར་མཆོམས་ཀྱི་རིང་འགྲོ་འོང་
 དང་པར་ཉེར་ཚུར་ལེན་འདི་དང་འདིའི་སྐབས་ཕྱིའི་བར་ཆད་ནང་དུ་མི་གཏོང་། ནང་གི་
 དངོས་བྱུང་ཕྱིར་མི་འཆོར་བའི་སྤོང་གོགས་དང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལ་མཆོམས་དེལ་ཐོའི་
 ཅར་སྤངས་ཀྱང་ཆོག་མཐར་འོད་ཁྱེམ་བྱས་ན་ཉི་མ་རེ་བཞིན་གཏོར་འབྲུལ་སྐབས་མཆོམས་
 ཐོའི་ལྷ་ཡང་བྱུང་དགོས། འོད་དུ་ཁྱེན་ས་ཐོ་ཅོག་གི་རྣམ་པར་བསམ་ཀྱང་ཆོག ལྷ་བཞུས་
 ཀྱང་མཆོད་གཏོར་དང་འཕྲིན་བཅོལ་བྱས་ཆོག་པ་མཁས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེས་བུམ་ལྷ་ལ་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཡིན། སྐབས་དེར་མཆོམས་གཡོག་པ་ཡོད་ན་འབྲུག་གཞན་ཆོ་བྱེད་ཅམ་བྱས་ནས་
 དེས་མེད་དུ་འདི་དང་འདི་ཡོང་དགོས་པ་ཡོང་གས་ཆེ་སྟམ་དུ་རྒྱ་ཆེ་སེ་བྱས་ན་མཆོམས་
 མི་རལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། ཐོ་བཞག་པ་འདི་ཕྱི་མཆོམས་དང་། རྩོགས་དང་གནས་དང་
 བདག་བསྐྱང་པ་ལ་ནང་མཆོམས་གཅོད་པར་བྱས་པ་སོགས་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཕྱིའི་བགེགས་
 དང་ནང་གི་བགེགས་བསལ་པ་ལ་ཕྱི་མཆོམས་དང་ནང་མཆོམས་བཅད་པའི་ཐ་སྟོན་བཏགས་
 པ་རེད། མཆོམས་ནང་དེར་རབ་ལྷའི་ང་རྒྱལ་གསལ་སྤྱང་སོགས་ལམ་རིམ་གཉིས་དང་།
 ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བསམས་པ་ལས། ནང་གི་རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱི་མཆོམས་ཆོད་
 པ་དགོས་པ་ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་དང་། ཁ་རག་སྒྲོམ་རྒྱུང་དང་། རྒྱལ་སྤྱུང་སོགས་མེད་པ་
 སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལྟར་ཉེ། རིན་བཟང་གིས་ཐོ་གསུམ་བསྐྱང་སྟེ་ཕྱི་མ་ལ་འདིའི་ནང་འདི་

ལྟར་གི་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྒྲིམ་ན་ཆོས་སྤྱང་གིས་ཆར་ཆོད་ཅེས་པ་དང་། བར་
 མ་ལ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དོར་ན་ཆོས་སྤྱང་གིས་ཆར་ཆོད་ཅིག་
 ཅེས་དང་། རང་མར་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་སྐད་ཅིག་དོར་ན་ཆར་ཆོད་ཅེས་གྲིས་པ་
 ལྟ་བུ་སྟེ། རྩི་མ་གྱུ་ཡངས་པར་བྱས་པ་མ་མཐའ་མི་དགེ་བའི་བསམ་པ་བཀག་ནས་ཆོས་
 གྱི་བསམ་པ་མ་དོར་བ་དགོས་པ་ཐོ་བསྐྱར་བའི་དོན་ཏེ། དེང་སང་ཐོ་བསྐྱར་བ་འདིའི་ནང་
 རྣམ་དགེ་བའི་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྒྲིམ་ན་མི་འགྲིག་གོ་ཅེས་ཟེར་བའི་བརྟུར་
 ཡོད་ཅེས་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་པས་གསུངས་པར་ཁོང་འཇམ་པའི་དབྱངས་
 ལས་ཐོས། ཀོ་ཤི་དག་དབང་སྐལ་བཟང་གིས་ཁོ་ལོ་མཆོམས་ལ་སྟོད་ཟེར་ནས་གླིང་བར་
 སོགས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ་བྲིས་པས། ངས་ནི་མི་དགེ་བ་བཅུ་ལ་མཆོམས་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་
 ལའང་གོ་རྒྱ་ཆེ། གདན་ལ་འཁོད་དེ། ཇོ་བཏྲ་ཨ་སྤ་ནེ་རྩྱུ་ཞེས་ལག་པ་རྩོ་རྩོ་དང་བཅས་
 བས་གདན་ལ་རེག་པས་གདན་རྩོ་རྩོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། རྣམ་ལ་སོགས་
 བའི་འབྲུ་སྤར་སྤྱབ་པ་ཡོད་དམ་མིན་གྱང་རུང་སྟེ། རང་སྤར་གསལ་བའི་སྤྱ་ལས་འོད་ཟེར་
 སྒོ་བའམ། ཐུགས་ཀ་ནས་ཁོ་ཤོ་འོ་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་སྤྱབ་
 བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགུགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་བྱས་ནས། ཇོ་སྤྱུ་
 བེ་སྤྱུ་རྩྱུ་ཞེས་པར། ཇོ་གྲིན་གྲིན་རྩྱུ་ཞེས་སྟོ། ཇོ་གྲིན་སྤ་ཡ་གྲིན་སྤ་ཡ་རྩྱུ་ཞེས་ལུག། ཇོ་
 ཨྱ་ན་ལ་ཏོ་ལྷ་ག་ཨྱ་ན་བེའུ་རྩྱུ་ཞེས་བྱང་དུ་འཐོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་པ་ཐུགས་
 དང་གནས་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་ནས་རང་གི་སྤྱི་ཐོར་ཇོ་ལས་འཐོར་ལོ་དཀར་པོ་ལྟེ་བར་ཇོ་
 གྲིས་མཆན་པ། མགྲིན་བར་ཨྱུལ་ལས་བརྒྱ་དམར་པོའི་ལྟེ་བར་ཨྱུལ་ལས་མཆན་པ། སྤྱིང་གར་
 རྩྱུ་ལས་རྩོ་རྩོ་སྤྱིན་པོའི་ལྟེ་བར་རྩྱུ་གིས་མཆན་པར་གྱུར་ཅེས་བརྟུར་ཅིང་བསམ་ལ།
 གཡས་རྩོ་རྩོ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིན་མཆོབ་གྲིས་བདུད་ཅིའི་རྒྱས་གནས་གསལ་རེག་ལ་ཇོ་

ལྷ་མྱུ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་ལུས་རྒྱུ་ཡིན་གསུམ་དོན་ཆེ་གསུམ་ཤི་རོ་ཡོད་ཤིན་ཤིས་
 བརྒྱུ་ཤིན་པའི་བཞེགས་བསམ་བཤམ་ལུས་བསྐྱར་བའམ་བདག་བསྐྱར་བའམ་སྒོ་གསུམ་
 བསྐྱར་བཞེད། བསྐྱར་འཁོར་བཞེགས་གཏོར་ཤི་རྗེས་དང་། ལྷ་བཞི་བའི་ལྷགས་ཤི་རྗེས་
 དང་། ལྷགས་འདིར་ཡང་བསྒོམས་ཏེ། རང་གི་ལྷགས་གཤི་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་
 པས་དོན་ཆེ་ས་གཞི། ཉན། མེད་ལྷན་ལྷགས་བརྒྱར་འཕྲོ་བར་ལྷན་ཅེས་པའོ། དེ་ལྷན་
 མཆམས་གཙོད་ལྷགས་འདི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲཞེས་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གཤི་
 བསྐྱེད་ཆོགས་ཤི་ལྷགས་གནང་བ་འདིར་བསྐྱུས་ནས་མིས་སོ། ལྷན་མཆམས་ལ་སྒྲོད་པའི་
 ལྷན་ནས་དཔེ་བསྐྱུས་དང་དཔེ་ཁྲིད་བྱས། ལྷག་ལེན་ངེས་པར་བྱས་ནས་སྒྲོད་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 དེར་སང་གལ་ཆུང་ཆོས་ལ་བྱས་ནས་སང་སྒྲོད་པའི་དེ་རིང་ཅི་ལྷན་བྱེད་འདི་བ་དང་།
 གཏན་ནས་མི་འདི་པར་སྒྲོད་མཁན་ཡང་འདུག་པས་དམ་པ་སྤྲ་མའི་ལྷག་ལེན་ཤེས་པ་གལ་
 ཆེན་པོ་ཡིན། འཛིགས་གསང་གཉིས་ལ་ཉིན་དང་པོར་སྐྱུམས་སེམས་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྲོར་
 སོགས་དགེ་སྒྲོར་གཞན་སྒྲོར་བ་ལས་ཆོ་ག་འདོན་མི་དགོས། འདི་ལ་ཉིར་དགྲའི་མཆོན་
 བྱེད་ལངས་ཏེ་ཁྱུས་བྱས། རོ་གཏན་དངོས་སམ་བཅོས་མ་ལ་ནམ་སྐར་གི་ཆོས་བདུན་ལྷན་
 ཤིས་ཁ་སྒྲོར་ལྷགས་ནས་སྒྲོད་པ་འདུལ་བྱ་གཤིན་རྗེ་སྒྲོན་གནས་པ་དང་། ལྷན་ལྷན་ལ་དོ་
 རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཤིས་སྒྲོ་ལྷགས་ཤི་གཤིན་རྗེ་འཁོར་བཅས་བདུལ་བ་ལྷན། རྗེས་འདུག་
 ལྷན་པ་པོ་རང་ཉིད་ཤིས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཤི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱས་ནས་
 འཕྱར་འཕྱར་ཤི་གཤིན་རྗེ་འཁོར་བཅས་བདུལ་ཏེ་གདུལ་བྱར་འཕྱར་བའི་འཕེན་པ་དང་
 ཉིན་འཕེལ་བསྐྱེགས་པའི་ཆེད་ཡིན། ཤིན་ཤིས་བརྒྱུམས་པའི་ནང་མཆོད་དམ་བདུད་ཅི་
 རིས་བྱས་ཁ་དག་པར་བྱས། ཆུད་ཤིན་ཤིས་བརྒྱུམ་པའི་ཤིར་ཁོར་དུ་མིད། དཔེན་སའི་
 ལྷགས་ལ་རང་དམ་ཆེ་གསྒྲོད་པའི་ནལ་འབྲོར་པ་ཞེས་སོགས་བྱུ་ཐོབ་ཏུ་བསྐྱེད་པས་

རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་བགེགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པར་བཤད།
 ཐུན་རེ་རེའི་སྐབས་སུ་རིམ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མིང་ཅམ་ལ་མ་བཞག་པར་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ལ་སྒྲིན་ཏོག་གི་སྒོ་བཀག་ནས་དད་གུས་ལེགས་པར་སྦྱངས། བདག་གི་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་ནམས་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་གདུང་འཛོལ། རྒྱལ་བ་
 ཐམས་ཅད་བཀའ་བསྐྱོས་ནས་བདག་གི་དོན་དུ་སྦྱིའི་ནམ་པ་འདི་ལྟར་བསྟན་ཀྱང་། རྒྱགས་
 བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནམ་རྩལ་ཡིན་པའི་ཚུལ་བླན་ཏེ་རྩ་བརྒྱད་
 ཀྱི་སྒྲ་མ་ནམས་མཐོ་བཅེགས་སུ་བཞུགས་པར་མོས་ནས། བྱམ་བདག་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་
 གཤེན་རྩེ་གཤེད། ཅེས་པའི་སྐབས་རྒྱད་གསུང་བ་པོ་སྟོན་པ་དོ་རྩེ་འཆང་གསལ་བཏབ།
 མགོན་དེར་དབྱེས་པ་ཀུན་བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། ཞེས་རྒྱད་སྟུང་བ་པོ་གསལ་བཏབ།
 རྒྱང་འཇུག་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ལྷ་ཡི་ཏ། ཞེས་རྒྱད་སྟུན་འབྲེན་པ་པོ་གསལ་བཏབ།
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་བྱུབ་ནམ་གཉིས་སྟོལ། ཞེས་པའི་སྐབས་དེ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་
 ལས་བདུད་ཅི་འབེབས་སྦྱངས་བྱེད་པ་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་ལ་འབྲ། མཐར་གོང་མ་ནམས་
 གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་གྱི་རྩ་བའི་སྒྲ་མར་ཐིམ། དེ་ཉིད་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པར་བསམ། རྒྱད་རྒྱུད་པས་མི་གསུངས་ཀྱང་དཔེན་ས་ལྟར་སྒྲ་བརྒྱད་འདོན་ན་དེ་
 ལྟར་རེད། དེ་ནས་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་ཞིང་རྟེན་པར་དཀའ་འཇིག་སྒྲ་བ་དང་། ངན་འགྲོའི་
 རྒྱག་བསྐྱལ་ནམས་ཡིད་ལ་བླན་ཏེ་འདི་སྦྱང་གི་ཞེན་པ་འགོག་ཅི་བྱུབ་མ་བྱས་ན་ཅི་བྱས་ཆེ་
 འདིའི་ལག་ཆར་འགོ། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ནས་ཕྱི་མའི་སྦྱང་ཤས་འགོག་ཅི་
 བྱུབ་མ་བྱས་ན་ཅི་བྱས་འཁོར་བའི་རྒྱུར་འགོ་བས་ངེས་འབྱུང་བཅས་མ་ཚུན་ཆད། བྱང་ཚུབ་
 ཀྱི་སེམས་སྒྲོའི་རྒྱས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་གསལ་བཏབ་སྟེ་སྦྱར་དུ་དབལ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་
 གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གོ་འཕང་དེར་འགོད་སྟུང་དུ། རིམ་

གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཕྱོགས་འཕྲོ་ཙམ་བྱས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་གྲངས་སྤྱི་འཕྲོ་
 བྱེད་དགོས། དེ་ནས་ནང་མཆོད་སོགས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ཐ་མལ་པས་མི་རྣམས་པས་སྐད་
 ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་བྱེད། དེ་ལ་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩོུ་འཛིགས་བྱེད་ཅེས་པའི་
 སྐབས་ང་ཞེས་པའི་འཆར་ཚུལ་ལ་ད་ལྟ་ལུས་སེམས་རགས་པས་བྱ་བ་བྱེད་པས་ལུས་
 སེམས་རགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་ངའི་འཆར་ཚུལ་ཡོད། འཆི་བའི་ཆེ་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་
 ཐེམ་ནས་བྱི་དབྱུགས་ཆད། ནང་དབྱུགས་མ་ཆད་པའི་སྐབས་སྤྱིང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་
 ཐེག་ལེ་གཏུ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་དབྱུགས་སྤྱིང་སེམས་མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ་ཡོད་པ་དེའི་རྒྱུ་དེ་
 ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱུ་དང་། སེམས་དེ་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་སེམས་ཡིན་པས་དེ་དུས་ལུས་སེམས་
 སྤྱ་བས་བྱ་བ་བྱེད། དེའི་ཆེ་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་གང་དུ་བཟུང་བའི་ང་དེ་ལུས་སེམས་
 སྤྱ་བ་ལ་བཏགས་པའི་ང་ཡིན། དེས་ན་ལུས་སེམས་རགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་ངས་བྱ་བ་
 བྱེད་དུས་སྤྱ་བ་ལ་བཏགས་པའི་ངས་བྱ་བ་མི་བྱེད། ལུས་སེམས་སྤྱ་བ་ལ་བཏགས་པའི་
 ངས་བྱ་བ་བྱེད་དུས་རགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་ངས་བྱ་བ་མི་བྱེད་པས་ང་ཐ་དད་པ་གཉིས་
 ཡོད་ཀྱང་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་མི་འབྱུང་། རྒྱུང་སེམས་རགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་ང་ལ་ཡང་ཡན་
 ལག་སོ་སོ་ལ་བཏགས་པའི་འཆར་ལུགས་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་ལུས་
 སེམས་སྤྱ་རགས་གང་ལ་ཡང་བཏགས་པའི་ང་མ་ཡིན་པར་ཕྱང་པོ་ལ་སྤྱ་རགས་མ་བྱེ་བར་
 ལུས་སེམས་སྤྱ་རགས་དབྱེར་མེད་འོ་ཆུ་འཕྲེས་པ་ལྟ་བུའི་ངོས་ནས་འཆར་བའི་ང་གདགས་
 གཞིའི་ཕྱང་པོ་དང་བཅས་པ་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། རང་ངོས་ནས་བྱུང་
 བ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིང་པ་ཉིད་དང་རང་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ངས་ངོར་
 ཀྱན་རྩོུ་བ་ཀྱི་སྤྱང་བ་མི་འཆར་ཡང་སྤྱང་ངོར་འོད་སྤྱོན་པོ་ཞུ་གང་བ་ལ་དེ་ལས་གཞན་མི་
 འཆར་བའི་ཆོད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བཞག་འོད་དེ་ལ་ཞལ་བྱུག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཏོད་དེ་འཛིགས་

བྱེད་ཡུམ་བཅས་ཚྲིགས་པར་བྱུང་བར་མོས། དབང་པོ་རྣམས་སྟོང་བ་བསྐྱེད་པས་འཆི་
 བ་ཆོས་སྒྲ། འོད་སྟེན་པོས་བར་དོ་ཡོངས་སྒྲ། འཛིགས་བྱེད་ཡུམ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲུལ་
 སྒྲིའི་ལམ་འབྱེད་ཡིད་དོར་འཆར། དེ་ཉིད་རིམ་གྱིས་གསལ་འདེབས་བ་ལ་ཞལ་གཅིག་
 བྱུག་གཉིས་མ་ཉེའི་གདོང་བ་ཅན་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་ཡུམ་རོ་ལངས་མ་གྱི་ཐོད་འཛིན་བ་ལ་
 འབྱུང་བ། འངས་ནས་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུ་འཕྱུགས་ཤིང་འངས་བྱུག་ཟངས་དྲུང་མེས་བསྐྱེད་
 བ་ལྟ་བུ། སྒྲུབ་གཉིས་སྒྲིག་ལྟར་འབྱུག་ཅིང་སྒྲུབ་འབྲས་ཉི་མ་ལྟར་འབར་བ། སྒྲུབ་ཅ་ཁྲག་
 རྩོན་གྱིས་བྱུགས་བ་ལྟ་བུ། བཞིན་ཏེ་ཞལ་རས་རྩམ་པར་འབྱུར་བའི་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། ཞལ་
 གནམ་ས་ལྟར་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གངས་རི་ལྟར་གཅིགས་བ། ལྷགས་སྒྲིག་བཞིན་གཡོ་
 ཞིང་ཞལ་ཁྲག་གིས་ངོམས་བའི་རྩམ་འབྱུར་ཅན། དབྱ་སྒྲ་སྒྲ་ར་སྒྲིན་མ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་
 བར་རྩུག་ཐུབ་ཏུ་འབྱེད་བ། ཞབས་གཡས་གཡོན་གྱི་བར་ལྟ་རང་གི་མཐོ་ལྷ་ཡོད་པ་བརྒྱུང་
 བསྐྱེད་ཆོད་ལྟར་དང་། རུས་བའི་རྒྱན་སྒྲར་ཆོགས་ལྟར་བཟུ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབྱུང་
 འབར་བའི་སྒྲོང་ན་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་བཞུགས་བ་སོགས་རྒྱས་པར་
 འཆད་བའི་སྒྲོལ་ཡོད་པ་སྟོན་དུས་ཁྲིད་བཟུང་བའི་དོ་རུབ་ནས་དམིགས་ཁྲིད་བསྐྱུངས་ཏེ་
 ཁྲིད་ཚྲིགས་དུས་མོས་བ་ལམ་བྱེད་ཡིད་དོར་འགོ་བའི་ཆོད་དུ་བྱས་པ་རེད། ད་ལྟ་དེ་འབྲ་
 མ་ཡིན་པར་དཔྱུས་གཅིག་ལ་ཁྲིད་རྒྱན་ཅམ་ཚྲིགས་པར་བྱེད་པས་སྒྲིའི་རྩམ་བ་སོགས་
 ཞིབ་པར་ཞལ་བྱུག་ཡོངས་ཚྲིགས་ཀྱི་སྐབས་ཡོང་བས་འཐུས། ཆོ་གའི་སྐབས་འདོན་
 དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་ཁྲིད་ཀྱི་དུས་དྲོར་བྱིལ་བྱིན་རྒྱབས་ཡང་གསུངས་པས་འགོ་
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་རྒྱལ་ནས་མཐུག་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཕྱུག་གི་བར་གྱི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་
 ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་བྱིལ་བྱས་མཆོན་པས་དོན་དེ་ཡིད་ལ་
 དྲན་ནས་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཕྱུག་པའི་བདེ་སྟོང་གི་རྣལ་

འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་སྒྲིལ་ཏེ་སྒྲུག་ཏེ་སོགས་ཀྱི་དོན་རྒྱུར་གར་བཟུང་། བརྟུག་
 ས་མཐེབ་ཤིན་གྱིས་ཐིམ་བྱ་དཀྱར་བསྟེན། སེམས་ཅན་མོངས་དང་སོགས་ཀྱི་དོན་རྒྱུགས་
 བཟུང་དུ་གསོལ། བརྟུག་རྩིའི་ཐུགས་ཚན་དང་པོ་བཟུང་ལ་ཐིམ་བྱ་ཐུགས་བཟུང་དུ་
 ཟེ་བསྟེན་པས་དགོལ། སྟོང་ཁྱེ་སོགས་ཀྱི་ཆ་སྟོམས་པར་བསྐྱོར་ནས་འཁོལ། རྩི་
 གསོར་ཚུལ་ནམ་མཁར་འཕེན་པ་དང་། འཕྲེད་ལ་བཞག་ཟེ་བསྐྱོར་བ་དང་། ལག་ཏུ་བཟུང་
 ནས་ཟེར་འོག་ཏུ་གསོར་བ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་ཡོངས་བྲགས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ནས་གསོར་
 བ་ཡིན། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་པལ་ཆེར་ནལ་འབྱོར་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་ལྟར་
 ཡིན་པས་དེ་བཞིན་ཟེད། རྩིར་ཐིམ་བྱེད་པ་ཆོ་གའི་མགོ་མཐུག་ཀྱང་ལ་དམ་
 ཆིག་གསུམ་དང་མ་བུལ་བ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་པས་རྩི་ཐིམ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་ཐུགས་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པའི་སྐྱེའི་བྱས་
 སྟོགས་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེས་རང་
 ཡུས་ལྟའི་སྐྱར་བསྐྱོམ་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བདེ་སྟོང་གི་ཅིས་ཟེན་པ་དགོས་པར་གོ། །ལྟ་
 བསྐྱོམ་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སོགས་དཀྱའ་བ་ལས་ང་རྒྱལ་གསལ་སྒྲར་ཅམ་ལ་
 དཀྱའ་རྒྱ་མེད། དེ་གཉིས་མེད་པར་བྲག་ཐུགས་བརྟེན་པ་མང་ན། ལྟོ་བྲག་བྲུབ་ཆེན་གྱིས།
 བརྟེན་བརྟེན་མང་ཡང་རུ་ཏར་སྟེ། །ཞེས་རུ་ཏའི་གདོན་བཤེགས་ལ་ཟེར། ང་རྒྱལ་ཅམ་
 ལ་གོམས་ན་སྐྱེ་བ་བདེན་འཛིན་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ཀྱང་འཛིགས་སུ་རུང་
 བའི་ཉམས་འཆར་བ་སྟེད། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་ཤེས་གསལ་ཅི་ཐེབས་བྱས་ནས་
 དེའི་གཟུང་ནམ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ལས་ཞལ་དགུ་སོགས་རབ་རབ་ཅིག་ཁོ་ན་ཨེ་འཆར་བལྟས་
 བསྐྱོམ་པར་འཕྲོགས་པའི་སྒྲར་བ་འབྱུང་བ་དཔེ་ཆོས་ཀྱི། ལྟག་མོ་གེང་རུས་རུ་དང་བྲག་
 ཅེས་པ་ལྟར་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ནང་མཆོད་བསངས། རྒྱུངས། བསྟེད། ཐིན་གྱིས་

བརྒྱུ་པ་བཞི་ལས། དང་པོར་རང་དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་དོན་རྗེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལུ་བའི་སྟེ་བར་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཉེས་རྒྱུ་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་ཐུགས་སྐྱེད་གྱེན་འབྲེང་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་།
 རང་སེམས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་རྒྱུ་ཡིག་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ། རྒྱུ་དེས་ཐུགས་སྐྱོས་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་ལས་ཐུགས་བརྗོད་པས་རྒྱུ་གི་རྣམ་དུ་ཐུགས་སྐྱེད་དང་བཅས་པ་ལས་རང་
 འབྲེའི་ཁྱོ་བོའི་ཆོགས་མེ་ཐུག་འཕྲོ་བཞིན་པ་བྱུང་བ་ཆང་དོལ་བ་བཞིན་སྐྱོས་ཏེ་དེས་དོན་
 གྱི་བགེགས་བདེན་འཇིན། དེས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་དོན་གྱི་བགེགས་རང་གི་རྟོག་པའི་སྒྲུང་
 བར་ཤར་ཆོད་རི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་སེང་གའི་ཆོགས་གྱིས་སྒྲུང་བོའི་ཁྱུ་བདས་པ་ལྟར་བྱི་
 མིག་ཅམ་ཡང་བལྟ་བའི་སྒྲུག་མེད་པར་བྱའི་རྒྱ་མཚོའི་ཕར་འགྲམ་དུ་བསྐྱེད་པར་མོས།
 བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཉེས་དེས་དེས་དོན་གྱི་བགེགས་སྲིད་པའི་ཅ་བ་བྱུང་ནས་
 འབྲིན་ན་བྱང་དོན་གྱི་བགེགས་ཕྱ་མོ་ལྟ་ཅི་སྐྱོས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱིས་བཏགས་
 པ་ཅམ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་སོགས་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མས་གསུངས་པ་
 གནད་ཟབ། ཁྱོ་བོའི་ཆོགས་སྐྱོས་པ་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་སྟིང་གའི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེམ་པ་བསངས་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲ། སྟིང་ག་ནས་སྐྱོ་བ་དང་དེར་བསྐྱུ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཆོས་རྣམས་
 འཇོག་བྱེད་དང་འཇིག་བྱེད་གྱི་ཅ་བ་སེམས་ལ་རགས་ལས་པ་སྒར་ལྟར་ཏེ། དཔེར་ན་ཁང་
 བ་བཟོ་བ་དང་བཞིག་པ་ལ་དེ་ཡིད་དོར་བཞག་ནས་དེར་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྟེ་
 ཆོགས་སེམས་གྱི་བསྐྱིགས་ནས་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ཆར་བ་ན་ཁང་པ་བྱུབ་པ་དང་
 བཞིག་པར་བཞག་པ་ལྟ་བུ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་མར་དང་ཆང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུབ་གཞི་
 ལ་ནང་མཆོད་གྱི་སྐྱོ་བཞག །དེ་ཉིད་མིང་རྟོག་གིས་བཏགས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་རང་ངོས་
 ནས་བྱུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་སེམས་ཁུགས་པ་ན། གཅིག་གི་ལྟ་པོ་

གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྷ་ལོ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྷ་རྩེ་ཆོས་གང་ཡང་བདེན་ལྟར་ཏུ་
 མི་སྤང་བའི་སྤྲོད་པ་ལ་སེམས་ཁྱུགས་པ་དེ་ལ་ངོ་ཞེས་ང་རྒྱལ་བཞག །དེའི་ཆེ་རི་རུ་བ་
 ཁང་བྱིམ་སོགས་སྤྲོད་བཅུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་སྔོང་བ་
 མ་ཡིན་པར་སྤྲོད་ཉིད་ལ་སེམས་ཁྱུགས་པའི་ངེས་ངོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་མི་སྤང་བ་ལ་བྱེད།
 ཨོྲེ་ལ་ཨ་ལྷ་མ་གསུམ་ཡོད་པས་དེ་གསུམ་གྱིས་རྩོམ་ཆེ་གསུམ་དང་། སྤྲོད་བྱ་སྤྲོད་བྱེད་
 སྤྲོད་པའི་ངོ་བོ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཏུ་སྤྲོན་པ་དང་།
 མཆོན་དོན་དེ་བཞུགས་པལ་ཏུ་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་རྩོམ་ཆེ་ཅེ་མོ་ལྷ་རྩེ་ལན་ཡོན་བདུན་
 འབྱུང་བའང་བྲན། སྤྲོད་པ་དེའི་ངང་ལས་གཉིད་ཀྱི་ངོར་མི་ལམ་ལྷ་རྩེ་ཆོས་ཀྱང་མཆོད་ཀྱི་
 གོ་སར་རྒྱུད་གི་ས་བོན་ཡི་སྤྲོན་པོ་ལས་རྒྱུད་དཀྱིལ་སྤྲོ་སང་དེ་བ་གཞུང་དཀྱིལ་ས་ཅན་
 བཅད་ཁ་རང་ལ་བསྐྱུས་པའི་མཆོག་མ་གཉིས་སུ་སྤྲོག་ཆགས་ཀྱི་མཆོན་མ་མེད་པའི་དར་
 ལྷེ་གསུམ་པའི་བ་དན་རྒྱུད་གིས་བསྤྲོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྤྲོད་མེའི་ས་བོན་རྩི་
 དམར་པོ་ལས་མེ་དཀྱིལ་དམར་པོ་རྩུར་གསུམ་པའི་རྩུར་གཅིག་རང་ལ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱལ་ཏུ་
 རྒྱུད་དཀྱིལ་ཆུ་གས་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལྷག་པ། རྩུར་གསུམ་ཏུ་དཔལ་འབར་ལྷ་བྱའི་མེ་ལྷེ་དང་། ཁ་
 ལ་མར་མེའི་སྤྲོད་པ་བསྤྲོག་པ་ལྷ་རྩེ་མེ་འབར་བས་མཆོན་པ། དེའི་རྩུར་གསུམ་ཏུ་ལྷ་དཀར་
 དམར་མཐེང་གསུམ་མཐེང་པོ་ལས་མི་མགོ་རྫོན་པའི་སྤྲོད་བྱ་དཀྱིལ་བཅད་མ་ཐག་པ་
 ལྷ་རྩེ་མིག་ཁྱ་མིག་གེ་བ། སྤྲོད་མིག་གེ་བ། ལྷ་ས་དཔལ་བའི་སྤྲོད་ཅམ་ཁེབ་པ། ཡིད་ཏུ་
 འོང་བ་གསུམ་ལྷག་པ་སྤྲོད་ནས་གནས་པ། དེའི་འཛོམས་ཏུ་ཨ་དཀར་ལ་དམར་མདངས་
 ཆགས་པ། དེ་ལས་ཐོད་པ་སྤྲོད་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་དཔལ་བ་རང་ལ་བསྐྱུས་པ་ཡངས་
 ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། དེའི་ནང་གི་ཤར་རམ་མདུན་ངོས་སུ་རྩམ་སྤང་གི་ས་བོན་རྩི་མཐ་རྩི་ལས་བ་
 ཡང་གི་ཤ་དེའི་མིང་ཡིག་གོས་མཆོན་པ། སྤྲོད་རིན་འབྱུང་གི་ས་བོན་ཨོྲེ་ལས་ཁྱིའི་ཤ་དེའི་

མིང་ཀྱ་ཀྱར་ཞེས་པའི་དང་པོ་ཀྱས་མཆན་པ། ལུ་ཅུ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་རྩི་ལས་
 གླང་ཆེན་གྱི་ཤ་དེའི་མིང་དེ་ཞེས་པའི་དང་པོ་དས་མཆན་པ། བྱང་དུ་དོན་བྱལ་གྱི་ས་བོན་
 ཁྲི་ལས་རྟའི་ཤ་ཉ་ཉི་ལྔ་ལ་ཞེས་པའི་ཉ་ས་མཆན་པ། དབུས་སུ་མི་བསྐྱོད་པའི་ས་བོན་
 རྩི་ལས་མིའི་ཤ་ན་ར་ཞེས་པའི་དང་པོ་ནས་མཆན་པ། རིགས་ལྗེའི་ས་བོན་རང་མདོག་
 དང་། སློག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་རང་མདོག་གམ་རིགས་ལྗེའི་མདོག་ལྟར་བྱ། ཡི་གེ་རྣམས་
 ཤ་བྱལ་ས་ཆང་གན་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་ག། ཁོག་ཤུར་གནས་པའི་མཆོག་མ། ཆ་ཆང་རྩམ་རྩམ་
 གཏུབས་ཏེ་སྤངས་པའི་ཆེ་མོར་འགོད་པའི་ལྷགས་གསུམ་ཡོད། ཤར་སྟོར་སྤྱན་མའི་ས་
 བོན་ལི་ལས་རི་ཆེན་ལ་རང་མིང་བེ་ཏའི་དང་པོ་བེ། ལྟོ་ལུ་ཅུ་མ་མ་གེ་སྟེ་བདག་མའི་ས་
 བོན་མི་ལས་རྩ་སྟེ་ཁྲག་གི་མིང་དང་པོ་ར། ལུ་བྱང་དུ་གོས་དཀར་མའི་ས་བོན་ལི་ལས་
 བྱང་སེམས་དཀར་པོ་བྱ་ཏེ་ཞེས་པའི་དང་པོ་བྱ། བྱང་ཤར་དུ་སྟོལ་མའི་ས་བོན་རྩི་ལས་
 ཀྱང་མར་ཏེ་ཀྱང་མཛུ་ཞེས་པའི་དང་པོ་མས་མཆན་པ། མཛུ་ནི་བྱར་ཏེ་སྤངས་ཀྱི་མིང་ཞེས་
 ལི་ཤིའི་གྱར་ཁང་ལས་བཤད། འདུས་པར་ཤ་ཆེན། བདེ་མཆོག་ཏུ་གླུང་པ། གཞན་དུ་ཆེལ་
 ཞེས་འབྱུང་བ་རྒྱད་རང་རང་གི་གསུངས་རྒྱལ་ལས་རང་རང་གང་མོས་བྱས་པས་ཆོག་
 གསུངས། དབུས་སུ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་བྱལ་མའམ་དོ་རྩེ་རོ་ལངས་མའི་ས་བོན་ལི་
 ལས་རི་ཆུ་ལ་སྤྱ་ཏེ་ཞེས་པའི་དང་པོ་སྤྱས་མཆན་པ། དབུས་ཀྱི་མི་ཤ་དང་རི་ཆུ་གཉིས་པན་
 རྩེན་གོ་མི་འགོག་པར་རྣམ་པ་སོ་སོར་གནས་པ། དེ་རྣམས་ཁ་དོག་ལྷའམ་རྩས་མདོག་བྱ་
 བའི་བསྐྱེད་པའོ། འུན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དངོས་ནི་དེ་དག་གི་སྟོང་འབྲུ་གསུམ་དཀར་དམར་
 མཐིང་ག་བཅེགས་ནས་གནས་པ། དེ་ལ་ཨོ་སྟོང་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། བྱམས་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་ནས་བྱལ་གིས་བརྒྱ་གནད་སྟེ་རྩེ་མཐོར་འགོ་བས་འོག་མ་བྱེད་པ་འདི་གཙོ་ཞེས་བྲག་
 དཀར་དཀར་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། དེ་ལ་རྒྱུད་དཀྱིལ་གྱིས་རྩྭ་གས་རིམ་སྐབས་ཀྱི་

རྒྱུད་དང་། མེས་གཏུམ་མོའི་ནལ་འབྱོར། རྒྱུད་བྱ་གསུམ་གྱིས་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ལ་
 ལམ་ཡང་ཡོད་པས་སྤང་བྱེད་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ལས་དུས་ཀྱི་དེའི་ནལ་འབྱོར། ཐོད་པ་བྱི་
 དཀར་པས་སྟོང་ཉིད། བྱང་དམར་པས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་ཐོད་པ་གཅིག་ལ་
 ཆང་ཞིང་། གཞི་ལ་ཉྱི་གིས་མཆོན་པའི་བདེ་བའི་རྟེན་ཀྱུན་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་གནས་
 དང་། རྒྱད་དོད་ཀ་སྤྲུལ་བདེ་སྟོང་ལ་འབྱུག་པས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མཆོན། ག་ལྟས་
 དག་མ་དག་གི་སྐྱུ་ལུས། བདུད་ཅི་ལྟས་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ། རྒྱངས་རྟོགས་སྤང་
 གསུམ་གྱིས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པས་བྱང་འབྱུག །སྟེང་གི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་འབྲས་དུས་ཀྱི་
 རྒྱ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་ཅིང་ལམ་འབྲས་ཀྱི་དགེ་ཅ་སྟོན་བྱེད་དུ་འབྱུར་ཚུལ་བྲན་ན་
 ལམ་གྱི་གནད་རྟོགས་པ་འབྱུང་། རྟེང་གི་ཨོ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འབྲོས་པས་སྐྱོ་རྟོ་རྟེ་
 རྣམ་སྤང་གི་ལྟ་ཆོགས་སྐྱུན་བྱངས་ནས་ཨོ་ལ་ཐེམ། ལྷུང་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འབྲོས་
 པས་གསུང་རྟོ་རྟེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་སྐྱུན་བྱངས་ནས་ལྷུང་ལ་ཐེམ། རྩྱི་ལས་
 ཐུགས་རྟོ་རྟེའི་ལྟ་ཆོགས་སྐྱུན་བྱངས་ནས་རྩྱི་ལ་ཐེམ། རྩྱི་ཡིག་ཐོད་པའི་ནང་དུ་རྒྱང་རྟེ་
 གཡམ་སྟོར་དུ་ལན་གསུམ་འཁོར་ནས་དཔྱུགས་པས་ཁ་དོག་དེ་རོ་རུས་པའི་སྟོན་རྒྱངས་
 པ་སྤངས་པ་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་བྱེད། ལྷུང་ཡིག་ཐོད་པར་རྒྱང་ནས་ལན་གསུམ་དཔྱུགས་
 པས་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་ཅིར་བསྐྱུར་བ་རྟོགས་པ་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་བྱེད། ཨོ་ཡིག་
 ཐོད་པར་རྒྱང་ནས་ལན་གསུམ་དཔྱུགས་པས་མང་པོར་སྤང་ཞིང་སྟེལ་བས་འབྲས་དུས་ཀྱི་
 དོན་གཉིས་སྐྱུན་ཆོགས་འབྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་པ་དང་། འབྲུ་གསུམ་ལན་གསུམ་
 བརྟེན་པའི་དང་པོས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས། གཉིས་པས་དག །གསུམ་པས་ཡིད་ཀྱི་
 རྟོ་ནས་པས་གས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་འོད་ནག་པོའི་རྣམ་པར་ཆད་ནས་ནང་མཆོད་
 དང་འབྲེས་པ་ལུལ་བས་བྱིན་ཆད་སྤྲིག་པས་མི་གོས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། རྒྱུ་བ་ཐབས་

བསྐྱེལ་བ་ལ་བྱིན་གྱི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་སྒོགས་ལྡན་མཛད་མྱེད་སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་
 མ་འབྲུལ་བར། མཆོད་ལུལ་གྱི་གཡས་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་འབྲེད་ལ་བཞགས་པ་ལས།
 མཆོད་ལུལ་ལ་མགོ་བསྟན་ནས་མཆོད་ཡོན་ནས་རོལ་མོའི་བར་བརྒྱད་ཆར་བརྩུག་
 བཞགས། སྒྲིགས་སྦྱང་གི་མཆོད་པ་སྤར་སྤར་བསངས་སྦྱངས། མཆོད་པ་རེ་རེའི་གོ་སར་
 ལྷ་བརྒྱད་ཆར་བརྩུག་དང་། དེ་ལས་ཐོད་པ་བརྒྱད་ཆར་བརྩུག་དེའི་ནང་དུ་ཆོ་གར་རྩ་
 གཉིས་འབྱུང་བས་དང་པོའི་ཆེ་ཐོད་ནང་དུ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཤོན་རྩ་སྟོན་པོ་རེ་
 བསམ། རྩ་གཉིས་པ་བརྗོད་པས་དེ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་
 ཤེས། ནམ་པ་མཆོད་ཡོན་སོགས་ཇས་རང་རང་། བྱེད་ལས་ཞལ་སོགས་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་
 བདེ་བ་སྟེར་བའི་ཁྲད་པར་གསུམ་ལྡན་དུ་བསྐྱེད། ལྷ་རྩ་སོགས་མཆོད་སྤགས་འབྲུག་སུམ་
 ཀྱི་བར་དུ་སྤེལ་བ་དང་། རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱས་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
 འཇིགས་བྱེད་ཞེ་སྤར་ཐབས་རྒྱད་ཡིན་པས་སྦྱིར་བཏང་སྦྱིར་ཁྲག་གི་མཆོད་ཡོན་དང་ཞབས་
 བམིལ། དབང་པོའི་མེ་ཏོག་། འཁེན་ཆོལ་གྱི་བདུག་སྒོས། ལྷན་ཆེན་གྱི་མར་མེ། སྦྱིང་ཁྲག་
 གི་རིས་བཤོས་པའི་རི་ཆབ། དོན་སྦྱིང་དང་འུས་ཀྱི་ཞལ་ཟས། རུས་པའི་འབྲུད་དཀོལ་
 གྱི་རོལ་མོ་གསུངས་ཀྱང་། ཞེ་སོགས་ལས་མཐུན་གྱི་མཆོད་པ་དགོས་པ། རྒྱལ་བ་དགོ་
 འདུན་རྒྱ་མཆོས་ལྷ་མོའི་བསྐྱང་བར། ལྷ་ཇས་མེ་ཏོག་ཆོགས་གིས་ནམ་མཁའ་གང་། །
 ཞེས་དང་དབྱ་བགེགས་མིག་དང་ན་བ་སྟེ་ལ་སོགས། །ཞེས་དང་པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་
 གིས། བརྒྱ་ལྷུང་ལ་ཀྱ་ལུ་ད་ལ་སོགས། །ཞེས་དང་། དབྱ་བགེགས་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་
 རི་རབ་ལྟར། །ཞེས་སོགས་ཞེ་དབྱ་གི་ཉེར་སྦྱོང་ཆར་བར་མཛད་པས་ཤེས་སོ། མཆོད་
 པ་ལུལ་བས་སྤགས་རྒྱད་ལ་བདེ་བ་འབྱུངས་པར་ངེས་ཀྱང་རང་རེ་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་
 གིས་སྦྱིབ་ནས་ལུལ་ཀྱང་མི་བཞེས་སྟུང་བ་དང་། མཆོད་ཇས་སྤྱག་བདེན་ཡིན་པས་དེས་

ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་མི་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་ཤིང་གྲང་། མཆོད་ལུལ་གྱི་ལྷ་ནམས་གྲངས་མེད་
 གསུམ་གྱི་ཆོགས་མཐར་ཕྱིན་ནས་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ལ་མངའ་བཞེས་པས་ཟག་མེད་ཀྱི་
 བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་ལྷན་དུ་མོས་ནས་ལུལ་ན་གསོལ་དུ་བཀོད་པ་ན་དེར་གྱུར་འགྲོ་བས་
 ཆོགས་ཇོགས་ཆབས་ཆེ། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་དངོས་སུ་མཆོད་པའི་ཆེ་ཡང་ད་
 ལྟའི་དངོས་པོ་འདི་ཀ་ལུལ་བ་མོང་ཁྱེར་དག་མཐའི་རྒྱལ་པོ་མེས་ཀྱིན་གྱིས་སྟོན་པ་སྟུན་
 བངས་ནས་སྟོན་པོ་གདུག་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་སྟོན་བདག་ལ་མཛད་པས་ཆོང་བ་ཞིག་
 གིས་རྟ་ཆས་ཀྱི་ཆ་ཤས་དབྱར་རྒྱ་བ་གསུམ་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་ལ་ལུལ་བས་གཞན་
 རྣམས་འོ་བརྒྱལ་གྲང་། སྟོན་པས་ཆེས་གྱི་བར་ནས་འབྲུག་ཅིག་ཀྱན་དགའ་པོ་ལ་སྦྱལ་བ་
 ལྟའི་ཁ་ཟས་རོ་བརྒྱ་བ་ལས་ལྷག་པ་ལྷུང་ཚུལ། འདི་ལ་རོ་མི་ཞིས་པ་རོ་མཆོག་སྒྲང་། །
 ཞེས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འཕྲོན་པ་དེ་རེད། འདི་ལ་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། སྤྱིར་རོ་མི་ཞིས་
 པ་སངས་རྒྱས་ལ་རོ་ཞིས་པར་མི་སྒྲུང་ཡང་གསོལ་དུ་བཀོད་པ་ན་རོ་ཞིས་པར་གྱུར་པས་
 དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་གྲངས་མེད་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་མདོ་ལས། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་བདེན་སྟོབས་བཟོད་པ་སྟོབས་ཆེ་བར་མ་
 ཟད། དེ་ལ་སྟགས་དང་ཉིང་འཛིན་ཕུག་རྒྱ་དང་། དེ་ལྟར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་པའི་མོས་པ་དང་
 ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་བྱས་པས་ལྷག་པར་ཟབ་པ་འབྱུང་། ༥ སྟོགས་སྤྱིར་གི་གཏོར་མ་ཀྱིན་
 རྒྱབས་ནང་མཆོད་དང་འབྲུ་ཡང་། ནང་མཆོད་བརྟུང་བ་དང་། གཏོར་མ་ཞི་སོགས་རང་རང་
 གི་ལས་མཐུན་གྱིས་རྒྱུམ་པོ་བྱ་བ་ཞི་སོགས་བཟའ་བའི་རྣམས་པ་ལ་ལྷུང་པས་ཟག་མེད་ཀྱི་
 བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་སྐྱེད་པའི་བདུད་རྩིར་བསམ། འདི་ལ། འདོད་པ་སྦྱིང་གར་བཞག་གྲ་
 རྟེ། །ཞེས་པའི་མན་ངག་གི་བཞད་པ་ནང་མཆོད་དང་གཏོར་མ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་
 གནང་ཡང་བྱི་མ་ལ་མཛད་པ་ཤས་ཆེ་བས། རང་གི་སྦྱིང་གའམ་མདུན་དུ་སྟེགས་བུའི་སྦྱིང་

རྒྱ་གདན་ལ་གང་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཀོད་ནས་འབྲུ་གསུམ་ལན་གསུམ་བཟོད་པས་
 དེས་མཆོན་ནས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་ཉེས་
 ལུང་། དེའི་རྒྱུའི་ཀུན་སྒོང་། དེ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་བག་ཆགས། འབྲས་བུ་ནད་གདོན་བར་ཆད་
 ཐམས་ཅད་འོད་ནག་པོའི་རྣམ་པར་ཐད་ཀྱི་ཆད་ནས་གཏོར་མ་ལ་ཐེམ་པས་དབྱེར་མེད་
 དུ་འབྲེས་པ་ལྷ་ལ་ཕྱལ་བས་ཉེས་སྒྲིན་དེ་དག་ཞི་བའི་དགོས་པ་ཡོད། དམིགས་བསལ་
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་སྒོ་སྒྲོང་བའི་སྐབས་བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གྲུས་པ་སོགས་དེའི་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། ཤེས་རབ་སྐྱབ་པ་ལ་སྒོངས་སུན་དང་། ཆེ་སྐྱབ་པ་ལ་དེའི་འགལ་
 རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཐད་ཀྱིས་ཆད་ནས་གཏོར་མ་ལ་བསྟེམ་པ་དང་། ཕྱལ་ནས་དེ་དང་ཆེས་སུ་
 མཐུན་པའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་སོགས་སྐབས་དང་སྒྲོར་ཤེས་དགོས། ཕྱོགས་སྒྲོང་འོད་
 གསལ་དུ་འཇུག་ཚུལ་ལ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་དབྱེ་བས་བཞི་ཡོད་པས་འོད་ཟེར་གྱིས་
 བཀྲུག་པ་ཞི་བ་དང་། ཕྱར་གདབ་སོགས་བྱ་བ་དྲག་པོ་ཡིན་ཞེས་རྒྱས་པ་དང་དབང་ལ་
 གསུང་བཤད་ཅུར་དུ་མ་མཛད། ཕྱོགས་སྒྲོང་འགྲུགས་ཚུལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་
 ཡོད་པས། རྒྱས་པར་བྱེད་ན། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་རྒྱི་གི་མཐར་མེ་རྩི་ཕྱིན་ས། ལྷ་
 ཀུན་ལ་ཇོ་སྤྲུལ། ཞེས་འགྲུགས་སྤྲུགས་བཀོད་དེ་དག་ཏུ་བཟོད་པས་རང་གི་སྤྲིང་ག་ནས་ཁོ་
 བོ་གཤིན་ཇི་གཤེད་ལྷགས་ཀྱང་ཞགས་པ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་གམ་དབག་མེད་སྒྲོས་ཏེ་
 ཕྱོགས་སྒྲོང་རྣམས་བཀྲུགས་ཏེ་འཁོད་པར་མོས་ལ་ཤར་དུ་དབང་པོ་དམར་སེར་ཞེས་སོགས་
 ཆོ་གའི་ཆོག་ངེས་ལྟར་བསྐྱེད། ལྟོར་གཤིན་ཇི་ནག་པོ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཆོས་རྒྱལ་ནང་
 རྒྱལ། འཁོར་ལས་བཞེད་པའི་གཤིན་ཇི། ཅ་ལྷ་རྩི་དང་ལྷ་མོ། སོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་བཅས་བསྐྱེད་
 པ་གལ་ཆེ། ཕྱས་ངན་རྣམ་སྲས་ལ་གོ་དགོས། ཕྱག་མཆོན་ས་ཐོན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ནི་འབྲས་
 དུའི་སྟེ་མ་སྟེ་སྟེ་མ་གཅིག་གི་ནང་ས་ཐོན་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བས་གྲོང་ཁྱེར་ཟེར། བེའུ་

ལེན་སྒྲིལ་མེད་ཀྱི་ལ་གྲིས་པ་མ་དག་པ་ཡིན། འདི་གཡང་རྩམ་བྱུང་འཕགས་ཡིན་པས་
 རྣམ་སྤྱོད་ལས་ཆོགས་སུ་སྒྲིལ་བའི་རྩམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། བསོད་གྲགས་ནི་རྩེ་
 འཆང་གིས། འདིའི་རྩེ་ལ་སྒྲིལ་པ་ཡིན་པ་རེད། རེད་ཕྱར་གཤེད་ཁྱིའི་དུས་ལྟ་བུར་ནང་སྒྲིལ་
 མེད་བྱུང་བ་ལྟས་ངན་པར་གོ་ནས་བསད་འདུག། །སྤྱོད་འཕགས་ལ་ཞུས་པར། ལྷགས་པ་བྱིར་
 ཤོག་གསུངས་ནས་བསྐྱམས་ཏེ་མེད་པ་འདུག། །ངས་མཁེས་ཀྱང་དེ་དུས་ང་ལ་ཡོ་བྱུང་དགའ་
 བོ་བྱུང་བ་དེའི་རྩེ་ན་འབྲེལ་ཡིན་འདྲ་གསུངས། རྩེ་དབང་ནི་བྱུང་འདུག་སྒྲིལ་པ་མཆོན་
 གཅོད་པའི་འཁོར་ལོ་ནི་སྤྱོད་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་ཤིང་རིག་བྱེད་ལྟར་ན་རི་རབ་དང་།
 རོར་བུ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་ཏེ་རྩེ་མཆོན་བསྐྱུང་བ་ལས་ཐོན་པར་བཤད། ཆོགས་
 བདག་གི་བཞུགས་པ་བྱི་བའི་ཅི་གྲུ་སྒྲིལ། སལ་བ་ཅི་ལ་ཡིན་ཀྱང་རོར་ལྟར་མཆོན་བྱིར་ཅི་ཅི་
 བསགས་པ་ལ་མཁས་པའི་རྩེ་ན་འབྲེལ་དང་སྤྱོད་བསྐྱུང་ནས་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་བྱས། ལྷག་
 མཆོན་ལ་དུ་ནི་རྩམ་བྱུང་སྤྱོད་པ་ཆོགས་བདག་མཆོད་པའི་རྩམ་ཡིན། རྩེ་འོག་ཏུ་
 དམིགས་མ་རྩམ་ན་དབང་པོ་དང་རྩེ་ལྟེང་གཡས་སུ་རྩེ་འོག་གི་ཕྱོགས་སྤྱོད་གསལ་བཟུང་
 པས་ཆོག དེ་དག་གི་འཁོར་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་གསལ་
 འདེབས་པ་དགོས་པ་ཆེ། ལྷགས་མཁར་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པས། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དམ་ཅན་རྩེ་
 མཆོད་དམག་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་རྩམ་པར་བྱེ་བ་ལས་དོན་ལ་འཁོར་དུ་ཆང་བས་ཕྱོགས་
 སྤྱོད་གཅོ་ཆེ་བ་ལ་སྤྱོད་ཞིའི་མགོན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ནས་རང་གི་ཕྱོགས་
 ཀའི་རྩེ་གི་མཐར་ཕུར་གདབ་ཀྱི་ལྷགས་བཀོད་ལ་རྩེ་གཡས་ཁོ་བོ་གཤིན་རྩེ་གཤིན་ཕུར་བུ་
 རོགས་པ་དབག་མེད་སྤྱོད་པ་ལ་བཀའ་བསྐྱོད་པའི་རྩེ་གིས་ལྷགས་བཞེད། ཤིན་ཏུ་མ་རུང་
 བ་ལ་ཕུར་བུ་འདེབས་དགོས་པའི་སྤྱོད་པས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ཕྱོགས་སྤྱོད་དཀར་ནག་
 ཐམས་ཅད་བཀའ་གསུངས་པས་སྤྱི་མཁྱིན་ཀྱང་པར་ཕུར་བུ་རིག་ཅམ་བྱས་པས་གནས་འགྱུར་ཏེ་

འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལུས་བཅས་སུ་མོས། དེ་ལས་བསྐྱེད་ཆོག་བཞག་
 བ་འབྲིང་པོ་སྟེ་གྲག་གེ་ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་བས་དེ་ལྟར་མཛད་བས་བཀྲས་
 ལྟན་དུ་ཡོད་བ་འབྲ། བསྟུས་བ་ཆོ་གའི་ཆོག་རིས་ལྟར་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་སྟོན་པོ་
 ལས་ཁོ་བོའམ་འོད་ཟེར་སྒྲོས་བས་ཕྱོགས་སྒྲིང་འཁོར་བཅས་བཀྲགས་ཏེ། དཔལ་འཛིན་
 དང་སྒོ་བཟང་སྟོང་པོའི་གཤེད་དམར་གྱི་ཆོ་ག་ལྟར་གཏོར་སྟོང་གི་ཕྱོགས་བཅུར་འགོད་
 དམ་སྒྲུབ་བ་པོའི་མཐའ་སྒྲིང་དུ་འགོད། དཀྱིལ་ཆོག་དོ་རྩེ་ཐོང་བའི་ཕྱི་རོལ་མཆོད་བ་ལྟར་
 དཔུས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་དང་། མཐའ་ཕྱོགས་སྒྲིང་བཀོད་ཀྱང་རུང་། དེ་ནས་
 ཕྱོགས་སྒྲིང་དམིགས་ལུལ་དུ་བྱས་ཏེ་རང་སེམས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
 ཕྱོགས་སྒྲིང་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཞུགས་ཏེ་སེམས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བའི་
 སྒོ་བྱར་གྱི་འི་མ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཟད་དེ་ལྷའི་སྒྱུར་བཞེངས་པའི་ལྷགས་རྩི་ལས་རྩོད་རྩེའི་
 རྣམ་པར་གྱུར་པའི་ཅེ་མོ་འོད་གྱི་སྒྱུ་གྲུ་ཅན་དུ་བསམ་བ་ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྒྲིང་ངོ་བོ་དབྱེར་
 མེད་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཞིག་རེད། རང་གི་སྟོང་ག་ནས་ལྷ་མོ་རྩོད་རྩེ་མ་སྒྲོས་ཏེ་མོད་བས་
 བདུད་ཅི་ལུས་ལུས་བཅུས་ནས་ཕྱལ་བར་བསམ། ཐང་སག་བས། ལྷ་མོ་རྩོད་རྩེ་རོ་ལངས་
 མས། །ཞེས་གསུངས་བ་བརྟག་གསུངས། སྟད་རྒྱུད་ཕྱགས་ལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
 སྟད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩོད་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ནས་ལ་མ་རྩ་རྩ་ཆར་གཅིག་བཟོད་དེ་གཏོར་མའི་ཕྱད་ཕྱལ། མོད་
 པའི་བདུད་ཅི་ཞལ་དུ་གསོལ་བའི་ཁུ་བ་ཞལ་གྱི་གྲ་ནས་ཕྱད་བ་གཏོར་མ་དང་འབྲེས་
 བས་ཕྱོགས་སྒྲིང་རྣམས་གྱི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཕྱོགས་སྒྲིང་རྣམས་ཤི་ཞག་ལ་འོངས་
 སྒྲིང་པའི་གནང་བ་སྟོན་བྱང་ལྟར་ཞུས་ཤིང་ལས་འབྲུབ་པར་གསོལ་བ་བཅུབ་བས་ཞལ་
 གྱིས་བཞེས་ནས་གནང་བ་སྟུལ། སྒྲུབ་པ་པོས་གང་བཅོལ་བའི་ལས་ཐོགས་མེད་འབྲུབ་

བའི་རྒྱས་ལྟན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་པ་ལྟ་མི་ཏམ། ག་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་
 མ་ནི། །འབྱུང་པོ་ལ་སོགས་འཛིགས་ལ་སྦྱིན། །དང་པོར་ལྟ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །
 ཞེས་དང་། ཟ་མ་རྟོག་ལས། ལྟ་དང་འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་སྤྲུལ། ཞེས་དང་། ལྟ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 ཅུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པོས་བཅོམ་ལྟན་མཆོད། །ཅེས་བའི་དོན་དུ་བཞེད། བསོད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 འཆང་ནས་བཀ་ཆེན་དཔལ་ལྟན་ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱང་འདྲིའི་ཁྱིད་གསན་པས། བཀ་ཆེན་
 ལས། བདུད་ཅི་སྤྲུལ་བ་སོག་པོས་ཐ་སྐྱེའི་ཟ་བ་ལྟར་ཉལ་དེར་གྱིས་ཆོས་པའི་ཞལ་གྱི་ལྟ་
 ལས་འཛིག་པ་ཐོད་པར་བབས། ཐོད་པ་གཏོར་མའི་ནང་ཁ་སྤྲུབས་པས་མཐོན་རྣམས་ལ་
 ལྟག་པར་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་ལྟན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བསམ་གསུངས་
 གསུང་། དཔེན་མའི་ལྟགས་ལ་གཏོར་སྟོད་ཀྱི་ཐོད་པའི་ཁར་ཡ་མ་རྩ་རྩའི་སྤྲུལ་དབྱ་ཅན་
 གསེར་གྱི་ཡེ་ཤེའི་རྣམ་པ་གྱེན་འགྲེང་བཞོད། དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཅུ་སྤྲུལ་བཟོད་པ་དང་
 སྤྲུལ་ཐོད་པའི་ནང་ལྟར་སྟེ་ལྟ་ནས་བདུད་ཅི་དང་འདྲེས་པས་སྤྲུལ་གྱི་གསུགས་གྱིས་
 བྱིན་གྱིས་ཆོབ་པ་ལྟ་མི་ཏམ། ཅུ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཞེས་བའི་དོན་
 ཡིན་པར་གསུངས། ཨ་རིགས་དགེ་བ་ཤེས་ཡོད་ཟེར་དང་གཏམ་སྐྱེད་བར། ལྟ་སྤྲུལ་ནས་
 གནང་བ་ལྟ་བ་མི་འཐད། འཛིགས་ལྟེད་རང་གི་བཀའ་སོད་ཆོད་ཅེས་བསྐྱོས་ཡོད་པས་ལྟ་
 ཅི་ལ་དགོས་ཟེར། བཀ་ཆེན་ཡོངས་འཛོལ་བཤེས་པ་འཁོར་ཅི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་སྟོ་བཟང་ཚུལ་
 ཁྱིམས་གྱིས། སྟོན་ཡིན་ན་ང་ཆོ་བཀའ་ཤེས་སྤྱན་པོ་འདི་དཔེན་ས་སྤྱན་བརྒྱད་ནང་ལྟར་རེད།
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་གཏོར་མ་འབྱུལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པོས་བཅོམ་ལྟན་མཆོད། །
 ཅེས་བ་དེ་ལ་དམིགས་སྤྲུལ་ནས་དགག་པ་ཞེད་པོ་གཏོར་གི་ཡོད། དུས་ཤིས་ཇི་དེ་ཉིད་
 གྱིས་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འཛིགས་ལྟེད་བསྐྱེད་རྫོགས་གསན་ནས་ད་ལྟ་ཇི་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 གསུང་ནང་དེ་འདྲ་འདྲུག་འདྲུག་ཅེས་ཅུང་སྤྲུལ་ལ་མ་བདེ་བ་ལྟ་བུ་མཛད། མཁས་གྲུབ་

རིན་པོ་ཆེའི་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོར་དགག་སྐྱབ་ཡང་མཛད་པས་གསུང་རྒྱན་
 གཉིས་ཀ་སྔོན་ནས་ཡོད་པར་ངེས། གཏོར་འབུལ་གྱི་ཐུགས། ཚི་བྱ་ཅ་ར་ཁྱོ་ནས། བཟ་
 ལུ་ར་ཏི་ག་ཡ་ཞེས་པའི་བར་ཉེ་སྤྱིང་ཡ་མཆོ་ཀ་དང་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མཆོན་
 ཐུགས་སྤེལ་བ་དང་། ཚི་ཨི། བཟ། བཟ་སང་བྱ་ཏེ་བྱུ་ཞེས་རྩི་ཕྱི་དང་ཕྱོགས་སྤྱོད་གི་ས་
 བོན་དང་མིང་སྤེལ་བ་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་ཆོབས་ཆེད་ཡིན། དེ་ལ་བྱ་ཅ་ར་ཁྱོ་ས་སྤྱིང་
 བསྐྱེད་པ་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ། སྤ་ཏ་ལ་ཅ་ར་ཡ་ས་འོག་ན་སྤྱོད་པ་ཅ་ལུ་ཆེ་སྤེ་ཆེན་བྱེད་མ།
 ཁེ་ཅ་ར་ཡ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མོ། ལྷན་ནི་ག་ཁྱོ་སོགས་ཤར་ཕྱོགས་ན་སྤྱོད་པ་
 སོགས་ནང་སྐྱབ་ཀྱི་འཁོར་ལས་བཞིའི་ག་ཤིན་རྩེ་བཞི་ལ་བྱེད་པ་འདིས་ཕྱོགས་སྤྱོད་གི་གཙོ་
 བོ་ཆོས་རྒྱལ་ནང་སྐྱབ་ལ་བྱེད་པར་གསལ་བས་བསྐྱེད་རིམ་འགའ་ཞིག་དང་། དཔེན་སའི་
 གསུང་སྤོས་ལས་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་ཀྱང་སྤྱི་རྣམ་པ་མི་
 བསྐྱར་བར་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཆེ་སྤྱོད་སྤེ། རོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་རྩེ་བཅུན་འཇམ་
 དབྱངས་བྲག་ཏུ་ཁྲིས་པ་དང་། དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཞི་བྲག་བཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་སྐྱལ་ནས་སྔོན་བྱུང་ལ་ཡང་ཡི་དམ་རོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱོད་ཆོས་
 རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཅན་ལ་བཀའ་བསློས་ཤིང་། ལྷད་པར། ང་ཡི་བསྟན་པ་བྱུང་བའི་ཆེ། །
 བཀའ་བསློའི་ལས་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་གྱིས། །ཞེས་རྩེའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་རོ་རྩེ་འཛིགས་
 བྱེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་ང་ཡི་བསྟན་པ་ཞེས་བདག་ཏུ་བབྱང་ནས་སྤྱག་པར་འཕྲིན་ལས་གཉིར་
 ཏུ་གཏད་ཅིང་། མཁས་གྲུབ་བྱུང་པའི་མགོན་པོའི་བསྐྱེད་པར། གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་
 བདུན་ཅུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཞེས་ཡོད་པ་དགེ་ལུགས་པས། དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཞེས་བསྐྱར་བའང་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུའི་གཙོ་བོ་
 དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡིན་པས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད་ན་ཆོས་རྒྱལ་རང་ལུགས་

གྲིས་ཡོང་བར་མ་ཟད་ཆོས་སྤང་ཐམས་ཅད་འཁོར་དུ་ཆར་བ་བྱས་ཆོག་པ་དང་། འཇམ་
 དབྱངས་བཀའ་སློང་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ལ། །ཞེས་པའི་ཤིས་བརྗོད་ལ། རྒྱུད་སློང་སྤྲང་
 གྲིས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །ཞེས་བསྐྱར་བ་ཡང་འདི་འདྲའི་གནད་པོ་ཆེད་ཡིན་པས་སོ།
 རྩོགས་སྤྱོད་གི་གཏོར་སྤགས་ལ། ཞི་རྒྱ་དབང་པོ། ཡ་མ་གཤིན་རྗེ། བ་རྩ་ཏ་ཆུ་ལྷ། ཡ་ཁྱི་
 གནོད་སྤྱིན། ཀོ་ཤི་ཀ་བརྒྱ་ཕྱིན་སོགས་སྤྱོད་རྩོགས་པ་ནམས་སྤྱད། ཨེ་རྩ་ན་མེ་ལྷ། ཨ་
 རི་ལྷ་མཛོན་སྤང་བ་སྟེ་སྤྱིན་པོ། དེ་བ་རྒྱུད་ལྷ། རྩོ་ནི་སའི་ལྷ་མོ་སྟེ་ཐག་བཟང་རིས་སོགས་
 སྤྱད། རྩོ་སའི་ལྷ་མོའི་མིང་ཡིན་པས་རྩ་ཡོ་ཞེས་སྤྲལ་ནས་མི་བསྐྱག་པར་རྩོ་ཞེས་བརྗོད་
 པར་བཏ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གསུངས་ཞེས་བསོད་སྤགས་དོ་རྗེ་འཆང་དེ་ལྟར་མཛད།
 ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་བསྐྱེད་རིམ་དུ། རྩོ་ནི་ས་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པར་དཔག་ན་ལྷ་མི་ས་
 ལ་འཇུག་པས་སྤྲལ་ནས་བརྗོད་ཀྱང་རུང་བ་འདྲ། སུ་ནི་ཐམས་ཅད་དེ་རྩོགས་སྤྱོད་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྤྱོད། ལྷ་ཏེ་རྩོ་ནི་དབང་ལྷན་སོགས་འབྱུང་པོ་ནམས་ཏེ། རྩོ་སྤྱོད་པར་ཞེས་པར་ཡར་
 སྤྱོད་བ་མ་དག་པ་ཡིན་པས། བཅུ་སུ་རྩོ་སྤྱོད་མར་སྤྱོད་དགོས། རྒྱ་གཉིས་ཉེར་
 སྤྱོད་འབྲལ་བའི་སྤགས་དོན་རྩོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་བ་འཁོར་དང་བཅས་པས་
 མཚོད་ཡོན་སོགས་སོ་སོར་བཞེས། ཞེས་པ་སྟེ། རྩོ་ཞེས་རང་གི་སྤྱོད་གནས་མཚོད་ལྷ་
 སྤྱོད་བའི་བདར་སེ་གོལ་པར་རྗེས། ཨ་རྩོ་ཞེས་མཚོད་ཡོན་གྱི་བྱུག་རྒྱ་དང་བཅས་སུ་ལ། བ་
 རྩོ་རྩོས་བཞེས། རྩོ་ཞེས་མཚོད་ལྷ་སྤྱོད་གར་བསྐྱེད་བའི་བདར་སེ་གོལ་རྒྱུར་རྗེས་བ་གཞན་ལ་
 འདྲ། བྱུག་རྒྱའི་སྤྱལ་མཐེ་པོང་གིས་དོ་རྗེས་འཇིན་པའི་ལྷག་མ་སོར་མོ་བརྒྱུད་གྲིས་སྤྱོད་
 གའི་རྩ་འདབ་མཚོན། བད་ཀོར་སོགས་བྱུག་རྒྱ་པལ་ཆེར་སྤྱོད་གའི་ཐད་ནས་བྱེད་པ་བརྟན་
 གཡོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཤིན་ཏུ་ཤ་བའི་རྒྱུང་སེམས་ཡིན་པས་དེའི་ནམ་འབྲལ་དུ་གོ་བ་
 དང་། ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྲིས་ཐབས་ཤེས་མཚོན་པས་བད་ཀོར་ལ་གཡས་པ་འོག་ཏུ་

མ་ཞོར་བ་དགོས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སོར་མོ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷན་དྲ་བས་འབྲེལ་བ་
 འབྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཆོག་དབུས་མ་པན་ཆད་ལས་མི་འཛོམ། མཆོད་ལྷ་དང་འོད་ཟེར་
 གང་སྟོས་སྟིང་གར་སྟུང་བ་དེར་རྒྱང་འདུ་བ་དང་། བར་སྟོ་བ་དལ། རྩར་སྟུང་བ་སྟུར་བ་
 གུས་ན་རྒྱང་འདུ་སྟེ་བའི་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྱུར། བད་ཀོར་གུས་པ་མཆོད་ལྷའི་རྣམ་འགྱུར་དང་
 རྒྱ་འབྲུལ་ལ་གོ་དགོས། སྤགས་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཅུགས་བས་ནང་མཆོད་ལུལ་ལ་ཐུགས་
 རྒྱུད་བདེ་བས་ཆོམ་ཞིང་། རྒྱ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་གང་བར་བསམ། བཅོམ་
 ལྷན་ཆོས་རྗེ་སོགས་སྤྱིའི་འདོད་གསོལ་ཏེ། རྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་། དེ་ཉིད་འཇམ་
 དབྱངས་ཞི་དག་གི་རྣམ་པར་བསྟན་པའི་སྟུན་ལམ་སྟེ་མངོན་སུམ་དུ་བདུད་འདུལ། བསྟན་
 པ་བསྟངས་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། མ་མོ་ཆེན་མོ་ཅ་
 ལུ་ཞེ། མཁའ་འགྲོ་མ་སྟེ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ། འབྱུང་པོ་རྩ་ལངས་ཏེ་ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་
 བཅས། གང་གིས་ཟེར་བ་དེ་བཞིན་བགྱིད་པའི་ཅི་བགྱིའི་བཀའ་ཉན་དང་། ཕྱི་ནང་སྐྱོང་བའི་
 དམ་ཅན་ལ་གསུང་བཤད་གསལ་པོ་མ་མཛད་ཀྱང་། ཕྱིའི་དམ་ཅན་ནི་ཆོས་རྒྱལ་སོགས་
 ཕྱོགས་སྐྱོང་གོང་ལྷན་དང་། རང་གི་ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་ཐ་སྟན་དངོས་སུ་མི་གསལ་ཡང་། བདེ་
 མཆོག་དུ་ལུས་ཀྱི་གནས་ཉེར་བཞི་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱོམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཕྱིའི་
 ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ལུས་ཀྱི་གནས་དེ་དང་དེར་ཞུགས་ནས་རྩ་ཁམས་
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་གསུངས་པ་དང་། གནས་བཞིའི་རྩ་འཁོར་
 རྣམས་མཁའ་འགྲོ་མའི་གྲངས་དང་སྒྱུར་རྒྱུ་ཡོད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་རེད། དེས་ན་མ་
 དག་པའི་རྩ་རྒྱུད་གི་དབང་གིས་མ་དག་པའི་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྟོ་ཆོགས་འཆར། རྩ་
 རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྣམ་པར་དག་ན་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་རྣམ་རྩལ་དུ་འཆར་བས་མ་
 དག་པ་དང་། དག་པ་དང་། ཆ་འགའ་དག་པའི་ཆ་ནས་དེ་སྐྱོང་བའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཡང་དེ་

ལྷ་མོ་དེ་ལ། མེད་པ་གསུམ་གྱི་འབྲུང་པོ་བྱས་ཀྱང་དེའི་ནམ་པར་རོལ་བའི་སྤངས་རྒྱས་
 བྱང་མེས་མ་ཡོད་ཚུལ་མདོ་ལས་འབྲུང་། རྣམ་པ་འཛིག་རྟེན་པ་ལྷ་སྤྱང་ཡང་རོ་པོ་འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པ་མང་བས་དེ་དག་ལ་མཆོད་གཏོར་བྱལ་ན་འདས་པའི་ལྷ་ས་རྗེས་སུ་
 འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་མེད། དམིགས་བསལ་འདིར་སྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་མི་
 འབྲུང་བའི་འཕྲིན་བཙོལ་མཛད་ཀྱང་ཞི་བར་འགྲོ་ཀྱང་སྤྱད་དང་། རྒྱས་པར་བུའྲོ་ཀྱང་ལྷོ།
 དབང་ལ་བཞི་ཀྱང་ཉོ་བྱ་པོར་བསྒྲོག་པ་ལ་ནི་ཆ་ར་ཡ་པལ། ཅེས་དང་། བསད་བསྐྱད་
 མོངས་རངས་དབྱེ་བ་སོགས་ལ་ཐམ་མོ་རྟེན་པ་མི་རྟེན་དང་ལས་མཐུན་གྱི་དམིགས་རིམ་
 སྐབས་སུ་གང་བབས་སྤྱར་བས་ཆོག་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་དེ་ཕྱོགས་སྒྲོང་རང་རང་གི་
 སྤྱི་པོར་རིགས་བདག་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་སྐྱ་
 ལུས་གང་བས་རང་གི་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཉེས་པས་མཐོན་རྣམས་ཐུགས་མ་མཉེས་པ་
 སོགས་རྣམ་ཏོག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། དངོས་བྱུང་ཐོབ་པ་དང་
 འཕྲིན་ལས་བཙོལ་བ་བརྟན་པར་བྱས། ཕྱོགས་སྒྲོང་རང་རང་གང་ནས་སྐྱབ་བྱངས་པའི་
 གནས་སུ་གཤེགས་བཤམ། རང་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་དུར་ཆོད་ཀྱི་ཆོད་ཅམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་
 བར་ཆད་བསྐྱར་བྱིར་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་གཤེགས་ནས་བཞུགས་པར་བསམ་པའི་གོ་བ་ཆགས་
 ན་གཤེགས་གསོལ་གྱི་ཆོག་བཟོད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། སྤྱད་རྒྱུད་པས་གཤེགས་གསོལ་
 གྱི་ཆོག་མི་བཟོད། གཞན་དུ་ལྷགས་མཁར་གཏོར་སྐྱབ་གཏོར་ཆེན་སྐྱབ་མཆོད་སོགས་
 ལའང་གཤེགས་གསོལ་གྱི་ཆོག་བཟོད་པ་མིན་ནོ། དེ་རྗེས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་སྤར་
 ལྷ་མོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་ཆ་སྤྱད་པ་མཆོད་རྣམས་
 མཐོན་སོགས་སུ་འཆར་དགོས་པས་སྤྱང་བ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་ཅི་ཡོད་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་གསལ་
 འདེབས་པ་གསལ་ཆེ། དེའི་སྤྱིང་ནས་ཆོག་རིས་ལྷ་ར་དེའོ། འདིའི་སྐྱམ་དུ་དོན་ཐོན་ཉེ་ད་རྒྱལ་

~ 38 ~

རྣམས་རིམ་གྱིས་གང་ལྟེ་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཁྱད་དུ་ཉི་ཟེར་ཞུགས་པ་
 ལྟར་སངས་ཀྱིས་དག་པའི་མོས་པ་བྲ། མཐར་དྲོར་སེམས་སྤྱི་པོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་རྒྱ་ཉིད་
 དབུས་སུ་ཞུགས་པར་མོས། རྣམ་ཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། དང་པོ་སྦྱར་བ། དཀྱིལ་འཁོར་
 རྒྱལ་མཆོག་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་འཛིན་གསུམ། དང་པོ་ལ་ལམ་འབྱེར་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱིའི་ལམ་འབྱེར་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་འདུ་བྱ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་
 བར་ཆོགས་བསགས་པ་ནི། རང་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཡུམ་བཅས་སུ་
 གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་སྤྱིང་གའི་རྩ་འཁོར་མཆོན་པའི་སྤྱ་ཆོགས་བསྒྲ། མི་གཤིགས་པའི་
 ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་མཆོན་པའི་ཉི་མ། དེའི་སྤྱིང་གིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱུང་སེམས་མཆོན་པའི་
 རྒྱ་མཐིང་ག་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་བཞིན་ཅན། དེ་ཡང་རྒྱ་ཆོས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། ཉིད་མགོ་
 མཉམ་ཉིད། དེའི་ལུས་སོར་རྟོགས། ལྷ་བྱ་བྱ་བ། ཐེག་ལེ་རྣ་དུ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོ།
 དེ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོས་པས་ལུས་གང་། རིམ་གྱིས་འོངས་སྤུལ་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་
 གསལ་བར་བྱས། དེ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་རང་
 རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས། རྟོ་རྟོ་ལོ་སོགས་བྱང་སེམས། རྟོ་རྟོ་ལྷགས་ཀྱི་
 སོགས་ཁྱོ་བོ། སེམས་མ་རྟོ་རྟོ་མ་སོགས་རིགས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་རྟོ་རྟོ་
 འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་དང་། ཅུ་ཞལ་གྱི་ཆངས་བྱག་སྤྱིང་བྲ་མ་རིགས་བདག་མི་
 བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་མམ། རྟོ་རྟོ་འཛིགས་བྱེད་དམ། ཞལ་མཇལ་དུས་ཀྱི་ནམ་ཅན་
 བཞུགས་པ་དབག་མེད་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་
 བར་མོས་ལ། སྤྱོས་པའི་འོད་ཟེར་རང་གི་སྤྱིང་གར་བསྒྲིམ། སྤྱོམ་འབྱུང་ལས་བྱུང་བའི་
 གང་གི་འོད་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །ཞེས་པས་སྒྲ་མ་དང་། ལྷ་ལེ་ཉིད་ཞེ་དགུ་མའི་
 སྤྱབས་ཐབས་ཀྱི་མཆོད་བརྟེན་གཞུགས་མཆོག་མས་འཛིགས་བྱེད་གཙོ་འཁོར་ལ་ཕྱག་

མཆོད་པ། དེ་དག་གི་ཆེ་ལུས་དཔག་མེད་ལ་དེ་སྟེང་གི་མགོ་དང་སྟེ་སྟེ་ནས་ཕྱག་མཆོད་
 བསྟོད་དབྱངས་དང་གྲུས་དང་། གཡས་གི་སོར་མོ་ལྷས་ཅ་བའི་སྒྲུང་ལ། གཡོན་གི་སོར་
 མོ་ལྷས་ཡན་ལག་གི་སྒྲུང་ལ། རྫོ་རྫོ་ཐལ་མོ་སྟེང་གར་སྒྲུང་བས་སྒྲུང་བཅུ་སྟེང་གའི་རྩ་ཉི་རྩ་
 འདུ་བ་དང་། ཡང་གཡས་གཡོན་གི་སོར་མོས་དབང་པོ་ལྷ་དང་ཡུལ་ལ། རྫོ་རྫོ་ཐལ་མོས་
 ཡུལ་དབང་ནམ་ཤེས་བདེ་སྟེང་གི་རོ་མོར་སྒྲུང་བ་དང་། ཡང་གཡས་གཡོན་གི་སོར་མོས་
 སྒྲུང་ད། རྫོ་རྫོ་ཐལ་མོས་སྒྲུང་འདུག་མཆོན་ཞིང་དེ་དག་སྟོན་ཁྱེད་གི་རྟེན་པའི་ལ་འགྲིག་པ་
 དང་། བདེ་སྟེང་གི་རྩིས་ཐེན་པར་བྱས་ལ་ཕྱག་མཆོད་པའི་ཆེ་ག་བཅད་གི་དོན་བསྟེན་རིམ་
 མང་པོར་གསལ་བ་སྒྲུང་བཅད་དགོས། གདོང་བྲལ་གི་སྒྲུང་དང་། རྩ་གཞུང་དུ་མ་ལས་སྒྲུང་
 བའི་ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་སོགས་གིས་ལྷ་མོ་ཅ་རྩི་ག་སོགས་ཡུལ་སྒྲུང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 མཆོད་རྩལ་ཐོགས་པ་དཔག་མེད་སྟོས་ནས་མཆོད་ལ་སྟེང་གར་བསྒྲུ། དེ་ལ་མཆོད་ཡོན་
 འདུལ་བའི་སྒྲགས་དོན། འཕྲོག་ཁྱེད་མཆེ་བ་ནམ་པར་གཅིགས་པའི་ཞལ་ཅན་ལ་ཞེས་
 ཡུལ་གི་བྱང་པར་དང་། ཞབས་བསིལ་ལ་རྩྱ་གཉིས་བདེ་སྟེང་གི་ཡེ་ཤེས་གི་ས་པོན་དང་།
 པན་གིས་ཡེ་ཤེས་དེས་ཐ་མལ་གི་སྒྲུང་ཞེན་གཅོད་པ་སྟོན་པས་བདེ་སྟེང་གི་ནམ་འབྲུལ་དུ་
 གོ་བ་རོ་བོའི་བྱང་པར། རི་ཆབ་ལ། གདུག་ཅན་བསྐྱལ་བའི་སྟེང་བྲག་གི་རི་རི་ཞེས་རྒྱུའི་
 བྱང་པར། མེ་ཉོག་ལ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་ཅན་ཞེས་ནམ་པའི་བྱང་པར། སྟོས་ལ་
 འཕྲོག་ཁྱེད་དཔེས་པའི་ཆེད་དུ་ཞེས་དགོས་པའི་བྱང་པར། མར་མེ་ལ་སྒྲུན་གི་དབང་པོ་
 རྒྱས་པའི་ཆེད་ཅེས་གང་དུ་འདུལ་བའི་གནས་གི་བྱང་པར་སྒྲུ། ཞལ་ཐས་དང་རོལ་མོ་
 རང་མིང་ནས་སྟོས་པ་སྒྲ་མ་ནམས་མཆོད་ཡོན་སོགས་ལ་སྒྲུང་དགོས་པའི་མཐའི་གསལ་
 ཁྱེད་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་རྫོ་རྫོ་གསུམ་གི་རོ་མོར་གོ་ཆེད་ཡོན་པས་མཆོད་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་
 འདུལ་བའི་ཡུལ། མཆོད་པའི་རོ་པོ། རྒྱ། ནམ་པ། དགོས་པ། གནས་གང་དུ་འདུལ་བའི་

བྱེད་པར་དེ་དག་ཆང་བའི་སྒོ་ནས་ཕུལ་ན་ཕུལ་དུ་ཕྱུང་བའི་མཆོད་པར་འབྱུང་ཞེས་ཤུམ་
 པས་དག་ནག་འབྲེལ་པར་གསུངས། དེ་ཆབ་ལ་ག་ག་གཉིས་ཡོད་པ་སྟོན་གྱི་འདོན་རྒྱུ་
 དང་། བསྐྱེད་རིམ་ལས་ཀྱང་དེ་དེ་ཞེས་གཉིས་ལས་མི་འབྱུང་པས་གསུམ་འདུག་པ་མ་དག་
 པ་ཡིན། དེ་ནས། སྒྲིག་པ་རྣམས་ནི་བཤགས་པར་བྱ། ཞེས་སྒྲིང་བཤགས་པ་དང་། སྒྲིས་
 ཤིང་སྟོགས་འདས་པ་དང་ད་ལྟའི་སྒྲིག་པ་འབྱོད་སེམས་གྱིས་བཤགས་པ་དང་། སྒྲན་ཆང་
 སྒོམ་སེམས་སྟོན་དུ་འབྲོ་བས་མི་བཤྱིད་པར་དཔ་བཅའ་བ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་གང་
 རམ་ལྟའི་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཆ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། བདག་གིས་བདེ་འཁོར་
 ཡོངས་སུ་བསྟོ། ཞེས་པའི་བདེ་འཁོར་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷེད་
 ཅས་ཁོང་འཇམ་པའི་དབྱུངས་གསུངས་པས་བསྟོ་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 འཁོ་ཞེས་སྟོགས་འབྲས་སྐྱབས་ལ་མོལ་བྱ་དང་། རྒྱ་སྐྱབས་ལ་འབྲས་བྱ་དེ་ལ་སྒྲོར་བའི་
 སྐྱབས་བཅོལ་བའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་འཁོ་དང་སྟོན་སེམས་བསྐྱེད། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་སྟོགས་
 གྱིས་ལུས་ལུལ་བས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷག་པའི་ལྷས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ལམ་ལ་
 སྟོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལྷག་ལས་འདུག་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིན་སྟོགས་གྱི་ལམ་ལ་
 སྟོབ་ཚུལ་བསྟན་ནོ། སྐྱབས་འདིར་སྐགས་སྟོམ་བཟུང་བས་སྟོམ་པ་སྤར་མེད་གསར་སྐྱེ་
 དང་། ཉམས་པ་སོར་ཆུད་པའི་དགོས་པ་མི་འབྱུང་ཀྱང་སྐྱེས་ཟིན་བཟན་ཁོང་འཕེལ་བ་
 དང་། ལམ་ལ་སྟོབ་པ་དང་། ལྷ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་རྣ་ཆོགས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་
 སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་བྱེད་པར་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། འདི་ལ་མིང་བརྟོད་པའི་སྐབས་རང་གི་
 གསར་མཆོན་ལས་གཞན་སྐྱས་ན་རྒྱན་སྐྱ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་དཔོན་སྟོབ་བྱམས་པས་
 གསུང་བར་བྲག་དཀར་དཀར་བཅུ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། ལ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་བདག་གིས་
 བསྐྱེད། ཞེས་སྟོགས་ལ། འཁོ་རྣམས་ནི་པའི་ལས་དང་ནི། ཞེས་སྟོགས་གྱིས་བསྟན་པའི་

འཕྲིན་ལས་ཉེར་བརྟན་ཚང་བ་ལྟ་བུ་རེད། སྐབས་འདིའི་ཚད་མེད་བཞི་ལ་བཏང་སྟོམས་
 བོད་དུ་ལེན་པའི་བཤད་པ་མི་གནང་ཞིང་། ལམ་རིམ་སྐབས་ཀྱང་མཐུག་དུ་སྦྱར་ཆོག་པའི་
 གསུང་སྟོས་ཡོད། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་ནི། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་
 པ་རྟེན་དང་མ་རྟེན་དང་། བདེ་དང་མི་བདེ་སྟན་དང་མི་སྟན་དང་། བསྟོན་སྟངས་བཟུང་།
 འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པོ། བདག་གིས་ཡིད་ཡུལ་མིན་པར་མགོ་སྟོམས་མཛོད། ཅས་
 པའོ། དེ་ནི་གཞི་ལ་འཛུམ་སྤྱིང་གི་མི་མངལ་སྟེས་ཁམས་དུག་ལྡན་དུ་སྟེ་བའི་རྒྱར་བསོད་
 རྣམས་ཀྱི་ལས་འདུ་བྱ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་ཡང་སྤྱད་འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྣམས་བསྟོང་།
 ལམ་འབྲས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། དེ་ལ་བསྟེན་རིམ་ནི་
 འཛུམ་བྱ་སྤྱིང་གི་མི་མངལ་སྟེས་ཁམས་དུག་ལྡན་ཞིག་འཛུམ་སྤྱིང་དུ་སྟེ་འགྱུར་གྱི་ལས་
 བསགས། འཆི་བ་དང་བར་དོ་གྲུབ། དེ་ནས་སྟེ་བ་ལེན་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བསྟོམ་
 དགོས་པས་འདིར་གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་གཙོ་བོའི་སྦྱར་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཆོགས་
 གཉིས་བསགས་དགོས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ་ཆོགས་ཞིང་མཆོད་པ་
 སོང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་དང་། འཆི་བ་འོད་གསལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་
 ཆོས་མཐུན་པར་འཆི་བ་ཆོས་སྦྱེའི་ལམ་འབྱེད་བསྟོམ་དགོས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅས་
 བས་ཆོས་ཅན་དང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་རྟགས་དང་། རྟག་ཆད་ལ་
 སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅས་
 སྦྱབ་ཆོས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་ཁྱི་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་བས། རང་དང་ཆོགས་ཞིང་གི་
 ལྟ་དང་། རྣམ། སྟོང་པར་གྱུར་ཅས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྲགས་གཉིས་བཛོད་པའི་ཕྱག་ལེན་ཡང་
 ཡོད་པས་རང་གཅིག་ཕྱས་འདོན་སྐབས་འདི་སྐབས་བདེ་གསུངས། མདོ་ཕྱགས་འཆི་སྤྱད་
 སྤྲ་རགས་ལས་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་ཕྱགས་འདིར་འཆི་སྤྱད་སྤྲ་མོ་སྦྱང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་དང་

འཆི་བ་འོད་གསལ་ལ་བྱེད། གྲུག་མཆེན་ཤོང་མའི་གསུང་དུ་མི་གསལ་ཡང་གསུང་བཤད་
 ལ་སྒྲིག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་བར་རགས་བ་ཉིད་ལྷ་ཐེམ་རིམ་དང་རྒྱར་བ་ཐང་སག་པའི་
 བསྐྱེད་རིམ་དུ་ཡོད། ཡིག་ཆ་གཞན་ན་ཐེམ་རིམ་དང་རྒྱར་བ་མི་འཐད་གསུངས་བ་འདུག་
 གྲང་གསང་འདུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡོད་པས་དགག་པའི་གནས་མིན་པ་འདྲ། དེས་ན་རང་
 འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་དང་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་སྟོར་མཆོམས་
 ནས་འོད་ཟེར་པལ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་
 གང་ལ་རེག་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་ངོ་ཐོར་ཆམས་ཀྱིས་འགོ་ལྷུས་བ་དེ་འདྲ་འཕྲོས་པས་
 སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་རྣམ་ཐོལ་དང་། སྟོད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་རྫོང་།
 འཛིགས་བྱེད་དུ་བསྐྱར་ཏེ་སྟོད་འོད་དུ་བྱུ་ནས་བཅུད་ལ་ཐེམ། བཅུད་འོད་དུ་བྱུ་ནས་རང་ལ་
 ཐེམ་བ་ནས་རྒྱ་ད་འོད་གསལ་དུ་ཐེམ་པའི་བར་ལ་སྒྲིག་རྒྱ་དུ་བ་མཁའ་སྒྲུང་། མར་མེ་ལྟར་
 འབར། སྒྲང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ། འོད་གསལ་རྣམས་རིམ་བར་ཤར་བར་མོས། འོད་གསལ་
 གྱི་དུས་དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་དངོས་དང་ཁྱི་གན་གསུང་བཤད་ཟེན་གྱིས་ལས། རྒྱ་
 ད་ཡང་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་བ་ཅམ་བསྟོམ་ན་ནམ་མཁའ་བསྟོམ་བ་ཡིན་གྱི། སྟོང་ཉིད་
 བསྟོམ་བ་མིན་གསུངས་པས་ཐ་མས་གྲང་སྒྲང་མེད་ཅམ་ལ་མ་བཞག་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་བ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གསལ་ཅི་ཐེབས་བྱས་
 ནས་ཐུགས་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལྟར་ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་ཆོས་སྐྱེད་བྱེད་མེད་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག། །རང་སེམས་སྟོང་ཉིད་ལ་བྱུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་འབྲས་དུས་ཀྱི་
 རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཆོས་སྐྱེད་དོས་ཡིན་སྟུང་དུ་ཆོས་སྐྱེད་ལ་རྒྱལ་བཞག་ནས་སེམས་བྱེད་
 བློད་དང་བྲལ་བར་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྟོམས། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་མེད་གྲང་ཐེག་ཆེན་མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་དང་། རི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་

གྲིས་རི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པོར་རི་སྟེང་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མི་འཆར་བ་དེའི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་
 བྱས། གུན་ཇོབ་ཀྱི་སྤང་བ་གཞན་འཆར་དུ་མ་བཅུག་པར་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་
 དགག་དང་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུས་དེ་གཟིགས་ཚུལ་རི་ལྟ་བུར་སློབ་པ་བཞག །མདོར་ན་
 རང་སེམས་སྟོང་ཉིད་ལ་མ་ཞུགས་ཀྱང་ཞུགས་པའི་མོས་པ། སྟོང་ཉིད་མདོན་སྐྱུལ་དུ་མ་
 རྟོགས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་མོས་པ། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྤྱགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མ་སོང་ཡང་སོང་བའི་མོས་པ་བྱས་ནས་ང་རྒྱལ་འཛོག །
 དེ་ལྟར་བྱས་པས་གཞི་ལ་འཇམ་སྤྱིང་གི་མི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དུག་ལྡན་ཞིག་རགས་པ་
 ཉེར་ལྟ་རིམ་གྱིས་ཐེམ་ནས་འཆི་བ་འོད་གསལ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་སྐྱབ་
 པ་པོ་རང་ལ་འབྱུང་འབྱུང་གི་ཐ་མལ་གྱི་འཆི་བ་སྤྱིང་། ལམ་ཇོགས་རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་
 བསྐོམ་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དཔེ་
 རོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་དགོ་ཅ་སྟོན་བྱེད་
 དུ་འབྱུང་། འབྲས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡུལ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དབྱིངས་དང་སྤྱིལ་
 བལ་ལྡན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྐྱེད་
 རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་དང་བག་ཆགས་བྱུང་
 བར་ཅན་འཛོག་སྐྱུལ་དུ་སྐྱུངས་གཞི་སྤྱིང་བྱེད་པོ་འཕྲོད་པར་བྱས་ལ་བསྐོམ་པ་ནི། སྤྱགས་
 གཉིས་དོན་ལྟར་གདོད་ནས་དག་པའི་དབྱིངས། །བདེ་ཆེན་རང་གི་སེམས་དང་རོ་གཅིག་
 པ། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཇོགས་འཆི་བའི་སྟོན་སྤངས་ཤིང་། །འོད་གསལ་ལམ་གྱི་ཆོས་
 སྐྱེ་ཐོབ་པར་ཤོག ཅེས་པའི་དོན་ནོ། འདི་ལ་དགག་བྱུངས་འཛོན་མི་གསལ་བ་ལམ་ཐུན་
 མོང་བས་རྒྱུད་སྐྱུངས་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། རྒྱུད་མ་སྐྱུངས་
 བས་འདི་འདྲ་བསྐོམ་པ་ཏྟ་མོད་ལ་ཞོན་པ་ལྟ་བུ་རེད། བསྐྱེད་རིམ་བསྐོམ་པ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་

ལམ་འབྱེད་གཙོ་བོ་དང་། དེའི་ཡང་གཞིར་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེད་གནད་སྒྲིན་
 དགོས་གསུངས། དེས་མ་འོངས་པ་ན་འཆི་བ་ཐ་མལ་བར་མི་འཆོར་བར་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་
 བྱེད་འོང་དགོས་པ་རེད། བསྐྱེད་རིམ་ཙམ་གྱིས་དེ་འབྲ་དཀའ་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་དཔག་ན་
 ཅུང་ཟད་ཡོད་དམ་སྙམ་སྟེ། འདི་ཀའི་ཁྱི་གན་དུས་ཀྱི་བྲ་རྒྱུན་བེ་རི་མཐུ་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོན་
 ཞེས་ཕྱིས་དབུས་གཙང་དུ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལས་ཆོས་གསན་ནས་བྱམ་མཐའ་
 གཙང་ཞིང་ཉམས་ལེན་ཆོད་ལྡན་མཛད་པ་དེ་འདའ་ཁར་མཛོད་དགེ་རི་ཁྲོད་པ་མཁས་བྱམ་
 བསྟན་འཛིན་སོགས་བྱང་ན་འཁོད་པ་ནམས་དང་ལྡན་ཅིག་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་གསུངས་
 ནས་ཉལ་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་ཞེས་པའི་སྐབས་སྟོད་ཅེས་ལག་བརྟ་
 གནད་ནས་མཆོམས་དེར་སྐྱ་གཤེགས་འདུག །དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་འདི་ནས་ཟླ་བ་ལས་
 བྱང་རྒྱལ་པའི་བར་སེམས་བྱིངས་སྟོང་ཉིད་ལ་བཞག་ནས་སྟོའི་བྱར་གཅིག་གིས་བསྐྱང་
 འཁོར་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་གསལ་འདེབས་པ་ཡིན་ཀྱང་མ་རྩུས་ན་ཆོས་སྐྱའི་མི་
 གནས་པར་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱར་ལྡང་སྙམ་པ་དང་། གང་དུ་སྐྱེ་འབྱུང་གི་འབྱུང་བཞི་
 རི་སྒྲིང་སྐྱངས་ནས་ལམ་འབྲས་ཀྱི་དག་པའི་སྟོད་གཞི་དང་བཅས་པ་སྐྱབ་པའི་འཕེན་པ་
 དང་བཅས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གོ་སར་ཡི་སྟོན་པོ་ལས་རྒྱང་དཀྱིལ་དུ་བའི་མདོག་ཅན་
 གཞུ་དབྱིབས། གོང་གི་ནང་མཆོད་བྱིན་བརྒྱབ་ལ་བཅད་ཁ་རྩུར་སྟོན་ཀྱང་འདིར་པར་
 བསྟན་པ། མཆོག་མ་གཉིས་སུ་རྒྱལ་མཆོན་ནམ་བུ་དན་གྱིས་མཆོན་པ། ད་ལྟའི་རྒྱལ་
 མཆོན་ལྟ་བུ་ལ་སྟེང་དུ་འབན་ཅེ་གསུམ་པ་ཕྱོགས་སོ་སོར་བཀལ་བ་བྱས་ཀྱང་ཆོག །དེའི་
 སྟེང་རི་ལས་མེ་དཀྱིལ་བྱར་གསུམ་པ་བྱར་གཅིག་པར་བསྟན་པའི་ཁ་ལ་མེ་སྟེའི་བྲེང་བ་
 དང་། བྱར་གསུམ་དུ་མེ་སྟེ་ཆེ་བས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་པོ་ལས་རྒྱ་དཀྱིལ་དཀར་པོ་རྒྱུ་
 པོ་བྱས་པ་རྒྱས་གང་བའི་བྱེད་རྒྱ་ནང་དུ་བྱམ་པས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ལོ་ལས་སའི་

དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་དོན་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པ་བྱེད་པས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རང་
 སེམས་སྤྱི་སྟོན་པོ་ལས་སྣ་ཆོག་ས་དོན་རྗེ་ལྟེ་བར་སྤྱི་གིས་མཆན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་
 འཕྲོས་པས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་དོན་རྗེ་དེ་བཞི་གཙལ་དུ་བཀྲས་
 བའི་ཆེ་བའི་ཁོར་གསེར་ཆུང་པ་གཅིག་ནས་རྩལ་སྤྲ་རབ་བར་གྱིས་དཀྱིག་ས་པའི་དོན་རྗེའི་
 ས་གཞི། འོག་ས་སྤྱ་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་རྗེའི་རུ་བ། སྟེང་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་གྲུ། དེའི་འོག་ཏུ་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་བར་མཆན་ས་སྤྲ་མོ་ཅན་ཡང་མེད་པ་མར་
 བལྟས་ན་དོན་རྗེ་ཆེ་ཆུང་པོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བར་དོད་པ་ལ་རེག་ན་ཞལ་བ་བྱས་
 པ་ལྟར་འཇམ་ཞིང་མེ་ཡོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟ་བུ། མེ་སྟག་ཐམས་ཅད་གྲང་དོ་
 རྗེའི་རང་བཞིན། ཉན་ནས་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཅན་མེན་ཡང་བསྐྱང་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་མ་སྒྲང་
 བར་འཁྱེར་དུ་མེད་པས་རྩལ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ། བྱི་རོལ་ཏུ་བསྐྱལ་པ་འཇིག་རྩལ་གྱི་མེ་
 ལྟ་བུའི་ཁ་དོག་སྣ་སྟེང་མེ་དབྱང་དབང་ལྡན་ནས་བཅམས་ཏེ་སྟེང་འོག་སྟོགས་མཆན་ས་
 ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོར་གྱིས་འཕྲོ་བ། དེ་དག་གི་ནང་རྒྱ་མེ་ལྟེ་ལ་རྣམས་པ་དོན་རྗེའི་མདེུ་ཅན་གྱི་
 མདའ་སྟེང་འོག་སྟོགས་མཆན་ས་ཤར་བུ་བསྟོ་བྱང་བྱི་ནང་བསྟོ་ལ་མར་རྒྱ་བའི་མདའི་བྲ་བ་
 བུ་ཡུག་ལྟར་འཕྲོབས་པས་ནག་སྟོགས་པ་རྣམས་དེར་འོང་བ་ལྟ་བུ། མིག་གིས་བལྟ་བ་
 ཅན་ཡང་མི་བཟོད་པ་དང་། དཀར་སྟོགས་པ་རྣམས་གྱིས་འཇའ་གྲུར་དུ་མཐོང་བ་འདི་རྒྱད་
 སྟེ་གོང་འོག་གི་ཡི་དམ་ལྟེ་མདོན་རྫོགས་སྤྲ་མོ་ཚུན་ཆད་ལ་སྦྱར་ཆོག་པས་ཐུན་མོང་བའི་
 བསྐྱང་འཁོར་ཞེས་གསུངས། དེའི་དབྱས་སྤྱི་སྟེ་སེར་པོ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྟོ་ཆད་ཅན།
 དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་བཅུའི་རང་བཞིན་འཁོར་པོ་སེར་པོ་ཅིབས་བཅུ་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ། གཙོ་
 པོ་དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དམ་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་བཀའ་བཞིན་འཁོར་བས་བཀའི་འཁོར་པོ་ཟེར།
 སྟེང་འོག་གི་ཅིབས་མདུང་རྟིང་སྤྲལས་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ། དེ་སྤྱད་མཆན་ས་ནས་ཐོན་པའི་

ཕྱོགས་མཆམས་ཀྱི་ཆིབས་རལ་གྱི་སོ་གཉིས་མའི་དབྱིབས་ཅན་བརྒྱད། སྤྱབས་སྟོང་གི་
 དབྱས་དང་། སྟེང་འོག་གི་མདུན་རྒྱལ་ལ་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་སྤྱོད་གས་བད་ཟླ་ཉི་མའི་གདན་
 གསུམ་རེ་དང་། ཆིབས་བརྒྱད་ལ་དེ་འབྲེལ་གདན་བརྒྱད། དེའི་དབྱས་སྤྱོད་འདྲིའི་བསྐྱར་
 འཁོར་ཅལ་དུ་འདོན་ཕྱིར་གཏོད་མཛེས་བསྟེན། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་བར་ཞུགས་པའི་སྤྱགས་
 ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱོ་བོ་བཅུའི་ནམ་བུ་བཀྲ་གས་
 བ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་དུ་འོད་དུ་ཞུ་
 བ་དོན་མཁས་ནས་ཡུམ་ཀྱི་པར་སོན་པ་ལས་སྤྱགས་ཀྱི་རང་མདོག་གི་ཐིག་ལེ་བཅུ་
 དང་། དེ་ལས་རང་མདོག་གི་རྩྭ་བཅུ། དེ་ལས་ཤེས་བཅུ་ནམ་དག་ཁྱོ་བོ་བཅུ་གྲུབ་པ་རིམ་
 གྱིས་གསལ་འདེབས་ཚུལ་ཆོག་ལྟར་ལ། ཞལ་སྤྱག་གྱིས་ཚུལ་སྤྱུའི་ཉམས་རྒྱན་ཆ་སྤྱགས་
 སོགས་འཆད་འཁྱར་གྱི་ཆོག་འདི་དཔྱད་དང་འབྲ། རྩྭ་ཞེས་བརྗོད་པས་སྤྱགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་
 ཉེ་ཡབ་ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ས། སྤྱགས་ཀྱི་ནས་ཕྱིར་སྟོལ་དང་། སྟོར་མཆམས་ནས་སྟོལ་བའི་
 སྤྱགས་གཉིས་ལས་ད་ལྟ་སྤྱོད་ལྟར་མཛད་པས། ཆོག་འདི་ཆོག་རིས་ཀྱི་ཡུམ་ཞེས་བ་དོར་
 ནས་པར་ལས་སྟོས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་དེ་ཤེས་ཆེད་ཡིན། དུས་རྒྱུན་དང་
 བསྐྱར་བ་ལ་ཁྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཞལ་ནང་དུ་འཁོར་དགོས་པས་གཙུག་ཏྱར་འཁོར་བསྐྱར་
 ཞལ་ཞུབ་དང་། རྟོན་མེས་འོག་ཤར་དུ་ཕྱོགས་ནས་ནང་དུ་གཟིགས་པ་དང་། ཕྱིར་བརྗོད་ག་
 དུས་ཞལ་ཕྱིར་བསྐྱར་དགོས་པས་འཁོར་བསྐྱར་ཤར་དང་། རྟོན་མེས་འོག་ཞུབ་དུ་ཕྱོགས་
 ནས་སྟེང་འོག་ལ་གཟིགས་པ་དགོས། ཁྱོ་བོ་བཅུ་དང་འཁོར་པའི་ཆིབས་ལས་རྟོན་མེས་
 བཟོ་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་མ་འཁོར་བ་ལྟར་འཕྲོས་པས་རང་དོན་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་
 འཁོ་ཡོངས་ལ་འཆེ་བ་དང་། ཤེགས་ལམ་བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ་བར་དུ་གཏོད་པའི་གདུག་པ་
 ཅན་ནམས་ཐལ་སྤང་ལ་གནས་ལུགས་བབས་པ་ལྟར་རྟོན་མེས་མེད་དུ་བརྒྱག་སྟེ་ཆར་བཅད་

བར་བསམ་ལ་ཁོ་བོ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་སྤྲུགས་སྤེང་བཀོད་ནས་
 བརྒྱ། ཐུགས་རྩ་ལུགས་ལ་སྦྱབ་ཐབས་ཀྱན་བཟང་སོགས་ལེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་ཁོ་བོ་
 བཅུ་ལྔ་ཐུགས་དང་། ལྷོ་བྲག་བྱུང་ཆེན་སོགས་ནམ་འཛེམས་ཀྱི། ཡོ་རྟ་ར་རྟ་ར་བརྒྱ་
 སོགས་དང་། ལ་ལ་འདུས་བའི་ཡ་མཉུ་ཀྱི་ཉ་སོགས་དང་། འགའ་ཞིག་གྱུར་མགོན་ཁོ་
 བཅུ་ལྔ་ཐུགས་བརྒྱ་བར་བཞེད་ཀྱང་། རེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རིམ་ལས་གསུངས་པ་
 ལྟར་མཁའ་འགོ་མ་དོ་རྩེ་གྱུར་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བའི་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་བསྐྱར་ཀྱི་སྤེང་
 ཐུགས་བརྒྱ་བ་དགེ་ལུགས་པར་བྲགས་ཆེ། འདིའི་སྐབས་མན་ངག་གི་གནད་ལྟ་སྤྱར་ཞལ་
 ཤེས་སུ་ཡོད་ཀྱང་དེར་སང་གསུང་སྒྲོས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནམས་སུ་བཀོད་འདུག་པས། གཙུ་བོ་
 འཕོ་བའི་གནད་ནི། བསྐྱར་བ་ལ་གནོད་མཛེས། བརྒྱུག་པ་ལ་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་བསྐྱར་།
 དབང་ལ་འདོད་རྒྱལ། ཆར་འབབས་ལ་སྒྲོབས་པོ་ཆེ་སོགས་རང་གི་ལས་གང་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་
 དེ་གཙུ་བོར་འཕོ་བ་སྒྲོན་གསལ་ལྟར་སྐྱར་ཆོག་དེ་ཡང་འཁོར་བསྐྱར་གཙུ་བོར་འཕོས་ན་
 དེའི་གནས་སུ་འཁོར་བསྐྱར་གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གང་གཙུ་བོར་འཕོས་པ་དེའི་
 གནས་སུ་རང་འབྲུག་གཉིས་པ་བཀོད་ན་དོ་རྩེ་ས་འོག་གནོད་མཛེས་ཡིན་པས་གནོད་མཛེས་
 མ་བཀོད་པས་ཁོ་བོ་བཅུ་མ་ཆང་བར་མི་འགྱུར་དོ། བསྐྱབ་བྱ་སྤྱོད་པའི་གནད་ནི། རང་གནོད་
 མཛེས་སུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྤེང་དུ་རྩྱ་གི་ཐིག་ལའི་ནང་སྤེང་དུ་བྲླ་མ། འོག་
 དང་གཡས་གཡོན་པ་མ་སྤྲུན་ཆེ་ཞིང་ཁང་ཁོར་རྩེས་སོགས་འགོད་པ་དང་། ཡང་སྤྱོད་མའི་
 ཞབས་བརྟན་ལྟ་བུར་ཐིག་ལེ་ལ་སེལ་བའི་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིའི་སྤེང་རྩ་བའི་སྤྱོད་མ་
 ཞལ་མཛེས་དུས་ཀྱི་ནམ་ཅན་དང་། ལྷོ་བྲག་སོགས་ཞབས་ཀྱི། ཐོགས་མཛེས་བཤེས་
 སོགས་རྩྱ་གི་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱུ་རྩྱ་འོད་ཟེར་ཀྱི་ཐིག་ལའི་ནང་སྤྱོད་པ་དང་། ད་ལྟ་སྤྱོད་
 བོ་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མང་བས་དེ་འབྲུག་གར་བསམ་ན་ནམ་རྟོག་བསྐྱེད་པས་རང་གི་

མདུན་དུ་སྒྲིག་དན་ལ་གང་བསྐྱར་བྱའི་བསྐྱབ་བྱ་བཞོན་གྱང་རུང་བ་མྱེན་སྟེག་སྟེགས་མན་
 རག་གཞན་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན། ཁོ་ལོ་ཞལ་གཟིགས་པའི་གནད་ནི། བསྐྱར་བ་ལ་ནང་
 དང་། བསྒྲོག་པ་ལ་ཕྱིར་གཟིགས་པ་དང་། ལས་གང་ཤེད་པའི་ཁོ་ལོ་དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁོ་
 ལོ་གཞན་ལ་བསྐྱལ་ནས་ལས་དེ་དང་དེ་སྐྱབ་ཆེད་བསྐྱབ་བྱའམ་རང་ལ་གཟིགས་པ་དང་།
 རྟེན་གཤོན་འདུལ་བ་ལ་རྟེན་དང་། འོག་གཤོན་འདུལ་བ་ལ་ཁོ་ལོ་ཐམས་ཅད་ཞལ་འོག་དུ་
 གཟིགས་པ་སྟེགས་དང་། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་གནད་ནི། དུས་རྒྱུན་འཁོར་ལོ་མི་བསྐྱོར་
 ཞིང་། བསྐྱར་བ་ལ་གཡས། བསྒྲོག་པ་ལ་རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོགས་
 བརྩར་འཕྲོས་པས་སྟོགས་བརྩའི་བཞེགས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་བཀྲུགས་ཏེ་འཁོར་
 ལོའི་ཅིབས་དང་ཉེ་བ་ན་ཁོ་ལོ་རྣམས་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་ཏེ། གཞོན་ཤེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱང་
 མཐིལ་དུ་རང་རང་གི་ལས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་སོར་བཞི་བ་དེ་ཡོད་པ་
 ཉན་བརྩུང་། མགོ་མཇུག་བསྒྲོག་ཏེ་འཁོར་ལོའི་ཅིབས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱོན་པས་འཁོར་བ་མི་
 མངོན་པ་ལྟར་བྲག་ཅིང་སྐྱར་བར་འཁོར་བས་དུལ་སྒྲ་རབ་ཅམ་དུ་གདུབས། ཤ་ཁྲག་
 རྣམས་ཁོ་ལོའི་ཞལ་དུ་གསོལ། ལྷག་མ་འོད་ཟེར་གྱི་མེ་ལྷེས་བསྟེག། །སྐྱ་ལས་འཕྲོས་པའི་
 རྒྱང་གིས་ཐལ་བ་སྟོགས་བརྩར་གཏོར་ཏེ་མིང་བད་ཐ་སྟོད་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར་བརྟག་
 པར་བསམ་པ་སྤྱགས་ཀྱི་ཆོལ་ཆོལ་སྟེགས་ཀྱི་དམིགས་སྐྱོར་གཅིག་ཡིན། འཕྲིན་ལས་
 མཇེད་པའི་གནད་ནི། རང་གི་སྟོང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྟེ་ལས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་
 མཆོད་རྗེས་སྐྱ་ཆོགས་སྟེགས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟོས་ནས་ཁོ་ལོ་བརྩུ་ལ་ལས་མཐུན་གྱི་
 མཆོད་པས་མཆོད། ཞི་རྒྱས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱར་འཁོར་ནང་དུ་སྐྱ་བ་མེད་མི་རུང་ཡིན་པས།
 ཞི་བར་ཁོ་ལོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་སོ་དཔག་མེད་འཕྲོས་པའི་སྟེ་ལས་ལྷ་མོ་
 དཀར་སོ་སྤྱག་ན་བྱམ་པ་དཀར་སོ་བདུད་ཅི་དཀར་སོས་གང་བ་སྟེགས་པ་དཔག་མེད་སྟོས་

ཉན་བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཀྱང་མཐིལ་བར་དང་། བྱད་པར་གང་དུ་གཤུང་བ་བསྐྱེད་
 བའི་སར་བཀུས་པས་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད། རྒྱ་མི་དགེ་བའི་ལས། ཀུན་སྒྲོང་ཉོན་མོངས་
 བ་དུག་གསུམ་སོགས་དང་། ཅུ་བ་མ་རིག་པ་ས་ཐོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་བ་དང་།
 དེས་བསྐྱེད་པའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་སྤངས་ཏེ་ལུས་ཤེལ་ལྟར་དག་པར་བསམ། སྤྲིག་
 སྤྲིབ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་དབང་པོའི་སྒོ་དང་བ་སྤྲི་བུ་ག་ནས་ཐོན་ཏེ་བྱང་ཁིང་དགལ་སྤྲུལ་
 དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པས་ནད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཟུག་རྩ་དང་བྲལ་
 བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་མོས། རྒྱས་པར་ལྷ་མོ་སེར་མོ་བྱམ་པ་སེར་པོས་བདུད་རྩི་སེར་པོ་
 གང་བ་ཐོགས་ནས་ཁྱས་བྱས་པས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་རྒྱས་པ་དང་། ཉོན་སྐྱབ་པ་ལ་ཁྱོ་བོ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་ཆར་བབས་པས་
 ལུལ་ཕྱོགས་དང་གནས་ཁང་བང་མཛོད་ཐམས་ཅད་གང་སྟེ་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བར་བསམ་བ་དང་། ཆེ་སྐྱབ་པ་ལ་འཆི་མེད་ཀྱི་ཆའི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བྱམ་པ་ཐོགས་
 ཉན་ཁྱས་བྱས་པས་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ཀྱི་ཆེ་བསྐྱེདས་པའི་དམིགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་
 སྐྱབ་པ་ལ་འང་ཁྱས་བྱས་པས་མོངས་སྤྲོད་དག་ནས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་ཀྱི་ཤེས་རབ་
 རྒྱས་པ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་བསྐྱེདས། དབང་ལ་བསྐྱབ་བུ་འདུ་སྐྱ་བ་ཡིན་ན་བསྐྱབ་བུ་ཆེ་
 གདན་ལ་འཁོད་པར་ལྷ་མོ་དམར་མོ་བྱམ་པ་དམར་པོ་བདུད་རྩི་དམར་པོས་གང་བ་ཐོགས་
 ཉན་ཁྱས་བྱས་པས་དབང་དུ་འདུ་བའི་གོགས་ཆེ་ཤོས་སྐྱ་མ་དང་བསྐྱན་པ་ལ་སྤང་བ། ཐེག་
 ཆེན་ཀྱི་ཆོས་དང་། གསང་སྤྲུགས་ལ་མ་དད་པ་སོགས་དག་ནས་རང་གི་སྐྱ་མ་སོགས་དང་
 འབྲལ་མི་ཐོད་པའི་དད་བྱས་དྲུང་དྲུང་བསྐྱེས་པར་བསམ། ཆེད་གཉེར་གྱིས་གསར་དུ་
 དབང་དུ་བསྐྱེད་འདོད་ན་བྱམ་པ་དམར་པོ་བདུད་རྩི་དམར་པོས་གང་བ་སྤར་ལྟར་དང་། ལྷ་མོ་
 སྤྲུག་ན་སྤྲུག་གྱུ་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་དཔག་མེད་སྒྲོས་ཏེ་དབང་གི་ལས་གཞན་ཀྱི་

གྲྭ་བུ་ནས་ཅི་ལྟར་འབྱུང་བའི་དབང་སྟུང་གི་དཔེ་གསལ་པ་དང་། རྩེ་བྲག་ཆོས་སྟོན་པའི་ཆ་
 ལ། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གྲོགས། ཆོས་སྐྱུ་བ་པའི་མཐུན་སྦྲེན་ཟས་གོས་སོགས་བསྟུ་
 བའི་དཔེ་གསལ་རིམ་ཞུས་སྟུང་། ཆེ་མ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་མ་བཞག་པའི་སྟོན་ལས་ཆོས་ཁྱུས་
 ཟེན་ནས་དབང་སྟུང་མི་རུང་། དྲག་པོ་ལ་མཆོད་པ་སྤར་ལྟར་ལ། སྐྱེ་ལས་སྐྱ་མོ་ནག་མོ་ཁོ་
 མོའི་ཞུམ་ཅན་བྱམ་པ་ནག་པོ་བདུད་ཅི་ནག་པོས་གང་བ་ཐོགས་པས་ཁྱུས་བྱས་པས་ནད་
 རིམས་གདོན་བགོགས་སོགས་ཉིང་འཆེ་ཐམས་ཅད་དག །སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་ནག་པོ་ཆར་
 སྐྱེན་འཁྲིགས་པ་ལྟ་བུའི་གསེབ་ནས་སྟོག་མེད་འཁྲུག་པ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཆ་སྐྱ་ཆོགས་སྐྱེས་
 ནས་ནད་གདོན་དབྱ་བགོགས་ཐམ་བར་བརྒྱག། །དེ་ཐམས་ཅད་ཤ་ཁྲག་གི་ཞུམ་པར་ཁོ་མོ་
 ཞུམས་ཀྱིས་ཞལ་དུ་གསོལ་བར་བསམ། བསྐྱུང་འཁོར་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་མ་བསྟོམ་
 ཡང་ཆད་པའི་སྟོན་མེད་ནའང་བསྟོམས་ནས་སྤྲགས་བཞུས་ན་བར་ཆད་བསྟོག་པ་དང་།
 སྤྲིག་སྤྱི་བ་འདག་པ་ལ་ཆེས་ཆེར་བསྤྲགས། འབྲས་དུས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོག་
 ཆ་ནས་ཤེས་པ་བཅུ་ཡོད་པ་ཁོ་པོ་བཅུར་ཤར་བ་ཡིན་པས་འདི་རྒྱ་སྐུ་བས་དཔེ་གསལ་རིམ་
 ཐན་བྱ་མང་ཡང་གཙོ་ཆེར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུས་རྒྱས་བཏབ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཙོས་མ་
 ཆུན་ཆད་ཀྱིས་ཟེན་པར་བྱས། བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་མན་བདེའི་ཆེད་དུ་རྩྱུང་བདེ་རེ་
 དཔེ་གསལ་ན་རང་རང་གི་ཆོད་ཀྱིས་གནད་དུ་འགྲོ་བྱུ་ཡོད། ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་འོད་ཟེར་
 རྒྱལ་མཆོན་ཀྱིས་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་བསྐྱུར་དང་། རྫོ་རྩེ་ས་འོག་བཞུགས་གནས་དེ་ཉིད་
 དེས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་མཛེད་པ་སྟོན་པའི་ཞིང་ཡིན་པས་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་བསྐྱུར་ཁ་ནམ་མཁར་
 བསྟན་ནས་བཞུགས། རྫོ་རྩེ་ས་འོག་དབུ་བྱུར་དུ་བསྟན་ནས་བཞུགས། འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་དེ་དག་གི་རི་སྒྲིང་སོགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ལས་ཆེན་དུ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 སྐྱེལ་ཞི་དང་། སྤྱི་ཅུ་ཆུགས་གསུངས་པ་དེ་འབྲེལ་ཡིན། དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་ཀྱང་

མི་གཞོན་པ། སྤྱད་པར། མཁའ་ལ་རྒྱུད་བརྟེན་དེ་ལ་རྒྱ་ཡི་ཕུང་པོ་བརྟེན། ཞེས་སོགས་ལྟར་
 ཡིན་ཞེས་གསུང་ལུགས་ཀྱིས་ཅེད་མོ་ལྷ་བྱ་ལ་དཔྱད་ན་གོ་རྒྱུ་ཡང་ཡོད། ཁོ་བཅུའི་སྤྱིན་
 སྟེག་ལ་འཛིགས་བྱེད་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། གཞོན་མཛེས་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ལུགས་
 གཉིས་ཡོད། ལྷོ་མཛེད་དང་། གཞོན་མཛེས། རྩོམ་མོག་གསུམ་དོན་གཅིག་པས་ཀུན་
 མཁུན་གོང་མའི་ཁོ་བཅུའི་བསྐྱུང་འཁོར་རྩོམ་གོ་ཁབ་ཏུ་འདུས་པ་ལྟར་ལ་མཆོག་གི་སོགས་
 ཀྱིས་གཏོར་འབུལ་མཛེད་པ་ལྟར་གཞོན་མཛེས་དང་སོགས་གཉིས་ཀར་སྟགས་གཅིག་
 གིས་ཆོག་པའམ། ལུང་སྐྱོའ་ལ་བའི་རྩོམ་ཁོ་བཅུའི་སྤྱིན་སྟེག་ལས་རྩོམ་མོག་ལ། ལྷོ་
 ལྷོ་བཟོ་སྤྱོད་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་མཆོན་སྟགས་ཀྱིས་ཟུར་དུ་འབུལ་བར་གསུངས་པའི་ལུགས་
 གཉིས་སྤང་ཞེས་ཞུར་ལ་གསུངས་སོ། དེ་ནས་རང་ཉིད་གཞོན་མཛེས་སོགས་སྟགས་པ་
 ཟུ་བ་ལས་རྩོར་སེམས། དེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་ལ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ།
 གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་བྱེན་དུ་སྟོགས་ཤིང་ཅེ་མོ་སྤྱོད་པ་ཟུར་དུ་ཟུག་པ། སྟེང་དུ་ཁ་དང་། ཟུར་
 གཅིག་ཤར་དུ་བསྟན་པ། དབྱིབས་ཤོག་བྱ་བྱ་བཞི་གསུམ་ཟུར་ཟུར་བ་དང་། ཡོངས་
 གྲགས་དམར་གཏོར་ཟུར་གསུམ་ནང་བྱས་པ་དང་། བསོད་གྲགས་རྩོམ་འཆང་ནས་ཤོག་
 བྱ་ཟུར་གསུམ་གཉིས་ཟུར་བའི་ཟུར་གཅིག་ཟུར་དུ་བསྟན་པ་གཞོན་ཏུ་མའི་ཟླ་ག་ལྷ་བྱ་
 གསུངས། ཆོས་འབྱུང་གིས་འབྲས་དུས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད། འོག་ཟུར་སྤྱོད་ལོང་
 ཡངས་པས་ལས་དང་བོའི་སྐྱབས་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་ཞིང་། མོས་སྟོད་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་བ་
 དང་། བྱི་དཀར་བས་ཤེས་མཆོན་པའི་སྟོང་ཉིད། ཟུར་གསུམ་ཀྱིས་དེ་ལ་སྟོག་པས་བྱེ་བ་
 རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་དང་། སྐྱ་གསུང་ལུགས་གསུམ། རང་དམར་བ་དང་ཟླ་གའི་དབྱིབས་སྟ་
 ཡོད་པས་མི་ཀྱིས་མཆོན་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས། རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་དེར་རྒྱུད་པ་
 སྟོན་བྱུང་གི་སྟེང་གཞི་ལྟར་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྟ་

འདུའིང་། དེའི་རྣམ་འབྱུང་དང་། དེ་བསྐྱེམས་པས་འབྲུག་པར་སྟོན་པའོ། ཆོས་འབྲུང་གི་
 རོག་ཟུར་དུ་པོ་ལྡང་གུ་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་པ་སྒྲ་འདབ་མ་དཀར་མེར་དམར་ལྡང་སྟེལ་བ་རེ་
 བཞི་བྱས་ནས་ཕྱོགས་རེར་འདབ་མ་ཉི་ཤུ། སོ་གཉིས་བྱས་ན་ཕྱོགས་རེར་བརྒྱད། བཅུ་
 སྟག་བྱས་ན་ཕྱོགས་རེར་བཞི་རེ་ཡོད་པ། ལྟེ་བ་ལྡང་། གེ་སར་མེར་པོས་བསྐྱོར་བའི་ལྟེ་
 བར་རྩྭ་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་རྩོ་རྩེའི་ལྟེ་བ་སྟོན་པོ་བྱ་བཞི་བ་ཤེའི་ཞབས་ལྟ་བུ་སྟོ་ཆད་བཅུ་
 གཉིས་པ། དབངས་སྟོ་ཆད་ལྟ་བ། རའི་ཅ་བའི་ཚུ་སྤྱན་གྱི་ཁས་འཕྱོ་བ་སྟོང་རྩེས་མི་གཏོང་
 བ་མཆོན་ཞིང་། རྩ་ཁྲམས་ཕྱོགས་མདོག་བྱེད་པའི་ལྷགས་གཉིས་ཡོད། དེའི་ལྟེ་བར་རྩྭ་
 དཀར་པོ་ལས་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྟེ་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྟོན་འབྲིགས་པ་ལྟར་
 སྟོ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྱོ་བའི་དོན་ཡིན། དེ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ལྟེ་
 བ་ལ་རྩྭ་གྱིས་མཆོན་པ་ལས་གཟུགས་ཤུང་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་སྤྲང་བསྟེད། རྩོར་སེམས་
 དང་རྣམ་སྤྲང་གཉིས་ཞལ་གསུམ་ལྷག་སྟག་ལྷམ་བཅས་ཆོ་ག་ལྟར་ལ། ཞབས་སྟབས་བྲག་
 དཀར་དཀར་བཅུ་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱུད་བསྐྱེམ་གསུངས། རྩོར་ལྷ་སྟོ་ཡོན་གྱིས་ཁྱེས་ནས་
 སྐྱབས་མགོན་རྩོ་རྩེ་འཆང་ནས་འཛིགས་བྱེད་བསྟེད་རྩོགས་གནང་སྐབས་རྩོར་སེམས་དང་
 རྣམ་སྤྲང་གཉིས་ཀ་སྦྱིལ་གྱང་གསུངས་ཞེས་ཁ་གྲུའི་དགེ་བཤེས་དར་རྒྱས་ཆང་གིས་
 གསུངས་ལ། རྒྱལ་བ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ཤེས་ལན་ལས་གྱང་། འདིའི་ཆོས་འབྲུང་དང་
 གཞལ་ཡས་ཁང་བསྟེད་ཚུལ་འདུས་པ་འཇམ་རྩོར་དང་མཐུན་ཞིང་། དེར་ཀུན་བཟང་རིན་པོ་
 ཆེའི་རྒྱན་ཅན་རྩོ་རྩེའི་སྦྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ་གསུངས་པ་ལྟར་འདིས་གྱང་རྩོར་སེམས་
 དང་རྣམ་སྤྲང་གཉིས་ཀ་སྦྱིལ་གྱང་བྱ་བར་གསུངས། རྣམ་སྤྲང་གི་སྟག་མཆོན་རྩོ་རྩེ་ལ་
 གནས་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། འཆང་བརྒྱུད་གི་ཆེབས་རྩོ་རྩེ་ཡོངས་རྩོགས་བྱ་ཞེས་སྒྲ་མས་
 གསུངས། བསྟེད་རིམ་ཆེན་མོར་རྩོ་རྩེ་ལ་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་འཛིན་པར་གསུངས་པས་

རྡོ་རྗེ་རྒྱུད་པ་འཛིན་པ་མི་འཐད་གསུངས། འཁོར་ལོའི་ལྷོ་བར་རྡོ་རྗེ་བཀོད་པ་ཡང་ཡོད་ལ།
 ཁ་ཅིག་རྡོ་རྗེ་ཐུང་པའི་ཡུ་བ་ཅན་དུ་འཆད་དོ། རྣམ་སྤང་ལྷ་བ་ལས་གཞུང་ཡས་ཁར་གྱུ་
 བཞི་སྒོ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསམ་ལ་རིམ་
 གྱིས་གསལ་འདེབས་བ་ནི། ཕྱི་ནས་ནང་དུ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྒོ་བའི་ཅིག་པ་རིམ་བ་
 ལྷ་དར་གྱི་ཡོལ་བ་ལྷ་བཅེགས་ལྟ་བུ། ཅིག་པའི་ཁར་བ་གྲུ་གཞི་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་གྲུ་
 བཞི་རྒྱུ་པོ་སོགས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྒ་བཏབ་བ་ལྟ་བུ། དེའི་སྟེང་
 ཅིག་པའི་ཁ་ཕན་ཚུན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་ལྡན་གྱི་ཀ་བ་གཉིས་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་གསེར་
 གྱི་སྒྲ་རགས་བཞི་བཅེགས་དང་། ཉིས་བཅེགས་གྱི་ཕྱི་ནང་གི་བཞི་བཅེ་པའི་ལུགས་
 གཉིས་ཡོད་པ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་སྒྲ་མས་བཞི་བཅེགས་གནང་གསུངས། སྟེང་གི་ལྷ་མ་ཕྱི་
 མ་གསེར་སྒྲ་མ་དང་། རྣང་མ་གདུང་རྒྱུ་ལ་བཀལ་བའི་ལྷ་མ་སྟེར་ཆུ་སྤོམ་མ་ཀ་རའི་ཁ་
 འགམ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་བྲ་བ་དང་བྲ་ཐུང་འཕྱངས་པས་གསེར་སྒྲ་མ་གྱི་བར་སྟོང་ཁེབས་པ།
 ལྷ་མ་གྱི་སྟེང་གྲུ་བ་ཕྱེ་ཉིས་བཅེགས་ལ་སྒྲ་མ་བྱ་བཀལ་བ་བྱ་འདབ་ཅེས་བྱའི་འདབ་མ་ལ་
 དཔེ་བྲང་བ་འདྲ། ལྷ་མ་བྱ་དེ་ལ་བཙུགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བྱ་སྒྱུ་རྒྱགས་མཆུ་མེད་
 མགོ་མཐུག་བསྐྱར་བའི་མས་སྟེ་ཕྱིར་གྱིས་ཉེ་འདོད་སྒྲ་མ་གྱི་སྟེང་ཆུ་མི་འབབ་པའི་ཆོད་དུ་
 བཙུགས་པ། དེའི་སྟེང་སུ་ཤུའམ་མདའ་ཡབ་ཁར་ཆོད་བད་འདབ་ལྷར་བསྐྱེགས་པ། རྒྱ་
 དཀར་ནག་གི་མཁར་གྱི་ཁར་པག་ཏུ་ཡིབས་ནས་མདའ་མཆོན་འཁེན་ས་ཡོད་པ་དེར་དཔེ་
 བྲངས། དབུས་གྱི་མཐོང་ལ་ཀ་བ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བཏང་ནས་ཐོག་ལུབ་པའི་སྟེང་རྒྱུད་གྱི་
 ཐོགས་བམ་བཞུགས་པའི་ཁར་བྱ་རྒྱུད་དང་བཅས་པའི་རྡོ་རྗེ་ལོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉོག་གིས་
 ལྷས་པ། མདའ་ཡབ་གྱི་ཕྱར་བཞིར་སྟེ་ལྷ་ཁ་ནང་བསྒྲན་གདུགས་འཛིན་པ་བཞི་དང་། མདའ་
 ཡབ་གྱི་ཕྱོགས་རེར་གསེར་གྱི་བུ་མ་ནས་ཐོན་པའི་བ་དན་དང་རྒྱལ་མཆོད་སྟེལ་བ་

བརྒྱད་བརྒྱད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་རྗེའི་བདེ་མཆོག་མཆོད་ཐེང་ལས། མཛེས་པའི་
 གྲོག་ཆགས་མཚན་མ་ཡོད་མེད་ཀྱིས། །མི་མཐུན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་
 དང་། །རབ་མཛེས་བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ། །ཞེས་རང་གི་དབང་ལས་རྒྱལ་
 བའི་གྲོག་ཆགས་གསུམ་གྱི་མཚན་མས་བཟླ་བ་རྒྱལ་མཚན་དང་། དེ་མེད་བ་བ་དན་ཉེ།
 གྲོགས་ཆགས་གསུམ་ནི། བྱུང་དང་སེམྤ་ཐུང་པའི་བྱ་སེམྤ་རྒྱུད་པ་བརྒྱད་པ་ཞེས་ལུས་
 བྱུངས་སེམྤ་ལ་ཐུང་མོ་གཉིས་དང་། གཤོག་པ་གཉིས་དང་། བྱུང་གི་མཚུ་ཅན་ནོ། ཉ་དང་
 ལྷམ་འདུས་པའི་བྱ་ཉ་སྟུ་རྒྱས་པ་ཞེས་ཉ་ལ་སྟུ་གྱི་མཆེ་བ་དང་། སྟུ་དང་། མཐུག་མ་ཡོད་
 པ་དང་། ཏུང་དང་ཚུ་སྟན་ཐུང་པའི་བྱ་ཚུ་སྟན་མ་ཀ་ར་ཞེས་ལུས་ཏུང་ལ་ཚུ་སྟན་གྱི་མགོ་
 ཡོད་པའོ། འདིའི་མགོ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་བྱས་པར་
 བཤད། འདིའི་གྲོགས་ཆགས་ཀྱི་གངས་སུ་རང་པ་སྟུ་ཟ་བ་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག་པ་ཅི་འདྲ་
 ཡིན་མ་དེས་པས་རྩར་ཆོད་གསུངས། དཀྱིལ་ཆོག་དོ་རྗེ་ཐེང་བ་དང་། རྗེ་སྟེ་མའི་བསྐྱེད་
 དེས་འདོད་འཛོད། དར་ལྗེ་ཅེ་མོར་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། རང་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྟུ་ཟ་
 པ་དང་། ཉ་སྟུ་རྒྱས་པ་དང་། ཚུ་སྟན་གྱིས་མཚན་པ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རི་དྲགས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་ནི་སེམྤ་དང་། སྟུ་ཟ་བ་ནི་བྱུང་ཡིན་པར་བཤད། ཅིག་པའི་འགྲམ་དུ་འདོད་ཡོན་གྱི་
 ལྷམ་བུ་དམར་པོས་བསྐྱོར་བ་ལ་བཞུགས་སྟངས་དང་ཁ་དོག་སྟུ་ཆོགས་པའི་མཆོད་པའི་
 ལྷ་མོ་མཆོད་ཐུས་སྟུ་ཆོགས་ཐོགས་ནས་མཆོད་བཞིན་པ། ལྷམ་བུ་འདིའི་མིང་ལ། འདོད་
 ལྷམ། གཞུངས་ལྷམ། རྟེགས་བྱ། ཁ་ཁྱེད། ཆོན་ས། ཞེས་བཤད། སྟོ་བཞིའི་བདུན་དུ་
 རྟེགས་བྱ་བྱ་བཞི་པའི་སྟེང་བུམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཉེག་པའི་རྟ་བབས།
 གསེར། ཤར་བྱ། རིན་པོ་ཆེ། ཉ་མིག་སུན་སྟུ་མ། བ་རྩྭ། སུན་པ། ཤར་བྱ། རིན་པོ་ཆེ།
 མིག་པ། མདའ་ཡབ་རྟེ་སྟུ་མ་བུ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཅེ་མོར་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་

དང་བཅུ་པ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་གཙོ་སྟེ། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་གཉིས་
 མིག་མི་འཛུམ་པར་ལྟ་བུ་འདི་ལ་མཆོན་དོན་གྱི་ཁྱད་སྤངས་གསལ་པོ་མ་མཐོང་ཡང་ལུས་
 དཀྱིལ་དང་། བསྟན་ན་ཡིད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་སྤྱི་བ་བྲལ་ནམ་པར་དག་པ་མཆོན་པ་དང་། ཡང་
 ན་རི་དྲགས་ལ་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་གཞུང་བ་མེད་པས་བདག་མེད་པ་མཆོན་ཞིང་། དེ་
 ཆོས་འཁོར་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་གནས་པའི་བདག་མེད་སྟོན་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་
 མཆོན་ནམ་ཞེས་པའི་ཆེན་པོ་མཆོར་རྒྱ་མཆོས་གསུངས། ཏྲ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་
 ལུས་པ་བཟང་པོ་ལས་སྤྱེས་པའི་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་སྟོན་པ་དང་། བར་
 བར་དུ་བྱལ་བ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱིན་གསེབ་ནས་ཐོན་པའི་ལྷ་མེ་ཉོག་གི་ཕྱིང་བ་བཟུང་བས་
 མཛེས་པར་བྱས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་སྟེང་ལོག་ཐམས་ཅད་ཤར་དཀར། ལྷོ་
 སེར། ལྷུ་བ་དམར། ལྷུང་ལྷུང་། དལུས་སྟོ་བའི་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་དང་། སེར་པོ་
 ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེའི་རྩལ་སྤར་པ་ལས་བྱལ་བ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཅུ་ཐེག་ནས་ནང་དུ་
 ཆ་སྟན་གཅིག་འོང་བར་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བ་ལ་དོ་རྩེའི་མིག་མང་རིས་
 སུ་རྒྱགས་པའི་རེ་མིག་དགུ་པ། འདི་ལ་ཞེ་དགུ་མ་དང་། བཅུ་གསུམ་མར་དབའ་གཅིག་
 ལྟར་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་ཀྱི་ཆོད་ཀྱིས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་
 ཀྱིས་བརྟེག་པའི་གཏུང་གིས་ཐོག་ཕྱབ་ཀྱང་རུང་ཞེས་བྲག་དཀར་དཀར་བཅུ་རིན་པོ་ཆེས་
 གསུངས། སྟོན་རྒྱུད་དོ་རྩེ་འཆང་དགུང་ལོ་བརྒྱད་བཅུའི་དུས་ཕྱག་འདར་ཕྱི་ལི་ལི་འཇག་
 མའི་དུས་བྱ་བསྐྱེགས་ནས་དོ་སྟོན་གནང་བའི་ནམ་ཐར་གསུངས་ནས་སྒོས་བསྐྱང་སོགས་
 ཀྱི་སྟེང་ནས་སྟོན་ཕྱིར་ཞིབ་པར་བརྟེན་སྟོན་མཛད་ཀྱང་མང་བས་མ་གྲིས་སོ། གཞལ་ཡས་
 ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱོད། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་འབྱུང་། དེའི་ཕྱིར་བསྐྱང་འཁོར། དེའི་ཕྱིར་ཤར་དུ་
 གཏུམ་བྲག་སོགས་དུར་ཁོད་བརྒྱད་དེ། རོ་མགོ་མེད་ཀྱིས་འཆག་པ་དང་འགོ་བ། འགགས་

ཉེ་ཤིང་ལ་དབྱངས་པས་ལངས་པ། ས་ལ་འབྱེལ་བས་ཉལ་བ། གསལ་ཤིང་ལ་བསྐྱོན་པས་
 འདུག་པ་སྟེ་རོས་སྟོད་ལམ་ནམ་བཞིའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དུར་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་མེད་གཉིས་
 དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་རོ་བམ་རིལ་དང་། སྐམ་ཚོན་ཉིད་པ་རུལ་བ། ཀེང་རུས་འཁོར་བ་
 དང་མ་འཁོར་བ་གཅུལ་དུ་བཀྲམས་པས་མི་སྦྱག་པ་དང་། མི་རྟག་སྦྱག་བསྐལ་སོགས་
 སྟེས་བྱ་ཚུང་འཕྲིང་གི་ལམ། སྟོན་བརྒྱད་ཀྱིས་སུན་མོང་དང་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་དང་ཀྲུ་ལྷ་བུའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས། དེ་ལས་ཆར་འབབ་པས་སྟོང་རྩེའི་གཞན་
 དབང་དུ་བྱུར་པའི་སྟོན་མ་ཆས་སྟོན་པ། ཚུས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས། བྱ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་
 བྱ་སོགས་པས་སྟོད་པ་བྱིན་དུག་དང་བསྐྱུ་བཞི། དེ་ཚུ་ལ་གནས་པས་བསམ་པ་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དང་མ་བྱལ་བ། ཤིང་གིས་ཅ་དབྱུལ། དེའི་ཅ་བའི་ཚོགས་སྟོང་གིས་སྤར་སེལ། ཅེ་
 མའི་ཞིང་སྟོང་གིས་བྱེན་ཟུ། མེས་གཏུམ་མོ་དང་སྟོབ་པའི་བྱད་ཤིང་བསྟེག་དགོས་པ།
 རིས་བདེན་འཛིན་སོགས་ཀྱི་ནམ་རྟོག་གིས་མི་བྱེད་པའི་བདེ་སྟོང་། བྱ་དང་། གཅན་
 གཟན། གནོད་སྦྱིན་སོགས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་བཞིས་འཕྲོ་དོན་བྱེད་པ། བྱ་བ་ཐོབ་ཀྱིས་ལམ་
 བསྟོམ་པ་པོའི་གང་ཟག་དང་། སུན་མོང་གི་བྱ་བ་པ་བརྒྱད། མཆོད་རྟེན་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་དངོས་བྱ་བ་བརྒྱད་དང་ཆོས་སྒྲ། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ཡང་ཡས་
 བབས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་ལུགས་འབྱུང་ལྟོག་བསྟོམ་པ་ལས་འབྱུབ་པས་རེ་རེའང་
 བརྒྱད་ཆོན་དུ་བྱས་པས་ལམ་སུན་མོང་བ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་བསྐྱེད་རིམ་མཆོན་ཉིད་པ་མི་
 འོང་བར་བྱ་བ་ཅིང་། སྟོན་དུ་རྒྱད་སྦྱངས་པ་ལ་དུར་ཁྱོད་ཅམ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱས་པས་གྱང་
 སུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡོངས་རྫོགས་སྟོང་གསལ་བར་འཆར་བ་བྱ་གཅིག་པའི་
 མས་བྱ་བྲན་པ་ལྟར་འོང་བ་ནི། བར་དུ་མི་རྟག་པ་དང་སྟོང་ཉིད་ལ་འཕྲིག་ཚུད་པ་ཞིག་ལ་
 བྱའི་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་མི་རྟག་པ་དང་སྟོང་ཉིད་མི་སྟོན་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་

ཡིན་པས་འདི་འདྲའི་རིགས་ཀྱི་ནང་གི་ནལ་འཕྱོར་ནམས་གལ་ཆེ། རྩོགས་སྐྱོང་སྐྱོན་
 འགྲོའི་སྐྱབས་ལྟར་རམ་བྱུག་བཞི་ཡུམ་བཅས། ཞིང་སྐྱོང་རྩོགས་སྐྱོང་གི་སྐྱུ་ལ་བ་ཡིན་པར་
 གོ་ཆེད་རྩོགས་སྐྱོང་གི་བཞོན་པའི་གདོང་པ་ཅན་གཏོར་མ་འཛིན་པ། འཛམ་གླིང་སྐྱོང་བ་
 རྩོགས་སྐྱོང་དང་། ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྱག་སོ་སོ་སྐྱོང་བ་ཞིང་སྐྱོང་དང་། རྩོགས་འདི་སྐྱོང་བ་
 རྩོགས་སྐྱོང་། ལུང་པ་སོ་སོ་སྐྱོང་བ་ཞིང་སྐྱོང་ལྟ་བུ་ལྟོས་ས་ལྟོས་འཛོག་དང་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་
 གིས་འཛོག། །དཔོན་སྒོ་བ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་འདིའི་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ལ་མགོ་ཅན་
 དགོས་པར་གསུང་ཞེས་བྱུག་དཀར་དཀར་བཅུ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པས་ཞིང་སྐྱོང་ལྟར་
 སྐྱུ་རང་རང་གི་སྐྱུ་ལ་བ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། འདིའི་བྱུ་བ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ཤོད་འགའ་ཞིག་གིས་བེ་ར་
 མ་པ་སོགས་བརྒྱད་དངས་པ་མཁས་བྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བཀག་པས་མིང་གི་རེས་པ་མེད།
 བྱུ་བ་པ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡན་ཆད་ལ་གནས་པའི་ནལ་འཕྱོར་པ། རིག་པ་འཛིན་པ་དེ་
 མན་ཆད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྩོགས་ལ་གནས་པ། དམ་ཆོག་སྐྱོད་པ་དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་
 དང་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡོད་ལ། ལྷ་མས། ལུན་མོང་གི་བྱུ་བ་པ་བརྒྱད་
 ཐོབ་པ། ཆེའི་རིག་འཛིན་བརྟེས་པ། ལྷན་བྱུག་ཅང་ཉེ་ཉེ་ཐོད་པ་སོགས་དམ་ཆོག་གི་བརྒྱལ་
 ཞུགས་འཆང་བ་ལ་གསུངས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་ལྟ་བུ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་པོ་ལ་
 རྩོགས་པ་དང་། གཙོ་པོ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར་ལ་གནས་པ། རྩུབས་མགོན་རྩོ་
 རྩེ་འཆང་ནས། སྐྱོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་བྱེད་གསུངས། གཅེར་
 བུས་སྐྱིབ་གཡོགས་མེད་པ། སྐྱ་བཞིག་པས་སྐྱང་འདས། ཅང་ཉེ་ཉེ་སོགས་ཐོགས་པས་
 གཞན་དོན་བྱེད་པ་མཆོན་པར་ཡང་གསུངས། བྱི་བྱ་ལ་བརྒྱའི་བྱའི་རེ་ཁས་ཆོས་འབྱུང་
 མཆོན་པས་དཀར་པོ་བྱེད་པ་དང་། འོད་སྤང་རྩོ་རྩེ་ལས་འཕྲོས་པ་གོ་ཆེད་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 བར་དུ་བཅད་མི་བྱ་བ་དང་། འོད་ཟེར་མཐའ་མེད་དུ་འཕྲོ་བ་ཞེས་ཆེད་འོད་སྤང་གི་མཐར་

བཅད་མི་བྱ་ཞིང་། འོད་ཟེར་ཚད་མཉམ་པར་འཕྲོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆ་ཆུང་བཞིར་
 མཛད་དོ། དེ་ལྟར་ལྟ་དང་མི་ལས་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཤེལ་མིག་ནས་ལྟ་བ་
 ལྟར་ཕྱོགས་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་འཆར་བས་ཕྱི་
 བལྟས་ནང་གསལ་ཞིང་ནང་བལྟས་ཕྱི་གསལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དོ་ཤོ་ནམ་སྒྲུང་དང་
 གཞུགས་བྱང་ནམ་པར་དག་པ་ལ། ནམ་པ་དེར་ཤར་བ། ཞིབ་དུ་བྱེན་སངས་རྒྱས་དང་
 སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མི་མཉམ་པ་མེད་པས་བྱ་བཞི་བ་སོགས་
 དཀྱིལ་ཚོག་ལྟར་ནམ་དག་དང་མཚོན་དོན་ཤེས་ནས་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པར་བསྐྱོམ་པས་
 མ་དག་པའི་ཞིང་ལ་སྐྱོད་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྐྱོང་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་ལས་བྱུང་བའི་
 ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཞིང་བུན་སྲུང་ཚོགས་པ་འབྱུང་བའི་སྤྱིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་དོ། བར་དོ་ལོངས་
 སྐྱའི་ལམ་འབྱེད་ཀྱི་མགོ་འདི་ནས་འཛིན་པ་དང་། ཨ་ཡིག་དང་ཤོ་ལས་རྒྱ་བ་བསྐྱེད་པ་
 ནས་འཛིན་པ་གཉིས་སྒྲུང་བས་གང་ལྟར་ཡང་རེ་མིག་དགུ་པའི་དབུས་སུ་ཡོ་སྟོ་སྐྱ་ལས་
 གཞིའི་འཆི་བ་འོད་གསལ། ལམ་ཀྱི་དཔེ་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ། འབྲས་བུའི་དོན་ཀྱི་འོད་
 གསལ་མཚོན་པའི་རྒྱུད་དཀྱིལ་རྒྱུ་ལོ། མངོན་སྐྱོད་ཀྱི་ལས་དང་། ཞེ་སྒྲུང་ལམ་བྱེད་ཀྱི་
 གནད་མཚོན་པས་ཁ་དོག་ནག་ལོ། གཏུམ་མོས་མཚོན་པའི་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་སྤྱིན་བྱེད་བྱང་
 བར་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་གནད་ཡོད་པས་དམར་མདངས་ཆགས་པ། མེ་རྒྱུད་བྲག་དུ་འདྲེས་
 པས་རྒྱུད་བྲག་རྩ་གཡོ་བའི་ནམ་འགྱུར་ཅན། བྱང་གི་ཤར་པ་གཏོགས་པའི་རེ་མིག་གཞན་
 གསུམ་དང་། སྐོ་བཞིར་སྒྲ་ཚོགས་པར་དང་ཉི་མའི་གདན། རེ་མིག་ནང་གི་ཤར་དང་། བྱ་
 བཞི་དང་། ཕྱིའི་བྱ་བཞིར་སྒྲ་ཚོགས་པར་དང་རྒྱ་བའི་གདན་རེ་རེ། བརྒྱས་འཁོར་བའི་སྐྱོན་
 ཀྱི་མ་གོས་པ། ཉི་མས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྤྱིན་པ། རྒྱ་བས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱ་བྱ་འཕེལ་
 བ་མཚོན་པར་གསུངས། བར་དོ་ལོངས་སྐྱའི་ནམ་འགྱུར་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དངོས་བསྐྱེད་

~ 60 ~

ཡེ་ཤེས་ལུ་མཆོན་ཞིང་། དེ་ཡང་དབུ་སྐྱེ་དུས་ལུ་ལྷན་སྦྲས་ནས་བྱད་པའམ། དབུ་སྐྱེ་སྟེ་
 མོ་ནང་དུ་བསྐྱས་པའི་ཁྱག་སོ་ལྷ་བྱས་པའི་དབུས་མའི་ཅེ་མོར་ནོར་བུའི་རྟོག་གིས་སྤྱོད་
 པའོ། དེ་དག་ནི་འཆི་བ་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་མཐར་བར་དོ་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་
 མཐུན་ཞིང་རང་ལ་འབྱུང་འབྱུང་གི་བར་དོ་སྤྱོད་། ལམ་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་དཔེ་དོན་
 གྱི་འོད་གསལ་ལས་དག་མ་དག་གི་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་འབྱུབ་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་
 རྟོགས་པ་སྟེ་བའི་དགེ་ཅ་སྟོན་བྱེད་དུ་འབྱུང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་
 རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་། དེ་ད་ལྟ་ནས་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ་པས་མཐར་དངོས་
 གནས་ལ་འབྱུབ་པའི་བག་ཆགས་བྱད་པར་ཅན་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ཉི་མའི་དགྱིལ་
 འཁོར་བར་དོ་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། སྟེ་བ་སྤྱལ་སྤྱུ་ལ་སྤྱར་བ་གཉིས་ཡོད་པས་གང་ལྟར་ཡང་།
 རང་ཉིད་ཀྱི་ཉ་རུ་སྤྱ་བའི་ཡོངས་སྤྱུ་ལས་རགས་པའི་སྤྱུ་ལ་སྤྱར་ལྟར་སྤྱུ་པའི་འཕེན་པ་དང་
 བཅས་སྟོང་གའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་གྱིས་སྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་
 པའི་རྣམ་སྤྱང་སོགས་སངས་རྒྱས་རིགས་ལ། རྟོ་རྟོ་ལོ་སོགས་སེམས་དབའ་སོ་
 གཉིས། རྟོ་རྟོ་ལྷགས་ཀྱུ་སོགས་ཁོ་ཙོ་བརྒྱད། སེམས་མ་རྟོ་རྟོ་མ་སོགས་རིག་པ་བཞི་སྟེ་
 འཛིགས་བྱེད་ཞེ་དགུ་མའི་རྒྱུའི་ལྷ་ཞེ་དགུ་འཇམ་དབྱངས་རིགས་ལྟའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དབངས་པར་
 རྒྱ་མས་གསུངས། ཡང་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལ། སེམས་དབའ་བརྒྱད། ཁོ་ཙོ་བརྒྱ། རིག་
 མ་དགུ་སྟེ་འདུས་པའི་ལྷ་སོ་གཉིས་འཇམ་དབྱངས་རིགས་ལྟའི་རྣམ་པར་སྤྱན་འཕེན་ཞེས་
 ཐང་སག་པས་གསུངས་པས་འདི་གཉིས་ལ་དོགས་པ་མེད། ཀྱན་མཁྱེན་གོང་མའི་བསྐྱེད་
 རིམ་དུ། སེམས་དབའ་བརྒྱད་དམ་བཅུ་དྲུག་གམ་སོ་གཉིས་གསུངས་པས་དང་ཙོ་གསང་
 འདུས། གཉིས་པ་ཀྱན་རིག །གསུམ་པ་ཞེ་དགུ་མ་དང་འགྲིག་སྟེ། མཁས་བྱུང་རྗེའི་
 འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོར། རྒྱུའི་ལྷ་འདི་དག་ཡོ་ག་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་འདུག་

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞེ་དགུ་མའི་རྒྱའི་ལྷ་པལ་ཆེར་ཀུན་རིག་ཏུ་ཡོད་པས་གཤེགས་པ་
 ལ། གཤེགས་མ་བཞི། སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་སེམས་མ་བརྒྱད། ཁྲོ་པོ་བཞི་སྟེ་ཀུན་རིག་
 ཅ་བའི་ལྷ་སོ་བདུན་དེ་ལྟར་སྦྱན་བྲངས་ཡང་རུང་ངམ་སྟམ་ཡང་གསུངས་བཤད་མིན་པས་
 ཁ་ཆོན་ཆོད་དཀའ་གསུངས། གང་ལྟར་རྒྱུད་སྟེའི་ལྷ་ཆོགས་གངས་མེད་སྦྱན་བྲངས་ཏེ་རྒྱ་
 རྩ་རྩེ་འཛིན་པ་སྟོད་སྦྱང་ནས་འོད་དུ་ཁྱེན་སྟེ་མ་ལ་ཐེམ་པ་དང་སྦྱན་ཅིག་དེ་ཐམས་ཅད་
 གྲུང་ཉི་མ་ལ་ཁྱེགས་པས་སྒར་ལས་གཟི་བརྗེད་དང་རྒྱ་ཁྲོན་ཆེ་ཞིང་བཟོད་པར་བཀའ་བའི་
 འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱར་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་ནི་
 མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉི་མ་ལས་བྱུང་རྒྱུ་པ་སྟེ། དེ་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་
 སུ་བར་དོ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཁྱེགས་པ་དང་། དག་མ་དག་གི་སྦྱུ་ལུས་པ་དང་། ཡོངས་སྦྱས་
 རགས་པའི་སྦྱལ་སྦྱུ་འཛིན་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ག་མི་ཆད་
 ཅམ་གདུག་ཅན་རྣམས་སྦྱག་བར་བྱེད་པའི་རང་སྦྱུ་འབྲུག་སྟོང་ཕྱིར་བ་ལྟར་སྟོགས་ཤིང་
 འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཞེ་དགུའི་རྣམ་
 བར་སྦྱན་བྲངས་ཏེ་རྩྱུ་ལ་ཐེམ་པ་ནི་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་གསུང་ས་པོན་ལས་བྱུང་
 རྒྱུ་པ་དང་། མངལ་གྱི་སེམས་ཅན་དེའི་ངག་གི་བྱེད་པ་ལྷེ་རྟེན་དང་། སྦྱུ་མའི་སྦྱུ་གཉིས་
 དང་ཡོངས་སྦྱའི་གསུང་དང་ཆོས་མཐུན། རྩྱུ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་
 རྩེ་རྩེ་ཅེ་དགུ་མ་ཡིན་པར་ཡར་རྒྱ་བཞི་དང་མར་རྒྱ་བཞི། དབུས་རྒྱ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བཅེས་
 བའི་ཁྲོ་པོའི་རྩེ་རྩེ་ཅེ་དགུ་པ་ཁ་དོག་ནག་པོ། རྒྱ་མིན་ཏུ་གདེངས་བ། ལྷེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་
 མཆོན་བ། རྒྱལ་ཕྱན་རེ་རེའང་རྒྱལ་སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། དེ་ལས་འོད་
 ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འཕྲོས་པའི་སྟེ་ལས་རྩེ་རྩེ་ཆེ་རྒྱུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་པས་
 གདུག་ཅན་རྣམས་ཆར་བཅད། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྦྱ་ཞེ་དགུ་དང་། འཛིགས་བྱེད་རྟེན་བརྟེན་

བའི་དཀྱིལ་ལམོར་ཡོངས་རྫོགས། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། ཕྱག་མཆན་དོན་རྒྱུ་དང་། ས་
 བོན་རྩྭ་སོགས་ཉི་གདན་ལ་གནས་པ་དཔག་མེད་སྟོས། ཡལ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱར་མཆོམས་
 ལས་དབང་བསྐྱར། ཡུམ་མེད་དང་ཕྱག་མཆན་སོགས་ལས་བདུད་ཅི་དང་འོད་ཟེར་སྟོ་བ་
 སོགས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས། འཕྲིན་ལས་ཉིར་བདུན། ཉན་རང་བྱང་སེམས། ཡི་དམ་ཞི་
 ཁོ། ཆོས་སྦྱར་སོགས་གང་འདུལ་གྱི་མཛད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲོན་པར་བྱས་ནས་
 དོན་རྒྱུ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པར་མོས་པ་ལ་ཆོགས་རྫོགས་པ་དང་བསོད་
 ལམས་བསགས་པའི་སྒོ་དཔག་མེད་ཡོད། སྟོས་པའི་ལྷ་དང་ས་བོན་ཕྱག་མཆན། དེས་
 སེམས་ཅན་ལྷར་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་དོན་རྩྭ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་པ་ནི་བྱ་
 བྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ཕྱགས་ཕྱག་མཆན་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ་དང་། མངལ་གྱི་སེམས་ཅན་
 དེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐས་བསྟན་པའི་བྱང་པོ་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐས་བསྟན་པའི་དབང་པོ་
 ལ། རིག་པའི་སྐས་བསྟན་པའི་སྦྱེད་མཆེད། ཁོ་བོའི་སྐས་བསྟན་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་བྱལ་
 པ་དང་། ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱིའི་མཛད་པ་དང་ཆོས་མཐུན། ཟླ་ཉི་དོན་རྩྭ་དང་བཅས་
 པ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་ཉེན་བཉེན་པ་རྫོགས་པར་བྱལ་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་
 བོ་སྦྱ་རྫོགས་པ་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ་དང་། མངལ་གྱི་སེམས་ཅན་བྱིར་བཅས་པ་དང་། ལམ་
 འབྲས་ཀྱི་སྦྱལ་སྦྱ་དང་ཆོས་མཐུན། མངོན་བྱང་ལྷ་པོ་དེ་དཔལ་འཛིན་གྱི་དབྱེན་གཤམ་གྱི་སྦྱལ་
 ཐབས་ལྟར་ལ། ཁ་སྦྱོར་ཅ་འབྲེལ་དང་། རྩོན་ཨ་ཀ་རས་རྩེ་གྱི་རྫོགས་པ་ལས་བྱང་རྒྱལ་
 པ་གསུམ་སྦྱར་ལྟར་དང་། རྩྭ་དང་དོན་རྩྭ་ས་བོན་ཕྱག་མཆན་སོར་རྫོགས་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ།
 འོད་ཟེར་གྱིས་སེམས་ཅན་ལྷར་བཀོད་དེ་ཐེམ་པས་བྱ་བྱལ་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱལ་པའོ།
 ལྟ་དེག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་འབྲས་བྱ་དོན་རྩྭ་
 འཛིན་པ་མངོན་བྱང་ལྷས་བསྐྱེད་པ་འདི་གཞི་ལ་བར་དོ་བ་མའི་མངལ་དུ་སྦྱེ་བ་ལེན་པ་དང་

རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་། རང་ལ་མ་ཡོངས་པ་ན་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་སྐྱེ་བ་སྦྱོང་། ལམ་རྫོགས་རིམ་།
 གྱི་སྐབས་སུ་དག་མ་དག་གི་སྐྱེ་ལུས་པས་རགས་པའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་འདོན་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་
 ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྫོགས་པ་སྐྱེ་བའི་དགེ་ཅ་སྟོན་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འབྱུར། འབྲས་བུ་
 སངས་རྒྱུ་གྱི་སར་ཡོངས་སྐྱོད་རྗེ་འཆང་གིས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བུ་བཅེར་འབྲུམ་སྐྱད་ཅིག་ལ་འབྱེད་
 པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་། དེ་ད་ལྟ་ནས་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམས་པས་དེ་
 ལྟ་བུ་དངོས་གནས་ལ་འབྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བཞག་སྟེ་སྐྱུང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་
 རོ་འབྲོད་པར་བྱས་ནས་བསྐྱོམ། དེ་ཡང་ཆོགས་ཞིང་ནས་འདིའི་བར་གཞི་དུས་གྱི་ལམ་ལྷ་
 སོགས་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་མིར་སྐྱེ་བའི་ལས་བསགས་པ་ནས་སྟོན་སྐྱེའི་སྤྱོད་པར་གཞིའི་
 ཆོགས་ལམ། སྟོན་རྒྱ་ནས་བར་དོ་གི་བའི་འོད་གསལ་བར་གཞིའི་སྦྱོར་ལམ་སྟེ་ས་བརྩ་
 བཞིའི་དང་པོ་མོས་སྦྱོང་གྱི་ས། ཉིང་མཆམས་སྦྱར་ཏེ་མངལ་དུ་ཆེ་བརྩ་གནས་པ་གཞིའི་ས་
 བརྩ། མངལ་གྱི་སེམས་ཅན་མགོ་མཐུག་བསྐྱར་ནས་བརྩ་གཉིས་པ་དཔེ་མེད་གྱི་ས། རྒྱང་
 གིས་ལུས་ནས་བྱིར་མ་བཅས་བར་བརྩ་གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་གྱི་ས་སྟེ་རྒྱན་མཐའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ། བྱིར་བཅས་པ་ས་བརྩ་བཞི་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་དེ་གཞིའི་མི་སྦྱོབ་ལམ། དེ་དག་
 ཆོ་གའི་ཆོག་རིས་དང་སྦྱོར་ཚུལ་ཀུན་མཁུན་གོང་མའི་བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་གཞི་ལམ་འབྲས་
 བུའི་གནད་རྣམས་ཞིབ་པར་སྦྱར་ནས་ཉམས་སུ་བྲངས་ན་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་ཉམས་
 ལེན་ཆང་ཞིང་གནད་དུ་ཁེལ་བས་འདི་ལྟར་ལན་རེ་ཡིན་གྱང་མོས་སྟོན་ཚུན་ཆད་གལ་ཆེ།
 འདིའི་རྒྱའི་ལྷ་ཞེ་དགུ་ནི། ལྷ་ལི་ཏའི་ཞེ་དགུ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས། གཏི་ཐུག་རྩན་དང་
 ཆགས་ཐུག་དོག་ བར་སོགས་ལེ་ཆེ་བཞི་ལོ། །མེ་ཡི་བྱ་སོགས་རྣམ་བསམ་བ། །
 སེམས་མ་རྩོལ་དེ་བཞིན་དུ། །རིན་ཆེན་རྩོལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཆོས་གྱི་རྩོལ་མ་དེ་
 བཞིན་དུ། །ལས་གྱི་རྩོལ་མ་རྣམ་བསམ་བྱ། །རྩོལ་རྩོལ་པོ་རྩོལ་རལ་གྱི། བྱམས་པ་

དང་ནི་འཇམ་དཔལ་བཞག ཡེ་ཤེས་སྤྱད་དག་དབང་ལྷག ཟླ་བའི་འོད་དང་ཡེ་ཤེས་
 མཆོ། །ཤར་དུ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་བཞག ལྷོ་ལྷོགས་སུ་ནི་བཞག་བྱ་བ། །རྡོ་རྗེ་སྤྱ་
 ཆོགས་རྡོར་གཞིར་སྦྱིན། །རྡོ་རྗེ་ཁྱུ་ཚུར་རྡོ་རྗེ་ཆོས། །རྡོ་རྗེ་སྤྱད་བ་ཚོན་རྡོ་རྗེ། །རྡོ་
 རྡོ་རྗེ་དང་བ་བའི་འོད། །རྒྱལ་ལྷོགས་དེ་བཞིན་བརྒྱད་བཞག་པ། །རྡོ་རྗེ་སྤྱ་བ་རྡོ་རྗེ་
 སེམས། །རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་རྡོ་རྗེ་ཆགས། །རྡོ་རྗེ་ལེགས་དང་རྡོར་རིན་ཆེན། །ཉི་མའི་
 འོད་དང་རྡོར་ཉི་མ། བྱང་དུ་ཡང་ནི་བརྡོར་བྱ་བ། །རྡོ་རྗེ་དཔལ་དང་རྡོ་རྗེ་བཞག། །
 སྤྱོས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཉོག །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཀྱིས་འཁྲུ་མིང་དང་། །རྒྱ་མཆོའི་སྤྱོ་
 སྤྱོས་ལེགས་པར་བཞག །སྤྱོ་སྤྱོས་མི་ཟད་བསྤྱོས་པར་བྱ། །བདུད་ཅི་འོད་དང་བརྒྱད་
 བཞག་གོ། །ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོ་བཞི་རུ། །རྡོ་རྗེ་སྤྱགས་ལྷོ་རྡོ་རྗེ་ཞགས། །རྡོ་རྗེ་
 སྤྱགས་སྤྱགས་རྡོ་རྗེ་འི་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྤྱོས་པར་བྱ། །མེ་ལ་སོགས་པའི་གྲ་
 རུ་ཡང་། །རྡོ་རྗེ་གཞིར་མཛེས་གཙུག་ཉོར་དང་། །རྡོ་རྗེ་ཕྱི་མཛད་དེ་བཞིན་དུ། །རྡོ་
 རྡོ་རྗེ་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་པའོ། །ཤར་ཀྱི་ལྷོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནག །དེ་བཞིན་སྤྱོ་པ་
 ཐམས་ཅད་སེར། །རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དམར་པོ་ཡིན། །བྱང་ནི་ཐམས་ཅད་སྤྱང་གྲ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབུས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་དང་ཞེ་དབྱའོ། །དེ་དག་གི་གཙོ་མོ་
 སྤྱོ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་རྒྱ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་དང་འབྲུ་ཞིང་། ལྷག་མ་ཤར་དང་ཤར་
 ལྷོ་བ་རྣམས་སྤྱོ་མདོག་སྤྱོན་པོ་གཡས་རྡོ་རྗེ། ལྷོ་དང་ལྷོ་རྒྱལ་པ་རྣམས་སྤྱོ་མདོག་སེར་པོ་
 གཡས་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བྱང་པ་རྣམས་སྤྱོ་མདོག་དམར་པོ་གཡས་པར། བྱང་དང་
 བྱང་ཤར་རྣམས་སྤྱོ་མདོག་སྤྱང་གྲ་གཡས་སྤྱོ་ཆོགས་རྡོ་རྗེ། ཐམས་ཅད་གྱིས་གཡོན་པོ་
 ཉིའམ་འི་ལ་བྱ་དཀར་བསྟེན་པའོ། །འབྲས་བུའི་སྤྱོ་ཞེ་དབྱ་ནི། གཙོ་མོ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་
 ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྡོ་གས་ལྷུ་བཅས་དང་། །རྡོ་རྗེ་སྤྱང་སྤྱགས་ནས་རྡོ་རྗེ་སྤྱང་རས་ཀྱི་བར་

རལ་གྱི་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱག་མཆན་སོ་གཉིས་དང་། རྗེ་རྩེ་མི་ནས་རྗེ་རྩེ་བཞད་ཀྱི་བར་
 སློབ་ཆགས་བཅུ་དྲུག་གི་མིང་ཅན་གྱི་ལྷ་ཞི་བརྒྱད་སྟེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས། གཡས་རང་མིང་དང་མཐུན་པའི་ཕྱག་མཆན་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། མ་
 ཉེའི་གདོང་ཅན། ཡུམ་བཞི་མ་གཏོགས་པ་མཆན་མ་གྱེན་དུ་འབྱེང་བ་སོགས་ཞིབ་པར་
 སྟུབ་ཐབས་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ཞི་བས་མི་འདུལ་བའི་གདུག་པ་ཅན་རྒྱུད་དུ་
 འདུལ་བྱིང་རྩྱུ་ཡིག་འབྲིང་འདུལ་བྱིང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། གདུག་ཅན་ཆེན་སོ་རྣམས་
 འདུལ་བྱིང་བདེ་སྤོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ངེས་དོན་གྱི་རྗེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དེ་ཉིད་
 སྤྱིན་སོའམ་གཤིན་རྗེ་ཁྲིས་པ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་རྗེ་རྩེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་རྗེ་རྩེའི་སྐྱར་
 བཞེངས་པ་རིམ་གྱིས་གསལ་འདེབས་བ་ནི། སྟེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཆར་སྤྱིན་ལྟར་གནག་
 པ། ཞལ་དགྲ། ཕྱག་སོ་བཞི། ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ། གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་རང་གི་
 མཐོ་ལྗེའི་བར་བརྒྱུདས་པ། ཁམས་གསུམ་ལ་བཀའ་མངའ་བསྐྱུར་བས་ཁམས་གསུམ་ཟ་
 བར་བྱས་པ། ཞལ་ནས་དྲག་པོའི་གད་མོ་ཏ་ཏ་སོགས་བཞད་པ་བརྒྱད་སྟོགས་པ། ལྷགས་
 རིང་དུ་བརྒྱུདས་པའི་ཅེ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ངོས་སུ་ཅུང་ཟད་འདྲིལ་བ། ཞལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆེམས་
 དཀར་བཞི་བཅུ་ཆང་ཞིང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་མ་གཏོགས་པར་གངས་རི་ལྟ་བུའི་མཆེ་
 བ་བཞི་གཅིགས་པ། ཁོ་གཉེར་དཔལ་བར་བསྐྱུས་པ་ཤང་ལང་གཤིབ་པ་ལྟར་མཐིགས་
 ཤིང་། སྤྱན་གསུམ་དང་། སྤྱན་མ་དང་། སྐར་འཛིག་དུས་ཀྱི་མེ་ལྟར་རབ་དུ་འབར་ཞིང་།
 དབུ་སྐྱ་ཁམས་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ། ཕྱག་གཡས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིགས་མཆོལ་ཁ་སྐྱབས་
 ནས་ཅེ་མོ་གྱེན་དུ་བསྟན་ཏེ་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་བསྤྲིགས་ནས་སྟུབ་པ་པོ་ལ་
 དངོས་བྱུང་སྐྱར་དུ་སྦྱོལ་ཅེས་བསྐྱུལ་བ་དང་། གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིགས་མཆོལ་བཀའ་
 པའི་ཅེ་མོ་འོག་དུ་བསྟན་ནས་སྟུབ་པ་པོ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱེད་ཅེས་འཛིག་ཏེན་པའི་ལྷ་ལ་

བསྐྱེད་གསུང་པ་དང་། འདི་ལས་བསྐྱེད་ཀྱི་བཤའ་པ་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱད་པར་མེད། ཁམས་
 གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་མཐུ་ཐོབ་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཞབས་ལོག་ཏུ་
 མཉན་པས་འདི་གསུང་པ་ནམས་ཀྱང་སྒྲུག་པར་མཛད་པ། ཤིན་ཞལ་ནས་མཁའ་འགོ་དབང་
 ཏུ་བསྐྱུ་བའི་པོ་གྱི་སྒྲུ་སྒྲོགས་པ། མིའི་ཤ་དང་ཁྲག་དང་རྩ་དང་ཆེལ་བུ་ཟ་བ། འཇམ་
 དཔལ་མ་གཏོགས་པའི་ཞལ་གྱི་སྒྲི་མོར་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་བྱེད་ན་མདུན་
 རྒྱལ་ལ་ཅིབས་གསུམ་རེ་དང་། སྙན་གཤས་གཡོན་གྱི་ཐད་ཅིབས་རེ། ཅིབས་བཅུ་བྱེད་ན་
 མདུན་རྒྱལ་ལ་ཅིབས་ལྔ་རེ་ཡོད་པའི་མཐའ་ལྔ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། མདུན་ཅིབས་ལྔའི་སྒྲ་
 རྒྱུད་ཉིད་ཏུ་གཤིན་རྗེ་དང་བདུད་སྙན་བསྐྱུ་བའི་ཐོད་སྐམ་མིག་གོར་ཟུང་བ། མཆེ་བ་རིང་
 པོ་བསྐྱོལ་བ། འདི་གསུང་སྒྲ་རྒྱུད་པ་ལྔའི་ཅེ་མོར་རིན་པོ་ཆེའི་ཅེ་མཉན་ནས་རུས་པའི་བ་ཏུ་
 རིས་དཀྱིལ་ཏུ་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཅན་ལ་དབུས་སྒྲ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། གཞན་བཞི་ལ་
 རྣམ་སྒྲུང་སོགས་ཤར་བུ་བཏོ་བྱང་གི་འགོ་ལུགས་དང་འགྲིགས་པ་དཔོན་ཤིང་། རིགས་
 གཞན་ལ་དེས་འགྲེ། ཁོད་པའི་ཁ་འགྲམ་ནས་འབྱུང་བའི་རུས་པའི་བ་པ་དང་བྱེད་སྒྲུལ་
 གཤིབ་ཀོར་ཏུ་དང་། ར་ལམ། དེལ་རྒྱུད་སྒྲེལ་མར་འབྱུང་བའི་སྒྲེ་མོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུན་གྱི་ཐད་
 ཏུ་སྒྲེབས་པ། དབུ་བསྐྱོད་ན་མིལ་སྒྲ་འཁོལ་བ་ལྟ་བུ། འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་རྩོ་རྩེའམ་ཀོར་ཏུ་
 ཏོག་གིས་སྒྲུས་པ། བདུད་སྙན་བསྐྱུ་བའི་ཐོད་པ་དང་། དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་ཐོལ་ཏུ་
 རྒྱང་བ་འཆར་ལུགས་གྱི་རྒྱུད་པར་ཡིན། རྣ་རྒྱུན་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོར། ཞལ་དགུ་ཡོད་
 བཞིན་མ་ཉིད་ཞལ་ལ་རྣ་རྒྱུན་བྱེད་པ་སྒྲོ་སྒྲོས་མཆོག་ཏུ་གསལ་ལོ། ཞེས་པ་ལྟར་ན་གཤས་
 ཞལ་གྱི་སྒྲུན་གཡོན་པ་དང་། གཡོན་ཞལ་གྱི་སྒྲུན་གཤས་པ་ལ་སྒྲུན་རྒྱུས་པས་འབྱུས་
 སམ། གསུང་བཤའ་ལ། རྣ་རྒྱུན་ཏོགས་ལྟན་བཟང་པོའི་རྒྱང་ལྟར་ལྟ་བུ་མ་ཉིད་རྣ་བ་ལུག་
 པ་མི་བདེ་ཡང་རྣ་བར་བསྐྱོན་གསུངས་གསུང་། ཤིན་ཞལ་གྱི་རྣ་རྒྱུན་གཉིས་མ་ཉིད་རྣ་རྒྱུན་

ལྟར་འབྱུང་བ་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་སྟེ་ཕ་འཆར། གང་ལྟར་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲེ་
 མོར་བྱེད་སུམ་གཤིབ་ཏུ་འབྱུང་བ། དབྱུས་སུ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་པས་མཆོན་པ། མགུལ་རྒྱན་
 བྱི། མགུལ་པའི་ཐད་དུ་མགྲིན་པའི་ཅ་འཁོར་མཆོན་པའི་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་ཅིགས་བརྩ་
 གྲུག་པའམ་དོ་རྩེ་རྩ་བརྩ་གྲུག་པ་མདུན་རྒྱབ་ཏུ་ཡོད་པ། ཐུག་པ་གཉིས་ལ་དོ་རྩེ་རེས་མེད་
 རེ། དེ་ལས་རུས་སྒྲེང་གསུམ་མམ་ལྟམ་བདུན་གཤིབ། མི་འཁོར་ཆེད་ཀྱི་རུ་ཁར་སྒྲེལ་བ།
 འཁོར་ལོའི་ཐད་ནས་རུས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གཤིབ་སྒྲིཉི་མི་མི་འབྱུང་བ། རུས་པའི་མཆོད་
 ཕྱིར་ཐོགས་སམ་སེ་རལ་ཁ་ནི་སྒྲིང་གའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱབ་མདུན་དེའི་ཅ་འཁོར་མཆོན་པའི་
 རུས་པའི་འཁོར་ལོ་འམ་དོ་རྩེ་རྩ་བརྩུང་བ་བྱེད་འབྱུང་བ། རུས་པའི་སྒྲེང་བ་གཉིས་
 གཤིབ་ཐུག་པ་དང་མཆོན་འོག་གཡས་གཡོན་ནས་རྒྱབ་མདུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བཏགས་པ།
 འོག་བགས་སམ་སྒྲིང་གས་ནི། ལྟེ་པའི་ཐད་ཀྱི་མདུན་རྒྱབ་ཏུ་དེའི་ཅ་འཁོར་མཆོན་པའི་
 འཁོར་ལོ་འམ་དོ་རྩེ་རྩ་རེ་བཞི་པ། དཔྱི་གཡས་གཡོན་དུ་རེས་མེད་རེ། དེ་ལས་རུས་སྒྲེང་
 བརྩ་བསྒྲིགས་བྱ་བ་བྱེད་རིང་པོ་འབྱུང་བའི་སྒྲེ་མོར་ཁོར་བྱ་དང་། ར་ལམ་དང་། རིལ་
 རྒྱང་ལོགས་སྒྲེལ་མར་འབྱུང་བའི་སྒྲེ་མོ་ནི་གདན་བར་དུ་སྒྲེབས་པ། དབྱུང་བ་དང་བྱུས་
 མོའི་ཆོག་རྒྱན་དང་། ཐུག་ཞབས་ཀྱི་མཁུག་མའི་རྒྱན་བསྐྱེམས་པས་གདུ་བྱ་སྒྲེ། རུས་སྒྲེང་
 སུམ་གཤིབ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱང་དུ་ཉིལ་ལེ་འབྱུང་བ། དེ་ལྟར་མི་བསྐྱོད་བ་དབྱ་རྒྱ། འོད་
 དཔག་མེད་ན་རྒྱ། རིན་འབྱུང་མགུལ་རྒྱ། གྲུག་པ་དོ་རྩེ་འཆར་སེ་རལ་ཁ། རོན་བྱུབ་སྒྲི་
 རགས། རྩམ་སྒྲིང་གདུ་བྱར་ཤར་བ། དེ་ལས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་དང་འོག་བགས་གཅིག་ཏུ་
 བཅིས་པས་རུས་པའི་རྒྱན་ལྟ་དང་། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བྱ་བསྐྱན་པས་ཐུག་རྒྱ་བྱུག་གོ།
 མིའི་རྒྱ་མ་ལ་སྒྲུལ་ཁ་ནས་བརྒྱས་པའི་མི་མགོ་རྒྱོན་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲེང་བའི་དོ་ཤལ་མགུལ་
 བར་སྒྲོན་པ་བརྒྱ་ཕྱ་སྒྲོམ་གྱི་ཐད་དུ་སྒྲེབས་པ། འདིའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས། སེ་རལ་ཁ། སེ་

མོ་དོ་གསུམ་ནམ་གངས་ཡིན། བྱི་རོལ་བས་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་སོགས་
 བས་མིང་དེ་སྐད་གྲགས། སེ་རལ་ཁ་ནི་ད་ལྟའི་པལ་སྐད་ལ་སེ་རོས་བྱས་ཟེར་བ་དེ་ཡིན།
 ལྷལ་ནག་པོ་གཉིས་གྱིས་སེ་རལ་ཁ་བྱས་པའི་མགོ་མཐུག་རྒྱབ་མདུན་ནས་མདུད་པ་ཞེ་
 ལྟངས་ལས་བྱེད་གྱི་གནད་ཆེ། ལྷ་རོ་པའི་རུས་རྒྱན་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྟོན་པ་མཐོང་
 རྟེན་ལྟ་རྒྱུང་བས་ལུས་གྱི་ཡིན་ནམ་གསུངས། ཅ་ཞལ་ནག་པོ་དབྱ་རིལ་པོ་མ་ཉེའི་
 གདོང་ཅན་ལྟ་ཁྲོས་པ། རུ་གཉིས་ལྟ་རྟོག་པའི་ཅེ་མོར་མེ་འབར་བ། འབྲས་སྤངས་
 རྒྱགས་ཁང་གི་འཛིགས་བྱེད་ཡང་འདི་ལྟར་ཡོད། ཡིག་ཆ་གཞན་དུ་འདི་དང་པག་མོའི་
 ཞལ་གྱི་གདོང་ཅན་མ་ཉེ་དང་པག་གདོང་དུ་བཞད་པ་ཡང་ཡོད། ཅ་ཞལ་གྱི་ཆངས་བྲག་
 གི་རྒྱབ་ནས་སྤྱོད་ཞལ་དམར་པོའི་མཁྱེན་པ་ཐོན་པ། ཞལ་ནས་བདེ་ཆེན་མཆོན་པའི་ཁྲག་
 འཛག་པ། དེའི་ཆངས་བྲག་གི་རྒྱབ་ནས་འཛམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་གྱི་མཁྱེན་པ་ཐོན་པ། འཛམ་
 དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཞི་ཞིང་འཇུག་པ་ཡིད་ཅན་ཁྲོས་པའི་ཉམས་ཅན། སྤྱན་གསུམ་པ།
 རལ་པའི་རྩར་ལུང་ལྷ་དང་ལྷན་པ། སྤྱི་པོར་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་མདུན་
 ཅིབས་ལཱའི་ལུང་གྱི་སྟེང་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ལཱའི་རོ་པོར་གྱུར་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཅེ་
 ལྷན་དང་། རིན་པོ་ཆའི་སྤྱན་རྒྱན། སྤྱན་པོར་ལུང་ལཱའི་གདེངས་ཀ་དང་དར་དབྱངས་གྱིས་
 མཛེས་བར་བྱས་པ། མེ་ཏོག་གི་ཐོད་སོགས་རྒྱ་གར་གྱི་གཞོན་ཅུའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ།
 གཡས་གཡོན་གྱི་རུའི་ཅ་པའི་ཞལ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་ཞལ་འོག་མ་བདུན་གྱི་མཁྱེན་པ་དང་
 དབྱ་ཐོད་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལ་སྤྱན་པན་ཆད་འབྱར་པོ་བདུན་དོད་པ། རུ་ཅའི་ཞལ་གསུམ་
 གྱི་དབྱས་མ་ཅ་ཅ་ཞལ་དང་། དེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཞལ་གཉིས་གཉིས་བྱེད་པ་ཇེ་རིན་པོ་
 ཆའི་ལུགས་ཡིན། ཆོ་གར། རུའི་ཅ་པའི་གཡས་གྱི་ཞལ་དང་པོ་སྤྱན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་
 ཞེས་སོགས་གསུང་དོན་རུ་ལུགས་གྱི་བཅེགས་ཞལ་དང་། སྤྱོ་ལུགས་གྱི་འཁོར་ཞལ་དང་

མི་འདྲ་བར། ལྷ་ཡི་ཏས། རྩ་ཅན་ནི་ཞལ་གསུམ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་དང་། རོ་ལངས་
 བརྒྱད་སྐོར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་སུ། རྩ་ཡི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་ནི། དང་པོ་མཐིང་ག་གཡས་
 དམར་པོ། །གཡོན་སེར་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པའོ། །དེ་བཞིན་གཡོན་གྱི་ཅ་བའི་ཞལ། །
 དཀར་པོ་དྲུག་ཀ་དེ་བཞིན་དུ། །ནག་པོ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པའོ། །ཞེས་དང་། ཞི་བའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས། དབུ་དབུ་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །ཞེས་སོགས་ལྟར་ཡིན་ཞེས་
 གསུང་བཤད་ལས་འབྱུང་གསུངས། ལྷགས་ཅ་ཞལ་གྱི་མགྱིན་པ་ནས་ལྷང་པོ་ལྟར་གྱིས་ཏེ་
 ཞལ་གྱི་སྒོ་སོ་སོར་ཐོན་པས་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་བརྒྱབ་སྐྱབས་ལྗེའི་ཅ་བར་རྩི་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 རྩ་མཆོན་ཡང་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ཅ་ཞལ་གྱི་ལྗེར་ཡི་གེ་གཅིག་བཀོད་པས་ཐམས་
 ཅད་ལ་དེས་གོ་ཆོད་པ་བྱས་པ་ཡིན། དུག་རྣམས་གཡས་གཡོན་གྱི་སོག་པའི་དཀར་པོ་ལ་
 སྒ་གཅིག་གི་ནང་ནས་དབྱུང་མགོ་བརྒྱད་ཆོན་གཉིས་ཐོན་པའི་བརྒྱད་མདུན་དང་། བརྒྱད་
 རྩུབ་ངོས་སུ་སྟེང་འོག་ཏུ་བསྒྲིགས་པའི་རྩྭ་ལ་དུ་གྱིས་པ་འདི་ལ་སྒྲ་མའི་གསུང་བཤད་དུ་མེ་
 མོང་གཅིག་གི་ངོས་ལ་ཐུར་མ་མང་པོ་བཙུགས་པའི་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་ལྟ་བུ་གསུངས་
 པ་འཆར་བདེ། རྩུབ་ཕྱག་དང་མདུན་ཕྱག་བརྒྱད་གྱིས་མཆོམས་ནས་ཐོན་པའི་ཕྱག་གཉིས་
 ཀྱིས་གཉི་ཕྱག་དལ་བའམ་བགེགས་ཀྱི་བདག་པོ་བཅོམ་པ་མཆོན་པའི་སྒྲང་ལྷགས་སྟེ་
 སྐྱའམ་དཀར་པོ་མགོ་གཡས་སུ་བསྟན་ནས་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པའི་སྤྲིགས་མཚུབ་ཀྱི་ཅེ་
 གཉིས་སྤྲིན་མའི་ཐད་སོར་གནས་པ། དུག་མཆོན་སོ་གཉིས་ལ་རྩ་པོ་ཏ་ལྟར་ལས་ཆོགས་
 སོ་སོར་ཤེས་དགོས་ལ། སྒྲང་ལྷགས་ལ། གཏོར་མ་འཕེན་དུས་རང་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་ང་རྩུབ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཡང་བརྗོད་དུ་བཏང་བ་ཕྱག་གཡས་
 ཀྱིས་སྒྲང་ལྷགས་བསྐྱོད་པའི་མོས་པ་དང་། རྩུང་པར་བསྐྱད་གཏོར་ལ་བསྐྱབ་བྱ་མདུན་དུ་
 རྩུང་དགྱིལ་ལ་གནས་པ་ལ་གཏོར་མ་དེ་དུས་ཀྱི་རྩུང་ཕྱགས་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་མོས་

ཉན་བདེ་པ་དང་། རང་ལྟའི་ར་རྒྱལ་ལྷགས་ཐག་པོས་སྒྲར་ལྷགས་འཛིན་པའི་བྱག་གཉིས་
 གྱིས་སྒྲར་ལྷགས་སྒྲར་ལ་བསྐྱོར་ཏེ་བདེ་པ་པའི་སྒྲར་གཉིས་གྱིས་དམིགས་བྱའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་
 དཔག་ཆད་བྱེ་བའི་བར་དུ་བསྐྱད་ནས་ཕྱི་མིག་ཅམ་ཡང་བལྟ་བའི་དབང་མེད་བར་མོས་པ་
 འདི་བསོད་བྱགས་ནི་རྩེ་འཆང་ནས་འདིའི་སྐབས་གསུངས་པས་ཞལ་བྱག་ཡོངས་རྩོགས་
 གྱི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་ནས་གཏོར་མ་འཕེན་པའང་ཡོད་ཆོད་རེད། བྱག་དར་གྱི་ཁྱདས་
 དངོས་འདི་ཡིན། ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་དེ་ལྟར་དམིགས་བྱང་མི་རུང་
 བ་མེད་གསུངས། ཏུས་འཁོར་ལ་བྱག་དར་པོ་བཞི་དཀར་པོ་སོགས་ཡས་རིམ་དང་། བྱིས་
 སྐྱུ་ལ་ལར་མས་རིམ་ནས་བཞོད་པ་ལ་ཁོང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས། བྱག་རྣམས་འཁོར་
 པའི་ཅིབས་ལྟར་ཡོད་པས་བྱི་བྱ་ལ་གང་བྱས་བྱང་འགལ་བ་མེད་པ་འདྲ་གསུངས་པས་
 འཛིགས་བྱེད་སོགས་ལའང་བྱུ་ཆེན་རང་རང་གི་ལྷགས་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་འཁོར་
 བྱག་ཅན་སོགས་སྣ་ཆོགས་ཡོད་པ་མི་འགལ་བ་འདྲ། རྩ་སྟོད་དག་ལྷགས་པའི་འཛིགས་
 བྱེད་གྱི་སྐྱའི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་དང་། རྩ་དགའི་འཁྱལ་འཁོར་ལ་ཡང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་།
 དེ་དག་ལ་བཏེན་ནས་བྱུ་བ་བ་བརྟེས་པ་དང་། ལས་བཞི་ལྟན་གྱིས་བྱུ་བ་བ་མངོན་སུམ་
 གྱིས་བྱུ་བ་པས་གཅིག་འཐད་ལ་གཅིག་མི་འཐད་ཅེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འགོག་དཀར་བས་
 རང་རང་གིས་སྒྲ་མའི་གསུང་རྒྱན་ལྟར་བསྐྱངས་ན་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཆོན་ཀ་ཆེ། ཨ་རིག་
 དག་བཤེས་འོད་ཟེར་གྱིས། འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་སུ་རུས་རྒྱན་འཁོར་པོ་
 ཅིབས་བརྒྱད་པ་དང་། རྩེ་རྩེ་རྩེ་བཅུ་དྲུག་པ་སོགས་ད་ལྟའི་བཅོ་པོ་མཁས་པས་སྐྱུ་བ་
 ལྟར་བཤད་ཀྱང་དོན་ལ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་མིའི་མགོ་དང་། ཅིབས་མ་དང་། བརྒྱ་དང་།
 དཔྱི་སོགས་རུས་པའི་རུས་བྱ་སྣ་ཆོགས་བཏགས་ནས་མི་སྐྱག་པའི་ཁྲོ་བོ་ཞེས་མཐོང་ན་
 ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཅིད་མོ་ལྟར་གསུངས། ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲར་ལས་བྱུ་བ་

ཡིན་པས་བཤད་ནས་རྒྱ་གཅིག་གི་བྱང་པར་ཡང་བསྐྱལ་བར་བཅོད་པས་མི་མཛད་ལ།
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདི་ལྟར་རོ་ཞེས་བརྟག་དཀའ་ཡང་། སློམ་དུས་ཡིད་ལ་འཆར་བདེ་བྱང་
 ཆག་འཛིག་ཡོད་པ་བྱས་པ་རེད། དེ་ཡང་མདུན་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་མ་རིག་པ་གཙོ་བོ་
 བའི་གྱི་གྲག་དང་། བདེ་ཆེན་དང་སྤྱི་ཐེས་གང་བའམ་དམ་ཆོག་སྦྱོང་བས་མོད་ཁག་
 ཐུགས་ཀར་སྤྱི་ཐེས་ཏུ་གདེངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཛིན་པ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པས་གཟུང་
 འཛིན་ནམ་རྟོག་གཙོ་བོ་བའམ་འཕགས་པས་བེ་རྩི་བ་ལ་སྟེ་འཕགས་བྱེད་སྦྱོང་ཞེས་གསོར་
 མདུང་ངམ་མཆོན་ཅེ་གཅིག་པ། དུ་བ་ལྷགས་དབྱུག་གི་ནམ་ཅན། ཅེ་མོ་ཕུར་བུའི་དབལ་
 ལྟར་ཤིན་ཏུ་རྩོམ་པ། ཏ་ཅང་མི་རིང་བའི་ཡུ་བའི་སྤྱབས་ལ་མ་བུའི་སྦྱོར་བཅུགས་པ་སྟེ།
 ཀྱན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གསང་རྣམ་དུ། འཕགས་བྱེད་སྦྱོང་གཏད་འདི་ནི་སྤྱི་ར་
 ༩། ཀྱན་སྤྱང་སྤྱི་ཐེས་མོ་བཅུ་གསུམ་ཡིན་དུ་བྱངས། ལྷ་ལ་དེས་ཆོག་སྤྱང་ན་རྩ་བརྟེ། ཞེས་ལྷ་
 འདིའི་ཅ་སྤྱགས་བྱེ་ཆེན་མཛད་སྤྱབས་རྩ་ལོ་རྩ་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་དགེ་སྦྱོང་ཞིག་གིས་ཕྱག་
 མཆོན་བེ་རྩི་སྤྱ་ལ་མ་བུའི་སྦྱོར་བཅུ་པོ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་གཏད་དེ། འདི་ནི་
 བདུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ཐེས་མོ་བཅུ་གསུམ་ཡིན་པས་ཁྱོད་གྱིས་བྱངས། ཅ་
 སྤྱགས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་དེས་ཆོག་པས་ལྷ་འདིའི་སྦྱོས་ལས་རབ་འབྱམས་གྱིས་ཞེས་གནང་བ་
 མོ་བ་པས་སྤྱི་ཐེས་མོ་བཅུ་གསུམ་ནི་ཡུམ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བཟུང་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་
 པོར་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་གསུངས། ཕྱག་དེའི་ལྷག་མ་གསུམ་པ་ནས་བཅུ་དྲུག་པའི་བར་
 གྱིས་རིམ་བཞིན་དྲན་པ་ཉམས་པ་འཛོམས་པས་འབྲས་འབྲུ་བའི་གཏུན་ཤིང་མཐའ་གཉིས་
 སློམ་ལ་དཀྱིལ་སྤྱ་བ། སྟེན་པ་གཙོ་བོ་པས་རྩི་གི་ཅེ་མོ་རྩོ་ཞིང་། དེ་ནས་མར་འོང་བའི་
 དུང་བ་དང་། ཅ་བ་རྒྱས་ལ། སྟེན་པ་སྤྱ་བ། འདི་ཀའི་བཙན་ཁང་དུ་གཅིག་ཡོད། ཀྱན་
 མཁུན་གོང་མའི་བསྐྱེད་རིམ་དུ། མོན་གྱི་ཤེལ་རྩོ་ལྷ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ཅར་མཆོད་

གསུངས། སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་འཛོམས་པས་ཀ་ཏ་ཡ་སྟེ་བྱེད་མཁུང་ལ་ཞགས་པ་
 བཏགས་པའི་ཞགས་མཁུང་རོ། ཉོག་བདུན་རྩ་རྒྱ་ཐམས་ཀྱིས་དག་བྱས་པར། བི་རྟེ་སྤུ་ལ་
 མཁུང་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། ཀ་ཏ་ཡ་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པར་བསྐྱར་རོ། དུག་དོག་གམ་སྟེད་པའི་
 བག་ཆགས་འཛོམས་པས་དག་སྟེ། ལྷ་ངན་འཕེགས་པས་ཡོངས་གྲགས་གྱི་མཁུང་།
 མོངས་པའི་རྒྱག་རྩ་འཕེགས་པའམ། དབང་གི་ལས་བྱེད་པས་མདལ། འགྲུགས་པས་
 ལྷགས་ཀྱ། ལས་སྐྱེཔ་འཛོམས་པས་དབྱུག་ཏོ། ལྷའི་སྐྱེལ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གྱི་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཁ་ལྷོ་ཀ་བདེ་མཆོག་གི་སྐུའས་དང་འབྲ། ཤེས་སྐྱེཔ་གཅོད་པའམ་ཆོས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བས་གཅོད་པའི་འཁོར་ལོ་སྤྱ་བྱུང་མེད་པ་མཛུབ་མོ་དང་ལག་པའི་མཁྱིག་མ་
 སོགས་ལ་བསྐྱོན་ནས་བསྐྱར་བ་ཅི་རིགས་ཡོད། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རོ་གཅིག་པས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་
 པ། སེར་སྐྱེལ་མེ་ཤེས་པའི་སྐྱེཔ་པ་འཛོམས་པས་ཐོ་བ་རྩ་ཉི་ཤུ་པ་སྤྱད་རྒྱུད་ལྷགས་དང་
 བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོར་རྩ་ཉི་ཤུ་མི་ཐོས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་མེད་པ་དབེན་ས་ལྷགས་ཡིན་
 གསུངས། རལ་གྱི་སོགས་གྱི་དངོས་བྱུབ་སྟེར་བས་རལ་གྱི་མཆོག་རྩ་དགའ་བའི་སྐྱས་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བས་ཅང་ཉེའུ་དང་། ལྷག་གཡོན་གྱི་ལྷག་མ་བཅོ་ལྷས་རིམ་
 བཞིན་སྐྱེཔ་པ་ཀྱན་བཅོམ་པས་སམ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་དོན་མཛད་པས་ཆངས་མགོ་བདུད་
 ལས་རྒྱལ་བས་ལུག། སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་སྟེར་བས་སམ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་
 པར་རྟོགས་པས་མིའི་རྒྱུད་ལ། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་འཆིང་བས་ཞགས་པ། འཇིག་
 ཉེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བས་གཞུ། སྤྱ་མའི་སྤྱ་སྤྱུབ་པས་སམ་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་རྒྱ་མ།
 པ་རོལ་རྩ་བྱིན་པའམ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱ་སྤྱོགས་པས་བྱིལ་བྱ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 བྱེད་པོའམ་ལས་ཀྱན་སྤྱུབ་པ་དང་གདུལ་བྱ་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་འཁྱེད་པས་ལག་པ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའམ་མ་རིག་པའི་སྐྱེཔ་པ་སེལ་བས་དུར་ཁྱོད་གྱི་རས། ཆོས་

ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ཕྱ་ཐག་ཆོད་པའམ། བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་སྤྲིག་པ་ཆེ་
 བའང་བཅན་ཐབས་སུ་སངས་རྒྱ་བས་སྦྱིས་བྱ་གསོན་པོ་གསལ་ཤིང་ལ་སྦྱོན་པ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའམ། གཏུམ་མོ་ཆེ་བས་སམ། ཤེས་རབ་ཆེ་
 བར་བྱེད་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འོད་གསལ་སྟེར་བས་མེ་ཐབ། དམ་ཆོག་དག་
 བའམ་སྟོང་རྗེས་བདུད་ཅིས་ཐུགས་རྒྱུད་གང་བས་ཐོད་ཆལ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་
 འདས་ཀྱང་ལ་བསྤྲིགས་ནས་ཉོན་དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཐབ་བྱད་གཞན་ལ་མེད་པ་ཡོད་
 ཅིས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ་བསྤྲིགས་ན་འཛིག་རྟེན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་པས་མིའི་
 ལག་པ་སྤྲིགས་མཐུན་བྱས་པ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྦྱི་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་
 ཉོགས་པའམ་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་རྩོག་གཅིག་པས་འཕན་ཅེ་གསུམ་པ། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྦྱ་མ་ལྟར་གཡོ་བར་སྟོན་པས་རྒྱུད་གིས་འབྱར་བའི་རས་བསྐྱམས་པ། ཐུག་
 མཆན་གྱི་དག་པ་འདི་ནམས་ཉོགས་བདུན་མཆན་འབྲེལ་སྔ་ཕྱིར་གནང་སྐབས་གསུངས་
 ཤིང་། འཛིགས་བྱེད་ཆོས་འབྱར་ལས། རྒྱུད་ཅ་འབྲེལ་གྱི་བཤད་རྒྱུད་ནི་འཛིགས་བྱེད་
 བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོའི་སྟེང་ནས་སྔར་ལྟར་དང་། ཞེས་ཀྱང་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
 པས་སྔད་རྒྱུད་རྩོ་རྩེ་འཆང་ལས་འདིའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་གསལ་བའི་དུས་ཀྱི་ཟིན་གྲིས་
 མཆན་འབྲེལ་འདི་ཡིན་པས་འདིའི་ལུང་ལེགས་པར་མནོས་པས་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་རྒྱུན་ཐོབ་
 པའི་གོ་ཡང་ཆོད་ཅིས་བྲག་དཀར་དཀར་བཅུ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ཐོས་གསུངས།
 ཐམ་པར་རྩ་གཉེར་འདོན་པའི་མཆན་མ་སོགས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསང་རྣམ་ཞིབ་པར་
 བཀྲོལ་ནས་གསུངས་པ་དང་། རེད་མདའ་བའི་དྲིས་ལན་ལས། རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་འདི་ལ་
 གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་གནད་བྱད་པར་ཅན་ལྟ་ཡོད་ཚུལ་གསུངས་པ་སོགས་ཞིབ་པར་
 གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཡང་གྲིས་ན་མང་བས་དེ་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡས་

གཡོན་གྱི་ཞབས་ནམས་དཔྱིའི་འཁོར་མེག་གཅིག་ནས་ཐོན་པས་མདུན་རྒྱལ་ཏུ་མཐར་
 ཆག་ལ་མཉམ་པར་བསྐྱེགས་པ། ཞབས་དང་ཁ་ལྟ་ཕྱོགས་མཐུན་པར་གཡས་གྱི་དང་པོས་
 མི་ནས་བརྒྱད་པས་ཟ་དང་། གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྱ་ཚོད་ནས་བརྒྱད་པས་བཞད་གྱི་རྒྱལ་
 ནས་བརྗེས་པ། གཡས་གྱི་སྟོག་ཆགས་བརྒྱད་གྱི་འོག་ཏུ་ཆངས་དབང་ཁྲབ་འཇུག་དཔལ་པོ་
 བཞི། གཡོན་གྱི་སྟོག་ཆགས་བརྒྱད་གྱི་འོག་ཏུ་གཞོན་ཅུ་གདོང་དུག་ལོག་འདེན། ཆེ་ཉི་བཞི་
 ཉེ་དེགས་པ་ལྟ་བརྒྱད་མགོ་མདུན་ཏུ་བཞུན་ཏེ་ཁ་སྐྱབས་སུ་མནན་པ། མི་སོགས་བརྒྱད་
 གྱིས་སྐྱབ་ཐོང་གི་དངོས་བྱུ་བརྒྱད་དང་། བྱ་ཚོད་སོགས་གྱིས་མཆོག་གི་དངོས་བྱུ་བ་
 དབང་བྱུག་བརྒྱད་དག་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་བྱུ་བ་སྟེར་བ་མཆོན་པ་དང་། དཔལ་པོའི་
 ལས་གྱི་སྐྱབས་ནད་བརྒྱད་དང་གདོན་བརྒྱད་ཅེས་ཐ་སྙད་མཛད་པ་སོགས་རང་རང་གི་
 སྒྲུང་ཚུལ་དང་འཆར་ཚུལ་ཐལ་ཆེས་ན་གོ་བ་ལོག་པར་འགྱུར་ཉེན་ཡོད། ཆུན་གཤེར་ཐོར་
 གང་ལ་ལྟ་མི་ཡི་དྲགས་གྱི་སྒྲུང་ཚུལ་དང་། གང་ཟག་གཅིག་ལ་དཔྱ་གཉེན་གྱི་སྒྲུང་ཚུལ་ཐ་
 དད་ཡོད་ཀྱང་དེ་གཉིས་རྒྱད་གཅིག་དང་ཐ་དད་སོགས་གྱིས་བརྟག་ན་བཟླས་དོན་བཅས་
 བར་སོང་བས་མི་རྙེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ་གསུངས། སྟོག་ཆགས་གཞན་གོ་སྟེ་ལ། ཁ་ནི་ད་
 ལྟའི་ཁ་འདི་མ་ཡིན་པའི་ཐོད་ཁ་ཞེས་བྱ་ཆེ་བ་ཞིག་དང་། བྱ་ཆེན་པོ་ནི་འོལ་བ་སྟེ། ད་ལྟའི་
 བལ་སྐད་ལ་འོས་ཡིའོ། འོས་སེ་ཡི་ཟེར། ཁྱིམ་བྱ་ནི་ད་ལྟའི་བྱ་ཐོར་གྲགས་པ་འདི་མ་
 ཡིན་པའི་ལུས་ནག་ལ་མཆུ་སེར་བ། འདི་སྟེ་སྟོར་ཅན། མི་སྐད་སྟེ་ཤེས་པ། ཐོད་ན་མེད་
 པར་བཤད། བསྐྱབ་ན་བྱ་མི་སྐད་སྟེ་བ་མང་བ་ནི་ཅོ་དང་། སྐྱབས་མགོན་དོ་རྗེ་འཆར་རྒྱ་
 ནག་ལ་ཐེབས་སྐྱབས་ཁང་པ་ཞིག་གི་རབ་གསལ་ནས་བྱ་ཞིག་གིས། འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པ་གི་གན་ནས་ཨ་མོར་བློ་ནས། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ཐུའུ་བཀྲུན་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྱི་ཉི་
 མ་དང་པོ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཐེབས་སྐྱབས་གོང་མ་ཆེན་པོས་འབྲལ་ལ་ཐེབས་གསུངས་པར་ལུང་

སྐྱེ་རིལ་པའི་དོན་རྗེ་དང་གོང་མ་གཉིས་ཁང་མིག་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བའི་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཏུ་
 མངའ་བས་གདན་གྱི་རྒྱབ་ཤེལ་གྱི་ཕྱོག་གིང་ལྷ་བུ་ཞིག་འདུག་པས་ཕྱིར་དབྱེས་ན་དེ་
 བཅག་ཡོང་མདུན་ཏུ་བསྐྱར་ན་གོང་མ་ལ་ཐུག་ཡོང་བ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་བཅུག་ནས་གཏམ་
 བྱང་བྱ་དཀའ་བ་དགའ་ཞིག་བཀའ་འདྲི་གནང་། དེ་ན་བུ་ཞིག་འཕྲོ་གི་འདུག་སྐབས་ཞིག་
 གཅིག་གིས། འདི་ཅི་ཡིན། རུལ་ཆེ། བྱི་དོར་ཅི་ལ་མ་བྱས། ཞེས་རྒྱ་སྐད་ཀྱིས་དོགས་
 འཛེམས་མེད་པར་བསྒྲིགས་མོ་བྱེད། ཕྱིར་མེབས་ནས་ལྷང་སྐྱེ་རིལ་པོ་ཆེས། དེ་རིང་ཁྱེད་
 ཀྱིས་ལེགས་པོ་བྱུང་། གོང་མས་ཁྱེད་ཐུགས་རིག་གིས་པོ་ཡོད་མེད་ཉམས་སད་པ་རེད་
 གསུངས། སྐད་མཐོན་པོ་རྒྱག་པ་དེ་སྐྱེ་རིལ་ཞུས་པས། དེ་འབྲེལ་བཅན་པོ་ཞིག་དེ་ན་ཡོད་
 གསུངས་པས་སྐར་མཐོང་བའི་བུ་དེ་ཡིན་འདུག་གསུངས་གསུང་། བཞད་ནི་དཀར་ལ་
 མཛེས་པ་རྒྱ་ནང་ན་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ། ཐུག་ལས་ཆེ་ཙམ་ཡང་ཡོད། ཆངས་བ་དང་།
 གཞོན་ཏུ་གདོང་བྱག་གཉིས་འཁོར་ཞལ་དང་། ལྷག་འདྲེན་ནི་དབང་ལྡན་གྱི་འབྱུང་པོ་སྟེ་ལྷ་
 བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའོ། དེ་ལྷར་སྐྱར་སྟོང་སྐྱེ་མའི་སྤྱི་ན་པོ་ཁྱོས་པ་ལྷ་བུ། སྐྱེ་
 པོང་ཆེ་ཞིང་ཡན་ལག་རགས་ལ་བཞེད་རྩམ་དང་ལྡན་པ། ཐུག་སེན་ནམས་ལ་ལྷགས་ཀྱི་
 ལྷར་ནོ་ཞིང་རིང་ལ་གྲག་པ། ཐུག་མཐིལ་ཁྲག་ཆོན་གྱིས་བྱུགས་པ་ལྷར་དམར་པ། འདོམ་
 དཀྱིས་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་གཅེར་བུ། ཁྱོ་ཉམས་ཡོངས་སྐྱོ་ཞོགས་པ། སྐྱེ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་
 དབྱང་ཕྱོགས་མཆམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབར་བའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་
 རྩ་གདན་ལ་ཤིན་ཏུ་ཐ་བའི་རྒྱུང་གི་དོ་པོ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་
 བྱུར་བ་གོང་ལྷར་དང་། དེའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་ལས་ཉི་མ་ལ་གཉུག་སེམས་གྱི་དོ་པོ་རྩྭ་མཐིང་
 གཤོང་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བས་སྐྱེའི་ནང་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱེད་པ། དམ་ཆོགས་སེམས་
 དཔའ་ནི་གཞི་ལ་ནམ་སྟོན་གྱི་ལུས་རགས་བ་དང་། ལམ་ལ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་གཉིས་བྱུང་པོ་

རགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེལ་སྐྱེད་ཆོས་མཐུན། ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་ནི་
 གཞི་ལ་སེམས་གནས་པའི་རྟེན་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དང་། ལམ་ལ་སྐྱེལ་མའི་སྐྱེད་གཉིས་
 དང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱེད་ཆོས་མཐུན། ཉིང་འཛིན་སེམས་དབང་ནི། གཞི་ལ་ཤིན་
 ཏུ་བྲལ་བའི་རྒྱུད་སེམས་དང་། ལམ་ལ་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེད་
 ཆོས་མཐུན་ཞིང་། ལྷ་ཡེ་ཤེས་པའམ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་འཁོ་འོང་གི་གནས་བྱེད་པས་
 དམ་ཆོག་སེམས་དབང། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་བཞེན་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་
 ལྷའི་སྐྱེད་ཤར་པས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང། དེ་ལ་དཔེགས་ནས་བསྐྱོམ་པས་རྒྱུད་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་འདུ་ཞིང་ཉིང་འཛིན་བྱེད་པར་ཅན་སྟེ་བས་ཉིང་འཛིན་
 དང་། གཞན་དོན་ལ་སེམས་པས་སེམས་དབང་ཞེས་བཤད་དོ། དུམ་བསྐྱེད་པ་ལ་
 ལྷགས་གསུམ་ལས་ད་ལྟ་འདོན་བཞེན་པ་དབྱ་ནག་གི་རིགས་པས་ཡབ་ལུས་ལྟན་ཅིག་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་དབང་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཅེས་པའི་སྐབས་ས་པོན་ལྷག་མཆོན་གཅིག་
 ལས་ཡབ་ལུས་རྒྱུད་བྱུ་བ་ཟེན་པ་སྐབས་འདིར་གསལ་འདེབས་པ་ཡིན། རང་རིགས་ཀྱི་མི་
 མོ་བསངས་སྐྱུངས་ནས་བསྐྱེད་པ་ལྷགས་གཅིག་སྟོང་ག་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་ལྷག་བྱ་མི་
 མའི་རྣམ་ཅན་སྟོས་ཉེ་བསངས་སྐྱུངས། ལྟོར་པའི་རང་ལས་སྤྱི་ལས་དོ་རྩེ་སྤྱི་གིས་མཆོན་པ་
 ལས་ལུས་རོ་ལངས་མར་བསྐྱེད་པ་ལྷགས་གཅིག་སྟེ། དུམ་གྱི་ས་པོན་སྤྱི་དང་པོ་འདས་ར་
 མཛད་འདུག་པ་ལེ་ཏ་མའི་མིང་དང་པོ་འམ། དུམ་ལྷའི་ས་པོན་ནང་ཆོན་གྱི་པོ་གང་ཡིན་མ་
 དེས་གསུངས། དུམ་གྱི་སྐྱེལ་པོ་གྲག་མཆོན་སོགས་ཆོ་ག་ལྟར་ལ། ཡབ་ལས་སྐྱེ་བོར་
 རྒྱུད་ཐད་རྒྱུད་པ། ཐོད་པ་སྐྱེས་པོ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཡབ་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞབས་
 མཐེལ་གྱི་བར་ཐལ་པས་ལྷགས་པ་ཀུན་ལྟ་བུའི་བྱུང་སེམས་ཀྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་
 པ་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པས་ལུས་ལ་ལྷག་བྱ་ལྷས་བཟུན་པས་ཆོག་པོ། །དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་དབང་

གིས་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་ནམ་ཙན་གྱི་རིག་མཁས་ཀྱང་། རང་གིས་བསྐྱོན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་སྤང་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཡེ་རྒྱ་སྟེ། ལས་རྒྱ་ལ་སྦྱོབ་པ་པོ་ལྟའི་ནམ་འཁྱུར་
 ལ་བྱང་བ་སོགས་མཆན་ཉིད་དུ་མ་ཞིག་ཆང་དགོས་པ་དང་། དུམ་ཡང་རྟེན་གྱི་སྤྱི་ཐེ་བྲག་
 གི་མཆན་ཉིད་ཆང་བ། ལས་ཐུན་མོང་བ་བྱང་སེམས་དང་ལྟ་བུ་སྤྱད་སྤྱངས་པ། དབང་
 བསྐྱར་ཆད་ལྟན་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ། འདོད་པའི་སྦྱུ་ཅལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་
 བྱང་བ་ལས་གང་བྱང་གིས་མི་ཆོག །དེ་བསངས་སྤྱངས་བསྐྱེད་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་
 ལྟའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཁམས་བབས་པ་རྒྱང་སྦྱོར་སོགས་ལ་མི་
 ལྟོས་པར་ཕུ་ཡིག་བསྐྱོན་སྟོབས་ཀྱིས་འགོག་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། མཁའ་གསང་གིན་
 བརྒྱབ་ནི། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་སྟོང་པར་སྤྱངས་ལ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་སྟན་པོ་འགོ་
 བར་བསྟན་པའི་ཅེ་མོར་ཨོྲེ་གིས་མཆན་བ། རྩྱུ་ལས་ཕྱི་དབྱིབས་རྟགས་ཀྱི་ནམ་པ་ལ་ནང་
 རྩྱུ་རྩྱུ་སྟན་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་གསལ་བ། དེའི་ཨོྲེ་ལས་ལོར་བྱའི་བྱ་གཉེན་
 རྩྱུ་རྩྱུ་སྟན་པའི་ཁོང་གསེང་ནང་ཕུ་སེར་པོ་མགོ་ནང་དུ་བསྟན་པས་བཀག་པ། དུམ་
 ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས་རྩྱུ་མགོ་རང་ལ་བསྟན་པའི་ཅེ་མོར་ལྷུངས་མཆན་བ།
 རྩྱུ་ལས་ཕྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ལྟ་གཞི་ནམ་པ་ལ་ནང་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་བ། ལྷུངས་
 བྱང་པའི་ཐེའུ་འབྱུང་བྱ་གཟུགས་སེར་པོ་མགོ་ནང་བསྟན་གྱིས་བཀག་པ། སྦྱོབས་ཐབས་རྩྱུ་
 རྩྱུ་འདོད་ལས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་པོ་ལས་བསྐྱེད་པར་གསུངས། རྩྱུ་རྩྱུ་དང་བརྒྱའི་ནང་འདོད་ཐེར་
 ནམ་པ་ལྟས་གང་བར་མོས། ཕུ་གཉིས་རྩྱུ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བྱེད་པའི་བརྟན་པའི་རང་
 བཞིན་དུ་བསྐྱོནས་ལ། རང་དང་རིག་མ་གཉིས་ལྟ་སྦྱུ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོནས་པ་ལུས་ལྟའི་
 འདུ་ཤེས། གཉིས་ཀའི་མཁའ་གསང་གིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཡི་གེ་བཀོད་པ་དག་སྟགས་
 ཀྱི་འདུ་ཤེས། ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་མཛོན་དུ་བྱའོ་སྟམ་པ་ཡིད་

ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ལ་དག་ཏུ་སྒྲགས་
 བཞིན། ཡིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་དོ་རྗེའི་བདག་
 ཉིད་དེ་རའོ་སྟམ་དུ་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་བཞག་ལ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་དགའ་བཞི་ལེགས་
 པར་མཆོན་ཐུབ་པ་བྱས་ནས་བདེ་སྟོང་སྦྱར་ཏེ་ལྷ་ཡལ་ཡུམ་གྱི་ནུམ་པ་གསལ་ཞིང་ར་རྒྱལ་
 བཅོས་མིན་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་གོམས་པས་ཡུལ་སྤངས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་ནུམ་
 རོལ་དུ་འཆར་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་ཞུགས་པར་འགྲོ་བཞི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལམ་གྱི་
 སྟོང་པོ་དང་། དེ་ལྟར་གོམས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་སྦྱར་པས་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་པའི་སྐབས་ཉིད་
 དུ་རྫོགས་རིམ་པའི་དགའ་བཞི་འབད་མེད་དུ་བརས་པ་དུ་མ་ཞིག་འོང་བས་བསྐྱེད་རིམ་
 རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིན་གྱིད་དུ་འགྲོ་བའི་གཙོ་བོ་ཡང་འདིའི་སྒོ་ནས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།
 སྒྲགས་དོན་ལ་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་བསྐྱེད་རིམ་པར་ཉིད་དུ། ཏ་སྤྱ་དེ་བཞིན། ཨ་ག་ཏ་
 གཤེགས་པ་ཞེས་པ་མ་དག་པ་སྟེ། ག་ཏ་གཤེགས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཨས་བཀག་ན་མ་
 གཤེགས་པར་འགྲོ་བས་སོ། རྗེས་ཆགས་ཀྱི་དགའ་བ་བཅུ་མས་པ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་
 ཆགས་པའི་མིང་མ་ཡིན་པར་སྟོང་ཉིད་ལ་རོག་ཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བདུ་ཡིན་པས་རང་གིས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་འགོད་སྟམ་པའི་བྱམས་སྟོང་རྗེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དགའ་བ་ལ་བྱེད། དེ་ལ་དོ་
 རྗེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པས་ཡལ་གྱི་ནོར་བུའི་དབྱུས་ཀྱི་རྩ་འདབ་བཞི་སྟེ་བ་དང་བཅས་པ་དང་།
 བསྐྱ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་དང་། ཨོྱ་དང་ཞུམ་ཡལ་
 ཡུམ་གྱི་ཁམས་དཀར་དམར། བཟ་གྱིས་ཁམས་འཕོ་བ་འགོག་པ་དང་། ཁ་དོག་སེར་པོ་
 ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱང་གི་ཁ་དོག་སེར་པོ་ཡིན་པས་དེ་མཆོན་ནོ། དེ་ལྟར་བསྒོམ་པ་རིམ་པ་དང་
 པོའི་སྐབས་འདིར་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བ་

དང་། ཉེན་བཅེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་ནམ་རེལ་དུ་འཆར་བ་དང་། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་
 གྱི་རྫོགས་རིམ་བྱུང་བར་ཅན་སྤྱི་བའི་སྤྱིན་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། འདིའི་ཡུལ་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་
 སྦྱོར་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་སྦྱོར་བའི་ཡུགས་གཉིས་ཡོད། མཆོད་པ་མན་
 ཆད་ལས་རྒྱལ་མཆོག་སྟེ་ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཆིངས་འདི་ཆོག་པལ་ཆེར་ལ་ཡོད། གུན་
 གསང་ལ་དང་སྦྱོར་ཡོད་པ་ལྟར་དཔལ་གཅིག་གི་ཆོག་འཛིགས་ཕྱེད་གྱི་དང་པོ་སྦྱོར་བ་
 ཡིན། འདི་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོས་ཏེ་མཛད་པ་མཛད་ནས་
 གདན་ལ་འགོད་པ། སྤྱི་མཆོད་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིན་བཟུང་། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཅིང་དབང་
 བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱ་བའོ། དང་པོ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྷ་སྦྱོས་ནས་འགྲོ་
 བའི་དོན་བྱའོ་སྟུང་བའི་འཕེན་པ་དང་བཅས་རང་ཡལ་ཡུལ་སྟོམས་བར་ཞུགས་པའི་ཐུགས་
 ཀའི་རྩྱ་དང་སྦྱོར་མཆོམས་སོགས་ལས་འོད་ཟེར་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་དཔལ་མེད་ཚོགས་བཅུར་
 སྦྱོས། མཁའ་ཁྲབ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་དོ་རྟེ་འཛིགས་ཕྱེད་ཡལ་ཡུལ་ལྷ་ཞེ་
 དགྲའི་ནམ་ཅན་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྦྱོན་བྱངས་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་གྱིས་ལྷ་ཞེ་དགྲ་
 ཆོན་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་རང་གི་ཆ་ཞལ་ནས་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་རྟེན་ཆགས་གྱི་མེས་བྱང་
 ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་ཐིག་ལེའི་ངོ་བོར་ཞུ་བ་སྦྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད་དོ་རྟེ་འོར་བུའི་ཅེར་སྟེབས་
 པ་ན་པཌ་ཡིག་གིས་བཀག་པས་རང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚོ་སྟོང་
 ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་
 དེ་ནས་པཌ་ཡིག་གི་བྱར་ཚུང་ཟད་ཐེ་སྟེ་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་ཡིད་གྱིས་སྤྱར་བ་ཡུམ་གྱི་
 པ་སྤྱར་སོན་པ་བྱང་སེམས་དམར་པོ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་དང་འཕེས་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་
 སྟེབས་པ་ན་ཐིག་ལེ་ཆ་གཉིས་སུ་གྱུར། ཆ་གཅིག་གྱི་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱ་བཞི་སྟོ་
 བཞི་རྒྱན་ཏྲ་བ་བས་སོགས་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གདན་དང་བཅས་

བ་སྒོ་རང་ལ་བསྟན་པ། ཐེག་ལེ་ཆ་གཅིག་གཤམ་དེ་ནམས་ཀྱི་སྤྱིང་ལྷ་སོ་སོའི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་ཐེག་ལེ་བཅུ་བརྟན་དང་། དེ་ལས་ས་བོན་བཅུ་བརྟན་དུ་གྱུར། དེའི་ནང་གི་ས་བོན་བཅུ་གསུམ་ཕྱག་མཆན་ས་བོན་གྱིས་མཆན་པ་བཅུ་གསུམ་དུ་གྱུར། དེ་དང་ས་བོན་ལྷག་མ་བཞི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྷ་བཅུ་གསུམ་ཐོད་པ་བཞི་དང་བཅས་པ་གྲུབ་པར་སོས།
 སྒོན་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གདངས་སྒོ་བ་དུས། འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བ། ཞེས་གཅོད་དགོས་ཟེད། དེའི་རྒྱ་མཆན་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་སྤྱད་པ་ཅན་ཞེས་ས་བོན་བཞོད་ཆར་ནས། ཐོད་པ་བཞི་ཁ་ཡོ་ནི་ར་བཞི་ལས་བསྐྱེད་པ་ལས་ཕྱག་མཆན་མེད། འདིར་ཕྱག་མཆན་ས་བོན་གྱིས་མཆན་པ་བཅུ་གསུམ་ལས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་གོ་ཆེད་ཡིན་པས་ཕྱག་ལེན་གྱི་ཆོག་གི་གཅོད་མཆོམས་རེ་ལའང་དགོས་པ་དང་གོ་རྒྱ་ཆེ། སྐུ་ཐབས་དོ་རྩེ་འོད་ལྷར་དབུས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་ཡ་བཞོད་ཀྱང་རུང་བར་ཀུན་མཁུན་སྒྲ་མས་གསུངས། ཁ་ཡོ་ནི་ར་བཞི་ཐོད་པ་བཞི་དང་དོ་རྩེ་མ་བཞིའི་ས་བོན་བྱེད་དགོས། སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཆན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་སོགས་ཆོག་ལྷར་ལ། ཞལ་གསུམ་གྱིས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེ་གསུམ་དང་། ཕྱག་ཐུག་གིས་བྱིན་ཐུག་མཆོན། ཕྱག་མཆན་ཐོ་བ་རྩ་ཉི་ལུ་བ་ནི་དབུས་རྩ་ལ་ལྷ་བ་སྤྱད་པའི་ཐོ་བ་གསུངས་པས་རྩ་གཅིག་གི་དོད་ཐོ་བ་ཡིན་ཀྱང་ཐོ་བ་ཐང་བཅིས། བག་སོའི་གཡོན་ཞལ་དང་། དེའང་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པར་གདོང་ཅམ་པག་གདོང་དང་། ཞལ་ཡོངས་རྩོགས་པག་གདོང་དུ་བཤད་པའང་ཡོད། ཅ་ཅི་ཀ་ནི་སྒྲེམ་བྱེད་མ་དང་། གོ་རི་ནི་དཀར་མོ། སྒྲེམ་པ་ནི་སྐུ་གསུམ་པ། སྐུ་མཐའ་ཡས་ལ་ནམ་པ་སྐུ་ལ་སྒོན་སོ་སོགས་སྐུ་ལ་བ་ཡིན་པས་དུག་བྱེད་མེད་ཀྱང་དུག་ཅན་གྱི་ནམ་པ་བསྟན་པར་གོ་དགོས། མེ་རིས་ནི་སྐུ་དང་ཉེ་བར་འོད་ཟེར་གྱི་རང་བཞིན་ལ་བྱིར་འཕྲོས་པ་མེའི་ནམ་ཅན་བྱེད། ཕྱད་སྐྱོསྐོགས་པ་ནི་སྐུ་ལ་གྱི་རང་སྐྱ་དང་། བརྟན་ཅིའི་ཁ་དོག་ནི་དཀར་པོ་ལ་བྱེད། ལུས་བཞིའི་ཡབ་གཉི་ཐུག་གཤེད་སོགས་བཞི་

དང་དོན་འདྲ། ཡབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡུམ་ཡུམ་བཞི་དང་དོན་འདྲ། ཅ་ཅི་ཀ་དང་གཉི་ཟུག་གཤིན་
 རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ཡུམ་དོན་གཅིག་ ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་མཆོད་ཉིད་པས་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་
 མ་ཡིན་པར་ཐུགས་རྒྱད་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་པའི་དོན་ཡིན། རྗེ་རྗེ་མ་བླག་
 གི་རོ་བོ་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཞི། དེ་ཡང་དེ་རྗེ་རྗེ་མ་གཟུགས་རྗེ་རྗེ་མར་འདུས།
 ཆོས་དབྱིངས་རྗེ་རྗེ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་པ་དང་། ལས་བཞི་སོ་སོ་ལ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཁ་
 དོག་གམ་འོད་ཟེར་བསྐྱར་བ་དང་། ཐོད་པ་བཞིའི་བདུད་ཅི་ཡང་དཀར་སེར་དམར་ནག་ཏུ་
 བསྐྱར་བར་གསུངས། དེ་ནས་མངལ་འབྲིན་ནི། ཉོན་མོངས་པ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་འཕེན་
 པ་བྲུགས་བྲག་པོ་གཏོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་ཞིང་། རང་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་དག་
 ལས་རྩི་རྩི་འི་ཐུགས་བརྗོད་པས་དབྱུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱལ་བས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། དཔེན་སའི་ཐུགས་ལ་ཡུམ་ཀྱི་བརྒྱ་ནས་ཕྱིར་སྤོ་བ་དང་། སྤང་
 རྒྱུད་ཐུགས་ལ་ཡུམ་ཀྱི་བརྒྱ་ནས་ཡབ་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་བརྒྱུད་དེ་སྤྱིང་གར་བྲངས། ཐུགས་ཀ་ནས་
 ཕྱིར་སྤོས། འོད་ཟེར་སོགས་སྤྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་ངན་འགྲོ་བ་རྣམས་བདེ་འགྲོ་ལ་
 བཀོད། དལ་འབྱོར་དང་མི་རྟག་པ་བསྟན་ནས་ཆེ་འདིའི་སྤང་གས་ལས་བརྒྱུག །ཐུག་ཀྱིན་
 ཀྱི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཞེན་པ་བརྒྱུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་པན་ཡོན་
 བསྟན་ནས་སེམས་བསྐྱེད། དབང་བསྐྱར། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པས་ཞེ་སྤང་གིས་
 མཆོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་བཀོད་པ་སོགས་རེ་རེ་བཞིན་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཆ་ཆང་འགྲོ་བ་ལས། ཞེ་སྤང་
 སྤྱོད་པ་ཅམ་ལས་མ་གར་ན་ས་ཆོད་རྒྱུད། འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་འགལ་བ་བསྐྱིགས་མི་
 ཆོག་པས་དེ་དང་དེ་བྱས་སོང་ཞེས་མོས་པ་བྱས་པས་འཇུག། སྤྱལ་བ་ཐམས་ཅད་རྩྱུར་
 བསྐྱལ་ནས་ཡབ་རང་དང་། ཡུམ་རང་གི་ཡུམ་ལ་བསྐྱེམས། དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་རྗེ་གཤིས་

ཤར་གྱི་གཏི་མུག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་བསྐྱེད་ནས་རང་གི་སྤྱིང་གར་བྱངས་པ་སྒྲོལ་ཏེ་སེམས་
 ཅན་ནམས་ཀྱི་གཏི་མུག་གིས་མཆོན་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཏེ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་བཀོད། བསྐྱེད་ནས་ཕྱི་དཀྱིལ་གྱི་ནང་གི་རེ་མིག་དགུ་པའི་ཤར་གྱི་གདན་ལ་
 འགོད་པ་སོགས་ལྟག་མ་ནམས་ཆོ་གའི་ཆོག་རིས་ལྟར་ལ། མོད་པ་བཞི་དང་། གཞལ་
 ཡས་ཁང་ལ་སྐགས་རྩར་དུ་མེད་པས་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་གིས་བསྐྱེད། སྐགས་མེད་པའི་ལྟ་ཐམས་
 ཅད་དང་། ཡོད་པ་ལ་ཡང་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་བསྐྱེད་ནས་ལས་རབ་འབྱམས་སྦྱབ་ཆོག་ལ། འཇམ་
 དཔལ་ཅ་རྒྱད་ལས། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་གིས་ལས་ཀྱང་བྱེད། ཅས་པའི་དོན་ཡིན་པར་ཀྱང་མཆོན་
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གསུང་རྒྱན་ལས་འབྱུང་གསུངས། མོད་པ་བཞི་དོ་རྗེ་མ་དུག་གི་རོ་
 བོ་ཡིན་པས་གཟུགས་སྤྱི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱེ་མཆེད་དེ་ཡུལ་དུག་གི་རི་མ་སྦྱངས་ནས་
 ཕྱིའི་བྱ་བཞིར་བཀོད། གཞལ་ཡས་ཁང་གིས་སྒོད་ཀྱི་སྒྲོན་སྦྱངས། དེ་ལ་གནས་པའི་
 སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་ཡོད་བཟན་པར་བྱས། ཕྱི་དཀྱིལ་གྱི་གཞལ་
 ཡས་ཁང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ལྟ་བུ་གསུམ་མོད་པ་བཞི་དང་
 བཅས་རྫོགས་པར་བྱལ་བ་ཡིན་ནོ། འདི་སྦྱངས་གཞི་དང་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་རྒྱ་མེད་ཀྱང་།
 ལམ་ལ་སྦྱ་ཡུས་པ་དང་བྱང་འཇུག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉེན་བཟེན་པ་སྦྱོ་
 བསྐྱེད་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་དེའི་དགེ་ཅ་སྤྱིན་བྱེད་དུ་འགྱུར། འབྲས་དུས་མི་སྦྱོལ་པའི་བྱང་
 འཇུག་པས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སོགས་གང་འདུལ་གྱིས་སྒོད་བཅུད་
 ཀྱི་ཉེས་པ་སྦྱོར་བ་སོགས་དང་ནམ་པ་མཐུན་ཞིང་། དེ་ད་ལྟ་ནས་འབྲས་བྱ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱལ་དུ་བསྒྲོལ་པས་མཐར་དེ་ལྟ་བུ་དངོས་གནས་ལ་འབྱལ་པའི་རྒྱས་པ་འཛོག་པ་དང་།
 སྒོན་རྒྱང་ལ་སྒོན་པས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་ཉེན་བཟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱལ་ནས་སྒོད་བཅུད་
 ཀྱི་ཉེས་པ་སྦྱོར་བར་མཛད་པ་སོགས་དང་ནམ་པ་མཐུན་པར་བསྒྲོལ་པའོ། དེ་ནས་བདག་

མདུན་འཇུག་པ་གཅིག་ཏུ་ཁྱེད་ན་ཕྱོགས་སྒྲོང་འགྲུགས་འདེན་གྱིས་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱང་།
 བདག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་ལ་བཞག་ཀྱང་ཆོག རྒྱུད་སྒྲོང་པའི་གཏོར་ཆེན་སྐབས་ཀྱི་འཛིགས་
 ཁྱེད་འདོན་ཚུལ་དེ་ཟ་མ་ཏོག་དང་མཐུན་ཞིང་། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 བཤད་པའི་འགྲོས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། རྒྱུད་སྒྲོང་གྱི་ད་ལྟའི་ཆོགས་འདོན་འདི་ལྟན་
 ཐབས་མ་ལྟར་ཡིན་པས་ལུང་སྒྲུ་དག་དབང་ཆོས་ལྡན་གྱི་འཛིགས་ཁྱེད་འཁྲུལ་སྒྲོང་དུ།
 འདི་ལ་ཕྱོགས་སྒྲོང་བསྐྱེད་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་རང་བཞིན་མ་དང་། རྒྱལ་བ་ནམས་ནི་མ་
 འདོན་པ་དང་། བདག་བསྐྱེད་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ནམས་ཕྱག་ལེན་མ་དག་པ་ཡིན། ལུན་
 སྒྲིང་པར་མ་འདི་པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིགས་ཟེར་བ་སྒྲུང་བ་ཞུ་འདོད་པ་ཡིན་ཞེས་
 པཎ་ཆེན་གསུང་དུ་དེ་འདྲའི་བྱར་ཡོད་པ་ལ་ལུང་འདོན་བཞག་ཀྱང་། པཎ་ཆེན་ཨེ་ཧྲི་དུ།
 ད་ཀྱིས་འཁོར་གྱི་མཐར་ཕྱོགས་སྒྲོང་བཞོད་པ་གཏོར་འབྲུལ་སོགས་ལ་འཇུག་པ་བདེ་ཞིང་།
 བདག་བསྐྱེད་ལ་གཏོར་མ་ལུལ་ཆོག་པ་གསལ་བར་གསུངས། རྒྱུད་སྒྲོང་སོགས་གྱིས་
 སྒྲོན་ནས་འདི་ལྟར་གསུངས་བཞིན་པ་དང་། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་བྱ་མཆོའི་བསྐྱེད་རིམ་
 དང་། སྐད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་འཆར་གྱི་གསུང་ཟིན་གྱིས་ནམས་སྒྲུ་ཡང་སྐབས་འདིར་ཕྱོགས་སྒྲོང་
 གི་བཤད་པ་ཡོད་ལ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་ལུང་སྒྲུའི་འཁྲུལ་སྒྲོང་
 གཟིགས་ནས། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་པཎ་ལྷན་སོ་སོས་བཀྲལ་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་
 གའི་འདོན་ཚུལ་དང་། ལུ་སྟོབ་སོ་སོ་ལ་གནང་ཚུལ་གྱི་རྒྱན་མི་འདྲ་བ་མང་བས་པཎ་ཆེན་
 བཟང་བཀྲས་པའི་ལུགས་དེ་ཡང་མི་འཐད་པ་ཡིན་ཀྱང་ར་རང་གི་སྒྲ་མས་ཟ་མ་ཏོག་གི་
 འཕྲིན་ལས་རྒྱས་ཆེད་དེ་འདྲ་གནང་ཞེས་བྱ་བ་ནམས་ལ་གསུངས། ལ་ལས། ལུང་སྒྲུ་
 རིན་པོ་ཆེར་རྩོམ་པའི་ལུགས་བཞེད་མེད་ཀྱང་སྡེ་སྡེ་རྒྱུད་སྒྲོང་སྒྲོང་ལ་མི་དད་པ་དང་། ལུང་
 སྒྲུའི་སྒྲ་མ་ཡང་ཡིན་པས་བཅན་ཚུགས་གྱིས་རྩོམ་བཅུག་པས་ན། འཁྲུལ་སྒྲོང་དུ། ཁྱོད་ལ་

གཞན་གྱིས་དབང་ཅན་བྱས་སམ། ཞེས་པ་དེ་གོ་ཆེད་ཡིན་ཡང་ཟེར། དེས་ན་ཕྱོགས་སྤྱོད་
 གཞན་ལས་ཁང་གི་མཐར་བཞུགས་པ་ལ་བདག་མདུན་ཐ་མི་དང་དང་བདག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལེ་
 འདོན་ལུགས་གཉིས་ཤེས་དགོས། འདོན་ཆ་ལ་བྱུང་བར་ཆེར་མེད་ཀྱང་བདག་མདུན་ཐ་མི་
 དང་ལ་རྒྱལ་ཆོན་དང་རས་གྲིས་སམ། དེ་མེད་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲུབ་གཞི་ཞིག་བསམ་
 དགོས། སྒྲུབ་གཞི་མེད་ན་ཕྱོགས་སྤྱོད་བཞུགས་ཀྱང་བདག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལེ་ཡིན་པས་མདུན་
 གྱི་ནམ་མཁར་གཏོར་མཐོན་གསལ་འདེབས་བཤམ། བདག་བསྐྱེད་ལ་གཏོར་མ་མི་འབྱུང་
 བ་སྤྱིར་བཏང་གི་བཤད་པ་ཡིན་པས། དམིགས་བསལ་རང་འབྲུག་གཉིས་པ་ཆད་ནས་དེས་
 བདག་བསྐྱེད་ལ་བྱུང་ཀྱང་ཆོག ལས་རྒྱུད་གི་བསྐྱེད་མཆོམས་ལྟ་བུ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ལྟ་
 ཐབས་མ་ལྟར་བྱས་ན་མི་རྒྱུད་བ་ཆེར་མེད་ཀྱང་། ཟ་མ་ཏོག་ལྟར་བཏང་ན་ལེགས་པ་འདི་
 ཕྱག་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ཡང་ཡིན་པས་མ་བཟེད་པ་གྱིས་གསུངས། གཉིས་པ་སྤྱི་མཆེད་བྱིན་
 བརྒྱབ་ནི། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་འབྲས་གཉིས་སུ་མིག་དབང་དང་དེའི་ནམ་ཤེས་
 ལས་ཀྱི་ལས་འཁོར་ལོ་ཀྱི་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་རྩོུ་མིག་སོགས་ཆོ་ག་ལྟར་བསྐྱེད།
 མིག་འབྲས་ཀྱི་སྒོ་དང་། མིག་འབྲས་ཡོངས་སུ་རྒྱུར་པ་ལས་བསྐྱེད་བར་ཡང་བཤད། ལྟ་
 སོ་སོའི་རྩ་ཞལ་ལས་གཞན་ལ་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་ལྟ་འགོད་མི་དགོས། ན་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་གཞི་
 ཅན་དང་། ལྟ་བུ་གི་སྤྱུ་མདོ། ལྟེའི་དཀྱིལ་ལྟེ་དབང་རྒྱ་བྱེད་བཀས་པ་ལྟ་བུའི་དབྱས་སུ་
 འགོད་པ་དང་། ལྟེའི་རྩ་བར་འགོད་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་བར་རྩ་འགོད་
 པའི་གསུང་བཤད་སྤར་བཞུགས་པ་དེ་གལ་ཆེ། རྩོུ་ལུས་ནི་སྤྱི་མཆོམས་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་ནང་
 ཏུ་བསྐྱེད། དེ་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟར་བཞུགས། རྩོུ་མིག་
 སོགས་བྱུག་སོ་ས་སྤྱོད་། ཕྱག་རྩོུ་། ཅན་སྤྱོད་། འཇིག་རྟེན་དབང་རྒྱུག་སྤྱི་བ་སེལ། ཀྱན་
 བཟང་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། ཀྱན་མཐུན་གོང་མའི་བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་ན་རྩོུ་ཡིད་ཀྱན་

བཟང་དང་འཇམ་དཔལ་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་དུ་མོས། དེ་དག་གིས་མིག་སོགས་ལ་ཐ་
 མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་སྦྱང་བ་དང་། གཟུགས་སོགས་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་པའི་མཛོན་ཤེས་
 འབྱུང་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་རྣམས་ལས་རུང་དུ་འགོ་བའི་སློན་ཤེད་དུ་འགྱུར་རོ། སྤྱི་
 གསུང་ཐུགས་ཤིན་བརྒྱབ་ནི། གོང་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བད་ཆེ་ལ་གནས་པའོ། ཞེས་སྤྱི་
 མཆེད་དང་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཤིན་བརྒྱབ་གྱི་མཆེད་པ་དང་། སྤྱི་མཆེད་གྱི་ལྟ་རྣམས་
 ལ་བད་གདན་དང་། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཤིན་བརྒྱབ་གྱི་ལྟ་ལ་གདན་མི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་སྟོན།
 དེ་ཡང་ལྟ་ཐམས་གྱི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བ་ལ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྟ་པའི་ལྟེ་བར་རྩྱུ་དང་དོ་
 རྩེ་ལས་ཐུགས་དོ་རྩེ་དོ་རྩེ་རྩ་བ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་ཀར་དོ་རྩེ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ཡང་ཉིང་རེ་
 འཛོན་སེམས་དཔའ་རྩྱུ་གི་ཐེག་ལའི་ནང་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐུགས་དོ་རྩེ་འི་ཐུགས་ཀར་ཉིང་རེ་
 འཛོན་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐུགས་དོ་རྩེ་དང་འཇམ་དཔལ་གཉིས་རྒྱབ་མཐུན་གྱི་
 ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། གོ་ས་ཐ་མི་དང་དུ་བསྐྱེད་པ་གང་བདེ་བ། མཁྱིན་པར་ལྷུང་ལས་
 བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབྱུས་སུ་ལྷུང་དང་བརྒྱ་ལས་གསུང་དོ་རྩེ་དམར་པོ་དོ་རྩེ་
 ལྟེ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་ཀར་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ལྷུང་ས་མཆོན་པ། སྤྱི་པོར་ཨོ་ལས་
 འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཨོ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྤྱི་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་དོ་
 རྩེ་མིག་ལྟ་བུའི་ཐུགས་ཀར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཨོ་གྱིས་མཆོན་པ། སྤྱི་མཆེད་དང་སྤྱི་
 གསུང་ཐུགས་ཤིན་ལ་རང་འབྲེལ་ལུས་གསལ་བཏབ་ཀྱང་རུང་། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་སྤྱན་དངས་པ་ལ་རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་
 སྦྱོས་པའི་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་མཆོད་ཐུས་ཐོགས་པ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པས་མཉེས་པར་
 བྱས། རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེ་འི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལས་རང་འབྲེལ་གཉིས་
 པ་རེ་བཀུགས་ཏེ་རང་གི་གནས་གསུམ་གྱི་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཐེམ་པར་མོས་ཏེ་ཐུགས་

བཟོད་ལ་ར་རྒྱལ་བཞག འདི་ལ་སྤྱགས་བྱིན་བརྒྱུ་སྟོན་དུ་བྱེད་པ་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་
 རབ་དང་སྤྱགས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་ཤེས་རབ་རྒྱས་ནས་ཡིད་དང་། དེ་ནས་གསུང་
 དང་སྤྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རིམ་པར་འབྲུག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་དང་། ཇི་ཆབ་སྤྱགས་ཀྱི་
 མཆོད་པ་ཡིན་པས་སྟོན་དུ་འབྲུལ་བའང་གནད་འདི་ལ་རགས་ལས་གསུངས་པ་སྟད་རྒྱད་
 རོ་རྗེ་འཆང་གི་གསུང་རྒྱན་ལས་གཞན་ལ་མེད་ཅེས་བྲག་དཀར་དཀའ་བཅུ་རིན་པོ་ཆེས་
 གསུངས། གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་ནི། སྤྱགས་སྦྱོང་བསྦྱེད་ཡོད་ན་འཇམ་དབལ་
 རང་བཞིན་མ་དང་། ཟ་མ་རྟོག་ལྟར་ན་མི་དགོས་པས། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱི་གི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱན་དངས་པ་ལྷོ་ལྷོ་ས་ཀྱི་འབྲང་གི་བགེགས་
 བསྐྱད། སྦྱིང་ག་ནས་མཆོད་ལྷ་སྟོས་ལ་མཆོད། སྤྱབས་མགོན་རོ་རྗེ་འཆང་ནས་རྒྱད་པའི་
 རྒྱ་དགེ་ལ། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་མཆོད་པར་རོལ་མོ་མི་དགོལ་བའི་
 རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན་གསུངས་པར། དེ་ཡིད་སྤྱལ་གྱི་མཆོད་པ་ཡིན་པས་མི་འཁྲོལ་ཞུས། འོ་
 བཟོགས་ཞིང་གི་མཆོད་པར་འཁྲོལ་བ་ཅི་ཡིན་གསུངས་པར། དེ་མི་ཤེས་ཞུས། རྒྱད་སྟོད་
 པས་ཆོགས་ཞིང་ལའང་མི་འཁྲོལ་ཟེར་བ་ཐོས། ཨོ་སྤྲུཆ་རྒྱ་རོལ་ཤེས་སོགས་ལ་སྟོ་བ་བཞིའི་
 རྒྱག་མཆོན་ཕྱར་ཅམ་གྱི་བདེ་བྱས་པས་རོས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པའི་སྤྱི་པོར་གཞུག
 རྩྱི་གིས་དམ་ཆོག་པའི་སྤྱི་ལུས་ལ་ཞུགས། བེ་གྱིས་འོ་རྒྱ་ལྟར་དབྱེར་མེད་འདེས། རྟོས་
 ཅི་ཅམ་འདོད་གྱི་བར་དབྱེས་བཞིན་བཞུགས་པར་དབང་དུ་བྱས་པར་བསམ། བསྐྱུ་ན། རོ་
 རོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་མཉམ་དུ་སྤྱན་དངས་ཀྱང་ཆོག དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་
 བྱི། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་ལྷ་སྤྱན་དངས་པ་ལ་མཆོད་དེ་དབང་
 བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྒྱ་དབང་གི་སྤྱབས་ལྟར་རྒྱ་རུབ་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་དབང་བསྐྱར་
 པས་སྤྱི་གང་། ཇི་མ་དག རྒྱའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཙོ་བོ་ལ་

རིགས་བདག་མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྟོང་འཛིན་པས་ཡུམ་ལྷ་མ་
 གྱི་སྟོན་མོ་གྱི་ཐོད། ཤར་དང་ཤར་སྟོ་བ་ནམས་ལ་ནམས་སྒྲུང་དཀར་པོ་འཁོར་མོ་དང་འཛིན་པས་ཡུམ་
 འཛིན་པས་ཡུམ་སྟོན་མ་དཀར་མོ་གྱི་ཐོད། སྟོ་དང་སྟོ་ལྷ་བ་པ་ནམས་ལ་རིན་འབྱུང་མེར་པོ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཛིན་པས་ཡུམ་རིན་ཆེན་སྟོལ་མ་སེར་མོ་
 གྱི་ཐོད། ལྷ་བ་དང་ལྷ་བ་བྱང་བ་ནམས་ལ་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་བསྐྱེད་དང་འཛིན་པས་ཡུམ་
 བས་ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་གྱི་ཐོད། བྱང་དང་བྱང་ཤར་བ་ནམས་ལ་དོན་གྲུབ་སྒྲུང་
 གྲུ་རལ་གྱི་དང་འཛིན་པས་ཡུམ་དམ་ཆོག་སྟོལ་མ་སྒྲུང་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་སྒྲུང་
 བའམ། ཡང་ན་ཡབ་རྒྱུ་མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོ་ས་གནོན་མཉམ་གཞག། རྣམ་སྒྲུང་དཀར་པོ་
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། རིན་འབྱུང་མེར་པོ་མཆོག་སྟོན་མཉམ་གཞག། འོད་
 དཔག་མེད་དམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། དོན་གྲུབ་སྒྲུང་གྱི་སྒྲུབས་
 སྟོན་དང་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། འོར་ས་སྟོན་རྩོགས་བའི་སྒྲུང་རྣམ་པ་ཅན། ཞབས་
 རྩོམ་སྒྲུང་གིས་བཞུགས་པས་དབྱ་བ་རྒྱུ་བར་བསམ། ཕྱགས་སྟོང་བསྐྱེད་ཡོད་ན་སྟོ་
 མོར་རྩོམ་འཛིན་པས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཡུམ་བཅས་རེས་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་དབང་ལྷ་
 རྣམས་རང་ལ་བསྟེན་མ། གསུམ་པ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་མཆོད་བསྟོད་ནི། བདག་མདུན་
 འདུག་པ་གཅིག་ཆེ་རང་གཙོ་པོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་གྱི་ཆུལ་དུ་རྩོམ་
 འཛིན་པས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བར་བྱེ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྟོ་མེད་གྱི་ཕྱི་
 རོལ་དུ་འཁོད་པའི་སྟོང་ག་ནས་ཅ་ཅི་ཀ་སོགས་མཆོད་ལྷ་སྟོ་བ་དང་། དེ་མིན་ཆེ་སྟོན་
 འགྲོའི་སྒྲུབས་སྒྲུང་རང་གི་སྟོང་ག་ནས་མཆོད་ལྷ་སྟོ། མཆོད་པ་བཤམས་པའི་གནས་
 འོད་སྒྲུལ་ཡིན་པས་དེ་ན་འཁོད་པའི་མཆོད་ལྷ་རྣམས་གིས་ཀྱང་མཆོད་པའི་དམིགས་པ་
 སྟོང་། དེ་ཡང་གསང་འདུས་ལྷ་བྱ་ཐོག་མར་བདག་བསྐྱེད་ཉིང་བསྐྱེད་པས། མདུན་བསྐྱེད་

ཏུས་ཤར་ཏུ་རང་ཉིད་ནས་སྤང་སོགས་བདག་མདུན་གཉིས་ཀར་རང་གིས་ར་རྒྱལ་བཞག་
 བས་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་དང་། བདག་མདུན་གྱི་ཚོ་ག་སོ་སོར་ཡོད་པས་འཇུག་པ་ཐ་
 དད་ཡིན། ད་ལྟའི་ལྷ་མི་པའི་ཚོ་ག་འདི་ལ་ཡང་བདག་མདུན་སོ་སོར་ཡོད་པས་འཇུག་པ་
 ཐ་དད་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ལ་རང་གིས་ར་རྒྱལ་འཛིན་མི་འཛིན་གྱི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་
 བས་བདག་མདུན་ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་གྱི་ལུགས་གཉིས་ཡོད། སྤྲད་རྒྱུད་ར་རྒྱལ་མི་འཛིན་
 པའི་ལུགས་ཡིན། མི་འཛིན་པ་ལ་མདུན་བསྐྱེད་སྐབས་ལ་གྱི་ཏ་སོགས་གྱི་ལུགས་བརྗོད་
 མི་དགོས་ཀྱང་ད་ལྟ་བརྗོད་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ། འཛིགས་བྱེད་ལ་བསྐྱར་འཁོར་གྱི་མགོར་ཁྱ་
 རྒྱུག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་བསངས་ནས་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཞུགས། གཙོ་
 བོའི་མཆན་མ་དང་འོ་སོ་དཔེར་མེད་ཏུ་སོས་ཏེ་བདག་མདུན་ཚོ་ག་གཅིག་གིས་ར་རྒྱལ་
 བཞག་སྟེ་བསྐྱེད་པས་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་དང་། འཇུག་པ་གཅིག་གིས་སྐྱབ་པ་ཡིན། དེ་
 ལ་གྱི་ལུས་དབང་། རང་གསང་དབང་། གསང་བ་མེད་དབང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོག་དབང་
 དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྲོད་ག་ནས་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་མཆོད་
 རྒྱས་ཐོགས་པའི་ལྷ་མོ་དབག་མེད་སྟོས་ཏེ་སྐྱ་ཁུས་གསོལ་བ་དང་། ཞབས་བརྒྱ་བ་སོགས་
 རྩ་གཉིས། ཇི་ཆབ་སྟོན་ཏུ་འགོ་བའི་བྱི་ནང་གི་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ། འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་
 གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་མེ་ལོང་རོས་གཉིས་པ་སྟོར་གསུམ་གྱི་གཟུགས་འཆར་བ་ཐོགས་པ་
 སོགས་ལྷ་མོས་ནང་དང་། ལུག་མཆན་གྱིས་ཕྱིའི་འདོད་ཡོན་ལྟ་དང་། རྩ་རྩ་གསེར་མ་
 ལྟར་རྒྱལ་སྟེད་སྒྲ་བདུན་ཀྱང་ལུས། མེ་ཏོག་མ་སོགས་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་སོགས་ལྟར་འདྲ་
 དགོས། རང་མཆོད་ལ་རང་གི་མཐེ་མོང་ལུས་གྱི་བརྒྱ་དང་། སྟོན་ལག་ལབ་གྱི་དོ་རྩེར་
 བསམ་ལ། དེ་གཉིས་བསྐྱབ་པའི་སྟོར་མཆོངས་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་རྒྱུད་བར་མོས།
 བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོར། མཐེབ་སྟོན་གྱིས་གཡོན་སྟོར་གསུངས་ཀྱང་ལུག་མེན་ལ་གསང་

འདིགས་གཉིས་ལ་གཡས་སྒྲོར་དང་། བདེ་མཆོག་ལ་གཡོན་སྒྲོར་གྱིས་ལན་གསུམ་
 དབྱུགས་པ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱད་པ་བསམ་གཏན་སེང་གིས། སྒྲོམ་པོ་མཐའ་ལྷག་ཅེ་སྒྱུར་བ།
 ཞེས་མཐེ་བོང་ཡབ་ཀྱི་དོ་རྗེ་དང་། སྤྱིན་ལག་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པས་མཐེ་བོང་
 གིས་འཕྲོར་རྩལ་བྱེད་པ་ཐུག་ལེན་ཡིན་གསུངས། འཕྲོར་མི་དགོས་པར་མཐེ་བ་སྤྱིན་སྒྱུར་
 བ་ཁ་བྱེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཅེས་ཡོངས་འདྲིན་གསུངས་པར་ཁོང་འཇམ་པའི་དབྱུངས་
 གསུངས། དེ་ལ་གཙོ་བོའི་རྩ་ཞལ་གྱི་སྤྱིང་རིགས་བདག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཐུགས་ཀར་སེང་ཁྱི་
 ལ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་བཞུགས་པའམ། རིགས་
 བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་སྒྲ་མ་ཀྱན་འདུས་སུ་དམིགས་པའམ། མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁར་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་མཐོ་བཅེགས་སམ་ཁྲིམ་ཆོགས་སུ་བཞུགས་པ་ལ་དབྱལ་
 བའི་ཐད་ནས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། སྤྱིན་མཆོམས་ནས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་འབྱལ། སྤྱད་
 རྒྱུད་པས་འདིར་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་མཆོན་བརྗོད་པར་གསུངས། ཨོྭ་མྱི་མྱི་སོགས་གྱིས་རང་
 གིས་བསྒྲོམས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བའམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་བཏབ་ནས་སྤྱིང་གའི་ཐད་ནས་འབྱལ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྤྱི་
 ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ནང་མཆོད་
 གྱིས་ཐིག་ལེ་བྱས་ཏེ། རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ། རང་གིས་བསྟེན་པའི་ཡི་དམ་
 གསུམ་ལ་འབྱལ་བར་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་སུ་གསུངས་ཀྱང་གནས་དེར་ཡི་དམ་དེ་དང་དེ་
 འགོད་དམ་གསུང་བཤད་མེད། སྤྱན་གྲགས་དོ་རྗེ་འཆང་ནས་ལན་གཅིག་སྐབས་དེར་ཐུག་
 གིས་ཡར་སྤངས་ཀ་ཞིག་གནང་སོང་། ད་ལྟ་གནས་དེར་ནང་མཆོད་གྱིས་ཐིག་ལེ་མཇུག་
 གི་ཡང་མེད་གསུངས། ཆོས་སྤང་རྣམས་དོ་རྩམས་བད་རྩའི་སྤྱིང་བཞོད་པའམ། རང་རང་
 བཞུགས་གནས་སུ་སྤྱི་བའི་ཐད་ནས་འབྱལ། གཞུག་མར་གནས་པའི་གཞི་བདག་དང་

སེམས་ཅན་རྣམས་སྐབས་དེར་དྲར་ཁྱོད་དུ་བཀྱགས་ནས་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་ཡུམ་བཅས་སུ་བསྐྱེད་ལ་ཡུམ་མའི་ཐད་ནས་འབྱུལ། སྐྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་
 ཅད་གཤིན་ཇེ་གཤེད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱན་དངས་ཏེ་རང་གི་ཡུམ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་ཞིང་
 བདུད་ཅི་མུང་བས་ཡུམ་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིས་ཆེས་པར་མོས། ལྷ་མེད་ཀྱི་ལྷའི་ང་
 རྒྱལ་གྱིས་གཞི་བདག་དང་སྐྱ་སོགས་ལྷར་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་ལྷ་ལ་ནང་
 མཆོད་སྤུལ་ཆོག་གྱུར། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་ལྷའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཡུམ་མི་ཆོག་པས་འདི་འདྲ་ལ་
 བདག་བསྐྱེད་གཙོ་ཆེ། དེ་ནས་བདག་མདུན་འདུག་པ་གཅིག་ཆེ་རང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་
 དུ་ཞུགས་ནས་གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་པར་མོས་ལ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ནས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་ངེས་པ་གསང་མཆོད་དང་། དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དང་སྐྱ་ཐུགས་བྱུང་འདུག་གི་མཆོད་པ་
 དང་། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས་པས་སྐྱ་མའི་སྟོང་ནས་གོ་དགོས།
 འདི་ལ་ཐང་སག་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དུ། རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་
 ཡུམ་གྱི་པརྐར་སྤྱང་བའི་ཐེག་ལའི་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ལས་བྱུབ་པའི་རིགས་སྤྱ་རང་རང་གི་སྐྱ་
 མདོག་ཅན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ་ཡུམ་བཅས་རེ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་སྐྱ་སྐྱེས་ཀྱི་
 བདེ་བས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རོ་གཅིག་ཏུ་བྱུར་
 པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་
 རྒྱུད་ལ་འཁྱུངས་པར་བསམ། ཞེས་དང་འདུས་པའི་ཆོ་གར། རྫོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་
 པརྐར་སྤྱང་བའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ལས་བྱུབ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཡབ་ཡུམ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་མཆོད། དཀྱིལ་འཁོར་བའི་
 ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྱུར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་

དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་གསང་བ་
 དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་དབྱེས་པར་གྱུར། ཅེས་གསུངས་པ་འདི་རྩེད་ཟད་གསལ་
 ཉེ། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཞུགས་པའི་རྩེད་འཇུག་གི་སྐྱ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་སྟོས་
 བའི་ཡབ་དང་ཡུམ། སྟོས་པའི་ཡུམ་དང་ཡབ་ཐམས་ཅད་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་སྐྱ་ཡུམ་
 ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་གང་སྟེ། སྐྱའི་རྒྱལ་ཤ་མོ་ཚུན་ཆད་བདེ་སྟོང་རྩེད་འཇུག་གི་རང་
 བཞིན་གྱི་སྐྱ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞེངས་པར་མོས། དེ་ནས་སྟོས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་
 དང་འཁོར་གྱིས་གཙོ་བོ་ལ་བྲག་ཆའི་དབྱངས་བཞིན་བསྟོད་པར་མོས་ནས་ཞི་བ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་མཛད་པའི་གཉིས་མེད་བྱན་མོང་མ་དང་། གཙོ་བོས་འཁོར་ལ་བསྟོད་པར་བསམ་སྟེ།
 གཤམ་རྗེ་གཤེད་མོ་རབ་འཛིགས་པ། སྟགས་དང་། སྐར་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩོམ་
 བྱོད། །སྟགས་འཁོར་གྱིས་གཙོ་བོ་ལ་ཡོན་ཏན་བྱན་པས་བསྟོད། འགོ་ནས་འདིའི་བར་
 ཆོགས་མཆོམས་སུ་བཅད་ནས་སྐྱ་མ་མ་གར་བར་བྱི་མ་མི་འདོན། གང་གར་བ་མ་བཟེད་
 བའི་སྟོང་བཟེས་མ་བསྐྱན་ནས་དལ་བྱས་མོས་པ་བྱུགས་བྲག་དགོས་པས་ཆོ་གར་གདངས་
 བྱེད་པའང་དགོས་པ་འདིའི་ཆེད་ཡིན། བྱེད་པར་བྱ་དག་པའི་གོང་འདིར་དབྱེད་འཛོག་གི་
 སྟོམ་གྱིས་སྐྱའི་སྐྱ་ལ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྐྱང་སྐྱབ་དགོས། དེ་ལ་སྟོམ་རྒྱའི་ངོ་བོ་གངས་
 དེས་གོ་རིམ་དེས་བར་བྱས་ནས་འདི་སྐྱར་བྱ་སྟོམ་ཞེས་འཕེན་པ་བྱུགས་བྲག་གཏོང་།
 འདིས་སྟོམ་སྐྱབ་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོན་བྱ་འགོ་དགོས་པར་འགྲུབ། དང་པོར་རྟེན་བརྟེན་པ་
 རྩོགས་པར་འཆར་དཀའ་བས་ཁྱ་ཆེས་མེ་བ་དང་། གཙོ་བོ་གཅིག་བྱུང་། དེའི་རྩ་ཞལ་
 ཅམ་མམ། དེའང་མི་གསལ་ན་སྐྱ་བཟེས་པ་དང་ཉེར་བསྐྱ་བྱས་པ་མིན་གྱང་རེ་ཞིག་ཞལ་
 གཅིག་བྱུག་གཉིས་པ་དང་། དེའི་སྐྱའི་ཆ་གསལ་གང་འཆར་བ་ལ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྐྱང་
 བྱུགས་ཅན་དང་། གཞན་ཡིད་གྱིས་མ་བོར་བ་བྱས། དེའང་མེ་དང་ཉི་མའི་ཟེར་སྐྱ་བྱ་དཔེར་

བཟུང་ནས་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསམ། དེ་
 འཆར་ཆེད་དམར་ཁྲིད་ལ་ཁང་བ་ཤར་དང་སྒྲོར་སྒྲར་ཁུང་ཅན། དེའི་འོད་ཤོག་སར་ཚུ་སྒྲོད་
 དང་། སྒྲེང་དུ་མེ་ལོང་དང་རལ་གྱི་བཏགས། བྱང་ངམ་རྒྱབ་དུ་དམིགས་རྟེན་གྱིས་སྒྱུ་
 བཟུངས། ཐང་སྒྱུའི་གཟུགས་བརྟན་མེ་ལོང་ལ་ཤར། དེ་ཚུ་སྒྲོད་དུ་ཤར་བ་ལ་དམིགས་
 སའམ། དེ་མ་འཛོམ་ན་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲོམས། དང་
 ཤོའི་དམིགས་རྟེན་བཞག་ནས་ལྷ་གཞན་འཆར་བ་ལྷ་བྱའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་ཆད་གཅིག་
 གི་སྒྲེང་ནས་བསྒྲོམ་པ་ལས་ངེས་མེད་བྱས་ན་མི་འཆར་བས་ཆད་ལ་སྐབ་ཅེས་གསུངས།
 སྒྱུའི་སྒྱི་ཤར་བ་ན་རལ་བའི་ཅེ་ནས་གདན་གྱི་བར་དང་། གདན་ནས་ཡར་རལ་བའི་ཅེ་འི་
 བར་དང་། རྒྱབ་མདུན་ཕྱག་ཞབས་སོགས་ཡས་མས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲེང་འོག་
 ཤར་རྒྱབ་སྒྲོ་བྱང་གི་མཐའ་ནས་མཐའི་བར་གྱི་ནས་ནང་དང་། ལྷང་ནས་བྱིར་གསལ་
 འདེབས་པ་དང་། བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེས། རང་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་ཚྭ་གས་
 ལས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་དེ་ཤར་སྒྲོའི་རྟ་བབས་ཀྱི་སྒྲེང་དུ་འཁོད་ནས་རྟེན་
 དང་བརྟེན་བར་བཅས་བའི་བཀོད་པ་སྒྲར་ལྷར་ལེགས་པར་བལྟས། ཡིད་ལ་གསལ་བར་
 ཤར་བ་ན་མ་བཟེད་པར་རང་གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ནས་ང་རྒྱལ་འཛིན་པར་གསུངས་
 བ་ལས་དང་པོ་པ་ལ་འཆར་བདེ་བའི་ཐབས་གནང་བ་རེད། ང་རྒྱལ་བསྒྲོམ་པ་གཙོ་བོ་དང་།
 གསལ་སྒྲུང་འདོན་པ་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་གསལ་སྒྲུང་སྒྱུབ་པའི་མཐར་མེད་མི་རུང་དུ་
 ང་རྒྱལ་འཛིན། ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲུང་ཡོད་མེད་ལ་སྒྱུ་བཞི་ཡོད། དེའི་ཆེ་སེམས་གནས་
 དགུ་སྟོབས་དུག་ཡིད་བྱེད་བཞི་སོགས་འབྲུབ་ཕྱགས་ལས་རིམ་དང་བསམ་གཟུགས་སྒྲར་
 ཡིན། རྟེན་བརྟེན་པ་ལ་ང་རྒྱལ་བརྟན་ཞིང་རྣམ་པ་གསལ་བ་གཉིས་ཚོགས་ནས་གསལ་
 བཏབ་ངེས་ཀྱིས་འཆར་ཡང་སྒྲུར་དུ་མི་འཆར་བའི་ལས་དང་པོ་པ་དང་། རགས་པའི་

དཀྱིལ་འཁོར་ཡུད་ཅུ་འཆར་ཡང་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་སོགས་དེ་ལྟར་མི་འཆར་བ་ཡེ་ཤེས་
 ཅུང་ཟད་བབས་བ་སྟེ་གནས་སྐབས་དང་པོ་གཉིས་དང་། སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་དང་། ལྷན་གྱི་
 དཀར་ནག་གི་ཆ་ཚུན་ཆད་ཡུད་ཅུ་ལ་ནམ་འདོད་འཆར་བ་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་དང་
 གསུམ་བསྐྱེད་རིམ་རགས་བའི་སྐབས་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་བའི་སྐབས་རྟེན་
 བརྟེན་བ་ཡུད་ཅུ་འཆར་བ་ལ་དཀར་ལས་མེད་ལས་ཚོལ་མེད་ཀྱི་སྤྱིར་བ་ཐོན་ཏེ་བསྐྱེད་
 རིམ་གསར་དུ་ཐོབ་པར་འཛོག་གས་གསལ་ཁ་མ་མཐོང་། གནས་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་
 བ་ཐོག་བསྐྱོམ་བ་བྱེད་ཆོད་འགོག་ཆེད་ཡིན་པས། ཆོད་པ་འགོག་ན་འོག་དང་། བྱེད་བ་
 འགོག་ན་ཉིང་གི་སྤྱ་ཅིར་བྱག་མཆོན་དང་ཐོག་ཡེ་བ་མོ་ལ་སེམས་བཟུང་སྟེ་བྱེད་ཆོད་ཀྱི་
 དབལ་ཆོག་པ་ན་རགས་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སློབ་པ་ལས་ཆིག་བྱིལ་བྱེད་པ་མིན། རགས་
 བ་ལ་བརྟན་བ་ཐོབ་ནས་བ་ཐོག་ལ་ཆིག་བྱིལ་དགོས་པས། ལྷིང་གའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་
 དབའ་ཕྱི་ཡིག་ལས་དོ་རྟེན་པོ་བ་མོ་སློབ་ཏེ་ཅ་ཞལ་གྱི་ལྷིང་གི་སྤྱ་ཅིར་ཟླ་གདན་སྤྲོས་པ་
 བྱེད་གཤག་ཅུ་ཀྱི་ལྷིང་དུ་དོ་རྟེན་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་ཡུངས་འབྱུ་ཅུ་ལ་སེམས་བཟུང་། དེ་
 བརྟེན་བ་ན་དེ་ལས་གཅིག་ནས་གཉིས་སོགས་སློབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་མཁའ་ཁྲུབ་པ་
 སློབ་ནས་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱི་མ་མ་བརྟན་བར་བྱི་མ་མི་སློ། དེ་མཐར་
 བྱེན་ནས་བྱག་མཆོན་དེ་ལྷ་སྐུར་བསྐུར་ལ་སློབ་ཀྱི་ལྷ་སྤྱི་མ་མ་བརྟན་བར་བྱི་མ་མི་སློ། འདིའི་ལྷིང་གི་སྤྱ་ཅི་ཡོངས་བྲགས་
 ཀྱི་སྤྱ་ཅི་ལ་གསུངས་སྤྲོམ་འཆར་བྱུང་། ཡིག་ཆ་འགར་མིག་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་སྤྱ་བྱག་གི་
 འཛོམས་དང་། ཐང་སག་པས། མིག་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཅ་དབུ་མའི་ཡར་སྤྱ་བྱེན་དུ་
 འབྱེད་བའི་ནང་དུ་བསྐྱོམ་གསུངས། ཡང་ཡང་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱུང་སེམས་དཀར་
 དམར་པ་བ་པ་གསར་གནས་བྱེད་མཆོམས་སྤྱ་ཟླ་གདན་ལ་བཀོད། དེ་བརྟེན་བ་ན་ཐོག་
 མེའི་ནང་རྟེན་བརྟེན་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སློབ་ཀྱི་ལྷ་སྤྱི་མ་མ་བརྟན་བར་བྱི་མ་མི་སློ། མདོ་བྲགས་ལ་ཐོག་མར་འཛོག་སློམ་

གྲིས་ཤིན་སྐྱུངས་དང་། དེ་རྗེས་དབྱེད་སྐྱུངས་ཀྱིས་ཤིན་སྐྱུངས་བྱངས་ཏེ་ཞི་ལྷག་རེམ་ཆར་
 མོབ་པ་ངེས་ཅན་ཡིན་ཀྱང་། སྐབས་འདིའི་སྡོམ་ལ་དབྱེད་འཛོག་གི་སྡོམ་ཆར་ཞིང་སྐྱུང་
 ཏུལ་བས་བྱིང་ཚོད་སྐྱུང་ཏུ་ཁེགས་ཏེ་ཞི་ལྷག་ཏུས་མཉམ་ཏུ་མོབ་པས་མདོ་དང་མི་འབྲེ་བའི་
 ཟུང་བྱུང་ཆེ། དེ་སྐྱུང་ཟུང་བ་དང་བྱུང་ཆེ་བ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ་བསྡོམ་པས་སྡོམ་པ་སྟེ་ཡིད་སྐྱུན་ན་
 དག་པ་བྱུན་ནས་བསྐྱུང་བ་བྱ། འདི་ལ་སྐྱུང་སྐྱུང་བས་དེ་སྐྱུང་ཞེས་སྡོམ་པ་སྡོམ་པ་མའི་ད་བྱུང་
 དང་གསལ་སྐྱུང་འདྲེན་པའི་ཆོག་གོ་སྐྱུང་དང་དགོས་པ་ཆེ། དེ་ཡང་སྡོམ་ལམ་ནས་མངས་
 བྱས་ཀྱི་སའི་བར་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་མོས་བསམ་བསྡོམ་པས་སྐྱུང་སྐྱུངས་
 ནས་སྐྱའི་རྒྱལ་ཕན་གཅིག་ལའང་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བཟོད་བྱའི་དོན་གྱི་
 གནད་རྫོགས། གོ་འཕང་དེར་བཟོད་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་ཆ་ཆར་སྐྱའི་རྣམ་པས་མཆོན་
 ཚུལ་ཤེས་ན་སྐྱུ་བསྡོམ་པས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་པ་གོ་བ་དང་། དག་
 ཆ་མ་འོངས་པ་ན་འདི་སྐྱུང་བྱུང་བ་གོ་བའི་དགོས་པ་གཉིས་ཡོད། དེ་ཡང་གང་ལ་སྐྱུངས་
 གཞིའི་གསུང་རབ། དེ་ལ་སྐྱུངས་པའི་དོན་རྟེན་སྐྱུ་བདེན་གཉིས་སུན་མོང་བ་དང་། སུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱུ་འོད། དེ་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པའི་ལམ་སུན་མོང་བ་བྱང་སྟོགས་དང་། སུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས། དེའི་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་འབྲས་བྱ་སུན་མོང་བ་མིག་
 སྐྱུན་སྟོགས་དང་། དའོས་བྱུང་བ་བྱུང་དང་། སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དབང་སྐྱུག་བྱུང་། སྐྱིལ་
 གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྐྱུངས་ནས་མི་གནས་བྱང་འདས་མཛོན་ཏུ་བྱས་པ་ཞལ་
 སྟོགས་ཀྱིས་མཆོན་ཏེ་བྱས་པར་གཞན་ཏུ་ཤེས་སོ། དེ་ནས་ཕྱིར་ཐག་སྤང་ཏུ་དབྱུ་སྐྱིལ་
 སྟོགས་སྐྱགས་རེམ་སྐྱུང་བྱས་པའི་མི་ཏུས་སྟོགས་ཀྱི་ཕྱིར་བ་སྐྱིམ་པར་བཞག་ལ་བསངས་
 སྐྱུངས། བདེ་ཉིའི་གདན་ལ་ཕྱིར་ཚོག་གི་བྱངས་ཀྱི་མེ་ལས་པར་མེས་མཆོན་པ། དེ་ལས་
 འདོད་ཆགས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཡབ་བྱང་སྐྱུབ་ཐབས་སྐྱུང་གི་སྐྱུ་གསུང་སྐྱགས་ཀྱིན་

གྲིས་བརྒྱབ། དབང་སྐྱུར། རྒྱས་གདབ། མཆོད་བཟློད་བྲ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་མེ་ཡིག་གི་
 མཐར་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་དམིགས་ནས་གསུམ་མམ་བདུན་ཅུ་བརྒྱ། འོད་དུ་ཞུགས་
 ཁྲག་འཇག་པའི་མི་མགོའི་ཐོང་བ་དབྱལ་བ་ཚུར་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མཆོམས་སུ་རྩྱུ་། དེའི་
 ཐེག་ལེ་ལ་ཉེན་བཟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རམ། གཙུག་པོ་ཞལ་ཐུག་ཡོངས་རྫོགས་སམ།
 ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་བ་བསམ། ཐོང་རྫོག་རེ་བཟང་བ་དང་མཐེ་ཐོང་ལུགས་ཀྱས་ལྟ་
 རང་འབྲེ་སྐྱོན་བྲངས་ནས་རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྩྱུ་ལ་ཐེམ་བར་མོས་ནས་འབྲེན། ཐུ་མེད་རྫོ་
 རམས་བ་ཆོས་སྤྱིང་པོས། ཐོང་བ་མདོ་འཛིན་གྱི་ཐུགས་གཅིག་རེས་ཅན་བྱས་ནས་
 འབྲེན་བ་ལས་གཡས་གཡོན་རེས་མོས་ཀྱིས་འབྲེན་བ་མི་རིགས་ཅེས་ཁྱི་རྒྱ་ནག་པས་
 གསུངས་ཟེར་བ་འདིའི་མི་མགོའི་དབྱལ་བ་ཚུར་སྟོན་པའི་དམིགས་བ་དང་མི་འགྲིག་
 དགོངས་སམ་སྟུམ། རིགས་བྱ་ཆང་དེ་ཁས་མི་ལེན་ཅེས་གསུངས། རབ་གནས་མདོར་
 བསྐྱས་ཐོང་བ་བསྐྱེད་ཆོག་འདིས་རིགས་འགྲེ་སྐྱར་ཆོག། །དེ་ནས་བརྒྱས་བ་ལ། ཞི་ཁྱོ་
 ཐུགས་སྐྱབ་བྱེད་ན་ལེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་རྒྱ་གདན་དང་། རྩྱུ་ཡིག་
 རྩྱུ་ཡིག་དུ་གྱུར་པའི་མཐར་ཡོ་ཨ་ར་བ་ཅ་ནའི་ཡི་གེ་དུག་བཀོད་ནས་བརྒྱ་བ་ལ་ཉི་གདན་
 རྒྱ་གདན་དུ་བསྐྱར་པའི་ཐུགས་སྐྱབ་ཟེར། ཡང་ཉི་གདན་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་དུག་
 བར་གྱུར་པའི་ཅིབས་ལ་ཡོ་ཨ་ར་བ་ཅ་ན་དུག་ལྟེ་བར་རལ་གྱི་བྱེན་འགྲོང་གི་ཐུགས་
 མཆོམས་ཀྱི་གཞུང་ཐུར་རམ། ལུ་བའི་རྫོ་རྫོའི་ལྟེ་བའི་ནང་དུ་རྩྱུ་གསལ་བཏབ་སྟེ་བརྒྱ་བ་
 ལ་ཉི་གདན་འཁོར་ལོ་ཅིབས་དུག་བར་བསྐྱར་པའི་ཐུགས་སྐྱབ་ཟེར་ཉེ་འཁོར་ཅེ་སྟེ་བཙུན་
 རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོའི་གསེར་ཆོས་སུ་ཡང་གྲགས། འདི་གཉིས་ཀ་ལ་ཆེས་གསལ་སྐྱར་ཟབ་
 སོགས་ཀྱི་དམིགས་སྐྱོར་བདུན་དང་། མ་དག་བ་འཁྱེད་བ་དང་། མི་ཤེས་བ་བསལ་བའི་
 དམིགས་བ་སྐྱར་ཆོག། །སྤྱད་རྒྱུད་ཐུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་བ་ཉི་མའི་སྤྱིང་དུ་རྩྱུ་བ་ལས་རལ་

གྱིའི་འཁོར་ལོ་ས་ཐོན་ཡི་གོ་དང་བཅས་པ་སྤར་ལྟར་ལ། རལ་གྱིའི་བར་མཆོམས་ལ་
 རྫོང་བྱུག་བཀོད། དབུས་ཀྱི་རྫོང་གི་གྲུའི་ནང་རྒྱ་གདན་ལ་རང་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་མཐར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འགོད་པ་འདི་ཞི་ཁོ་སྤྱད་སྤྱད་པ་གཞན་དང་སྤྱད་སྤྱད་པ་གང་ལའང་
 སྤྱར་ཆོག །འཁོར་ལོ་གཡས་དང་ཡིག་འབྲུ་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་བའམ་མ་བསྐྱོར་གྱང་ཆོག །
 དེས་མོས་ཀྱིས་བསྐྱོར་གྱང་རུང་། འཁོར་ལོ་གྲབ་གྲབ་འཁོར་བ་མང་ན་མི་ལེགས་པས་
 འཁོར་བ་མི་མངོན་པ་དགོས། རང་གཞན་གྱི་མོངས་སྤྱན་སྤྱུག་གད་ཀྱི་རྣམ་པ་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་
 ཐམས་ཅད་ནས་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱངས་པ་རལ་གྱིས་གཏུབས་པའི་བྱེ་མཉི་གདན་གྱིས་
 བསྐྱེག་པའམ། འཁོར་ལོ་མི་བསྐྱོར་ན་འོད་ཟེར་འཐབ་པས་གཏུབ། ཉི་གདན་གྱིས་བསྐྱེག་
 པའི་ཐལ་བ་འོག་སྒོ་ནས་ཐོན་པར་བསམ། ཆེ་གསལ་སྤྱར་ཐབ་སོ་སོ་ལ་མ་དག་པ་འབྱུང་
 པ་དང་། མི་ཤེས་པ་བསལ་བའི་དམིགས་པ་གཉིས་གཉིས་སྤྱར་ནས་ཞིབ་པར་གསུངས་
 གྱང་པལ་ཆེར་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་བསྐྱེད་རིམ་དུ་གསལ། བསྐྱེད་རིམ་འདིར་དམིགས་པ་
 གཉིས་སོ་སོར་ཡོད་ལ། དམིགས་པ་གཅིག་ལ་གཉིས་ཀ་ཆང་བར་བྱས་པའང་ཡོད་པ་
 ཁྱིད་རྒྱན་གྱི་བྱང་པར་ཡིན། སྤང་རྒྱུད་ལུགས་རྣམ་བཤད་དུ་མེད་གྱང་དོག་བདེ། ཐུན་མོང་
 བ་གཞན་གཉིས་དང་མི་འབྲ་བར་ཉི་གདན་གྱི་སྤྱིར་དུ་འཁོར་ལོ་བཀོད་དགོས་ཚུལ་ཉམས་
 ལེན་གནད་ཀྱི་ངེས་ལན་དུ་ཡང་གསལ། བསྐྱེས་གཞིག་གི་དམིགས་པ་རྣམ་བཤད་དུ་ཡོད།
 སྤང་རྒྱུད་ལུགས་ལ་ཡུམ་གྱི་སྤྱད་སྤྱད་ལུགས་གཅིག་ལ། རོ་ལངས་མའི་སྤྱད་སྤྱད་ཀར་
 བད་དཀར་འདབ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་བར་རྒྱ་བ་ལ་དབྱངས་ཅན་མའི་སྤྱད་སྤྱད་ཀར་བརྒྱ་འདབ་
 བརྒྱུད་ཀྱི་དབུས་སུ་རྒྱ་བ་ལ་མི་མི་མགོ་གཡས་བསྐྱན་ཉལ་ཐབས་སུ་གནས་པ་གདན་གྱི་
 ཚུལ། དེའི་སྤྱིར་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་བར་རྒྱ་གདན་ལ་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བྱུག་
 པ། སྤྱི་བར་རལ་གྱི་གྱེན་འབྱེད་གི་ལུགས་མཆོམས་སམ་ཡུ་བའི་དོ་རྫེའི་སྤྱི་བར་རྫི་ཡིག་

~ 98 ~

འཁོར་གྱི་ཞལ་དུ་ཡོད་པ། རྫོད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་རྟོ་རྟོ་འཛིགས་
 རྟོད་དུ་གསལ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྲུགས་ཏུར་ཆེས་གྱིས་སྤྲོགས་པར་མོས་པ་འདི་
 ལྟ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ། བཟུངས་པའི་སྐབས་དམིགས་པ་ལ་འབྲམས་ན་དོན་མེད་པས་
 དཔུགས་འགྲོ་ཁོང་གཅིག་ལ་སྤྲོ་བསྐྱེད་རྩོགས་པ་དང་། དེ་མི་ཉུས་ན་འགྲོ་ཁོང་གཉིས་
 གསུམ་རེའི་ཡུན་ལ་སྤྲོ་བསྐྱེད་ཀྱིས་གང་བདེ་བ། རུ་མོ་ཏ་དུ། འཁོར་ལོ་དང་བསྐྱེད་ཅ
 སྤྲུགས་བཞི་ཆོས་དུ་འགོད་པ་སོགས་རྗེ་ཡབ་སྐུ་གྱིས་དགག་བཞག་མ་མཛད་པར་བཞོད།
 ཏ་ཅང་ཐབ་པའི་བསྤྲུགས་བརྗོད་མ་མཛད་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཟུངས་ཆོག་ཅུ་སྤྲུགས་གྱི་ཨོ་དང་།
 སྤྱི་སྤྱི་པའ་པའ་སྤྱི་སྤྱི་པ་བཅིས་པའི་ལོ་ལོ་ཀ་བཞིའི་རྒྱང་པ་རེའི་མགོ་མཇུག་དུ་ཡ་རེ་ཡོད་
 པས་ཞང་ལུགས་ཡ་བརྒྱད་ཟེར། དེ་བཞིན་དུ་གཉི་ལྷག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གཙོ་མོར་བྱས་ན།
 རྟེ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་རྟེ་སོགས་རྟེ་བརྒྱད་དང་། སེར་སྤྱ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ། མ་མ་རྩ་རྩ་
 ས་དོ་མེ་མ་སོགས་མ་བརྒྱད། འདོད་ཆགས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ། མེ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་མེ་
 སོགས་མེ་བརྒྱད་ཅན་བཟུངས་པར་དཔལ་མོ་ཏ་ལས་འབྱུང་། དེ་ལྟར་བཟུངས་ཆོག་པར་ཀུན་
 མཁུན་བྱ་མས་གསུངས། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་སྤྲུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་རང་རང་གི་ས་
 མོན་གྱི་མཐར་སྤྲུགས་སྟེང་བཞོད། དེ་ཡང་རི་ན་རི་ཀ་བཟུངས་པའི་ཆེ་ཆེ་ཀའི་ཡབ་དང་། མོ་
 ཏ་ར་ཏི་བཟུངས་ཆེ་གཉི་ལྷག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དང་། མོ་བ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ཡུམ་གྱི་
 སྤྲུགས་ཀར་སྤྲུགས་སྟེང་བཞོད་ནས་བཟུངས་པ་དེས་སྤྲུགས་མ་གཞན་ལ་རིགས་འགྲེལ་རང་རང་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་མོར་འཕེས་པའི་རྟེན་བཟེན་པའི་སྤྲོ་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཁོར་བྱལ་མཆོག་
 གི་མཛད་པའི་སྐབས་ལྟར་བྱ། བཟུངས་པའི་སྤྲོན་བརྒྱད་ནི། བཟུངས་བརྗོད་ཀྱིས་ཆེ་མི་སྤྱར་
 མི་དལ་ཞེར། ཞེས་སོགས་སྤྱར་ཨོ་ཡི་གེ་གསུམ་འདུས་པས་མིག་འདུམ་གསུམ་གྱི་ཡུན་
 ལ་སྤྲོག་པ་སྤྱ་དུ་རིང་ལྷང་མཐོ་དམལ། གི་གྲུ་ན་རོ་ཞབས་ཀྱི་འཕྲེང་བྱ་རིང་ཆ་ཆད་པ་

སོགས་མི་རུང་བས་སྤྲུགས་ཀྱི་བཟུག་ཐབས་སྤངས་ནས་སྤྲུགས་དག་པར་སྒྲོག་པ་གལ་
 ཆེ། མཐར་ལྷ་རང་རང་གི་སྤྱི་པོའི་རིགས་བདག་གི་ཐུགས་ཀར་ཡིག་བརྒྱའི་སྤྲུགས་ཐེང་
 བཀོད་པ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་དག་པར་
 བསམ། ཟ་མ་ཉོག་ལྟར་བྱས་ན་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱུས་བྱ། ལྷན་ཐབས་དང་སྐྱབ་
 མཆོད་ལྟར་ན་དེ་འབྲུལ་མཆོད་གཏོར་ལྷ་རང་ཉིད་ལ་འབྲུལ་བས་མཆོད་བསྟོད་མི་དགོས།
 སྐབས་འདིར་ཉེར་བསྐྱུ་བྱས་ལ་ལྷ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བཞེངས་ནས་
 གཏོར་མ་ཐུན་མཚམས་སུ་ཐུལ་ཀྱང་ཆོག །དེ་ན་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། གཏོར་
 འབྲུལ་དང་། ཁ་ཟས། ཉལ་བ་དང་། ལྷང་བ། རྒྱས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལས། གཏོར་རྩས་
 ཉེ་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་དངོས་སམ། ཟན་ལ་སྒྲུང་པོ་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་བཅོས་པ་རང་དགར་
 ཉེ་བར་མོས་ནས་ཟན་དང་བསྐྱེས་ཏེ་གཏོར་མ་བཅོ་བ་འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྫོ་རྗེའི་ཕྱག་
 བཞེས་ཡིན་གསུངས། ཉེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མེད་ན་ཡང་། །ཐམས་ཅད་བསམ་པས་
 རྣམ་པར་བརྟག་ །ཅེས་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་འདུག་ཡིན། ཀུན་སྤང་གི་རྣལ་འབྱོར་
 བས་གཏོར་མ་མ་འཇོམ་ན་ཁྱར་བ་སྟེ་པོའི་ས་སོགས་ཟས་སྒྲུའམ། རྒྱའི་ནང་ཟན་བརྩིས་
 པའི་རྫོག་པོའམ། རྒྱ་ནང་དུ་ཕྱེ་བཏབ་ཀྱང་ཆོག །ཉེ་དང་ཆང་གཏོར་རྩས་ལ་གལ་ཆེ་ཡང་
 བྲལ་ས་དང་རི་ཁྲོད་དུ་དཀའ་བས། རྣམ་བཅོས་པ་ལ་ཕབ་བཏབ་ནས་མནན། ཆང་བྲི་ལྷང་
 ཞིང་བཅག་རན་པའི་སྐབས་སུ་སྤང་མ་ཉི་མར་བསྐྱམ་སྟེ་རྗེན་བཏགས་བྱས་པའི་ཕྱེ་ཅུང་
 ཟད་རེ་ཆོག་བྱས། རྣམ་དགོས་དུས་རྒྱ་ཤོན་པོའི་ནང་བཏབ་ནས་ཆང་བྲི་མོན་པ་གཏོར་མ་
 ལ་བསྐྱེ་བ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དང་འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྫོ་རྗེའི་ཕྱག་
 བཞེས་ཡིན་པར་ཁྱི་རྣམ་མཁའ་བཟང་ལས་དགེ་འཕེལ་དཀའ་བརྒྱ་དངོས་བྱུང་གིས་གསན་
 པར་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་དང་། ཁྱི་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྣམ་

གཉིས་ལས་ཐོས་གསུངས། བདག་མདུན་འདུག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་ན་རང་གཙོ་བོ་ལས་
 བྱེན་ས་བསྐྱོམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བ་ལ་གཏོར་འབུལ་བྱེད་དགོས་པས་འདིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ཞེས་སྒྲ་མས་དབུ་བསྐྱལ་བ་རང་འབྲུག་གཉིས་པ་བྱེད་པ་གོ་ཆེད་ཡིན། གཞན་ཏུ་
 ཤར་གྱི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ནམ་མཁར་གཏོར་མཐོན་བསྐྱེད་ཆོག་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་པ་གང་མོས་
 ཆོག་ལྟར་བྱས། ཟླ་གས་སྤྱིང་ཡོད་གསལ་ཏུ་བཅུག། །ལྷགས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་གཏོར་
 མ་ལུལ་ཏེ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་འཕྲིན་ལས་བཙུགས། བསྐྱེད་ཀྱི་
 ཞེས་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་གཏོར་མཐོན་སྤྱད་ཅིག་གིས་གསལ་བཏབ་ནས་འབུལ་བ་སྒྲ་མའི་
 མན་ངག་ཡིན་ཞེས་བཤ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གསུངས། བདག་བསྐྱེད་ལ་གཏོར་མ་
 འབུལ་པའི་ཁྲུངས་མ་མཐོང་བས་རྒྱན་གྱི་འདིགས་བྱེད་གཏོར་འབུལ་ལ་ཅི་ལྟར་བྱེད་ཅེས་
 ཀུན་མཁྱེན་གོང་མར་ཁྱུ་པས། སྤྱིར་བཏང་རྒྱུད་སྤེལ་ས་བདག་བསྐྱེད་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་
 བ་མ་གསུངས། དམིགས་གསལ་ལུལ་ཆོག་པའི་སྐབས་ཡོད་ཅེས་རྒྱུད་ཆོག་གཉིས་དྲངས་
 བ་བརྗོད་ཅེས་ཁྲི་ངག་དབང་བཟུལ་གྱིས་གསུངས་པས་བདག་བསྐྱེད་རྒྱུད་པའི་མཐར་ཕྱོགས་
 སྤྱིང་བཀུགས་ནས་གཏོར་མ་ལུལ་ཆོག་པ་མན་ངག་ཡིན་པ་རེད། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་
 སྤྱོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་གཏོར་མ་ལུལ་ན་ངེས་པར་རུང་ཞེས་
 བཤ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས། ཟླ་གས་སྤྱིང་གཏོར་མ་དང་། བཀའ་སྤྱོད་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་འོ་དུར་ཁྲོད་དུ་སྐྱུན་དྲངས་ནས་གཏོར་འབུལ་ངེས་པར་དགོས། ཆོས་
 སྤྱིང་གཞན་ཡོད་ནའང་ལུལ། ཡིག་བརྒྱ་དང་བཟོད་གསོལ། གཏོར་མཐོན་གཤེགས་པའམ་
 བྲིས་སྐྱུ་དང་རང་ལ་བསྐྱེམས་ཀྱང་རུང་། གཏོར་མཐོན་གཤེགས་རྗེས་གཏང་རག་གི་
 མཆོད་བསྐྱེད་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་སུ་མེད་པས་མི་དགོས། གལ་ཏེ་
 གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྐྱེད་བྱེད་ན་ཆོས་རྒྱལ་གཏོར་འབུལ་རྗེས་སུ་གཏོར་མཐོན་གྱི་ལྷ་ལ་

མཆོད་བསྟོད་དང་། སྒོན་ལམ་བཏོན། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ལ་བཟོད་གསེལ་བྱས། མི་ལྷུ་བཟོ་
 ལུང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ཉིད་ལ་
 ཐེམ། མགོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། དུར་ཁྱོད་བསྐྱེད་འཁོར་དང་
 བཅས་པ། ཞེས་སོགས་བདག་བསྐྱེད་ཉིད་བསྐྱེད་ལ་ལྷ་ཞལ་བྱག་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་
 རྣམ་པར་བཞེངས་ཀྱང་ཆོག་བདག་མདུན་ཐམ་དང་དང་། བསྐྱེད་གསེལ། གཏོར་ཆོན་
 སོགས་གྱི་སྐབས་གཏོར་མགོན་གཤེགས་ཟིན་ཀྱང་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་དགོས།
 དགོན་པ་འདི་གསར་ཚུགས་དུས་ཆོས་ཐོག་གི་ཞོག་ཀ་འཛིགས་བྱེད་ཆོ་ག་ཆར་གཅིག་
 གྱུང་ཆོག་ཆོགས་ལ་ཆར་གཉིས། དགྲུང་ཇ་ལ་ཆར་གཅིག་། ཤེང་གདོང་མའི་དགྲུ་
 བརྒྱུག་། ཆོས་ཐུན་གསུམ་ཀར་དུག་ཅུ་པ་རེ་སྟེ་ཐུན་བཞིའི་ལུགས་སུ་བྱས། ཆོས་
 མཆོམས་གྱི་གྲུང་ཞོག་གཉིས་ལ་འཛིགས་བྱེད་དང་དུག་ཅུ་པ་ཆར་རེ་གསུངས། ཉིད་བསྐྱེད་
 མི་བྱེད་པར་དེའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག་། རྣམ་དག་བསམ་བསམ། ཞེས་
 སོགས་སྒོན་ལམ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས་ནས་འཛིག་པ་རེད་ཆོས་ཀྱང་ཤེས། བསྐྱེད་
 གསེལ་དང་གཞན་གྱི་རིམ་གྲོ་ལའང་། དུར་ཁྱོད་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐེམ། ཞེས་པའམ།
 འགའ་ཞིག་གིས། དུར་ཁྱོད་ཆོས་འབྱུང་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐེམ། ཞེས་
 བསྐྱེད་འཁོར་མི་བསྐྱེད་པ་འདི་རྣམས་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་གསུང་བཀོད་ཡིན་པས་རྒྱ་
 མཆོན་དང་དགོས་པ་ཆེ། སྤེས་སུ་སྐྱབས་མགོན་བཀའ་འཁྲིན་ཅན་དེ་ཉིད་ནས་ཆོགས་དང་
 འདོན་པ་མང་ན་འཛིན་སྒྲུབ་སྐྱེད་སྐྱེད་དང་ཆོས་གྲུ་ལ་གཞོད་ཅེས་དགྲུང་ཇ་དང་། ཆོས་
 མཆོམས་གྱི་གྲུང་ཆོག་ཆོགས་བཞག་སེང་གདོང་ཞོག་ཀ་དང་། དགྲུང་ཇ་དང་ཆོས་
 མཆོམས་གྱི་དུག་ཅུ་པ་མགོན་ཁང་ནས་འདོན་རྒྱུ་བྱས། ཆོས་ཐོག་གི་ཡར་ངོའི་གྲུང་ཆོག་
 ལ་གནས་བཅུ་ཉེ་མ་བྱས་ཆོ་འཛིགས་བྱེད་ཆར་རེ་འདོན་པར་ཐག་བཅད། དུས་ཆོད་ལ་

བབས་པས་འཛིགས་ཁྱེད་ཉེར་བཟུ་གྱིས་ཞེས་ཆོགས་ཆེན་དགེ་བསྐྱོས་དྲུང་ཡིག་ཆོས་
 འཛིན་དར་རྒྱས་དང་། དབུ་མཐུང་ལུ་ཅུ་ཅིན་ལྷོ་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཆོས་ལྷན་ཆོས་
 རྒྱལ་གཏོར་འབུལ། གཏང་རག་ ཉེར་བཟུ་བཅས་ཚུགས་ཀྱང་བསྐྱར་གསལ་ཤོའི་ཤན་གྱིས་མ་
 དག་པ་ཅུང་ཟད་ཤོར་རམ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་སྦྱེས། འཛིགས་ཁྱེད་ཉེར་བཟུ་མ་བྱས་པར་
 སེང་གཏོར་འདོན་པ་ལའང་དོགས་གཅོད་དགོས་ཀྱང་མ་ཞུས་འདུག་ཐོན་ལས་རུང་གི་བསྟེན་
 པ་ལའང་ཁོལ་ཁའི་བར་ཉེར་བཟུ་མི་ཁྱེད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྦྱིན་སྲེག་མཉམ་དུ་ཁྱེད་ན་རང་
 རང་གིས་ཉེར་བཟུ་བྱས་ན་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཆེད་དུ་ཆོག་མཉམ་དུ་འདོན་ནམ་ཤོས་ཁྱེད།
 སྦྱིར་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པར་ཐུན་རེ་བཞིན་ཉེར་བཟུ་ཁྱེད་པ་དང་ཁོལ་ཁའི་བར་ཉེར་བཟུ་མི་
 ཁྱེད་པ་དང་། ཐུན་དང་པོ་གསུམ་ལ་ཉེར་བཟུ་མ་བྱས་པར་ཐ་མ་ལ་ཉེར་བཟུ་ཁྱེད་པའི་
 ལུགས་གསུམ་ཡོད་པས་རང་གི་ལྷོ་དང་བཟུན། ཐུན་མཆོམས་སྤྱང་སྤྱིའི་རྒྱལ་དང་མ་
 བལ་བས་འགོ་འདུག་སྤྱི་བཟོད་ལུག་རྒྱ་དང་སྤྱི་གར། བཟའ་བཏུང་ཤི་ལྷ་བདུད་ཅི་སྤྱིའི་རོ་
 བོར་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་དེར་མོས། གསང་འཛིག་ཐུན་མོང་གི་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱས་པ་བསྐྱེད་རིམ་དུ་གསལ་བ་ལྟར་རལ། བཟའ་བཏུང་བསྲེག་ཟས། ཁ་ཐབ་ཁུང་། ལག་
 པ་དགར་གཟར་སྤྱགས་སྤྱི་མོས་ཉེ་སྦྱིར་གཤི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་རྩྭ་ཡིག་ལྷ་མ་ཡི་
 དམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་པའལ། རྩྭ་གི་ཐེག་ལའི་ནང་རང་གི་ཡི་དམ་གསལ་
 བཏལ་སྟེ་དེ་ཉིད་སྤྱི་བས་གནས་ཀུན་འདུས་སྤྱི་མོས་པའལ། རྩྭ་གི་ཐེག་ལའི་ནང་སྟེང་གི་
 ཆར་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་མ། དེ་ལོག་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་སྤྱི་ཆོགས་སོགས་མཆོད་ལུལ་མ་ཆར་
 པ་མེད་པ། རུལ་གཅིག་ལུལ་ལ་མཁའ་གཏུག་འཛིག་ཉིན་དང་། ཞེས་སོགས་སྤྱར་གསལ་
 བཏལ་སྟེ་ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཚུལ་དུ་ལུལ་བས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དམ་པས་དགྱེས་པར་
 བསལ། ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནམ་ཉལ་དུས་དང་། ལུག་པར་བསྟེན་པའི་ཐུན་ཐ་མར་ཉེར་

བསྐྱེལ་བྱེད་ན་གཏོར་མཐོན་གཤེགས་གསོལ་བསྐྱོལ་ནས་དག་བཤེས། ཉལ་ཁར་རང་
 གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྔོན་བཅུད་གི་མ་
 དག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། སྔོན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་པོར་ཁྱེད་བ་བཅུད་དང་། དེ་རང་སྤར་
 གསལ་ཉེན་དང་བཉེན་པར་བཅས་བ་ལ་ཐེམ། ཏུར་ཁྱོད་གཞལ་ལས་ཁང་ལ་ཐེམ་བ་ནས་
 ལྷ་དུ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་ཉལ། ཉེར་བསྐྱེལ་བྱས་ཟིན་
 ན་ཉལ་ཁར་རང་ཡི་དམ་ཏུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རིལ་འཛིན་དང་
 རེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་གང་རིགས་བྱས་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་གྱི་རང་ལ་ཉལ། ནམ་གྱི་སྐམ་ཆ་
 ལུས་པ་ན་ཆད་མེད་བཞིའི་ངོ་པོ་ཅ་ཅི་ཀ་སོགས་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས། སྤྲོད་རེས་ཁྲོས་པའི་
 དད་སྤོལ་བཞེངས། །ཞེས་སོགས་འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་པར་བསྐྱེལ་བའི་སྤྱད་བྱངས་
 ཀྱིས་སད་པར་མོས་ལ། སྤྲོད་པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་
 བྱེད་ཅེས་དགྲོང་བསྐྱེད་བྱ་བ་འདི་སྔོན་གྱི་གསུང་རྒྱན་ཡིན། ཐུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་
 གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཅ་ཅི་ཀ་སོགས་སྤྱོད་བཅས། ཐུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་སྤྲོད་བྱངས་པའི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱོས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བག་ཤིས་གྱི་སྤྱད་བྱངས་དང་། རི་ལྷར་
 བལྟམས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་སྤྱགས་དང་
 བཅས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་རྒྱ་དབང་གི་སྐྱབས་ལྷར་ཁྲུས་
 བྱས་པས་སྤོ་གསུམ་གྱི་རི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག །ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་མོས།
 ཉིན་གྲང་དང་མཆན་བྱེད་ཐུན་གྱི་དུས་མིན་པས་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་བསྐྱེད་རིམ་དུ་སྤྱོད་
 སྔོན་ཐོ་རངས་དང་། ཉིན་གྲང་བྱེད་མཆན་མོ་སྟེ་ཐུན་བཞིའམ་གསུམ་གསུངས་པ་འདི་མ་
 གོ །ཐུན་གཙོད་རྩལ་ཁྲུངས་དང་བཅས་མཁས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་དུ་ཡོད། ཆོ་གའི་
 རྒྱས་བསྐྱེལ་བྱུང་ཆེན་གྱི་གསུང་ལྷར་ལ་ཆོགས་ཞིང་མ་ལུས་པ་གལ་ཆེ། ཀུན་མཁྱེན་གོང་

མའི་བསྐྱེད་རིམ་དུ། ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྒྲུབ་པ་རྒྱས། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་
 གཅིག་སྔ་ད་རྒྱུད་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་བའི་ནམ་ཐར་དུན་པའི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་དང་།
 ལྷ་དང་སྒྲ་མའི་བཀའ་འདྲིན་སྤྱིང་ལ་རབ་རྒྱས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་རྗེ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 མ་ཐུན་རྒྱུན་ཆར་ཚུལ་ལ་ཐུགས་སྤྱོད་པའི་གསུང་འདིས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་ནས་སྒྲ་མ་དང་ཆོས་
 ལ་མཇུག་བ་རང་རེ་ལ་ཡང་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱིད་འབྱོར་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་མཐོང་ནས་ཐོས་
 བསམ་བསྒྲོམ་པ་ལྟར་ལེན་མེད་པས་གང་རྒྱས་ཆོས་སྤྱ་མ་སོང་བ་དོ་ཤེས་ནས་འདི་ལ་
 འབད་དགོས། བློ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུ་མ་བཞི་ནི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོའི་མཇུག་ཏུ་གསུངས་པ་
 ལྟར་བློ་རིན་པོ་ཆེ་གྲོ་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ། དེའི་སྒྲོ་བ་མ་དོན་ཤེས་གཉིས། ལྷ་དང་སྐྱེད་པ་དབང་
 ཆོས་ལྷན་ནམས་ཡིན། དུག་ཅུ་པ་ཆེ་ཆུང་ཞེས་པ་ལྷགས་མཁར་དང་། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་
 དུག་ཅུ་པ་ལ་བྱེད། བཀའ་རྒྱ་བསྐྱེད་རིམ་འདིའི་མཇུག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་
 གཞན་ལ་གསལ་ནས་སྤྱིང་ལོར་དུ་འཛིན་པ་གལ་ཆེ། མཆོན་ཉིད་པ་འདི་འཕྲོས་པ་ལ་དགའ་
 བས་གདམས་དག་ཁ་ཅེད་དུ་སོང་ན་མི་རུང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱང་སྒྲ་མས་གསལ་
 བས་གནང་། སྒྲོ་བ་མས་གསལ་ནས་ཉམས་སྤྱོད་སྒྲ་མ་དང་སྤྱིང་ལ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བས་པན་ཡོན་
 ལྷག་པར་ཆེ་བ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ནང་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་བྱང་དུ་ཕེབས་པར། དས་རྒྱལ་པོ་ཆར་
 ལ་ཞལ་འདོན་ཅིག་ཏུ་དགོས་པས་དམ་ཉམས་བྱེད་ཆོ་མར་སོང་ཞེས་དེར་འཁོད་ནམས་
 ཕྱིར་དེད། སྐྱེད་པ་སྤྱིང་ལ་སྤྱིང་ལ་སྤྱིང་ལ་སྤྱིང་ལ་སྤྱིང་ལ་སྤྱིང་ལ་སྤྱིང་ལ་སྤྱིང་ལ་སྤྱིང་ལ་སྤྱིང་ལ་
 གསལ་ནས་ཨོ་བཟླ་བུ་ཆེ་ཆུང་། ཅེས་ཐོན་གསུངས་པ་དང་། གཅུག་གཏོར་འཁོར་བསྐྱེད་
 ཀྱི་སྐྱེད་པ་ཞིག་ཐུག་གིས་བྱིས་ནས་འབྲེལ་ཐོབ། ཅ་སྐྱེད་ཀྱི་པ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་ཤོག་ཅིག་དུ་
 གནང་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྲག་དཀར་དཀར་བཅུ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། ད་རེས་ཆོས་ཉན་
 མཁན་མང་སོང་ཡང་དགོན་འདིར་ལྷགས་མཁར་གསལ་རྒྱུ་ལ་དུས་བསྐྱེད་སོང་དགོན་

བས་དབལ་མང་དོན་གྱལ་མགོ་ཁ་དང་། གསེར་ཁ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལ་བྱལ་
 མདུད་རེ་གནང་ནས། ང་དང་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་འབྲེལ་མེད་པ་ཞིག་དགོན་འདིར་སྐྱེ་
 སྟེ། ད་རེས་སོང་། སྤེས་བསྟེན་སོང་མ་གཏོགས་མི་ཚོག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་སོགས་ལ་
 བསམ་ནས་མ་བཀག་པ་ཡིན། འདི་ལ་བདག་མདུན་འཇུག་པ་གཅིག་བྱེད་ན་རས་བྱིས་
 དང་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དངོས་སམ། དེ་ལྟ་བུའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱལ་བར་མོས་བའི་
 བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲུབ་གཞི་རེས་ཅན་དུ་དགོས་ལ་ཚོ་གའི་ཆོག་རིས་ཅུང་ཟད་རེ་ཁ་བསྒྱུར་
 ཚུལ་གྱི་ཞིབ་ཆ་དགོས། རྒྱུད་སྒྲིབ་པའི་རྒྱན་འདོན་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་བདག་
 མདུན་སྒྲུབ་པ་ལས་ཆེར་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་བ་ཡིན་པར་གསུང་རྒྱན་ལས་འབྱུང་བས་
 དེ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་དངོས་སུ་བཀྲམས་པ་འབྲེལ་ཆེར་མི་ཆགས། སྤྲོ་མ་སྤྲོ་མ་གསལ་
 བཏབ་ནས་ཡིད་ལ་ཤར་བ་མ་པོར་བའི་སྟེང་དུ་བྱི་མ་བསྒྲན་ནས་བསྟོམ་དགོས། མ་མཐའ་
 འང་ཐད་ཀ་ཐད་ཀའི་ཚོ་གའི་ཆོག་རིས་ཀྱི་དོན་སྟོང་ལ་ཤར་ནས་བྲན་ཅམ་བྱས་ཏེ་འདོན་བ་
 བྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཡིད་གཤམ་གྱི་ཚུལ་ལམ། ཤར་སྟོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟོམ་བ་ཡིན་ཞེས་ཁྱི་དག་
 དབང་བསྟན་རྒྱན་པ་རྒྱུད་པའི་དཔོན་སྟོབ་དུས་ཚོགས་གཏམ་ལ་གནང་། མདོར་ན་རང་
 སེམས་སྟོང་ཉིད་ལ་མ་ཞུགས་ཀྱང་ཞུགས་པའི་མོས་པ་སོགས་སྐབས་དེ་དང་དེའི་སྐྱེད་
 བྱ་སྟོང་བྱེད་སོགས་གཞི་ལས་འབྲས་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་གང་དང་གང་ལ་ཡང་ཆོག་
 ཅམ་དུ་མ་སོང་བར་དེ་དང་དེ་ཡིན་ཞེས་ཀྱུ་ཚུགས་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མོས་པ་ལྷགས་བྲག་རེ་
 གལ་ཆེ། ལས་དང་པོ་བས་སྟན་ཚུང་ལ་བྱངས་མང་བ་དགོས་པར་མདོ་སྟགས་མཐུན་པས་
 དམིགས་ནམ་ཅུང་ཟད་ཤར་བའི་མཚམས་ནས་དེ་མ་སྟོད་པར་ངལ་བསོ། སྤྲོ་རྒྱན་ཡང་
 ཡང་བསྐྱེད་ན་ལེགས་ཞེས་སྒྲ་མ་ནམས་ནན་ཏན་དུ་གསུངས། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་ལ་
 འབད་བས་སྐྱེ་ལྷི་བར་དོ་སྟོང་བའི་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྟོན་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར། ཆེ་

~ 107 ~

བྱེན་ཆེན་གྱི་ཆོན་ཀ་ཆེ། རྒྱུད་ཀྱི་རྩོམ་ཆེན་ཆེན་པ་རྒྱ་གཞུང་ཆོད་ལྟན་ལྟར་བསྒྲིགས་
 བའི་འབྲུལ་བུ་ལ་གསེར་སྤངས་བཅོ་མ་ལྟ་བུ་འདི་འདྲ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་རྒྱུའི་སྐལ་བ་
 བཟང་པོ་སྟེས་དབང་ཅམ་དུ་ལན་གཅིག་རྟེན་པ་མི་ལམ་མིན་ན་རུང་སྟམ་དུ་ཁས་སྤངས་
 བའི་དམ་ཆོག་དང་ཕྱོམ་བ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་ཀུན་སྒྲོང་ནམ་པར་དག་པས་ཆོ་ག་སྤྲད་ག་
 པར་བསྐྱལ་ནས་དོན་བློན་ཅམ་རེ་བྱས་ནས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་ཐ་
 སྟོང་བཞག་ནའང་། རྩོམ་ཞལ་ནས། དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་ཆོན་གྱི། །ནས།
 རྒྱགས་ནས་ཡོངས་རྫོགས་མན་ངག་བསྟེན་བ་དེས། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་བ་དོན་དང་ལྡན་
 པར་བྱས། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། །ཐར་འདོད་ཁྲིད་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་བསྤངས་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མན་ངག་བསྟེན་བ་རང་
 གི་སྒྲོས་མ་ལྟོག་བ་ལས་གདམས་ངག་འདི་ཆོ་ལས་མ་འདས་བས་རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
 ཐུགས་བརྩུང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ལོང་བའི་སྤང་རྩེའི་དཔེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ཅི་ལོན་དང་བག་ཆགས་
 ཅི་ཐེབས་བྱས་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་མ་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོས་རྩེས་སུ་བཟུང་སྟེ་
 འབྲུལ་མེད་ཀྱི་ལམ་བཟང་པོ་འདི་དང་མཇལ་བའི་ཐབས་ལ་ཉིན་མཆོད་ཀུན་ཏུ་བཅོཙ་པར་
 བྱེད་བ་ནི་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྟིང་པོ་སྤངས་པའི་ཐབས་ཆོང་ལ་མ་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
 སྒྲས་པ། མཆོན་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྤྲིད་པའི་འཛིགས་འཕྲོག་པའི། རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པའི་ལམ་
 ཀྱི་གནད་རྫོགས་པར། །གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་བཅེ་བས་འདོམས་མཛད་པ། །བཀའ་
 བློན་འཁོར་མེད་སྒྲ་མ་དེར་བྱག་འཆལ། །དེ་ལྟར་དཔལ་ལྡན་རྩོམ་འཛིགས་མཛད་ལྟའི། །
 རིམ་བ་དང་པོའི་ཟབ་ཁྲིད་ཉི་མའི་འོད། །སྟིང་དབྱས་བསྐྱོའི་ཟེུ་འབྱར་རྒྱགས་བ་ལས། །
 སྒྲོ་གྲོས་འདབ་བརྒྱའི་འཇུམ་དཀར་སྒྲོ་བ་པོ། །ཁྱབ་བདག་རྩོམ་སེམས་དཔའ་དུས་ཀྱི་
 མཐར། །དུར་སྒྲིག་གར་མཛད་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ཡི། །ཞབས་བད་རིང་དུ་བསྟེན་

~ 109 ~

༡༡། །འཇམ་དཔལ་རྫོ་རྩེ་བཅུ་གསུམ་ལྟ་ཏེ་འཁོར་ལོ་ཏེ་རྫོགས་
 རིམ་རྣམ་འཁྱོར་བཞི་ཏེ་བྲིད་ཀྱི་བརྟེན་བྱང་འཛིགས་མཛད་
 ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ཟླ་མ་འཇམ་དཔལ་ཞི་མོ་ཏེ་ཞབས་བད་ལ། །གྲུས་པས་བརྟེན་དེ་རྫོགས་རིམ་
 རིམ་འཁྱོར་བཞི་ཏེ། །ཟབ་བྲིད་ཡོངས་རྫོགས་མགོན་དེ་ཏེ་ཞལ་གདམས་བཞིན། །འགོད་
 ལ་བཀའ་སྟོན་སྤྱང་མས་གནང་བ་སྟོལ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་མདོ་
 རྣགས་གཉིས་སུ་འདུ། །མདོ་རྣགས་ཀྱི་ཆོས་རི་སྟེན་ཅིག་བཀའ་སྟུམ་བ་ཐམས་ཅད་གང་
 ཟག་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞོད་པའི་ཐབས་སུ་མི་འགྱུར་བ་མེད། དེས་ན་མདོ་རྣགས་
 རྒྱང་པའི་ས་བཅུ་ལམ་ལྟ་ཏེ་རིམ་བ་བྱངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་སུ་
 རྒྱངས་ཏེ་ས་བཅུ་སྟོན་བ་ཐ་མའི་བར་བཞོད་ནས་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ཁ་མ་དེའང་རྣགས་
 ལ་མ་བརྟེན་བར་འཆང་རྒྱ་མི་རུས། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་། མདོ་རྣགས་གཉིས་ཀས་ཉོན་ཐྱིབ་
 ཀྱན་ཟད་རུས། །ཤེས་སྟོབ་རྒྱང་ལྷ་རྣགས་ལས་མདོས་མི་རུས། །ཞེས་ཤེས་སྟོབ་ལྷ་ཞིང་
 ལྷ་བ་མ་སྤངས་པར་རི་ལྷ་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་དུ་རི་སྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཅིག་ཅར་
 གཟིགས་པའི་མཉམ་རྩེས་དབྱེར་མེད་མི་ཡོང་། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་ཀྱན་སྟོང་གི་རྟོག་བ་སྤ་མའི་
 རྒྱ་བ་འགག་དགོས་ཤིང་། དེ་འགག་པ་ལས་རྒྱང་ལྷ་བ་ཐེམ་བ་ལ་ལྟོས། དེ་ལྟར་ཀྱན་སྟོང་གི་
 རྟོག་བ་སྤ་མོ་བཞོན་པའི་རྒྱང་བཅས་ལྟོག་བ་རྒྱང་དབྱེར་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་
 ལས་རྒྱང་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་སྟག་མེད་པར་མི་འབྱུང་བས་ཡང་དག་མཐའ་དབྱིས་
 བྱིན་པར་ཤེས་བ་རྣགས་ལ་རག་ལས་པར་རྩེ་ཟླ་མས་གསུངས་དོན་དེ་ཡིན། རྒྱང་སྤྱོད་ལ་པའི་
 རྫོ་རྩེས་དབྱུས་ནས་བཀའ་ཆོས་གནང་སྐབས་འདིའི་དོན་བཀའ་འདི་གནང་བར་ལན་འབུལ་
 མཁན་མ་རྒྱང་བས་ཞལ་ནས། དེད་ཨ་མདོ་ན་ཡོད་སྐབས་བཟུ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་དགོ་བཤེས་

འཕེ་བན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ་དེས་པར། ཤེས་སྤྱིབ་ཕྱ་མོ་སྤྱོད་བ་དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱུ་
 འགོག་པའི་གཉེན་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་ཚུལ་གྱི་ལན་དོན་མཐུན་ངོ་མཆར་བ་བྱུང་
 ཞེས་བསྟགས་བཞུགས་པ་མཛད་པར་དངོས་སྤྱོད་དུ་མ་ལས་ཐོས་ཏེ་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་ཡབ་སྤྱན་
 གྱི་གསུང་རྒྱན་ཡིན་པར་འདུག། ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་མའི་ཡིག་ཆར་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་
 པའི་མ་དེག་པ་ཤེས་སྤྱིབ་ཕྱ་མོར་བཞག་པ་དེ་མ་སྤངས་པར་དུ་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་
 ཤར་པའི་མཉམ་རྗེས་འབྲས་པ་མི་འོང་བས་གོ་རྒྱུ་ཟེ། རྗེ་བཙུན་པ་དང་བསོད་གྲགས་པ་
 སོགས་གཞན་གྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་སུ་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྤྱིབ་མེད་པར་གསུངས་པས་
 སྐབས་འདིར་སྟག་ཆང་བའི་འགལ་ཁུར་གྱི་ལན་འདེབས་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱུང་བ་
 དེད། རྗེས་ཤིང་གྱི་སྐབས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་ནས་མི་སྤོབ་པའི་བྱང་འཇུག་མ་ཐོབ་པའི་
 བར་དེར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་ཡང་ཡང་གསུངས་པས་རྒྱུད་དེའི་བཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཀུན་
 སྤྱོད་གི་རྟོག་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་མ་བཞག་པའི་ཐབས་མེད་པ་དེགས་པས་འབྲུབ་གསུངས།
 དེ་ལྟར་འགོ་བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཚུལ་ནས་མཇུག་མི་སྤོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་བར་སྟོགས་
 དུས་གྱི་ཆེ་གཅིག་ལ་འབྲུབ་པ་ནི་སྟེ་བ་སྤྲ་མ་མང་པོར་མདོ་སྟགས་ཡོངས་རྗེས་ལ་སྤྱངས་
 སྟོབས་ཆེ་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དེགས་གྱི་རུས་པ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཀྱང་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པ་
 བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྟོན་ལས་ཀྱང་བརྒྱུ་འབྱུར་གྱིས་སྟག་པ་ཅིག་དགོས། སྤྱང་
 ཆོད་ལ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡང་བར་དོར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་མཛད་པ་བསྟན་པའི་
 ཅ་བ་འདུལ་ཁྲིམས་ལ་གཅེས་སྤྱོད་སུ་མཛད་དེ་སྟོད་པ་སོགས་མ་བྱུབ་པའི་བབས་དང་བསྟན་
 པ་ཡང་རེད། ཀུན་སྤྱོད་གི་ཁྱད་པར་ཡང་། རང་ངོས་ནས་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་
 བར་མནར་མེད་དུ་གནས་དགོས་ཀྱང་བད་མཚོ་ལ་ངང་བ་ལྟར་སྤོབས་འཇུག་ཀྱང་གངས་མེད་
 གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་སུ་ག་བསྟུང་དག་པོས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་

མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱི་ཆེས་ཡིད་བསྐྱལ་ཉེ་དུ་ལྷ་ཉིད་དུ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་བ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་ཀྱས་པ་ཞིག་ལྷུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུམ་པའི་བསམ་བ་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་
 སྐབས་ལས་ཆེས་ལྷག་པ་དགོས་ཀྱི། སྐར་ལག་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་པ་ལ་ལྷན་
 རིང་པོར་སྦྱོད་དཀའ་བས་སྤྲགས་ལ་མ་བརྟེན་ན་དེ་འདྲ་ལ་མ་སྟོས་པར་སྦྱར་དུ་འཆང་བྱ་སྒྲུམ་
 ན་གཏན་ནས་མི་རུང་པའི་གོ་བ་སོགས་ལ་ཡིན་ཞེས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་མཁྱིན་གཅིག་དུ་
 གསུངས། ང་རང་ཆོ་ལ་དེ་འདྲའི་ཀྱན་སྦྱོང་བྱ་ཆེན་པོ་མེད་པས་སྤྲགས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 འོས་སུ་མ་གྱུར་ཀྱང་རྗེ་སྐུ་མའི་མདོ་སྤྲགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་བསྒྲན་པ་འདི་དང་ད་དེས་སྟེས་
 དབང་ཅམ་དུ་ལན་གཅིག་མཇུག་དུས་འདིར་སོ་མེད་ཀྱང་རྟེན་གྱི་འབྲད་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་
 སྟོན་ལམ་དེ་མི་འདེབས་པའི་ཐབས་རང་མེད། དེས་ན་སྤྲགས་ལ་འབྱུག་པ་ལ་བྱང་སེམས་དང་
 ལྷ་བ་ལ་སྦྱོང་བ་ཐོན་པར་མ་ཟད། བྱངས་མེད་གསུམ་སོགས་ལ་སྤྲུག་སྟོད་མི་བཟོད་པར་དུ་
 ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་འགྲོ་རྣམས་གོ་འཕང་དེ་ལ་འགོད་འདོད་དགོས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 རྒྱུད་ལ་སྟེས་པ་དང་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དུས་མཉམ་པས་སྤྲགས་ཀྱི་གདུལ་བྱས་སྦྱ་བཞིའི་ས་
 བོན་ཐེབས་དེས་ཀྱི་དབང་དང་། དེས་ཐམས་ཅད་ནལ་འཕྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་
 སྦྱར་བ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཆང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བཅོས་མིན་གྱི་སྦྱོང་བ་རྟེན་དབང་དང་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་དུས་སྐད་ཅིག་མའི་ཅིག་ཅར་ཅི་མི་ཐུབ་ནའང་ཐུན་གཅིག་ལ་དུས་མཉམ་
 པའི་ཆུལ་གྱིས་སྟེ་བ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་སམ་ཡིག་ཆ་གསལ་པོ་མ་མཐོང་བས་དཀའ་བར་
 སྤང་། དབང་རྟོན་ལ་དབང་གི་སྐབས་ནས་ཀྱང་སྤྲགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཆ་འདྲ་དང་ལམ་ཡོངས་
 རྫོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་སྤྱི་ལོན་དུ་མང་བས་དཔལ་ལྷན་ས་སྦྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་གི་
 ཁོག་ནས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གོ་བ་ཆོལ་བ་ལ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་བསྤྲགས་བརྟེན་
 མཛད། དེ་ལྟར་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྦྱངས་པའི་གང་ཟག་གིས་སྤྲགས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ལམ་

ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་རིམ་པ་གཉིས་ལས་ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། བསྐྱེད་
 རིམ་ལའང་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པ་ལྟ་བུའི་དམིགས་བསལ་ཅན་རེ་མ་གཏོགས་
 ལྟ་དཔའ་པོ་གཅིག་པ་དང་དཔའ་མོ་གཅིག་པ་བསྐྱོམ་པས་རྫོགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་སྒྲིན་
 བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དགཤ། དེའི་རྒྱ་མཚན་བསྐྱེད་རིམ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་ཐ་
 མལ་གྱི་སྐྱེ་གི་བར་དོ་གསུམ་སྟུ་གསུམ་དུ་འབྱེད་བའི་ལམ་འབྱེད་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ཅམ་དུ་མ་
 ཟད། རང་དོན་སྤྱན་ཆོགས་དང་གཞན་དོན་སྤྱན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལམ་
 ཆ་ཆང་བ་ཞིག་དགོས་པས་མ་མཐའ་ལྟ་བུ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞིག་མ་བསྐྱོམ་ན་ཕུང་པོ་
 ལྟ་རིགས་ལྟ་འབྲུག་པ་ལྟ་བུའི་གནད་མི་ཆང་བ་རེད། རྫོགས་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བསྐྱེད་
 རིམ་སྤྱ་མོ་ཉམས་ཐོག་དུ་ཚུད་དགོས་པའི་རེས་པ་མེད་པས་རགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་ནས་
 བསྐྱོམ་ཆོག་རྒྱ་གར་བ་རྣམས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་རགས་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་རྗེས་རྫོགས་རིམ་ལ་ཆིག་
 འིལ་བྱེད་པ་ལས་དང་པོ་ནས་རིམ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམ་པ་མིན། འདི་བསྐྱོམ་ཚུལ་དངོས་
 རྒྱུད་དང་དགོངས་འབྱེལ་ནས་བརྟེན་པ་ལྟར་རེད། འོན་ཀྱང་པོད་ཀྱི་སྟོ་བྲག་མར་པ་ཡབ་སྐུས་
 སྤྱན་སྟོད་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། སྤྱན་སྟོད་ལ་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་འདི་རྗེ་རིན་པོ་
 ཆེས་བཀོད་ནས་དགག་པ་མ་མཛད་པ་ལས་དང་པོ་པས་བག་ཆགས་འཛོག་ཆེད་བསྐྱོམ་ཀྱང་
 འགལ་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་འབྲ་བས། དེ་ལྟར་བྱེད་ན་རྫོགས་རིམ་སྐྱེའི་སྟོན་འགྲོ་ལམ་སྤྱན་
 མོང་བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆོ་ག་དག་པའི་བར་སོང་། བཟུངས་པ་དང་གཏོར་འབྲུལ་བྱེད་མི་
 བྱེད་རང་ལ་རག་ ཉེར་བསྟུ་བྱས་ཏེ་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ལྟར་ལྟར་། བྱེད་པར་གྱི་སྟོན་
 འགྲོ་རྗེས་སེམས་བསྐྱོམ་བཟུངས་དང་། སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོ་གའི་དཀྱུས་ལ་བྱས་ན་སྦྲུམས་
 བདེ་བས་ཆོགས་ཞིང་གི་འགོར་ཐོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱ་མ་དམ་ཆོག་
 པ་གསལ་བཏབ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པའི་ཚུལ་དུ། རང་ཉིད་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་

བར་གསལ་བའི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབས་ལུལ་ནམས་སྐྱབས་བྱངས་ཏེ་བསྐྱེམས། འོད་ཟེར་
 སྒྱེད་གར་བསྐྱེམས། བྱི་ནང་གསར་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། གསོལ་འདེབས། ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ནམས་བྱས་ལ་མདུན་གྱི་ཁྲ་མ་རང་གི་སྒྱེད་གར་སྐྱབས་བྱངས་ཏེ་འིན་རུ་ཕྱ་
 བའི་རྒྱང་སེམས་དང་འོ་མོ་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པར་མོས། དེ་ནས། རང་དང་ཆོགས་ཞིང་
 གི་ལྟ་དང་ཞེས་པ་དོར་ཏེ་རང་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བཞུགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་
 སོགས་ཆོག་དཔྱུས་སྟར་བྱ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཉེར་བསྐྱེད་རྗེས་དོར་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱེམས་
 བྱས། དེ་རྗེས་ཁྲ་མའི་ནལ་འཕྱོར་ལ། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་འཁའ་འཕ་སྤྱི་པོར་ཁྲ་མཆོད་སྟར་
 དཔག་བསམ་གྱི་འིང་གི་ཅེ་མོར་སེམས་བརྒྱད་ཀྱིས་བཞེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་སྟ་
 ཆོགས་པད་ཉི་ཁྲ་བའི་གདན་ལ་དོ་པོ་རང་གི་ཙ་བའི་ཁྲ་མ་ཞལ་མཇལ་དུས་ཀྱི་ནམ་ཅན་ནལ།
 རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའམ། ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྩོགས་ལུལ་བཅས་སམ་
 ཡབ་རྒྱང་དང་། ཉེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རམ། ལྟ་ཆོགས་ཡོངས་རྩོགས་སམ། ཡང་ན་རྩོ་
 རྩོམ་འཛིན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སམ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཡབ་ལུལ་མམ། ཡབ་རྒྱང་དོར་
 དེལ་འཛིན་པས་ཐུགས་ཀར་འཁྱུད་རྒྱ་མཛད་པ། དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྟ་
 ཆོགས་པས་སྐྱས་པ། ཞབས་རྩོམ་འཛིན་སྤྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་
 གསུམ་རྩོམ་གསུམ་གྱི་དོ་པོ་དང་། རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྐྱབས་ལུལ་མ་ལུས་པ་སྐྱབས་
 བྱངས་ཏེ་ཐིམ་པས་ཁྲ་མ་ཀྱན་འདུས་སུ་མོས། དེ་ལ་དམིགས་པ་ཙལ་དུ་འདོན་ན་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་
 ཁྲ་མ་ནམས་སྐྱབས་བྱངས་ཏེ་ཐིམ་པས་ཀྱན་འདུས། ནས། ཆོས་སྤང་མ་ལུས་པ་སྐྱབས་བྱངས་ནས་
 ཐིམ་པས་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱན་འདུས་སུ་མོས། དེས་ན་རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་
 ནམས། ཞེས་སོགས་ལྟར་ཕྱོགས་བརྩམས་ཞིང་ཁམས་སུ་མེད་པའི་རྩལ་སྟེང་རེ་རེ་དེ་སྟེང་གྱི་
 སྐས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཆོགས་བཞུགས་པ་ནམས་རང་གི་ཁྲ་མའི་ནམ་འཕྱུལ་དང་། དེ་ནམས་

གྱི་ཐུགས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་བཞིན་ནམ་དག་གི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་
 དབྱེར་མེད་དུ་མོས། གླ་མ་དེར་མ་འདུས་པའི་སྐྱབས་གཞན་མེད་པར་ཐག་བཅད་ལ། མཚན་
 ཅམ་ཐོས་པས་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་འཛིགས་པ་ཕྱ་རགས་ལས་སྐྱབས། གསོལ་བ་བཏབ་
 པ་ཅམ་གྱིས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྦྱོལ་བ་སོགས་འབྲས་
 དུས་གྱི་ཡོན་ཏན་འདུག་པ་ཅ་འབྲེལ་ལྟར་བློན་ནས་མོས་གུས་ཐུགས་བྱེད་པ་སྒྲ་མའི་ནལ་
 འབྱོར་གྱི་གཞི་ཡིན། དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལམ་རིམ་ལྟར་རྒྱས་པར་ཐུལ། གླ་མཚན་ལྟ་
 བུའི་ཆོག་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་གྱིས་བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཚན་པ་འབྲལ་བ་
 རྫོགས་རིམ་སྐབས་དེས་པར་དགོས་ཏེ། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་དབང་བཞིའི་རྫོགས་པ་ཡིན་
 པས་དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་མཚན་པ་ཐུལ་ན་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་བས་སོ། མཐུལ་
 ཉེར་གསུམ་མ་གཅོ་ཆེ། སོ་བདུན་མ་ཐུལ་ཀྱང་རུང་། དེ་ནས་དུས་གསུམ་སྐབས་གནས་ཀྱན་
 འདུས་གྱི་རོ་བོ་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། བདག་གི་སྒྲོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་×ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་×བྱིན་ཅི་
 ལོག་གི་རྫོག་པ་མཐའ་དག་འགག་པར་×བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྫོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་
 སྐྱེ་བར་×བྱུང་པར་དུ་ཐུས་བདེ་བ། ཅ་འཇམ་ལ། རྒྱུད་དལ་བ། དམིགས་པ་གསལ་བ། ཐུས་
 ལ་བདེ་བྱོང་འབར་བ་སོགས་བདེ་སྦྱང་གི་ཉམས་རྫོགས་བྱུང་པར་ཅན་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་ཐད་ཀ་ཐད་ཀའི་གསོལ་འདེབས་གང་མང་བྱ། ལམ་ལ་
 འཁྱལ་བ་ཞི་བ་དང་། འཁྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བའི་གསོལ་འདེབས་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་
 གསུང་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་རྩེ་ཡབ་ཕྱས་གྱིས་ཀྱང་སྐྱར་བ་ཡོད། དེ་ནས་བདག་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
 དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་བོའི་ཨོ་ལས་
 འོད་དང་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་བྱུང་། རང་གི་སྐྱེ་བོར་ཐེམ། ཐུས་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་སྐྱེའི་བྱིན་

~ 117 ~

ཡུམ་ནི་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ་ལ་འབྱུང་བའི་སྐྱར་བཞེངས། སྤྱིང་གི་བསྐྱེལ་ཁ་ཕྱུག་པའི་ཅེ་
 མོར་ནི་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པའི་ཉོག་དང་། སྤྱགས་སྤོང་གིས་དཀྱི་བ་སོགས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ།
 སྤྱི་བ་ཀྱུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། སོགས་སྒྲ་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་གདབ། དེ་
 ལྟར་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་མཚེང་བ། གསུང་ཐོས་བ། སེམས་ལ་དག་སྐྱང་འཕེལ་བ་སོགས་རྗེས་སུ་འཛིན་
 པའི་ཉལ་སྤྱད་པར་ཅན་མ་སྐྱང་བར་དུ་བསྐྱོམས་ཏེ། ཀྱུན་མཁུན་སྒྲ་མའི་གསང་ནམ་དུ། ཅུ་
 མིག་ལྟར་དུ་རྒྱད་རྒྱལ་འདུས་པའི་ལམ། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་རིམ་ལྡེའི་ཁྱི་སྟོན་འགྲོའི་སྒྲ་
 མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ཉལ་སྤྱད་ཕྱར་ཅམ་གཅིག་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་རེད། ད་ལྟ་གདུལ་བྱ་ནམས་
 རྒྱའི་མཐུ་ཐི། ཉམས་ལེན་ལ་སྤྱིང་རུས་ཞན་ཀྱང་སྒྲ་མ་ནམས་སྤྱགས་བཅེ་བས་ཁྱིད་རྒྱས་བ་
 གནང་བ་ལས་གདུལ་བྱ་མཆོག་མི་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ཁྱིད་ཀྱང་ཆོག་རིས་ཅམ་དང་མགོ་སྟོས་ཅམ་
 ཞལ་ལ་སྐྱངས་བས་ཁྱིད་ཀྱི་གོ་ཆོད་བ་སྒྲ་མས་གསུངས། དགེ་ལུགས་བས་ཁྱིད་ཆེན་བཞི་ཁས་
 མི་ལེན་བ་མིན་ཀྱང་གྲགས་རྒྱང་བ་ལམ་རིམ་གྱིས་སྐྱོན་མོང་ལམ་སྐྱངས་ལ་རྩལ་དུ་བཏོན་པའི་
 ཞར་བྱང་དུ་སོང་ནས་དམིགས་གྱིས་བཀར་ཏེ་སྐྱབ་མ་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་ཁོང་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ནས་གསུངས། རང་གིས་བག་ཆགས་འཛིག་ཆེད་དམིགས་ཁྱིད་རེ་རེ་བསྐྱང་ཆོག་
 ཀྱང་ཕྱོགས་རེར་མ་སོང་བར་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཆང་བར་བྱེད། གཞན་ཕྱོགས་
 ལ་ཁྱིད་བཞི་དར་སོ་ཆེ། སྐྱབས་མགོན་ནི་རྗེ་འཆང་ནས་གསེར་ཁང་གི་བྱམས་སྐྱེ་བཞེངས་
 སྐྱབས་སོ་སོས་འབྲེལ་འཛིག་ཆེད་ཞལ་འདེབས་བསྐྱེལ་མཁན་འགའ་བཏང་། དེད་ཀྱང་མཆོ་སྟོན་
 སྟོད་ཅིག་ལ་སོང་བས་ཁམས་ནས་བྲག་དཀར་སྟོས་རྫོང་ལ་མཆོམས་སུ་སྟོད་མཁན་ར་ཆ་
 ཆོས་རྗེ་ཟེར་བ་ཅིག་དང་གཏམ་བྱས་པར། ད་དེང་སང་དེ་འདྲ་མེད། སྐར་མཆོ་སྤྱིང་ལ་སྟོད་
 སྐྱབས་ཁྱིད་ཆེན་བཞི་བསྐྱངས་བས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཉོགས་བ་ཞིག་ད་ལྟ་རང་ལ་ཨེ་མི་སྤྱི་བསམ་
 བསམ་ཞིག་བྱུང་། ཟེར་བས་ཏ་ཅང་འབད་ཆོད་རེད། སུང་བ་རྒྱལ་ཆབ་པའི་གསུང་སྟོས་ལྟར་

ལམ་ཐུན་མོང་བ་དང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྤྱོད་བཞིག་ཐོན་ན་རྫོགས་རིམ་དངོས་ལ་སྐྱེ་བ་ནས་འབད་
 ན་ལོ་ཁ་གས་ལས་མི་འགྲང་བ་ཡིན་འདུག། རང་རེ་ཁང་པའི་རྒྱ་སྒོ་ལ་མ་བྱིན་པར་ཕྱག་གི་
 མཛོད་ཀྱི་གཏམ་སྐྱེད་བ་ལྟ་བུ་ལས་མེད་ཀྱང་བཤད་རྒྱ་དང་ཉན་རྒྱ་ཅམ་ཡོང་བའང་ངོ་མཆར་
 བས་དེ་ཆོའི་བསྐྱར་རའི་ཆོད་མིན་པར་འདུག་གསུངས། རྫོགས་རིམ་དངོས་ལ། གཞི་དངོས་
 བོའི་གནས་ཚུལ་དང་། གནད་བཞི་སོགས་ཡིག་ཆ་ནམས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་ལ། འདུས་པར་
 དག་དཔེན། སེམས་དཔེན། སྒྱུ་ལོད། ཟུང་འཇུག་དང་ལྷ། ལུས་དཔེན་ཟུང་དུ་བཅིས་ནས་རིམ་
 པ་ཕྱག་གསུངས་པ་དེ་རགས་པར་བྱས་ན་བསྐྱེད་རིམ་ཆོགས་ལམ། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་
 དཔེན་སྒྱུར་ལམ་ཐོད། དག་དཔེན་ཅེ་མོ། སེམས་དཔེན་བཟོད་པ། མ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་ཆོས་
 མཆོག་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཛོང་ལམ། དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་དང་། སྒྲོབ་པའི་
 ཟུང་འཇུག་སྒྲོམ་ལམ། མི་སྒྲོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་མི་སྒྲོབ་ལམ་དང་། འཇིགས་བྱེད་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱོར། དམ་ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར། དབྱེ་བས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་བཞི། སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལུས་དཔེན་གྱི་དོད་ཐུབ།
 སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་དག་དཔེན་གྱི་དོད་ཐུབ། དམ་ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་སེམས་དཔེན།
 དབྱེ་བས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དག་མ་དག་གི་སྒྱུ་ལུས། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཛོང་སྒྲོམ་
 དང་མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་ཉེ་རྣལ་འབྱོར་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་ཆོས་མཆོག་ཡན་ཆད་བསྐྱུས་
 ཆོག་འཇིགས་བྱེད་ལ་བདེ་གསང་གི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཐབ་གནད་ཆང་ཚུལ་རེད་འདའ་བའི་བྱིས་
 ལན་ལྟར་ལ། བདེ་གསང་གི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནམས་འདིར་ཁ་བསྐྱར་ནས་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གཅིག་ཡིན། འཇིགས་
 བྱེད་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་ནས་བསྒྲོམ་ཆོག་གསུངས་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་ལུམ་བཅས་བྱས་ན་དོག་བདེ། ཟུང་རོ་དགུ་ཐུག་བྱེད་ན་ལུས་རྣམ་སྤྱང་གི་ཆོས་

བདུན་ལྔ་ཉི་ཤེས་ལ། རང་འཇིགས་བྱེད་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཡུམ་
 བཅས་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཡུམ་དབྱུང་དྲང་པོར་རྩ་དབྱུང་མ་བྱི་སྒྲིལ་ནང་
 དམར་བ་སྒྲིམ་སྒྲ་གོ་སོག་གི་ཆད་ཅམ། དེའི་གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་པོ། གཡོན་དུ་རྒྱང་མ་
 དཀར་པོ། རྩ་གསུམ་ཀ་ཡར་ཆངས་བྱག་བར་དུ་སོང་། དེ་ནས་མར་གྲག་སྟེ་དབྱུང་མའི་ཡར་སྟེ་
 སྟེ་བྱག་གི་འཛོམ་མདོ་དང་། རོ་རྒྱང་གི་ཡར་སྟེ་སྟེ་བྱག་ལ་བྲག་མར་སྟེ་སྟེ་རྩ་གསུམ་གྱི་རྩ་བར་
 འགྲོ་ཡང་འདིར་དགོས་དབང་གིས་སྟེ་འོག་སོར་བཞི་ཅམ་དུ་དབྱུང་མ་དང་། རོ་རྒྱང་གཉིས་དེ་
 ལས་ཅུང་ཟད་ལྷག་པ་བསམ། རྒྱང་ཐོག་མར་གཡས་དང་གཡོན་ནས་རྩལས་པའི་ཕྱག་ལེན་
 གཉིས་འདུག་ཀྱང་བྱུང་བར་མེད་པས་གཡོན་ནས་ཐོག་མར་རྩལས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱང་
 མའི་མར་སྟེ་རོ་མར་བརྩལ། སྟེ་བྱག་གཡས་བཀག་ལ་གཡོན་ནས་རྒྱང་རྩལས་པ་རྒྱང་མའི་ནང་
 བརྒྱད་དེ་སོང་བས་རྒྱང་མ་རྒྱང་གིས་གང་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་ཅུང་ཟད་བསྟན། དེ་
 ནས་རྒྱང་རོ་མར་སེར་གྱིས་བྱས་པས་དེར་ཞུགས། སྟེ་བྱག་གཡས་ནས་རྒྱང་ཕྱག་ཏུ་བྱུང་བས་
 རོ་མའི་ནང་གི་རྩ་གསུམ་ཆུ་མེར་ནད་ཆང་ཆིང་སོགས་སྟོན་གང་ཡོད་ཕྱིར་ཐོན་བར་བསམ་པ་
 ལན་གསུམ་བྱ། དེ་རྗེས་རོ་མའི་མར་སྟེ་རྒྱང་མར་བརྩལ་ལ་སྟེ་བྱག་གཡས་ནས་རྒྱང་རྩལས་
 བས་རོ་མ་རྒྱང་གིས་གང་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད། རྒྱང་མར་སེར་གྱིས་བྱས་སྟེ་བྱག་གཡོན་
 ནས་བྱུང་དེ་རྒྱང་མའི་སྟོན་སྒྲུངས་པ་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་རོ་རྒྱང་གཉིས་ཀའི་མར་སྟེ་དབྱུང་
 མར་བརྩལ་པ་ཡི་གོ་ཆའི་སྟེ་ལྟ་བུར་བསམ་ལ་སྟེ་བྱག་གཉིས་ཀ་ནས་རྩལས་ཏེ་རོ་རྒྱང་རྒྱང་
 གིས་གང་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད། དབྱུང་མའི་ནང་དུ་སེར་གྱིས་བྱས་ལ་སྟེ་བྱག་གཉིས་ཀ་ནས་
 ཕྱིར་ཕྱག་ཏུ་བྱུང་དེ་དབྱུང་མའི་སྟོན་སྒྲུངས་པ་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ཡང་སྟེ་བྱག་གཉིས་ཀ་ནས་
 རྩལས་ཏེ་གཉིས་ཀ་ནས་ཕྱིར་བྱུང་ཀྱང་དོན་ལ་རོ་རྒྱང་ནས་རྩལས་ཏེ་དབྱུང་མ་ནས་ཐོན་བར་
 བསམ་དགོས་གསུངས། དེ་ནས་རྩ་འཁོར་གསལ་འདེབས་པ་ནི། འདིར་འདུས་པ་ལྟར་རྩ་

འཁོར་དྲུག་གསལ་བཏབ་ནའང་མི་ཚོག་པ་མེད་ཀྱང་རེ་ཞིག་བཞི་གསལ་བཏབ་པས་འཇུག།
 དེ་ལ་སྒོག་ཅའི་ནང་ངོས་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཀྱི་གཞུང་གིང་གི་ཚུལ་དུ་རྩ་རྩོམ་རྒྱུ་གསུམ་
 ཡར་སྒྲིལ་བོ་དང་། མར་སྒྲིལ་གསང་གནས་ཀྱི་ཉགས་ཀྱི་བྱ་ག་དང་ཁད་ཆད་དུ་གནས་པ། བྱང་
 གི་རུས་པ་སུམ་ཐུག་གི་ཐད་སྒྲིང་དབུས་མ་ཞོར་བ་ཡིན་ལ། སྒྲལ་ཆིག་ནང་ལ་ཅུང་ཟད་འབྱར་
 བས་ཡོད་པས་རྒྱབ་ལ་ཉེ་བ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་དོན་ལུས་ཀྱི་དབུས་བྱང་པོར་གསལ་འདེབས་
 པ་ཡིན། གཞི་ལ་རྩོམ་གིས་དབུ་མ་ལ་སྒྲིང་གའི་ཐད་ཀྱི་སྒྲིང་འོག་དུ་རྩ་མདུད་གསུམ་རེ་ཡོད་
 པས་འགྲོལ་དཀའ་ལ། རྩ་འཁོར་གཞན་ཀྱི་ཐད་དུ་མདུད་པ་རེ་རེ་ལས་མེད་པས་སྒྲིལ་ལས་
 འགྲོལ་སྒྲིལ་བ་རེད། མདུད་ཚུལ་ཡང་རྩོམ་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་མ་ལ་དགྲིས་མཚམས་ནས་ཁྱག་
 མདུད་དུ་སོང་ནས་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པ་དེས་དབུ་མར་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་བཀག་སྟེ་དབུ་མ་ཞར་བའམ་
 ཁ་འབྱར་ནས་ཡོད་ལ། རྩོམ་རྒྱུད་གིས་གང་ནས་གནས་པ་ལས་རྒྱུད་ཡིན་པས་དེས་ཆགས་
 སྤང་སྤོངས་གསུམ་སོགས་ཀྱན་རྟོག་སྒྲིལ་ཆིགས་བསྐྱེད་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན་ལ། རྩོམ་
 རྒྱུད་གི་རྒྱུད་སྒྱུད་པའི་ཐབས་ལུས་ཀྱི་གནད་གང་ཆེ་སར་དམིགས་པ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་རྒྱུད་
 དབུ་མར་ཁྱགས་ནས་གནས། དེར་ཐིམ་པ་སྟེ་འགག་ནས་མེད་སོང་བ་ན་ཀྱན་རྟོག་བཞོན་པའི་
 རྒྱུད་མེད་པར་གནས་མི་རུས་པས་བཅན་ཐབས་སུ་འགག་པར་བྱས་པས་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་
 ལ་སྒྱུར་བྱལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདི་ལ་ཐུག། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་
 ཀྱིས་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱན་བཏགས་དང་ལྷན་སྒྲིལ་གཉིས་ཅིག་ཅར་སྤོང་རུས་པ་ཡིན། གསལ་
 འདེབས་པའི་ཆེ་རྩོམ་གཉིས་ཞར་ནས་དབུ་མ་རྒྱུད་གིས་གང་ནས་ཡོད་པ། དེའང་ཚུ་གིང་གི་
 མེ་རྟོག་ལྟར་སྤོ་བ། ཉིལ་མར་ཀྱི་མར་མེ་ལྟར་གསལ། བསྐྱེད་འདབ་མ་ལྟར་མཉེན་པ་སྟེ་བྱུང་
 པར་གསུམ་ལྷན་དུ་བྱ། འདི་ལ་གྱང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ནས། རྩོམ་དམར་ཞར། རྒྱུད་མ་
 དཀའ་ཞར་ཞེས་མིང་འདོགས་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་རྒྱུད་དབུ་མར་སྒྱུད་དགོས་པའི་བརྟེན་

བ་ཡིན་གྱི། རང་རེ་ཆོ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡོད་རང་རང་གི་སེམས་ན་ཡོད་པ་དེ་རེད་ཅེས་ཀྱང་རེད་ཚུལ་
 དུ་གསུངས་པ་དོན་གནས་ཡིན། གང་ན་ཅ་མཐུད་ཡོད་པ་དེར་ཅ་འཁོར་རེ་ཡོད་པས་བསྐྱེལ་
 བའི་སྐབས་ཅ་མཐུད་གྲོལ་ནས་དབུ་མ་དང་དེ་ལས་གྲེས་པའི་ཅ་འཁོར་ནམས་བྱ་ག་ཏེ་ཡོད་
 བ། རོ་རྒྱུད་གི་ཐད་ཀའི་ཅ་འདབ་ནམས་ཀྱིས་རོ་རྒྱུད་ཐལ་བྱུང་དུ་བྱུག་སྟེ་ཅ་འདབ་ཐམས་ཅད་
 གི་ཅ་བ་དབུ་མ་ལ་ཟུག་པ། གྲེས་ཚུལ་སྟོང་གའི་བྱང་གི་རུས་པ་སྤྱུལ་ཐུག་གི་ཐད་ཀྱི་དབུ་མ་
 ལས་ཅ་འདབ་བཞི། དེ་ལས་གཉིས་རེ་གྲེས་པས་སྟོང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་བརྒྱད་པ་
 ཁ་དོག་དཀར་པོ་ལྟེ་བ་རྒྱུམ་པོར་གནས་པ། མགིན་པའི་ཨོལ་མཐུད་ཀྱི་ཐད་དུ་དབུ་མ་ལས་ཅ་
 འདབ་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལས་གཉིས་གཉིས་གྲེས་པས་བརྒྱད། དེ་རེ་རེ་ལས་གཉིས་གཉིས་གྲེས་
 པས་མགིན་པ་ལོངས་སྟོང་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་བཅུ་བྱུག་པ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ལྟེ་བ་རྒྱུམ་པོ་
 ཅན། སྤྱི་པོའི་སྟོན་མཆོམས་ཀྱི་ཐད་ཀྱང་རྒྱུའི་སྟོང་ཅམ་དུ་དབུ་མ་ལས་ཅ་འདབ་བཞི། དེ་རེ་རེ་
 ལས་གཉིས་རེ་གྲེས་པས་བརྒྱད། དེ་རེ་རེ་ལས་གཉིས་རེ་གྲེས་པས་བཅུ་བྱུག དེ་རེ་རེ་ལས་
 གཉིས་རེ་གྲེས་པས་སྤྱི་པོ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་སོ་གཉིས་ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་པའི་ལྟེ་
 བའི་དབྱིབས་བྱ་གསུམ་པ། ལྟེ་བའི་བྱ་གའི་ཐད་ཀྱི་དབུ་མ་ལས་ཅ་འདབ་བཞི། དེ་ལས་བརྒྱད།
 དེ་ལས་བཅུ་བྱུག དེ་ལས་གཉིས་གྲེས་པས་སོ་གཉིས། དེ་ལས་གཉིས་རེ་གྲེས་པས་ལྟེ་བ་སྤྱུལ་
 བའི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་རེ་བཞི་པན་ཚུན་བསྐྱོལ་མ་ལྟར་ཡོད་པ་འབྲས་སྟེ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ལྟེ་བ་
 བྱ་གསུམ་པ། འདུས་པ་དང་དུས་འཁོར་ནས་གསུངས་ཚུལ་ཡང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ། གང་ལྟར་
 སྟོང་མགིན་སྤྱི་པོ་ལྟེ་བ་ཞེས་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་གསུང་བཤད་ལ་གནང་བ་རིམ་པས་ཉིས་འབྲུར་
 དུ་སོང་བས་འཆར་བདེ། སྤྱི་པོ་དང་སྟོང་གའི་ཅ་འདབ་གདུགས་ཁ་སྤྱུབས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 མགིན་པ་དང་ལྟེ་བའི་ཅ་འདབ་གདུགས་ཁ་གྲེན་དུ་བསྐྱར་བ་ལྟར་ཨེ་ཨྱི་ཁ་སྤྱིར་དང་ཐབས་
 ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱ། ཅ་མཐུད་ཆགས་ཚུལ་ཐུག་ཁྲིད་གནང་ཞིང་། སྟོང་གར་རོ་རྒྱུད་གིས་རེས་

མོས་མིན་ལ། རོ་རྒྱུད་གིས་མཐུད་པ་མིན་ཟེར་བ། དེ་ལ་འདྲ་བར་དགའ་བ་ཡི། །དབུས་
 ལུ་མཐུད་པ་གསུམ་གྱིས་དགོས། །ཞེས་པ་དང་མི་མཐུན་གསུངས། རྫོགས་རིམ་དངོས་ལ་
 རྣམ་འབྱོར་བཞི་ལས། དང་པོ་སྤྲལ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་སྤྲལ་གྱི་གཞིའི་རྣམ་འབྱོར་ལྟེ་བར་
 གནད་དུ་བསྟུན་ཚུལ་དང་། སྤྲལ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཐོག་མར་ཙ་ལ་མ་
 རྒྱུངས་པ་ནི། རང་འདྲིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་སྒྲིང་གར་གཞི་ལ་ཐིག་ལེ་དགར་པོ་སྒྲིང་དང་
 དམར་པོ་ཐོག་དུ་གནས་པའི་དབུས་སུ་རྒྱུང་སེམས་དབྱེར་མེད་མི་གིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཡོད་པ་
 དེ་ཡོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དགར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་རྒྱ་སྟོན་ནམ་ནས་འབྱུ་ཕྱིལ་མོར་
 བཏར་བའི་ཆད་ཅམ་དུ་འདྲིལ་ནས་དབུ་མའི་ཡར་སྒྲིང་གནས་ནས་རང་ལུས་སྟུ་སྟུར་གསལ་བ་
 ལ་བལྟས་པ་ན་རྒྱུ་ཆ་ལུགས་མཆན་དཔེ་ཞལ་བྱུག་སོགས་གསལ་བར་མཐོང་སྒྲུང་བསྐྱེད།
 དེ་ནས་སྒྱུ་པོའི་ཙ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འདྲིལ་ཏེ་ཙ་འདབ་དང་། དབུ་མའི་ཡར་སྒྲིང་དང་། མར་
 མགོན་པའི་ཙ་འཁོར་བར་གྱི་ཙ་དང་ལུས་ཀྱི་ཆགས་ཚུལ་འཆར་དུ་བཅུག ཐིགས་པར་གར་བ་
 ན་སྒྱུ་པོའི་གར་གྱི་ཙ་འདབ་སྒྲུང་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་དང་ལྷན་པས་ཅའི་ཙ་མོའི་བར་དུ་
 ཐིག་ལེ་ལེ་བར་སོང་། ཅའི་ཆགས་ལུགས་བལྟས། ཐིག་ལེ་ལེ་རྒྱུང་དབུས་སུ་འོང་བས་ཙ་ཆད་པ་
 མཐུད། བྱམ་པ་ཐང་བཅད། དེས་ཤིང་ཁྱོད་པ་མཉེན་པར་བྱས། རྣལ་ཁྲག་རྒྱ་སེར་སོགས་
 གྱིས་འགག་པ་བསལ་ཏེ་ཅའི་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་པར་བསམ། དེ་ལྟར་སྒྱུ་པོའི་ཙ་འདབ་
 རྣམས་ལ་འདྲ་བར་སྒྲུངས་ཏེ་ཙ་འདབ་ཐམས་ཅད་བྱ་ག་ཏེ་ཡོད་པ་དབུས་ནས་སུ་ཞེས་
 བཏར་ན་ཙ་འདབ་སོ་གཉིས་ནས་སུ་ཞེས་པའི་སྒྱུ་འབྱུང་བའི་ཆོད་དུ་སྒྲུངས། དེ་ནས་མགོན་
 པའི་ཙ་འདབ་སྒྲུང་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་དང་ལྷན་པས་དེའི་ཙ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འདྲིལ།
 སྒྲིང་གའི་བར་གྱི་ཙ་དང་ལུས་ཀྱི་ཆགས་ཚུལ་བལྟས་ནས་ཙ་འདབ་སྒྲུང་སྟུར་སྒྲུངས། སྒྲིང་ག་
 དང་ལྟེ་བའི་ཙ་འཁོར་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཅའི་རྣམ་པ་ལ་བསལ་སྒྲུང་འདོན་པ་དང་། རྒྱུང་

སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་པ་འཆར་ཐབས་ཡིན། ཅའི་གསལ་སྤངས་སྤྱོད་པ་འདི་རྫོགས་རིམ་ལ་
 ཆེག་འི་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་སྤངས་ན་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་གཞིར་གལ་ཆེ་
 བས་སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་འགས་ཀྱང་ཞག་ཁ་གས་རེ་བསྐྱོམ་པ་གནང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཉམས་འོག་ཆུད་
 པའི་བར་དུ་སྦྱོང་བ་ནི། རྗེ་མི་ལས། ཅ་ཆུང་བ་མིག་གི་འཁོར་ལོ་ཡོད། ཅེས་པའི་གདམས་པ་དེ་
 ཡིན་པར་དཔོན་སྒོ་བ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲོར་འདི་མི་ལའི་
 མགུར་འབྱམ་ལ་སྤྱར་བྱ་མང་པོ་ཡོད། ད་ལྟར་རེ་ལ་རྫོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་བྱ་མཆོ་
 སོགས་སྤང་དང་དབེན་སའི་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་ལྟར་གྱི་སྤྱོད་ཆུགས་ཉམས་པས་ཁྱིད་གྱི་
 རིགས་ཀྱང་རྟོག་མཉམ་དུང་བཟུང་གིས་དཔྱུས་གཅིག་ལ་ཆར་ཕྱད་བཏང་ནས་རྒྱན་མ་ཉམས་
 བར་བསྤངས་པ་རེད། ཁྱིད་གཏོང་ཚུལ་དངོས་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་དུ། ཉིན་མོ་
 ཆུད་སྤེའི་བཤད་པ་དང་། མཆན་མོ་ཁྱིད་གནང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཉིན་ཆུད་དང་འབྲེལ་བའི་
 བཤད་པ་བྱ་བོད་སོ་སོའི་ལུགས་འཐད་མི་འཐད་གྱི་དགག་བཞག་དང་བཅས་མཐའ་བཅད་ནས་
 རྒྱས་པར་གསུངས། མཆན་རིམ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་དམིགས་སྒྲོར་གོགས་སེལ་
 བོགས་འདོན་དང་བཅས་ཉམས་སྦྱོང་དང་སྤྱར་ནས་སྤུལ་ཅིང་། གནང་ཚུལ་ཡང་དཀར་ཆག་
 ཐོའི་ཡིག་ཆུང་ལྟར་ལ། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་བུའི་ཁྱིད་གནང་བ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུད་གྱི་བར་
 ཆོས་མཆམས་བྱས་ནས་སྦྱོང་བ་ལ་སྦྱོང་ཞག་འཛོག་པ་ཟེར། ཉམས་ཁྱིད་འཛོག་ལུགས་དངོས་
 དེ་འདྲ་ཡིན་པས་ཁྱིད་ག་དབང་མཆོག་ལྡན་པས་རྒྱལ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་བྱ་མཆོ་དང་ལྟར་སྤྱོད་
 རོལ་པའི་རྗེ་རྗེར་དཀར་ཆག་ཐོའི་ཡིག་ཆུང་གི་བབས་དང་བསྐྱུན་ནས་གནང་ཚུལ་རྣམ་ཐར་དང་
 གསལ་ཡིག་ཏུ་གསལ། གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་དུང་ཡང་སྤྱོད་ཆུགས་དང་ཁྱིད་སྦྱོང་ལུགས་གྱི་
 ལུག་ལེན་ཅམ་སྦྱོང་མཁན་མང་བ་རེད། ཆུང་དང་གཏུམ་མོ་ལ་བཅུ་ཤོག་ཆེ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་དང་ལྟ་བ་འབྲེལ་མེད་རྟེན། སྤྱོད་གསུམ་ལམ་འབྱེད་ཆང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྲུབ་ནས་ཅ་

འཁོར་གྱི་དབུས་མ་ནོར་བ་ལ་རྒྱང་ཞུགས་གནས་ཐིམ་པ་གིན་ཏུ་དཀའ། རོ་རྒྱུད་གི་ནང་དུ་བྱམ་
 བ་ཅན་ཅི་ཅམ་བཟུང་ཡང་ལས་རྒྱུད་ཡིན་པས་འབྲི་བས་རྒྱུད་ཐུན་གཅིག་གིས་དབྱུན་འདས་པ་
 དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེར་ཁམས་ངོས་ཀྱི་བྱུང་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་
 གི་རྟོགས་པ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཁྱི་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དང་རྒྱ་མ་རག་དབང་རབ་
 བརྟན་གཉིས་ཀྱིས་སློབ་མ་ཞིག་ལ་རྒྱུད་འཛིན་ལུགས་བསྐྱབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། རྗེ་ཉིད་ལྷ་
 སའི་དཔལ་འབྱོར་རབ་བརྟན་དུ་བཞུགས་སྐབས་བྱུང་བ་ཞིག་དང་གཏམ་བྱས་པར་སྟོ་བྲག་གོ་
 གོ་ལུང་དུ་རྒྱུད་བྱམ་ཅན་བཟུང་བས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་མང་པོ་བྱུང་ཚུལ་
 ཀྱི་གཏམ་སྒྲིང་ཚུལ་སོགས་དངས་ནས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལམ་སྲོལ་འདྲིའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་
 ཉེ་ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་མངས་གཞི་ཟེན་པ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་གཞུང་ཆེན་མོ་དང་མཐུན་པའི་མདོ་
 སྐགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་སྟོང་ཆད་ལྷན་བྱུང་ན་རབ། མིན་གྲང་ཉི་མ་རེ་དང་ཐུན་རེ་
 བཞིན་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་བྱ་ས་ནས་ཆད་ཆེ། རྟོགས་པའི་ལོན་
 ཏན་ནི་དུག་གསུམ་སོགས་སྒྲིན་སྒྲུབ་ཡོད་འགྲིལ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་སོགས་ལོན་ཏན་
 སྒྲུབ་མེད་འཕེལ་བ་དགོས་ཀྱི། བྱི་རོལ་བ་དང་ཡང་ཐུན་མོང་གི་མདོན་གེས་དང་རྩུ་འབྲུལ་
 སོགས་ཅ་རྒྱུད་གི་རྟོན་འབྲེལ་ཅམ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་གསུངས། * སྐགས་ཀྱི་གཞིའི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་ཐོག་མའི་དམིགས་པ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ས་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་རྫོགས་རིམ་ལ་འཁྲིད་
 ལུགས་སྒྲ་ཆོགས་བྱུང་ཡང་། དེ་ཐམས་ཅད་མཐར་རྒྱུད་དབྱེ་མར་སྤྱད་པའི་ཐབས་སུ་གཞོལ་བ་
 ག་སྟག་ཡིན་པས་མིང་འདོགས་ཚུལ་ཅམ་རེ་མ་གཏོགས་ཉམས་ལེན་གྱི་ལུས་མི་འདྲ་བ་གཞན་
 ཡོད་པ་མིན། རོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡན་ཆད་ལ་དམིགས་པ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཆེར་
 མེད་པས་སྟོན་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་རྣམས་སྤངས་མ་བཤད་པ་མང་། རྒྱུད་བས་དེ་ལ་ལག་རྗེས་ཞེས་ཐ་
 སྤྱད་འདོགས། འདིར་ཐོག་མར་ལྟེ་བར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ཡིན་པས་ལྟེར་བ་སྤུལ་པའི་འཁོར་

ལོའི་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཉི་མའི་ནང་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡུངས་འབྱུངས་སྤྲོད་མ་བྱེད་གཤག་ཅམ་གྱི་
 རྩེད་དུ་ཅ་ལམ་སྦྱོང་བའི་སྐབས་ཀྱི་རང་སེམས་ཐེག་ལེར་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
 ལས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་མ་ཉིའི་གདོང་ཅན་སྐྱ་མདོག་སྟོག་འཛིན་གྱི་
 རྩེད་དང་མཐུན་བར་དཀར་པོ་ཞལ་བྱག་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ཐོད་འཛིན་བས་ཡུམ་རོ་ལངས་མ་
 དཀར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་བ་ལ་འཁྱུད་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ནས་འབྱུངས་ཡུངས་འབྱུངས་ལྟ་བུ་ལ་རང་
 སེམས་ཞུགས་བ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱོམ། དེ་ལ་གསལ་སྤྱང་ཅུང་ཟད་ཐོན་བ་ན་ཡབ་
 ཡུམ་སྟོམས་བར་ཞུགས་བའི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་
 དམར་པོ་འཕྲོས་བ་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་བས་སྟོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་
 བཅུད་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐར་གྱུར། སྟོད་འོད་དུ་ཞུ་བ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དོ་
 རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བ་ལ་ཐིམ། དེ་རང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དབའ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དབའ་རྒྱུ་ལ་ཐིམ། དེ་ཞབས་ཀྱི་
 རས་རྒྱ་དའི་བར་བསྐྱས་ལ་དབང་པོ་དམན་བ་དམིགས་ཉེན་མེད་བར་དམིགས་བ་འཆར་མི་
 རུས་བས་རྒྱ་ད་སྤྲ་བ་ལ་སེམས་བཟུང་། རབ་ཀྱིས་དེ་ཡང་མི་དམིགས་བར་བསམ་ནས་ཅ་
 འཁོར་གྱི་དབུས་མ་ཞོར་བའི་ཐད་དེར་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་བར་བཞག་
 དེ་ལྟར་རིལ་འཛིན་དང་རྩེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་གང་རུང་ལས་རྩེས་གཞིག་ཁྱབ་ཆེ། བསྐྱེད་
 རིམ་དུས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱུ་བ་ཐེན་བས་འདིར་བྱིང་གོད་འགོག་བ་སོགས་ཀྱི་རྩོལ་བ་མི་
 དགོས་ཀྱང་ལས་དང་པོ་བས་བག་ཆགས་འཛིག་ཆེད་ཤར་སྟོམ་ཅམ་བྱ། དེ་ལྟར་ལོ་རྒྱའི་བར་
 དུ་བསྐྱོམ་བས་རྩེད་སེམས་འཇུག་བ་གཅིག་བའི་གནད་ཀྱིས་སེམས་གང་དུ་གནས་བ་དེར་
 བཞོན་བའི་རྩེད་ཡང་འཇུག་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་བས་རྩེད་དབུ་མར་ཞུགས་བའི་རྟགས་སྤྲ་བྱག་
 གཉིས་ནས་རྩེད་མཉམ་རྒྱ་ཤིང་མཚུངས་ངེས་ཅན་དུ་ཐེངས་བ་འབྱུང་། གནས་བའི་རྟགས་སུ་

ལྷ་བྱག་གི་རྒྱ་བ་ཆད། དེ་བྱིང་བ་བསགས་པ་ལ་ཡང་འབྱུང་བས་སྟོ་བ་མི་འགྲུལ་བ་དགོས།
 ཐེམ་པའི་རྟགས་ལ་སྒྲིག་རྒྱ་སྟགས་རྟགས་བརྒྱད། ས་སྟགས་རྟགས་ཅན་བརྒྱད་དེ། ས་རྒྱ་ལ་
 ཐེམ་པས་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འབྱུང་། ད་ལྟའི་སྒྲིག་རྒྱའི་སྤང་བ་ལ་ཐང་དང་བར་སྤང་སྒྲིག་
 རྒྱ་གསུམ་ཀའི་སྤང་བ་འཆར་ཡང་འདིར་སེམས་རགས་པ་ཐལ་ཆེར་ལོག་པའི་སྤང་སངས་
 ཡོད་པས་བྱེ་རྩལ་གྱི་སྤང་བ་རགས་པ་གཞན་ལུ་ནས་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་རྒྱའི་སྤང་
 བར་འཆར་བ་ལོག་མ་རྣམས་ལ་འད་དེའི་རིགས་འདྲ། རྒྱ་མེ་ལ་ཐེམ་པས་དུ་བ་དྲག་འབྱུང་བ་མ་
 ཡིན་པར་དུ་བ་སྤབ་མོས་བྲབ་པ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་དང་། མེ་རྒྱང་ལ་ཐེམ་པས་མཁའ་སྤང་མེ་བྲིང་
 ཏེ། སྤན་བྱ་མེ་བྲིང་གི་ཆར་བབས་པ་ལྟ་བུའོ། སྤད་རྒྱུད་པས་ཅ་གཏུབ་པའི་མེ་སྤར་གིང་
 བེམ་གྱིས་ནམ་མཁའ་འཛོར་ན་དམར་རྩལ་རྩལ་འོང་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས། རྒྱང་ནམ་གཤེས་ལ་
 ཐེམ་པས་མར་མེ་སྤར་འབར་གྱི་སྤང་བ་ནི་དོང་ཞབས་སུ་སྟོན་མེ་སྤར་ཏེ་སྤན་བྲིང་ལ་ཁ་ནས་
 བར་བལྟས་ན་དམར་ཏང་དེ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འཆར་ཞེས་སྤད་རྒྱུད་པ་གསུངས་ཞེས་སྒྲ་
 མས་གསུངས། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ཡོད་མཁས་བྲུབ་པས་མར་མེ་སྤར་འབར་མེན་པ་འདྲ།
 མར་མེ་སྤང་འབར་ཡིན་པ་འདྲ། གསུངས་ཞེས་དཔོན་སྟོབ་བྲམས་པ་གསུངས་ཏེ་ཐེན་བྲིས་
 ནའང་བཀོད་འདུག། ནམ་གཤེས་སྤང་བ་ལ་ཐེམ་པས་སྤང་བ་རང་དུས་ན་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་
 ལ་རྒྱ་འོད་གྱིས་བྲབ་པ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འཆར་བ་ནི་རྒྱ་འོད་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པར་དཀར་སངས་པ་
 ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ལ་བྱེད། སྤང་བ་མཆེད་པར་ཐེམ་པས་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་ཉི་འོད་གྱིས་
 བྲབ་པ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ནི་ཉི་མ་གར་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཉི་མ་ལུ་ནས་དམར་འོད་གྱི་དང་པོ་
 ལྟ་བུའི་སྤང་སངས་ལ་བྱེད། མཆེད་པ་ཉིར་ཐོབ་ལ་ཐེམ་པས་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་པ་ལ་སྟོད་
 གྱི་སྒྲག་འབྲུག་པོས་བྲབ་པ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ནི་ས་སྟོས་ནས་སྤན་པ་སྤྱག་པོ་འཐིབ་པ་སྤང་སངས་
 དང་འདྲེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དང་། ཉིར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐེམ་པས་སྟོད་

བྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་རང་མདོག་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འཆར་
 ཞེས་པ་ཐོ་རངས་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པར་ཆེས་བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་གི་སྐབས་སྒྲ་བ་རུ་བ། སྒྲ་
 རིངས་དང་པོ་མ་ཤར་བའི་བར་དེར་ཉི་མའི་འོད་དཀར་དམར་དང་། སྒྲ་ཀྱི་སྒྲག་གི་སྤང་བ་
 མེད་པས་ནམ་མཁའི་རང་མདོག་ཐོན་པ་དེ་འོད་གསལ་དང་དཔེ་སྤྱར་ནས་དེ་དག་གི་ཆེ་སྤྱང་
 ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དགོས། ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པ་ནས་རྒྱང་ནམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པའི་བར་
 སེམས་དང་སྤང་བ་རགས་པ་དང་། སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་
 ཡིན་པས་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དང་། སྒྲ་སེམས་འཆི་སེམས་རྣམས་ལ་ངོ་པོའི་སྒྲོ་ནས་སྤྲ་
 རགས་མེད་ཀྱང་སྒྲོ་བྱར་གྱི་འི་མས་དག་མ་དག་གིས་སྤྱང་ཉིད་སོགས་འཆར་རུས་མི་རུས་ཀྱི་
 བྱེད་བྱུང་། སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཆེ་སྤྱང་སངས་ཡོད་ཀྱང་དཀར་ལམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྤང་
 བ་ཡོད་ལ། འོད་གསལ་གྱི་ཆེ་བདེན་འཛིན་ཡོད་ཀྱང་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤང་བ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་
 མི་འཆར་བའི་སྤྱང་སངས་ཡོད་པས་སྤྱང་ཉིད་འཆར་མི་འཆར་ལ་ཡིག་ཆ་མི་མཐུན་པ་ཡོད།
 རྒྱང་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཐིམ་ཡང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྤྱར་ཡང་སྒྲེ་བ་ཡིན། རྒྱང་གི་སྤྱང་ན་འབྱུང་བ་ལྟའི་
 རུས་པ་ཡོད་པས་དེ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ཚུལ་ས་དངོས་རྒྱ་དངོས་ལ་ཐིམ་པ་མིན་ཀྱང་ས་རྒྱང་གི་
 རུས་པ་ཉམས་ནས་རྒྱང་གི་རུས་པ་གསལ་བ་ལྟར་སོང་བ་ལ་ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཐ་
 སྤྱད་སྤྱར། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རབ་ལ་གཏུམ་མོ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འབར་བས་སྤྱི་བའི་རྟོ་ཞུ་
 སྤེ་ལུགས་འབྱུང་ལྟོག་གི་དག་འབཞི་སྤྱི་ཡང་ལས་དང་པོ་བས་གཏུམ་མོའི་དམིགས་རིམ་སྤྱོད་
 དགོས། གཏུམ་མོ་ཞག་གསུམ་མ་དང་། ཞག་བདུན་མ་སོགས་རྫོགས་རིམ་ལས་བྱར་དུ་བཀོལ་
 ཉེ་སྤངས་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་གཏུམ་མོ་ཆ་ཆང་ཡིན། དེའི་བསྒྲོམ་ཚུལ་ནི། རང་འཛིགས་བྱེད་
 ཡབ་ལུམ་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་སྤྱ་མ་ལུས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ། དེའི་ལུམ་གྱི་མཁའ་
 གསང་ནས་སྤྱར་སེལ་གྱི་རྒྱང་སྒྲོས་རིང་གི་དུ་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཉིའི་ནང་དུ་ལུགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤེ་

~ 129 ~

རྒྱུད་གི་མར་སྒྲ་དབུ་མར་བཅུགས་སྒྲུག་གཉིས་ནས་རྒྱུད་རྒྱུ་བས་ཉེ་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དང་། ཡུམ་
 གྱི་རྒྱུ་ཉིདེ་ནང་ནས་ཀྱང་རྒྱུད་བྱུང་བ་དབུ་མར་ཞུགས་པས་སྒྲུད་པ་བཏང་བ་ལྟར་ཉི་གདན་ལ་
 རྒྱུད་གིས་བྱས་པས་མེད་མར་ཉ་ར་ར་འབར་བ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་དཔེས་མེད་མར་ཆག་ཆག་
 འབར་ལ་ཁད་ཡོང་བ་ལ་གཏུམ་མེདེ་མེ་གསོ་བ་ཟེར། སྒྲར་ཡང་སྒྲ་བྱག་ནས་བྱངས་པའི་རོ་
 རྒྱུད་གི་རྒྱུད་གིས་བྱས་པས་རྒྱ་དཔེ་ཅེ་མོ་ལས་རྒྱ་ཁབ་ཀྱི་ཅེ་ལྟར་གིན་ཏུ་བྱ་བའི་མེད་མར་ལམ་
 ལམ་པའམ་སྒྲོ་ལམ་ལམ་པ་འབར་བ་ལ་གཏུམ་མོ་སྒྲར་བ་ཟེར་ཉེ་དེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་
 བསྐྱོམ་པས་མེ་ལྷེ་ཅེ་རྒྱན་པོ་མ་ཡིན་པར་བྱའི་སྒྲོ་རྒྱུད་གི་ཅེ་ལྟར་བྱའི་རྒྱུ་པོ་གསལ་ཞིང་དྲངས་
 པ་སྒྲོས་རིང་གི་དུ་བ་ལྟར་དབུ་མའི་ནང་གེན་དུ་སོང་། སྒྲིང་མགོན་སྒྲི་བོདེ་ཡི་གོ་རྒྱམས་ལ་
 གཡས་སྒྲོར་གྱི་ཚུལ་དུ་འབར་བས་རྫོད་ཀྱིས་གཏུངས། ཅུ་མ་ལས་འོ་མ་འབབ་བ་ལྟར་སྒྲི་བོདེ་
 ཉི་ལས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེགས་པ་མགོན་པ་དང་སྒྲིང་གར་བབས་པས་ཡི་གོ་རྒྱམས་གཟེ་བརྒྱེད་
 ཆེར་རྒྱས། ལྷེ་བར་བབས་པས་མེ་ལ་མར་ཁུའི་ཐེགས་པ་ལྟར་བ་ལྟར་སོབ་སྒྲུ་དང་བཅས་
 གཏུམ་མེདེ་མེ་ཆེར་འབར། ལུན་ཁུང་དུ་སྒྲོན་མེ་སྒྲར་བ་ལྟར་ཅ་སྒྲོང་ཐུག་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མེ་འོད་ཀྱིས་ཁུབ་སྟེ། ཅ་གནས་རྒྱམས་སྒྲུ་བྱང་སེམས་པ་མོ་ཆགས་པ་ལྟ་
 བྱའོད་པ་སྒྲི་བོར་འདུས་ནས་རྒྱུ་ཉིདེ་ནང་དུ་ཞུགས། སྒྲི་བོ་ནས་མགོན་པར་བབས་པས་དགའ་
 བ། སྒྲིང་གར་བབས་པས་མཆོག་དགའ། ལྷེ་བར་ཁུང་དགའ། རོར་བྱའི་ཅེར་སྒྲེབ་པ་ན་ལྟན་
 སྒྲིས་ཀྱི་དགའ་བ་འཆར་བས་དེ་དག་གི་ཆེ་བདེ་སྒྲོང་སྒྲར་ནས་བསྐྱོམ་པ་ལས་བབས་ཀྱི་དགའ་
 བཞི་དང་། དེ་ནས་དམིགས་པས་བྱང་སེམས་ཕྱིར་ལྟོག་སྟེ་མས་བརྟན་ཀྱི་དགའ་བཞིར་བྱས་
 ཀྱང་བཞི་གི་ལྟན་སྒྲིས་ཀྱི་དགའ་བ་ཡིན་པས་ལས་བབས་ལས་ལྟག་ཅིང་། སྒྲི་བོར་བརྟན་པ་ན་
 ལྟན་སྒྲིས་ཀྱི་བདེ་བ་མཆོན་ཉིད་རྫོགས་པ་ཡིན། དབུ་མའི་ཆད་འགོག་ཏུ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་
 ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱིས་སྒྲོང་ཉིད་བདེ་བའི་ཚུལ་ཀྱིས་རྫོགས་ཀྱང་བདེ་བར་མ་གཞལ་

ཞེས་མདོ་ལུགས་ལའང་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་བདེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་རྒྱ་ཡོད་ལ། ལྷན་པས་འདྲེར་
 ལུས་བདེའི་སྟོབས་གྱིས་ཡིད་བདེ་བའི་རོ་རོར་འཕོས་པའི་ཆེ་ཡིད་བདེ་ལུགས་ཆེ་བས་ལུས་
 བདེ་བཟ་ལ་ཞ་ཡིད་བདེ་དེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐོགས་བྱས་པས་དེ་ལྷན་སྐྱེས་
 གྱི་བདེ་བའི་རོ་རོར་འཕོས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྟེ། ལས་དང་པོ་བས། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་
 དམིགས་པ་མ་ཐོར་བའི་རང་ནས་གཏུམ་མོ་བསྟོམ། དེ་ནས་རང་ལྟར་གསལ་བའི་ལྷེ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔལ་ཡབ་ལུས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོད་བརྒྱད་སྤངས་ཏེ་སྟོད་
 འོད་དུ་ཁྱབ་བརྒྱད་ལ་ཐིམ་པ་ནས་རྒྱ་དཔེ་བར་བསྐྱས་ལ་རྒྱ་དཔམ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་ ལྷེ་བའི་བྱམ་པ་ཅན་བསྟོམ་ན། ལྷ་བྱག་གཉིས་ནས་རྒྱུད་རུབས། སྟིང་གར་
 བབས་པའི་ཆོད་དུ་མཆིལ་མ་སྒྲ་མེད་ཅིག་མིད། དེས་སྒྲ་བརས་ནས་སྟིང་རྒྱུད་སྟོག་འཛིན་
 དཀར་པོ་མར་མནན་ཏེ་རྩྭ་གི་རྒྱ་དཔ་ཐིམ། ཀར་བའི་སོར་མོ་དང་ལྷ་བཞི་སྟིམས། སྟིང་གི་སྟེང་
 བཅིངས་བསྐྱམས། འོག་རྒྱུད་ཐུར་སེལ་སེར་པོ་གྲེན་དུ་བརས་ནས་རྩྭ་གི་ཞབས་རྒྱ་ལ་ཐིམ། རྩྭ་
 ལ་དམིགས་པ་བཏད་ནས་སེ་གོལ་སོགས་ཀྱི་ཆད་འཛིན། དེ་སོ་བྱག་གི་བར་འཛིན་རྒྱས་པ་
 བྱམ་པ་ཅན་རྒྱུད་ཏེ། དེ་ཉིས་འཕྱར་དོན་གཉིས་འབྲིང་། ལུས་འཕྱར་བརྒྱུད་དང་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་
 འཛིན་རྒྱས་ན་བྱམ་པ་ཅན་ཆེན་པོ་འབྱོང་། དེ་ལྟར་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་ལས་བབས་དང་མས་བཏྲན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ཀ་སད་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུའི་བསྟེ་བ། འོད་
 གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བར་རྩམ་པ་ན་ཕུང་པོ་རྟིང་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་ལོངས་སྐྱོད་རྟེ་
 འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ལུས་ཀྱི་སྐྱར་ལྷང་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་དང་ལྷན་པས་ཡིད་རོར་ཕུང་པོ་ལས་
 གོ་ས་ལོགས་སུ་ཕྱིན་དུ་སྐྱ་བའི་རྒྱུད་སེམས་ལོངས་སྐྱོད་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་དཀར་པོ་ཡབ་ལུས་
 ཀྱི་སྐྱར་ལྷང་པ་སད་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱུའི་བསྟེ་བ། དེ་ལ་ཕུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག་ནས་དེ་
 ལས་ལྷང་བར་རྩམ་པ་ན་ལོངས་སྐྱོད་ཉིད་ཕུང་པོ་རྟིང་པ་སྐྱུལ་སྐྱོད་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ལུས་

དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲུག་སྐྱམ་བའི་འཕེན་པ་དང་
 ལྷན་པས་ཡིད་ངོར་དེར་འབྲུག་པ་སད་དུས་ཀྱི་སྐུལ་སྐྱའི་བསྐྱེ་བ་སྟེ། དེར་བཞུགས་པ་དང་
 མཉམ་གཞག་ལས་ལྡང་། སྐྱ་བུ་ནས་རྒྱང་རྒྱ། དབང་པོ་ལྷ་ཡུལ་ལ་འབྲུག་དེའི་ཆེ་སྒར་གྱི་
 མཉམ་གཞག་གི་དུས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་གིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་གང་སྒྲང་སྟོང་བ། སྟོང་བ་བདེ་བ།
 བདེ་བ་སྐྱ་སྐྱ་འདུས་པ་ལྷར་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ། དེའི་དེ་རིགས་ལ། གསང་བ་རིགས་གསུམ།
 གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་སོགས་སུ་འཆར་བ་འདིར་ཡང་འབྲ། རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་གཉིད་དུ་
 འཕྱོ་ཁར། ཟླ་མ་ལ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཟེན་པ་དང་། མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པ་དང་།
 མི་ལམ་གྱི་དགེ་སྦྱོར་སྦྱོར་བྱས་པ། གཉིས་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་གསུམ་འབྲུབ་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་
 སྟེ། གཉིད་དུ་འཕྱོ་ཁར་སྒར་སྒྲུང་རིམ་བྱས་ནས་གཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཉགས་དང་ཉགས་ཅན་བརྒྱད་
 རྩུགས་ཅན་འཆར་བ་དོ་སྦྱར་ནས་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་དེ་རང་གིས་
 བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེས་ནས་བདེ་སྟོང་ཆོས་སྐྱར་མཉམ་པར་འཛོག་པ་
 གཉིད་ཆོས་སྐྱའི་བསྐྱེ་བ། མི་ལམ་མི་བར་ཅོམ་པ་ན་ཕུང་པོ་རྩྱེད་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་བྱེ་
 བྱས་མི་ལམ་གྱི་ལུས་ལོངས་སྐྱར་ལྡང་སྐྱམ་དུ་མི་ལམ་གྱི་རྒྱང་སེམས་ལས་ལོངས་སྐྱ་དོ་རྩེ་
 འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་དུ་ཡིད་ངོར་ལོགས་སུ་བྱེ་བ་མི་ལམ་ལོངས་སྐྱའི་བསྐྱེ་བ། འདི་དག་གི་
 ཆེ་དོན་ལ་ཕུང་པོ་རྩྱེད་པ་ལས་ལོགས་སུ་མེད་ཀྱང་ཡིད་ངོར་ཐ་དད་དུ་ཡོད། སད་བར་ཅོམ་པ་
 ན་ཕུང་པོ་རྩྱེད་པ་དམ་ཆོག་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་
 འབྲུག་པ་སད་པ་སྐུལ་སྐྱའི་བསྐྱེ་བ་སྟེ། དེ་ནས་གཉིད་སད་པ་ན་མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་
 བྱས་ཇེས་ཐོབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྦྱོང་ཚུལ་སྒར་ལྷར་བྱ། དེ་ལྷར་སད་དུས་དང་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་
 བ་སྐྱོར་དུག་ལ་ཆེ་གང་པོར་སྦྱངས་ནས་འཆི་བ་ལ་མངོན་དུ་ཐོགས་པའི་ཆེ་སྒར་གོམས་པ་དང་
 འཕེན་པའི་ལུགས་ཀྱིས་འོད་གསལ་མ་ཕུང་འཕྱོད་དེ་འཆི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་གསུམ་འབྲུབ་དགོས།

སྒོམ་ཚུལ་བསྐྱེད་བཤུགས་ཀྱི་འདུ་སྟེ། རྣམ་འབྱོར་བ་དེ་ལས་གོང་མའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་
 བར་འཆི་དགོས་པ་བྱུང་ན་གཞིའི་སྐྱེ་གསུམ་ལས་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་དུ་བསྐྱར་བའི་འཕེན་པ་བྱུགས་
 དག་པོ་དང་ལྡན་པས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། སྤར་གྱི་ཉམས་ལེན་གོམས་བཞིན་
 འཆི་བ་ལ་བསྐྱུགས་པས་རིམ་གྱིས་ཞུགས་གནས་ཐིམ་པའི་རྟོགས་དངོས་གནས་ལ་ཡོང་བ་
 སྤར་བསྒྲོམ་པ་དང་སྤར་ནས་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ལ་འོད་གསལ་གྱི་དུས་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་
 བར་བཞག་སྟེ་འཆི་སྤིད་ཕྱ་མོར་ཞག་གསུམ་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱའི་བསྐྱེད་
 བ་སྟེ། རང་གིས་བསྒྲོམ་པའི་འོད་གསལ་བྱ་དང་། གཞིའི་འོད་གསལ་མར་བྱས་ནས་དེ་གཉིས་
 མ་ཡིག་དང་བྱ་ཡིག་ལྟར་ངོ་འཕྲོད་པ་ལ་འོད་གསལ་མ་བྱ་འཕྲོད་པ་ཞེས་བྱ་ཡི། ཡོངས་གྲགས་
 གྱི་མ་བྱ་དཔེར་བཞོད་པ་མིན། འཆི་ཆེ་ཐུགས་དམ་ལ་སྟོད་པ་འདིའི་སྟེང་ནས་འོང་དགོས།
 སྤར་རྒྱུད་སྟོད་སྟེང་དུ་རགས་པ་ཉེར་ལྟའི་གྲངས་འདྲེན་ཅམ་མི་ཐོན་པ་མང་པོ་འདུལ་དུས་
 ཐུགས་དམ་ལ་སྟོད་པ་དང་། དུར་ལ་འཇུག་པ་སོགས་འདུག་པ་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་མཐུན་
 གོང་མས་སྤར་རྒྱུད་རྟོ་རྟེ་འཆང་ལ་ཞུས་པར། དེ་དག་རང་སྟོབས་གྱིས་ཐུགས་དམ་ལ་སྟོད་མི་
 རུས་ཀྱང་རྒྱུད་གྱི་རྟོ་རྟེ་ཆེན་མོ་དག་ཟབ་མོ་དག་འདོན་ཚུན་ཆད་གྱིས་བསྐྱུགས་པས་དབའ་བོ་མཁའ་
 འགྲོས་འོད་གསལ་བཅན་ཐབས་སུ་འཛིན་འཇུག་པ་བདེ་མཆོག་སྟོན་ལམ་དུ། དེར་ནི་འཆི་བའི་
 འོད་གསལ་ཟེན་མཛད་ཅིང་། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་སྤགས་གྱི་དམ་ཆེན་དག་
 བ་གཞིར་བཟུང་ནས་ཉམས་ལེན་ལ་ཅི་རུས་གྱིས་འབད་ན་དེ་འདྲའང་སྤིད་པ་རེད། ང་ཆོའི་
 བསམ་པའི་མཐུ་དང་བྱ་བ་ལ་དཔག་ན་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་སྤགས་དང་མཇལ་ལུགས་མེད་ཀྱང་
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱི་ཐུགས་རྗེས་བཅན་ཐབས་སུ་མི་ལུས་ཐོབ་བཅུག་པ་ལྟ་བུ་རེད། དེ་
 ལྟར་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་མཇུག་རྫོགས་ནས་ལུགས་སྟོན་གི་ཉེར་ཐོབ་དང་བར་དོ་བྱུབ་པ་
 དུས་མཉམ་པས་དེའི་ཆེ་ལས་དབང་གིས་བར་དོ་བྱུབ་ཀྱང་ཡིད་ངོར་སྤར་གྱི་འཕེན་པའི་སྟོབས་

གྱིས་ཡོངས་སྤྱི་འཛིན་གྱི་སྤྱི་བཞེངས་པ་བར་དོ་ཡོངས་སྤྱི་བཞེངས་པ། དེ་ནས་ཉིང་
 མཆོམས་སྤྱི་བར་ཚུལ་པ་ན་པ་མ་གཉིས་དོ་རྩེ་འཛིན་གྱི་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་
 ཐུགས་ཀར་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་འཇུག་སྟུང་དུ་པའི་ཁམས་སྤྱི་བོ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་
 མའི་མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྤྱི་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱི་བ་སྤྱངས་ཀྱང་ཡིད་དོར་དོ་རྩེ་འཛིན་གྱི་
 བྱེད་གྱི་སྤྱི་ལྟར་ལྟར་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལམ་འབྱེད་གྱི་ཉམས་ལེན་ཏེ། དེ་པན་ཆད་འཆར་མི་
 འཆར་རང་གི་སྤྱངས་པ་ལ་རག་ལས། ཐུགས་སྤྱི་དཔའི་ཉིང་དུ་སྤྱི་བ་ཆེ་དེའམ་ནས་སངས་
 རྒྱ་རང་གི་ཉམས་ལེན་ལ་ཐུག་དེ་ལྟར་སངས་དུས་གྱི་ཆོས་ཡོངས་སྤྱི་བ་གསུམ་གྱི་བཞེངས་པ་གསུམ།
 གཉིད་ཆོས་སྤྱི་ མི་ལམ་ཡོངས་སྤྱི་ སངས་པ་སྤྱི་བ་སྤྱི་ལྟེ་གཉིད་དུས་གྱི་བཞེངས་པ་གསུམ། འཆི་བ་
 ཆོས་སྤྱི་ བར་དོ་ཡོངས་སྤྱི་ སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་ལྟེ་འཆི་དུས་གྱི་བཞེངས་པ་གསུམ་བཅས་བཞེངས་པ་སྤྱི་བ་
 དགུ་སོགས་མར་མའི་གདམས་པ་བཀའ་རྒྱ་དམ་བས་སྤྱི་བ་མ་སྤྱི་བ་ལྟར་དེ་དེ་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་
 ཆོད་ལ་དབག་བའི་གདམས་པ་སྤྱི་བ་ལྟར་བ་ཉམས་སྤྱི་བ་སྤྱངས་པས་དེའི་ཆོད་གྱི་ཉིགས་པ་
 སྤྱི་བ་ཀྱང་གདམས་པ་ཡོངས་རྩོགས་ལམ་གྱི་ལུས་གཅིག་ཏུ་བྱིས་པའི་བཤད་སྤྱི་བ་ཉམས་པ་ན་
 རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་རྒྱ་བོད་གྱི་གདམས་པ་རི་སྤྱི་བ་ལ་ཐོས་བསམ་སྤྱི་བ་དང་། བྱང་
 པར་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་གྱི་གདམས་པ་ལ་བཞེན་ནས་མདོ་ཐུགས་ཡོངས་སྤྱི་བ་རྩོགས་
 པའི་གནད་མར་མི་སོགས་གྱི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞེན་དུ་གཟིགས་ཏེ་མཆོན་མ་བྱང་བར་
 ཅན་བརྟེན་ཤིང་། གདམས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་གིས་གདན་སོགས་གཅིག་ཏུ་ད་
 ལྟ་ཉིད་ནས་ཉམས་སྤྱི་བ་སྤྱངས་ཆོག་པར་མཛད་པས། གསང་ནམ་ལས། འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་འཛི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཡི། །སོགས་དང་། ཐུགས་པམ་གཏད་དེ་ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱ་ཡི། །
 ཞེས་སོགས་གྱིས་གསང་འདུས་དང་། བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་པ་པ་མཛད་པའི་ཆོ། །
 ཞེས་སོགས་གྱིས་བདེ་མཆོག་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་རྩེ་བཅུན་སྤྱི་བ་ཡི། །སོགས་དང་། ཞི་

ལྷག་ཅུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། |ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཛིགས་བྱེད་གི་ཅམས་ལེན་
 བྱེན་རྒྱལ་ས་བརྒྱུད་ཡོང་ལུགས་ཤེས་དགོས། བསྐྱེད་བ་སྒྲོར་དགུ་སོགས་དམིགས་སྒྲོར་སོ་སོའི་
 མཐར་ཁ་བྲལ་ཏེ་གནང་བ་ལས་ཐམས་ཅད་གོ་རིམ་མཐར་ཆགས་སུ་གནང་སྟེ་མི་འདུག་གྱང་
 རྒྱ་མ་ཡི་དམ་ལ་བཟོད་བར་གསོལ་ནས་ཞུས་པ་ཡིད་ལ་འཇག་པ་གྱིས་གསུངས། འཛིགས་
 བྱེད་བརྒྱ་གསུམ་མ། དབའ་གཅིག་དགྲ་ནག་ག་ཤེད་དམར། རོ་ལངས་བརྒྱད་སྒྲོར། ཞེ་དགུ་མ་
 རྣམས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཇོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བཞིར་འདྲ། ཞང་
 ཞུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པའི་དབའ་གཅིག་གི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཇོགས་རིམ་དེ་ཅམ་མི་གསལ།
 རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་འཛིགས་བྱེད་སྒྲོན་ལམ་ཞལ་གསལ་བས་དེ་ཉིད་ལས། སྤུལ་པའི་
 འཁོར་ལོར་འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ལ། |སེམས་གཞོལ་རྗེས་གཞིག་སྤྱད་རིམ་མཆོག་གིས་ནི།
 རྒྱ་ཉིའི་རྒྱ་བ་སྒྲ་གཅན་ལམ་བཀག་པས། |ཡབ་བབས་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་སྟེ་བར་ཤོག།
 ཅེས་པས་སྤྲགས་གི་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་ཏེ། སྤུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་དང་།
 འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ནི་འཛིགས་བྱེད་དཀར་པོ་ཡབ་ཡུམ། རྒྱ་ཉིའི་རྒྱ་བ་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱང་། རྒྱ་
 གཅན་ལམ་དབུ་མ་ལ་བྱའོ། རྒྱ་གཉིས་བ་སྤྲགས་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ཁ་སྐྱོར་བུམ་པ་ཅན་དང་།
 རྒྱལ་བྱེད་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱང་དགུའི་རོར་བརྒྱས་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྲལས་འདིར་སྤྱིང་གའི་
 ཁ་སྐྱོར་བུམ་པ་ཅན་ལ་གསུང་བཤད་མཛད་དེ། ལས་དང་པོ་པས་འཇམ་སྐྱོར་བུས་ནས་ཅུང་
 ཟད་རེ་ལས་མི་སྒྲོམ། དྲག་སྐྱོར་བུས་ཏེ་བཅན་ཐབས་གྱིས་བསྒྲོམ་ཡུན་རིང་ན་དུས་མིན་གྱི་
 འཆི་རྟེན་བྱེད་ཅེས་བུམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཡང་ཡང་གསུངས། དེ་ཡང་རང་གི་སྤྱིང་ག་ཆོས་གྱི་
 འཁོར་ལོའི་རྒྱ་ཉིའི་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་སྟན་མ་བྱེད་གཤག་ཁ་སྐྱོར་ལྟ་བུའི་དབུས་
 སུ་རྒྱ་གདན་ལ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་འོན་ཏེ་སྤྲ་བ་ཡུངས་འབྱུ་རྩམ་གསལ་བཏབ། དེ་ལ་རང་
 སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་བུས་ཏེ་སྤྲ་བུག་གཉིས་ནས་རྒྱང་དུ་བས། མཆིལ་མ་སྤྲ་མེད་གཅིག་

མིད་པ་དང་སྤྱིང་རྒྱུད་བྲངས་ནས་རྒྱ་དཔེ་ཅེ་མོ་ནས་མར་ཐེམ། རྩ་བཞི་སྤྱིམས། ལུས་ཀྱི་བྱེད་
 བཅིངས་བསྐྱམས་ན་འོག་རྒྱུད་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འདུ་བས་རྩྱི་གི་ཞབས་ཀྱི་ནས་བསྐྱེམས། རྩྱི་ལ་
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་ལག་པ་ལན་གསུམ་མཉེ། གནས་གསུམ་ཏུ་རེག་ སེ་གོ་ལ་
 ལན་གསུམ་གདབ་བའི་ཡུན་ལ་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པ་ལན་ཁ་གསུམ་རེ་བཟུང་ལ་མི་སྤྱབ་པ་ན་རྒྱུད་
 ཁ་ནས་མ་ཤོར་བར་སྒྲ་བྱག་ནས་དལ་བྱས་ཕྱིར་གཏོང་། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པས་རྒྱུད་དབྱ་མར་
 ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ། ཉུགས་དང་ཉུགས་ཅན་བརྒྱད། བསྐྱེ་བ་དབྱ་སྒྲར་ལྟར་སྒྲར་ནས་
 ཉམས་སུ་ལེན་གསུངས། གཉིས་པ་རྒྱུད་དཔུའི་དོར་བཞུས་ནི། རང་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་
 ཡུམ་ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་བའི་སྤྱིང་གའི་ཅུ་འཁོར་གྱི་དབུས་
 སུ་ཉི་གདན་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱུད་སེམས་རྩྱི་ཡིག་རྒྱ་ཆེས་ཐིག་ལེ་རྒྱ་དང་དང་བཅས་པ་བསམ།
 དེའི་རྒྱ་དང་ལས་སྒོག་འཛིན་ཁ་དོག་དཀར་པོ་སྒོས་རིང་གི་ཏུ་བ་ལྟ་བུ་རྩྱི་གི་གདངས་ཀྱིས་
 མཐིན་བའི་བར་ཏུ་སོང་། དེ་ནས་ཕྱིར་དམིགས་རྟེན་ལ་ཨོྲ་གྱི་གདངས་ཀྱིས་ཞུགས་ཏེ་ཐེམ།
 ལྷུང་འི་གདངས་ཀྱིས་གནས་པར་བསམ། དེ་བཞིན་ཏུ་རྩྱི་གི་གདངས་ཀྱིས་སྒྲ་ཅེའི་བར་དང་། དེ་
 ནས་ཕྱིར་སོར་བཞི། མཐོ་གང་། འདོམས་གང་སོགས་སུ་རིམ་བར་སོང་། ཕྱིར་དམིགས་རྟེན་
 ལ་ཨོྲ་གྱི་མདངས་ཀྱིས་ཞུགས། ལྷུང་འི་གདངས་ཀྱིས་གནས་པར་བསམ། བྱེན་རྒྱ་ལ་ཡང་དེའི་
 རིགས་འདྲ། ད་ལྟ་རྒྱུད་འགྲོ་འོང་ལས་མེད་ཀྱང་གནས་པ་ཆེད་ཏུ་བཅོས་ནས་བསམ། ཡི་གེའི་
 གདངས་ངག་ནས་བརྗོད་པ་དང་བརྗོད་བའི་རྣམ་པ་བྱེད་པ་མིན་ཡང་མི་ཉིང་སྤྱབ་པ་ལ་བྱ་
 བཏབ་པ་ན་ཉིང་ཞེས་སྒྲ་འབྱུང་བ་དང་། བསེར་བྱ་སོགས་རྒྱུད་ལ་རང་མདངས་གྲགས་པ་ལྟར་
 ལ། དེ་ལ་ན་བས་ཉན་པ་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ཀྱིས་ཉན་པ་ལྟར་བསམ། དེ་ནི་སྒོག་འཛིན་དང་བྱེན་
 རྒྱ་ལ་སྤྱིང་འགྲོའི་དོར་བཞུས་བྱེད་རྩལ་ཡིན། ཡང་སྤྱིང་གའི་རྩྱི་གི་ཞབས་ཀྱི་ནས་སྤྱར་སེམ་
 དང་མཉམ་གནས་རྩྱི་གི་གདངས་ཀྱིས་ལྟེ་བའི་བྱ་གའི་བར་སོང་། ཨོྲ་གྱི་གདངས་ཀྱིས་ནང་ཏུ་

ལྷགས། ལྷུང་ལྷུང་གདངས་ཀྱིས་དམིགས་ཅིན་ལ་གནས། དེ་བཙན་པ་ན་རྩྱ་གི་གདངས་ཀྱིས་
 གསང་གནས་པར་འགྲོ་བ་སོགས་ལྷ་མ་ལྷ་མར་ཕྱོད་བ་ཐོན་པ་ན་རིམ་གྱིས་རྗེ་རིང་ལ་བཏང་སྟེ་
 ཟུར་སེལ་དང་མཉམ་གནས་ཀྱིས་འོག་འགྲེལ་དོར་བཞུས་བྱ་ཞིང་། དེ་གཉིས་ལ་ཉགས་དང་
 ཉགས་ཅན་བརྒྱད་དང་། བསྐྱེད་བ་སྐྱོར་དགུ་སྟུར། དེ་ལྟར་སྟེང་འོག་གི་རྒྱུད་ལ་སོ་སོར་དོར་
 བཞུས་བྱས་པས་ཅ་མདུད་གཞན་གྲོལ་ཡང་སྟོག་ཟུར་བསྐྱེད་བའི་དོར་བཞུས་མ་བྱས་ན་དགུ་མ་
 ཉན་སྟོག་འཛིན་དང་གྲུ་རྩྱ་འོག་ཏུ་མི་རྒྱ། ཟུར་སེལ་དང་མཉམ་གནས་སྟེང་ཏུ་མི་རྒྱ་བས་
 སྟེང་གའི་ཅ་མདུད་འགྲོལ་མི་རུས། དེས་ན་སྟོག་ཟུར་བསྐྱེད་བའི་དོར་བཞུས་ལ་རྒྱལ་ཆ་བ་
 ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་སམ་ལྷག་སྟོད་ཀྱི་དོར་བཞུས་དང་། མཁས་བྱལ་ལྷགས་ཀྱི་འགྲོས་འདེད་
 ཀྱི་དོར་བཞུས་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྟོག་ཟུར་གཉིས་ཀ་རྩྱ་གི་མདངས་ཀྱིས་དུས་མཉམ་དུ་བྱིར་
 སོང་། ཡོ་གྱི་གདངས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་ནང་དུ་ལྷགས། ལྷུང་ལྷུང་གདངས་ཀྱིས་གནས་པར་བསམ།
 གཉིས་པ་ནི། ཟུར་སེལ་ཡོ་གྱི་གདངས་ཀྱིས་ནང་དུ་ལྷགས་པ་དང་། སྟེང་རྒྱུད་སྟོག་འཛིན་རྩྱ་
 གི་གདངས་ཀྱིས་བྱིར་སོང་། ཟུར་སེལ་ལྷུང་ལྷུང་གདངས་ཀྱིས་གནས། སྟེང་རྒྱུད་ཡོ་གྱི་གདངས་
 ཀྱིས་ནང་དུ་ལྷགས། འོག་རྒྱུད་རྩྱ་གི་གདངས་ཀྱིས་བྱིར་སོང་། སྟོག་འཛིན་ལྷུང་ལྷུང་གདངས་
 ཀྱིས་གནས་པར་བསམ། ལྷགས་འདིར་ཅ་མའི་རྒྱུད་ལྷ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྷ་ལས་ཁྲལ་
 བྱེད་མ་གཏོགས་པ་གཞན་དགུ་ལ་དོར་བཞུས་བྱེད་དགོས་པས། ཀྱན་མཁུལ་གོང་མའི་བསྐྱེད་
 རྒྱལ་ཆིགས་བཅད་མར། སྟེང་གའི་རྩྱ་ལས་རྒྱུད་དགུར་དོར་བཞུས་དང་། །ཞེས་གསུངས་
 པས། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་དང་། ཉན་པར་རྒྱུ་བ་སོགས་དབང་སོ་སྟེང་རྒྱུད་སྟེ། དེ་ལ་སྟེང་
 གའི་རྩྱ་ལས་མིག་དབང་གི་བར་རྒྱུ་བའི་རྒྱུད་འགྲོ་བའི་ཅེ་ཅེ་མོ་མིག་འབྲས་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་
 ཡོད་ཅིང་། ཅ་མ་རྩྱ་ལ་ཟུག་པ་བྱ་ག་ཏེ་ཡོད་པར་བསམ་ནས། མིག་གི་སྟོར་རྒྱུ་བའི་རྒྱུད་
 ཉན་པར་རྩྱ་གི་གདངས་ཀྱིས་བྱིར་སོང་། ཡོ་གྱི་གདངས་ཀྱིས་ནང་དུ་ལྷགས། ལྷུང་ལྷུང་གདངས་

གྱིས་གནས་པ་དང་། རྒྱ་བའི་རྒྱུ་རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་སོགས་ལ་དེའི་རིགས་འབྲེ ལུས་དབང་ལུས་
 བམས་ཅད་ལ་བྱུང་ནས་ཡོད་པས་དེའི་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་ཅ་གནས་ཉེར་བཞི་སོགས་ལུས་ཀྱི་ཅ་ལྟ་
 བམས་ཅད་ལ་བྱུ་ག་ཏུ་རེ་གསལ་བཏབ་ནས་དེ་རྣམས་ལས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྟོར་བཞུགས་སྤར་
 ལྟར་བྲ། དེ་ལྟར་ལྟར་འབྲུག་གནས་གསུམ་རྟོ་རྟོ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་ཤར་བའི་རྒྱུ་དགྲའི་
 རྟོར་བཞུགས་ཀྱིས་སྤྱིང་གའི་ཅ་མདུད་ལྟོད་པ་ལས་ལྷག་མེད་ཏུ་སྟོལ་བ་མིན་ནོ། དེ་དག་ནི་སྟོན་
 ལས་ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྤགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག ། ལུས་པ་ཅན་དང་རྟོ་རྟོ་ལྟོ་བཞུགས་
 པ་ཡིས། །སྤྱིང་གའི་ཅ་མདུད་མ་ལུས་སྟོལ་བྱས་ནས། །ལྷན་སྦྲེས་བདེ་བས་ཡིད་ལ་
 རྟོས་ཐོབ་ཤོག །ཅས་སོ། ཅ་མདུད་སྟོལ་སྟོལ་ཡང་དབྱ་མར་རྒྱུང་ཞུགས་ནས་རིམ་གྱིས་གང་
 བས་རྟོ་རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་རེ་ཞན་ཏུ་སོང་ནས་མདུད་པ་སྟོད་དེ་ཁྱུག་བྱུང་ཏུ་སོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཅ་
 འཁོར་གཞན་ལ་རྟོ་རྒྱུ་གིས་མདུད་པ་རེ་རེ་ལས་མེད་པས་ཅུང་འཕྲོལ་སྤྲུལ། སྤྱིང་གར་སྤྱིང་
 འོག་ཏུ་རྟོ་མས་མདུད་པ་གསུམ། རྒྱུང་མས་མདུད་པ་གསུམ་སྟེ་ཏུག་ཡོད་པས་མ་རིག་པའི་སྟོ་
 བའི་སྦྱབས་ཞེས་གཏི་སྤག་གི་རྟོར་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་འཕྲོལ་དགལ། དེ་སྟོལ་ན་སྤྱིང་ཉིད་མཛོན་
 ལུས་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་ཆེགས་མེད། མི་ལའི་རྣམ་ཐར་ཏུ། སྤྱིང་མོ་བེ་ཏུ་མགོན་སྤྱིད་ཀྱིས་ཤིང་ཁ་
 དངས་པས་སྦྱ་ཆོག་ཀྱན་ན་ནས་དགེ་སྦྱོར་ལ་བཀོལ་མི་རུས་པ་བྱུང་སྐབས། སྤར་མར་པས་
 སྐབས་ཞིག་ཁྱོད་ལ་གེགས་ཞིག་འོང་བས་དེ་ཏུས་ལས་ཞལ་མ་འབྱེད་གསུངས་ནས་ཤོག་ཏེ་ལ་
 ཞིག་གནང་ཡོད་པ་དེ་སྤར་ཞལ་འབྱེད་དམ་སྟུམ་ཏུས་ད་ཏུང་མ་རན་པའི་རྟོགས་བྱུང་། དེ་ཏུས་
 ཞལ་བྱེ་བས་སྤར་དགའ་ཐུབ་ཀྱིས་ཅ་རྣམས་འགག་པ་དེ་ཏུས་ཟས་བཅུད་ཅན་བསྟེན་པས་
 སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་། སྤྱིང་གའི་ཅ་མདུད་འཕྲོལ་བ་ལ་ཉེ་བའི་རྟོགས་ཡིན་པས་དེར་མཁོ་བའི་
 གདམས་པ་བྱུང་བས་འདི་སྐབས་རྒྱུང་སྤག་མ་མ་ལུས་པར་རྟོར་བཞུགས་བྱེད་དགོས་པ་དང་།
 ལྷ་ཆོག་ན་བ་སོགས་རྟོ་འབྲོད་རྒྱ་ཡོད། དེ་མན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱན་རྟོག་བརྒྱུད་ཅུའི་རྒྱུང་རགས་པ་

ཐེམ་ཀྱང་ད་དུང་དགའ་ཆོད་རེད་གསུངས། རྒྱ་གཉིས་པ་དམ་ཆོག་གི་ནལ་འབྱོར་ལ། ཐུབ་བྱེད་
 ལ་དམིགས་པའི་དོར་བཞུས། སྤྱིང་གའི་ཁ་སྐྱོར་བུམ་པ་ཅན། བསམ་གཏན་གཉིས་དང་འདྲ་
 བའི་སྤྱད་རིམ། ལས་རྒྱ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ལུང་བུ་སྟོག་བུམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་འདི་བཀའ་
 རྒྱ་ཁིན་ཏུ་དམ་པོ་ཡིན་པས་ངས་ད་ལན་བཤད་རྒྱ་མིན། ཞེས་པར་འདོད་ན་རང་རང་གིས་
 གཞན་དང་གཞན་དུ་རྟེན་ཆོད་ཅེས་གསུངས་ནས་སྐབས་གཞན་ཞིག་ལ་མི་མངོན་པར་གསུངས་
 པ་ཉམས་ཆོད་པ་ཞིག་གིས་བརྟག་ན་ཞེས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྲག་དཀར་དགའ་བཅུ་རིན་པོ་
 ཆེས་གསུངས་ནས་ཁོང་གིས་ཀྱང་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་མ་ཁོང་གསུངས། ཡན་ལག་རྒྱུང་
 ལཱི་ཐ་མ་ལ། །ཞེབ་ཆ་བ་སྤྱི་གྲངས་མཉམ་ཅ། །རྩ་ཁར་རྒྱུང་ཀྱན་བསེལ་བར་ཆགས། །
 ལྷག་མེད་དོར་བཞུས་སྤར་འདྲོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པོ། གཉིས་པ་སྤྱིང་གའི་ཁ་སྐྱོར་བུམ་
 པ་ཅན་བསྟོམ་ཚུལ་སྤར་དང་འདྲ། འདི་མན་ཆད་དུ་རྒྱུང་རགས་པའི་ཐེམ་རིམ་ཡོད་ཀྱང་འཆི་
 རིམ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྒྱུང་བྲ་མོ་ཐེམ་པ་མེད་ལ། སེམས་དབེན་འབྱུབ་པ་ལ་དེ་དགོས་པས་སྤྱིང་
 གའི་ཁ་སྐྱོར་བུམ་ཅན་བརྒྱུད་ནས་བཅོན་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱུང་བྲ་མོ་སྤྱད་པ་ཡིན་གསུངས། གསུམ་
 པ་བསམ་གཏན་གཉིས་ནི། རིལ་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་གི་བསམ་གཏན་ཏེ། རིལ་འཛིན་ནི།
 རིམ་ལྔ་ལས། མགོ་པོ་ནས་ནི་རྒྱུང་པའི་བར། རི་སྤྱིང་སྤྱིང་གར་ཕྱིན་གྱི་བར། །ནལ་འབྱོར་
 ཡང་དག་མཐའ་ལ་འཇུག། རིལ་པོར་འཛིན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་
 རྒྱུང་མཐེལ་བར་མེ་ལོང་ལ་ཏ་བཏབ་པ་བཞིན་སྤྱིང་གའི་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་གི་ཞབས་ཀྱ་ནས་རྒྱ་དེ་
 བར་བསྐྱས་ལ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པར་བསམ་པ་སྟེ། སྟོང་བཅུད་གཞན་མ་བསྐྱས་པར་རང་
 ལུས་རིལ་པོ་ཅམ་སྐྱས་པས་དེ་ལྟར་བཤད། རྗེས་གཞིག་ནི། ཕྱི་སྟོང་འོད་དུ་ལྷན་བཅུད་
 དང་། དེ་རང་ལ་ཐེམ། རང་རྒྱ་དེ་བར་བསྐྱས་ལ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པར་བསམ་སྟེ། སྟོང་
 བཅུད་སྟོན་དུ་བསྐྱས་ནས་དེ་རྗེས་རང་གི་ལུང་པོ་གཞིགས་པ་དེ་ལྟར་བཤད། སྐབས་འདིར་དེ་

གཉིས་དང་འདྲ་བའི་སྤྱད་རིམ་ཞེས་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་བསྐྱས་པར་རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་
 ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་རིམ་འཛིན་དང་འདྲ་བའི་སྤྱད་རིམ་ཕྱི་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་རྒྱུ་བསྐྱད་ནས་རང་
 གི་ལུས་ཀྱི་གནས་ཉེར་བཞིའི་རྒྱུ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་ནྤ་དེ་བར་སྤྱད་པ་རྗེས་གཞིག་
 དང་འདྲ་བའི་སྤྱད་རིམ་སྟེ། སྟོན་བཅུད་དང་། ལུས་མ་བསྐྱས་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྒྱུ་རིམ་འཛིན་
 དང་རྗེས་གཞིག་ལྟར་སྤྱད་པས་དེ་དང་འདྲ་བའི་སྤྱད་རིམ་ཞེས་བཤད་དོ། བཞི་བ་ལས་རྒྱ་ནི།
 རྫོགས་རིམ་སྐྱབས་ལས་རྒྱ་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་
 གསལ་འདྲེན་པའི་སྐྱབས་འདི་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་འཛོལ་ཉྱལ་ཏུ་སྟོན་མི་རུང་བས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་
 བདེ་བ་མཆོན་ཕྱིར་ལན་གཅིག་ཙམ་བསྟེན་པས་མཐུས། དེའང་ཐུག་རྒྱ་རང་དང་རྟོགས་པ་
 མཉམ་བཤམ་མིན་ཀྱང་བསྐྱེད་ཅན་དང་། རུང་ཅན། མྱང་པོ་ཅན། རི་དྲགས་ཅན་མ་སྟེ་ཐུག་རྒྱ་
 རིགས་བཞི་སོ་སོའི་བརྟགས་ཚུལ། ཅ་བཙལ་ཚུལ་སོགས་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་
 དགོས་ཤིང་། ལས་དང་པོ་བ་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་མེད་ཀྱང་བག་ཆགས་འཛོག་པ་
 དང་ཉན་བཤད་ཙམ་གྱི་ཆེད་རེད། ཐུག་རྒྱ་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་ན་སྟན་མོང་བའི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་
 སྐྱེས། དབང་བསྐྱར། རིམ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་ངག་སོགས་སྟེ་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་བརྟན་པར་བྱ།
 རང་ཡང་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་དང་ལམ་རིམ་གཉིས་ལ་ཅལ་ཐོན་ཞིང་པན་ཚུན་ལམ་གྱི་སོགས་
 འབྱེན་ཏུ་འགྱུར་ངེས་པས་ལྟའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔས་ལུས་རྟོ་རྟེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་
 ཐུག་མར་འབྱུང་བ་ལྟར་སྟོམས་པར་ཞུགས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱབས་དང་མི་འདྲ་བར་ཡབ་གྱི་ཅ་
 དབྱ་མའི་མར་སྟ་ཉྱགས་ཀྱི་ཅེ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབྱ་མའི་མར་སྟ་བསྐྱེད་ཐེུ་འབྱུའི་བར་གསལ་
 བཟུ། ཡབ་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིའི་མར་སྟ་པན་ཚུན་སྤྱད་པ་ཅ་རྟོ་རྟེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་། ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་
 ཀའི་རྩྱ་ལས་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་སྟོས་རིང་གི་དུ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལུས་ཀྱི་གསང་གནས་ནས་ཞུགས་
 ཉེ་སྤྱི་པོའི་བར་སོང་ནས་ལུས་ཀྱི་ཁམས་བསྐྱུལ། ལུས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྒྱུད་སྟོས་རིང་གི་དུ་

བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོན་པ་ཡབ་གྱི་གསང་གནས་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྤྱི་པོའི་བར་དུ་སོང་ནས་ཡབ་གྱི་
 ཁམས་བསྐྱལ། ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་གཉིས་ཅ་པ་དང་མཚམས་སུ་མི་བྱེད་བར་བྱང་དུ་འབྱུག་པ་རྒྱུད་
 རྩོམ་ཞིའི་སྤྱིལ་ཡུང་། ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཁམས་དབུ་མའི་ལམ་ནས་མར་བབས་ཏེ་ཐེག་ལེ་དཀར་
 དམར་སྒན་མ་བྱེད་གཤག་ཅམ་གཉིས་ཅ་པ་དང་མཚམས་སུ་གཟུ་ཁ་སྤྱོད་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་
 ཐེག་ལེ་རྩོམ་ཞིའི་སྤྱིལ་ཡུང་། དེ་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་མཉམ་བར་བཞག་པས་ལུས་ཆོར་
 བདེ་བ་སྐྱེས། དེ་ལས་སེམས་བདེ་ཆེན་གྱི་ངོ་པོར་འཕོས་ནས་ལུས་བདེ་བག་ལ་ཞ་བདེ་བ་
 དེས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་བར་བཞག་ནས་ཡབ་ཡུམ་པན་ཚུན་བདེ་ཆེན་གྱི་སོགས་
 འདོན་པ་བདེ་སྟོང་རྩོམ་ཞིའི་སྤྱིལ་ཡུང་ཉེ་སྤྱིལ་ཡུང་བཞི་ལྟན་བྱས། དེའི་ངང་ནས་བྱང་བྱེད་ལ་
 དམིགས་པའི་རྩོར་བ་རྒྱས། བསམ་གཏན་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱད་རིམ། སྟོང་གའི་ཁ་སྤྱོད་
 ལུས་ཅན་རྣམས་བསྐྱོམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པས་ལས་རྒྱུད་པ་རགས་ལྟག་མེད་དུ་ཐིམ་
 རས་འཆི་རིམ་རིམ་ལྟ་བ་བཞིན་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པའི་མཐའི་འོད་གསལ་དེ་སྟོང་
 ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཉོགས་པའི་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་།
 སྐབས་འདིའི་དམ་ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་གྱི་དོན་སྤྱི་ལས་མི་འཆར་བས་
 དཔེའི་འོད་གསལ་ཟེར། དེ་ནི། སྤར་ཡང་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ནང་གི་
 རིས་གཞིག་བསམ་གཏན་རིམ་པ་དང་། །བྱག་རྒྱ་གཉིས་དང་སྤྱོད་བའི་ཐབས་མཁས་
 གྱིས། །སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་ཏིང་འཛིན་འཕྲེན་པར་ཤོག། །ཅེས་སོ། དེ་ཡང་ལྷ་མེད་གྱི་
 ལམ་ཐམས་ཅད་རིམ་པ་གཉིས་སུ་འདུ་བས་བསྐྱེད་རིམ་ཆོག་རང་རང་ལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད།
 རྩོགས་རིམ་ཡང་སེམས་དབེན་མན་ཆད་མི་འདྲ་བ་མང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་
 མཐར་འཆི་རིམ་རིམ་ལྟ་བ་བཞིན་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྟོང་གར་སྤྱད་པར་འདྲ་ཡང་གནས་སྐབས་
 གཏུལ་བྱ་རང་རང་གི་ཅ་ཁམས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མི་འདྲ་བར་གཟིགས་ནས་ཅ་རྒྱུད་འདུལ་ཐབས་

དང་། ཅ་འཁོར་སོ་སོ་ལ་ཐོག་མར་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཚུལ་མི་འབྲ་ཡང་། རྒྱང་ཐམས་ཅད་འཆི་
 རིམ་བཞིན་ཐིམ་བའི་ལག་རྩེས་ལ་སེམས་དབེན་ཡན་ཆད་ཡོང་བས་འདི་ནས་རྫོགས་རིམ་
 ཐམས་ཅད་འབྲ། འོན་ཀྱང་དུས་འཁོར་ལ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། བདེ་རྒྱུད་གཞན་དང་བཤད་
 སྟོལ་མི་འབྲ་བའི། །ཤིང་རྩེ་སྟོལ་ཆེན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།
 རགས་པར་བྱས་ན་རྫོགས་རིམ་གཞན་གྱིས་རྒྱང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན། དུས་འཁོར་གྱི་རྫོགས་
 རིམ་སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་འཆང་བྱ་བའི་ཐབས་ཡིན། རང་རེས་ཉོན་མོངས་པ་སྣ་རེ་
 རེ་ཡང་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པ་བྱགས་ཆེ་བས་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟོན་འདས་ཀྱིས་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་གནས་ཚུལ་རྩེ་བཞིན་གཟིགས་ནས་དེ་འདུལ་ཕྱིར་ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་
 སོགས་གསུངས་ནས་ཐོག་མར་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་ནས་ཉོན་མོངས་
 ཐམས་ཅད་གཞོམ་བའི་འགོ་ཚུགས། ཕྱི་རོལ་པ་སོགས་ཀྱིས་སྟོང་བཅུད་ཆངས་པ་སོགས་ལྟ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལག་པས་བཟོས་པ་སྟ་བུ་ལས་འཆད་མ་རྩུས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགེ་མི་
 དགའི་ལས་ཀྱི་རྩུས་པ་སློན་པ་ནས་རྒྱང་འཇམ་པོ་ལྷང་བ་ལས་རྩལ་ལྷ་རབ་རེ་རེ་བསགས་པ་
 ལས་རིམ་གྱིས་བྱུང་ཚུལ་རྩེ་བཞིན་གཟིགས་ནས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ཅ་རྒྱང་འདུལ་བའི་
 ཐབས་རྩེ་སྟེད་ཅིག་བཀའ་སྟུལ་བ་འདི་ནས་ཐམས་ཅད་གནད་གཅིག་ལ་བབས་སོང་བ་སངས་
 རྒྱ་ཚུལ་གྱི་གནད་མཁྱེན་ཅིང་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་རྟགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་གསུངས། ༥ གསུམ་
 པ་དབྱིབས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ནི། ཐུག་ལེན་རྒྱས་པའི་དུས་སྐབས་འདིར་གསང་འཇིག་རང་རང་
 གི་ཆོ་གའི་སྟེང་ནས་སྐྱུ་ལུས་མཆོད་པ་བྱས། ལྷ་མ་དང་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཐ་མི་དད་པར་བལྟས་ལ་
 མཐུལ་ལུལ་ལ། སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་གདམས་པ་སྟོལ་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་། འོད་གསལ་ལ་འང་
 དེའི་གསོལ་འདེབས་དགོས། དེ་སྟར་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་དེ་ལས་
 ལྷང་བར་ཆོས་པ་ན་དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱང་གིས་ཉེར་ལེན་དང་། འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ལྟན་

ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལས་ཕྱང་པོ་རྩིང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་ཡིད་ངོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འདིགས་
 བྱེད་དཀར་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་པས་ཡོངས་སྐྱའི་བསྐྱེ་བ་དངོས་
 སུ་བྱབ་ཅིང་ལུས་སེམས་རྟེན་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་ཐག་མ་ཆད་པས་ཕྱང་པོ་རྩིང་བ་ལ་ངེས་པར་
 འདུག་སྟེ། རྟེན་མོངས་མ་སྤངས་པས་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་དང་། མི་ལམ་དུ་ནམ་མཁའ་འཕྱར་
 བའི་སྤང་ངོའི་ལུས་དེ་མི་ལམ་གྱི་སེམས་གྱི་སྤང་ཆ་ལས་ལོགས་སུ་གཞུགས་གཞན་མེད་པ་
 ལྟར། བསྐྱོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱང་སེམས་དེ་ཉིད་རྟེན་བརྟེན་པར་ཤར་བས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུ་སྟེ།
 བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་གྱི་ཡིད་ངོའི་སྐྱུ་སྐྱེ་ས་ཐོན་ཕྱག་མཆོན་ལས་ཡིད་ངོར་བྱབ་པས་སྒྲགས་
 གྱི་སྐྱུ་ཞེས་བཤད་དོ། སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་དཔེས་མཆོན་ནས་སྟོན་པ་ལས་བཤད་དུ་མེད་པས་འདུས་
 བར་སྐྱུ་ལུས་ཅུ་དུ་བརྟོན་ཏེ་དཔེ་བཅུ་གཉིས་དང་། འདིགས་བྱེད་རྫོགས་རིམ་རྣམས་སུ་དཔེ་
 ལུས་མཆོན་ནས་གསུངས་པ་རང་རང་གི་རྒྱ་གཞུང་གི་ཡོང་ལུགས་རེད། རང་རེའི་མི་ལམ་གྱི་
 ལུས་ཕྱང་པོ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་བྱབ་པ་མིན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གཉིད་གྱི་
 འོད་གསལ་རང་དུ་ཡུན་རིང་གནས་ནས་མི་ལམ་གྱི་ལུས་ཀྱིས་འདིག་རྟེན་གཞན་དུ་བདེ་སྒྲག་
 སྒྲ་ཆོགས་ཐོང་། སྐྱེ་འཆིའི་བྱ་བ་བྱས་ནས་སྤྱར་ཕྱང་པོ་རྩིང་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ་གཉིད་སད་པའང་
 མིན་པ་རེད། གྲང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས་རྗེའི་བསྟོད་འབྲེལ་གྱི་བཤད་ལུང་གནང་
 སྐབས་རིམ་ལྡི། ས་འཕྱག་གྱུར་པས་རབ་དུ་རང་གཉིད་ལོག། །ཅེས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས་
 དོགས་གཅོད་གནང་བར་ས་ཁམས་ཤས་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གཉིད་ལོག་སྟེ་མི་ལམ་གྱི་ལུས་
 ཀྱིས་ཡུལ་སྤྱོགས་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོད་པ་ཡིག་ཆའི་དགོངས་པར་ཞལ་འཆམས། མཁན་པོ་
 ཆང་དང་། ལྷ་རིན་ཐོ་ཡོན་གཉིས་ནས། རྒྱ་ནག་ཏེ་རྒྱ་ཞིན་ནག་སྤྱོགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་གྱི་ངོར་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིན་ཚུལ་དང་། བཅའ་ཆོན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། སྐྱུ་གཉིད་ལོག་པ་ཞིག་མི་
 ལམ་གྱི་ལུས་ཀྱིས་མིར་སྐྱེས་པ་ཏེ་རྒྱ་ཞིན་ཡིན་པས་ཁོ་ཤི་ནས་ལུས་རྩིང་པར་ཞུགས་ན་སྐྱུ་དེ་

གཉིད་སང་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཚུལ་གྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཁྱད་པར་བཤེར་བཞིན་
 དུ་མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་ཕུང་པོ་རྟིང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་བྱལ་བ་ཕུང་པོ་རྟིང་བ་ལ་ཞུགས་
 བས་ལམ་ལྷག་མ་མཛོན་དུ་བྱེད་དགོས། སྐྱེ་མ་མཁན་གྱིས་དོ་ཤིང་ལས་རྟ་སྦྱང་སྐྱལ་ཆེ་
 འགྲུབ་བྱེད་པ་མ་སོགས་མེད་ཀྱང་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟ་
 སྦྱང་གི་སྦྱང་བ་བསྟོན་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟར་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དེ་མངལ་སྐྱེས་དང་རྣམས་སྐྱེས་གཞན་
 ལྟར་བྱལ་བ་མིན་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཕ་བའི་རྒྱུ་མེས་ཙམ་ལས་བྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཙན་དང་།
 བཅས་མཁར་ལྷ་གཞུགས་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་སྤྱི་བ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་དྲངས་བའི་ཆུ་སྟོད་གར་
 ཡོད་དུ་གཞུགས་བརྟན་འཆར་བ་ལྟར་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དེ་ཕ་བ་ཡིན་ཀྱང་ཁོང་རང་གི་སྦྱང་དོར་སྐྱེ་
 གཅིག་ལས་གཏུལ་བྱ་གར་ཡོད་དུ་སྐྱེལ་བ་དུ་མ་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ལས་རྒྱ་བྱར་
 དོལ་བ་ལྟར་འོད་གསལ་ལས་ལྷང་བ་དང་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་འགྲུབ་བ་དུས་མཉམ་བ་དང་། མེ་མོང་
 དྲངས་བ་དང་དོར་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་གཞུགས་ཕྱད་པ་ན་ཆ་གས་གསལ་ཇོགས་སུ་འཆར་བ་ལྟར་
 རྒྱུ་མེས་ལས་མཆོན་དཔེ་ཞལ་བྱལ་ཡོངས་ཇོགས་སུ་འགྲུབ་བ་ཡིན། སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དེ་ཕུང་པོ་
 རྟིང་བ་ལ་ཞུགས་བས་བྱི་ནས་བལྟས་ན་རྒྱན་པའི་གར་ཟག་དེ་ལྟར་ལ་ནང་དུ་རྟེན་བརྟེན་བ་
 ཡོངས་ཇོགས་སྤྱིང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལའི་དབུས་ན་ཡོད་ཅེས་རྒྱུད་པ་ལྷ་མ་འཇམ་
 དབྱངས་དབལ་ལྟན་དང་། རྟོར་ཆང་གལས་བ་དར་རྒྱས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་པའི་ཆོས་བྱ་ནས་
 དོགས་གཅོད་མཛད་དེ་ཐག་བཅད་ཅེས་རྒྱུད་པ་བསམ་གཏན་སེལྟེས་གསུངས་ལ། བྱིས་
 སྐྱེ་བས་མགོན་དོ་རྩེ་འཆར་ནས་རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་གནང་སྐབས་ཁྱི་དགོ་འདུན་སུན་ཆོགས་
 པས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཚུལ་ལྟར་སྐྱེ་ལོལ་པའི་དོ་རྩེས་གསུངས་བ་དང་། རྒྱུད་ཆེན་གལས་བ་
 ལྟན་བྱལ་གྱིས་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྔ་པའི་ཁ་དོག་གཟིགས་ཚུལ་སོགས་གསུངས། རྩ་བའི་བ་རྣམ་
 དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་འགྲུབ་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་འཇུག་གི་

ལྷུང་ལྷུང་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱོར་བ་དེས་རང་གི་ཡིད་དང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་མི་བསྐྱོད་བར་བསྐྱོམ་བ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་
 སེམས་དཔལ། རང་གི་རག་དང་སེམས་ཅན་ཀྱི་རག་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་འོད་དཔག་
 མེད་དུ་བསྐྱོམ་བ་གསུང་གི་དམ་ཚིག་སེམས་དཔལ། རང་དང་སེམས་ཅན་ཀྱི་ལུས་རོ་བོ་དབྱེར་
 མེད་དུ་བྱས་ནས་ནམ་སྤང་དུ་བསྐྱོམ་བ་སྐྱའི་དམ་ཚིག་སེམས་དཔལ་ལོགས་སེམས་དཔལ་དགུ་
 བཅེགས་ཀྱི་དོར་བཞུས་དང་། རིལ་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་ལོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་དབྱ་
 མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་བ་དང་། དེ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྤྱུང་ལྷུང་བ་ཡང་ཡང་གོམས་བ་ལས་ནས་
 ཞིག་ཉམས་ལེན་ཀྱི་རུས་པ་རྫོགས་ནས་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་དུས་ལ་
 བབས་བ་ན་རྒྱ་དེ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་བས་མ་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲོན་ཡལ་བ་
 ལྷུང་དག་ནས་སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ། འཕགས་
 ལམ་ཐོབ་པ། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་འཕགས་པར་འགྱུར་བ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་
 ཀྱན་བཏགས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་དུ་འགྱུར་། དེ་
 ཡང་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ནི་ལས་རྒྱུད་ཡིན་པས་དེས་ཀྱན་མོངས་བྱངས་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་
 རྒྱངས་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱལ་བརྒྱུད་མར་སྤོང་། དེའི་རྒྱུད་སྤྱད་པའི་ཐབས་ལུས་ཀྱི་གནད་ཆེ་སར་
 དམིགས་བ་གནད་དུ་བསྐྱུན་བས་ལས་རྒྱུད་མཐའ་དག་དབྱ་མར་ཞུགས་ཏེ་བྱིར་སྐྱེ་མི་རུང་དུ་
 ཐེམ་བ་སྟེ་འགག་པས་ཀྱན་རྟོག་རང་ལོག་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་རང་གི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་མེད་
 བར་གནས་མ་རུས་ཤིང་། ལས་རྒྱུད་ཐ་དགས་ཐམས་ཅད་བཅོན་ཐབས་སུ་བཅད་པས་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་གྱིས་ཉོན་སྐྱིབ་ཀྱན་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ཅིག་ཅར་སྤོངས་རུས་བ་ཡིན་
 ཏེ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལངས་པའི་ལུགས་སྟོག་གི་ཉེར་ཐོབ་བྱུང་པ། རིམ་བ་བཞི་པའི་
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་འགག་པ། ཉོན་སྐྱིབ་སྤངས་པའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་

གང་ཟག་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་པ། རོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་གི་ཉེར་ལེན་དང་།
 སེམས་གྱི་ལྷན་ཅིག་ཕྱེད་རྒྱེན་ལས་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་བཞེངས་པ། ཟུང་འཇུག་པལ་པ་
 སྤངས་པ་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པ་ནམས་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་། ལུགས་ཐོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ཉོན་ཐྱིབ་
 སྤངས་པའི་མཐོང་ལས་ནམ་གྲོལ་ལས་ཡིན། ཉོན་ཐྱིབ་ལ་མཐོང་སྒོམ་གྱི་སྤང་བུ་འབྱེད་ཀྱང་
 གཉོན་པོ་སྒྲོབས་ཆེ་བས་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་ས་
 བོན་དང་བཅས་ཅིག་ཅར་སྤོངས་རུས། ལུས་ལྷུང་པོ་རྩྱུང་བ་ལས་ལོགས་སུ་སྒྲེ་ཞིང་ཉོན་མོངས་
 སྤངས་པས་ལུས་སེམས་རྟེན་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་ཆད་པས་སྤང་བུ་པོ་རྩྱུང་བ་ལ་འཇུག་མི་
 འཇུག་རང་ལ་རག་ལས་ཉོན་འདི་རུས་པ་ཆེ་བས་མ་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་བྱུ་བ་ཀྱང་ལྷུང་པོ་རྩྱུང་
 པ་ལ་འཇུག་དགོས་ཚུལ་བསམ་ན་ཡོན་ཏན་ཐུན་ཆེགས་རེའི་ད་རྒྱལ་དང་མགུ་བ་སྐྱེ་རྒྱ་ཆེར་
 མེད། མ་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་། རིགས་འདྲ་རྒྱུན་ཆད་
 བས་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་བཏགས་པ་བ་དང་། རག་པའི་སྐྱུ་ལུས་ནི་འཁོར་བ་མ་སྒོར་བར་དུ་རིགས་འདྲ་
 རྒྱུན་མི་འཆད་པས་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་མཆན་ཉིད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་གཉིས་ཀ་ཡིན། དག་པའི་སྐྱུ་
 ལུས་བྱུ་བ་མ་ཐག་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འགག་པས་དེ་དུས་སྒོ་བ་པའི་ཟུང་འཇུག་མ་ཐོབ་ཀྱང་།
 ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་སྤང་བ་དང་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་པས་སྤང་བ་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པ་ཡིན།
 སྐབས་མགོན་དོ་རྗེ་འཆང་ནས། ཐུན་ནམ་ཡང་ན་ཆུ་ཕྱེད་དམ། །ཞེས་སོགས་བྱངས་ནས་
 མདོ་ལུགས་ལ་བར་ཆད་མེད་ལས་དང་རྣམ་གྲོལ་ལས་བྱུ་རྫོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་ཡུན་ཆད་
 ཅན་དུ་གསུངས་ཀྱང་། སྐགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདིའི་ཆོག་རིས་ལྟར་བསྐྱལ་བ་འམ་བསྐྱལ་བ་
 ལས་སྐྱག་པར་གནས་ཀྱང་ཞི་མཐར་མི་ལྟར་བ་སྐགས་ཀྱི་ཟབ་གནད་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་
 དེ་ལས་ཟུང་འཇུག་འབྲུག་ཚུལ་ནི། དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་ལྷུང་པོ་རྩྱུང་བའམ་ས་དོ་རི་བྲག་སྒོན་
 ཤིང་ལྷ་མའི་ལུས་སོགས་གང་འདོད་དུ་ཞུགས་ཆོག་པས་ལུས་རགས་པ་ཅི་རིགས་ལ་བརྟེན་

ཉན་མཁའ་འཁྱུག་ཕྱི་དཔོན་། རོན་གྱི་འོད་གསལ་གསལ་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཁའ་འཁྱུག་གི་ཡ་
 རྒྱལ་ཐུགས་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་མེད། དེ་ཉིད་ཉིར་ཐོབ་ཏུ་འཕོས་ནས་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་གསལ་
 ཐོབ་སྐབས་སུ་མའི་སྐྱེ་ཡོད་ཀྱང་ཐུགས་འོད་གསལ་མེད་པས་མཁའ་ཏུ་འཁྱུག་སྐྱེའི་ཡ་གཉིས་
 སྟོན་ཏུ་སོ་སོར་སྐྱབ་པ་ཡིན། དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་དེ་ཉིན་རགས་པ་ཅི་རིགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་
 བེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་ཞུགས་པ་དེ་རིགས་འབྲ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་དངོས་
 ཡིན་པས། དོ་རྗེའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་འཆི་མི་མང་པ་ཡང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་འདི་ལྟར་གོ་
 དཔོན། དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་པ་དེས་སྐར་ཡང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེའི་
 ཆོ་སྐྱེ་དག་པ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དང་། ཐུགས་དག་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་སྐྱེ་ཐུགས་སུ་ངོ་པོ་
 གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པའི་རྟོགས་པ་མཁའ་འཁྱུག་ཐོབ་པས་དེ་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འཕོས་ཀྱང་སྟོབ་
 པའི་མཁའ་འཁྱུག་པ་ཡིན། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བར་ཙམ་པ་ན་མི་སྟོབ་པའི་མཁའ་འཁྱུག་གི་
 སྐར་ལྷང་སྟོབ་པའི་འཕེན་པ་དང་ལྷན་པས་ཡིད་འོར་མི་སྟོབ་པའི་མཁའ་འཁྱུག་གི་སྐར་ལྷང་ཡང་
 དོན་ལ་སྟོབ་པའི་མཁའ་འཁྱུག་གི་སྐར་གནས་ཤིང་དེ་དང་མཉམ་ཏུ་ལུགས་ལྷོག་གི་ཉིར་ཐོབ་ནས་
 སྟོག་སྐྱེའི་བར་གྱི་རྟགས་ནམས་འཆར། དེ་ལས་ལྷང་བ་ན་ལྷང་པོ་རྟིང་པ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་དོ་རྗེ་
 འདིགས་ཁྱེད་ཡབ་ལུས་ཏུ་གསལ་པའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་བེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་ཞུགས་ཏེ་
 རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ། བཟའ་བཏུང་ལ་ལོངས་སྟོན་པ། ཐུག་རྒྱ་དང་སྟོམས་
 པར་འཁྱུག་པ། རི་དྲགས་པ་ཤོར་པ་སོགས་ནང་གི་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་སྐབས་པོ་ཆེ་སྟུང་བར་ཁྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ལ་ཐང་ཀ་
 ཞིག་རབ་གནས་ཞུས་པར་ཆབ་བསེལ་གནང་བའི་ས་སྟེང་ཏུ་འཐོར་ནས་པར་སོང་། ཚུར་ཤོག་
 བྱས་པས་ཡིད་མ་ཆེས་པར་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་བྱང་ཏུ་ཞུས་པས། བར་སོང་
 བཞགས་བསྐྱད། ཚུར་ཤོག་ཅེས་ལྷ་བསྟེམས་ནས་ཡེ་བེས་པ་ཞུགས་ཟིན་པས་རབ་གནས་

བསྐྱར་མ་མི་དགོས་འདུག་གསུངས། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྗེས་སྒྲུང་འདི་ངོས་ཞིག་ལ་
 སྟོད་པའི་ཁང་བ་ཞིག་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བཅུམས་ཤིང་། དབྱར་གིང་ལེབ་ལ་སྐྱམ་བྱུགས་ཏེ་འབྲུ་
 སྒྲིན་མང་པོ་ཆགས་པ་ལ་ཐལ་མོས་བསྐྱན་ནས་ལྷགས་གྱིས་སྒྲུངས་ཏེ་སྟོད་པ་ཞིག་བཅུམས་
 བའི་ཁུལ་གྱིས་གསུངས་པར་བསོད་གྲགས་དོ་རྗེ་འཆང་གསུངས་གསུང་། རང་རེའི་ཡིག་ཆར་
 མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་སྐབས་འདི་
 དང་མཐུན་ཆབས་ཆེ་སྟེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་འདིའི་རྗེས་ཐོབ་པའང་བྱང་འཇུག་པར་འཛོག་དགའ་
 གསུངས། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ནས་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་
 ཐོབ་ཁའི་བར་ལ་ཤེས་སྲིབ་སྟོང་ཚུལ་རང་གི་རྟོགས་པ་དང་དབང་པོའི་ཆོད་དང་སྐྱར་ནས་སྟོད་
 པ་རྒྱ་བ་གཉིས་གཉིས་སམ་གསུམ་གསུམ་དུ་སྟོད་པ་ཆར་རེས་ཤེས་སྲིབ་སྟོར་རེ་རེ་སྟོང་བ་
 སོགས་སྟོང་ཐེབས་དགྲུང་བྱེད་པ་དང་། ཐབས་སྟོད་པས་སྟོམ་ལམ་སྟོར་དགྲུ་འབྱེད་ཀྱང་ཉོན་
 སྲིབ་ལྟར་ཤེས་སྲིབ་ཀྱང་སྟོབ་པ་མཐའི་དོན་གྱི་ཡོད་གསལ་གྱིས་ཅིག་ཅར་སྟོངས་པའི་བཤད་
 པ་གཉིས་བྱང་བ་ཆན་པ་གཅོད་མི་གཅོད་ཅམ་ལས་འདྲ། བསྐྱེད་རིམ་དུས་གཞིའི་སྟེ་ཤི་བར་དོ་
 གསུམ་ལམ་གྱི་སྐྱ་གསུམ་དུ་འཁྱེར་ཞེས་མ་འོངས་པའི་ཆོག་དང་། འདིར་ཁྱེར་ཞེས་དངོས་སུ་
 དེར་བསྐྱར་བའི་དོན་ཡིན། འདི་སྐབས་ཀྱང་ཞུགས་གནས་ཐིམ་པ་དང་སང་དུས་གྱི་བསྐྱེད་པ་
 གསུམ་ཡོད། སྐྱ་མའི་སྐྱ་ཡན་ཆད་གྱི་རྟོགས་པ་སྟེ་བར་ལས་རྒྱས་སྟོམས་འཇུག་གིས་བདེ་བ་
 མཆོན་པ་ལན་གཅིག་མེད་མི་བྱང་དུ་དགོས་པས། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བར་དོར་མཆོག་
 འགྲུབ་པའི་ཚུལ་གནང་བའི་རྒྱ་མཆན་གཅིག་འདི་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་གོང་མ་ཐོབ་ན་ཅི་ལྟར་
 བྱས་ཀྱང་སྟེ། སྟོད་པ་གསུམ་ལས་སྟོས་བཅས་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྟ་བུའི་ཁང་པ། ལྟ་བུར་ས་
 གྱི་ནལ་འབྱོར་པ་པོ་མོ། ཆོགས་འཁོར། བད་དང་བདའི་ལན། གར་དང་གར་གྱི་ལན། བྱག་རྒྱ་
 དང་བྱག་རྒྱའི་ལན་སོགས་རྒྱས་པ་དང་། སྟོས་མེད་ལ་རིགས་ལྟ་ལུས་བཞི་ལྟ་བུའི་སྟོད་པ་

འཕྲིང་དང་། འིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ལ་བཟའ་བཏུང་། གཉིད་ལོག་པ། བཤང་གཅིད་ཀྱིར་འགྲོ་བའི་
 བྱ་བ་གསུམ་ལས་གཞན་མི་མཛོན་བ་བྱ་སུ་ཀྱའི་སྒྲོད་བ་ཞེས་རྒྱལ་སྐས་ཞི་བ་ལྟའི་ནམ་ཐར་ལྟ་
 བུ་ཉེ། བདེ་སྟོང་ཁོ་ན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ལྷག་པར་རྒྱས་ནས་
 སྟོམས་འབྲུག་སོགས་ཕྱི་ལྷོད་བ་ལ་མི་སྟོས་པར་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་ནས་སྟོང་ཉིད་
 ཀྱིས་བྱག་རྒྱའི་གོ་ཆོད་པས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བར་བྱག་ཆེན་གྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་
 དངོས་འདི་ཡིན་ཀྱང་། མདོ་ལུགས་ཀྱི་དེ་འབྲས་བུའི་བྱག་ཆེན་སྤེན་གྱི་ལམ་ཡིན་པས་
 དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན། དང་པོ་རིག་མ་དང་རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་རྟོགས་པ་མཐོ་དམན་ཅི་
 རིགས་ཡོད་ཀྱང་ཆོད་ལྡན་བྱུང་ན་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཁོ་ལ་བ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུན་
 ཀྱིས་ཐབས་ཁོ་ལ་བ་སྟེ་པན་ཚུན་ལམ་གྱི་སོགས་འདོན་དུ་སོང་ནས་མཐར་ཡལ་ཡུམ་དུས་
 མཉམ་དུ་སངས་རྒྱ་དགོས་པ་ལོ་ཀྱ་ཏུན་གྱི་བདེ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཉེ། ཕྱི་རགས་པའི་ལུས་དང་།
 རླང་འབྲུག་པ་བྱགས་ཀར་བཞུགས་ཡོད་ཀྱང་མིད། སྟོན་དབུས་གཙང་སོགས་སུ་རགས་པའི་
 ཉེན་དེ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་བཅད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་ཡང་ལུང་སྐྱུ་རོལ་པའི་དོ་རྗེས་དེ་ཡང་སངས་རྒྱ་
 ཞེས་གསུངས་པར་སྐབས་མགོན་དོ་རྗེ་འཆང་ལས་ཐོས་གསུངས། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བཅོ་བརྒྱད་
 དུ་རི་དྲགས་བཞོར་བ་སོགས་སྒྲོད་བ་ཆར་རེས་ཤེས་སྐྱིབ་རྣམས་རིམ་བར་སྤངས་ཏེ་མི་སྒྲོབ་
 པའི་རླང་འབྲུག་འབྲུབ་པའི་མཆན་མ་མཐོང་བ་ན་ཆེས་བརྒྱད་ལྟ་བུ་ནས་མཉམ་པར་བཞག་བཅོ་
 ལྷའི་སྟོད་ལ་ཆོགས་འཁོར་སོགས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་དང་གསོལ་འདེབས་བྱས།
 གྲུང་ལ་དབང་གསུམ་པ་དངོས་དབང་དུ་བསྐྱར། ཕྱི་ལོ་མཛོན་བྱང་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་དབང་བཞི་
 པའི་གདམས་པ་ཐོག་སྟེ་ཕྱི་ལོ་རྒྱུན་ལས་རྒྱ་མཆན་ལྡན་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས། བར་གི་རྒྱུན་
 བདེ་ཆེན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྒྱུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་
 ཐེམ་གསུམ་དང་། ཐེམ་པ་ལས་ཀྱང་སྤྲིག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་ལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འཆར།

ལྟོང་བཞི་དགའ་བཞིའི་རོ་མོར་སྐྱེ་ཞིང་། ཉང་གི་མངོན་བྱང་སྒྲོབ་པ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། དེའི་དུས་གཉིས་བར་
 ལེས་སྒྲིབ་ཐད་བར་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་སྟེ། འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་མཉམ་
 གཞིག་ལས་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་ཆོས་ཉིད་ལས་སྒྲར་མི་ལྡང་བའི་མཐར་ཐུག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 བརྟེས་ཀྱང་ཇི་སྟེད་པའི་ཆོས་ཀྱན་ལག་མཐེལ་གྱི་ཇུས་བཞིན་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་མངོན་
 སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་རྣམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཐོབ་པ། གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་སྐད་ཅིག་རེར་
 ཡང་རགས་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་བྱེ་བ་ཐེར་འབྲུམ་འབྱེད་པ་སོགས་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་བྱུང་ལ་མངའ་
 བརྟེས་པའི་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་གྱི་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་
 མངོན་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ་ལ་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ་
 སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ལ་གཉིས་སོ་སོར་སྒྲུབ་དགོས་པས་དག་པའི་སྒྲུ་
 མའི་སྒྲུ་དང་། དེ་གང་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུབ་གཞི་དག་པའི་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྟ་བུའི་བཞོན་པ་ཅན་གྱི་
 རྣམ་དག་ལེ་ལེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་གང་
 ཞིག་འོད་གསལ་དུ་དག་པར་བྱས་པས་ཐོབ་རྒྱ་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་
 སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་གང་ལས་སྒྲུབ་གཞི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་འཆི་རིམ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཐིམ་
 བ་ལས་བྱང་བའི་དམ་ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་སྟོན་
 དུ་འགྲོ་དགོས། ཐུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་མ་ལུས་པ་འཆི་རིམ་བཞིན་ཐིམ་པ་ལ་སྟོན་དུ་རྩ་བ་དང་ཡན་
 ལག་གི་རྒྱང་དགུ་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་དག་དཔེན་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་
 ལ་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་ལ་གནད་དུ་བསྒྲུན་ནས་རྒྱང་དབུ་མར་གཞུག་པའི་ཐབས་ལུས་དཔེན་
 སྒྲགས་ཀྱི་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་སྒྲུགས་མ་ལམ་འབྱེར་གྱི་གནད་ཆང་
 བའི་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་རགས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེའི་རྟོགས་པ་ཆད་ལྟན་སྟེ་

བ་ལ་རྒྱུད་མྱེ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དབང་བཞི་ནས་དག་སྐྱབ་བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་ངེས་སུ་
 མཛོས་ནས་དབང་དུས་སུ་ཁས་སྦངས་པའི་དམ་ཆེག་དང་སྒྲུལ་པ་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་
 བ་ཞིག་དགོས། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་
 ལམ་སྟན་མོང་བས་རྒྱུད་སྦྱངས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་
 གཏིང་ནས་ལོག་པའི་ངེས་འབྱུང་དང་། དེ་ལ་ཆེ་འདིའི་བྱུན་ཆོགས་མཐའ་དག་ལ་ཡིད་བརྟན་
 མེད་པར་མཐོང་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྤང་སྦྱང་ཆུབ་བཞིན་དུ་
 སྐྱབ་པ་དགོས། དེ་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་སྤྲེལ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་
 གཞུང་མཛོར་བ་ལ་ཐོས་བསམ་གནད་དུ་སྦྱིན་པ་དགོས། དེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 བྱེད་པ་ལ་རྩ་བ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་
 ཆུ་ལ་བཞིན་བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ནི་གཤུགས་བྱ་རིན་པོ་
 ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་བྱང་འདུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་
 མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་ཐབས་ཆ་ཆང་ལ་མཛོར་བ་ཡིན་ལགས། ཞེས་ཁྲིད་
 ནས་གནང་ཡང་མཇུག་འདི་ལྟར་མཇུག་པ་ཡིན་གསུངས། དཔག་དཀར་དཀའ་བཅུ་རིན་པོ་ཆེས་
 འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཐང་སག་པའི་གསུང་གཞིར་བཞག ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པའི་ཁྲིད་ཡིག་དང་། སྤྲེལ་པའི་གསུང་རྒྱུ་གྱིས་ཁ་བསྐྱང་ནས་གནང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་
 རེད་ཡན་ཆད་ལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པ་ལ་སྟག་ཡིན་གྱུང་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་
 སྟེན་པས་བདག་ལྟ་བུས་གྱུང་གསང་སྤྲུགས་ཁ་རྩེད་དུ་བྱེད་པ་ལེགས་ཉེས་ཅི་འདྲ་ཡིན་བཤད་
 མི་ཤེས། ཡིན་གྱུང་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་ཆ་ཆང་ལ་མཛོར་བ་ལ་ཐོས་
 བསམ་དང་ཉམས་ལེན་གང་འདོད་དུ་བྱར་ཡོད་པ་ངེས་པར་སྟེ་བ་སྟོན་མའི་ནམ་དཀར་གྱི་བྱ་བ་
 རྒྱབས་པོ་ཆེའི་འབྲས་བྱར་ངེས་པས་འདི་ཅུམ་ལ་གཤམ་སྦྱངས་དང་བསམ་སྟོ་རེ་བཏང་ནས་

སྒྲོན་ལམ་གཏམ་ན་རྗེའི་བསྟན་པར་མཇལ་བའི་དོན་བྱུང་བ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་ལས་ཟན་
 གོང་དུ་རྗེའི་ནས་ལག་མཐེལ་དུ་བཞག་འདྲའི་གདམས་བ་དང་མཇལ་དུས་ལག་ཏུ་ལེན་ཀུས་ན་
 རབ། མ་མཐའ་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ཆད་དུ་ལམ་སྐྱ་ཟེན་པའི་སྒྲོན་ལམ་གདབ་དགོས། རང་རེའི་
 རྒྱུད་སྒོད་ངན་དུ་ལུས་ནས་མ་ཐེར་བ་ལས་རྒྱ་གར་གྱི་བཤ་བྱལ། བོད་ཀྱི་མར་མགོས། རུ་སྐྱོ་
 ཞང་དང་། མལ་གཉོས་སོགས་ཀྱི་གདམས་བ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ལ་མི་མངའ་བ་དང་མི་
 འཁྱེན་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེ་དག་ལྷ་མ་གོང་མ་རྣམས་ལས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་ཟུར་ཉམས་བ་
 དང་། དགོངས་བ་མ་ལོན་བ་དང་། བསྐྱེ་བསྐྱེད་ཅུང་ཟད་ཞུགས་བ་རྣམས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
 བའི་དབྱངས་ཀྱིས་མི་དང་མི་ལབ་བ་ལྟར་གདམས་ངག་འདོམས་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་
 དག་ཐེར་མཇུག་དུ་བྱུང་བ་མཛད་ཅིང་། ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཅི་ལྟར་འབྱུངས་བ་ལྟར་སྤྲས་ཀྱི་བྱ་བ་
 རྣམས་ལ་སྤུལ་ཞིང་ཡིག་རིས་སུ་ཡང་གནང་བའི་མན་ངག་གི་རྒྱུན་དང་ལེགས་བཤད་རྣམས་
 ལ་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་མའི་གསུང་རྒྱུན་གྱིས་མིག་བྱས། སྒྲོའི་མཐུ་ཆེ་བ་དག་གིས་མདོ་དང་རྒྱ་
 གཞུང་ཆད་ལྟན་རྣམས་དང་སྤྲུགས་ནས་དབྱུད་བ་དོ་རུས་ཐུག་པ་མཛད་ན་དེར་མ་ཐོན་བ་ཞིག་
 གང་ནས་ཀྱང་མི་རྟེན་པས་མཐོང་ཆད་དང་ཟེར་ཆད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་རྒྱུག་པར་རང་ལ་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཡོད་བ་མཁྱེན་པར་མཛད་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལམ་བཟང་པོ་འདི་ལ་
 ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་ཞུགས་ཏེ་མདོ་སྤྲུགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་གདམས་བའི་བདུད་ཅི་
 ལ་ཅི་དགར་རོལ་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྟན་པར་བྱའོ་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱེད་ཀུས་པར་
 ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་ལྷ་མ་མཆོག་གི་རྣམ་རོལ་ལྷག་པའི་ལྷ་འཛིགས་མཛད་ཞེ་ཁྱོས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་དུ་གསོལ། སྤྲས་པ། ཆེ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེའི་སྐུར། །སྐུབ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་མ་ལུས་པ། །གསལ་བར་མཆོན་པའི་ཟབ་བྲིད་ཡིད་བཞིན་ནོར། །སྤྲིང་དབུས་
 གདེངས་ཅན་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་ཐོབ། །དེའི་ཆེ་དགའ་བདེའི་རྒྱུད་ཀྱགས་ཆེར་བསྐྱོད་པས། །

རྩལ་དེར་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས། །མང་འཁྱིགས་ཆིག་ཐེང་བྱ་ཆར་གྱིས་
 བཟུང་བའི། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱན་སྤང་འདི་ཡང་སྟོས། །དགེ་དེས་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་དངོས་དོ་ཨེ་འཆང་། །བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་འཕྲིན་ལས་འོད་སྤྲང་གིས། །
 རྒྱལ་བསྟན་འཁོར་ཡུག་ཁྲབ་པའི་དགེ་མཚན་གྱི། །རྟེན་འབྱུང་སྤྱིད་པའི་མཐར་ཡང་ཉམས་
 མེད་ཤོག། ཅེས་འཇམ་དཔལ་དོ་ཨེ་བཅུ་གསུམ་ལྟའི་འཁོར་ལོའི་རྫོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་
 ཁྱིད་ཀྱི་བརྗེད་བྱང་འཇིགས་མཛད་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མདོ་སྤྲལས་ཀྱི་གསུང་
 རབ་མཐའ་དག་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྟོབས་པ་བརྟེས་ནས་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་བའི་ཁྲར་
 འབྱེར་བས་མི་ངལ་ཞིང་སྟན་བརྒྱད་གདམས་པའི་བང་མཛོད་འཛིན་པ་སྟོ་བའི་དབང་ལྷུག་དོ་ཨེ་
 འཆང་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་འདྲིན་ལས་འདིའི་རྒྱད་དང་བསྐྱེད་
 རྫོགས་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་། ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་དམར་ཁྱིད་བཅས་ཡང་ཡང་མགོས་པ་དགེ་
 སྟོང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་ཐོ་ཙམ་བརྗེད་བྱང་དུ་བྱས་པ་སྒྲ་མ་མཆོག་དང་བཀའ་སྟོན་སྤང་མའི་
 ཆོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛད་ནས་དབྱེས་པའི་གར་གྱིས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བདུད་སྟེའི་
 གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །། སང་མཆོག་ལོ། །།

༡༡། །བྱུ་ཆེན་ལྷ་མི་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་
བསྐྱེད་རིམ་ཏེ་རུ་ཀའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་ལོ་གུ་རུ་འི་ཅག་མི་ལྷ་རྩ་ཡ། ལྷོ་ལྷོས་སྐད་ཅིག་རེར་ཡང་བདེན་གཉིས་ཆོས། །ཅིག་
ཅར་འཆར་བའི་ཀུན་བཟང་སྐྱེད་པའི་མཁར། །ཐུབ་བསྟན་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པའི་འོད་རིས་
ཅན། །འཛིགས་མེད་ཉི་མ་གཞོན་རུས་འགོ་འདི་སྐྱོངས། །བརྟན་གཡོའི་དངོས་ཀུན་ལྷན་
སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེར། །སྒྲིམ་མཇད་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཏེ་རུ་ཀ་
དཔལ་ཡབ་ལྷམ་ལ། །གྲུས་བས་འདུད་དོ་བཅེ་བའི་ལྷགས་ཀྱས་བྱངས། །བདེ་མཆོག་སྤྱུ་
རྩའི་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབ་པ་ལས། །མོན་པའི་མན་ངག་སྒྲ་མའི་གསུང་རྒྱན་བཞིན། །འགོད་ལ་
གནས་གསུམ་དཔལ་བོ་མཁའ་འགོ་དང་། །བཀའ་སྔོན་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་ལྷོགས་མཛོད་
ཅིག དེ་ཡང་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་འཕྲུག་ཏེ་རུ་ཀའི་སྐྱེད་བཞེངས་
ཏེ་ཡུམ་རྩེ་རྩེ་བཀ་མོས་ཞུས་ནས་རྒྱུད་གསུངས་པ་བྲུག་ན་རྩེ་རྩེས་བསྐྱུས། །ལུ་ནག་བེལ་
གསུམ་སོགས་རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་བྱུ་བ་དུ་མ་ལམ་འདིའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པ་མཆོག་བརྟེན་ཏེ་རྒྱུད་
དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཀྲལ། ལོ་པཎ་སྐྱེས་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་པོད་དུ་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་
ལ་བབ། རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ཉམས་པ་གསོས་ཏེ་སྤྱད་དང་དབེན་སའི་
མཁས་བྱུ་བ་ཐམ་མ་ཆད་པ་ལས་བརྒྱུད་དེ་འོང་བའི་གདམས་པ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་
རིམ་པ་དང་པོའི་དམར་ཁྱིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་དང་། སྐྱབ་ཐབས་
ཀྱི་གཞུང་དངོས་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་སྟོན་བམ་ཟེ་རྒྱ་
མཆོའི་རྩལ་དུ་འབྱུངས་པའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པོ་མེ་ལོང་བཀོད་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་
བསྟན་ཏེ་རང་རང་གིས་གང་འདོད་པའི་ཞིང་བྱངས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག་གསུངས་པ་ན་རྒྱལ་

བོ་ཅི་བས་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པས་ཞིང་ཁམས་གང་བཟང་གདམ་ནས་མི་མཐེད་
 འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་འདི་སྤྲུགས་མ་ལྟ་བུ་ཞིང་ཏུ་ཅང་དམུ་ཞོད་པས་གདུལ་དཀའ་བར་
 གཟིགས་ཏེ་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་བདག་གིར་མ་བཞེས་པར་ལུས་པ་ན་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཆོའི་རྩལ་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་སློན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་བཟུང་བུ་ཉེ་དང་པོར་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བྱ་
 དཀའ་བའི་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་པ་མཐར་ཐྱིན། མཐར་ཐོག་མིན་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་
 མཛོན་དུ་མཛད་དེ། ཞིང་འདིར་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱར་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་བསྟན། དེ་ཡང་
 སངས་རྒྱས་གཞན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་དང་གྲུབ་མཐའ་བཞི་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 ཡོད་པའི་ངས་པ་མེད་ཀྱང་ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་དཀའ་བས་སོ་སོའི་ཁམས་དང་།
 བསམ་པ་དང་བསྟན་ཏེ་ཐེག་པ་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་སོགས་གསུངས་དགོས་བྱུང་། གང་
 གསུང་ཐམས་ཅད་མཐར་གདུགས་ན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་
 འབྲས་བྱར་གནས། གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲོ་མེད་བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་སུ་འབབ་ཅིང་གཞོལ་
 བ་ལ་སྟག་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ལམ་ཐུན་མོང་པའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པ་འཁོར་ལོ་བར་མཐའ་གསུམ།
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལས། མདོ་སློན་བྱེད་དང་། སྤགས་སློན་བྱ། སྤགས་ཀྱང་རྒྱུད་
 སྡེ་འོག་མ་གསུམ་དང་། རིམ་བ་དང་པོ་སྤགས་ལམ་མཐར་ཐུག་གི་སློན་བྱེད་དང་། བདག་ཏུ་
 ཞེན་པ་རྣམས་ཁ་བྱངས་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་སློན་བྱེད་དུ་
 འགྱུར་བ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་ངེ་སྟེད་བཀའ་སྤྱལ་ལ། ཁྱེས་སོགས་ལྟར་ཡིན། མདོའི་ལམ་གྱིས་
 ཉོན་སྤྱི་བ་ཟད་པར་སྤངས་ནས་ས་བཅུ་སྟོད་པ་ཐ་མའི་བར་འགྲོ་ཡང་སྤྱི་བའི་རྒྱུད་མི་ཤིགས་པ་
 ལ་ལྟག་མེད་དུ་ཐེག་པ་སྤགས་ཀྱི་ཟབ་ལམ་ལ་སྟོས་པས་སྟོན་པ་འདིའང་འོག་མིན་ཏུ་འཆང་རྒྱ་
 བ་ལ་མཛོན་དུ་སྤྱགས་པའི་ཆེ་སྤྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷའི་བྱ་པོ་ཐེག་ལེ་མཆོག་མ་
 བཀུག་ནས་དབང་གསུམ་པས་རྒྱུད་བཟུལ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ལ་

ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་ཀྱང་ལྟ་བུ་རིགས་པ་རྒྱས་བསྐྱས་ཀྱི་ཁྱད་ལས་མེད། མདོ་ལུགས་
 དུལ་ཅམ་གྱི་སྟེང་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པས་བྱངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་དང་འབྲེལ་བར་
 རྩོགས་སྒྲིན་སྦྱངས་གསུམ་དགོས། སྐགས་ལས་རང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་
 གཞན་དེ་ལ་འགོད་ཅེས་དམ་བཅས་པ་ལྟར་སྦྱང་དང་། གནས་དང་། ཡོངས་སྦྱོང་དང་། མཛད་པ་
 ཡོངས་དག་བཞི་དུ་ལྟ་ནས་ལག་ལེན་དུ་བཏབ་སྟེ་ཡིད་ལ་བྱས་པ་དེའི་ནང་ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་
 ལེན་རྩོགས་པས་ལམ་གཅིག་ལ་ཐམས་ཅད་འདུ་བའི་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་ས་ཆོད་ཆེ་བར་རྩེ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་གསུངས་པས་ཆོག་ཅམ་དུ་མ་སོང་བར་སེམས་སྟེང་ནས་ངོ་
 འཕྲོད་པ་དགོས། སྦྱོང་བསྐྱས་ལས། དམན་པ་ལ་མོས་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྦྱོང་བ། རྒྱ་ཆེན་
 ཐོ་ལ་མོས་པ་ལ་ས་དང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་བའི་སྦྱོང་བ། ཟབ་མོ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་ལ་ཆགས་
 བཅས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་གསུམ་གསུངས་པས་སྐགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྒྱ་ཆེན་ཐོ་ལ་མོས་པ་མེད་པ་མེན་
 ཀྱང་། མདོ་སྐགས་གཉིས་དུལ་ལ་མི་འདྲ་བ་མེད་པར་དུལ་ཅན་གྱི་སྟེང་ནས་ཁྱད་ཞུགས་པས་
 མདོ་ལུགས་འདུག་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། སྐགས་ལུགས་ཁྱབ་བྱེད་
 ཀྱི་ཆུང་འདུ་བ་དངོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྟོས་ཤིང་། ཁྱབ་བྱེད་ལྷག་མེད་དུ་ཐིམ་ནས་ཤིན་དུ་སྤྲ་བའི་
 སེམས་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་བདེ་ཆེན་གྱི་ངོ་ཐོར་སྦྱེས། སེམས་དེ་ཆོས་ཉིད་དང་ངོ་གཅིག་དུ་
 ཞུགས་པས་ཟབ་མོ་ལ་ལྷག་པར་མོས་ཚུལ་འབྱུང་ལ། བདེ་མཆོག་གི་སྐྱབས་འདིར་ཕོ་ཉའི་
 ལམ་སྦུལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པ་ལའང་འོད་གསལ་སྦྱར་བར་མཛོན་དུ་འགྱུར་བའི་གནད་ཁྱད་
 པར་ཅན་ཡོད། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཀ་ནས་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་གསུངས་ཀྱང་དང་པོ་གསུམ་གྱི་
 སྐབས་བསྐྱོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་དངོས་མི་རུང་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་ཚོད་པ་སོགས་
 ཆགས་པ་རྒྱུད་རིམ་ནས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྤྲ་མེད་ལས་དངོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་དབང་པོ་
 གཉིས་སྦྱོར་གྱི་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་གསུངས་པ་གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་ནི་རྩལ་གྱིས་ཉོན་མོངས་

མགོ་གཞོན་ནུས་མི་ནུས་དང་ལམ་དུ་བྱེད་ནུས་མི་ནུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན། དེ་ལས་སྒྲ་མེད་ལ་
 བོད་སྐུ་མ་དག་གིས་པ་རྒྱད། མ་རྒྱད། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད་གསུམ་དུ་བྱེད་ནས་བྱི་མ་མཆོག་དུ་
 འདོད་ཀྱང་། རྗེའི་རང་ལུགས་ལ། མདོ་ལས། མ་ནི་ཤེས་རབ་པ་ནི་ཐབས། ཞེས་ཐབས་ལ་པ་
 དང་། ཤེས་རབ་ལ་མའི་ཐ་སྟངས་ཡོད་ལ། སྐྱུ་ལུས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པས་ལུས་སྐྱོད་རྗེ་འབྲུག་
 པའི་ཐབས་སྐུལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་ཅིང་། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ཀྱང་ཐབས་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་
 ཉམས་ལེན་སྐུལ་དུ་འདོན་པ་པ་རྒྱད། འོད་གསལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པས་ཡིད་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་
 འབྲུག་པའི་ཐབས་སྐུལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་ཅིང་། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ཀྱང་དོན་དམ་
 འོད་གསལ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྐུལ་དུ་འདོན་པ་པ་རྒྱད་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། ཐབས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་སྟོང་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་
 རྒྱད་ཡིན་པས། སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཡིན་པས་ཁྱབ་སོ། དེས་ན་པ་མའི་རྒྱད་
 སོ་སོར་འཛོག་པའི་ཐབས་ཤེས་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད་དུ་འཛོག་པའི་ཐབས་ཤེས་མི་འབྲ་
 པར་གསུངས་སོ། བོད་དག་གིས་རྒྱད་ཀྱི་དབུར། འདི་སྐད་བདག་ཐོས་སོགས་ཡོད་པ་པ་རྒྱད་
 དང་། གསང་བ་མཆོག་གིས་དགྲེས་པ་ན། ཞེས་སོགས་ཡོད་པ་པ་རྒྱད་དུ་འདོད་ཀྱང་ངེས་པ་
 མེད་ཚུལ་རྗེའི་གསུངས་ལྟར་ལ། འདི་སྐད་བདག་ཐོས་ཡོད་མེད་དུ་མ་འབྱུང་ཡང་། འདིར། དེ་
 ནས་དེ་ལས་གསང་ཆེན་བཤད་པར་བྱ། ཞེས་པའི་དེ་ནས་ཀྱི་སྐད་དོད་ཨ་ཐ་ཞེས་པ་ཨེ་མི་དང་
 དོན་འབྲེལ་ཞིང་། ཤེས་མདོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིང་གཞི་སྟུང་པ་པོས་མཐོང་བ་བསྐྱས་པ་དང་འདི་སྐད་
 བདག་ཐོས་སོགས་དང་། བར་བར་དུ་མཆོམས་སྟོར་ཆུག་ལ་བཀའ་རྒྱམས་བསྐྱས་ཤིག་ཅེས་
 རྗེས་སུ་གནང་ཚུལ་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྟུང་པའི་མདོ་སོགས་ལས་འབྱུང་བས་སྟོན་པའི་ཞལ་
 ནས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱད་ཀྱི་འདི་སྐད་བདག་ཐོས་སོགས་སྟུང་པ་པོས་སྟུར་
 བར་མ་བྱས་ན་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་དང་མི་འགྲིག་ཅིང་། འཆད་པ་པོར་ཆོས་ཀྱང་དང་། རང་གི་

ཚེགས་ལྷན་ཉན་པོ་འང་ང་། ཞེས་སྤྱད་པ་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་དང་རྒྱུད་གཅིག་པས་དེས་གསུང་བར་
 ཡང་བཞག་ཚེག་ལ། འདི་སྤྱད་བདག་སོགས་ཅི་ལྟ་བུ། ཞེས་སྤྱད་པ་པོས་ཁྱེས་ནས་དོ་རྗེ་
 འཆང་གིས་དེའི་དོན་བཤོལ་བས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པས་གསུང་བར་ཡང་བྱེད་དགོས་པ་ཆོས་འཁོར་
 དེས་དང་ཅིག་ཅར་བསྐྱོར་བ་བསྐྱེས་པའི་བཤད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷག་དོར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྤྱད་པ་པོར་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། འདུས་པ་སོགས་ལས། འདི་སྤྱད་བདག་
 གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ཞེས་པ་ནས། དོ་རྗེ་བཅུན་མོའི་རྣ་ག་ལ་བཞུགས་སོ། ཞེས་པ་
 དང་། འདིར་གསང་བ་མཚོག་གིས་དབྱེས་པ་ན། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་བཞུགས།
 ཞེས་པ་གཉིས་དོན་འབྲས་ལྟ། དེའི་དོན་རྒྱུད་གསུངས་པའི་སྐྱེད་གཞི་དང་སྤྱར་ན་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་
 དོ་རྗེ་འཆང་གིས་བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་རྣ་གའི་དབྱེས་ཅན་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་རྒྱུད་
 པའི་གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་བཞུགས་ཏེ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ཡང་བའི་དུལ་སྤྱོད་པ་སྟེད་ཀྱི་
 འཁོར་ལ་རྒྱུད་གསུངས་པའི་ཚུལ་སྟོན་ནོ། བ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ནམ་གངས་ནི་སྤྱིར་ཆད་མེད་ཀྱང་
 འཇམ་སྒྲིང་འདིར་གྲགས་པ། སྟོམ་འབྱུང་ལས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཆད། །བྱེ་བ་
 ཐུག་ནི་དུག་ཏུ་དེས། །དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་གངས། །བྱེ་བ་ཐུག་ནི་བཅུ་དུག་
 གྲགས། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་རྒྱུད་ནི། རྗེ་བདག་གཉིད་ཆེན་
 པོས། རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་དུང་སྤྱར་སྤྱག་གཅིག་དང་། བྱེ་བ་ཐུག་དུག་གསུངས་པའི་ནང་ནས་
 ནི། །རྒྱལ་མཚན་ཉོག་ལྟར་མཐོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་རྒྱུད། །
 ཅས་མ་རྒྱུད་བྱེ་བ་ཐུག་བཅུ་དུག་གི་ཅེ་མོར་གསུངས། རྒྱུད་འདི་སྟོན་པས་ལན་གཅིག་ཅུ་མ་
 ཡིན་པར་སྤྱི་བཟུང་ལྟར་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲ་བས་གནས་ལོག་མིན་
 དང་། ལུལ་ཉེར་བཞི་སོགས་སུ་གསུངས་པ་དང་། དུས་ཀྱང་གཉིས་ལྷན་སོགས་སུ་གསུངས་
 པའི་བཤད་པ་མང་ཡང་། རྗེ་སྤྱོད་མས་ཐ་ན་ལོ་རྒྱུས་རེ་ཚུན་ཆད་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྣམ་

དག་གི་ཁྱད་སྤྱོད་དང་སྒྲིབ་པ་ལས་རང་དགར་གསུང་མི་མྱོད་པས་འདིར་ཡང་། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་
 མཆོ་ལས། ཅོད་བའི་དུས་ཀྱི་སའི་ནང་དུ། བཅོམ་ལྷན་མཐའ་ཡས་པས་འདི་གསུང་། རྒྱུ་
 སེལ་གསུང་བའི་རྒྱུ། །ཅེས་པ་ཁྱད་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་ཅོད་ལྷན་གྱི་དུས་ལུས་དོ་རྩེ་བག་མོ་
 དང་ཕྱག་རྟོག་གིས་ཞུས་ནས་གནས་རི་རབ་ཀྱི་ཅེར་གསུངས་པ་དང་། ཟུམ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་
 སྤྱངས་སྤྱོད་ཡང་གསུངས་པ་ནས་འབྱོར་མ་ནམས་དང་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་མོ་རྒྱན་སོགས་སྤྱོད་བསྟུས་
 སོ། དུས་བཞི་ལའང་སྤྱིར་དག་བཅུ་རྩེ་གསུངས་ལྷན་ནས་ཅོད་ལྷན་བར་དང་། བསྟན་པ་འདིའི་
 རྩེ་གསུངས་ལྷན་སོགས་གཉིས་ལས་ལྱང་འདི་གཉིས་ཀར་སྤྱོད་ནས་བཤད་ཆོག་ དེ་ཡང་ཅོད་ལྷན་
 གྱི་ཐོག་མར་དབང་ཕྱག་རྒྱུང་མ་དང་བཅས་པས་འཛམ་བུ་སྤྱིར་ལ་དབང་བསྟུར་ནས་རི་རབ་ཀྱི་
 ཅེ་མོར་གནས། འཁོར་གདུག་ཅན་མང་པོའི་ཁྱོད་ནས་ནམ་མཁའ་ནས་ཐོད་བའི་དུས་བུ་ལ་
 སོགས་བའི་མིང་ཅན་གྱི་ལྷ་བཞི་དང་བྱི་བཞི་བྱུང་ནས་བུ་ལི་ར་མ་ལ་ཡ་སོགས་བྱུགས་ཀྱི་
 གནས་བརྒྱད་བཟུང་། བར་སྤྱང་ནས་སྤྱོད་ལྷན་སོགས་བའི་མིང་ཅན་གྱི་གོད་སྤྱོད་བཞི་
 དང་སྤྱོད་པོ་བཞིས་ཀྱི་མ་རྩ་བ་སོགས་གསུང་གི་གནས་བརྒྱད་བཟུང་། ས་འོག་ནས་སྤྱོད་བས་པོ་
 ཆེ་ལ་སོགས་བའི་མིང་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ལྷན་མིན་བཞི་བྱུང་ནས་བྱི་ཏ་བུ་རི་སོགས་སྤྱོད་
 གནས་བརྒྱད་བཟུང་། དེ་དག་གིས་དབང་ཕྱག་རྒྱར་བཟུང་། ལུས་ཉེར་བཞིར་དབང་ཕྱག་གི་
 ལུས་ཀྱི་ཆ་གསུང་གྱི་རྟགས་རེ་མཆོད་བའི་རྟེན་དུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་འགྲོ་ནམས་ལ་སྤྱོད་དུ་མ་ནས་འཆེ་
 ཞིང་མི་དག་བའི་ལས་ལ་སྤྱོད་བས། རིགས་ལྷ་ལུས་བཞིས་དབང་ཕྱག་འདུལ་བའི་བྱིར་
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་སྤྱོད་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཉེ་རུ་ཀའི་སྤྱོད་བཞིངས། དག་པོ་རྒྱུང་མ་དང་བཅས་
 པ་ཞབས་ཀྱི་མནན། རིགས་ལྷས་ལུས་བའི་བྱང་སེམས་ཡབ་ལུས་ཉེར་བཞིས་གནས་ཉེར་
 བཞིའི་གདུག་ཅན་ནམས་བརྟུལ་ཉེ་སོ་སོའི་ནམ་པ་བཟུང་ནས་འདུལ་བྱིང་ལ་འདུལ་བྱིང་མིང་
 གིས་བཏགས་ནས་བཞུགས། རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་མོར་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་སྤྱོད་ལྷན་རྒྱུད་

གསུངས་པའི་དུས་ཤིང་གི་འཕྲིམ་འཁོར་གྱི་བཞོན་པ་མ་བཟུས་པར་ཞལ་རང་མེ་འཇོམ་དུ་གྱིང་
 རོས་ལ་ཕྱོགས་ནས་བཞུགས་པས་སྤྱབ་སྡེ་ཞེས་སྤྱབས་མགོན་དོན་མེད་འཆར་གིས་གསུངས། སྡོ་
 མཚམས་མ་བརྒྱད་ཀྱང་དེ་དག་གི་མིང་ཅན་གྱི་མིའས་ཅི་མོ་བཞི་དང་། རྩ་མེན་མ་བཞི་ཁམས་
 གསུམ་ནས་རྒྱལ་སོགས་ཁོ་བོ་བརྒྱད་དང་། གོ་རིམ་གས་ཀྱི་དོར་སྤྱོ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྟལ་ཏེ་
 སྡོ་མ་བཞིས་རང་གི་ཡབ་གཏོར་བརྟན་དང་། མཚམས་མ་བཞིས་ཡབ་བྱེད་གཟུགས་ཀྱི་ཚུལ་
 དུ་སྤྱོད་ནས་དེ་ནམས་ཀྱི་གནས་བཟུང་སྟེ་བཞུགས་པར་བཤད་དོ། དེ་ལ་འདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་
 དང་སྤྱང་བའི་དབང་གིས་སྟིགས་མའི་དུས་ལྟ་གཞན་ལ་བྱིན་རྒྱལས་བུལ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་། བདེ་
 མཚོག་ལ་སྤར་སྤར་བྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནས་སོགས་ལས་སྤྱགས་མེད་འཇུག་བ་ཉམས་བ་
 མེད་པར་ཅི་ཅམ་དུས་སྟིགས་པའི་ཆོད་ཀྱིས་སྤྱག་པར་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་འཇུག་བ་སྤྱར་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་
 བས་རྒྱ་བོད་དུ་ལམ་འདྲིའི་སྟོན་ནས་མཚོག་བརྟེས་པའི་རྣལ་འབྱེད་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་
 བྱུང་ཞིང་། མར་མིའི་གསུང་མགྱར་དུ། བྱིན་རྒྱལས་ཅན་གྱི་བདེ་མཚོག་ཞུས། །ཞེས་མཚན་
 རས་བརྗོད་པའི་ཆེ་ཡང་བྱིན་རྒྱལས་ཅན་གྱི་བདེ་མཚོག་ ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་བྱིན་རྒྱལས་ཅན་དུ་གྲགས་པའི་བདེ་མཚོག་ཅེས་བསྟགས་བརྗོད་མཛད་
 ཅེས་སྒྲ་མས་གསུངས། གྲགས་ཞེས་བ་ལྟོ་གྲག་མར་བ་ཡབ་སྤྱས་སོགས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་
 གོང་མ་ནམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྟགས་པ་ལ་བྱའོ། དེ་ལ་བདེ་མཚོག་གི་ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་བ་སྟོ་ག་
 འབྱུང་གྲག་གསུམ་པ་དང་། འབྲིང་སྟོ་ག་འབྱུང་གྲག་གཅིག་པའམ། བདེ་མཚོག་ནམ་མཁའ་
 དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་འབྱུང་གྲག་གཅིག་བ་ནམས་རྒྱ་གར་དུ་ཡང་ཡོད་མེད་ཆེར་མི་གསལ། དེ་
 ལས་བརྟལ་བ་བདེ་མཚོག་ཉུང་དུ་ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་ང་གཅིག་བ་བོད་དུ་འབྱུང་། བཤད་རྒྱུད་ལ།
 མཁའ་འགོ་འབྱུང་བ་ཀུན་སྟོན་དང་། ཞེས་སོགས་ལྟར་དོན་མེད་མཁའ་འགོ། སྟོམ་འབྱུང་། མཁའ་
 འགོ་མ་ཀུན་སྟོན། མངོན་བརྗོད་སྒྲ་མ་སྟེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཞི་དང་། བདེ་ཉེ་ཐུན་མོང་གི་

བཤད་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཁ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པས་ལྷོད། བག་མོ་མངོན་འབྱུང་མངོན་བཟོད་ཐུ་མ་ལས་
 ལྷུང་བས་དེ་ལས་ཐུར་དུ་མེད་ལ། ཉེ་རུ་ཀ་མངོན་འབྱུང་། རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ཞལ་སྤྱོད་བའི་
 རྒྱུད། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོག་གསུམ་ནི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་དོ། ལྷོན་པ་ནས་རིམ་བར་བརྒྱུད་
 ཚུལ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་འདིའི་ཤེས་བཟོད་ལས། གསང་བ་ཀུན་གྱི་མཛོད་འཛིན་གསང་
 བའི་བདག་ ཅེས་སོགས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་པོ་གསང་བདག་ ས་ར་ཏ། ལྷ་སྤྱུབ། ཨ་ཕ་
 རི་རྣམས་གྲགས་ཆེ། ཅ་བཤད་སྤྱོད་ནས་བཤད་བའི་བྱུང་ཆེན་གྱི་ཕྱགས་མང་ཡང་ལྷ་ནག་
 དེལ་གསུམ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀར་དར་ཆེ་བའི་ཅ་བ་ལྷ་ཨི་པའི་ཕྱགས་འདི་ཡིན། བྱུང་ཆེན་འདི་
 ལ་གསོལ་ཟས་ལས་མཆོད་སོགས་བ་ཉ་ལྟོ་བ་དང་། མཆོད་དངོས་ཀུན་ཏུ་དགོ་བ་ཞེས་བརྟེན་
 ཆེན་པོ། བྱུང་ཆེན་ཨ་ཕ་རིས་བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བརྩམས་དབང་བསྐྱུར། ལྷ་བས་
 ཞིག་ཨོ་རྒྱན་བའི་ཡུལ་ཆོས་ཀྱིས་དུར་ཁྲོད་དུ་ཆེས་བརྩམས་ཆོགས་བའི་འུལ་དུ་ཅུང་ཟད་བཞུགས་
 བས་དབང་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་ཆོགས་ཉེ་དབུས་ན་སྤྱོད་བདུན་གྱི་རོ་གཅིག་བཞག་ནས་
 ཆོགས་འཁོར་མཛད་པ་ལ་ཕྱག་མཆོད་ལུལ་བས་མཉེས་ཉེ། ཨ་དེ་ནས་ཆོད་ལ་དེད་རྣམས་ལ་
 རྫོངས། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་བའི་ཟས་ཡིན་པས་ཁྲེད་རང་ཡང་ཁམ་གཅིག་ཟོ་ཟེར། དེ་ལྟར་བྱས་
 བས་ཐམས་ཅད་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་ཉེ། འཁོར་ལོ་སྤྱོད་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཞལ་གཟིགས།
 དབང་བསྐྱུར་ཉེ། གཙོ་བོའི་ཞལ་ནས། རྒྱུད་བ་བརྒྱུད་པ་སྤྱངས་ནས་ནི། འཁོར་བའི་
 མངགས་གཞུག་དོར་ནས་སུ། རྫོང་རྗེ་སེམས་དབང་རྒྱལ་པོ་ཆེ། ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱུར་
 བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཉེ་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱུལ་བས་བསོད་སྟོམས་རྣམ་གཡེད་གི་རྒྱུར་གཟིགས་
 རས་ལྷོངས་རྒྱ་ཞིང་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་རྩི་ག་ལར་ཕྱོན། དེ་དང་ཉེ་བའི་རྩ་བོ་གསུམ་འགྲམ་ན་
 ཉ་བ་དག་གིས་ཉའི་རྒྱ་ལྟོ་རི་ཕྱན་ལྷ་བྱ་མང་པོ་སྤྱངས་ནས་ཡོད་པ་བདག་བརྩམས་མེད་པར་གཟིགས་
 རས་དེས་སྟོག་འཆོ་བའི་རྟེན་བྱས་ཉེ་སྤྱོད་པ་མཛད་པས་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་བརྟེན་ཉེ། རྫོ་

རྒྱུ་གཤམ་པ་ལ། ཡིག་མཁན་རིགས་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱམ། །ཉ་མོ་ཐུགས་དངོས་བྱུང་བ་རྣམས་། །ལྷ་
 ཨི་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །སྒྲུ་མ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་སོ། །ཞེས་གསུངས། བདེ་མཆོག་གིས་
 གསུངས་པའི་ཆོག་ས་བཅད་རྒྱུ་དང་པ་དང་པོས་ཆེ་འདིར་ཆགས་ཞེན་གྱིས་སོས་པའི་རྒྱུ་དང་པ་
 སྒྲུངས་ནས་སྒྲེས་བྱ་རྒྱུ་དང་ཕྱིན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྒོ་སྒྲུངས་པ་དང་། གཉིས་པས་ཐོག་
 མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་མ་རིག་པ་རྒྱུ་སོ། །ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་གཞན་ཆོན་པོ་ལྷ་བྱ།
 དེས་དབང་གིས་ལས་གསོག་པའི་པོ་ཉ་ལྟར་སོང་སྟེ་འབྲས་བྱ་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྒྲུ་ཆོག་ས་སྒྱུར་བའི་
 མངགས་གཞུག་ཏུ་བཞོལ་བ་འདི་དོར་ཞེས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་པ་འབྲིང་དང་ཐུན་
 མོང་བའི་ཆོས་སྒྲོར། ལྷག་མས་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྒྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་གཏུང་
 པའི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱུང་འདུག་གི་ལམ་རིམ་ལ་འབད་ནས་དེ་རྗེ་སེམས་དབང་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་
 བ་སྟེ་དེའི་པོ་འབང་སྒྲུར་དུ་ཐོབ་པར་གྱིས་ཞེས་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་བསྐྱེད་ཏོ། དེ་ལ་གཉུག་
 སེམས་གྱིས་སྒྱུར་ཉིད་མངོན་སྲུང་དུ་ཉོགས་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཏེ། མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་
 འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་ནས་འོང་ངོ། ལྷག་ཆེན་འདིས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གནད་ཆང་བའི་
 ལྷག་ཐབས་མཛད་པར་ལུ་བ་བ་སོགས་གྱིས་ཁྲིམ་མཛད་པས་ལུ་ཨི་པའི་འབྲེལ་བ་བདུན་ཞེས་
 གྲགས་སོ། ཅ་རྒྱུད་ལས། ལྷ་སྒྲོའི་སྒྲུང་དང་། མཁའ་འགྲོའི་བན་དང་། ལྷར་ཆགས་སོགས་གྱིས་
 ལྷས་ཉེ་གསུངས་པ་བཞད་རྒྱུད་གྱིས་གསལ་བར་བྱེ་ཡང་མན་ངག་དང་མི་ལྷན་པས་ཅ་བཞད་
 འགྲོར་དགའ་ལ། ལྷག་ཆེན་ཆད་ལྷན་གྱིས་རྒྱུད་དོན་བཟུལ་ཉེ་སྒྲུབ་དགྱིལ་སོགས་མཛད་པ་
 ལས་ལྷག་པའི་མན་ངག་ལྷར་པ་མེད་པས་རྒྱུད་དང་ངོ་འཕྲོད་པ་དགོས་སོ། །དེའི་སྒོ་བ་མ་རྒྱལ་
 པོ་དུ་རི་ཀ་པ་དང་། དེའི་སྒོ་བ་མ་རྗོ་རྗོའི་བྱ་བས་རྗོའི་བྱ་བ་ཞུང་ལ། དེ་ལས་བརྒྱུད་པ་ནག་པོ་
 པས་གཞུང་དུ་གྲན་སེམས་མཛད་དོ། ལྷ་རྗོའི་སྒོ་བ་མ་བལ་པོ་པམ་མཐིང་པ་སྒྲུ་མཆེད་དང་། ལྷག་
 ལྷ་ལེས་རབ་བཅེགས། མལ་པོ་རྩ་བ་སྒོ་བྲོས་གྲགས། ས་ཆེན་ཀུན་སྒྱུར་སོགས་ལས་རིམ་

བར་བརྒྱད་དེ་ཆོས་རྗེ་བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་དང་། དེའི་སློབ་མ་ཁྱུང་པོ་ལྷ་ས་བ་དང་། བོང་
 གསུམ་བདེ་ཆེན་པ་ཆོས་ཀྱི་དབལ་བ་ལས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་དབང་ཁྲིད་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་
 བཤད་པ་རྫོགས་པར་གསན་ཏོ། དེ་ལ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་
 ཕྱི་དར་ལ་བསྟན་པའི་སློབ་གང་ཡོད་དང་། ཁྱུང་པར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལས་མདོ་
 རྒྱགས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་མཐའ་དག་འོད་པར་མ་ཟད། རྒྱུད་སྡེ་རང་རང་གི་ཟབ་གནད་
 རྣམས་ལ་དེ་དང་དེས་ཞལ་གཟིགས་ནས་དངོས་སུ་འདོམས་པར་མཛད་དེ། རྣམ་ཐར་ལས།
 བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་སྐུ་བ་པ་མཛད་པའི་ཆེ། །ཞེས་སོགས་ལྟར་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་
 ཞལ་མདོན་སུམ་དུ་བསྟན་ཏེ་གདམས་ངག་འོད། གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་
 སྐོར་ལ་ཁྲིད་ལས་ལྷག་པ་མ་བྱུང་ཞེས་དབུགས་དབྱུང་མཛད་པ་འདིའི་ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 བརྒྱད་ཡིན་ལ། རྣམ་ཐར་བདེ་ཆོག་མ་ལས། སིད་ཟན་ཞེས་བའང་དེ་ནས་གོ། ཞེས་ཀུབ་གཅིག་
 ཐང་ག་ཞིག་ཞལ་ཁེབ་བཀའ་འདུག་པ་བྱེ་བས་བདེ་མཆོག་གི་ཐང་སྐྱའི་གཤམ་ན་ཆེས་བཙུའི་
 མཆོད་པའི་རི་མོ་དང་། སིད་ཟན་གཏོང་བ་ཡིན་ཞེས་ཡི་གེ་ཞིག་གིས་འདུག་པ་གཟིགས། སིད་
 ཟན་ནི་མི་འི་བའི་བྱིར་ལོའི་དུས་ཆོད་དེར་སྤྲ་མའི་དགེ་ཅད་འཛིན་གཟོ། ཕྱི་མའི་རིམ་གྱོ་ལྟ་
 བྱར་གི་ཆོག་ཅེས་དགེ་ཅད་གཏོང་བའི་མིང་སྟེ། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་སྟོན་བདེ་མཆོག་
 གི་བཤད་སློབ་མང་པོ་དར་ཡང་། མར་མི་སོགས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཆོད་གཟིགས་པས་དེ་དང་
 འཆ་མས་པ་རེ་གསུངས་པ་འཆོ་བྱེད་གཞོན་ཀུས་མིག་སྟན་བཏང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་རྗེས་
 འདུག་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་རྒྱུན་འཆོལ་ནས་དག་མ་དག་སྟོར་ཆོགས་པས་བསྐྱད་དེ་བཤད་སློབ་
 རྣམས་ཉམས་ནས་འི་བ་ལྟར་གྱུར་པ་ལ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་དགོངས་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 བར་རྟེན་ནས་སྤྲས་ཀྱི་བྱ་པོ་རྣམས་ལ་སྟེལ། རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་བ། སྐུ་བ་ཐབས་བདེ་ཆེན་གསལ་
 བ། བསྐྱེད་རིམ་འདོད་འཇོ། རྫོགས་རིམ་ཆེ་རྒྱུད། སྤྲས་དོན་ལྟ་བའི་མིག་འབྱེད། དབྱིད་ཐིག་

སོགས་ལེགས་བཤད་མང་དུ་མཛད་དེ་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བདེ་མཆོག་གི་བ་སྐར་
 གསོས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་གྱི་བས་བཟོད་གྲུར་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐུགས་སྒྲོན་
 གནང་བའི་བཀའ་ཤིན་ལས་ད་ལྟའི་བར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་བ་ལ་བསམ་ནས་རྗེས་འབྲུག་
 དག་གིས་འབད་དགོས། ཉིང་འཛིན་པའི་ལེགས་མ་དང་། རྫོང་རྗེའི་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་དབང་ལོ་
 མཁའ་འགྲོས་འཐེན་པ་གསན་པ་དང་། དེས་མཆོན་རྒྱུད་སྒྲོད་སྤྱད་ཀྱི་འདོན་ཏེ་དབྱངས་ཐམས་
 ཅད་དབང་ལོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་སོ་སོས་འཐེན་པ་རྗེ་རང་གིས་གདངས་སུ་བཀྱགས་པ་ཡིན་
 ཀྱང་། སྤྱི་ཕྱིར་གསན་པའི་གདངས་མི་འདྲ་བ་དང་། འུ་སྒྲོབ་སོ་སོའི་སྤྱད་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་འདྲ་
 མིན་བྱུང་ཞེས་དམ་པ་སྤྱི་མའི་གསུང་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་ངོ་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྒྲོབ་མ་
 མང་པོ་ལ་གནང་བས་དེ་དག་རང་རང་ལས་བརྒྱུད་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱད་དང་དབེན་ས་གཉིས་
 ཐུགས་ཆེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ས་བཀྱགས་ས་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་ཤེར་རབ་
 སེལ། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལས་བརྒྱུད་དེ་སྤྱད་རྒྱུད་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་དང་།
 དབེན་སའི་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཡན་ཆད་སོ་སོའི་མན་ངག་མ་འདྲེས་པར་གདམས་
 པ་པལ་ཆེར་སྟན་བརྒྱུད་ཏེ་བྱུང་བཞུགས་པ་ལས་ཕྱིས་སུ་སྤྱད་དབེན་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་
 ཉམས་འགོ་བ་ཐུགས་ཀྱི་མ་བཟོད་པར་ལྷང་སྤྱང་ལག་དབང་ཆོས་ལྡན་དང་། ཀྱན་མཁུན་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཐུགས་ཁྱར་བཞེས་ཏེ་ས་སྟངས་བྱུང་བ་བྱུང་། དེ་ཡང་མཁས་
 གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 ཀྱིས་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་གང་ཕྱོར་གསན་ནས་སྒྲོབ་མ་བྱུང་པ་ཡབ་སྐུ་སོགས་
 བསམ་ཀྱི་མི་བྱུང་བ་བྱུང་། ཐུགས་སྐྱོ་ཆེ་དེར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྟེས་པ་སྤྱགས་ཆེན་དཀོན་
 མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ལས་ལྷང་སྤྱང་རིན་པོ་ཆེས་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲོར་ཞིབ་པར་གསན། རྒྱུད་ཆེན་
 དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ལ་འཁོར་ཀྱི་ཐ་མ་རྫོང་རྗེ་མཆེད་ལྷ་ཞེས་ལྷང་སྤྱང་ལག་དབང་ཆོས་ལྡན་

བདེ་མཆོག་གི་བཀའ་བབས། གུན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་གསང་འདུས་ཀྱི་བཀའ་
 བབས། ཐང་སག་པ་དངོས་བྱུང་རྒྱ་མཚོ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་བབས། མེར་གན་སྒྲ་མ་ངག་
 དབང་སྒོ་གྲོས་མན་ངག་ཐོར་བུའི་བཀའ་བབས། གཅིག་སྦྱིད་ཤོད་གིབ་ཀྱི་ལུང་པར་མཚན་
 ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པར་ཉམས་ལེན་མཛད་པ་སྦྱུང་བའི་བཀའ་བབས་ཏེ་བཀའ་བབས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་
 ལུང་མ། སྤྲ་མ་བཞི་བཅས་རྒྱད་ཆེན་ཡབ་སྐུ་ལྔ་ཟེར། ལྷ་ལུ་མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་
 འཛིན་གྱིས་ཀྱང་སྤྲ་རྒྱད་ལས་འདུས་པའི་དབང་དང་། མོ་རྒྱན་མའི་བྲིད་གསན་ནས་ཟེན་
 བྲིས་ཀྱང་འདུག གུན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་རྒྱད་ཆེན་ལ་བདེ་གསང་འཛིག་
 གསུམ་ཀའི་གདམས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལྷས་པས་གསུམ་ཀ་མི་འོང་ཞེས་བཀའ་དམ་པོ་གནང་།
 གསང་འདུས་གདམས་པས་ཐུགས་མཉམས་ཏེ་དེ་སྐོར་རྫོགས་ནས་བདེ་འཛིགས་གཉིས་ཀྱི་
 དབང་བྲིད་སོགས་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་སྤྲ་ནས་བརྒྱད་པའི་རི་པོ་དགེ་ལུན་པའི་སྟན་བརྒྱད་
 མ་ལུས་པ་གསན་ཏེ་ལུགས་དེ་གཙོ་བོར་མཛད། དབྱས་ནས་བྲི་རྒྱ་ནག་པ་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་
 དང་། ལུང་སྦྱང་ག་དབང་ཆོས་ལུན་ལས་དཔེན་ས་ནས་བརྒྱད་པའི་གསང་བདེ་འཛིགས་
 གསུམ་ཀྱི་གདམས་པ་རྫོགས་པར་གསན་ཏེ་སྤྲ་དང་དཔེན་སའི་བརྒྱད་པ་ཟུང་འབྲེལ་བྱུང་།
 འབྲས་སྦྱངས་དགེ་འཕེལ་སོགས་སུ་བདེ་གསང་འཛིག་གསུམ་ཀྱི་དབང་བྲིད་ཡང་ཡང་གནང་
 བས་སྒྲོབ་མའི་གཙོ་བོ་བྲི་དགེ་འདུན་ལུན་ཆོགས་འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྫོ་རྩེ། ཐང་སག་པ་
 དངོས་བྱུང་རྒྱ་མཚོ། ཞོག་དོན་ཡོད་མཁས་བྱུང་རྣམས་དང་། བ་ཐོང་ཁར་དབང་བྲིད་གནང་
 བའི་སྐབས་སྤྲ་རྒྱད་ལས་གདམས་པ་རྣམས་གསན་དུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་པར་གསུངས་ནས་
 དེ་དུས་ལམ་བར་ཆར་གྱིས་སྤང་བ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་སྦྱད་ལ་དཔག་ན་ཆོས་ཀྱིས་བྱི་སྤང་ནང་
 སྤང་ཞིག་འོང་བའི་ཆོད་དུ་ཡོད་གསུངས། བཀའ་ཆོས་རྒྱོང་ནས་ཆར་བབས་པས་ཆོས་ཉན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཅེད་པོ་མཛད་ཚུལ་མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་དུ་ཡོད།

མདོ་སྨད་འདིར་འཛིགས་ཤེད་ཀྱི་སྒོར་མང་པོ་གནང་ཡང་གསང་བདེ་གཉིས་གནང་བའི་པོ་
 རྒྱས་ཆེར་མེད། ཁྱིའག་དབང་མཆོག་ལྡན་གྱིས་ཀྱན་མཁུན་ཆ་མ་ཡབ་སྐུ་ལས་བདེ་གསང་
 འཛིགས་གསུམ། ཁྱིའག་བརྒྱད་སོགས་གསན་ནས་རྒྱལ་དབང་བསྐུལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དང་།
 ལྷ་སྐྱོ་རོལ་བའི་རྩོུ་ལ་གནང་བས་རྒྱལ་དབང་བདུན་པའི་གསན་ཡིག་ཏུ་ཀྱན་མཁུན་ཆ་མའི་
 ཆོས་རྒྱན་མང་པོ་ཡོད། དབུས་ཀྱི་རྒྱུད་སྨད་ཏུ་སྤར་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱབ་མཆོད་མེད་པས་ཀྱན་
 མཁུན་གོང་མའི་གསུང་བཀོད་དམ། གང་ལྟར་ཁྱིའག་འདུན་ལུན་ཆོགས་ཀྱིས་ལྷ་བཟང་དང་
 ཅུན་གར་གང་རིགས་ལ་ཁུས་ནས་སྒྲང་རའི་གཞིས་ཀ་ཐེབས་སུ་སྒྱུར། དེའི་བར་ལ་དགའ་ལྡན་
 བྱང་ཅེར་ཐེབས་པ་སོགས་ཐུགས་བྱེལ་གྱིས་ལུས་པ་ཁྱིའག་དབང་མཆོག་ལྡན་གྱི་རིང་ལ་
 ཚུགས། ཁྱིའག་དབང་མཆོག་ལྡན་ལྷ་རམས་པའི་དམ་བཅའི་དུས་ཀྱན་མཁུན་གོང་མ་གཞུང་
 ལས་པ་ཡིན་པས། ད་ལོ་དམ་བཅའ་པ་བཞིའི་དཔོན་པོ་ལས་ལེགས་པ་མ་བྱུང་གསུངས། ཀྱན་
 མཁུན་ཆ་མ་དགེ་འཕེལ་དུ་བཞུགས་དུས་འབྲས་སྤངས་ནས་སྐྱེ་ཆས་ཡར་མར་ཁུར་ནས་སྐྱེལ་
 བ་དང་། མེ་འབྲུད་ཐལ་འབྲུགས་སོགས་སྒོ་སྒྲོ་ཆོགས་ནས་མཉེས་པ་སྐྱབ་སྟེ་བསྟེན་ཚུལ་
 ལེགས་པས་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པ་བྱུང་ཞེས་སྐྱབས་མགོན་རྩོུ་མཆོང་ནས་ཡང་ཡང་གསུངས།
 ཀྱན་མཁུན་ཆ་མ་མདོ་སྨད་ཏུ་ཐེབས་ཁར་བྱ་སྒོལ་མང་པོ་དང་ལྡན་ཅིག་ལྷ་སའི་རྩོུ་པོ་རྣམ་
 གཉིས་ཀྱི་དྲུང་དུ་གསེར་གྱི་ཕྱེ་མ་འཛོར་ཏེ་མདོ་སྨད་ཏུ་བསྟན་པ་སྟེལ་བའི་ཐུགས་སྒོལ་གནང་
 བའི་གས་ཡིན་པས་སྐྱེ་ཐེང་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་ཕྱོགས་འདིར་བསྟན་པ་སྟེལ་བའི་གཏན་ཆོགས་
 མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་རེ་ཞིག་དེ་ཅུ་མོ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྩོུ་མེ་འབྲས་སྤངས་དན་
 འབག་ཏུ་སྐྱེ་འབྱངས་གིང་། རྒྱུད་ཏུའི་དུས་དགེ་འཕེལ་རི་ཅེར་གསང་བ་འདུས་པའི་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཡང་ཡང་གཟིགས་ཏེ་མཛུབ་སྟོན་མཛད་པའི་རྟེན་གྱིས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་
 པའི་ཆེ་དགེ་འཕེལ་དུ་ཁྱེར་བས་ཀྱན་མཁུན་གོང་མས་གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་གནང་། དེ་ནས་

བཅུ་མ་ཉེ་སྒྲ་མ་ལ་ཐ་མ་ལ་གྱི་སྤང་བ་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་འཆར་མ་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས། ཀྱན་
 མཁུན་གོང་མ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གསུང་ཟིན་གྱིས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་གི་བསྐྱེད་རིམ་དང་།
 རྫོགས་རིམ་བསྐྱུས་བ་ཡོད་ལ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྫོ་རྫོའི་གསུང་ལ་དྲགས་པོ་དོན་གྱུ་
 དབང་རྒྱལ་གྱིས་ཟིན་གྱིས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་རྫོགས་རིམ་རྒྱུ་བ་སྤྱོད་རྫོའི་སྒྲ་མ་དང་།
 བ་རི་དགེ་བཤེས་ཁྱབ་བདག་རྫོ་རྫོའི་ལ་ལུང་རྒྱན་བཞུགས་ཀྱང་དཔེ་མ་རྟེན་བས་སྤྲར་ཅད་གཅོད་
 དགོས། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྫོ་རྫོའི་ལས་སྤར་བུ་ཕྱོག་དཔོན་སྤོབ་དག་དབང་བྱམས་བས་
 བདེ་མཆོག་བསྐྱེད་རྫོགས་གསན་ཏེ་ཟིན་གྱིས་ཀྱང་ཡོད། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལོ་ལྟར་སྤོན་དབྱིད་ཞལ་
 ལུང་དང་བདེ་ལམ་གང་རུང་རེའི་མཛུགས་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་རེས་
 མོས་སུ་གནང་བས་སྤོན་དབྱིད་ཀྱི་ལམ་ཁྲིད་ཆར་གསུམ་ལ་ཕྱིན་ན་བདེ་གསང་འཛིགས་
 གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱང་ཐོབ་ཡོང་བས་བྲག་དཀར་དཀར་བཅུ་རིན་པོ་ཆེས་དེ་ལས་ཆར་
 ཁ་ཤས་གསན་འདུག ཀྱན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་བས་སྤྲད་རྒྱུད་ལས་གདམས་བ་
 བཞེས་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་བསམ་ན་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་ཆ་ཆར་ཞིག་མེད་མི་
 རུང་དུ་གོ་ནས་བྲག་དཀར་དཀར་བཅུ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཀྱང་རེ་ཞིག་མ་ཐེབས།
 ལན་གཅིག་ལྷག་གིས་ཆོགས་བཅད་མ་ཞིག་སྤྱང་བར་འཆི་བ་ལ་བསྐྱུག་ནས་ཡོད་ཚུལ་གནང་
 འདུག་པས་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་པར་གོ་ནས་ཆེབས་པ་མི་སྤྲོད་བཅས་མངགས་པ་ཐེབས་
 འབྲལ། ཁྲིད་ཆོ་གསར་རུར་སོང་བ་རེད། སྤོན་ཆེ་བསྐྱེད་རྫོགས་རེའི་ཁྲིད་བྱེད་ནའང་ཅུང་ཟད་
 རེ་སྤོ་ལ་ཡོད། ད་ལྟ་ཐམས་ཅད་བརྗེད་ནས་མེད་པས་ཅི་བྱེད་གསུངས། དཔའ་རིས་དམ་ཆོས་
 ཀྱིས། ད་གནང་མ་སྐབས་ཀྱང་མཇུག་བ་སྐྱགས་ལ་བཏགས་ཞུས་པས། དོན་མེད་ལག་བ་མགོར་
 བཞག་ནས་རྫོགས་བ་སྐྱེ་བར་འཛུགས་མཁན་དེ་ང་མ་རེད་གསུངས། གསུང་བཤད་ཐམས་ཅད་
 མ་འདྲེས་པར་བཞུགས་ཤིང་། བཤད་པ་གཞན་མི་བསྐྱེ་བར་སྤྲོ་མ་ས་གང་གནང་སྤྱི་རྣམ་

འགྲུར་ཚུན་ཆད་ཆད་སྟག་མེད་པར་སྟོན་པས་རེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་ཁོད་ན་ཁྱིད་གནང་བ་ལ་
 ཁོང་འགྲན་སྒྲ་མེད། ཡང་ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ནས་མང་ར་མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་
 དག་དབང་། ཁྱི་ནམ་མཁའ་བཟང་། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། དེ་ལས་གྲུང་ཐང་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསན། དེ་ལྟར་གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་། དཀའ་བཅུ་རེན་
 པོ་ཆེ་ནམ་གཉིས་ལས་བདག་གིས་ཐོབ་པས་ང་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དེ་ནམས་རེས་པར་དོ་རྩེ་
 འཆང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། ད་ལྟ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་སྟེབས་པས་གདམས་
 པ་འདི་འདྲ་བ་བདག་ལྟ་བུའི་ཁ་ཅེད་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་བར་སྒྲུང་ན་ཡང་སྟོན་ལས་ཀྱིས་འདི་
 འདྲ་ཞིག་ཏུ་སོང་བས་དོན་གཉེར་ཅན་འགས་ནན་ཏན་བྱེད་པའི་ངོར་སྒྲ་མའི་གསུང་བཞིན་
 འབྲུལ་བ་ཡིན་གསུངས། སྟོན་པལ་ཆེར་མང་མཐའ་ཉེར་ལྷ་མན་ཆད་ལ་གནང་བ་ཤས་ཆེ་
 བས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འགའ་ཞིག་བཀའ་དམ་པོ་གནང་བ་ཡོད། བསོད་གྲགས་དོ་རྩེ་
 འཆང་ནས་རྟོགས་པ་ཅན་ཆོ་ལ་མན་དག་གཞན་ལ་མ་གསང་ན་གཞོད་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་
 རེད། ང་ལ་དེ་མེད་པས་རེ་རེ་བསྐྱག་རྒྱ་བྱུང་ན་ཡང་སྐལ་བ་ཡག་པོ་རེད་གསུངས་ནས་བཀའ་
 ཏུ་ཅང་དམ་པ་མི་མཛད་དོ། དེས་ན་ཆོས་ཉན་པ་ལ་དགག་ཚུགས་ནས་སྟོད་ཀྱི་སྟོན་གསུམ་
 སྤང་། སྐྱབ་ཚུགས་ནས་འདུ་ཤེས་དུག་བསྟེན་དགོས། སྟོད་ཀྱི་སྟོན་གསུམ་ལས་ཐ་མ་སྟོང་
 དཀའ་བས་དེའི་ཆེད་འདུ་ཤེས་དུག་གསུངས། དེའི་དང་པོ་རང་ལ་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་འདི་གལ་
 ཆེ་བས་སྟོན་པས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཐོག་མར། སྐྱག་བསྐྱེད་ཤེས་པར་བྱ་གསུངས། དེས་
 ན་སྐྱག་བདེན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྟོད་བཅུད་ལ་མི་ཏྲག་ཅིང་སྐྱག་བསྐྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་
 བཞག་ནས་ཆེ་འདི་ལས་སྟོ་ལོག་སྟེ་བྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་དོན་སེམས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ། མཉམ་
 མེད་རྩོ་བོ་ཆེན་པོར་ཆེ་འདིའི་དོན་དུ་སྦྱིན་སོགས་ལ་ཞུགས་ནས་འབྲས་བུ་ཅི་མཆིས་ཞུས་
 པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཆི་གསུངས། བྱི་མར་ཅི་མཆིས་ཞུས་པས། རན་སོང་གསུམ་མཆིས་

གསུངས་པས་ཆོས་ཟབ་མི་ཟབ་གང་ཟག་ཟབ་མི་ཟབ་ལ་རག་ལས། ཆེ་འདིའི་སྤང་གས་ལས་
 མ་ལོག་ན་ཆོས་ཡོང་ལུགས་མེད། ཕྱི་མ་པན་ཆད་དོན་དུ་གཉེར་ནས་ཁྱགས་ན་སྤྱེས་བུ་རྩེ་
 དུའི་ཆོས། རང་ཉིད་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་ནས་ཁྱགས་ན་འབྲིང་གི་ཆོས། གཞན་
 དོན་དུ་སྤྱེས་མེད་བྱང་རྩེ་དོན་དུ་གཉེར་ནས་སྤྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སུ་འགྱུར་བས། རྗེ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོས། བསམས་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་བཟང་། །བསམ་པ་ངན་ན་ས་དང་ལམ་
 ཡང་ངན། །ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དག་ལ་རག་ལས་པས། །གསུངས་པ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བདེ་
 མཆོག་ཟབ་པས་མི་ཆོག་གི། ཀྱན་སྦྲིང་གི་འབྲེར་སོ་ལེགས་པོ་མེད་ན་རྒྱ་གར་དུ་ཤེད་རྗེའི་
 རྣལ་འབྱོར་པས་རྒྱན་ཁྱགས་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྩི་བོའི་སྤྱན་དུ་གསོལ་བས། ཨ་ཅ་མ། དཔྱལ་
 བར་མ་སོང་བ། གསུངས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟར་ཡིན་པས་ཀྱན་སྦྲིང་བྱུང་བར་ཅན་གསལ་
 འདེབས་དགོས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཤེས་དགོས་པས་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་རྩལ་
 ན་ཡང་སྒྲ་མ་ལས་ཁྱིད་ཉན་ནས་གོ་བ་ཆོལ་བ་བྱུང་མཐའ་རིས་མེད་ལ་དར་སོ་ཆེ། དེའང་རྗེ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྤྲོས་པའི་སྤྱན་པ་སེལ་བ་ལ་ཐོས་པ་གཤམ་ཆེ་བར་འདུག་སྟུང་ནས་
 གཞན་ལ་ཐོན་མ་བྱས་པར་དེ་གཅིག་བྱུར་འབད་ན་རྩལ་འཆལ་གྱི་ལྗིད་ཀྱིས་ནོན། ལོན་ཏན་གྱི་
 གཞི་མ་རྩལ་ཁྱིམས་ཡིན་སྟུང་ནས་དེ་ཁོ་ནར་འབད་ན་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་སྤྲོས་པ་སེལ་
 མི་རྩལ་བས། མི་དཔའ་པོས་གཞན་པམ་པ་ཁོ་ན་ལྟར་མི་བྱེད་པར་རྩུར་མཆོན་གྱིས་འདེབས་
 པ་ལ་འང་བག་ཐོན་བྱེད་པ་ལྟར་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་སྤྲོད་པར་འདུམ་ཞིང་ཆགས་སུ་རྩུད་པ་ཞིག་
 དགོས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཁ་གཉིས་པ་ལ་སྤྱིའི་ཆེངས་དང་། སྤྱོད་ཐབས་དངོས་ཀྱི་དོན་
 རོ། དང་པོ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་དང་པོས་བཤད་བྱའི་དོན་མདོར་བསྟན། ལྷག་མ་ཞེ་དགུས་རྒྱས་
 པར་བཤད། ང་གཅིག་པས་དེ་དག་གི་དོན་རིམ་གཉིས། རྒྱུད་བཅས་བཤད་ཐབས་དེ་ཉིད་བཅུ་
 བཞིར་བསྟུས་ནས་སྟོན་ཅིང་། དེ་དག་གི་སྤྱོད་ནས་རིམ་གཉིས་ཐོར་བྱུར་གསུང་བ་བསྟུ་དགོས་

ལ། ལེའུ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་ན་རྒྱས་བཤད་པལ་ཆེར་ལས་ཆོགས་
 དང་། རིགས་ལྡན་མ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་ལས་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལྟ་
 བུའི་ཆོག་རེ་རེ་བཞིན་མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིས་འཆད་པའི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་མིན་ནོ། དེས་ན་ལེའུ་
 ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཁ་ཉོན་བྱས་ན་རྒྱུད་དོན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཆེད་ཞེས་དམ་པ་གོང་མ་
 རྣམས་གསུངས། དེ་ཉིད་བཅུ་བཞི་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་ད་གཅིག་པ་ལས། གོས་དང་ལྷག་རྒྱ་ལྟ་ལ་
 སོགས། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་བཅུ་བཞི་ནི། །མདོར་བསྡུས་ནས་ནི་བཤད་པ་
 ཡིན། ། ཞེས་གནས་དང་ལྷག་རྒྱུའི་དེ་ཉིད། ཤེས་རབ་ཡན་ལག་གི་དེ་ཉིད། ལུང་བུ་གྱུར་གྱི་དེ་
 ཉིད། ལྷ་ལའི་དེ་ཉིད། ཀླ་ལའི་དེ་ཉིད། རྒྱ་སོགས་སྟོང་པ་སྟོན་དུ་འཁོ་བའི་དེ་ཉིད། འཇུག་པ་སྐྱ་
 ལ་སོགས་པའི་དེ་ཉིད། བསྡུས་པའི་སྟོར་པ་དང་ལྡན་པའི་དེ་ཉིད། བདུད་ཅི་ཆོས་བྱེད་གྱི་དེ་
 ཉིད། ལྷང་འདས་གྱི་དེ་ཉིད། ལག་མཆོད་གྱི་དེ་ཉིད། དབང་བསྐྱར་པའི་དེ་ཉིད། གོ་ཆའི་དེ་ཉིད།
 ལྷགས་མཆོད་གྱི་དེ་ཉིད་རྣམས་སོ། དེ་ཉིད་བཅུ་བཞིས་རྒྱུད་དོན་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པས་བྱི་
 བསྐྱེད་རིམ་དང་སྐྱར་ན་དང་པོ་གོས་གྱི་སྐད་དོད་བླ་ས་ན་ཞེས་པ་གནས་ལའང་འཇུག་པས་
 རྒྱབ་པའི་གནས་དང་། ལྷའི་གནས་གཞལ་ཡས་ཁང་། རྒྱན་དུག་བགོས་ཏེ་ཆས་སུ་འཇུག་ཚུལ་
 བཞུན། གཉིས་པས་སྐྱབ་ཐོགས་ལྷག་རྒྱ་ཆོལ་བ། གསུམ་པས་བསྐྱར་འཁོར་དང་ཆོགས་ཞིང་
 ཡང་མཆོན། བཞི་པ་དང་ལྟ་པས་དབྱངས་གསལ་ལས་རྒྱ་ཉི་བསྐྱེད་བ། དུག་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 ཆོགས་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་བ། བདུན་པས་རྒྱ་ད་ནམ་མཁར་འཛོག་པ་ནས་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛོན་པ་རྩྱ་དུ་
 བསྐྱེད་པའི་བར་བཞུན། བརྒྱད་པས་ལྟ་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བཞུག་པའི་ཚུལ། དགྲ་པས་བྱི་
 རང་གི་མཆོད་བ། བཅུ་པས་ཉེར་བསྐྱར་དང་རྫོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ། བཅུ་གཅིག་པས་
 ལག་མཆོད་སོགས་གཡོན་པའི་ཀྱན་སྟོད། བཅུ་གཉིས་པས་ལྟ་དང་སྟོབ་མར་དབང་བསྐྱར་བ།
 བཅུ་གསུམ་པས་གོ་ཆའི་ལྟ་དང་ཡི་གེ་འབོད་ཚུལ། བཅུ་བཞི་པས་ལྷགས་མཆོད་བཞུན་ཏེ་

ཞེས་པར་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་ཤེས་སོ། ། ༥ གཉིས་པ་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་ལ། གང་གིས་ཉམས་
 སུ་ལེན་པའི་རྟེན། གང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས། དེར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡོ་བྱད་འདུ་བ།
 ཅི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྩལ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། སྟོད་རུང་དང་པོ་ལས་ཐུན་མོང་བས་
 རྒྱུད་རྒྱུད་བ་ཡོད་ན་རབ། མིན་ཀྱང་ལས་ཁྲིད་རྒྱས་པའས་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་ལྟ་བུའི་སྟེང་
 ཉན་དམིགས་སྒོང་རེ་རེ་བཞིན་མཐར་བུར་རྩལ་གྱི་སེམས་གྱི་སྟེང་དུ་འབབ་དེས་པའི་ཤར་
 རྒྱུངས་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པའི་ཅི་མ་ཡལ་བའི་སྟེང་ནས་ཆོ་ག་ལ་འཇུག་དགོས། དེ་ཡང་བཤེས་
 སྟེངས་ལས། རྒྱ་མཆོ་ཆེར་གཡེངས་གཉའ་ཤིང་བྱ་ག་དང་། །ཞེས་སྟོང་གསུམ་གྱི་འདིག་རྟེན་
 རྒྱ་མཆོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་འཁོར་བ་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཆོའི་དཔེ། རུས་སྐལ་ནི་རང་ཉིད་གྱི་
 དཔེ། མོང་བ་ནི་མ་རིག་པའི་མིང་ཉོག་གིས་སྒྲང་དོར་ལ་ལྟ་བུའི་མིག་སྒྲོངས་པའི་དཔེ། རྒྱ་
 མཆོའི་གཉིང་ན་གནས་པ་ལས་ཆེར་རྒྱ་སོང་དུ་གནས་པའི་དཔེ། མོ་བརྒྱན་སྟེང་དུ་ལན་རེ་
 ཐོན་པ་བདེ་འབྱེད་དཔེ། ཐོན་ཀྱང་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་དང་མ་ཐད་པ་ནི་ཆོས་མ་དར་བའི་ཐུན་
 བསྐལ་དང་། དར་ཀྱང་མཐའ་འཁོབ་སོགས་སུ་སྦྱེས་པའི་དཔེ། གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་ནི་སངས་
 རྒྱས་གྱི་བསྟན་པའི་དཔེ། བྱ་ག་གཅིག་པ་འཇུག་སྟོ་སྐྱབས་འབྱེད་དཔེ། ས་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་
 པ་ནི་བསྟན་པ་དར་ཀྱང་རྟག་པར་མི་གནས་པའི་དཔེ། རྒྱུད་གིས་བདས་ཏེ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་
 འགོ་བ་ནི་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་བྱུབ་ཀྱང་གཞན་དུ་དར་བའི་དཔེ། རྒྱ་མཆོ་མི་སྐྱམ་པ་འཁོར་བ་མཐའ་
 མེད་གྱི་དཔེ། རུས་སྐལ་མི་འཆི་བ་ལས་མ་ཟད་པར་སྦྱེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་དཔེ། རུས་སྐལ་
 དེའི་འགྲིན་པ་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་གི་བྱ་གར་རྩྭ་བ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པར་ཞུགས་པའི་
 དཔེ་ཡིན་པས་དཔེ་གཞན་ལས་གསལ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བསམ་ན་སྤར་ཕན་བསྟན་པ་དང་དབྱིས་
 ཐུན་པར་འཇལ་མ་སྟོང་བའི་ཆོད་དང་། ཐུས་མི་སྲིད་པའི་ཆོད་ཅམ་དུ་ཡོད་པས། དལ་འབྱོར་
 འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ། །གསུངས། དེས་ན་སྟོབ་སྟོངས་ལས། བདེ་གཤེགས་ལས་

བརྟེན་འཁོར་བ་འདྲེན་པར་ཆས་གྱུར་གྱང་། །སོགས་ལྟར་ད་རེས་ལུས་དང་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་
 སྒོ་བས་ཆེ་བས་སྟིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐབ་ཆོག་པའི་རྟེན་ཁྱད་
 བར་ཅན་ཐོབ། བསྟན་པའི་ཡང་སྟིང་ཁམས་གསུམ་སྒྲ་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ཇི་མ་
 མེད་པ་དང་ལན་གཅིག་སྟེས་དབང་གིས་མཇལ་བའི་དུས་འདིར་སྟིང་པོ་ལོན་པ་དགོས། སྟིང་
 པོ་ལོན་ཚུལ་སྟེས་བྱ་གསུམ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་། ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་སྟུང་པ་ཕྱིན་དུག་དང་།
 དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་གྱང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་
 མང་དུ་བསྐྱེད། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དང་པོ་གཉིས་རྟོགས་བརྗོད་འདུན་ལེགས་མ་
 དང་། གསུམ་པ་ཉམས་མགྱུར་ལྟར་ཡིན་གྱང་། སྒྲོའི་མཐུ་ཞན་པས་དེ་འབྲ་དགའ་བས་རྗེ་རང་
 གིས་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི། །ཞེས་སོགས་ལྟར་
 ཆེ་འདི་ཕྱིར་སྤང་གས་ལྟོག་པ་ནས་བཅུམས་ཏེ་བྱན་མོང་བའི་ལམ་གྱིས་གཞི་བཟུང་། རིམ་
 གཉིས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་ཤར་སྒོམ་སྟན་རེ་ཅམ་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་ན་ཡང་བསྟན་པ་ཡོངས་
 རྫོགས་ལ་བག་ཆགས་ཐེབས་པས་ས་ཆོད་ཆེ། དེ་ཡང་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་བསྟན་ཏེ་དེས་
 གདམས་པ་ལྟར་རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་བརྗོད་སྒྲག་མེད་པའི་ཚུལ་མ་བསམ་ན་
 སེམས་གཏིང་ནས་ཆོས་ལ་འདུག་པ་མི་འོང་བས་དཔལ་འབྱོར་དང་མི་རྟག་པས་རྒྱུད་བསྐྱེད།
 རན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐལ་རྗེས་སུ་བྱན་ཏེ་ཕྱི་མ་པན་ཆད་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒོས་དགོན་མཆོག་
 ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་དེའི་བསྐལ་བུ་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲང་དོར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་ན་
 སྒོ་ཆོས་སུ་སོང་བ་ཞེས་ཆོས་ལ་ཞུགས་པའི་ཆད་ཡིན། ལས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲང་དོར་རགས་པ་
 ཅམ་ལ་འབད་ནས་ཕྱི་མར་ཆངས་དབང་སོགས་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྟེན་ཅམ་ཐོབ་གྱུར་སྐད་ཅིག་སྐད་
 ཅིག་ལ་འཇིག་པས་མི་རྟག་ཅིང་། རོ་པོ་སྤྱག་བསྐལ་ལས་མ་འདས་ཚུལ་ལ་བསམ་ན་འདུ་བྱེད་
 ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་མཐའ་དག་ལས་ཐར་དགོས་པར་གོ། རང་ཉིད་ཐར་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་

ཉན་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་ལས་སྐྱབས་པ་ལ་སྤྱག་ཀུན་པ་མོ་ཚུན་ཆད་
 འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་དགོས། དེ་ཡང་ཡུན་རིང་
 བོད་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་གཤམ་མཉན་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྒྲིང་རྩིས་ཡིད་
 བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱགས་དང་འབྲེལ་བར་ཆེ་འདི་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་སྤྱགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་གཅིག་དང་། དེ་
 རིང་སང་གཉིས་ལས་ཀྱང་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་འགྲོ་རྣམས་སྐྱོལ་
 འདོད་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་བཅོས་མིན་གྱི་ཚྱུང་བ་ཐོན་ན་སྤྱགས་ལམ་ལ་ཞུགས་པར་འཛིག་
 པས་དེ་འདྲའི་བསམ་བ་བཅོས་མ་ཚུན་ཆད་ལ་སྐྱོ་ཡང་ཡང་སྤངས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་བརྟམ་པའི་ཐབས་ལ་འབད་བར་བྱའོ། སྒྲིང་རྩང་གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་
 པའི་དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཆེག་བསྐྱར་བ་ལམ་འདིའི་མང་གཞི་ཡིན་པས་གཤམ་ཆེ། གང་ཟླ་
 བྱང་པར་ཅན་ལ་བྱམ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་གྱི་ཏི་མ་སྤངས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་
 པ་ལ་དབང་བར་བྱས་པས་རིམ་པ་དང་པོ་ངོ་འཕྲོད། གསང་དབང་བསྐྱར་བས་བྱང་སྤྱགས་ཐ་
 དད་དུ་འཛིན་པའི་སྤང་ཞེན་གྱི་ཏི་མ་སྤངས་ནས་སྤྱ་བྱས་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་པས་
 ཀུན་རྫོབ་སྤྱ་མའི་རྫོགས་རིམ་ངོ་འཕྲོད། ཤེར་དབང་གིས་ཡིད་ཀྱི་ཏི་མ་སྤངས་ནས་ལམ་འོད་
 གསལ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་པས་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་ངོ་འཕྲོད།
 དབང་བཞི་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཏི་མ་སྤངས་ནས་བྱང་འཇུག་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་པས་
 གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་གི་རྫོགས་རིམ་ངོ་འཕྲོད་ནས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྫོགས་པ་སྐྱེ་བས། རྩི་
 འཆང་གིས་དབང་བསྐྱར་བྱུང་བཤད་པས་མན་ངག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ལས་སྤྱར་ཡང་རིམ་
 གཉིས་ཀྱི་ཁྲིད་གནང་བ་ག་ལ་ཡིན། གང་ལྟར་བྱམ་དབང་གིས་བསྐྱེད་རིམ་དང་། ལྷག་མ་
 གསུམ་གྱིས་རྫོགས་རིམ་ལ་དབང་བ་དང་། དབང་བཞིས་ཏི་མ་བཞི་འབྱུང་ཅིང་། སྤྱ་བཞི་
 འབྱུབ་པའི་ས་བོན་འཛིག་པ་དང་། ཐུན་བྱག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོས་ཉི་མ་རེ་བཞིན་བསྐྱོ་བགྱང་

གིས་ལྷུང་བ་དང་ཞག་ཏུ་མ་འཁྲོག་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། ། ༥ གཉིས་པ་གང་དུ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་གནས་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རྫོང་ལྷན་གང་དུ་རྒྱབ་པའི་ཡུལ། །ཞེས་སོགས་ལྷུང་
 ལེགས་པར་རྟེན་པ་ནི། ཟས་གོས་གནས་མལ་གང་འདོད་དགོས་ན་བསམ་པ་བྱིན་ཅི་སོག་ཏུ་
 འཁྲོ་བས་རྒྱབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་སོག་འཆོ་ཙམ་འཕྱོར་བས་ཆོག་པ་ལྷུ་ཨི་པ་ཉའི་རྒྱ་ལྷོ་རུལ་པ་དང་།
 མིད་ལ་ཟླ་ཆོད་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་གི་དངོས་བྱུབ་བརྟེས་པ་ལྷུང་འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་ལ་
 དག་ལས། ལྷོ་རྒྱབ་ལ་ཆགས་ཞེན་ཆེ་བ་ཆོས་མི་འོང་བའི་རུ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན། རྗེ་ཡབ་སྲས་
 གྲུང་འོལ་ཁར་བཅུད་ལེན་མཛད་དེ། རྟོགས་ལྷན་པས་ལུག་འབྲུ་ཁ་ཤས་རེ་གསོལ་བས་གྲུ་མ་
 ལུག་འབྲུ་བར་བྲགས། འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་མ་བྱུབ་ནའང་དེ་ལ་སློན་ལམ་འདེབས། རྒྱལ་པོ་
 གདུག་པ་ཅན་དང་གཅན་གཟན་གཏུམ་པོས་འཆེ་བ་མེད་པས་གནས་བཟང་བ། ས་རྒྱ་སོགས་
 གྱིས་ལུས་ལ་ནད་མི་སྐྱེད་པས་ས་བཟང་བ། རྒྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་མི་བྱེད་པར་གོང་འཕེལ་དུ་
 གཏོང་བའི་ཐོགས་བཟང་པོ་སོགས་ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་གལ་ཆེ། བརྟན་པ་
 རྒྱང་ཟད་ཐོབ་ནས་ཅ་རྒྱུད་ལས། རི་པོ་ཆང་ཆིང་རྒྱན་སྤྱོདས་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་། མདོན་
 བརྟེན་ལས། རི་སྤུལ་དང་ནི་རི་ཅི་དང་། །ཞེས་སོགས་ལྷུང་རི་མཐོན་པོའི་ཅེ། ཤིང་གཅིག་
 མ་མོ་བདུན་གྱི་གནས། ལམ་གྱི་བཞི་མདོ། མི་མ་ཡིན་གནས་པའི་ལྷ་ཁང་། མཆོད་རྟེན་རྟེང་པ་
 སོགས་དང་། ཁྱད་པར་འབར་འཛག་བསྐོས་པ་ལ་རྒྱ་ཆེན་གྱི་འགམ། འོད་གསལ་ལ་གདོད་
 བས་བྱུབ་པའི་རྒྱར་ཁོད་སོགས་ནང་གི་ཉམས་ལེན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་བྱུང་ན་
 ལེགས་སོ། །གསུམ་པ་དེར་ནལ་འཕྱོར་གྱི་ཡོ་བྱད་འདུ་བྱ་བ་ནི། རྒྱད་ལས་མཐུལ་གྱི་དོར་བྱ་
 བར་གསུངས་པས་གནས་ཁང་དང་། མཆོད་གཏོར་གྱི་རྟོགས་སོགས་གྱི་དོར་ལེགས་པར་
 བྱས། བ་བྱུང་གི་རྒྱར་རུལ་དང་བྲུགས་པས་བཞེགས་མི་འཇུག་ བདུད་ཅི་ལྷ་བཏབ་པས་
 དངོས་བྱུབ་ལྷུང་། མེ་རྟོག་གཅུལ་དུ་བགམ། དམིགས་རྟེན་རྟེ་རུ་གའི་གྱིས་འབྱུང་གྱི་སྤྱུ་ལམོ་

དམའ་རན་པའི་བྱང་ཐད་བཤམས། དེའི་མདུན་དུ་སྤང་དང་སྤྲད་རྒྱུ་པས་ཤིང་བདུད་ཅི་
 བསྐྱེས་པའི་གཏོར་མ་སྒྲིང་པོ་རྒྱུ་པོ་མཐར་བཤོས་བྱུངས་བཅད་ཁམ་རེ་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་
 བ། ཤིང་ལ་ཐན་གྱིས་སྒྲང་པོ་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་བཅོས་པར་རང་དགར་གི་བར་མོས་ནས་དེ་
 གཏོར་ཐན་དང་བསྐྱེ། ཆང་ནི་གྲ་སར་དགག་བྱ་ཆེ་བས་འབྲུ་ལེགས་པར་བཅོས་པ་ལ་པམ་
 བཏབ་ནས་མཐན་ཏེ་ཆང་གཅག་རན་པའི་ཆོད་དུ་སྒྲུ་ནས་རྩེན་འཐག་བྱས་པའི་ཤེ་རྩ་ཐོན་
 པོའི་ནང་དུ་བཏབ་ན་ཆང་དེ་ཐོན་ཡོང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྩས་སུ་ཆོག་ཅེས་ཀྱན་མཆེན་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པས་བྱག་བཞེས་མཛད་པར་འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྩེས་གསུངས། ཤིང་
 ཆང་མ་འབྱོར་ན་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་བཏབ་ན་དངོས་བྱུང་སྒྱུར་དུ་འགྲགས་པའི་ལྷགས་སུ་ལྷ་
 དང་། དངོས་བྱུང་གསལ་བར་བྱེད་པས་སྒྲོན་མ་ལྷ་ཞེས་བསྐྱེགས་པས། ལྷ་མ་འབྱོར་པ་མཆོག་
 གིས། རྒྱུད་ལས། སྒྲུང་ཅི་མཆོལ་དང་ག་བྱར་བཅས། །ཞེས་སོགས་ལྷ་རྩོད་པའི་ནང་དུ་ཤིང་
 དང་བདུད་ཅི་དངོས་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ལྷ་རྒྱུངས་རྟོགས་སྒྲུང་གསུམ་བྱས་པ་དང་ལས་དང་
 པོ་པས་རྟོག་པས་འཆུན་དཀའ་བས་ས་སྒྱུ་གོང་མའི་དུས་ཀྱི་རིལ་བྱ། བཟུང་སྒྱུན་གྱི་བདུད་ཅི་
 རིལ་བྱའམ། ཡང་སྒྲང་ཆེན་གཤི་དོད་གི་མི་དང་། དེས་མཆོན་ཤིང་འོད་ཀྱི་ལྷ་གསེར་མདོག་
 དང་ཤིང་ཆེན། བྱང་སེམས་དཀར་པོའི་དོད་ཅོང་ཞི། རྟའི་དོད་ཅོན་དམར་པོ། དེ་ཆེན་གྱི་དོད་
 ར་ཏེ། དེ་རྩེ་དོད་སི་ལའམ་ཁྱས་རྒྱ། གཞན་སི་རྩུ་ར་དཀར་དམར། སྒྲུང་ཅི་ མཆོལ། ག་བྱར་
 སོགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་རིས་ལྷ་ཀྱི་སྒྲོན་དང་བྱིན་རྟེན་སྒྲུར་པའི་རིལ་བྱ་ཐོད་པ་ཁ་སྒྱུར་དུ་བཞག་
 ལ་ལྷ་འི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ནང་མཆོད་ལྷ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེ། རྟེན་གི་འབྲུ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་རྒྱས་མཐུ་མ་ལུས་པ་བསྐྱུས་ནས་ཐོད་པའི་ནང་གི་
 བདུད་ཅི་ལ་ཐེམ་པར་མོས་ལ་བྱན་བཞེར་བཅད་དེ་རྟོགས་མ་བྱུང་གི་བར་འབྲུ་གསུམ་བཞུས་
 པའི་རིལ་བྱ་ལ་བྱའོ། རང་གི་ཆོས་སྒྱོང་དང་། མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་གཏོར། གཞི་བདག་དང་སྒྲོན་

འགྲོའི་གཏོར་མ་སོགས་ཀྱང་བཤམས། གཏོར་མ་དམར་པོ་བསྟན་པ་སྟེགས་པའི་རྟགས་ཞེས་
 རྩོམ་མཉེས་པའི་གསུང་སྟོས་ཡོད་པས་དེ་འདྲ་སྟེད་པ་དང་། རྩལ་གྱིས་མི་གོས་པའི་ཕྱིར་
 གཏོར་སྒྲུལ་དུ་འདོགས། བམ་མཐེང་རྩུང་བ་ཐང་རྩུང་བའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་བདེ་མཆོག་གི་ཐང་
 ཀའི་དུར་ཁྱོད་གྱི་སྒྲུ་གཞན་གྱིས་མཐོང་བས་ཤི་བཀྲའི་ནད་གྱིས་ཐེབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པས་
 དེ་འདྲའི་དགག་བྱ་ཡོད་ན་ཐང་ཀར་ཞལ་ཁེབས་འབྱུལ། རྒྱ་གར་གྱི་བྱུ་བ་ཆེན་དུ་མ་དང་། མིང་
 ལ་སོགས་མི་མེད་གྱི་རི་ལུལ་དང་ཐང་སྟོང་དུ་བཞུགས་པ་ལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་མཆོད་
 གཏོར་བཀྲ་ལམ་མེ་བའི་གསོལ་ཅན་མེད་ཀྱང་ཉམས་ལེན་བྱུ་བ་འབྲུག་པས་རྟེན་དང་མཆོད་
 གཏོར། དམ་རྩས་རྫོང་ཇི་ལ་ཁ་རྩྭ་ཅང་རྟེན་རྒྱན་དུག་སོགས་རི་མོར་བྲིས་པ་རྩོན་ཆད་སྒྲི་སྟོས་
 རྟེན་འབྲེལ་ཆང་བ་བྱས་པས་འབྱུལ། དེ་དག་ཆ་ཆད་དང་ལྡན་པ་བཞེངས་ནས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པ་སོགས་ཆད་ལྡན་འདོད་ན་རྣལ་འབྱོར་རྩལ་པའི་དགའ་སྟོན་ལྟར་བྱ་ཤྱ། དམ་ཆོག་གི་
 རྩས་རྣམས་ཆོགས་ན་དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་མཉེས་ནས་བརྒྱའི་ཆལ་ལ་བྱང་བ་བཞིན་
 འདུ་ཞིང་གཟིགས་པའི་གནད་ཆེ། དེའི་མདུན་དུ་འབྱུལ་ཡུལ་གྱི་གཡོན་ནས་འགོ་བརྩམས་པའི་
 བདག་མདུན་གྱི་མཆོད་པ་རྩུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་སོགས་དང་། བྱུ་བ་ན་བདག་བསྐྱེད་ལ་རང་དང་།
 མདུན་བསྐྱེད་ལ་ལྟའི་ཕྱོགས་ནས་འགོ་བརྩམས་པ་སྟེ་གངས་སམ་བཙུ་སོགས་བཤམས། མཆོད་
 འགོ་གཡོན་ནས་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཡས་པས་ཐབས་དང་། གཡོན་པས་ཤེས་རབ་མཆོན་
 ཞིང་། རྒྱུད་འདིར་ཤེས་རབ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྟེལ་དུ་འདོན་པའི་ཆེད་ཡིན།
 རང་གི་གདན་འོག་དུ་སྒྲུབ་པ་མི་འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་སྒྲ་ཆོགས་རྩོམ་པ་གཡུང་དུང་
 གཡས་སྟོར་བྲིས། དེའི་སྟེང་རྩ་ཀྱུ་ཤིང་དུར་བ་བཀྲམས། རོ་གདན་དངོས་སུ་བྱེད་ན་རོ་བྱེ་
 མའི་ནང་མ་རུལ་བར་སྒྲུལ་ལ་ཤིང་འཇམ་པོས་ཤི་རུས་སོགས་བརྟུང་བའི་སྟེ་མ་ཁ་དང་བཤའ་
 ལམ་ནས་དུད་པའི་བགས་པ་མཉེས་ནས་འདིང་བའོ། མེད་ན་རོ་རས་ལ་མིའི་གཟུགས་བྲི་

བཅའ། མ་གྲིས་ཀྱང་རུང་། ཡང་ན་གདན་རོ་གདན་དུ་མོས། དངོས་སམ་བཅོས་པའི་སྐྱ་ཡོད་ན་
 བཤོལ་ཞིང་། མེད་ན་བཤོལ་བའི་སྤངས་ཀ་དང་མོས་པ་བྱ། འདུལ་བྱ་དག་པོ་འཁོར་བཅས་རི་
 རྒྱལ་གྱི་སྟོན་ཡོད་པས་ཁ་དེར་ཕྱོགས། སྟན་རྒྱལ་མཐོ་ལ་མདུན་དམའ་བ་ལ་ལུས་ནམ་སྤང་གི་
 ཆོས་བདུན་ནམ་བག་དང་ལྷན་པས་འཁོད། མདུན་དུ་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་རྣམས་ཅང་ཉེའུ་
 དང་། རྟོར་བྱིལ། ཉང་མཆོད། བདུད་ཅི་རིལ་བུ་སོགས་ནལ་འབྱོར་གྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་
 ཆོགས་པར་བྱ། མཆོམས་ལ་སྟོད་པས་ཕྱི་བྱི་ཆར་སྤར་གྱི་ཕྱག་དར་བགོགས་གཏོར་དང་ལྷན་
 ཅིག་སྤྱད་གྱི་ཚུལ་དུ་བཏང་སྟེ་ནག་ཕྱོགས་པ་ནམས་བསྐྱད། གཉུག་མར་གནས་པ་དང་དཀར་
 ཕྱོགས་པ་ལ་གཏོར་མ་བཏང་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། མཆོམས་
 མོ་སྤར་མི་བསྐྱེད་ན་རང་དེ་ལས་པར་འདའ་བ་དང་། གཞན་ཚུར་འོང་བའི་རྒྱ་འབྲུལ་འགོག་པ་
 དང་། མོ་འདིའི་ནང་ཆེ་འདི་ཕྱིའི་སྤང་ཤས། རང་གཅེས་འདྲིན། ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་སོགས་ནམ་
 རྟོག་ངན་པའི་རིགས་མི་སྐྱེ་ཞིང་། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ལེན་མི་འདོར་
 བའི་བད་ཡིན་སྟམ་དུ་འཛོག་པ་འདི་གཅོ་ཆེ་བ་ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་སོགས་མེད་
 པའི་ནམ་ཐར་དང་། ཁ་རག་སྒོམ་རྒྱུད་གི་ཐོ་ཆོས་ལྟ་བུ་ཡིན། ལྷར་བསྐྱེད་ན་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའམ་
 གང་མོས་དང་། སྐབས་འདིར་ལས་ལྟ་བུ་སྐྱེས་མའམ། བདེ་གསང་འདིགས་གསུམ་གར་
 རྩེའི་བཀའ་སྟོད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལས་གཤེན་དུ་བསྐྱེད་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། འོད་ལྷ་མི་
 བྱེད་བཅའ། ལྷ་ནས་ཐོ་ཅོག་གི་ནམ་པར་བསམ་ཀྱང་ཆོག གདན་ལ་འཁོད་དེ་སྟེའི་ར་རྒྱལ་
 གྲིས་སྤགས་ཡུངས་སམ། གསར་དུ་སྤགས་པའི་ཡུངས་ཀར་ཕྱོགས་བཞིར་འཁོར་ཞིང་ཞལ་
 བཞི་པའི་སྤགས་བཛོད། སྐབས་འདིར་གཡོན་པའི་མཐེབ་འཇུབ་གྲིས་སེ་གོལ་གཡོན་སྒོར་དུ་
 གཏོགས། ཐུན་མོང་བའི་བསྐྱང་འཁོར་བསྒོམ། གཡོན་པས་བདུད་ཅི་གནས་གསུམ་དུ་རིག་ལ་
 སྒོ་གསུམ་རྩི་རྩི་གསུམ་གྱི་རོ་བོར་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ། ལག་པ་རྩི་རྩི་དང་བཅས་གདན་ལ་རིག་

བས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་བར་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་ལ་སྟོན་པས་དོ་རྗེ་གདན་
 དུ་སྤྱི་ནང་གི་བདུད་བཙུག་པའི་རྣམ་ཐར་འབྲུག་ སྟོན་ལ་འདུག་པའི་གྱིས་མ་དག་པ་སྦྱོར་བ་དང་།
 གྱིན་རྒྱལ་པས་འདུག་པའི་ཕྱིར་བདུད་ཅི་རིམ་བུའམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པས་པའི་ནང་མཆོད་ཁོང་དུ་
 མེད། བདེ་གསང་ལ་མཆོམས་ལ་འདུག་པའི་དབྱང་དེར་སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱོར་སོགས་དགོ་སྦྱོར་
 ཅི་རིགས་བསྐྱེད་ནས་སངས་ལྷན་རྒྱུ་རྣམ་འབྱོར་ལ་འདུག་དགོས་པས། སྤྱུ་བ་ཀྱན་རིན་
 བོ་ཆེས་མཁའ་སྦྱོར་མ་ལ་ཉལ་ལྟར་ཁྱེས་གྱི་རྣམ་འབྱོར་སྟོན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཁྱིད་ཡིག་
 གཞན་དུ་བདེ་མཆོག་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་མས་དེ་ལྟར་མ་གསུངས། བཟང་མེད་
 ལ་བདུད་ཅི་རིམ་བུ་བྱུགས། འཁྱུར་སྒྲགས་དང་དག་གྱིན་རྒྱལ་པས་བྱས་ན་ལོགས། རྒྱ་བརྒྱད་
 གསོལ་འདེབས་འདོད་ན་མཁའ་གྱི་ནམ་མཁའ་འིན་ཅན་ཅ་བའི་རྒྱ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 རྒྱད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཉེ་དུ་ཀ་དང་། ལུ་བ་པོ་དོ་རྗེ་ལག་མོ་ཡབ་ཡུམ། རྒྱད་སྦྱད་པ་པོ་གསང་བའི་
 བདག་པོ་ནས་ཅ་བའི་རྒྱ་མའི་བར་མཐོ་བཅེགས་སུ་གསལ་བཏབ། ཆོག་རེ་རེ་བཞིན་དོན་འབྲེ་
 བཞིན་དུ་དལ་བྱས་བཞིན་དེ་སྦྱ་ལས་བདུད་ཅི་འཕེབས་སྦྱངས་དང་། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གྱིན་
 རྒྱལ་པས་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱད་ལ་ཞུགས་པའི་མོས་པ་བྲ། མཐར་ཉེ་དུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ནས་བཙུགས་
 ཉེ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐེམ་གྱིས་ཅ་བའི་རྒྱ་མར་ཐེམ། རྒྱ་མ་སྦྱལ་གསུམ་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་དེ་རང་གི་སྦྱོ་པོར་ཕྱོན་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་མ་རྣམས་དང་དབྱེར་
 མེད་དུ་གྱུར་བར་བསམ། སྟོན་དུ་རྒྱ་མའི་རྣམ་འབྱོར་དང་ལམ་ཁྱིད་མ་ཐུབ་ཀྱང་རྒྱ་བརྒྱད་ཀྱི་
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཞེས་པའི་ཆོག་རེ་རེའི་ནང་ལམ་རིམ་གྱི་དཔྱིགས་
 སྟོར་ཆ་ཆར་བསྐྱེད་ཆོག །གསུང་རབ་གདམས་པར་གཤམ་ན་མི་རྟག་པའི་ཆོས་སྟོར་གྱི་ནང་
 ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོར་གི་ཉམས་ལེན་འདུ་བས་མཐེན་གསུམ་བསྐྱེད་སྟོན་ཕྱེད་ཚུལ་དེ་
 འདྲ་ཡིན། རྒྱ་བརྒྱད་མ་བཏེན་ཀྱང་རྒྱ་མའི་སྦྱིའི་རྣམ་པ་གསལ་བཏབ་ནས་སྟོན་པོར་དང་སྟོན་

མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་།
 དལ་འབྱོར་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བར་གྱི་དམིགས་ནམ་ཐོན་པའི་ཅི་མ་ཡལ་བའི་ངང་ནས་ཆོ་
 ག་ལ་འཇུག་དགོས་སོ། བཞི་པ་ཅི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་སྦྱོར་དང་སྦྱོར་མཆོམས་གྱི་
 རྣམ་འབྱོར་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ། དང་པོ་ལ་སྦྱིའི་སྦྱོན་འགྲོ་དང་། བྱད་
 བར་གྱི་སྦྱོན་འགྲོ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། ཆོ་གའི་འགོ་མཇུག་ཐམས་ཅད་དུ་ཐ་མལ་གྱི་
 སྤང་ཞེན་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་ལ་འབྱོར་ལ་གནས་དགོས་པ་དང་། རང་མཆོད་སོགས་ཕྱིན་
 གྱིས་ཆོ་བས་པ་ཐ་མལ་བས་མི་རྒྱས་པས་ཐོག་མར་སྐད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་
 སྤར་རང་ལྟར་གསལ་བའི་རྒྱུན་ཡིན་ན་རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྦྱོད་
 བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས་རང་ལ་ཐིམ། རང་གི་སྤང་པོ་ལ་སྦྱར་གསལ་མ་བྱེ་
 བའི་ང་གདགས་གཞི་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཁྱེན་སྤྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ནས་རྒྱ་དཔེ་བར་བསྐྱེད་ཞིང་།
 རྒྱ་དཔེ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པའི་སྤང་མེད་ལ་འཇུག དེ་ཅམ་སྦྱོང་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་ག་ལ་ཡིན་
 གྱུར་དཔེ་རྒྱུ་བྱས་ནས་སྦྱོང་ཉིད་ཐོན་དགོས། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་ང་དང་ང་ཡིའོ་སྦྱུང་བའི་སྦྱོང་
 འཛིན་ཚུལ་ལ་ཞིབ་བར་བརྟག་སྟེ་དགག་བྱ་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ནས་དེ་འདྲའི་ང་དེ་སྤང་པོ་དང་
 གཅིག་གམ་ཐ་དད། དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱལ་ཚུལ་མི་འདུག་སྦྱུང་དུ་བྱལ་བ་ངེས་པའི་གནད་དང་།
 གཅིག་ན་ང་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་སྤང་པོ་ལྷ་ཡང་གཅིག་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ན་སྤང་པོ་ལྷ་
 ཡོད་པ་བཞིན་ང་ཡང་ལྷར་འགྱུར་བ་སོགས་གནད་བཞིའི་དབྱུང་པ་རྒྱས་བསྐྱེད་འཆོམས་པ་
 བྱས་པས་སེམས་སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་དུ་ཁྱེན་སྤྱགས་པའི་ངེས་ངོར་ང་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་བའི་
 ཆོས་མི་སྤང་བ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཐ་སྦྱད་བྱས་པ་དམིགས་མེད་གྱི་བན་ཡིན། ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་གྱི་
 གཙོ་པོ་བདེན་སྤང་དང་བདེན་ཞེན་ཡིན། ང་བདེན་པར་བརྒྱང་བས་གནས་ལུས་ལོངས་སྦྱོད་
 འཁོར་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་ལ་ངའི་ཞེས་བདེན་ཞེན་སྦྱེ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་དང་པོར་གང་ཟག་གི་

བདག་མེད་དང་། དེ་རྗེས་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱེམས་པར་གསུངས་པ་འཆར་དགའ་སྤེའི་
 བྱང་པར་ལས་གནད་གཅིག་ལ་འབབ། དེ་ལྟར་རང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་
 ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག། དེའི་ངང་ལས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པར་སྤྱོན་རྟོལ་བ་ལྟར་
 རང་གི་གོ་སར་འོད་སྟོན་པོ་ཁྱ་གར་སོགས་ཅི་ལྟར་འཆམས་པ་ཞིག་བསམ། དེ་ལས་རང་
 སེམས་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་ཆ་ཉེ་ཏུ་ཀ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་རྟོར་བྱིལ་འཛིན་
 པས་ལུས་རྩོམ་པ་མེད་པར་མོ་རྩོམ་པ་མེད་པ་འཛིན་པ། དྲག་པོ་རྒྱུང་མ་དང་བཅས་པའི་
 གདན་ལ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པའི་ཡབ་ལུས་བྱུང་གཅིག་ལ་ར་རྒྱལ་བཞག་སྟེ་རང་
 སེམས་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་བསྐྱོམ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྤྱངས་པ་ཆེ་བའི་དབང་ནོན་ཀྱི་རོར་དེ་
 དག་ལ་སྐྱ་གསུམ་ལམ་འཁྲུང་གི་གནད་ཆའང་བ་ཡོད། གཞན་ཏུ་ལྷ་དཔའ་པོ་གཅིག་པ་དང་
 དཔའ་པོ་གཅིག་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་མཆོན་ཉིད་ཆའང་བ་དགའ་བས་ལྷ་ལྷ་ཡན་ཆད་དགོས་ཞེས་རྗེ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གསུངས། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ལྷ་ལྷ་ཡོད་ན་གཞིའི་ཕུང་པོ་ལྷ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་
 གནད་ཆའང་བས་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་དེར་འདུས་ཡོང་། དམིགས་བསམ་རྩོམ་པ་འཛིགས་
 བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པ་ལ་ཟུག་མཆོན་སོགས་ཀྱིས་སྐྱ་གསུམ་ལམ་འཁྲུང་གི་གནད་ཆའང་རྒྱལ་
 ལྷ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས། བཅ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ཀྱི་གསུང་ཏུ་ད་
 ལྟའི་སྤང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་དགག་བྱུང་འཛིག་པའི་ཕྱོགས་མང་བས་ཐ་སྙད་པ་དང་དགག་བྱའི་
 སྤང་བ་འདྲེས་ནས་བདེན་སྤང་ཁོ་ན་འཆར་བ་ལ་སྐྱ་མའི་དབྱུད་པ་གཤམ་ཆེ། དེས་ན་སེམས་ཀྱི་
 བྱེད་ས་བདེ་སྟོང་ལ་བཞག་སྟེ་རྒྱ་མ་གཡོས་པའི་སྟོང་ནས་ཉེ་ཏུ་རྒྱུང་འཁྲུག་པ་ལྟར་རང་ཉེ་ཏུ་
 ཀར་གསལ་བ་རིམ་ཀྱིས་གསལ་འདེབས། དེ་ལ་འཁོར་བའི་སྟོན་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་བད་
 གདན་བསམ་པས་རྒྱུང་འབྱིང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་སྟོ་རོར་ཞིགས་སེ་འཆར་བ་དགོས། དེ་
 བཞིན་ཏུ་ཆོས་དབྱེད་ས་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པའི་སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ། ཡབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་དང་།

ཡུམ་ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ། ཡམ་ཡུམ་པན་ཚུན་འཁྱུང་བས་
 ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་དང་། ཡང་ཐབས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་
 མཆོན་པའི་དོན་འདྲི། རྒྱག་གཉིས་འཁྱུང་བས་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་མཆོན། ཡམ་ཡུམ་
 གཉིས་ཀའི་སྤྱི་ཐོར་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ཅ་འདབ་མཆོན་པའི་རྩས་པའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་
 བརྒྱད་པ། མདུན་རྒྱབ་ཏུ་ཅིབས་གསུམ་གསུམ་དང་། སྟན་གྱི་ཐད་རེ་རེ་སྤྱུང་དང་བཅས་པ།
 མདུན་ཅིབས་ལྷའི་སྟེང་རིགས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཐོད་སྐྱམ་ལྷས་བརྒྱན་པའི་ཅེ་མོར་རིན་པོ་ཆའི་
 ཅེ་སྟན་ཅན་དོ་རྩེ་ནག་པོའི་སྟེང་བ་སྟོད་སྟོད་ཏུ་གནས་པའི་བར་ཏུ་རྒྱད་པ། ཐོད་པ་རེ་རེའི་ཁ་
 འགམ་ནས་རྩས་པའི་བ་དང་། ཁའི་དབྱས་ནས་བ་སྟེད་གསུམ་རེ་སྟན་དབྱས་མའི་བར་
 ཞིབས་ཡོད་པ། དབྱ་སྐྱ་གྱེན་ཏུ་གཟེངས་པའི་སྟེ་མོ་རྣམས་ནང་ཏུ་བཅུག་སྟེ་དགྲིས་གཉིས་
 བཏར་པའི་ཐོར་ཅོག་གི་ཅེ་མོར་ནོར་བུའི་ཏོག་དང་། དེ་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཏོག་གི་རྣམ་པ་
 ལས་གསེར་ཏོག་ལྟ་བུ་ག་ལ་ཡིན། ཐོར་ཅོག་གི་དབྱས་སྐྱ་ཆོགས་དོ་རྩེ་སྟེ་བཏབ་པ་ལྟ་བུ།
 ཐོག་གི་གཡོན་ཏུ་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་རྒྱང་མ་ནས་འབབས་པ་མཆོན་པའི་རྒྱ་སྟེད་ཅུང་ཟད་
 རྒྱར་ཏུ་ཡོ་བ། སྟན་རྒྱན་རྩས་པའི་སྟེང་བའམ་པ་ཏུ་ལྟ་བུའི་རྒྱམ་པོ་ལ་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་འབྱང་
 པའི་དབྱས་རྩ་དང་རྩ་གཡས་གཡོན་གྱི་བར་བ་གསུམ་རེ་དང་བ་སྟེད་འབྱང་བ། མགུལ་རྒྱན་
 བེ་མགུལ་པའི་ཐད་ཏུ་མགྱིན་པའི་ཅ་འཁོར་མཆོན་པའི་དོ་རྩེ་རྩ་བཅུ་བྱག་པ། དེ་ལས་རྩས་སྟེང་
 སུམ་གཤིབ་པ་བ་བ་བ་སྟེད་འབྱང་བས་སྟིང་ག་ཡན་ཞིབས་པ། སེ་རལ་ཁའི་སྟིང་གའི་ཅ་
 འཁོར་མཆོན་པའི་དོ་རྩེ་རྩ་བརྒྱད་པ་མདུན་རྒྱབ་ཏུ་གནས་པའི་ཡར་མར་གྱི་རྩ་ལས་རྩས་སྟེང་
 སྟག་པ་གཡས་གཡོན་ནས་མཆན་གཡས་གཡོན་ཏུ་བསྐྱོལ་མར་བཏར་བ་ལས་བ་བ་བ་སྟེད་
 འབྱང་བ། ཡང་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་སྟེད་པ་བྲམ་ཟེས་ཆངས་པ་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་པས་ཆངས་
 སྟེད་དང་། ཕྱི་བས་དབང་སྟག་སོགས་མཆོད་པའི་ཕྱིར་ཐོགས་པས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་ཟེད།

དོ་ལལ་ནི་ཐོད་པ་སྐམ་ཆོན་གྱི་མེད་པ་ས་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་འགའ་ལ་ཡོད་ཀྱང་རྗེའི་གསུང་
 ཏུ་མི་འབྱུང་བས་ཡབ་ལ་ཐོད་ཆོན་དང་། ཡུམ་ལ་ཐོད་སྐམ་གྱི་མེད་པ་མིའི་རྒྱ་མ་ལ་བརྒྱས་པ་
 མགུལ་བར་ཁྱོན་ནས་བརྒྱ་ལ་སྒྲིམ་གྱི་བར་སྐྱེབས་པ། སྐར་ལགས་འོག་པགས་ནི་ལྟེ་བའི་ཐད་ཏུ་
 དེའི་རྩ་འཁོར་མཆོན་པའི་དོ་རྗེ་རྒྱ་ལྷ་ཙམ་པའི་བཞི་པ་དང་། རྒྱ་ལྷ་ཙམ་དེ་འདྲ། དེ་ལས་རུས་
 མེད་བརྒྱད་གཤིབ་སོགས་ཀྱི་རུ་ཁར་སྐྱེལ་བ་ལ་བྲ་བ་བྲ་བྱེད་འབྱུང་བའི་སྒྲེ་མོར་བྲིལ་ཆུང་དང་
 རྒྱ་བྱེད་དོ་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། གཏུ་བྱ་ནི་བྱུག་ཞབས་ཀྱི་མཁྱིལ་མ་དང་། དཔུང་བ་སོགས་
 ལ་ཆོག་རྒྱན་བྱེད་ན་ཅི་ལྟར་འཆོམས་པའི་རུས་མེད་མཛེས་བར་སྐྱེལ་བ་ལ་བྲ་བ་བྲ་བྱེད་ཡས་
 མར་འབྱུང་བ། ཐལ་ཆེན་ནི་འཛིགས་བྱེད་ལ་དབྱལ་བར་སོར་མོ་གསུམ་གྱིས་དེ་མོ་སུམ་
 གཤིབ་དང་། གཞན་ཏུ་ཆོམ་བྱར་བཞོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱལ་ཏུ་
 འདོན་པས་བྱང་ལེམས་དཀར་པོས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུབ་པ་མཆོན་པའི་མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་
 བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པ། དེ་ལྟར་སྤྱི་གཙུག་གི་ཁོར་བུ། སྟན་རྒྱལ། མགུལ་རྒྱལ། སྐ་
 རགས། གཏུ་བྱ། ཐལ་ཆེན་ཏེ་ཡབ་ལ་བྱུག་རྒྱ་བྱུག་དང་། ཡུམ་ལ་ཐལ་ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་
 བྱུག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་པ། སྐད་ཅིག་དཔྱོད་བསྐྱེད་ལ་སྐྱའི་རྣམ་པ་རྒྱན་སོགས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་
 བློ། ཉམས་ཁྱིད་གནང་བའི་ཆེ་དཀར་ཆག་ཐོའི་ཡིག་ཆུང་ལྟར་སྐྱོང་ཞག་འཛོག་པ་ཞེས་སྐ་མ་
 གནང་ནས་རྒྱོར་འཇག་པ་ན་འཕྱོ་ནས་གནང་བའི་སྐོལ་ལྟར་ཡིན། དེ་ཡང་ཉེ་རུ་ཀའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 བྱུགས་བདེ་སྐྱོང་གི་ཡེ་ཤེས་ངེས་དོན་གྱི་ཉེ་རུ་ཀ་དང་། ལྷ་སྐྱ་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ་
 རང་དོན་གྱི་ཉེ་རུ་ཀ་ལྟེ། དེའི་གདགས་གཞིའི་གཙོ་བོ་བྱུགས་བདེ་སྐྱོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་
 བྱུགས་གསུང་མེད་པའི་སྐྱ་ཅམ་དང་། སྐྱ་མེད་པའི་བྱུགས་མ་ཡིན་པར་སྤངས་ཏོགས་མ་ལུས་
 པ་རྗོགས་པའི་བདེན་གཉིས་རྒྱུང་འབྱུག་གི་སྐྱ་ཅན། གསུང་དབྱངས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པས་
 འཕྱོ་བ་རང་རང་གི་སྐལ་བ་བཞིན་ཆོས་བརྟན་ཏེ་སྟོན་གྲོལ་ལ་འགོད་བཞིན་པ། བྱངས་མེད་

གསུམ་གྱི་ཆོག་གས་གཉིས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། བར་བལྟས་ཆོད་ལ་
 ཞལ་བྱུག་སོགས་སྤྱི་ཆ་རྣམས་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པར་སྒྲུང་ཡང་ཤ་ཁྲག་གཏོས་བཅས་དང་།
 རོགས་བཅས་སྤྱ་འཐས་མ་ཡིན་པའི་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པུང་པོ་འབར་བ་དང་
 འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ། བདེན་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་སྒྱུ་མ་ལྟར་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱི་
 རོལ་ནས་པར་བལྟ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དེ་ལ་རང་སེམས་ཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ང་རྒྱལ་འཕོ་
 བྱུང་བ་དགོས། ད་ལྟའི་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་འདི་གཏན་འཆར་དུ་མ་བཅུག་པར་མ་དག་པའི་
 བྱང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོར་སྒྲུངས་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་
 དང་རང་སེམས་རོ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པ་དེའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་སྒྲུང་ཆ་ལྟར་ཤར་བ་ལ་
 ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲུང་འདོན་དགོས། དེ་ཡང་དབུ་སྤྱི་ཅེ་ནས་མར་གསལ་བཏབ། གདན་
 རས་ཡར་གསལ་འདེབས་པ་སོགས་སྤྱི་ཆ་སོ་སོའི་རྣམ་པའི་དོན་སྤྱི་ཤར་བ་ལ་ཞེས་ཆ་འདོན་
 པ་གསལ་སྒྲུང་དང་། དོན་སྤྱི་ཤར་བ་ལ་ངོ་ཞེས་ང་རྒྱལ་ཏེ། ཐ་མལ་པའི་ལུས་ལ་བདེན་ཞེན་
 གྱིས་ལྟ་སྒྱུར་བཟུང་བས་གོ་མི་ཆོད། ང་རྒྱལ་གསལ་སྒྲུང་གཉིས་ལས་དང་པོ་གཙོ་ཆེ། གསལ་
 སྒྲུང་གོམས་ནས་སྤྱི་རྣམ་པ་ཤར་བས་སྒྲུང་བ་རགས་པ་འགོག་ ཞེན་པ་ཡོད་ན་གསལ་སྒྲུང་
 མི་བཏྱ། རང་དང་རྒྱད་གཅིག་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་པས་ད་ལྟའི་ཞེན་པ་འགོག་
 པ་ལ་མི་ཐན། དེ་འདྲའི་སངས་རྒྱས་དེ་ང་ཡིན་ཀྱང་། དེ་རིང་སང་གི་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་ང་
 མ་ཡིན་པ། དཔེར་ན། ང་དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་ཁུར་བྱུར། གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ལྷོད་ཉིད་ལ་
 དེས་པ་བྱངས་ནས་སྒྲུང་ཆ་ལྟའི་རྣམ་པར་ཤར་ན་དེས་དོར་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་ས།
 སྒྲུང་ཆ་ལྟར་ཤར་བས་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་ས་ཏེ། རྫོ་གཅིག་གི་སྤྱི་དོན་ཆོག་ས་གཉིས་བྱང་
 འབྲེལ་དུ་ཡོད་པས་ཆོག་ས་རྫོགས་ཆབ་ཆེ་ཞིང་། དེས་ལམ་ལ་སྒྱུར་བྱུང་ཐོན་པས་སྒྲུང་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་ཞེས་བཤད་གཙོ་བོར་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི། ཅི་ཡང་ངོས་བཟུང་

མེད་པ་དང་། རང་དེའི་སྒྲུང་ཆོད་སྒྲུང་གི་འཇུག་ཆོད་སྒྲུང་གི་མི་ཡོང་། སྒྲོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་མི་སྒྲུང་བ་གཉིད་འཇུག་གི་དུས་དེས་ངོ་དང་སྒྲུང་
 འོག་ཉིས་ཀར་གཉིད་གི་སྒྲུང་བ་ལས་མེད་པ་རྟེན། སྒྲོང་ཉིད་གི་དེས་པ་མ་ཐོར་པའི་རང་ནས་
 སྒྲུང་འཆར་བ་གཉིད་ཅུང་ཟད་སྐབ་ནས་དེས་ངོར་གཉིད་ལས་མ་སད་བཞིན་སྒྲུང་ངོར་རི་རྩ་བ་
 ཁང་ཁྱིམ་སོགས་དང་། སྐབས་དེ་རང་གི་དྲུང་ན་རང་གིས་ཚུར་གཏམ་བྱེད་པའང་མི་སྲིད་པ་
 སྒྲུང་ལུས་དང་འཁོར་ལ་ང་རྒྱལ་འདོག་པ་དེ་འདྲ་དགོས། ལས་དང་པོ་ལས་ཀུན་སྒྲོང་སོགས་
 པར་བཅོས་ནས་བྲམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གི་སེམས་གི་ཐེན་པར་མ་བྲས་ན་སྒྲིའི་ནས་པ་ལ་
 གསལ་སྒྲུང་ཐོན་ཀྱང་ཡིད་བཟན་མེད་པ་དཔེ་ཆོས་གི་སྒྲུག་མོ་གཏང་དུས་རྩ་དང་བཟ། །ཅེས་
 པའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་། ལྷ་ཁོ་པོའི་བརྒྱུས་པ་མང་ན་རྩ་ཏར་སྒྲིའི་བ་སྒྲོ་བཟ་བྱུང་ཆེན་གི་གསུང་
 དང་། འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་གི་ཅན་སྒྲིའི་སྒྲུས། གདུག་འདྲེ་ལྷ་བ་དགུ་བཅེགས་གི་མོ་རྒྱས་
 སོགས་དེ་འདྲ་མང་བས་སྐྱོན་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་གཙང་མ་བྲས་ནས་རང་གིས་ཉེ་དུ་གཉི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་འགོད་སྒྲུལ་པ་ཅམ་དེ་དང་འགྲོགས་པ་མ་
 མཐའ་དགོས་གསུང་པ་ཡིན། ཐབས་ཤེས་གི་ཉམས་ལེན་བྱང་རྒྱལ་གི་སེམས་དང་སྒྲུ་པར་
 འདུས། བྱང་རྒྱལ་གི་སེམས་ནི་གཞན་དོན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་སྒྲུབ་འདོད་ཅན་ཡིན་པས་
 ཐབས་གཙོ་ཡང་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་དེར་འདུ་བ་མི་འགལ། རང་གི་དོན་ནི་གཞན་དོན་ཡིན་
 པས་དེར་འདུས། སེམས་ཅན་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལས་བསྐྱལ་འདོད་ལ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྒྲུག་
 བསྐྱལ་གི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ཆང་སྟེ། ཆངས་དབང་འཁོར་བསྐྱར་སོགས་ལ་ཡང་།
 སྐྱགས་ཐག་རྒྱ་པོ་བཞི་ཡི་རྒྱན་གིས་ཁྱེད། །ཞེས་སོགས་གི་ནང་ན་མ་ཆང་བ་གཅིག་ཀྱང་
 མེད། དེས་ན་དེས་འཇུང་གི་བསམ་པ་དེར་འདུས། སྒྲོང་ཉིད་གི་སྒྲུ་བ་ཐེར་པའི་རྩར་པ་སྒྲོང་ཏར་
 དེ་བ་ཞིག་གན་ཡོད། མི་རྟག་སོགས་བཞིའི་ཉ་གོ་དགོས། བདེན་མེད་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་

འཐད། དེ་ལས་བསྒྲིག་ན་བྱ་བྱེད་གང་ཡང་མི་རུང་བའི་ཚུལ་དབྱ་མ་ལྟར་ཡིན་པས་བདེན་མེད་
 དེ་མི་རྟག་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དུ་འགྲོ། ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་ལ་གནས་སྐབས་སྤྱག་
 བསྐལ་བྲག་པོ་མེད་ཀྱང་། དེ་ནས་མཚན་མར་དམིགས་སྒྲོ་ནས། །ཞེས་སོགས་ལྟར་སངས་
 རྒྱ་བ་ལ་ཇེ་རིང་དུ་སོང་། དེ་བས་སོ་སྤྱེས་འབད་ན་སངས་རྒྱ་བ་སྤྱར་བས་གཞི་ལ་བདེན་
 གཉིས་དང་། ལམ་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདུག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ནོ། རྟོར་བྱིལ་བྱིན་
 བརྒྱབ་ནི། འགོ་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་འདུག་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འདུག་གི་བར་ཀྱི་
 ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་རྟོར་བྱིལ་བྱིས་མཚན་པའི་དོན་སོ་སོར་བྲན་བ་དང་། ཐབས་བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་སྒྲོང་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཐབས་ཤེས་སམ་བདེ་སྒྲོང་
 དབྱེར་མེད་དོན་དམ་པའི་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་རྟོར་བྱིལ་དུ་ཤར་བར་མོས་པའི་སྒྲོས་
 འཛིན་པ་ནི་མཚན་དོན་བྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། རྟོ་ཇེ་སྒྲོང་གར་བབྱང་ལ་
 སན་ཏ་སྤྲུག་ཏ་སོགས་དང་། བྱིལ་བུ་དཀྱར་བཞེན་ལ་བརྟུ་ལྟ་སོགས་སྤྱགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་བ་དང་། རྟོ་ཇེ་སྒྲོང་གར་བབྱང་བའི་སྤྱ་དེ་ནས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོགས་བརྒྱད་དུ་
 གསལ་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཚྲངས་བ་མ་རིག་བ་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ངེས་དོན་ཀྱི་རྟོ་ཇེ་
 བདེ་སྒྲོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་མི་འདའ་བས་རྟོ་ཇེ་གསལ་བ་མཛེས་བ་སྟེ།
 རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དབྱེས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་བཟེད་
 བར་ཡིད་སྒྲོ་བ་དང་བཅས་པས་འཛིན་བ་དང་། ཡང་སེམས་ཅན་ཚྲངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །
 ཞེས་བ་ལྟར་ན། ཚྲངས་བ་མ་རིག་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཆེད་
 དུ། ཞེས་སྤྱར། བརྟུ་ལྟ་ཏ་སོགས་སྤྱགས་ཆན་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱིལ་བུ་ཕྱོགས་བརྒྱད་དཀྱོལ་
 བས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་གི་སྤྲུལ་བ་ནང་གི་ཅ་བརྒྱད་བསྒྲིད་དེ་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་པས་
 མཚན་ནས་ཞིབ་བར་རྣལ་འབྱོར་རྩལ་པའི་དགའ་སྟོན་ལྟར་ཤེས་དགོས། དེ་ལྟར་རྟོ་ཇེ་སྤྱགས།

རིལ་བུ་གསུང་། རང་འདོད་ལྟ་ཡང་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་བྲག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་སྟེ། མཆོན་གྱིད་
 ཏགས་ཀྱི་དོན་རིལ་ལ་བཞེན་ནས་མཆོན་གྱིད་དོན་བློན་པས་སྟན་ཀྱི་འགོ་མཚུག་འབྱོར་བ་
 དགོས་སོ། ། ༥ གཉིས་པ་ནང་མཆོན་གྱིན་བརྒྱལ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནང་མཆོན་གྱིས་
 མཆོན་རྩས་རྣམས་ལ་འཛོམ་ནས་བགེགས་བསངས་དགོས་ལ། དེ་ཐ་མལ་པའི་རྩས་ཀྱིས་མི་
 རུས་པས་ཐོག་མར་གྱིན་གྱིས་རྫོབ་བ་ཡིན། སྐྱབ་གཞི་ཆང་དང་མར་སྤུམ། བཀའ་གདམས་
 རྣམ་ཐར་གཙང་མ་སྤྱད་ལེན་པས་རྩ་ནག་ལྟ་བུའི་ནང་བདུད་ཅི་རིལ་བུའམ་ཨ་རུ་གསེར་མདོག་
 སོགས་དོད་ཐུབ་ཀྱི་རྩས་བཏབ། དེ་ལ་དམིགས་ནས། རང་ཉེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་སྟགས་ཀར་
 ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་གྱི་འབྲེང་གི་མཐར་དུ་སྐྱེས་མའི་སྟགས་གཡོན་སྒོར་དུ་
 འཁོད་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྟོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་པས་རྩྭ་གི་རྒྱ་དཔམ་འོད་ཟེར་གྱི་རུལ་ཕྱ་
 རབ་ལས་ཁོ་མོ་རུ་སྐྱེས་མའི་ཆོགས་དབག་དུ་མེད་པ་བྱང་བ་ཆང་དོལ་བ་ལྟར་འཕྲོས། རང་
 མཆོན་གྱི་སྐྱབ་གཞི་ལ་གནས་པའི་བགེགས་རྣམས་སེལ་ཉེ་ཆོགས་ཀྱིས་སྤང་པའི་སྤྱབ་དངས་བ་
 བཞིན་གྱི་མིག་ཙམ་ཡང་བལྟ་བའི་སྟགས་མེད་པར་དབང་མེད་དུ་བྱེད་ཀྱི་མཆོའི་པར་འགྲམ་དུ་
 བསྐྱད་པའི་མོས་བ་བྱེད་པ་འདི་འོག་གི་བསངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲ། རྒྱང་རིང་བསྐྱད་པ་
 འཆར་བདེ་བྱད་ལས་དོན་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཡེས་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྤངས་སྟན་སྤང་
 སྟེ་ཆོས་དཀྱིངས་ཀྱི་དོ་མོར་ཟད་པ་ན་གྱིན་ཅི་མོག་གི་སྤྱང་ཆ་འགག་པ་ལ་བྱའོ། ། རང་མཆོན་
 འཛོམ་པའི་རུལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་རུ་སྐྱེས་མར་བསམ་གྱང་ཆོག་ལ། དག་གཉེན་དང་འདྲེ་གདོན་
 སོགས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་ཆར་མིང་གིས་བཏགས་ཙམ་ལས་ཁོའི་ངོས་ནས་བྱུབ་པ་ཞིག་
 མེད་པ་སྐྱབ་ཁང་པར་ཐ་འོག་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ཉམས་སད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་མི་གཅིག་ལ་དག་
 གཉེན་གཉིས་ཀྱིས་བལྟས་པ་དང་འབྲ། ལྷགས་བསྐྱེད་ས་གཞི་སྤྱ་ཡིས་བྱས། ། ཞེས་སོགས་
 དང་། དཔྱུལ་སྤྱང་ལ་གང་ཐག་ཡིན་མིན་དུ་མ་བཤད་པ་ལྟར་གདོན་བགེགས་ལའང་གང་ཐག་

མ་ཡིན་པ་ནས་རྟོག་གི་སྒྲུང་ཆ་འདྲེན་ཤར་བའང་སྲིད། བྱམ་འཇུག་སོགས་འགའ་ཞིག་གིས་
 ཆོས་སྒྲིང་དུ་བཟུང་ནས་བཀྱར་བས་སྒྲིགས་ཀྱིས། དེ་དེས་འདྲེན་བཟུང་ནས་གཞོད་པ་སོགས་
 གྲང་ཅ་བ་བདག་འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲུང་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བན་གཞོད་སྒྲིད། དེས་ན་དེས་དོན་གྱི་ལྷ་བདེ་སྒྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེས་དོན་གྱི་བགའ་སྒྲིང་
 བདེན་འཛིན་འཛོམས་ན་བྱང་དོན་གྱི་གདོན་བགའ་སྒྲིང་ཕྱ་མོ་གཞོམ་པ་ལྷ་ཅི་སྒྲིམ་པས་ཅ་བ་
 དེས་དོན་གྱི་ལྷ་ཡིད་དོར་འཆར་བ་གལ་ཆེད། །གཉིས་པ་སྒྲུངས་པ་ནི། སྤྱ་བྱ་ཕའི་སྤྲུགས་དོན་
 རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་བདག་ཉིད་དེ་རེད། ཞེས་
 ཉན་མཆོད་ཀྱི་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་ཉིད་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ནས་ངའོ་ཞེས་ང་རྒྱལ་
 བཟུང་། ཉན་མཆོད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ངའོ་ཞེས་ང་རྒྱལ་འཛོག་པ་ལ་དོགས་པ་སྒྲིམ་སྲིད་ཀྱང་ནང་
 མཆོད་དང་ཐུགས་གཉིས་པར་བརྟེན་ཚུར་བརྟེན་གྱི་ཆ་ཤས་ལ་སྒྲོས་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་དོན་
 རང་དོས་ནས་བྱུང་བ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་དོན་ལ་དབྱུང་དེ་རང་
 སེམས་དང་ཆོས་ཉིད་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པ་དེ་ལ་ངའོ་སྒྲིམ་པ་ཤར་ཆོག ཀ་སྤྱ་ལ་ཆང་སོགས་
 ཀྱིས་གང་བ་མཐོང་བ་ལས་ཡུལ་སྒྲིང་ནས་ནང་མཆོད་དོ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་ཡང་མིང་རྟོག་གིས་
 བཏགས་ཅམ་ལས་ཡུལ་སྒྲིང་ནས་དེར་བྱུང་བ་མེད་དེ། མོད་པའི་སྒྲིང་གྲང་དེ་མིན། ཉན་གི་
 མར་ཁུ་སོགས་ཀྱང་དེ་མིན། དེ་དག་ཆོགས་པ་ལ་སྒྲིམ་རྟོག་གིས་མ་བཏགས་ན་དེར་ནང་མཆོད་
 མེད་པས་སོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཉན་མཆོད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་རང་སེམས་
 སྒྲིང་ཉིད་དུ་ཞུགས་པ་དེའི་སྒྲུང་ཆ་ཡི་སྒྲིན་པོ་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་
 ཅན་བཅད་ཁ་རང་ལ་བསྟན་པ། མཆོག་མ་གཉིས་སུ་སོགས་ཆགས་ཀྱི་མཆོན་མས་སྤྱས་པའི་
 རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་གཡོ་བ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྒྲིང་རྩི་དམར་པོ་བྱེན་འབྲེང་ལས་མེ་
 དཀྱིལ་བྱ་གསུམ་བྱུར་གཅིག་རང་ལ་བསྟན་པའི་བྱ་གསུམ་དུ་མེ་དཔལ་འབར་ལྟ་བུ་དང་། ཁར་

མར་མེའི་མྱེད་པ་བསྐྱེགས་པ་ལྟ་བུའི་མེ་འབར་བས་མཆོན་པ། དེའི་རྩལ་མདུན་དུ་ཨོྲ་དཀར་པོ།
 གཡས་སུ་ལྷུང་དཔར་པོ། གཡོན་དུ་རྩྱུ་སྟོན་པོ་ལས་ད་ལྟ་བུའད་མ་ཐག་པ་ལྟ་བུའི་མི་མགོ་རྫོན་
 པའི་སྐྱེད་བྱ་གསུམ་པོ་ཁྲིག་ཁྲིག་པ། མིག་རྩིག་རྩིག་པ། སྒྲ་དང་བཅས་པའི་ལྷག་པ་དབྱས་སུ་
 བསྟན་པ། དེའི་འཛོམ་དུ་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་སྐྱེའི་གདངས་ལྷུང་ལས་ཐོད་པ་སྐབ་མེད་པའི་དུམ་
 ལུ་གཅིག་པ། དབྱལ་པ་རང་ལ་བསྟན་པ། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་ཐོད་པ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་ཡིན་
 བའང་ནང་དུ་རི་རབ་བརྒྱག་ཀྱང་མི་ཤོང་བ་མེད་པ། མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཐོད་པའི་དབྱལ་པ་མར་
 སྟོན་པའམ་རྒྱུར་བསྟན་ཀྱང་ཆོག དེའི་ནང་དུ་རིགས་ལྗེའི་ས་བོན་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རང་
 བཞིན་གྱི་བདུད་ཅི་ལྟ་དབྱས་ནས་སྒྲིགས་གཡོན་སྒྲོར་དང་། ལུམ་ལྗེའི་ས་བོན་ལས་ཤི་ལྟ་
 དབྱས་ནས་བརྩམས་ཏེ་མཆོམས་གཡས་སྒྲོར་དུ་བཀོད་པས་ལམ་འབྲས་གྱི་དགའ་བཞི་ལྷགས་
 འབྱུང་ལྟོག་ནམས་མཆོན་པས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྦལ་དུ་བཀོན་པ་ཡིན། བདེ་མཆོག་གི་
 སྐལ་ས་ཤི་ནམས་རུམ་རུམ་གདུབས་ཏེ་སྤྱངས་པ་གསུངས། བཞི་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི།
 བ་དན་བསྐྱེད་པས་རྒྱུད་གཡོས། མེ་འབར་པའི་ཤོད་གྱིས་ཐོད་པ་གདུང་བས་ཟངས་ཆེན་པོའི་
 བར་མར་ཁུ་ཁུ་བ་བཞིན་ཤི་ལྟ་བུའི་ཡེ་གི་དང་བཅས་པ་ཁུ་ནས་མ་དག་པའི་བྱི་མ་
 སྤྱངས་ཏེ་ཉི་མ་འཆར་ཁའི་མདོག་ལྟར་དཔར་མེར་དུ་སྒྱུར་པ་ནི་བདུར་ཅི་དམ་ཆོག་པའོ། དེའི་
 སྟོང་གི་ནམ་མཁར་རྩྱུ་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་བསྟན་པ་ལས་ཏེ་རུ་ཀའི་སྐགས་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་རོ་བོ་རྩྱུ་ལས་ཁ་རྩྱུ་ཀ་དཀར་པོ་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཅན་མགོ་ཐུར་
 དུ་བསྟན་པ་ལྟར་སྟེ་ལན་གསུམ་འཁོར་ཞིང་དབྱགས་ནས་ཁྱ་སྟེ་འབྲེས་པས་བདུད་ཅིའི་རང་
 བཞིན་དབྱལ་རྒྱུའི་མདོག་ཅན་བསིལ་པའི་རེག་བྱ་དང་ལྟན་པར་བསམ། དེ་ནས་དབྱངས་
 གསལ་ཆར་གཅིག་བརྗོད་པས་བདུད་ཅིའི་སྟེང་དུ་དབྱངས་གསལ་གྱི་མེད་པ་འོད་ཟེར་ལྟ་ལྟན་
 ཁ་དོག་དཀར་པོ། དེའི་སྟེང་དཔར་པོ། དེའི་སྟེང་སྟོན་པོ་གསུམ་བཅེགས་པའམ་གྱི་ནང་དུ་

གནས་པ། དབྱུངས་གསལ་དཀར་པོ་ལྷ་བ་ལས་ཨོྭ་དཀར་པོ། དཔར་པོ་ལས་ལྷ་དཔར་པོ།
 སྟོན་པོ་ལས་རྩྱུ་སྟོན་པོ། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་ན་
 གནས་པའི་བདུད་ཅི་དང་། གདོད་ནས་བྱུང་པའི་དཔལ་པོ་དང་ནལ་འཕྲོར་མ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་
 ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀུགས་ནས་དེ་ལ་བསྟེན་ས། ཡང་ཨོྭ་དཀར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས།
 ས་འོག་གི་འཁོ་བ་ནམས་སྐྱུ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སུ་བཀོད། ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ས་སྟེང་
 གི་འཁོ་བ་ནམས་གསུང་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སུ་བཀོད། རྩྱུ་སྟོན་པོ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་
 འཕྲོས། ས་སྟེང་འཁོ་བ་ནམས་ཐུགས་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡབ་ལུས་
 སྟོམས་པར་འཇུག་བཞིན་པ་སྐྱེད་དངས་ཏེ་བདུད་ཅི་དང་ཉེ་བ་ན་ལྷག་པར་དཔྲེས་ཏེ་བདེ་ཆེན་
 གྱི་རོལ་རོལ་གཅིག་ཏུ་ལྷགས་པའི་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་ལྷ་སྟེ་སྐྱུ་འཁོར་ནམས་ཨོྭ་དང་། གསུང་
 འཁོར་ལྷ་དང་། ཐུགས་འཁོར་རྩྱུ་ལ་ཐེམ། ཨོྭ་ཡང་ལྷ་དང་། དེ་རྩྱུ་ལ་ཐེམ། དེ་འོད་ཏུ་ལྷ་ནས་
 བདུད་ཅི་ལ་ཐེམ་པས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྟེམ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དཔྲེས་
 མེད་པའི་དོན་རྗེ་གསུམ་གྱི་རོལ་རྒྱར་པར་བསམ་ལ་ཨོྭ་རྩྱུ་ལ་ན་གསུམ་བཟོད། དེའི་ཆེ་མང་
 གི་སྟོང་གར་རྒྱ་པའི་དཔྲེལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་ཏུ་ཐེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འགོད་པ་ཡས། རང་གི་
 མཐར་བཀོད་ཀྱང་ཆོག གར་ལྟར་དེ་ནམས་ཀྱི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྦྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
 ཆད་ནས་ནང་མཆོད་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཐེམ་པས་དག་པ་ལྷ་འོ་ལོར་གྱུར་པའི་ལོས་པ་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་
 མཆོད་གཏོར་གཞན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ནད་གདོན་སྟེག་སྦྲིབ་དང་མི་ལམ་རན་པ་ཚུན་ཆད་དེ་
 ལྟར་བཀུགས་ནས་མཆོད་གཏོར་དང་འདེས་ཏེ་རོ་མཉམ་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་ནས་ལུས་པས་
 སྟེག་སྦྲིབ་སྟོང་བ་དང་། བར་ཆད་མེས་བ་དང་། མཆོག་སྟན་གྱི་དོས་བྱུང་འབྱུང་བ་དང་།
 སྟན་ཆད་ལས་ཉོན་ཀྱིས་མི་གོས་པའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ལ། ནང་མཆོད་ཀྱི་རྒྱར་དཔྲེལ་གྱི་
 རྒྱར་ལྷགས་གནས་ཐེམ་གསུམ། མེས་གཏུམ་མོ། སྟེང་ལུས་རྒྱར་དང་གཏུམ་མོའི་ནལ་འཕྲོར་

ལ་བཅེན་ནས་སྤང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ། དེ་ལས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་དགོས་པས། ལས་
 སྟོང་ཉིད། ཐོད་པས་བདེ་སྟོང་། འདུས་པ་སོགས་ལ་དེ་གཉིས་ཐོད་པ་གཅིག་ལ་ཆང་བས་བདེ་
 སྟོང་དབྱེར་མེད་དང་། སྐབས་འདིར་དུས་བྱ་གཅིག་པས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དང་། ཡང་སྐྱེད་
 བྱས་གཞིའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། འབྲས་བུའི་སྐྱེ་གསུམ་ཁྱད་མཆོན། འདྲ་བར་བརྟུང་
 ཅིས་གཞི་ལས་འབྲས་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་བྱུབ་
 པ་ལ་གཤེགས་པ་ལྷ་དང་གཤེགས་མ་ལྷ་ཡོད་པ། རྩས་རྣམས་ཞུ་བ་འོད་གསལ་སོགས་
 ཐམས་ཅད་གཞི་ལས་འབྲས་གསུམ་ལ་སྤྱར་རྒྱ་ཡོད་པ་ཤེས་ནས་གཤམ་སྤངས་ཚུན་ཆད་གྱི་
 ཉམས་མེན་བྱས་ན་ཐབ་པ་ལས། དེ་ཡང་གང་ཡང་མེད་པར་སྐྱེས་བྱ་ལ་ཐོད་པ་བཅུགས་པས་
 ཐབ་བྱུང་ཅི་ལས་ཐོན། དེས་ན་མཆོད་གཏོར་གྱི་རྒྱལ་ཆུང་ཆད་ལ་མཐར་ཐུག་སྐྱེ་བྱུགས་
 རྒྱང་འདུག་སྤྱར་དུ་འབྱུབ་པའི་གནད་ཆང་བ་དགོས་སོ། ། གསུམ་པ་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་གཞི་
 བསྐྱོལ་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བ་ལ། མཆོད་པ་
 གྱིན་བརྒྱུ་ལ་བཞི་ལས་བསངས་པ་སྤྱར་དང་འབྲ་ཞིང་། ཉག་པོ་གཙུག་ཕྱུང་གཅིག་པ་སོགས་
 མཆོད་རྩས་རང་རང་གི་བཤེགས་བསངས། སྤངས་པ་ཡང་སྤྱར་དང་འབྲ་སྟེ། གཞི་འདིར་བྱམ་
 པ་མེད་ཅེས་པས་བྱམ་མེད་གོ་དགོས་ཀྱི། བྱམ་པ་མེད་པ་དེ་གང་ཞེས་བཅའ་ནས་འཛོག་
 དགའ་བ་ལྟར། རང་ངོས་ནས་མེད་པ་དང་། ཚུགས་སྐབ་ཏུ་མེད་ཅེས་དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་དེས་
 ཆོག་ཤེས་བྱས་ཏེ་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་མེར་གྱིས་ཞུ་བའི་ཁྱེན་གྱིས་རང་སེམས་དགག་བྱའི་
 སྟོང་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། བསྐྱེད་པ་ནི། སེམས་དེའི་སྤང་ཆ་མཆོད་པ་རེ་རེའི་གོ་སར་
 ཐོད་པའི་སྤྱད་དོད་ཀ་སྤྱ་ལ་ཞེས་པའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་པ་གི་རེ་རེ། དེ་ལས་
 ཐོད་པ། དེའི་ནང་དུ་སྤྱི་རེ་རེ། དེ་ཞུ་བ་ལས་མཆོད་ཡོན་སོགས་བསམ། གྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་པ་ནི།
 རོ་པོའི་བྱུང་པར་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན། རྣམ་པའི་བྱུང་པར་མཆོད་རྩས་རང་རང་

གི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཅན། བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་མཆོད་ཡོན་ཞལ། ཞབས་བསིལ་ཞབས།
 མེ་རྟོག་མདུན་ནམ། བདུག་སྒྲོས་ཤངས། མར་མེ་སྒྲུན། ཇི་ཆབ་སྤྱགས། ཞལ་ཟས་ལྷགས།
 རོལ་མོ་སྒྲན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཡུལ་བས་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་
 རུས་ལྡན་དུ་བསམ། མཆོད་ཇས་རང་མིང་འབྱུག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྟུག་ཏུ་བཞུགས་པས་རྫོང་རྫོང་
 གསུམ་གྱི་རོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ལ་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་གིས་འོད་གསལ། རྣམ་པ་
 མཆོད་ཇས་ཀྱིས་སྒྱུ་ལུས། བྱེད་ལས་ཀྱིས་ཆོས་གཞུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་འཕྲིན་ལས་སྤྱན་
 ཆོགས་མཆོན་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་པས་ནང་གི་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་ན་དགོས་པ་ཆེ། དངོས་སུ་
 བཤམས་པ་རྒྱ་ཉིང་ཐོར་གང་ལས་མེད་ཀྱང་རང་ལྟར་གསལ་བ་དབུལ་པོ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་
 སྟོན་བརྟུང་གི་བྱུང་པར་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་དང་། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྤང་ཆ་ལ་འདི་འཆར་དང་འདི་མིན་འཆར་བྱ་བ་མེད་པས་དེ་གཞིར་བྱས་ནས་དབྱུང་ན་མཆོད་
 ཡོན་རྫོང་གསུམ་གྱི་རོ་བོར་འཆར་བ་ལ་གོ་རྒྱ་ཆེ་བས་དེས་གཞན་ལ་རིགས་འདྲ། ཐམས་ཅད་
 ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པས་མིང་གིས་བཏགས་ཅིམ་མཆོན་པ་ཁང་བ་གཅིག་སྒྱུ་དང་། སྤྲེགས་
 བམ་དང་། འབྱུ་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་ན། དེ་དང་དེའི་ཁང་བ་ཞེས་འཆར་བ་མིང་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱུ་རྒྱུལ་ཡིན། དེའི་གནད་ཀྱིས་མཁས་བྱུ་ལོར་བཟང་རྒྱ་མཆོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 འདོགས་བྱེད་ཀྱི་མིང་དང་རྟོག་པ་ལས་སྤྲེས་པའི་འདུས་བྱས་སུ་གསུངས་སོ། །སྟོན་འགྲེའི་
 གཤོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་སྤར་དང་འདྲ་ཞིང་། རང་མཆོད་བརྟུང་བ་དང་གཤོར་མ་བཟའ་བའི་ཇས་
 ཡིན་པས་ཁ་དོག་གཞི་སོགས་ལ་དཀར་སེར་དམར་ནག་དང་། དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་བྱུ་བཞི་སོགས་
 ལས་མཐུན་རི་བོ་ལས་དཔངས་མཐོ་བ་སྤང་ན་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མོས་པ་ནི། དམར་
 ཆེན་གཤོར་མ་རི་ལྟར་སྤངས་པ་ལ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་སྤྱབས་མགོན་རྫོང་རྫོང་གིས་
 གསུངས། འབྱུ་གསུམ་བཞུགས་པའི་སྐབས་རང་གཞན་གྱི་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཆད་ནས་

གཏོར་མ་དང་འབྲེས་པར་བསམ་སྟེ་ཕུལ་བས་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་སྤྲིག་སྤྲིབ་འདག་པར་མ་ཟད།
 མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འབྲུབ་སྟེ། རྒྱན་ལས། སངས་
 རྒྱས་ཀྱིང་དུ་ཕྱོན་ན་སྤུ་ལ་འདྲེན་མོངས་མཛོན་གྱུར་མི་སྟེ་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་དེའི་མཐུར་གསུངས།
 མི་ལས་ཕིན་ཏུ་མི་སྤྲིག་པ་མིས་ན་ཡང་གཞན་ལ་མི་སྤྲི་བར་གཏོར་མ་བྱིན་བརྒྱབ་ཀྱི་སྐབས།
 རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཞོད་འཆེ་བྱེད་པའི་མི་དང་མི་མིན་གྱི་བསམ་པར་
 རྒྱུར་རྒྱུ་ལ་མོགས་བར་ཆད་ཀྱི་ནམ་པ་གང་ཡོད་མི་ལས་ཅི་ལྟར་མིས་པའི་ནམ་པར་བཀྲ་ག་ནས་
 གཏོར་མ་དང་རོ་གཅིག་འབྲེས་པ་དོན་ཤེས་ཀྱི་རོ་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ་ལྷ་ལ་ཕུལ་བས་
 བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱེངས་སུ་དག་པའི་མོས་པ་བྱེད་པ་དང་། བདུད་ཅི་དཀར་མེར་
 མོགས་ཕུལ་བས་ལྷའི་སྤྱུ་ལས་ལྷ་མོ་བུམ་པ་མོགས་པ་འཇམ་འོད་ཟེར་ལས་མཐུན་སྤྱོད་ཉེ་འཕྲིན་
 ལས་མཛད་པ་མོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུམ། ། མཐོན་སྤྱན་འབྲེན་པ་ལ། མོ་ནི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་
 མེད་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པས་དཔལ་ལོ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་རྒྱད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱལ་བའི་
 གནད་ཆེ། འདི་ལ་བདེ་སྟོང་དང་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཨེ་མི་ལྟར་གྱི་བཤད་པ་སྤྲས་དོན་
 ཀུན་གསལ་དུ་ཡོད་ལ། ཐུའུ་བཀྲ་རིན་པོ་ཆེས། རྒྱད་ལས། རྒྱ་གཞོན་ཐིག་གསལ་མོ་ཞེས་
 བྲ། ཞེས་མོགས་བྲངས་ནས་མེས་སྟོང་ཉིད། རྒྱ་ཆེས་ཐིག་ལེས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་
 གཉིས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མཆོན་པ་མོགས་གྱི་བཤད་པ་གནང་བ་ཉིད་
 གྱིས་མཁའ་སྟོང་མའི་ཆོས་སྟོར་དུ་རྒྱར་ཅམ་བཀོད་ཡོད། གང་ལྟར་སེམས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་
 མེད་ལ་མཉམ་པར་བཞག། དག་ཏུ་པོ་བཟོད། ཀར་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་ཆེན་གྱིས་གཡས་པའི་
 མཐེབ་ཆེན་མནན་པ་གྲང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས་དབང་གནང་བའི་སྐབས་ཡར་བཞེངས་
 ཡོད་ཀྱང་ཁྲིགས་ས་འགྲིག་པ་ཡ་མཚན་ཆེ། ཐལ་མོ་གཉིས་ཁ་སྐབས། མཛུབ་མོ་མདུད། མཐེ་
 བོང་གཉིས་དང་། གྲང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྒྱར། ལྷག་མ་བསྐྱེངས་པ་འབར་བའི་ཐུག་རྒྱ་མོག་མར་

གཡོན་དང་། དེ་ནས་གཡས་སུ་བསྐྱོད། མི་གཤི་ལྟ་སྤངས་གཡོན་ནས་ཕྱིན་ཏུ་ལྟ་བུ་གཤི་ག་
 འཛོམ་ན་དཔའ་མོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་དབང་མེད་ཏུ་འབྱོན་པ་དམ་ཆོག་དང་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་རྟོ་
 རྟོ་བསྟུ་བའི་སྤྲུག་སྐྱེད་དང་འདྲ། དེ་ནས་རང་གི་སྤྲུག་ཀར་ཉི་གདན་ཀྱི་སྤྱིང་ཏུ་རྩྱུ་ལས་འོད་
 ཟེར་བརྒྱད་འཕྲོས་པས་ཏུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ནས་མགོན་ཆོན་བཅུ་གཅིག་དེ་སྤྲུག་འཕྲེན་དགོས་ལ།
 དེ་ཡང་ཤར་ཏུ་བརྒྱ་ཕྱིན་གཙོ་མོ་ལ་འཁོར་མགོན་རིགས་གཞན་རྣམས་ཆང་བ། དེས་གཞན་ལ་
 འདྲ། གཙོ་མོ་བཀུགས་པས་འཁོར་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་འདྲ། ཕྱོགས་སྐྱོང་ཡུལ་ཕྱོགས་
 སྐྱོང་དང་། ཞིང་སྐྱོང་ཡུལ་དེའི་ཤེ་བྲག་དེ་སྐྱོང་བ་ལ་ལྟོས་ས་ལྟོས་འཛོག་གིས་འབྲེད་དགོས།
 ཏུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་སྐྱོང་ནི་ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་རྣམ་འབྲུལ་ཏུ་གོ་དགོས་པས་ཞིང་སྐྱོང་རྣམས་ཕྱོགས་
 སྐྱོང་གི་བཞོན་པའི་གདོང་ཅན་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ཡིན། ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་ལ་
 གཏོར་མ་ལུལ་བས་འདས་མ་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་ལུལ་བར་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་པ། ཕྱི་ནང་སྐྱོང་
 བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། ཞེས་པས་ཀྱང་ཤེས་ལ། ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་ཉེར་བཞི་དང་། དཔའ་མོ་
 མཁའ་འགྲོ་དང་ཅུ་ཁམས་སྐྱུར་བ་ལྟར་ན་ཅུ་སྐྱུར་ཐིག་ལེ་དང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་དང་སྤྱང་ཆ་
 ལས་ཕྱིའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་དཔལ་མགོན་ཏུ་ཤར་བ་ལ་ལུལ་བས་ཕྱི་ནང་འཕྲེན་ནས་འགྲོ་ལུགས་
 ཤིག་ཡོད་པའི་ཆོད་ཏུ་འདུག་པས་ནང་མཆོད་སྐབས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་ལྟར་བ་ལ་
 འབྲུལ་བའང་དེ་དང་ཕྱོགས་འདྲ། ཉེན་འབྲེལ་དང་མིང་གིས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་པས་ཞིང་འདིའི་
 ཕྱོགས་སྐྱོང་བཀུགས་པ་ན་གཞན་ཐམས་ཅད་དེ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདུས་ཉི་གཏོར་སྟོད་དམ་
 རང་གི་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་འཁོད། ཕྱོགས་སྐྱོང་ལ་དམིགས་ཉི་རང་སེམས་སྟོང་ཉིད་ལ་
 ལུགས་པའི་སྐྱེན་གྱིས་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱོ་བུར་ཀྱི་རི་མ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཟད་པའི་རང་བཞིན་
 ཆོས་སྐྱའི་རང་ཏུ་བལྟགས། དེ་ལས་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུར་བཞེངས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཅེ་
 མོར་རྩྱུ་དཀར་པོ་ལས་རྟོ་རྟོ་ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྲས་ཅམ་རྩ་དབྲས་མ་འོད་ཀྱི་སྐྱུ་

གཏུ་རྒྱུ་ཅན་དུ་བསམ། རང་གི་སྤྱིར་གནས་ལྟ་ལོ་རོ་དོ་རྗེ་མ་དབག་མེད་སྤྱོད་ཏེ་ཐོད་པས་
 གཏོར་མ་བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཆོ་ལུས་ལུས་བཅུས་ཏེ་བསྟན་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་གཏོར་སྤྲུགས་
 ཆོར་གཉིས་བརྗོད་པས་དང་པོས་ཕྱོགས་གཡོན་སྒོར་དང་གཉིས་པས་མཆོམས་གཡས་སྒོར་དུ་
 ལུལ་བས་དོ་ཁབ་ལེན་གྱི་ལྷགས་ལེན་པ་ལྟར་སྤྲུགས་ཤོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་གྲུས་གཏོར་མའི་བཅུད་
 དངས་ཏེ་གསོལ་བས་ལྷགས་རྒྱད་ལ་ཟག་མེད་གྱི་པདྨ་བ་བསྐྱུན་པར་བསམ། དཔག་ལས་འགའ་
 ཞིག་ལ་གཏོར་མ་རིལ་པོར་མིད་པ་ཡང་ཡོད། གཏོར་སྤྲུགས་གྱི་སྐབ་ནི་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་
 ཡིན་པས་གོང་མ་ཀུན་གྱི་མཐར་སྐྱར། གཅིག་ལ་ལུལ་བས་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བསམས་
 དགོས་པས་ཕྱོགས་ལ་ལུལ་ཆེ་མཆོམས་སུ་མི་འབུལ་བ་ག་ལ་ཡིན། སྤྱིར་གནས་མཆོད་ལྟ་
 སྤྱོད་ཏེ་ཉེར་སྤྱོད་ལུལ་ལ་སྤྱིར་གར་བསྐྱུ་བ་རྗོགས་རིམ་གྱི་རྒྱར་སྤྱིར་གར་ཐིམ་པའི་སྤྱིན་ཁྱེད་དུ་
 འཁྱོ་བ་འོག་གི་སྤྱོད་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ། ཆོགས་བཅད་གྱིས་མཁྱོན་རིགས་བཅུ་གཅིག་གི་
 མིང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ནས་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀའི་བཀའ་སྤྱོད་ཡིད་ལྟར་མཁྱོགས་པའི་རྩུ་འབྱུལ་གྱི་
 ལྷགས་དང་ལྟན་ཞིང་མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལ་དབང་འཁྱོར་བ་ཁྱེད་རྒྱམས་
 གྱིས་ལམ་རིམ་གཉིས་མ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད། སྤྱོད་བ་གནས། གནས་པ་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་མཐར་ཕྱིན་
 པའི་འགལ་སྤྱོད་ཞི་ཞིང་། མཐུན་སྤྱོད་མཐའ་དག་སྐྱབ་པར་མཆོད་ཅེས་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱོམ་པ་
 དང་། མཆོག་གི་དངོས་ལྱུབ་འབྱུབ་པའི་གྱི་ནང་གི་འགལ་སྤྱོད་ཞི་བའི་འཕྱིན་ལས་བཅོལ་བས་
 དཔེས་བཞིན་ཞལ་གྱི་བཞེས་པར་སོས། རིམ་གྱོ་ལའང་རྩ་བ་མེད་ན་རུས་པ་མི་ཐོན་པས་
 བདག་འཛིན་ལ་ཅུང་ཟད་རེ་གཞོད་ན་སྤྱང་ཆ་སྤོར་བ་ནད་ལས་གྲོལ་ཁར་ན་རྒྱག་ལྷག་པར་ཆེ་
 བ་དང་འདྲོ། མཐར་ཐོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་ཁྱི་རོལ་རུ་བཞེད་ནས་ཕྱོགས་བསྐྱར་སྟེ་
 བཞུགས་པའོ། རང་གནས་སུ་གཤེགས་པ་གང་མོས་བྱའོ། བཞི་བ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་
 པ་ཕྱིན་རྒྱབས་སྤར་དང་འདྲ། ལྷ་པ་འགལ་སྤྱོད་སྤྲིག་སྤྱིལ་སྤྱོད་པ་དོར་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱས་ནི།

བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུད་པ་ལ་མ་གྲུས་ཀྱང་ཆོག་ཆད་པའི་སྒྲིན་དུ་མི་འབྱུང་ལ། རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་ན་
 དེས་ཅན་དུ་དགོས། དེ་ཡང་ལམ་མཆོག་སྐྱུ་པ་ལ་མཆོན་ཅིང་ཆང་བའི་ཅིན། ཞེས་སོགས་ལྟར་
 དགེ་སྦྱོར་རིགས་མང་ཡང་ལས་དང་པོ་བས་ནམ་སྒྲིན་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་ཅིན་འབྲུག་པའི་
 དགེ་ཙུ་བསགས་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་ལས་མི་བྱེད་པ་དགའ་ཡང་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་
 བཤགས་བསྐྱམས་ལ་འབད་ན་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྤང་བྱང་གི་འགག་ཕྱོམ་ཆང་། བཤགས་
 བསྐྱམས་ལ་བྱང་པོ་གསུམ་པ་འདོན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆོན་བརྗོད་པ་
 སོགས་མདོ་ནས་བཤད་པ་དང་། སྐགས་ལ་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཀ་ནས་མཐའ་ལས་པ་གསུངས་
 ཀྱང་ཐེད་ནས་བཤད་པའི་རྫོར་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཡིག་བརྒྱ་ཅིར་གཅིག་རེ་
 བསྐྱས་ན་ལྷུང་བའི་འཕེལ་ཁ་འཆད་ཅིང་། འབྲུམ་བསྐྱས་པས་སྐགས་ཀྱི་ཙུང་འདག་པ་ན་
 མཆོམས་མེད་དང་། བྱང་སེམས་དང་སོ་ཐར་གྱི་ཙུང་འདག་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེས་ན་བྱ་སྐྱ་ལ་
 དོན་ཆེ་བའི་གདམས་པ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྐྱབས་འགོའི་ཆོགས་ཞིང་གསང་བདེ་
 སོགས་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་བྱེད་བདེ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་རིགས་
 བདག་ཏུ་འིན་ཅན་ཙུ་བའི་བླ་མ་བཞུགས་པ། རིགས་སྡེའི་རང་བཞིན་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྙིང་
 པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་བཅས་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ འཁོར་གཞན་དགེ་འདུན་ནམ། ཡང་
 ན་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ འཁོར་ཐམས་ཅད་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་
 རྫོ་རྫོར་བུའི་ཉོག་གི་ཁང་བུ་རྒྱུད་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེགས་བམ་ལུང་གི་དམ་ཆོས།
 དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་ལམ་རྟོགས་པའི་དམ་ཆོས་ཀྱན་
 འདུས་སུ་མོས། འདིའི་སྐྱབས་སེམས་ལྟར་ན་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ཅིན་དང་བཅིན་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་མཐར་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད། ཅིར་བཞིའི་དབའ་བོ་
 མཁའ་འགོ། ཤར་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ་ཙུ་བའི་བླ་མ་ལ་དངོས་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མས་བསྐྱོར་བ། དབང་

བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་གསལ་བཟབ་ལ། སངས་རྒྱས་ཚོས་
 དང་དགེ་འདུན་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་རིས་དང་ངོ་འཛོད་པ་བྱ། རང་གི་མཐའ་སྐོར་དུ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སའི་རྟེན་པ་སྟེ་དགྲ་ང་མོའི་གྲིབ་ཆེན་བཞིན་མའི་རྣམ་པར་འཁོད། ཚོགས་
 ཞིང་ལ་སློ་ཡིངས་བསྐྱར་གྱིས་བཀལ་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་ཕྱ་རགས་ཀྱིས་
 མནར་བ་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ་སྟེ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་འགོ་དང་།
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་འདུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུའི་སེམས་
 བསྐྱེད་ཚིག་རིས་ལ་གསལ། དེའི་ཆེ་མཐའ་བྲུབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ཡིད་ངོར་འཆར་བ་
 གལ་ཆེན་པོ་རེད། སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་བ་སྤྱ་གཡོ་འགྲལ་ཅན་ཡང་མེད་
 པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་རྒྱུ་ཡང་གཞན་ཡོང་། དེས་ན་སྤྱི་ཆེན་མནར་མེད་ཀྱི་བར་དུ་ཆོ་
 རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞིན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཁོར་ཏེ་བདེ་བས་ཐོངས་གིང་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་
 ཉག་པར་མནར་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་རྒྱལ་ལ་བསམ་སྟོབ་ཟུང་། དེ་ལ་གསུམ་མི་བཟོད་པའི་
 སྟོང་རྗེ་མེད་ཀྱང་སྤྱག་བསྐལ་དེ་ལས་ཐར་ན་ཅི་མ་རུང་སྟེ་པ་ཡིད་ལ་ཨེ་འཆར་ལྟ། ཤར་ན་དེ་
 དག་སྤྱག་བསྐལ་མཐའ་དག་ལས་བསྐྱལ་ཏེ་རང་གིས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་
 རྒྱ་ལྷུང་ན་སྟེ་པ་དུ་ཡང་ཡང་སེམས་པ་དགོས་སོ། འདི་ལ་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་ཐོར་
 རོར་སེམས་གསལ་འདེབས་པ་དང་། སྐབས་གཞན་དུ་རང་ཉིད་རོར་སེམས་སུ་བསྐྱེད་ཀྱང་
 ཚིག་མོད། རང་ཐ་མལ་བའི་སྤྱི་ཐོར་གསལ་འདེབས་པ་དམ་པ་གོང་མའི་སྤྱག་ལེན་ལ་ཡོད།
 གང་ལྟར་རང་གི་སྤྱི་ཐོར་བརྒྱའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ལ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་པོ། དེ་ལས་བརྒྱ་
 དཀར་པོ་འདབ་བརྒྱད། དེའི་སྟེང་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་ར་རི་དང་བལ་བས་བརྒྱའི་སྟེ་
 བ་ཁེབས་པ། དེའི་དབུས་སུ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 ཐལ་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་དཀར་པོ་གྲུབ་འབྱེད་གི་རྣམ་པར་ཐོལ་གྱིས་བཞེངས། དེ་ལ་ཕྱོགས་

བཅུ་འེ་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལས་དགོངས་རྒྱུ་མེད་པ། གང་གིས་མོས་པ་
 གཙོར་བྱས་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་ཐུབ་པ་བཞུགས། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་རང་གི་མོས་པ་
 ཅམ་ལས་འདྲིར་གན་བཞུགས་སྟམ་པ་ལོག་ཏོག་ཡིན། གཞི་བྱུང་ན་རྣམ་མཐུན་གྱིས་གཞལ་
 བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་ཅེས་ཁས་ལེན་དགོས་པས་རྣམ་མཐུན་ཡོད་ལ་སངས་རྒྱལ་མེད་པའི་ས་
 རྩོགས་འཛོག་ག་ལ་རྣམ། མདོ་ལས། ཡེ་ཤེས་རི་སྟེང་བྱུང་བྱུང་པ། །སྐྱེ་ཡི་ཡུང་ནི་དེ་སྟེང་
 བྱུང་། །ཅེས་སྐྱེ་བམ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་
 པས་བ་སྐྱེ་ཉག་མ་རེ་རེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པར་གསུངས། སྤགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལྷགས་
 ལ་ཤེས་པ་རང་གི་བཞོན་པའི་རྒྱུ་དང་འཕྲོགས་པས་སྒྲ་མའི་སྐྱེའི་ཅེ་མོ་ཞིག་ལ་གསོལ་བ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་བཏབ་ན་ཕྱོགས་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་མི་གཟིགས་པ་མི་སྲིད།
 གཟིགས་ནས་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་། འཕྲིན་ལས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མི་སྲིད། མཐུན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལྷལ་དེ་ལ་ཞུགས་ན་དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱུ་འཕྲུག་དགོས། ཐ་མལ་བ་ལྟར་སྒྲོ་གསུམ་རོ་བོ་
 ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཆོས་གཟུགས་དབྱེར་མེད་སྐྱེ་བྱུགས་བྱུང་འཕྲུག་ཏུ་གནས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བཞོན་པའི་རྒྱུ་སྐྱེ་དང་། དེའི་གདངས་གསུང་དང་སྤགས་སུ་འཆར་བས་སྐྱེ་ཅེ་གཅིག་ལ་
 ཕྱོགས་བཅུ་འེ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པ་བཞུགས་ཀྱང་མི་རྩུད་པའི་དོགས་པ་མི་དགོས་ཀྱང་། ཐ་མལ་
 པའི་ཤ་ཁྲག་གདོས་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་སྒོར་མ་ཤོང་བ་ཡིན་འདུག དེས་ན་མོས་པ་
 ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དེར་བཞུགས་པ་རིགས་པས་འབྱུང་བོ། །གྲུང་ཐང་འཇམས་
 པའི་དབྱངས་ནས་སྤགས་ལས་མིག་སོགས་ལྷའི་མཛོན་ཤེས་གསུངས་ཀྱང་། མདོ་ལྷགས་སྐྱ་
 ལྷེ་ལུས་གསུམ་ལ་མཛོན་ཤེས་མ་བཤད། འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གཙུག་ཏོར་གྱིས་
 ཀྱང་གཟིགས་སོ། །ཞེས་བ་སྐྱེ་རེས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱན་གཟིགས་པས་མཛོན་ཤེས་ཅེ་ལ་མེད་ཅེས་
 གསུང་འཕྲོས་གནང་བར་ལན་ཞུ་མ་རྟེན་འདུག རྟོར་མས་པ་སངས་རྒྱལ་བ་གྲགས་ཀྱིས་

མོང་གོལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ལྷ་རམས་པར་དེ་ཤིས་ཀྱང་ལན་གཞན་མ་བྱུང་ཟེར། མཛོད་ལས།
 མིག་དང་ན་བའི་མངོན་ཤེས་ནི། །ཞེས་སོགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་གསུམ་གྱིས་ཡུལ་རང་དང་
 མཉམ་པ་བྱས་ནས་འཛིན། མིག་ན་ལྟར་ཐག་རིང་པོའི་ཡུལ་མི་འཛིན་ཞིང་བྱམ་མི་ཆེ་བས་ཐུན་
 མོང་བའི་གདུལ་བྱའི་སྒོ་དང་འཆམས་པར་བྱས། འོན་ཀྱང་མངོན་ཤེས་དང་རོ་པོ་དབྱེར་མེད་
 བཞག་ཆོག རྟོགས་རིགས་དང་དབང་ཤེས་ལྟར་ཐུན་གྱི་སྒོ་ནས་སོ་སོར་འཛིག་པ། ཐུབ་
 དགོངས་ལས། དབང་པོའི་སྒོར་སྒོན་གྱི་རྩེ་སུ་འབྱུང་བས་བཞག་གོ། གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན།
 གཞན་དུ་དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་རོ་པོ་གཅིག་པས་དབང་ཤེས་ནམ་མཁུན་དུ་བཞག་ན་ཅིས་
 འགོག་ བཞེན་ཚུལ་ཐ་མི་དད་ཀྱང་ཐུན་དང་མིང་འདོགས་ཚུལ་གྱིས་མི་འབྲའམ་སྒྲུབ་གསུངས།
 དེ་ལྟར་རྩྱུ་ཡིག་སྐབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སུ་སྒོ་བཞག་ལ། དེ་ལས་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཆེ་ལ་ལྟེ་
 བར་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཚུལ་སྒོས་རེར་གི་དུད་པ་ལྟར་འབྲལ་དུ་སྒྲེབ་མི་
 སྒྲེབ་འཆར་ཐུ་མ་ཡིན་པར་ཤར་གྱི་རི་ཆེ་ནས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་མ་ཐག་འོད་གྱིས་འཛམ་
 སྒྲིང་ཁེབས་པ་བཞིན་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཙམ་ནས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱམ་པ་དགོས་ཞེས་
 སྐབས་མགོན་དོ་རྩེ་འཆར་གིས་གསུངས། འོད་ཟེར་དེ་དག་ཆར་འབབ་ལ་ཁད་པའི་སྒྲིན་ལྟར་
 དག་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་འཕྲོས་པའི་སྒྲེ་མོ་ལས་མཆོད་ལྷ་སྒྲོས་ཏེ་སྤྱད་ཞིའི་ཁམས་ན་གྲུ་ལོ་མ་
 པའི་དངོས་པོ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་གྱུར་པ་འི་སྒྲིད་པས་ཐུལ་པ་སྒྲས་བཅས་མཉེས་པར་བྱས།
 མཉེས་ཚུལ་བཞེས་སྒོམ་གྱིས་མནར་བ་ལ་བཟའ་བཏུང་བྱིན་པས་དགའ་བ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པར་
 རིགས་གྱི་བྱ་འདིས་འདི་ལྟར་ཡིད་གྱི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྒོ་ནས་མཆོད་པ་གྲུ་ལོ་མ་པ་སུལ་ཏེ་ཆོགས་
 རྒྱལ་པོ་ཆེ་བསགས་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱམ་སོང་སྒྲུབ་དུ་མཉེས། དེ་ནམས་
 གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་ནམ་པར་བསྐྱུས་ནས་དོ་རྩེ་རྩྱུ་དང་
 བཅས་པ་ལ་ཐེམ། འོད་ཟེར་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་འཕྲོས་པས་རིགས་ཐུག་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་

ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཀྱིས་རེག་པས་གསེར་འབྱུར་གྱི་ཅིས་ལྷགས་གསེར་དུ་བསྐྱར་
 བ་བཞིན་དེ་དག་དོར་སེམས་ཀྱི་སྐྱར་བཞེངས་བཤམ། འོད་ཟེར་ལ་འབྲིལ་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
 བབས། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག ། ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བསམ་
 བཤམ། འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲེ་ལ་དོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་རེ་བཞུགས་ནས་རྩ་འབྲུལ་དང་ཆོས་སྟོན་
 པ་སོགས་གང་མཆམས་ཀྱི་མཛད་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད། དེ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱུས་ནས་དོ་རྩེ་རྩེ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་བཞི་འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། ཞེས་པའི་དོན་
 ཅོ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དོར་སེམས་སྐྱེ་མདོག་གསེར་དམར་སྟོ་བ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་
 འདིར་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྱུར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དོར་བྲིལ་འཛིན་
 པས་ཡུམ་དོ་རྩེ་སྒྲེམས་མ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བ། གྱི་ཐོད་དང་དོར་བྲིལ་གཉིས་ཀས་བདེ་
 སྟོང་མཆོན་པར་འབྲུ་ཡང་མཛད་པ་སྟོན་ཚུལ་དང་འོད་གསལ་སྦྱལ་དུ་འདོན་པས་ཡུམ་ལ་ཐོད་
 ཐུག་བྱས། འདུས་པ་ལྟར་དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་སྦྱས་པ་ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་
 བྲ། ལྷ་གང་བསྒོམ་ཀྱང་སྦྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་གལ་ཆེ། སྦྲ་མ་གཅིག་ཉིད་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་
 དགོས་དབང་གིས་སྟོན་པ་ནས་ཅ་བའི་སྦྲ་མའི་བར་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་སྦྲུམ་པ་
 དགོས། རོ་བོ་སངས་རྒྱས་སུ་མ་མཐོང་ན། རྣམ་པ་མཆོན་དཔེ་སོགས་ལེགས་སྐྱར་གྱིས་ཀྱང་
 མཐོང་། མཛད་པ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་ན་རྣམ་པ་ཅི་ལྟར་བསྒོམ་ཀྱང་འབྲུ་གསུངས། འོན་ཀྱང་
 སྦྱགས་ལུགས་ལྟའི་རྣམ་པར་བསྒོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཆེའོ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་སྦྱི་བའི་ཅ་
 འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ལྷ་མཚན་པོ། སྦྱིང་གའི་
 ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩྱུ་སྟོན་པོ། གསང་འཛིགས་སོགས་ལའང་ཡུམ་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་
 འབྲུ་གསུམ་བཀོད་ཆོག་ཀྱང་འདིར་ཆོག་རིས་ལ་ཐོན་པ་འོད་གསལ་སྦྱལ་དུ་འདོན་པའི་ཟབ་

གནད་ཡིན། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་མེར་གྱིས་ནས་མཁས་གར་ཁྱེད་
 ཆོས་སྐུས་བྱུང་བས་ཡེ་ཤེས་པ་ནས་མཁའ་ལས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་ལྟར་ཤོན་པ་རང་བཞིན་ཆོས་
 སྤྱིའི་གནས་ནས་གཞུགས་སྤྱིའི་ནས་པའམ། རྩོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་
 འོད་གྱིས་རེག་པ་ཅིས་གྱིས་རེགས་ཀྱི་བྱ་འདྲི་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་བྱིར་འཕྱོན་ཞེས་བཅེ་བས་
 དགོངས་ནས་ཀྱན་ཡུང་རྒྱུ་མེས་ཀྱི་ནས་པར་སྤྱོད་བྱངས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱུར་པ་རྩེ་ཞེས་ཡེ་
 ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པའི་སྤྱི་ཐོར་རེགས་བདག་གི་ཚུལ་ཏུ་བཞུགས། རྩི་ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་
 དམ་ཆོག་པའི་སྤྱི་ལ་བཞུགས། སྤྱི་ཞེས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་འདེས། རྩེ་ཞེས་ཅི་འདོད་ཀྱི་བར་
 དབྱེས་བཞིན་བཞུགས་པའམ། ཐུགས་སྤྱིའི་དམ་ཆོག་གིས་གཞན་ཏུ་ཐེབས་པའི་དབང་མེད་
 བར་བྱས་པ་དགུག་གཞུག་བཅེངས་མཉེས་སམ། དབང་ཏུ་བྱ་བ་ཞེས་སྐྱབ་ཐབས་ཐམས་ཅད་
 ལ་འདྲ། སྐར་ཡང་འོད་འཕྲོས་པས་རྩོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་ལྷ་རེགས་ལྷ་བྱས་
 པ་ཐོགས་པའི་ནས་པར་སྤྱོད་བྱངས། བདག་དང་འདྲི་ཞེས་མི་གསལ་བ་ལ་རང་དང་སྤྱི་གཉིས་
 ཀས་དབང་བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་ཆོག རྒྱས་པར་བྱེད་ན་དབང་བསྐྱར་པའི་སྐབས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། །ཞེས་ཐོགས་
 ལྟར་རང་སྐར་མ་དག་པའི་ཤི་མ་སྐྱུངས། འདྲིའི་ཆོག་རིས་ལ་ལུས་བརྟུང་ཅིས་གང་པ་ཐོན་པར་
 ལུས་པ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིའི་དམིགས་པ་སྤྱལ་ཏུ་བཏོན། རྩེའི་སྤྱལ་མ་སྤྱི་ཐོར་ལུང་པ་
 ལས་རེགས་བདག་མི་བསྐྱོད་པ་བྱུག། གསུང་བཤད་མེད་ཡུང་འདོད་ན་ཡན་ལག་བརྟན་པ་
 ལུལ་ཆོག ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བ་ལ་ཡིག་བཅུའི་ཐུགས་མེད་བཀོད། བར་
 ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་ཏུ་མི་མང་པོ་ཆོགས་པ་ལ་རེ་ཅེ་ནས་བཞུ་བ་ལྟར་ཐམས་ཅད་རང་
 གི་རྒྱ་ལོག་ཏུ་ཚུད་པ་བྱས་ཏེ་རང་གིས་དབྱུ་མཛད། ཐམས་ཅད་མཐོན་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་མེས་
 ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱལ་བའི་གསོལ་འདེབས་བྱས་པས་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་

རྒྱལ་སྤྱིའི་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྒྱུ་ལྷ་མོ་མཉམས་ཅན་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲངས་པ་
 སོགས་དོན་གཉིས་བྱས། སྤྲིམ་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྤྲི་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་དང་
 བཅས་པའི་བྲིན་རྒྱལ་སྤྲིམ་ནས་སྤྲི་བའི་དོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ་པས་སྤྲི་ལས་མཐུ་
 རྒྱལ་སྤྲི་བ་གཟི་བཞིན་ཆེར་འབར། ཆར་འབབ་ལ་ཉེ་བའི་སྤྲིན་ལྷ་སྤྲི་དང་རྒྱལ་སྤྲིའི་
 ལས་བདུད་ཅི་སྤྲི་ཕྱོམ་ཕྱོམ་འཕྲོ་ཞིང་། སྤྲི་དང་སྤྲིན་རས་ཀྱི་གཟིགས་སྤྲིའི་ཚུན་ཆད་སྤྲིག་
 སྤྲིབ་སྤྲིའི་སྤྲིའི་ཐུགས་བཞེད་ཀྱི་ཉམས་ཡོངས་སྤྲི་ཐོགས་པ་དང་། སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲིའི་བཞི་བའི་
 ལས་ཡིན་པས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ་ལ་རྒྱལ་སྤྲི་
 བཟང་། འཛིགས་གསང་ལ་སྤྲིའི་གཟི་བཞིན་རྒྱས་པ་ཆོག་རིས་ལ་ཐོན་ཞིང་། བདུད་ཅི་སྤྲིའི་ཆ་
 ཐམས་ཅད་ནས་འབབ་པ་སྤྲི་ལུས་དང་། འདྲིང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྲིར་མཆོམས་ནས་བབས་པའི་
 བདུད་ཅིས་ལུས་མེར་གྱིས་གང་བ་བདེན་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲིའི་དུ་འདོན་པ་སོགས་བདེ་གསང་
 འཛིགས་གསུམ་གྱི་དོར་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་ཀྱི་དཔྲིགས་པ་ཕན་ཚུན་ཁ་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་
 སྤྲི་སྤྲིའི་ཆོག་གྱུང་། རྒྱུད་སྤྲི་རང་རང་གི་ལམ་གྱི་འཕྲོས་དང་མཐུན་པའི་ཟབ་གནད་དང་ཆོག་
 གི་སྤྲིར་ཚུལ་སྤྲི་མོ་རེ་ཚུན་ཆད་ལ་སྤྲིས་ཆོས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་ཡོད་པ་རྗེའི་
 གསུང་རབ་ཀྱི་བྲུང་ཆོས་སྤྲི་གོ་དགོས། ས་ཐོན་རྒྱལ་སྤྲིའི་རྒྱལ་སྤྲིའི་སྤྲིགས་པ་ལྷ་
 ལུ་རང་སྤྲི་སྤྲིགས་བཞིན་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྲིའི་དོན་དེ་རྗེ་སེམས་དབའ་ཁྲོད་ཀྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ་
 འཕྲོ་བ་རྒྱལ་སྤྲིའི་ལས་འདོན་པའི་འཕྲིན་ལས་སྤྲིན་གྲུབ་ལ་མངའ་བཞུགས་པའི་དམ་ཆོག་
 བཞིན་དུ་བདག་སྤྲིད་སྤྲིག་ལེགས་ཉེས་ཅི་ལྷ་སྤྲིའི་གྱུང་དགུས་པས་དུས་ནམ་ཡང་མི་འདོར་
 བར་རྗེས་སྤྲི་བསྐྱེད་ཉེ་ས་ལམ་གྱི་རྒྱལ་སྤྲིའི་པ་དང་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ཚུན་ཆད་བཞུན་པ་དང་།
 ལས་ཐམས་ཅད་དང་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་སྤྲིའི་
 དཔལ་བདག་གི་སྤྲིང་ལ་གནས་པར་མཛོད་ཅེས་ཐད་དཀར་མ་ཤར་གྱུང་སྤྲི་ཕྱོམ་བྲན་པར་བྱས་

ཉེ་སྤྱིར་ཁྱེད་རྒྱུ་པའི་གཏིང་ནས་གསལ་བ་བཟུང་། ཅེ་བ་ཕྱི་གཞི་སྤྱི་བ་དག་ན་ཕྱིན་ཆེན་པོ་དང་
 དེས་ལྷན་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པས་ཡིག་བརྒྱ་བཏུ་ཕྱིན་ཏུ་གསུངས་པའི་དོན་གྱི་དེ་ཡིན་པས་
 འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱི་གཞི་སྤྱི་བ་སྤྱད་པ་དང་། འོད་ཟེར་ལ་བརྟུན་ཅི་འཁྲིལ་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཁྱི་མ་
 འཁྱུད་པ་དང་། འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲེང་རྩོད་མེས་ས་བཞོད་པའི་སྤྱོད་ལས་བརྟུན་ཅི་འཁྲིལ་སྤྱད་པས་
 དང་། གང་འདུལ་གྱི་མཛད་པས་འཁྲོ་བ་རྣམས་རྩོད་མེས་ས་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཞོད་པ་དང་།
 འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲེ་ལ་ཆུ་བཞི་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ། འདོད་ཡོན་ལྷ། བཟུལ་གྱིས་ཉག་ས་ཇུས། རོ་མཆར་
 པའི་མཆོད་པ་བཙོ་བརྒྱད་དང་། ཉེར་གསུམ་མ་སོགས་མཆོད་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དགུ་སྟུལ་ཉེ་
 རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ལ་ལུལ་བས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྤྱར་མེད་གྱི་བདེ་བ་འཁྱུངས། ཕྱིན་ཆེན་པོ་
 ཐམས་ཅད་བསྟུས་ནས་སྤྱི་བོའི་རྩོད་མེས་ས་ལ་བསྟེན་པས་སྤྱར་ནས་མཐུ་གུས་གཟི་བརྗིད་
 ཡོད་ཀྱང་གཏུལ་གྱི་འོད་རྟེན་མཛོད་ཏུ་སྤྱར་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་མོད་ཀྱང་། སྤངས་ཅན་
 པས་ས་བོན་གྱི་དུས་སྤྱི་གཉིས་པའི་ཆུལ་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་མ་འདྲིས་པ་དགོས།
 སྒོ་རིག་ཅོད་པའི་སྐབས། རྣམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་དང་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཀྱང་རང་དང་
 དུས་མཉམ་པའི་ཆུལ་གྱིས་མ་རྟོགས། སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གསར་དུ་རྟོགས་ཞེས་གསར་རྟོགས་བཞག་པའི་རིགས་པས་མཆོད་པ་གསར་པ་
 ལུལ་བས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྤྱར་མེད་གྱི་བདེ་སྟོང་དང་ཆད་མ་སྤྱི་བར་འབྱུང་བོ། ཡང་སྤྱི་བོའི་
 རྩོད་མེས་ས་ལ་ལུལ་གྱི་སྤྱོད་མཆོས་ནས་བརྟུན་ཅིའི་རྒྱུ་བབས་པ་ལུས་ལ་ཞུགས་པས་
 ལུ་ཆུ་བཟོ་པོས་ཅེ་སྤྱར་འདོད་པ་བཞིན་མ་སྤྱི་བ་ནག་ཁག་ཏུ་ཟག་པ་སྤྱར་ཕྱི་གཞི་སྤྱི་བ་བག་
 ཆགས་གྱི་རོ་བོར་གནས་པ་སྤྱི་བ་ཉེ་དུད་ཁྱེད་པོལ་ཁྱེད་པོལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་རྣམ་པར་
 བཤད་གཅིད་ལས་དང་ཀྱང་པའི་སོར་མོ་བཏུ་སོགས་ནས་ལྷག་མེད་དུ་ཐོན། ལུས་ཤིལ་བུམ་དུ་
 མར་མེ་སྤྱར་བ་སྤྱར་དུངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྤྱར་པར་བསམ་པ་ཡས་ནས་

མར་དེད་པས་ཡས་དེད་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། ཡར་ལུས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་གང་པས་ཐོ་བ་
 རྒྱས་གང་བ་ན་ཅ་སྤྱར་ཁར་ལུད་ནས་ཕྱིར་འཕོ་བ་ལྟར་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་མིག་དང་ན་བའི་
 བུ་ག་སོགས་སྤྱིང་གི་བ་སྤྲིའི་སྒོ་རྣམས་ནས་ལྷག་མེད་དུ་ཐོན་པར་བསམ་བ་མས་ནས་ཡར་
 དེད་པས་མས་དེད་དང་། ཡར་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་ཐང་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་ཐལ་བའི་ཕྱང་པོ་ལ་
 གནམ་ལྷགས་བབས་པ་ལྟར་སྤྱིང་གར་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་ནག་ཕྱང་དེ་གནས་པ་བ་སྤྲིའི་སྒོ་
 ཐམས་ཅད་ནས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་བདས་ཏེ་ཡལ་བ་ཕྱང་དེད་ཀྱི་དམིགས་པ་སྤྱི་རང་དོན་གྱི་
 དམིགས་པ་གསུམ་དང་། རྫོགས་རིམ་སྐབས་ཀྱང་འདི་དག་གི་བཤད་པ་ཡོད་ནའང་སྤུལ་དུ་
 བཏོན་ན་རྒྱང་འདུ་བ་ལ་ཅུང་ཟད་གཞོད་པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་སྤྲོན་ཁེ་སྤྱར་བ་
 ལྟར་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་མོར་ཟད་པར་མོས་ལ་ལྟ་བས་རྒྱས་བཏབ་ན་སྤྲིག་པ་འདག་ཆབ་ཆེ་
 ཞིང་རྒྱང་འདུ་བའི་ཐོག་འདོན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། ། སྤྲིག་པ་དེ་དེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་
 དེ་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་བསགས་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས། རྒྱ་ཅོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་
 བ། འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱལ། སྒོམ་གསུམ་པོ་སོའི་བཅས་འགལ་དང་། ལྷ་མ་ལ་སྤྱད་པ་སོགས་
 སྤྲིག་པ་སྤྱར་བྱས་ཡིད་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཀྱི་བཀར་ཏེ་འཁྱོད་སྒོམ་དང་།
 མདོར་ན་ལས་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཐུན། རྣམ་སྤྲིན། བདག་འབྲས་མ་ལུས་པར་དག་པ་དང་། སྤྲིག་
 པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་ཁོང་བ་བསམ་ན་འཁྱོད་སེམས་སྤྱེ། དེ་ཡོད་ན་ཕྱིས་མི་བཤེད་པའི་
 སྒོམ་སེམས་ངང་གིས་འབྱུང་བས་སྤྱར་བྱས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ལ་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟར་འཁྱོད་དེ་
 དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འགོ་མ་བཅུགས་པར་ལས་ཀྱི་ངོ་མོར་གནས་ཡོད་པ་འདི་ད་ལྟ་རང་སྤྱར་སྤུམ་
 པ་དང་། ལས་ངེས་པ། འཕེལ་ཆེ་བ། མ་བྱས་པ་དང་མི་སྤྱད་པ། བྱས་པ་རྒྱད་མི་ཟ་བས་དགེ་
 སྤྲིག་པ་མོ་རེས་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེ་བ་དུས་རིང་པོར་ཁྱོད་རྒྱལ་འདུལ་བ་ལྱང་དང་མདོ་སྤྱི་རྣམས་
 ལུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། མ་མཐའ་མདོ་མཛོངས་སྤྲོན་ཅམ་དེ་བསྐྱབ་ན་གསལ་ཏེ། དཔྱ་བཅོམ་

མོལ་ཀྱང་ཐལ་སྒྲིབ་ཞེས་ནས་སྤྱོད་པའདས་པ། ལྷག་ཞབས་བཅོམ་པ། ལུས་མི་མཛེས་པ།
 ཉན་དང་དག་མང་བ་སོགས་དང་། དགོ་བའི་ལས་སྤྲོ་མོ་དེ་འཕེལ་ན་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཁྲིམ་
 བདག་དཔལ་སྒྲིམ་གྱི་བྱང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དགོ་ཅ་བསྐྱེད་བ་གལ་ཆེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 མེ་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་མཚན་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་དེ་རབ་ཅམ་གྱི་དགོར་སྤྱིབ་འདག་
 ཀྱང་དག་པར་མི་མཛོན་བ་སྒྲིར་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་དུས་རིང་མོར་བསགས་པ་ལ་དཔག་
 ན་དེ་རྒྱལ་སྤྲོ་ཅམ་དུ་སོང་བས་ལན། ལུན་རིང་འབད་ན་འདག་ལུགས་ཡོད་པ་མ་སྒྲིམ་དག་
 སོགས་གྱི་བྱང་བས་ཤེས་སོ། །གཞན་དོན་གྱི་དམིགས་པ་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་སྒྲིབ་པ་
 རྫོང་སེམས་བཞུགས་པའོ། འོད་ཟེར་སེམས་ཅན་གྱི་གངས་མཉམ་སྒྲིམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱན་གྱིས་ཡས་དེད་སོགས་དམིགས་པ་གསུམ་སྤར་ལྟར་བྲ། རང་གི་སྒྲིང་གའམ་མཉུན་དུ་ཆེ་
 བ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསམ་ལ་ལྟ་མོ་དཀར་མོ་བུམ་པ་ཐོགས་པས་དབང་བསྐྱར།
 སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་ཏེ་རྫོང་སེམས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། དུད་འགྲོ་སོགས་གྱི་རྣམ་
 པར་གསལ་བཏབ་ཡོད་ན་མིར་གྱུར་པ་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་གང་འཆམས་གྱི་མཛད་པས་སྤྱིན་
 གོལ་ལ་བཀོད་པར་བསམ་ན་འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་གྱི་ནང་དུ་མ་འདུས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 འཕྲིན་ལས་མེད་པས་དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་མོས་ན་གནད་ཆེ་བར་གྱུང་ཐང་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་གྱིས་གསུངས། ཁ་འདོན་དཔེ་བལྟས་དང་། ལྷག་པར་རྩོད་པ་གཤག་འབྲེད་ཅམ་
 དུ་མ་སོང་བར་བུས་ན་ཡིན་ཞེས་ཐག་ཆོད་པས་དེ་ལ་སྒྲོངས་པ་སངས་ནས་ཤེས་རབ་སྒྲིམ་
 ཤིང་ཆད་མ་སྒྲིབ་པའི་འགོ་བཅམས། མིན་ཞེས་སྒྲིན་གཅིག་འགྲིབ་སྟེ་ལོག་རྟོག་སྤང་པའི་ཉམས་
 ལེན་ཆད། སྤངས་རྟོགས་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་པས་སྒྲིན་གྱི་དམ་པ་པལ་
 ཆེར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྩོད་པའི་སྒྲིན་རྟོགས་པ་འཕེལ། སྐབས་མགོན་རྟོ་རྗེ་འཆང་ནས། དབྱེད་
 སྒོམ་ལ་གྲུ་ས་དང་། འཛོག་སྒོམ་ལ་དེ་ཁོད་ལེགས་གསུངས་པས་སྒྲིམ་བུ་རྩུང་དུ་འོ་རྟོགས་པ་

ཉན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱི་ལམ་གོང་མ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་སྤངས་པ་དང་། བཤེས་
 གཉེན་བསྟེན་ཚུལ། དལ་འཁྱོར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། རན་འགྲོའི་སྤྱད་བསྐལ་སེམས་
 པ། སྤྱབས་འགྲོ་ལས་འབྲས། འཁོར་བ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱད་བསྐལ་སེམས་པ། ལམ་བསྐྱབ་
 གསུམ། རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་དང་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེས་སྤྱོད་པ་ཕྱིན་བྱུག་དང་བསྐྱ་
 བཞི། བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས། རྩོགས་རིམ་སོགས་སྐབས་སུ་གང་བབས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་ལ་
 ཤར་སྤངས་སོགས་སྒོ་སྒྲ་ཆོགས་པས་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་རང་གི་ཉམས་ལེན་ལ་སྤྱོར་དགོས།
 ཆོ་གཞུངས་ཀྱི་བུའི་ལྷས་པར་ཕྱིན་དང་པོ་ལ། རྒྱ་ན་ཤེས་རབ་སྟེ་ཕྱིན་བྱུག་གི་ནང་དུ་མ་འདུས་
 པའི་རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མེད་པས་དེས་མཆོན་ནས་སྤྱད་པ་གང་བཟང་ཡང་ལམ་གྱི་ཉམས་
 ལེན་དང་སྤྱར་ནས་བརྒྱ་དགོས་ཞེས་གྲང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསུངས། སྐབས་
 འགར་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་རྣམས་སོགས་སུ་ཐོན་པས་རིམ་བུ་བདུན་གྱི་འོག་དུ་སྤྱོད་འགྲོའི་སོག་ལ་
 རམས་པའི་འཆི་བདག་གཤེན་རྩེའི་ཁ་ནང་དུ་སོང་བས་ངོམས་ཤིང་ཆོམ་ནས་གདུག་སེམས་ཞི་
 སྟེ་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་བསམ་པ་གདུག་ཅན་གཞན་ལའང་འདྲ། དེ་ལྟར་སྤྱི་བ་
 དག་པའི་རྟགས་འོ་མ་འཁྱུང་བ། ཟས་རན་སྤྱད་པ། ལུས་ལས་རྣ་ཁྱག་ཐོན་པ་ལ་སོགས་པ་མ་
 བྱུང་གི་བར་དུ་འབད་དེ། དམིགས་སྒྲོར་རེའི་མཚུག་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དག་སོང་སྟུང་པའི་
 དགའ་བ་བསྒྲོམ་པའང་གལ་ཆེ། མདོ་ལུགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྟ་བུ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་
 ཡིན་ཀྱང་འདྲིར་དེ་ལས་གསལ་ཞིང་འཆར་བདེ་བ་བྱས་ནས་རྟོར་སེམས་རྟེན་གྱི་སྟོབས་དང་།
 བཤགས་བསྐམས་གཉེན་པོ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས། འགྱོད་སེམས་མེད་ན་བཤགས་པ་ཆོག་
 ཅམ་དུ་འགྲོ་བས་ངག་གི་སྒྲ་ལུགས་རེས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་སྤྱལ་པར་སྤྱོས་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་སྤྲིན་ལ་
 ཡིད་ཆེས་ནས་འགྱོད་པ་རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས། དེས་བྱངས་ནས་ཕྱིས་མི་བཟིད་
 པར་སྒོས་ཐག་གཅོད་པའི་སྟོམ་སེམས་ནི་ཉེས་པ་ལས་སྤྱར་ལྟོག་པའི་སྟོབས་ཏེ་བཞི་ཀ་ཆང་ན་

རྟོག་པ་འདག་ཚབ་ཆེ། འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་འབྱེལ་པོགས་ལས། བྱིས་སྟོན་ཞེས་སྐྱུ་ནས་སྤར་
 ཉེས་པ་དེ་ལ་ཞུགས་ན་རྩོད་ཀྱི་ཉེས་པར་ཡང་འགྱུར་གསུངས་ལ། ཡོངས་འཛིན་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་
 མཚན་གྱིས་བཤགས་པའི་ཆེ་སྟོན་སེམས་དགོས་པ་བཅས་དབང་ཡིན་པས་བྱིས་སྟོན་མ་རྟུས་
 གྲང་རྩོད་ཀྱི་ཉེས་པ་མེད་པ་ལྟར་སྟེན་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་ལས་ལ་མི་སྦྱིབ་པ་དང་འབྲེག་གསུངས་པ་
 གཞན་ལ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཡང་། ང་ལ་ནི་རྟོག་པ་བཤགས་པའི་ཐབས་སུ་སྟོན་སྟེན་ཆེ་བར་བྱུང་
 ཞེས་སྐྱབས་མགོན་རྟོ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས། འདི་རི་སྟོན་འཆོའི་བར་ཇ་ཅམ་མ་ཆད་པ་ཞིག་
 བྱ་སྟམ་དུ་དམ་བཅས་ནས་བྱིས་ཆད་གྲང་རྩོད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་འབྲེག་བས་མཐོ་གཉག་ཡོད་
 མེད་ཀྱི་ཁྱད་དུ་འདུག ཉེས་ལྟར་འཕྲོ་འཆད་མི་སྟུབ་པ་ལ་འདི་དེ་རིང་མི་བྱེད་སྟམ་པ་དང་།
 ཉིན་ཞག་འདི་ཅམ་དུ་མི་བྱེད་སྟམ་དུ་རིམ་བས་རེ་རིང་དུ་བསྐྱབ་ན་མཐར་ཆེགས་མེད་པར་འཕྲོ་
 གཅོད་སྟབ་ཅེས་དཔོན་སྟོན་བྱམས་པས་གསུངས་པ་བསོད་གྲགས་རྟོ་རྗེ་འཆང་པོགས་སྐྱ་མ་
 རྣམས་གྱིས་གསུངས། ལྟར་བ་ཉིན་བཞིན་མ་བཤགས་ན་རིམ་བས་ཉེས་འགྱུར་དུ་འཕེལ་ནས་
 རྟགས་ལ་མེ་མཆེད་པ་ལྟར་འཕྲོ་བས་ཞག་ཏུ་མ་འཕྲོགས་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་བ་གལ་ཆེ།
 མཐར་བདག་མི་ཤེས་པ་སྟོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བས་མ་འོངས་པ་ན་
 འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱུང་ཚུལ་ལ་བསམ་སྟེ་རྣམ་པར་སྟན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་གསལ་
 བཟུགས། སྐྱ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པ་གཅིག་བྱུང་ལ། དེ་མན་ཆད་ཀྱིས་རྟོག་པ་
 སྤར་བྱས་ལ་སྐྱག་ཅིང་འཕྲོད་པས་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན་པས་བྱིན་ཆད་རྟོག་ལྟར་
 གིས་མི་གོས་པ་དང་། མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མི་དགེ་བའི་ལས་
 དང་། དེའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལས་བསྐྱབ་ནས་ལྟར་དུ་རྟོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས་ཤིག ཅེས་གསོལ་བ་བཟུང་བས་རྟོ་རྗེ་
 སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས། རྟོག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་ལྟར་ལྟར་འབྱོན་པ་ཐོས་

བས་དགའ་སྟོན་ཀྱིས། འདྲི་རྒྱུ་ལེན་པ་ལྟར་ལ་ཐོས། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འོད་
 གསལ་གྱི་གནད་ཐོན་པར་བྱས། དེས་ན་རང་གི་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱུ་ལེན་པ་ལྟར་གྱི་སྟོན་
 གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་དུ་མོས། རྒྱུ་ལེན་པ་ལྟར་གྱི་ཆོག་འདི་གསལ་བས་གཞན་ལ་དམིགས་
 བས་ཁ་བསྐྱང་ནས་ཉམས་སྲུ་བྱེད་པ་ལེགས་སོ། །གཉིས་པ་བྱུང་བར་གྱི་སྟོན་འགྲོ་ལ་བཞི་
 ལས། དང་པོ་སྟོན་གསུམ་དག་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་འབྱེད་ནི། སྤྱི་ཉེ་རུ་ཀ་ཞེས་ངག་ཏུ་བརྗོད་དེ་
 ཡི་གེ་བཞིའི་དོན་ཐོན་དགོས་པས། ཉེ་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱུ་བས་ཉེ་རུ་བྱུའི་དོན་ཉེ། སེམས་ཉིད་
 གྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འདི་གཉིད་དང་། །སྟོན་གྱི་འདི་གཉིད་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་ཆོགས་བཞེད། ཅེས་པ་
 ལྟར་སྟོན་བཅུད་གྱིས་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅ་བ་སེམས་གྱིས་བྱེད་པས་དེ་ལ་ཀྱན་གྱི་
 འབྱུང་གནས་སམ་རྒྱ་ཞེས་བཤད། སེམས་དེ་སྟོན་བཅུད་གྱི་བྱེད་པའི་རྣམ་བྱུའི་བདག་ཉིད་དུ་
 བརྟག་པས་སྟོན་པས་མཆོན་ཕྱང་སོགས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་ཡིད་ལ་ཐོན་པ་ཉེའི་དོན་དང་།
 རུ་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱུ་བས་རུ་རྟེན་པ་ཞུགས་དང་པོ་བཤམ་བཞེད་པ་ལ་འབྱུག་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་
 འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཅ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་འདི་ནི་གྱི་བྱེད་པས་དེ་ལ་པོ་བཤམ་བཞེད་པ་ལྟར་
 ཡོད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ཕྱང་པོའི་ཆོགས་པ་ནས་ང་ཡོད་པར་བདག་འདི་ནི་གྱི་
 རྣམ་ཉིད་དེས་བཞེད་ནས་བདག་ཏུ་བཅུད་པའི་འདི་ནི་རྒྱུ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ཡིད་ལ་ཐོན་པ་རུའི་དོན་ཉེ། བྱེད་གཞིའི་སྟོན་པས་གྱིས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་སོ་སོར་འཆར་བ་བྱུམ་མེད་དང་ཀ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལས་བསྐྱུ་བའི་སྟོན་པ་དག་གི་
 ཞེགས་པའི་སྟོན་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་དོ། །ཀ་ལ་ཨུ་ཀ་བསྐྱུ་བས་བདག་ཉིད་དེ་ཡུལ་ཡུལ་
 ཅན་སོ་སོར་མི་གནས་པ་སྟེ་མི་མཐུན་པ་ཡུལ་ཅན་གྱིས་མཐོང་བ་ལྟར་ཡུལ་མ་གྲུབ། ཡུལ་ཅི་
 ལྟར་གནས་པ་ལྟར་ཡུལ་ཅན་གྱིས་མ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པར། ཡུལ་ཅན་གྱིས་གཞིགས་པ་ལྟར་
 ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་མཐུན་པ་བཞུགས་པ་སྟེ། ཡུལ་ཅི་ལྟར་

བཞིན་དུ་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བཤད་པ་དང་ཕྱོགས་
 འདྲེ། ཀུན་སྒྲིང་ལས། ལྷོ་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཞེས་ལྷོ་ཞེས་པ་དཔལ་ལ་འཇུག་པས་
 ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་མི་གནས་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 ཡུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་
 ཡེ་ཤི་ཀྱི་དོན་ཏེ། ཡེས་ཤེས་རབ་སྒྲིང་ཉིད། ལས་ཐབས་བདེ་ཆེན། ཐེག་ལེས་དེ་གཉིས་དབྱེར་
 མེད་དེ། བར་བྱན་ཐེག་པར་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཞེས་པན་ཚུན་ཅིས་ཟེན་པ་ལ་བྱུང་
 འབྲེལ་དུ་བཤད་ཀྱང་། སྤྲུགས་ལུགས་མར་མེ་དང་མར་མེའི་འོད་བཞིན་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་
 མེད་སྒྲིག་ཆས་འབྱེད། དེ་ལྟར་ལྷོ་ནི་དོན་གཉིས་སྒྲིང་དང་བྲལ་བའི་བདེ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་དང་
 རང་སེམས་རོ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པ་ནི་ཡིད་དག་བྱེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་རོ། སྒྲིང་བའི་རང་ལས་བདེ་
 སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ནམ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱར་བཞེངས་ལ། ལྷོ་ཏེ་རུ་ཀོ་ཉ་ཏྲི། ཞེས་
 ལན་གསུམ་གྱིས་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་དའོ་ཞེས་ང་རྒྱལ་བཟུང་སྟེ་ལུས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱར་ཞེན་སྐྱར་
 བ་ནི་ལུས་དག་བྱེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་རོ། །ང་རྒྱལ་འཛོག་ཚུལ་ལ་རྗེའི་སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་པོ་གཉིས་ཀྱི་
 གསུང་སྒྲོས་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་དགོངས་པ་མི་འགལ་ཚུལ་བ་སོ་ཆོས་རྒྱན་གྱི་
 དུས་འཁོར་བསྐྱེད་རིམ་དུ་གསལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་རང་ལ་དམིགས་ནས་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་
 ཀྱི་ནམ་པ་གསལ་བཏབ་སྟེ་ཤར་བ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཏེ་རུ་ཀ་དའི་ཐུགས་སྤྲིབ་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཆོས་ཀུན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པ་སྒྲིང་གར་རྩྭ་ཡིག་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་
 དམིགས་ཉེན་དུ་བྱས་ནས་བསྟོམ། ཡེ་ཤེས་དའི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་སྐྱར་ཤར། རྒྱུད་དའི་གདངས་
 གསུང་དུ་ཤར་བ་ཡིན། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ཡིད་ལ་བྱན་པར་བྱས་ནས་སྒྲིན་
 ཀུན་ཟད་ཀྱི་ཏེ་རུ་ཀ་དེ་དའོ་ཞེས་རང་གིས་བསྟོམ་བཞིན་པ་དེ་ལ་ང་རྒྱལ་འཛོག་པ་ལས་འབྲས་
 དུས་ཀྱི་དེ་དའོ་ཞེས་པའམ། སྐྱེར་གྱི་ཏེ་རུ་ཀ་དའོ་ཞེས་པ་མིན་ནོ། དེ་ནས་རང་ཏེ་རུ་ཀར་

གསལ་བའི་དག་ནས་དབྱངས་གསལ་ཚར་གསུམ་བརྗོད་པས་རང་གི་ལྟེ་བར་དབྱངས་གསལ་
 གྱི་སྤྲུགས་སྒྲེང་དཀར་དམར་སྟེ་བ། འཁོར་ལོ་ལྷའི་མཚོན་བྱེད་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། གསུང་
 བཤད་ལ་སྒྲེང་འོག་བཅེགས་མ་གསུང་སྒྲུལ་ཡང་ཁྲིད་ཡིག་རྣམས་སུ་བྱི་མ་དཀར་པོ། བར་མ་
 དམར་པོ། ཉང་མ་སྟོན་པོ་གསུངས། དེ་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱ་བྱག་གཡས་
 ཉན་ཐོན། རྩོགས་བཅུར་འཕྲོས། བཤེགས་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད། སྤྱ་བྱག་གཡོན་ནས་
 བྱགས། ལྟེ་བའི་སྤྲུགས་སྒྲེང་ལ་ཐེམ་བར་བསམ་ཞིང་། སྤྱ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་གདངས་
 སུ་མོས་པ་དག་དག་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཚོ་ག་རྒྱས་པ་མ་ལྷོག་ན་དག་པ་གསུམ་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་ཅམ་བསྐྱངས་ནས་རིན་ཆེན་བཞིའི་སྤྲུགས་བསྐྱང་ན་ཉམས་ལེན་ཆག་མེད་གྱི་གོ་ཚད་པ་
 གསུང་རྒྱན་ལས་འབྱུང་ཞིང་། རྫོང་རྡོལ་བླ་མས་པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱི་གསུང་ལྟར་
 བཀོད་པ་དེའི་གསུང་འབྱུང་དུ་ཡོད་དོ། །ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམ་པ་ནི། དབང་རྣམས་གྱིས་བྱང་
 རྩལ་གྱི་སེམས་ལ་ཆད་མེད་བཞི་ཆད་། བྱན་མོང་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་མཁའ་ཁྲབ་གྱི་སེམས་
 ཅན་སྤྱག་བསྐྱལ་ལྷ་རགས་ལས་བསྐྱལ་བའི་སྒྲིང་རྗེ། བདེ་བ་མ་ལུས་སྤྱབ་བའི་བྱམས་པ། ཐོབ་
 ཟེན་བའི་བདེ་བའི་ངོར་སྤྱག་བསྐྱལ་མེད་པས་དེ་བཟུན་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་
 གོན་འབྲ། བཏང་སྟོམས་གྱི་བརྒྱུག་རྒྱ་ཆགས་སྤང་དང་། དེ་མ་རིག་པ་དང་གཅེས་འཛིན་གྱིས་
 བསྐྱེད་པས། དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཅིང་། །བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་
 ཆགས་བསྐྱེད་པ། །ཞེས་དང་། བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་། །ཞེས་བདག་འཛིན་
 དང་གཅེས་འཛིན་ལས་ཉི་རིང་དང་། དེ་ལས་ཆགས་སྤང་འབྱུང་། གཟུང་འཛིན་བདེན་པར་
 འཛིན་པའི་རྣམ་ཏོག་ནི་ཆགས་སྤང་སྐྱེད་པའི་གཞི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་དེས་ཡིད་མི་སྟོམས་
 པར་བྱེད། མ་རིག་པའི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་སྟེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏོག་གིས་བསྐྱེད་མི་རུས་པའི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་གནས་ན་རོ་མཉམ་ཡོང་བས་བཏང་སྟོམས་མཐར་ཐུག་བསྟོམ་རྩལ་

ཡིན་ཞེས་གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་གསུངས། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་གར་རང་བདེ་ཞིང་
 གཞན་སྤྱག་བསྐལ་བར་འདོད་པ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་བཏང་སྟོམས་མི་འབྱུང་བའི་
 རྒྱུ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་བཞག་ནས་ཡིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་པ་འདིའི་བཏང་སྟོམས་
 དང་གནད་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆད་མེད་བཞིའི་སྟོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟོམ་པ་ནི་དག་པ་
 གསུམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་རྒྱལ་སྟེ། རང་
 གི་དཔལ་བའི། ཉམ། སྤ་གི་ཏ་པ་རི་ཤུལ་ཉེ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དཔལ་བ་སོགས་ལ་ནལ་
 ལྷུང་སོགས་བཀོད་དེ་ལྷུང་པོ་ལྷ་དང་དེའི་དེ་བཞིན་ཉིད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ། མིག་སོགས་ལ་
 གཏི་སྤྱག་རྟོ་རྟེ་སོགས་བཀོད་དེ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ། ལྷེ་བ་སོགས་ལ་ལྷུང་བྱེད་
 མ་སོགས་བཀོད་དེ་ཁམས་ལྷ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་སྤང་གི་རྟེན་ཀྱང་
 ལྷ་བྱེད་བྱང་སེམས་ཉི་ཡིག་གི་གནས་དཔལ་བར་གཟུགས་སྤང་ནམ་དག་ནམ་སྤང་གཡས་
 རང་རྟགས་ཀྱི་བྱག་མཆན་འཁོར་ལོ། །ཆོར་བ་བདེ་བའི་རྟེན་གཏུམ་མོའི་མའི་བྱོད་ཀྱི་གནས་
 ལྷེ་བར་ཆོར་སྤང་ནམ་དག་རིན་འབྱུང་ངམ་རྟོ་རྟེ་མ་གཡས་རང་རྟགས་ཀྱི་བྱག་མཆན་རིན་
 བོ་ཆེ་འབྱུང་བ། དག་སྤྱོད་བ་དང་བཟའ་བཏུང་སོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འདུག་ཤེས་དུག་ལ་བརྟེན་
 ཉམས་འབྱུང་། འདུག་ཤེས་ལྷལ་ལ་གཡོ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུད་དང་སྤྱོད་བྱེད། སྤྱིའི་བྱེད་པ་ལྷེ་རྟེན་གཡོ་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུང་འདུག་ལས་རང་གཞན་གྱི་འདུ་ཤེས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གནས་མཁྱིན་
 བར་འདུ་ཤེས་ནམ་དག་གི་ལྷ་འོད་དཔག་མེད་དམ་བརྒྱ་གར་དབང་གཡས་རང་རྟགས་ཀྱི་བྱག་
 མཆན་བརྒྱ་དམར་པོ་འབྱུང་བ། མཚུངས་ལྷན་འདུ་བྱེད་ནམས་ལྷལ་ལ་འཕྲོ་བ་དང་། སྤྱིས་བྱེད་
 ལྷས་ཀྱི་འགྲོ་འདུག་སོགས་སྟོ་གསུམ་གྱི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཡོ་འགྲུལ་གྱི་གནས་ཀྱི་གཙོ་
 བོ་རྟེན་པའི་ལོང་བྱེད་འོག་ཏུ་འདུ་བྱེད་ནམ་དག་གི་ལྷ་རྟོན་ཡོད་ཀྱབ་པའམ་རྟོ་རྟེ་རྒྱལ་པོ་གཡས་
 རང་རྟགས་ཀྱི་བྱག་མཆན་སྤྱོ་ཆོགས་རྟོ་རྟེ་འབྱུང་བ། ཉམས་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་སྟོག་འཛིན་ལིན་ཏུ་སྤ་

བའི་གནས་ཆོག་མཐའ་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་བྱང་གི་རུས་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གི་ཐད་ཀྱི་སྤྱིང་གའི་དབུས་
 ལུ་ནམ་ཤེས་ནམ་དག་རིགས་དུག་པ་དོན་རྗེ་སེམས་དཔལ་དཀར་པོ་གཡས་རང་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་
 མཚན་དོན་རྗེ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། བྱང་པོ་ཕྱི་མ་བཞིའི་རྟེན་གཟུགས་བྱང་གི་གནས་ཀྱི་གཙོ་
 བོ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བྱང་པོ་ལྗེ་ཆོས་ཉིད་དག་བྱེད་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་དག་མི་བསྐྱོད་བའམ་ཉེ་རུ་
 ཀ་གཡས་རང་རྟགས་ས་གནོན་གྱིས་དོན་རྗེ་བསྐྱམས་པས་བྱང་པོ་ལྗེ་དེ་བཞིན་ཉིད་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས་པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་གཡོན་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པས་དེལ་བྱ་དཀྱར་བརྟེན་པ། འགྱུར་
 བ་དང་། རོལ་བ་དང་། སྤེག་པ་ནམས་འགྱུར་བྱུང་ལས་པལ་ཆར་འབྱུང་། །གཉིས་པ་སྤྱི་
 མཆེད་དུག་བྱིན་བརྒྱབ་ནི། མིག་གཉིས་སུ་ས་སྤྱིང་གི་རང་བཞིན་གཉི་ཕྱག་ཟད་པར་བྱེད་པའི་
 དོན་རྗེ་སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་གཉིས། རྣ་བ་གཉིས་སུ་ཕྱག་དོར་གྱི་རང་བཞིན་ཞེ་སྤར་དོན་རྗེ་གཉིས།
 གསང་འཛིགས་ལས་སྤྱི་ཕྱག་གི་འཛོམ་མདོར་ལྷ་གཅིག་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་ཀྱང་འདིར་སྤྱི་
 ཕྱག་གཉིས་ཀར་ནམ་སྤྱིང་གི་རང་བཞིན་སེར་སྤྱི་དོན་རྗེ་གཉིས། ལྷའི་ཅ་བར་འཛིག་རྟེན་དབང་
 ཕྱག་གི་ངོ་བོ་འདོད་ཆགས་དོན་རྗེ་དམར་པོ། དཔལ་བར་སྤྱིབ་སེལ་གྱི་ངོ་བོ་ཕྱག་དོག་དོན་རྗེ་ལྷང་
 ལ། སྤྱིང་གར་ཀུན་བཟང་གི་རང་བཞིན་དབང་ཕྱག་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་དོན་རྗེ་དཀར་
 པོ། དེ་དུག་ཀ་གཡས་རང་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་འཁོར་ལོ་སོགས་དང་གཡོན་དེལ་བྱ་དཀྱར་
 བརྟེན་པ། ལྷ་བཙུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་རལ་པའི་ཅོད་
 པན་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ་ཞེས་ཕྱོགས་གཅིག་བྱས་པ་
 ཆོག་ཉུང་ཞིང་འཆར་བདེའོ། །གསུམ་པ་ཁམས་ལྷ་བྱིན་བརྒྱབ་ནི། ལྷེ་བ་ས་ལ་ལི་ཞེས་པ། ལྷེ་
 བར་སའི་དབྱིབས་བྱ་བཞི་ཁ་དོག་སེར་པོ་དང་མཚུངས་པའི་འོད་ཟེར་སེར་པོ་བྱ་བཞི་བ་རྒྱང་
 ཏུའི་སྤྱིང་ལི་ལས་སྤྱན་མའི་ངོ་བོ་ལྷང་བྱེད་མ་སེར་མོ། སྤྱིང་ག་རྒྱའི་གནས་སུ་རྒྱ་དཀྱིལ་རྒྱམ་
 པོ་དང་འབྲུ་བའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དབྱིབས་རྒྱམ་པའི་སྤྱིང་མི་ལས་སྤྱི་མ་གྱིའི་ངོ་བོ་གསོད་བྱེད་

མ་ནག་མོ། མགྱུན་པ་མེད་པ་ནས་སུ་འོད་ཟེར་དཔར་པོ་གྲུ་གསུམ་པའི་སྟེང་དུ་པོ་དཔར་པོ་
 ལས་གོས་དཀར་མེད་པོ་འདུག་ཟེད་མ་དཔར་མོ། དབུལ་བ་རྒྱུད་གི་གནས་སུ་འོད་ཟེར་ལྷང་
 གྲུ་གཞུང་དབྱིབས་ཅན་གྱི་སྟེང་ཏྲི་ལྷང་གྲུ་ལས་སྟོལ་མའི་ངོ་བོ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་མ་ལྷང་གྲུ།
 གསང་གནས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འོད་ཟེར་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དོ་ཨེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མའི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་པ་ཅན་དུད་ཁ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་མདོག་ལྷག་
 མཆོན་སོགས་ཆོ་ག་ལྟར་ལ། གཡས་ཀྱི་ལྷག་མཆོན་ལ་འཁོར་ལོ། དོ་ཨེ། བསྐྱེད་པ་ལྷག་གི་
 གྲུ་གསུམ་སྟེ་སྐྱེན་སོགས་རང་རིགས་ཀྱི་ལྷག་མཆོན་ཡོད་པས་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པར་གོ་རུས་སོ།
 ལྷང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆོད་བྱིན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། གསང་གནས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཅན་ཏེ་བཅུ་
 གསུམ་ཞལ་གཙོ་བོ་དང་ལྷ་སྟོགས་མཐུན་ལ། ཁམས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ལྷ་དང་པོ་བཞི་རང་
 གནས་ཀྱི་ལྷ་དེ་ལ་སྟོགས་པ་དཔེར་ན་དབུལ་པའི་གར་གྱི་དབང་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་སྟོགས་པ་
 ལྷ་བུའོ། །ཁྱེད་གེ་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་དུ་སྐྱེ་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ལྷ་དང་པོ་བཞི་ཞལ་
 མཐུན་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ནང་དུ་གཟེགས་པར་གསུངས་། ལྷེ་བ་སོགས་འབྱུང་བཞིའི་ཁམས་
 ཤས་ཆེ་བས་དེའི་གནས་སུ་འཛོག་ཚུལ། ལྷེ་བར་དྲུངས་མ་ལྷ་འདུས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་སའི་ཁམས་
 ཤས་ཆེ་བ་ལྷར་སེལ་དང་འགྲོགས། སྟེང་གར་དྲུངས་མ་ལྷ་འདུས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་རྒྱ་ཁམས་ཤས་ཆེ་
 བ་སྟོག་འཛིན་དང་འགྲོགས། མགྱུན་པར་དྲུངས་མ་ལྷ་འདུས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་མའི་ཁམས་ཤས་ཆེ་བ་
 བྱིན་རྒྱ་དང་འགྲོགས། སྐྱེ་བོ་མི་འཆར་ཀྱང་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་གི་ཡི་གེ་བཞི་འགོད་པ་སོགས་
 ལས་ཤེས་པས་གང་ལྟར་ཁྱབ་ཟེད་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་ངམ་མཉམ་གནས་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ལ་སྟོར་
 དབྱུང་གསུངས། དེ་ལྟར་ལྷང་པོ་ལ་རིགས་དུག་སྐྱེ་མཆོད་ལ་སེམས་དབང་དུག་ ཁམས་ལ་
 སྐྱེན་སོགས་ལྷ་བཀོད་པ་རང་གི་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསམ་ལ། ཡོ་བྲ་གི་
 ཏ་སོགས་ཀྱིས་ལྷང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་

བར་དག་པ་ཐ་སྟོད་དུ་ལྟ་བུ་བདུན་གྱི་ནམ་པར་ཤར་བ་ངའོ་ཞེས་ང་རྒྱལ་བཟུང་ནས་བརྟན་
 བར་བྱ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྟ་དང་། ལུས་ཀྱི་ལྟ་
 རྣམས་རང་གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་སྤང་ཆ་སོ་སོར་ཤར་བ་ལས་དོན་ལ་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གོ་
 དགོས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་ང་རྒྱལ་འཛིན་དགོས་སོ། ། འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཞེས་པའི་འཁོར་ལོ་ནི་
 སྟོད་བཟུང་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད། སྟོམ་པ་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོར་སྟུང་པའི་དོན་
 ཡིན་པས་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་བྱི་མ་མ་སྤང་བར་དུ་ལུང་སོགས་ངོ་བོ་ཐ་དད་
 དང་མཉམ་ཆེས་རེས་འཛོག་ལས་མེད། དེ་སྤང་བ་ན་ཡུལ་ལུང་སོགས་དང་དེའི་ཆོས་ཉིད་
 དབྱེར་མེད་དུ་ཤར་བས་ཡུལ་ཅན་བདེ་སྟོང་མཉམ་ཆེས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བའི་སྤོང་ནས་ལུང་
 ལོ་ལྟ་རིགས་ལྟ་ཁམས་བཞི་ཡུམ་བཞི་སོགས་སུ་འཆར་རོ། ། སྤྱིར་བདེ་མཆོག་གི་ཆོག་ག་ལ་
 ལྷགས་རིམ་ལྟར་དུ་རི་ཀ་པ་བདག་མདུན་ཐ་དད་དང་། ལྷ་བ་བ་ཐ་མི་དད་དུ་སྐྱབ་པའི་ལུགས་
 གཉིས་ཡོད་ཀྱང་སྐྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་གསལ་བའི་ཆོག་ཟིན་ལ་ཐ་དད་ཀྱི་གསལ་ཁ་མེད་པས་
 ཐ་མི་དད་དུ་བཞེད་པ་འདྲ་ཞེས་རྒྱལ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་གསུངས། སྟོག་གི་སྟོན་
 དཔོན་རྒྱུད་པ་བསམ་གཏན་སེང་གོས། དྲ་ཀྱི་ཏ་སོགས་ལུང་ཁམས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ལྷགས་འདི་
 བདག་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་མི་བཟོད། གསང་འདུས་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་
 ཡིན། བདེ་མཆོག་བདག་མདུན་ཐ་དད་ཡིན་ཞེས་པ་སྤང་རྒྱུད་པའི་ཁས་ལེན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས་པས་དེ་ལྟར་ན་སྤང་རྒྱུད་པ་བདག་མདུན་ཐ་དད་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་པ་འདྲ། བདག་མདུན་
 ཐ་མི་དད་ཀྱི་ལུགས་སུ་བྱེད་ན་ལྷགས་དེ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཡང་བཟོད་དགོས། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་
 ཡོངས་གྲགས་ལ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་འདེན་སྐབས། ཡེ་ཤེས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་
 བར་བཅས་པ་རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱི་གཙུགས་ནས་རྒྱུགས་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱན་ནས་
 འཕྲོས། ཞེས་པའི་བར་འདི་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་འདྲ་བས་ཐ་དད་ཀྱི་ཆེ། མོ།

ཡེ་ཤེས་པའི་དགྲིལ་འཁོར། ཞེས་པ་ནས། འཕྲུལ་ཏི་ཚུ་སྤྲུ། ཨོྫ་འཛུ་ཨི་ཀུ་འཇུ་ཞེས་སྒྲེལ་ན་
 ཡེ་གས་སམ། ཡང་བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བསྐྱེད་མ་བྱས་པར་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནས་མདུན་བསྐྱེད་
 གི་ཡེ་ཤེས་པ་བདག་བསྐྱེད་གི་ཡུམ་གི་མངལ་ནས་སྒྲོ་བའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་དམ་དཔྱད་གསུང་།
 གསུམ་པ་བསྐྱེད་འཁོར་ལ་གཉིས་ལས། བྱུ་མོང་བ་རུ་བ་སོགས་གིས་བསྐྱེད་བཞི། རང་ཉེ་
 ཏུ་ཀའི་ར་རྒྱལ་གིས་གཡོན་པའི་མཐེབ་མཚུབ་གིས་གཡོན་སྒྲོར་ཏུ་ཕྱོགས་བཞིར་སེ་གོལ་རྟེན་
 ཅིང་སྤགས་བརྒྱུད་བ་ན། རང་གི་མདུན་གི་གཡས་ནས་ཨོྫ་བཞག་སྟེ་གཡོན་སྒྲོར་ཏུ་སྤགས་བྱ་
 བཞིར་ཁ་སྤྱད་དེ་འགོད་དགོས་པར་འདྲ་ཏུ་ཨོྫ་སྤྲུ་སོགས་ཁ་དོག་ནག་པོ། རྒྱང་ཏུ་གྲི་རྒྱུ་རྒྱང་
 གྲ། ཏུ་བ་ཏུ་གྲི་རྒྱུ་ཡ་དམར་པོ། སྒྲོར་ཨོྫ་ན་ཡ་སེར་པོ་ཡི་གེ་དབུ་ཅན་གི་རྣམ་པ་ཐད་བསྐྱེད་ས་
 རང་མདོག་དང་མཐུན་པའི་འོད་ཟེར་འབར་བའི་གཟུགས་ཅན། གསང་འཛིགས་སོགས་ལ་རུ་
 བ་རྒྱུ་པོ་ཡིན་ཀྱང་འདྲིར་སྤགས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ལས་སྤྲ་ཆོགས་རྟོ་རྟེའི་རུ་བ་བྱ་བཞི་
 རྒྱང་གང་འཆམས། སྟེང་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གི་བར་ཏུ་བྱལ་བ། དེ་དང་ཏུས་མཉམ་ཏུ་འོག་
 གཞིར་རྩྱ་ལས་སྤྲ་ཆོགས་རྟོ་རྟེའི་རྟེ་བར་རྩྱ་བྱེན་འགྲུང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། དེ་ལས་རྟོ་རྟེའི་ས་
 གཞི་སོགས་ཅིག་ཅར་བྱལ་བ་རིམ་གིས་གསལ་འདེབས་བ་ཡིན། གྲུར་ནི་རུ་བ་བྱ་བཞིར་རྟེ་
 སྤར་སོང་བ་ལ་གྲུར་གཟུགས་དོད་བ་སྤིས་དཀར་སྤུ་ཐོད་མའི་སྤྱད་ལྟ་བུ། སྤར་པའི་སྤྱབས་
 མགོན་རྟོ་རྟེ་འཆང་དང་བྲག་དཀར་དཀར་བཅུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ནས་གྲུར་གི་འོད་རུ་བའི་
 བར་ཏུ་ཡོངས་བྲགས་གི་སྤར་པའི་ལྟ་དང་། རྒྱུད་བ་བསམ་གཏན་སེལ་ཆང་གིས། རུ་གྲུར་གི་
 མཆམས་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྒྱ་དར་འཕྱང་བ་ལྟར་ཡོད་གསུངས་པ་གཉིས་ཀ་ཁྲིད་ཡིག་རྣམས་སུ་
 འདུག་པས་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་བསམ་ཀྱང་ཆོག་པ་འདྲ། མདའི་བ་བཞི་རུ་གྲུར་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་
 རྟོ་རྟེ་ཅེ་གསུམ་པའི་མདུན་ཅན་གི་མདའ་འམ། རྟོ་རྟེ་ཅེ་ལྷ་པ་མེ་འབར་བ་སྟེང་འོག་འདྲ་ཏུ་བ་
 སྟོ་བྱང་ཕྱོགས་མཆམས་རྣམས་སུ་བསྟོལ་མར་མདའ་ལྟར་རྒྱག་པའོ། རུ་གྲུར་སོགས་དེ་ཐམས་

ཅད་དྲོ་རྩེ་ཆེ་བའི་ཁོང་གསེང་ཁྱེད་བ་རྩལ་ཐུན་ཅམ་གྱི་བར་དུ་གཏམས་པས་བར་མཆོམས་ལྷ་
 མོ་ཅམ་ཡང་མེད་པ། བར་བལྟས་ནས་དྲོ་རྩེ་ཆེ་ལྷ་མོ་མེད་ནམ་པ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་
 ལྟར་གསལ་ཡང་རེག་ན་བར་མེད་པས་ཞལ་བ་བྱས་པ་ལྟ་བུ། བར་ནས་རྩལ་ཐུན་གཅིག་ལེན་
 གྱུར་ཡོངས་རྩོགས་འབྱེད་བ་ལས་སྒྲུང་དུ་མེད་པས་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ། དེ་དག་གི་ཕྱི་
 རོལ་ཏུ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཀར་ཕྱོགས་བ་ལ་འཇའ་འོད་ཀྱི་གྱུར་དང་། བག་
 ཕྱོགས་བ་ནམས་ཀྱི་མིག་གིས་བལྟ་བ་ཅམ་ཡང་མི་བཟོད་བ་བསྐྱལ་བ་མེས་འཇིག་རྒྱས་ཆངས་
 ཆེན་མན་ཆད་བསྐྱེད་སྒྲེ་མེ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་ལྟ་བུ། བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་མཆོན་པའི་
 གཡོན་སྒྲོར་དུ་འབྱེལ་ཞིང་འབར་བས་བསྒྲོར་བར་བསམ་ལ། མེ་དེ་རྒྱ་མོགས་ས་གཞི་དྲོ་རྩེ་འི་
 རང་བཞིན་དུ་འཆིང་། ཞེས་བ་དང་། བརྩ་སྒྲ་ཀར་དྲོ་རྩེ་འི་རུ་བ། བརྩ་ར་གྱུར། བེ་རུ་ན་མཐེ།
 ས་ར་རྩེ་ལ་མདའ། རྩེ་ལྷ་ཨ་ན་ལྷ་རྟ་འབར་བའི་མེ་ཉི་མ་དང་། སྤ་མོགས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་
 དང་པོ་མིག་ལེས་བརྟན་བ་དང་ས་པོན་ཏེ། དྲོ་རྩེ་འི་ས་གཞི་མོགས་ཕྱིན་ཕྱིས་སྒྲོབས་པའི་
 ལྷགས་སོ། བསྐྱར་འཁོར་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱས་གསུམ་གསུངས་བ་ལྟ་ནག་རིལ་གསུམ་མོགས་
 བདེ་མཆོག་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་ཆོག་པས་བསྐྱས་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཡོང་བ་རིལ་བུ་པའི་ཆོ་གར་
 ཡོད་ལ། འབྱིང་པོ་འདི་ནས་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱས་བ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྩ་ལ་ཁོ་བརྩ་བཀོད་དེ་
 ལྷགས་བསྐྱར་བ་བྱུར་གདབ་དང་བཅས་ལྷང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེས་ཁྱས་ནས་རྒྱལ་དབང་བསྐྱལ་
 བཟང་རྒྱ་མཆོས་མཛད་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བ་བགེགས་འགྲུགས་བ་བྱུར་
 འདབ་དང་བཅས་པ་ནི། དྲོ་རྩེ་འི་རུ་བའི་ཕྱི་འུར་དང་གྱུར་གྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་ཨོ་སྐྱུ་
 མོགས་ཁ་དོག་ནག་པོ་འོད་ཟེར་ནག་པོ་འཕྲོ་ཞིང་གཡོན་སྒྲོར་དུ་གནས་བ་གཉིས་ལས་ཁྱ་
 གདོང་མ་ནག་མོ་གཉིས། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་དུ་གྱིན་ལྷང་གྱུ་ལས་འུག་གདོང་མ་ལྷང་གྱུ། ལུབ་
 དང་དེའི་འོག་ཏུ་གྱིན་སྐྱལ་དམར་པོ་གཉིས་ལས་ཁྱི་གདོང་མ་དམར་མོ་གཉིས། ལྟོར་ལྟོན་ལ་

སེར་པོ་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོ་བ་ལས་པག་གདོང་མ་སེར་མོ། མཚམས་བཞིར་སྒྲགས་ཚན་
 གཉིས་གཉིས་དགོས་པས་ཤར་ལྷོ་ལའང་དུ་ཉེ་བར་སུ་སྒྲུ་ནག་པོ། ལྷོར་ཉེ་བར་ལྷན་ལ་སེར་པོ་
 འོད་ཟེར་རང་མདོག་འཕྲོ་བ་ལས་གཤིན་རྗེ་བརྟན་མ་གཡས་ནག་གཡོན་སེར་བ། ལྷོ་རུབ་གྱི་
 ལྷོར་ཉེ་བར་ལྷན་ལ་སེར་པོ། རུབ་དུ་ཉེ་བར་གྱི་སྒྲུ་ལ་དམར་པོ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་གཉིས་
 འདྲེས་པ་ལས་གཤིན་རྗེ་པོ་ཉ་མོ་གཡས་སེར་གཡོན་དམར་བ། རུབ་བྱང་གི་རུབ་དང་ཉེ་བར་
 གྱི་སྒྲུ་ལ་དམར་པོ། བྱང་དང་ཉེ་བར་གྱི་སྒྲུ་ལྷང་གྱུ་གཉིས་ལས་གཤིན་རྗེ་མཆེ་བ་མ་གཡས་
 དམར་གཡོན་ལྷང་བ། བྱང་ཤར་གྱི་བྱང་དང་ཉེ་བར་གྱི་སྒྲུ་ལྷང་གྱུ་ ཤར་དང་ཉེ་བར་སུ་སྒྲུ་ནག་པོ་
 ལས་གཤིན་རྗེ་འཛེམས་མ་གཡས་ལྷང་གཡོན་སྒྲོ་བ། ལྷོ་མ་བཞི་གདོང་བརྟན་ཅན་དང་།
 མཚམས་མ་བཞི་བྱེད་གསུགས། ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས། སྒྱ་སྟོང་ཁྲོ་མོ། རྩེ་བ་
 མན་ཆད་མདུང་ཅེ་གཅིག་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཕུར་ཕུའི་རྣམ་ཅན་བྱུག་གཡས་ཐོ་བ་དང་།
 གཡོན་རང་འབྲའི་ཕུར་བུ་བསྐྱམས་བ། ཐོག་མར་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་ཞལ་ནང་བསྟན། རྩེད་གི་
 ཁྲོ་མོ་ཁ་རུབ་དང་། འོག་གི་ཁྲོ་མོ་ཞལ་ཤར་དུ་གཟིགས་པའོ། ། དེ་ནས་བགོགས་འགྲུགས་
 པའི་དོན་དུ་ཁྲོ་མོ་རྣམས་ཞལ་ཕྱིར་ཕྱོགས། རང་འབྲའ་དུ་མ་སྒྲོས་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུའི་བགོགས་
 རྣམས་བཀྲུགས་ཏེ་ཉེ་འཁོར་དུ་སྐྱེལ་བ་ན་སྒྲུ་ལ་གཞིའི་ཁྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་རྩྱུ་འབྲུག་སྟོང་
 རྩེར་བ་ལྷ་བུ་བསྐྱུགས་པས་མདུན་དུ་རྩྱུ་ཡིག་རེ་བྱུག། རྩྱུ་གཉིས་ལས་སྒྲ་མ་དེ་གསལ་འདེབས་
 པ་ལས་ངག་དུ་ལན་གཉིས་བརྗོད་པ་མིན། རྩྱུ་དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁོན་པ་ཁ་དོག་
 ལ་གཉིང་ཡངས་པ་འབྲུབ་ཁུང་གི་རྣམ་ཅན་བཅུར་གྱུར་པའི་ནང་བགོགས་རྣམས་བཅུག། རྩེད་
 གི་ཁྲོ་མོ་ཞལ་ཤར་དུ་གཟིགས་ནས་འབྲུབ་ཁུང་ཤར་གྱི་ཤར་དང་། འོག་གི་ཁྲོ་མོ་ཞལ་རུབ་དུ་
 གཟིགས་ཤིང་འབྲུབ་ཁུང་རུབ་ཀྱི་རུབ་དུ་བཀོད། རྩྱུ་པའི་ཚོགས་སུ་ཕྱོགས་དང་རྩེད་འོག་ལ་
 གཅིག་ མཚམས་སུ་གཅིག་སྟེ་སྒྲགས་ཚར་གཉིས་བརྗོད་པ་གཙོ་ཆེ། ཕྱོགས་བཞིར་སྒྲགས་

གཅིག མཚམས་སུ་གཅིག སྤྱོད་ལོག་ཏུ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་བཟོད་པའང་ཡོད། རང་གི་ཉམས་
 ལེན་ལ་ཕྱར་བུ་དང་ཐོ་བ་བསྐྱལ་བའི་སྒྲགས་འབྲེལ་མ་ཚར་བཅུ་བཟོད་དེ་ཤར་ནས་ཕྱོགས་
 གཡོན་སྒྲོར། ཤར་སྟོན་མཚམས་གཡས་སྒྲོར། སྤྱོད་ལོག་ཏུ་བརྟུང་མི་དགོས་པར་འདེབ་
 བའི་སྒྲངས་ཀ་ཅམ་བྱས་པས་འདམ་ལ་ཕྱར་བ་བཏབ་བ་བཞིན་བགོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་
 ཅུར་ཅུར་ཟུག་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་རོ་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་མོས་བ་འོད་གསལ་དང་། འདུས་པར་སྒོ་གསུམ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་
 བསམ་བ་སྒྱུ་ལུས་སྒྲུལ་དུ་འདོན་བའི་བྱད་པར་རོ། སྐབས་འདིར་ཁོན་པ་ཁ་ཡངས་ལ་གཏིང་ཐ་
 བ་ཕྱར་བྱང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཡོད་དོ། བགོགས་འཇུབ་ན་ཕྱར་གདབ་དང་སྒྲགས་ཡང་ཡང་
 བགྲང་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱང་ཟེལ་གྱིས་གནོན་ཞིང་བྱད་ཕྱར་མནན་གཏད་ཀྱི་རུས་བ་
 འཛོམས། རྒྱུད་སྟེ་རང་རང་དང་འབྲེལ་བར་འབྲེལ་བ་བཞི་སྒྲགས་སོགས་ལས་འབྱུང་བའི་
 མནན་གསལ་ད་བརྒྱུག་དམིགས་བསྐྱངས་ན་དེ་ལས་ལྷག་པའི་རིམ་གྱོ་མེད་པས་རང་གིས་མན་
 ངག་རོ་ཤེས་དགོས། སྤར་ཀྱི་སྒྲོས་པའི་སྒོ་མཚམས་མ་རྣམས་ཀྱིས་བགོགས་ཕྱར་བྱང་དུ་མ་
 རྒྱུད་པ་རྣམས་བདས་ཏེ་རྒྱུད་རིང་དུ་བསྐྱད། ཕྱིར་འོང་སྟེ་རྟོ་རྟེན་རྩ་བ་ལ་ཐེམ་པས་རྒྱ་ལ་རྒྱ་
 བརྒྱབས་པས་གཟེགས་མ་ཕྱིར་འཁོར་བ་བཞིན་དུ་འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས་པས་རྟོ་རྟེན་དང་། དེའི་
 ཕྱིར་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་དམ་འདབ་དུག་འདབ་མ་པན་ཚུན་བསྟོལ་ནས་འཛིང་བས་བར་མཚམས་
 མེད་བ། དེའི་ཕྱིར་གཙོད་པའི་འཁོར་ལོ་མཚོན་ཆའི་རྣམ་པ་ཅིབས་རྣམས་འཛིང་བའི་རྩ་བ་
 རྒྱུམ་པོ་སུམ་རིམ། དེ་དག་ལས་མེའི་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བ། དེའི་ཕྱིར་བགོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དབང་ལྷན་
 དུ་གནས་པས་དེ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ་རྟོ་རྟེན་མེ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་འབྲེལ་ཞིང་འབར་བས་བསྐྱང་།
 རང་དང་བགོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་རོ་བོར་ཞུགས་ཏེ་
 བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། སྟོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅུད་ཐམས་

ཅད་ལྟར་གསལ་བས་འགྲོ་བ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བགོགས་དང་བྲལ་བ་ནི་སྤར་མི་
 སྟོག་པའི་དོན་ཏེ། བསྐྱར་འཁོར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཅིས་ཟིན་པར་བྱེད་པ་དང་། འོད་གསལ་
 ལྷལ་ཏུ་འདོན་པས་བདེ་སྤོང་གིས་ལན་གཉིས་སུ་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། བཞི་བ་ལ་གཉིས་
 ལས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་བ་ནི། བསྐྱར་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་རང་ཉེ་ཏུ་ཀར་
 གསར་ཏུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་སྤར་ཡོད་གསལ་བཏབ། དེའི་ཐུགས་དཀར་པོ་སེར་པོ་ལས་
 ལྷ་ཆོགས་བསྐྱེད་དེའི་སྤོང་ཏུ་སྒྲ་བའི་ས་བོན་ཨ་ལ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཨོ་ལས་སྒྲ་བ། དེའི་སྤོང་
 ཏུ་ཡིག་འབྲས་ཏུས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་རྒྱལ་བ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་དེའི་
 ས་བོན་ཡིན་པས་ཁ་དོག་དབྱུས་སྟོ་ལ། སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱར་གི་དོ་བོ་ཡིན་པས་མཐའ་སྒྱུ་བ། ཏུ་
 གི་ལྷ་དོན་བྱུ་བ་དང་བྱུ་བ་ཡེ་ཤེས། ཏེའི་ལུས་འོད་དཔག་མེད་དང་སོར་རྩོགས་ཡེ་ཤེས།
 མགོ་རིན་འབྱུང་དང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། རྒྱ་ཆེས་རྣམ་སྤྱང་དང་མེ་ཁོང་ཡེ་ཤེས། ཐེག་ལེ་རྒྱ་ད་
 དང་བཅས་བ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་གང་མཆོན་པའི་
 ཐད་ནས་རིགས་ལྷ་རང་མདོག་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་རང་གི་སྤྱི་གཙུགས་ནས་རྒྱང་མཐེལ་
 བར་གྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་གཙུག་མཐའ་དག་སྤྱན་ཁུང་
 ཏུ་སྤོན་མེ་སྤར་བས་སྤྱན་པ་གར་སོང་ཆ་མེད་ཏུ་ཡལ་བ་ལྟར་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོར་ཟད་
 ནས་ལུས་ཤེས་སྤོང་བཞིན་དག་པར་བསམ། འཛིགས་གསང་གི་ཆོ་གར་འོད་ཟེར་ལྷ་ཆོག་
 རིས་ལ་ཐོན་པ་དག་པའི་རྒྱར་འོད་ཟེར་ལྷ་པ་འཇའ་ལུས་ཀྱི་སྤྱབ་གཞི་ཡིན་པས་སྤྱི་ལུས་སྤྱལ་ཏུ་
 འདོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱིའི་སྤོན་སྤྱིར་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱིར་གྱི་
 འོག་མིན་དང་། བདེ་མཆོག་རང་གི་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ནས་འཁོར་ལོ་སྤོམ་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་ཅན་འོད་ཀྱིས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་སེང་ཁྱི་

ལ་བཞུགས་པ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དྲར་ཁོང་ཀྱི་བརྒྱ་ཕྱིན་ཀྱི་ཕྱིང་གི་ནམ་མཁར་སྤྱན་འཛེན་པ་ལྷ་བ་
 པ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གི་བཤད་པ་ཡིན། སྤྱི་དང་ཚོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་དང་འབྲེལ་ན་གཙོ་བོའི་
 རིགས་བདག་ཏུ་བཞུགས་པ་གསུང་བཤད་ལ་གནང་། གླ་མེད་ཀྱི་སྐབས་ཚོགས་རིམ་ཀྱི་རྒྱུང་
 དནུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་ཀྱི་སྤྱིན་ཕྱེད་དུ་སྒྲོས་པའི་འོད་ཟེར་དང་མཆོད་ལྷ་སྤྱིང་གར་
 སྤྱད་དགོས་ཀྱང་རྒྱུད་སྤེའོག་མར་དེ་འདྲའི་བཤད་པ་མེད། རྒྱུད་པ་བསམ་གཏན་སེལ་ཆང་
 གིས་གླ་མེད་ལ་མཆོད་ལྷ་སྤྱིང་གར་སྤྱད་དགོས་པས་མཆོད་སྐབས་ལ་རྩུ་བརྗོད་དགོས། ལྷ་
 སྤྱོད་ལ་རྩུ་མི་དགོས་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱུད་སྤེའོག་མའི་ཆོ་ག་ནམས་སུ་རྩུ་ཡོད་མེད་སྒྲ་ཆོགས་
 རྒྱུང་བས་ཡོད་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་ཡོད་ཆོག་པ་འདྲ། དེ་ནས་གང་ཟིན་མས་གླ་མ་
 དང་། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་གྱིས་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུམ། གནས་དང་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་ལ་བྱུག་འཆལ་
 བས་དང་པོའི་དོན་ནི། གླ་མ་གང་གི་ཟིན་གྱིས་སྤྱོ་གསུམ་ཀྱི་གོ་འཕང་བདེ་ཆེན་གྱི་གནས་ཉེ།
 གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་བདེ་ཆེན་གལ་ཆེ་བ་དང་ཉེན་ཡིན་པས། གླ་མ་
 མཆོད་པའི་གང་གི་བྱུགས་ཇེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། །ཞེས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་སྐད་དོད་རྩ་རུ་
 རྒྱུ་དང་ཁམས་གཉིས་ཀར་འབྲུག་ཀྱང་འདིར་རྒྱུའི་དོན་ཡིན་པར་སྐབས་མགོན་ཏོ་ཇེ་འཆང་
 གིས་གསུངས། སྐད་ཅིག་ནི་སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་མུང་གཅིག་སྟེ་ཐོག་མེད་ནས་ད་བར་འཁོར་
 བར་འབྲུམས་ཚུལ་ལ་བསམ་ན་སྐད་ཅིག་ཏུ་ཤེས་ནུས། ཐབས་ཤེས་དང་བདེན་གཉིས་དབྱེར་
 མེད་རྒྱུང་འབྲུག་གི་སྤྱོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་སྤྱོ་ལུས་ལ་གོ་བས་དེ་སྤྱིན་ཕྱེད་གསང་དབང་གི་རྣམ་
 ལ་ཡང་བརྟུང་བ་རིན་ཆེན་ཞེས་སྤྱོར་བར་གྱུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱིངས་ཀྱིས་གསུངས། སྟོ་ཀ་
 གཉིས་པས་ཉེ་རུ་ཀ་ནི་ཁྲག་འཕྱང་སྟེ། ཁྲག་ནི་ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་དང་། འཕྱང་བ་ནི་ཐབས་
 བདེ་ཆེན་ནོ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་རྣམ་པར་ཤར་བས་དཔལ། བདུད་
 བཞི་སོགས་མི་མཐུན་པའི་གཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་པའི་དབའ་པོ་ཆེ། སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་

མ་ཕྱ་མོ་ཅམ་ཡང་མེད་པས་རྣམ་དག། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ངེས་དོན་གྱི་དོན་རྗེ་
 ལ་དབང་འགྱོར་བས་དོན་རྗེའི་དབང་ཕྱག་ཅེས་ཡབ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཉེ་རུ་ཀར་རྗེས་སུ་ཆགས་
 པས་ཆགས་ཆེན་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའམ། སྤྱོད་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་བ་སྟེ་དེ་དང་
 དབྱེར་མེད་དང་། དེའི་རང་བཞིན་ནམ་དེ་ཉིད་ལྟར་ཤར་བ། མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་པའི་
 དབང་མོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་པག་མོ་སོགས་བདེ་ཆེན་འཁོར་མའི་ལྟ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
 ཕྱག་འཆའ་བའོ། །སྒྲོ་ཀ་ལྷག་མས། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་། འདུན་
 རྟོག་དང་ཉེ་བའི་འདུན་རྟོག་ འདུ་བ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ། དུར་ཁྱོད་དང་ཉེ་བའི་དུར་ཁྱོད་སོགས་
 ན་བཞུགས་པའི་དབང་བོ་དབང་མའི་དབང་ཕྱག་མ་རྣམས་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆང་བའི་
 ཕྱག་འཆའ་བ་སྟེ། ལུས་ཉེར་བཞི་བསྐྱེད་ན་གནས་སོགས་བརྩར་འདུ་བས་སོ། ཕྱག་ལ་དོན་རྗེ་
 ཐལ་མའི་སོར་ཅེ་བསྐྱེད་པས་རྒྱུད་བརྩ་དབྱ་མར་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ངེས་
 དོན་དཀྱུས་ལྟར་གསུངས། མཆོད་པ་ལ། སྤྱོད་གའི་རྒྱུ་ལས་མཆོད་ལྟ་རིམ་བར་སྤྱོས་ཏེ་ཆུ་
 གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གྱི་རིག་མ་བརྩ་བྱུག་གིས་མཆོད་ལ་སྤྱོད་
 གར་བསྟ། དེ་ཡང་ཆུ་གཉིས་དང་མེ་རྟོག་མ་སོགས་ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་དོར་བྱིལ། འོག་
 མས་མཆོད་རྩས་དང་། རིག་མ་བརྩ་བྱུག་ལས་མི་རྩི་མ་སོགས་བཞིའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་རང་
 རང་གི་རོལ་མོ། ཐ་མ་གཉིས་དོར་བྱིལ། བཞད་མ་སོགས་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་མཆོད་རྩས། ཐ་
 མ་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱུ་ག། མེ་རྟོག་མ་སོགས་བརྒྱུད་གྱིས་དང་པོ་གཉིས་མཆོད་རྩས་དང་
 ཐོད་པ། ཐ་མ་གཉིས་རྒྱ་མ་རུ་དང་ཁ་རྒྱུ་འཛིན་པ། སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། མཆོད་ཡོན་ལ་དོན་རྗེ་
 ཐལ་མོ་ཁ་བྱེ་བ། ཞབས་བསིལ་ལ་གཡོན་དོན་རྗེ་ཁྱ་ཚུར་ཁ་བྱེན་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱོད་གཡས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁྱ་ཚུར་གྱིས་མེ་རྟོག་སྤངས་ཏེ་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ། མེ་རྟོག་ལ་ཁྱ་ཚུར་
 གཉིས་ཁ་བྱེན་དུ་བསྟན་ཏེ་སོར་མོ་རིམ་གྱི་བཀོལ་བ་བསྐྱེད་ཁ་བྱེ་བའམ་མེ་རྟོག་འཐོར་བའི་སྤངས་

༡ བདུག་སྒྲོམ་ལ་ཐལ་མོ་གཉིས་ཁ་ལོག་ཏུ་ཕྱོགས་པའི་མཐེ་བོང་གི་སྒྲིང་སོར་མོ་རྣམས་རིམ་
 བས་བསྐྱུས་བ་སྒྲོམ་སོར་རམ་སྒྲོམ་གྱི་དུད་སྒྲིན་འཁྲིགས་པའི་ཚུལ་དང་། མར་མེ་ལ་སོར་རྩེ་
 རྣམས་མཐེ་བོང་གི་རི་མོའི་ཐད་དུ་སྐྱར་བ་ལ་རྩེ་རྩེ་འབྲེལ་ཅིག་ཡོད་པར་གསུངས། དེ་ཆབ་
 ལ་གཡོན་དོ་རྩེ་ཁ་ཚུར་ཁ་བྱེན་དུ་བཞུན་བ་མཁྲིགས་མའི་ཐད་དུ་བབུང་སྟེ། གཡམས་པའི་སོར་
 མོས་དེ་བྱུགས་པའི་ཚུལ་དང་། སྒྲི་རེ་ལ་ལག་བ་གཉིས་ཀྱིས་པི་ཚི་གི་རྒྱུད་སྒྲིངས་པའི་ཚུལ།
 ཚི་ཤེ་ལ་ཁ་འགམ་གཡམས་སུ་སྒྲིང་བུ་འབུད་པའི་ཚུལ། སྒྲི་རྩི་གེ་ཞེས་བ་རྩེ་རྩེ། ར་རྒྱབ་ཏུ་
 ཁུར་ནས་ལག་བ་གཡམས་གཡོན་བསྐྱོལ་རྟེ་མཆན་ནས་བརྟུང་བ་ཤོང་དཀར་ཆོས་སྒྲེའི་ར་འཆམ་
 ལྟ་བུ། སྐར་རྩེ་ནི་རྩེ་རྩེ་བ་སྟེ། མདུན་དུ་བཞག་སྟེ་དབྱུག་བུ་གཉིས་ཀྱིས་རེས་མོས་སུ་
 བརྟུང་ཚུལ། ཏུ་སུ་སྟེ་བཞད་མ་ལ་ཁ་འགམ་གཉིས་སུ་ལག་པའི་སེན་མོ་བཁྲིགས་པ། ལྟ་སུ་སྟེ་
 སྟེག་མོ་ལ་རྩོར་དེལ་བབུང་ནས་ཁ་ཚུར་གཉིས་དཀར་བསྟེན་རྟེ་སྟེམས་པའི་ཚུལ་དང་། གི་རྩེ་སྟེ་
 སྐྱ་མ་ལ་ལག་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྩིང་ཤག་བརྟུང་ཚུལ། བེ་རྩེ་སྟེ་གར་མ་ལ་ལག་བ་གཉིས་ཀྱིས་བད་
 ཀོར་དང་། རྩེ་བ་སོགས་གསུམ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ལ། ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྩེ་མ་ལ་ཆོས་འབྱུང་
 གི་བྱག་རྒྱ་བུའོ། དེ་དག་གི་ཆེ་མཐེ་བོང་ལག་མཐེལ་དུ་བཞག་པའི་སོར་མོ་ལྟག་མ་བརྟུད་ཀྱིས་
 བད་དཀོར་བུ་ཞིང་། དེའི་བད་མ་ནི་སྒྲིང་གའི་རྩ་འཁོར་ལ་གོ་དགོས་པས་སྒྲིང་གའི་རྩ་འདབ་
 བརྟུད་མཆོན་པའི་སོར་མོ་བསྐྱོར་བ་ལ་བད་ཀོར་ཟེད། དེའི་ཕྱིར་སེ་གོལ་དང་བྱག་རྒྱ་སོགས་
 སྒྲིང་གའི་ཐད་ལས་འཛོལ་མི་རུང་། མཆོད་སྐྱགས་ཀྱི་ཨོ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་སེ་གོལ་པར་རྟེན་
 ཅིང་མཆོད་ལྟ་སྟོ། རྩི་ཞེས་སེ་གོལ་ནང་དུ་གཏོག་ཅིང་མཆོད་ལྟ་སྒྲིང་གའི་ས་ཤོན་ལས་སྐྱད་པ་
 ཡིན་པས་དེ་དང་འཁྲིག་བ་བྱེད། བད་ཀོར་པར་དལ་བྱས་འཕྲོ་ཞིང་། ཚུར་དེ་ལས་སྐྱར་བ་བྱས་
 བ་རྒྱུད་སྐྱར་དུ་འདུ་བའི་རྩེ་འབྲེལ་ཡོད་པ་དང་། སོར་མོའི་ཆིགས་དབྱུས་མ་མན་ཆད་མི་
 བཀོལ་བ་ལ་བྱག་དང་ཞབས་སོར་བྱ་བས་འབྲེལ་བ་འབྱུབ་པའི་གནད་ཡོད་པས་སྒྲོ་བ་ཆེ་ཐོག་

མར་ཁུ་ཚུར་བསྐྱོད། དེ་རྗེས་སོར་མོ་མ་བཀོལ་བར་ཐལ་མོ་བསྐྱོར་ནས་པད་ཀོར་གྱི་སྒྲངས་ཀ་
 ཡང་ཡང་བྱས་ཏེ་ལེགས་པར་ལོབས་པ་ན་སོར་ཅེ་ཅུང་ཟད་འཁོར་བས་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་པ་ཡོང་།
 དེ་ལྟར་མཆོད་ལྷ་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྟོས་པས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ཆོགས་ཞིང་རེ་རེའི་སྒྲུལ་པ་
 དཔག་མེད་དང་། དེ་དག་གི་བ་སྒྲུའི་ཁྱད་བྱ་རེ་རེར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པའི་ཞིང་
 ཏུལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་མཆོད་ལུལ་སྒྲུལ། མཆོད་པའང་རེ་རེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དངོས་
 སུ་བཞགས་པ་དེ་ཉིད་དམིགས་རྟེན་དུ་བྱས་ཏེ་ཆོགས་ཞིང་གི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སྒྲུལ་པ་
 རབ་འབྱམས་བཞུ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གསལ་བཟུབ། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ལྷ་
 བས་རྒྱས་བཟུབ་སྟེ་བདེ་ཆེན་གྱི་སྤང་ཆ་མཆོད་རྫས་སུ་ཤར་བའི་སྤང་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུས་མཆོད།
 དགེ་ཅ་སེམས་ཅན་ལ་བསྟོས་ཏེ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་འགོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཆོགས་ཞིང་ལ་གསོལ་བ་བཟུབ་
 པས་དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སོང་སྟམ་པ་བྱས་ན་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་ཆོགས་
 རྫོགས་ཆབ་ཆེ་ཞིང་། རིག་མ་བཅུ་དྲུག་སོགས་གྱིས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཉམས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བསྐྱེད་
 པས་མཆོད་པའང་འོད་གསལ་སྒྲུལ་དུ་འདོན་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་རང་ལུས་དཔག་མེད་
 སྒྲུལ་ནས་རྒྱང་བརྒྱད་གྱིས་བསྟོད། འདིའི་ཆོག་དོན་པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དང་། པན་
 ཡོན་སྤུ་བཀུན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་བཞུན་ན་ལེགས། དེ་ཡང་རང་གི་བླ་མ་དང་།
 བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་སོགས་ཡི་དམ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་སོགས་གྱི་ཆེ་རྒྱུད་གྱིས་བསྟོད་ན་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་
 བཅས་ལུལ་ཉིར་བཞིའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་སྐབས་དེར་སྒྲུབ་པ་པོའི་ལུས་ལ་ངས་པར་
 ཟུགས་ནས་བྱིན་གྱི་རྫོབས་པ་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་དམ་ཆོག་ཡིན་ཞེས་སྤུ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེས་
 གསུངས། དེ་རྗེས་གྲུར་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱན་བཞགས་གྱིས་བདུན་རྣམ་དག་དང་བྱང་སྟོམ་

འཇིན་པ་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་དང་། བཟོད་དཀའ་མིན་པའི་སོགས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་
 འབྲུལ་བ་སྟེ། རང་གི་བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ་ནི་རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་དང་། དེ་འབྲུལ་
 བའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། དེ་ནས་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་གསལ་བར་
 དམིགས་ལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། བྱིན་རྒྱབས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་དབྱེས་བཞིན་དུ་རང་གི་སྟོན་མཆོམས་ནས་ཐེམ་པས་སྟོ་གསུམ་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ། ཆོགས་ཞིང་གི་སྟོར་འདི་གླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་
 དེ་ཡན་ཆད་ཅིང་བྱས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཆང་བས་དོན་ཆེ། རྗེའི་སྟོན་ལམ་ལས།
 འདས་དང་མ་ཕྱོན་སོགས་ཀྱིས་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཞེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་འགོ་བརྩམས་ཉེ་
 དལ་འབྱོར་ནས་ཞི་ལྷག་བར་དང་། དེ་རྗེས་དབང་དང་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བ་སོགས་ཆོག་ཉུང་
 ཡང་ལམ་གྱི་ལུས་རྫོགས་པའི་ཆིངས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་དེའི་གནད་གོ་དགོས། ལམ་
 དེམ་མེད་པའི་དེམ་གཉིས་ལས་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་འདོད་པ་རྩ་ལས་འོ་མ་འཛོ་བ་ལྟར་
 འབད་ཀྱང་ལམ་དུ་འབྱོད་ཀའ་བས་འདི་ལ་སྦྱིམ་དགོས། སྟོ་གསུམ་སྟོད་པ་དཔལ་ལྷན་ཉེ་རུ་
 ཀའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་སྟོ་གསུམ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་མ་སྟོས་ཤིང་།
 བསྐྱུང་འཁོར་དང་ཆོགས་ཞིང་ལ་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་གཞི་བསྟོམ་པའི་བགོགས་དང་བར་ཆད་
 བརྒྱུག་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་པའི་གནད་ཆེ་ཞིང་། རྒྱས་བསྐྱུས་གང་བྱེད་
 རང་ལ་རག་ ཆོགས་ཞིང་སྐྱང་གཞི་དང་སྟོར་མི་སྟོར་ཅི་དེགས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་འཇོམ་བྱ་གྲིང་
 བའི་མི་མངལ་སྟེས་ཁམས་རྒྱག་ལྷན་དུ་སྟེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་འཕེན་བྱེད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་
 གསོག་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་དེ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འཆི་བ་ཆོས་སྦྱེའི་
 ལམ་འབྱེར་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ནི། དབུས་ཀྱི་སྤང་རྒྱུད་དུ་བདེ་མཆོག་ཕྱིས་སུ་
 རྒྱགས་པས་འདིའི་རྒྱུད་པའི་འདོན་རྒྱན་ལ་མཆོད་ལུལ་དང་། ཞེས་སོགས་ཆོགས་ཞིང་གི་

མཐུག་ཏུ་ཡང་སྐྱར་ནས། རང་གི་སྤྱི་ལོར་ཉེ་དཀར་པོ་ཞེས་དབུ་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ན་གོང་གི་
 མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དཔེགས་པས་རྒྱས་བཏབ་ནས་བཞག་པ་ལྟར་འགྱུར་ཡང་། རོན་
 ལ་མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་དང་རྟོག་པས་པར་
 བཏགས་ཅམ་ཏུ་བྱུང་པའི་རྟོན་འབྱུང་བསྟོམ་ལ། འདིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་གར། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སོགས་དང་འབྲ་བར་ཆོས་སྤྱིའི་ལམ་འཁྲུང་ལ་
 མར་སྐྱར་དགོས་པས་དབུ་བསྐྱལ་མཆོམས་ཀྱང་མཆོད་ལུལ་དང་ཞེས་སོགས་ནས་བྱས་ན་
 ལེགས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་ལམ་འབྲས་ཀྱི་སྐྱབས་གསུམ་དང་དོད་ལུབ་ཀྱི་
 ལམ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱར་གཞི་སྤྱི་ལི་བར་དོ་དང་ནམ་མཐུན་གྱི་ལམ་བསྟོམ་པ་མེད་པས་སྟོགས་ཏུས་
 ཀྱི་ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བ་མེད་པའང་གནད་འདི་ལ་ཐུག། དེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་མཆོན་ཉིད་
 བར་འགྱུར་བ་ལ་སྤྱིའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱི་
 ལི་བར་དོ་སྟེ་གཞིའི་སྐྱབས་གསུམ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱི། དག་མ་
 དག་གི་སྐྱབས་ལོངས་སྤྱི། དེ་གཉིས་རགས་པའི་ལུས་ལ་ཁྱེགས་པ་སྐྱལ་སྤྱི་སྟེ་ལམ་གྱི་སྐྱབས་
 གསུམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཆོས་ལོངས་སྐྱལ་གསུམ་སྟེ་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 གསུམ་སྐྱར་གཞི། གཉིས་པ་སྟོང་བྱེད། གསུམ་པ་སྐྱར་འབྲས་སུ་བྱས། འཇམ་གླིང་གི་མི་
 མངལ་སྤྱིས་ཁམས་དྲུག་ལྟན་ཞིག་སྤྱི་ལི་བར་དོ་བྱུང་བ་དང་ཆོས་མཐུན་སྐྱར་ནས་གོམས་དགོས།
 དེ་ལ་གང་ཟག་དེ་འཆི་བའི་ཆེ་ས་རྩ་ལ་ཐེམ་པ་ནས་བརྩམས་ཉེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་མཛོན་ཏུ་
 བྱུར་བ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པར་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱིའི་ལམ་འཁྲུང་དང་། དེ་བསྟོམ་རྩལ་ལ་ཅུང་ཟད་
 མི་འབྲ་བ་ཡོད་པ་གསང་འདུས་ལ་སྟ་དང་རྒྱུད་ཐིམ་པ་གཙོ་བོར་བྱས། བདེ་མཆོག་འདིར་སྟོང་
 བཞིའི་སྐབས་ནས་མཆོམས་བཟུང་བ་པ་མའི་རྒྱད་ཀྱི་བྱེད་ཡིན་འདུག། ཁམས་དྲུག་ལ་སྤྱིར་
 འབྱུང་བཞི་ནམ་མཁའ་རྣམ་ཤེས་སོགས་བཤད་རྩལ་མང་ཡང་། འདིར་ཅ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ། ས་

ཕྱི་མེད་ཁམས་དྲུག་གཤམ། བ་ལས་ཐོབ་པའི་རྩས་པ་རྒྱུ་བ་གསུམ། མ་ལས་ཐོབ་པའི་ག་
 ཁྲག་པགས་པ་གསུམ་ལ་རྒྱུད་ལས་གསུངས། རགས་པ་ཉིར་ལྷ་ཐིམ་ཚུལ་ས་ཁམས་ཀྱིས་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྩས་པ་ཉམས་ནས་རྒྱུ་ཁམས་གསལ་བར་ཡོད་པ་ལ་ས་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པའི་
 བ་རྩྭ་རྒྱུར་བ་རྣམས་མ་རྣམས་ལའང་འབྲ། དེ་ལ་ས་ཁམས་ཐིམ་པས་བྱི་རྟགས་ལུས་སྟེ། རང་དུ་
 སྟེག་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འཆར། རྒྱུ་ཁམས་ཐིམ་པས་ཁ་རྒྱ་སྐྱམ་ཞིང་བཟག་མདངས་ཉམས། དུ་
 བ་རྩྭ་བུའི་སྤང་བ་འཆར། མེ་ཁམས་ཐིམ་པས་རྫོང་རྒྱུད། མཁའ་སྤང་མེ་ཁྲེར་རྩྭ་བུའི་ཉམས་
 འཆར། རྒྱུང་ཁམས་ཐིམ་པར་ཚོམ་པ་ན་ལུང་པོ་བསྐྱལ་བསྐྱོད་མི་རུས། དབྱུགས་བཅེགས།
 བར་སྒྲ་འབྲིན། མར་མེ་འབར་འབྲའི་སྤང་བ་འཆར། རྒྱུང་སྤང་བར་ཐིམ་པ་ན་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་
 རང་གནས་ནས་བསྐྱོད་པས་སྤང་བ་དཀར་ལམ་བ། དེ་མཆེད་བར་ཐིམ་པ་ན་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་
 རང་གནས་ནས་བསྐྱོད་པས་མཆེད་པ་དམར་ལམ་བ། དེ་ཉིར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པ་ན་རྣམ་ཤེས་ཐིག་
 ལེ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་དབྱུས་སུ་རྒྱུད་པས་ཉིར་ཐོབ་ནག་ལམ་བ། དེ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པ་ན་ཁམས་
 དཀར་དམར་གཡོ་འབྱལ་མེད་པར་བརྟན་ཆགས་སུ་གནས་པས་འོད་གསལ་འཆར་ཞིང་། ས་
 ཁམས་ཐིམ་པ་ནས་རྒྱུང་ཐིམ་པའི་བར་འཆི་སྲིད་རགས་བ། སྤང་བ་ནས་འོད་གསལ་ལས་སྤང་
 བའི་བར་འཆི་སྲིད་སྤྲ་མོའོ། གཞི་དུས་ནི་ཐ་མལ་གྱི་དུས་དང་། ལམ་དུས་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་
 དུས་ཡིན་ལ། ལམ་འཁྱེར་ནི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་བྱེད། དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་པས་ལམ་དུ་འཁྱེར་
 ལུགས་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུ་ཤི་བར་དོ་དངོས་གནས་ལ་བྱུབ་ཀྱང་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཡོད་པ་ཞིག་
 ཡིན་ན་ཆེ་བ་ལ་ཉེ་བ་ན་ཆོ་གའི་འགོ་ནས་མར་རིམ་གྱིས་གསལ་བཟབ་སྟེ་འབྱུང་བཞི་ཐིམ་
 རིམ་དང་སྐྱར་ནས་རྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་ན་འཆི་སྲིད་སྤྲ་མོ་ལུང་མ་བརྟན་ཡིན་ཀྱང་བར་དོ་བྱུབ་པ་
 དང་སྟོན་གོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཐ་མལ་པའི་བར་དོ་
 བྱུབ་ཀྱང་ཡིད་དོར་རྣ་དའི་གཞུགས་སུ་ལྷང་། བ་མའི་ཁྱུ་ཁྲག་གི་དབྱུས་ཉིང་མཆོམས་སྐྱོར་ཆེ་

ཡིད་དོར་སངས་རྒྱས་ལ་ཡ་ལུས་ཀྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དཔར་གྱི་དབུ་མ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་
 བཅས་པ་ན་ཏེ་རྒྱ་ཀའི་སྐར་བཞེངས་པའི་སྐར་པ་འབྱུང་ཞིང་། ཆེ་དེ་ལ་ལམ་ལྷ་ག་མ་མཛོན་དུ་
 བྱེད་དགོས་པས་སྐུ་ལ་སྐུ་འཁྱུངས་ཟེར་བའི་མ་མཐའ་འདི་ཅམ་ནས་ཡིན། དེ་འབྱུང་ཡང་
 བརྟན་པ་མ་ཐོག་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་པས། དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་པ་མེ། ། ཞེས་སོགས་སྐར་ས་
 དང་གསེར་ལྷ་བྱའི་སེམས་བསྐྱེད་དགོས། སྐུ་གསུམ་ལམ་འཁྱེར་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ས་
 འབྱུར་བ་ཡོད་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱོད་ལམ་སོགས་ཐ་མལ་པ་ལས་སྐྱུ་ག་པ་འང་སྲིད་པའི་
 ཆོད་རེད་ཅེས་དགོ་བཤེས་འགའི་གསུང་འཕྲོས་ཀྱང་བྱངས་ནས། དེ་འབྱའི་གནད་ཀྱིས་དཔའ་
 བོ་དང་རྣམ་འབྱོར་མ་གར་ཡོད་མི་ཤེས་པས་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་འདིར་བྱད་མེད་ལ་མི་སྐྱོད་པ་
 དང་། གཡོན་སྐོར་སོགས་དམ་ཆོག་ཏུ་བྱས་པ་ལ་འང་དབྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་འདྲ་གསུངས། རྫོགས་
 རིམ་པས་ལམ་དུ་འཁྱེར་ལུགས་ནི། རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་
 ཡིད་དོ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དངོས་གནས་ལ་ཆོས་སྐར་ལྷང་བ་སོགས་ཡོད་དེ། སེམས་དཔེན་
 མཐར་ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་ནས་འཆི་བ་ཆོས་སྐར་འཁྱེར། དེ་ལས་སྐུ་མའི་སྐར་བཞེངས་
 པ་ན་བར་དོ་ཡོངས་སྐར་འཁྱེར། དེས་རགས་པའི་སྐུ་ལ་སྐུ་འབྱུང་བས་སྐྱེ་བ་སྐུ་ལ་སྐར་འཁྱེར་
 རུས། འོན་ཀྱང་ལམ་འཁྱེར་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་པ་ནས་འབྱུང་སྟེ། སྐྱོད་ཉིད་ལ་སྐར་མི་ལྷང་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པ་ན་ཆོས་སྐུའི་ལམ་འཁྱེར་མཐར་
 ཐུག། དེ་ལས་མི་སྐྱོབ་པའི་བྱང་འབྱུག་གི་སྐར་བཞེངས་པ་ཡོངས་སྐུའི་ལམ་འཁྱེར་མཐར་ཐུག་
 དེས་སྐུ་ལ་སྐུ་བྱེ་བ་ཐེར་འབྱུང་འབྱེད་པ་སྐུ་ལ་སྐུའི་ལམ་འཁྱེར་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་སོ། །
 དེས་ན་བདག་གིས་ཆོས་སྐུ་མཛོན་དུ་བྱས། བར་དོར་རྒྱ་དའི་གཞུགས་སུ་ལྷང་། དེ་ལས་སྐྱེ་བ་
 སྐུ་ལ་སྐར་བཞེངས་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱེ་གི་བར་དོ་གསུམ་སྐར་ཏེ་ལམ་གྱི་སྐུ་གསུམ་གྱི་དགོ་ཙ་
 མིན། འབྲས་བུའི་སྐུ་གསུམ་གྱི་རུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བཞག་སྟེ་འཕྲོ་བའི་དོན་བྱོལ་སྐུ་པའི་

འཕེན་པ་དང་བཅས་མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་
 ལ་སཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་རང་ནས་རང་གི་སྤྱི་མགིན་སྟོང་གའི་ཅ་འཁོར་གྱི་ཐད་དུ་ཉེ་དུ་
 ཀའི་ཡི་གེ་དཀར་དམར་མཐེང་ག་གསུམ་ཐོལ་གྱིས་བྱང་། སྤར་དག་པ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 གྱི་སྐབས་སྤར་ཉེའི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་བྱབ་པའི་རྒྱས་སྟོང་པའི་ཆོས་གྱི་བདག་མེད། ཅུའི་
 དོན་བཟོད་པ་སྟེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད།
 ཀའི་དོན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱིས་མཆོན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྟད་དུ་ཐ་དད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་
 ཐ་དད་དུ་མི་གནས་པའམ་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་གང་དུའང་མི་གནས་པ་སྟེ་བདག་མེད་གཉིས་གྱི་
 དོན་ཡིད་ཡུལ་དུ་བྲན་པར་བྱས་ཉེ་གཟུང་འཛིན་བདེན་པར་བཟུང་ནས་ལས་དབང་གིས་འཁོར་
 བའི་སྤྲུག་བསྐལ་སྟོ་ཆོགས་སྟོང་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྤྲུག་
 བསྐལ་དང་འབྲལ་འདོད་གྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ལ། མཆོད་ཡུལ་
 སོགས་བཟུང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་པོའང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་
 བདག་ཉིད་དེ་རའོ་སྟམ་དུ་སྤྲུལ་པ་སོགས་གྱི་སྤྲུགས་དོན་བྲན་ནས་ཁམས་གསུམ་སྟོང་བཅུད་
 བདེན་སྟོང་སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་སྤར་བཅས་གྱི་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ། དེ་ནས་སྤར་རང་གིས་འཆི་བ་ཆོས་
 སྤྱི་ལས་འགོ་བའི་དོན་དུ་གཟུགས་སྤར་ལྡང་བའི་འཕེན་པའམ་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་གནས་
 གསུམ་གྱི་ཉེ་དུ་ཀའི་ཡི་གེ་གསུམ་པོ་འོད་དུ་ཁྱེན་གཅིག་དུ་འབྲས་པ་ལས་ངོ་ཤོ་ཤིན་དུ་ཐ་
 བའི་རྒྱང་སེམས་ལ་རྣམ་པ་སྤྱི་མགིན་སྟོང་གའི་ཅ་འཁོར་གྱི་ཐད་དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་དཀར་དམར་
 མཐེང་གསུམ་དུ་བྱུང། དེ་གསུམ་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སྟོས་ཉེ་ས་ལོག་སྤྱི་
 འཁོར། མི་ཡུལ་གསུང་འཁོར། མཐོ་རིས་སྤྲུགས་འཁོར་གྱི་ངོ་ཐོར་བྱས། བྱེད་ཚུལ་ཨོྭ་ལས་
 འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་སྟེ་ལ་སྤྱི་འཁོར་གྱི་ལྷའི་ཆོགས་དབག་མེད་སྟོས། ས་ལོག་གི་འཛིག་ཉེན་
 འོད་ཟེར་གྱི་བྱབ་སྟེ་གསེར་འབྱུང་གྱི་ཆེས་སྤྲུགས་གསེར་དུ་བསྐྱར་བ་སྤར་འོད་གྱིས་རེག་པ་

ཅམ་གྱིས་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་སྤྱི་པོར་
 བཞུགས་ཏེ་སྒྲོམས་པར་བྱགས་པས་དབང་བསྐྱུར། ལམ་ལ་བཀོད། སྐྱེ་འཁོར་གྱི་དོ་པོར་མངོན་
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་མོས། དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་སྒྲེ་ལ་
 གསུང་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྒྲོས་ནས་ས་སྒྲེང་གི་འགོ་བ་རྣམས་གསུང་འཁོར་གྱི་དོ་པོར་བྱས།
 ལྷུང་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོའི་སྒྲེ་ལ་ཐུགས་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྒྲོས་ཏེ་ས་སྒྲེང་འགོ་བ་རྣམས་
 ཐུགས་འཁོར་གྱི་དོ་པོར་བྱས། འོད་ཟེར་གྱིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་
 སྒྲོམས་པར་བྱགས་པས་བདེ་ཆེན་གྱི་དོ་པོར་འོད་དུ་མེར་གྱི་བྱ་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་བར་
 ཐིམ་པས་སྒྲུང་བ་དཀར་ལམ་པ་ཤར་བའི་མོས་བ་བྱེད། ཨོྫ་ལ་ཐིམ་པས་མཆེད་པ་དམར་
 ལམ། ལྷུང་ལྷུང་ལ་ཐིམ་པས་ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་བ། ལྷུང་ཡང་ཞབས་ཀྱི་ནས་རྒྱ་དཔེ་བར་རིམ་གྱིས་
 བསྐྱེའིང་། རྒྱ་དཔེ་ཡང་སྐྱེའི་ཅེ་མོ་བརྒྱ་སྒྲོང་གི་ཆ་ཅམ་དུ་གནས་པ་ལ་སེམས་བབྱང་སྟེ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་པར་བབྱང་སྟེ་ལས་བསགས་ནས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྐྱ་ཚོགས་སྒྲོང་བས་བྱུང་པར་
 དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་བདག་གིས་ཏེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་ནས་
 དེ་རྣམས་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལས་བསྐྱུལ་འདོད་ཀྱི་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་
 རུགས་བྱག་བསྐྱེད་ལ། རྒྱུ་རྒྱའི་སྐྱགས་བརྫོད་ནས་རྒྱ་དཔེ་ཅམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡང་བསྐྱུས་ཏེ་རང་
 སེམས་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲོང་ཉིད་ལྷལ་དུ་བྱས་པའི་བདེ་
 སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་རའོ་ཞེས་ང་རྒྱལ་བཞག་ལ་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེའི་རྣལ་
 འབྱོར་བསྐྱངས་པ་དེས་གཞི་ལ་ཐམས་ཀྱི་འཆི་བ་སྒྲོང་། ལམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་དཔེ་
 འོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་འབྲུབ་པའི་དགེ་ཅ་སྟོན་བྱེད་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འགྱུར། འབྲས་བྱ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྲུབ་པའི་རུས་པ་དང་བག་ཆགས་བྱུང་པར་ཅན་
 བཞག་སྟམ་དུ་སྒྲུང་གཞི་སྒྲོང་བྱེད་འོ་འཛོད་པར་བྱས་ནས་བསྟོམ། དེ་ཡང་གཟུང་འཛོན་ཞེས་

བའི་གཞུང་བ་ཡུལ་དང་། འཛིན་བ་ཡུལ་ཅན་ཏེ། བྱེ་མདོས་གཞུང་འཛིན་ཇམ་ཐ་དད་ཕྱི་དོན་དུ་
 བྱལ་བར་འདོད། སེམས་ཅམ་བས་གཞུང་འཛིན་ཇམ་གཅིག་ཀྱང་བདེན་བྱལ་དུ་འདོད། དེའང་
 ཀུན་གཞིའམ་ཡིད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིང་ན་ཡུལ་རང་རང་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡོད་པས་
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལྟན་ཅིག་དུ་ཆོག་པ་བ་ན་ཇམ་སུ་བྱལ་བས་ནང་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་
 བྱལ་ཚུལ་དེ་ཡིན། དེས་ན་སེམས་ཅམ་བས་མེད་ཅེས་བའི་ཕྱི་དོན་དང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་ཕྱི་
 དོན་ཡང་མི་འདྲ། སེམས་ཅམ་བས་ཕྱི་དོན་མེད་ཅེས་བ་བྱེ་མདོས་འདོད་བ་ལྟར་རྒྱལ་ཆ་མེད་
 བསགས་བའི་ཕྱི་དོན་མེད་བ་ལ་ཟེར་ཞིང་། ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་དང་ནང་ཤེས་བའི་བདག་ཉིད་
 དུ་བྱལ་བ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་འདོད། ཕྱི་དོན་འདོད་ཚུལ་སྐྱ་ཐོས་བའི་ཆེ་ན་ཤེས་ཀྱི་ཉན་པའི་
 སྤྱང་བ་འཆར་ཞིང་། སྐྱ་དང་ན་ཤེས་ཐ་དད་པའི་སྤྱང་བ་བསྟོན་པར་མི་རུས་བ་ལ་ཕྱི་དོན་གྱི་ཐ་
 སྟོད་བཏགས་བ་ཡིན་ནོ། །གོང་གི་སྐྱ་ཐ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱང་བཅས་དང་ཕྱི་དོན་གྱི་ཆོས་ལ་
 དམིགས་པའི་སྤྱིང་མེ། ལྷ་ཐུ་དུ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱང་མེད་དང་སྤྱས་མཐར་གྱི་དམིགས་མེད་ལ་
 དམིགས་པའི་སྤྱིང་མེ་བསྟན་པར་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་ལས་གསུངས། བྲག་དཀར་དཀའ་བཅུ་
 རིན་པོ་ཆེས་དེ་གཉིས་ལ་གསུང་བཤད་གནང་ནས་ངས་དེ་ཆོ་བཤད་མི་ཤེས་གསུངས། སྤྱིང་
 སྤྱིང་མེ་གསུམ་ནི། བྱད་པར་གཉིས་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་
 སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་མེ། མི་རྟག་བ་དང་། བདེན་སྟོང་རྒྱ་མ་ལུ་བྱས་བྱད་པར་
 དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་མེ། བདེན་མེད་ཀྱི་བྱད་པར་
 དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་མེ་རྣམས་ལས།
 འདིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་མི་ཤེས་པས། ཞེས་དང་། གཞུང་
 འཛིན་བདེན་པས་སྟོང་པའི་ཞེས་དང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་བྱལ་བ་རྒྱལ་ཅམ་མེད་
 ཀྱང་བདེན་པར་བཟུང་ནས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་གཞུང་འཛིན་སྐྱ་མ་ལུ་བྱའི་སེམས་ཅན་ལ་

དམིགས་པས་ན་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་ཟླ་དང་། སྒྲིང་ཉིད་དོན་སྒྲིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་
 མོ་དང་མདོ་སྒྲགས་ཐུན་མོང་པའི་དོན་ཡིན་པས་སྒྲི་དོན་གྱི་སྒྲིང་ཟླ་ཞེས་བཤད། གཉིས་པ་རང་
 བཞིན་གྱིས་བྱུང་པས་སྒྲིང་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། ཞེས་བདེན་མེད་གྱིས་བྱང་པར་
 དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པས་ན་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་ཟླ་དང་། ཡུལ་
 ཅན་འོད་གསལ་གྱིས་སྒྲིང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དཔེའི་འོད་གསལ་སྤྲས་
 དོན་དང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲིང་ཟླ་། །དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་
 འཁོར་བར་འབྱམས་ཞེས་པས་སྒྲིང་ཟླ་བསྐྱེད་ཚུལ། ཆོས་ཉིད་མ་རྟོན་སྤྲུལ་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་
 ཞེས་པས་དམིགས་མེད་དང་། དེའི་སྒྲིང་ཆ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་པའི་སེམས་ཅན་ཤར་པས་
 ཞེས་གསུང་བཤད་དང་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་གོ་དགཤ། །ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་ཟླ་
 བེ་བདེན་སྒྲིང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་ཆ་མ་དོར་བས་སྒྲིང་བཅས་དང་། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་
 པས་དེའི་སྒྲིང་ཆ་དོར་བས་སྒྲིང་མེད་ཟེད། སྒྲིང་ཟླ་འོད་དུ་ཀྱང་བདེ་འགོག་ལ་འཇུག་
 པས། སྒྲི་དོན་གྱི་སྒྲིང་ཟླ་སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་བས་ཡིད་གཏུང་སྒྲི་རང་
 གཅིག་ཏུ་ཞི་བདེར་ཞེན་པ་འགོག་སྤྲས་མཐར་གྱི་སྒྲིང་ཟླ་ཁམས་དབྱེ་མ་ལས་སྒྲི་རོལ་ཏུ་
 འཕོ་བ་འགོག་པས་དེ་སྒྲིང་བཤད། སྒྲིང་ཟླ་དམིགས་རྣམ་གྱི་སྒྲིང་གཟུང་འཛིན་བདེན་སྒྲིང་
 དང་། བདེན་མེད་ལ་སེམས་པ་དེ་དང་དེས་བྱང་པར་དུ་བྱས་ཚུལ་ཡིན། འདིར་འབྱུང་བཞི་ཐེངས་
 པ་ཡན་དོད་ཐུམ་ཅམ་ལས་ཐད་ཀར་སྒྲིང་རྒྱ་མེད་ལ། སྒྲིང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་མན་ཆད་མོ་
 མོར་སྒྲིང་ནས་སྒྲིང་རིམ་དང་སྒྲིགས་ཏེ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་འོད་གསལ་སྤྲུལ་འདོན་བྱས་པ་
 ཡིན། ཉེར་ཐོབ་ལ་བྲན་བཅས་བྲན་མེད་གཉིས་ཡོད་པས་རྒྱ་དུ་ལ་ཐེངས་པའི་བར་བྲན་བཅས་
 དང་། སྒྲི་ཅེ་མན་བྲན་མེད་ལ་སྒྲིང་ཆོག་གམ་སྤྲུལ། གསང་འདུས་ལ་སྒྲི་ལུས་སྤྲུལ་དུ་བཏོན་
 བས་ལྟ་དང་རགས་པ་ཉེར་ལྟ་ཐེངས་སྒྲིང་ཏེ་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་མཐར། གཙོ་བོ་ཡང་

འོད་གསལ་དུ་ཐེམ་བར་གྱུར་ཅེས་འོད་གསལ་མདོར་བསྐྱས་ལས་མ་གསུངས་སོ། །རིམ་བ་
 དང་པོའི་སྐབས་འདིར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རོ་གཅིག་པའི་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་བས་རྒྱད་སྟེན་བར་
 བྱས་བས་རིམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་གི་
 དཔེའི་འོད་གསལ། སྟོང་ཉིད་མདོན་སྐྱེ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ། དེ་ལས་དག་མ་
 དག་གི་སྐྱེ་མའི་སྐྱར་ཐུང་ལུགས། སྐྱེ་དེ་གཉིས་གྱིས་རགས་པའི་སྐྱལ་སྐྱེ་འཛིན་ཚུལ་སོགས་
 རྒྱས་བར་གསུངས་པ་སྐབས་འདིར་སྐྱེ་གསུམ་ལས་འབྱེར་གྱི་གོ་བ་ཆགས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་
 ཆེ་མོད་ཀྱང་མང་བས་འཛིགས་ནས་རེ་ཞིག་མ་བྲིས་སོ། ། ༩ གཉིས་བ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་བར་དོ་ལོངས་སྤྱིའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། གཉུག་སེམས་གྱིས་ལྟ་ཅིག་བྱེད་ཀྱིར་དང་།
 དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་གི་ཉེར་ལེན་ལས་བར་དོའི་ལུས་འབྱུང་བ་དང་ཆོས་མཐུན་བར་གཉུག་
 མའི་རྒྱུད་སེམས་གྱི་རོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མཁར་བཞག་པ་ལ་ང་རྒྱལ་བྱ་བ་ཡིན་བས་རང་སེམས་
 སྟོང་ཉིད་ལ་གཞོལ་བ་དེའི་ངང་ནས་དཔྱེགས་བྱེད་གྱི་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་སྐྱས་བྲིས་བ་ལྟ་
 བྱ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཆོན་བས་སུམ་འབྱོར་གྱི་སྐྱབ་གཞི་སོག་འཛིན་མཆོན་པའི་ཁ་དོག་
 དཀར་པོ། གཞི་ལ་བར་དོ་བ་སྐྱེ་སྟེང་ལ་ཆགས་པ་དང་། ལམ་འབྲས་གྱི་སྐྱེ་ལུས་པའི་ཐུགས་
 སྟོང་རྗེས་བཅིངས་པ་མཆོན་པའི་དམར་མདངས་ཆགས་པ། རྣམ་མཁར་གནས་བ་དེ་ཉིད་
 གདགས་གཞིར་བྱས་ནས་རོ་བོ་འབྲས་དུས་གྱི་ལོངས་སྤྱིའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དར་གསལ་བ་དེ་ངོ་
 སྐྱེ་དུ་ང་རྒྱལ་བཞག་སྟེ་བསྐྱོམ་བས་སྐྱབ་བ་པོ་རང་ཉིད་ལ་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་
 བར་དོ་སྟོང་། ལམ་རྟོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་དག་མ་དག་གི་སྐྱེ་ལུས་འབྱུང་བའི་སྟེན་བྱེད་ཁྱད་
 བར་ཅན་དུ་འགྱུར། འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་ལོངས་སྤྱིའི་འབྱུང་བའི་རུས་བ་དང་བག་
 ཆགས་ཁྱད་བར་ཅན་བཞག་བྱུང་སྐྱེ་དུ་སྐྱུང་གཞི་སྟོང་བྱེད་རོ་འབྱོར་བར་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་
 དགོས་ཏེ་སྐྱུང་གཞི་སྟོང་བྱེད་རོ་མ་འབྱོར་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གོ་མི་ཆོད་བས་འདི་གལ་ཆེ། གསང་

འདིགས་སོགས་པ་རྒྱད་ལ་ཡོངས་སྤྱི་ལས་འབྲེར་རྒྱས། བདེ་མཆོག་སོགས་ལ་བསྐྱུས་པ་
 ལས་མི་འབྱུང་བ་སྐྱུ་ལུས་སྐྱལ་དུ་འདོན་མི་འདོན་གྱི་བྱང་པར་ཡིན་ཞིང་། བདེ་གསང་སོགས་
 གྱི་ཆོག་པན་ཚུན་ཤན་སྐྱར་ནས་དབྱང་ན་རྩེ་གསལ་དང་། གོ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་པན་ཆེ་གསུངས། ། རྩེ་
 གཉིས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གདན་བསྐྱེད་པ་ནི། འཇམ་སྒྲིང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལ་སྔོན་དུ་
 འཇམ་སྒྲིང་གྲུབ་དགོས་པ་ལྟར་རང་སེམས་ན་དར་གནས་བཞིན་པའི་རང་ནས་སྒོའི་ཟུར་
 གཅིག་གིས་འབྱུང་བཞི་རི་རབ་སོགས་གསལ་འདེབས་དགོས་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གོ་
 སར་ཡི་སྔོན་པོ་ལས་རྒྱུད་དཀྱིལ་སྔོན་པོ་གཞུང་བྱེབས་མཆོག་མ་གཉིས་སུ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
 མཆོན་པ། ནང་མཆོད་དང་མི་འདྲ་བར་བཅད་ཁ་པར་བསྟན་པ། དེའི་སྟེང་རི་ལས་མེ་དཀྱིལ་གྱི་
 གསུམ་ཟུར་གཅིག་པར་བསྟན་པའི་གྲ་གསུམ་དུ་རྩི་གྱིས་མཆོན་པ། དུས་འཁོར་ལས་མེ་
 དཀྱིལ་ཟུར་དུ་གསུངས་ཀྱང་འདྲོད་སོགས་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཚོད་ལན་དུ་འབྱུང་བ་གཞན་གྱི་
 ཆོགས་པར་མེ་རྩས་ཡོད་པས་སྐྱོན་མེད་པར་གསུངས། དེའི་སྟེང་ཆུ་དཀྱིལ་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་
 དབུས་སུ་བུམ་པ་རྩས་གང་བ་རྩར་བུ་པས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་ལི་ལས་ས་དཀྱིལ་གྱི་བཞི་
 གྲ་བཞིར་རྩོམ་ཅེ་གསུམ་པས་མཆོན་པའི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་རྩ་དཀྱིལ་གྱི་རྒྱ་གམ་བཞི་ཕྱིར་
 ལྟག་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་རབ་གྱི་ས་པོན་བྲག་དཀར་དཀར་བཅུ་རིན་པོ་ཆེས་ལྗང་གྲུ་གསུངས་
 ཀྱང་། དཔོན་སློབ་བུམས་པའི་ཁྱིད་ཡིག་སོགས་སུ་སེར་པོ་དང་། གཞན་དུ་སྔོན་པོར་བཤད་
 བའང་ཡོད། རི་རབ་གྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་རྩ་རྒྱུད་ལྟ་བུའི་རི་འབྱུང་ཟར་ཟོར་ཡོད་པ་ནི་
 ལྟོག་བརྒྱད་དེ། རྒྱུད་ལས་རྩོམ་ལྟོན་པོ་རི་རབ་གྱི་ཐོ་མ་ཞེས་པ་དང་། ལྟ་མའི་གཏོར་ཆོག་
 ལས། རི་རབ་ཐོ་མ་ཞེས་བའང་འདི་དང་གཅིག་ཅེས་གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱུངས་གྱིས་
 གསུངས། དེའི་སྟེང་པོ་སེར་པོ་ལས་རི་རབ་གྱི་སྟེང་ཁེབས་པའི་སྐྱ་ཆོགས་བརྒྱ་ཆེ་བ། དེའི་སྟེ་
 བར་རྩྱུ་ལས་སྐྱ་ཆོགས་རྩོམ་ཅེ་ར་ཅེ་བརྒྱའི་ལྟེ་བ་དང་མཉམ་པ། ལྟེ་བ་གྲུ་བཞི་བྲེ་ལེབ་ལྟ་བུའི་

རྟེན་དུ་སྒྲ་ཚོགས་བརྒྱ་ཆུང་བ་ལྟེ་བ་དང་ཚད་མཉམ་པ། སྒྲ་ཚོགས་བརྒྱ་རྩ་ལྷ་ལྷེན་བསོད་
 གཤམ་དོ་རྩེ་འཆང་ནས་ཞི་ཁྲོ་སྒྲགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ས། བདེ་མཆོག་ལྟར་ཕྱོགས་བཞིའི་འདབ་མ་
 དམར། མེ་རྒྱུད་གཉིས་མེར། བདེན་བལ་ལྷང་། དབང་ལྷན་ནག་ ལྟེ་བ་ལྷང་། གེ་སར་མེར་བ་
 རྟེ་སྒྲོམ་རྒྱའི་སྒྲ་ཚོགས་བརྒྱ་ལ་པལ་ཆེར་འདི་འདྲ་གས་ཆེ་གསུངས། ཨ། གསུམ་བ་རྣམ་འབྱོར་
 བཞི་སྒྲོམ་རྒྱལ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྣམ་འབྱོར་ནི། བརྒྱ་ཆུང་དུའི་དབུས་སུ་རང་ཉིད་སངས་
 རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་སོ་གཉིས་ཀྱི་དོ་མོ་ལྷ་ལི་དཀར་པོ་བཅུ་དྲུག་གྲེན་འབྲེང་ཕྱག་
 གཅིག་གཤམས་སྒྲོར་དང་། ཕྱག་གཅིག་གཤམས་སྒྲོར་ཉེ་གཉིས་ཀ་རིམ་བ་གཅིག་བྲས་ནས་
 བཞོད། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དེའི་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་དོ་མོ་ལྷ་ལི་དམར་པོ་བཞི་བཅུ་གྲེན་
 འབྲེང་ཕྱག་གཅིག་གཤམས་སྒྲོར་དང་ཕྱག་གཅིག་གཤམས་སྒྲོར་དུ་རིམ་བ་གཅིག་བྲས་ནས་བཞོད་
 པས་ནང་དུ་དབྱངས་རིམ་བ་གཅིག་དང་། དེའི་ཕྱིར་གསལ་བྱེད་རིམ་བ་གཅིག་གོ། དེ་ཡང་ཨ་
 མོང་གཅིག་བྱེད་དུ་བཞོས་ཉེ་སྒྲར་ཡང་ཁ་སྒྲད་བ་ལྟར་ཤར་ཀྱི་ཆངས་ཐེག་ནས་འགོ་མཉམ་དུ་
 རྒྱགས་ཉེ་བྱེད་གཤམས་སྒྲོར་དང་། བྱེད་གཤམས་སྒྲོར་བྲས་ནས་གཉིས་ཀ་འཇུག་སྒྲད་པས་
 ལུགས། ལག་བ་གཉིས་ཀྱི་སོར་ཅེ་རྒྱུ་མོར་བསྐྱལ་བ་ལྟར་བར་སྒྲོང་བཞག་པའི་གཤམས་སྒྲོར་
 བྲེང་གཅིག་ སྒྲར་ཡང་བར་སྒྲོང་རྣམས་སུ་གཤམས་སྒྲོར་ཆར་གཅིག་ལྟེ་གཉིས་ཀ་སྒྲགས་ནས་
 སྒྲེལ་མར་འགོད་བ་རྩེའི་ལུགས་ཡིན། དབྱངས་གསལ་བྱེད་གཉིས་ཀ་འགོད་རྒྱལ་དེ་ལྟར་ཡིན།
 བྲེང་གཅིག་ཏུ་འགོད་བ་ལུགས་གཉིས་ཀ་འདྲ། རྒྱ་མས་ཕྱག་གིས་སྒྲོན་བ་གནང་གསུངས།
 དབྱངས་གསལ་བྱེད་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་བ་མའི་ཁྲ་ཁྲག་མཆོན་པའི་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་
 འཁོར་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཅན་ལ་སྒྲར་སྒྲར་དབྱངས་གསལ་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ཤར་
 བ་ལྟར་སྒྲར་བ། བརྒྱའི་ལྟེ་བ་དང་རྒྱ་ཁྲོན་མཉམ་པ། ལྷ་ལི་དང་རྒྱ་བའི་ཁ་དོག་དཀར་བའི་ཆ་ནི་
 མེ་མོང་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ། ལྷ་ལི་དང་རྒྱ་བའི་ཁ་དོག་དམར་བའི་ཆ་ནི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་

ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག འདི་ལ་རྒྱ་དཔེ་ང་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་
 འཛིན་དགོས་པ་འདྲ། ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་གཉིས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་
 རོ་ཐོར་སྒྲོར་བའམ། ཟླ་བ་གཅིག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རོ་ཐོར་སྒྲོར་བས་སོ། ། ༥ གཉིས་པ་
 རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་རྒྱ་དར་གནས་པ་དེས་མར་བལྟས་པས་ཟླ་བ་དཀར་དམར་མཐོང་
 བ་ན་བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་དབྱས་སུ་སྟེ་བ་སྒྲངས་ལ་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ་སྟུང་པའི་འཕེན་པ་དང་ལྡན་པས་ཟླ་བའི་དབྱས་སུ་རྒྱ་དེ་ཞུགས་པ་ན་
 བར་དོ་བ་མངལ་དུ་ཞུགས་ནས་མེར་མེར་པོ་སོགས་ལུས་རིམ་གྱིས་རྫོགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་
 བར་རྒྱ་དེ་ལས་ཐིག་ལེ། དེ་ལས་ཟླ་ཆོས། ཉའི་མགོ་པོ་སོགས་རིམ་བར་བྱལ་སྟེ་དཀར་ལ་
 དམར་མདང་ཅན་གྱི་རྩྭ་ཡིག་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་
 པའི་རྣམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ནི་སོར་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ་སྟེ་དེ་
 ལ་ང་རྒྱལ་བཞག རྩྭ་ལས་མངལ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་མཆོན་པའི་ཁ་དོག་སྟེ་ལྷའི་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པའི་སེར་པོ་ལས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ། སྟོན་པོ་ལས་བྱགས་འཁོར། དམར་པོ་ལས་
 གསུང་འཁོར། དཀར་པོ་ལས་སྐྱེ་འཁོར། ལྷང་གྲུ་ལས་དམ་ཆིག་འཁོར་ལོ་སྟེ་འཁོར་ལོ་ལྷའི་ལྷ་
 ཆོགས་རྣམས་སྟོས། འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་ལོ་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པ་ནི་
 གསར་དུ་བྱལ་པའི་དཔའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། ད་ཡན་ཆད་སྟོན་ཐོག་མེད་ནས་བྱལ་པའི་
 དཔའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་སོགས་སྟུན་བྲངས་ཏེ་དེ་རྣམས་སྟོམས་པར་ཞུགས། བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་རོ་ཐོར་ཞུ་སྟེ་རྩྭ་གི་རྒྱ་དར་ཐིམ། རྩྭ་ཡིག་ལྡན་སྟེས་ཀྱི་དགའ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ནི་
 རྒྱ་བྱལ་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ་སྟེ་དེ་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག ཟླ་བ་དཀར་དམར་དང་འདིའི་རྩྭ་
 ཡིག་དཀར་དམར་གྱིས་ལྡན་སྟེས་མཆོན་པར་འདྲ་བས་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་ནི་རྗེས་སུ་རྣལ་
 འབྱོར་རྟོ། ། རྩྭ་དེ་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་ནས་སྐད་ཅིག་མའི་སྟགས་གསུམ་བཟོད། ཉེན་བཉེན་པ་

~ 236 ~

ལུས་ཀྱི་སྐྱབ་གཞི་ཡིན་པས་གསང་འདུས་ལ་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེད་དང་པོའི་མགོན་
 པོ་དང་། འདིར་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱའི་ལམ་འབྱེད་དང་། འཇིགས་བྱེད་ལ་ལམ་འབྱེད་སྤེམ་གཉིས་
 བསྐྱེམས་པ་ལ་མངོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་འབྱུང་བར་བྱལ་ཆེན་རང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་མན་ངག་གི་
 གནད་དང་དགོས་པ་མང་། བདེ་མཆོག་ནག་པོ་པའི་ལུགས་སོགས་མངོན་བརྟེན་ལྟར་ཉེན་
 བརྟེན་པ་རིམ་ཆར་དང་། ལྷ་མི་པའི་སྐབས་འདིར་སྤོམ་འབྱུང་ལྟར་ཅིག་ཅར་བསྐྱེད་པར་
 མཛད། དེས་ན་གོང་གི་སྤྱི་ཉི་རུ་ཀ ཞེས་པ་ནས། འདིའི་བར་ལ་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་འབྱེད་མདོར་
 བསྐྱེམ་ཆང་བ་མན་ངག་ཡིན་པས་བསྐྱེད་རིམ་བྱང་པོ་ཡོད་ན་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཉེ། ཞེས་
 པའི་འཕྲོར་མཁའ་གསང་བྱིན་རྒྱལ་མན་ཆད་སྐྱར་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། དམིགས་པས་ཐོན་ན་ཆོ་ག་
 ནག་འགྲོས་ལ་མི་སྟོས་པ་ཀུན་མཁུན་འངས་དབྱངས་བཞད་པས་སྐྱོན་དམིགས་ཅོམ་གྱིས་རྗེས་
 གནད་སྐྱབ་པ་དང་། ཉོབས་ལྡན་སྐྱགས་རམས་པས་གཏམ་སྐྱ་བའི་ཞར་ལ་སྐྱོར་བ་སྐྱོར་འབྲེན་
 བྱེད་ཅིང་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་ཡིན། འདིར་གཞི་ལ་སྟོད་བཅུད་
 རིམ་བར་འབྱལ་པས་ཅུང་མི་འགྲིག་ཅིང་། ལམ་འབྱལ་ལ་ཅིག་ཅར་བྱལ་པ་དང་ནམ་པ་མཐུན་
 ཞིང་། དེ་སྐྱར་དུ་འབྱལ་པའི་དགེ་ཆ་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་སྐྱབ་པ་པོ་རང་ལ་མ་འོངས་
 པ་ན་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱོང་། ལམ་ཇོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་དག་མ་དག་གི་སྐྱ་
 མའི་སྐྱས་རགས་པའི་སྐྱལ་སྐྱ་འཛིན་པའི་དགེ་ཆ་སྟོན་བྱེད་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འགྱུར། འབྲས་བུ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་བྱེ་བ་ཐེར་འབྲམ་འབྱེད་པའི་སྐྱོན་ནས་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་བག་
 ཆགས་བྱུང་པར་ཅན་བཞག་བྱུང་སྟམ་དུ་སྐྱར་གཞི་སྐྱོང་བྱེད་ཅོ་འཕྲོད་པར་བྱས་ནས་བསྟོམ་
 པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཞད་ལ་གཉིས་ལས་ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་སྐར་བྱལ་ཐེན་གསལ་
 གདབ་པ་ནི། དེ་ཡང་ཐེག་ལ་མཆོན་ན། ཐོག་མར་དབུས་བཙལ་ནས་ཤར་རུབ་དུ་ཐེག་གཅིག་
 བཏབ་པ་དེ་ཆངས་ཐེག་ཡིན་ལ། སྐར་ཡང་སྟོ་བྱང་དུ་གཅིག་བཏབ་པ་དེའི་ཐོགས་ཡིན་པས་

ཚངས་ཐེག་གཉིས་པ་ཟེར། ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པའི་ཐོག་མར་སྐྱེས་ཏེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་འདི་ཐེག་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་འཇིན་ཡིན་པས་
 ཚངས་ཐེག་ཅེས་བཤད། དེ་ནས་བྱུང་ཐེག་བཞི་དང་། ཅུ་ཐེག་བཞི་བཟབ་པས་ཅུ་ཐེག་ཆ་བརྒྱད་
 ཏུ་བསོས་པའི་ཆ་གཅིག་ནི་ཆ་ཆེན་ནམ་སྟོ་ཆད་དང་། དེ་ཆ་བཞིར་བྱས་པའི་གཅིག་ནི་ཆ་ཆུང་
 རམ་ཆ་སྟན་ཡིན། གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པའི་ཅིག་པ་ལ་སྟེང་ནས་མར་དཀར་པོ་
 ཤར་གཅིག་ དམར་པོ་ཤར་གཅིག་སོགས་སྒྲགས་པ་ལུགས་གཅིག་ གྲང་པར་ལྟ་བུ་རེ་རེ་
 དཀར་དམར་བྱས་ཏེ་སྟེང་འོག་ཏུ་བཅེགས་པ་ལུགས་གཅིག་སྟེ་པོད་སྤྲ་མ་འགས་དེ་ལྟར་བཤད་
 གྲང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་དར་གྱི་ཡོལ་བ་ལྟ་སྒྲགས་ལྟར་བྱི་ནས་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་
 སྟོ་བ། ཤེལ་ལྟར་ཕན་ཚུན་མི་སྒྲིབ་བ། ཁང་པ་དཀར་པོ་བྱེད་པའང་འདི་དང་ཆ་འདྲ་ཞིང་། རྒྱལ་
 དབང་གི་གཞིམས་ཁང་དམར་པོ་དབང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། མགོན་ཁང་དམར་པོ་མེ་རིའི་
 མཆོན་བྱེད། རྣམ་སྤྲས་ཁང་སེར་པོ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལས་ས་ཁྲ་གཞན་ལུགས་ཡིན་པས་མི་རུང་།
 ཅིག་པའི་ཁར་ཤིང་ལེབ་ལྟར་ངོས་མཉམ་པའི་པ་གྲུ་གཞི་བརྒྱ་རྒྱག་ལ་བེ་རྒྱུ་སོགས་རིན་པོ་
 ཆེ་རྒྱུ་པོ་གྲུ་བཞི་སོགས་སྤྲ་བཟབ་པ་ལྟར་སྤྲས་བ། དེའི་ཁར་བྱི་ནང་དུ་ཀ་བ་ཉིས་བསྒྲིགས་ཀྱི་
 སྟེང་གསེར་སྤྲམ་ལེབ་མོ་རེ་བཟང་བ་ཉིས་བཅེགས་དང་བཞི་བཅེགས་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་
 ཡོད། གསེར་སྤྲམ་གྱི་སྟེང་གི་ལུ་མ་སྟེར་ཆུ་མིན་གྱི་ཁ་ནས་ཐོན་པའི་ཐུ་ཉིག་གི་དོ་ཤལ་དང་དོ་
 ཤལ་བྱེད་པ་འབྲུང་བས་སྐར་རགས་ཀྱི་བར་གསེང་གི་ཏར་སྟོང་རྣམས་སྒྲིབ་བ། དཀྱིལ་འཁོར་
 ཀྱི་ནང་གི་རྒྱ་བྱེད་ལ་ཆ་སྟན་བཅུ་དྲུག་དང་། ཅིག་པའི་ཅ་བ་ནས་གསེར་སྤྲམ་གོང་མའི་བར་ལ་
 ཆ་སྟན་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་འདྲ་བས་རྒྱ་བྱེད་དཔངས་མཉམ་ཟེར། གསེར་སྤྲམ་གྱི་ཁར་སྤྲར་ཡང་
 ལུ་མ་བཀའ་བས་བྱའི་མཁུག་སྟོ་ལྟར་འོང་བས་བྱ་འདབ་ཅེས་བཟགས་སམ་སྟུམ། གང་ལྟར་
 འདོད་སྤྲམ་ལས་བྱིར་ཆུ་འབབ་པའི་ཆོད་དུ་སྤྱི་སྒྲགས་མཆུ་མེད་མགོ་མཁུག་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་

ཤར་བྱ་དུ་མ་བྱ་འདབ་ལ་བཅུག་པ། དེའི་ཁར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ལ་པག་དུ་ཡིབ་ནས་མདའ་
 འཕེན་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་ཆ་འབྲ་བར་བད་འདབ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མདའ་ཡབ། དེའི་སྤྱིང་
 གི་རྩུར་བཞིར་སྤྱེུ་ཁ་ནང་བསྟན་གྱིས་བཟུང་བའི་གདུགས་བཞི། སྤྱོགས་བཞིར་གསེར་བྱམ་
 ནས་ཐོན་པའི་སྤྱོག་ཆགས་གྱི་མཚན་མ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། མེད་པའི་བ་དན་བརྒྱད་
 སྤེལ་མར་བཅུགས་པ། སྤྱོག་ཆགས་སེའླེ་རྒྱུ་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་རྒྱུང་དང་སེའླེ་ཕྱད་པའི་བྱ་
 ཡིན་པས་ལུས་བྱིངས་སེའླེ་ལ་གཤོག་བ་གཉིས་དང་། ལུས་ལོ་གཉིས་གྱི་སྤྱིང་བྱའི་སྤེར་མོ་
 ཅན་ནས་མཁར་འཕྱར་བའི་གདུག་ཅན་ཞིག་དང་། ཉ་སྤྱ་རྒྱས་པ་ནི་ཉ་སྤམ་ཕྱད་པའི་བྱ་ལུས་ཉ་
 ལྟ་བུ་ལ་སྤམ་གྱི་སྤྱ་ཡོད་པ་དགོན་ལུང་གི་མགོན་ཁང་ཞིག་ན་གཅིག་ཡོད། རྒྱ་སྤྱ་མ་ཀ་ར་ནི་
 དུང་དང་རྒྱ་སྤྱ་ཕྱད་པའི་བྱ་ལུས་དུང་ལྟར་མཐེག་བ་དང་། སྤྱིར་གྱི་རྒྱ་སྤྱ་འབྱུག་སྤྱལ་ཕྱད་
 པའི་བྱ་མཐུག་མ་བ་ཏ་རིས་སྤྱ་ཡོད། ངང་བ་སྤྱ་ཐ་བ་ནི་སྤྱལ་དང་སྤལ་བ་ཐ་བ་ཞིག་གམ་
 བརྟགས་གསུངས། ལུམ་ནི་ངང་རེའི་སྤྱད་ལ་ཐུབ་དང་སྤམ་བྱ་ནི་ཤིང་ལེབ་ལྟ་བུ། བོང་མཚུ་ནི་
 འཕན་པའི་སྤྱད་གྱི་བྱ་བྱའོ། །ཅིག་པའི་མཐར་འབྲམ་སྤྱེགས་གྱི་རྣམ་པའི་སྤམ་བྱ་ལ་རིག་མ་
 བཅུ་དུག་སོགས་འདོད་ཡོན་གྱི་མཚོད་བ་སོགས་པའི་སྤྱ་ལོ་རྣམས་འཁོད་དེ་དབྱིལ་འཁོར་པ་
 ལ་མཚོད་བ་བྱེད་པའི་གནས་ཡིན་པས་འདོད་སྤམ་དང་གཟུང་སྤམ་ཟེར། ཅ་ཐེག་གི་དབྱས་
 ནས་བརྒྱད་ཆ་སྟོ། འབྱེད་སྤམ་ནང་གི་ཁོ་སོས་བྱེད་པ། དེ་ནས་བྱིར་ཆ་ཕན་བཞི་སོང་བ་སྟོ་
 རྒྱུ། དེ་ནས་ཡོགས་སྤྱ་བཞི་སོང་བ་སྟོ་འབྲམ། དེ་ནས་བྱིར་བཞི་སོང་བ་སྟོ་ཡོགས་དང་། སྟོ་
 བཞིའི་ཐད་ཀ་བ་བརྒྱད་གྱིས་བཏེག་པའི་སྤམ་བྱ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྟན་པའི་རྟ་བབས་བཞི། སྤྱིང་
 དུ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ། རི་དུགས་པོ་ལོ་གཉིས་གྱི་དེ་ལ་མིག་མི་འཇུག་པར་སྤྱ་བ་ཆོས་ལ་དོན་
 གཉེར་གྱི་བད་ཡིན། རྟ་བབས་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱམ་བ་ནས་ཐོན་པའི་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་
 ལ་དབྱས་སྤྱ་འཁོར་ལོ་སོགས་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱ་བདུན་རེ་རེ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ལ་གཞན་དུག་གིས་

བསྐྱོར་བ། བར་བར་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་དང་། ཚས་ལམོར་བསྐྱོར་བའི་ཆེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཨ་ལ་
 ལ་ཞེས་མེ་ཉྱལ་འཁོར་བའི་མཚོན་བྱེད་ལྷ་མེ་ཉྱལ་གི་བྱེད་བ་ཐོགས་བས་མཛེས་པ། སྐབས་
 འདིར་བསྐྱུང་ལམོར་འབྱིང་པོ་གསལ་འདེབས་འདོད་ནའང་བཏབ་མཚོག། དེའི་བྱིར་ཁ་དོག་སྤྱ་
 ལྷ་བའི་མེ་གཡོན་སྐྱོར་དུ་འབྱིལ་ཞིང་འབར་བ། དེའི་བྱིར་གཏུམ་བྲག་སོགས་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད།
 དེའང་རོ་མགོ་མེད་ཀྱི་འཆག་པ། འགགས་ཏེ་ཤིང་ལ་དབྱུངས་བས་ལངས་པ། ས་ལ་འབྱེལ་
 བས་ཉལ་བ། གསལ་ཤིང་ལ་བསྐྱོན་བས་འདུག་བ་སྟེ་རོས་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་སོགས་བྱེད་
 བས་དུར་ཁྱོད་དང་། གཞན་ཡང་མདུང་གིས་ཕྱག་བའི་རོ་དང་། རོའི་བྱེད་མེས་ཆེག་པ་དང་།
 མགོ་ཐོད་དང་། བྱིན་བའི་རུས་པ་དང་། མཆེ་བ་གཅིགས་བའི་མགོ་འམ། ཅིབས་མའི་རུས་འགོ་
 དང་། འཁོར་བ་དང་མ་འཁོར་བའི་ཀེང་རུས་དང་། རྣམ་བར་བམ་པ་དང་། རུལ་བ་སོགས་ཀྱིས་
 ཡུལ་བདག་མེད་གཉིས་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། མི་སྤྱུག་པ་དང་། མི་གཙང་བ་དང་། སྤྱུག་
 བསྐྱུལ་བ་སོགས་བསྐྱོམ་དགོས་པ་མཚོན་ཞིང་། ཤིང་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཚན་བརྒྱད་དམ།
 འདིར་དུར་ཁྱོད་ཆེག་ཟེན་ལ་རྒྱས་པས། ཤིང་། ཕྱགས་སྤྱོད་། ཞིང་སྤྱོད་། ལྷ། ལྷ། སྤྱིན། རི།
 མཚོད་རྟེན། བྱུང་ཆེན། མེ། རྒྱ་གཞུང་འགའ་ཞིག་ལྟར་ན་སྤྱ་མེན་བཅས་བརྒྱད་ཚན་བཅུ་
 གཅིག་ནི་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེད་པར་ཏེ། ཤིང་བརྒྱད་ཀྱིས་རྩ་དབྱེ་མ། དེའི་རྩ་བའི་ཕྱགས་སྤྱོད་
 བརྒྱད་ཀྱིས་བྱུར་སེལ། ཅེ་མའི་ཞིང་སྤྱོད་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྱོད་འཛིན་མཚོན། དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་
 སྤྱོད་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པ། སྤྱོད་འཛིན་པ་དཀར་ཕྱོགས་པ། བྱུར་གདབ་བྱེད་ཡུལ་ནག་
 ཕྱོགས་པ་གཙོ་ཆེ་བས་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་རེ་རེ་ལའང་རིགས་མང་ཞིང་། ཆོ་ག་སོ་སོར་ཞལ་
 ཕྱག་སོགས་འབྲེལ་མི་འབྲེལ་རིགས་ཡོད། ཞིང་སྤྱོད་རྣམས་ཕྱོགས་སྤྱོད་གི་སྤྱུལ་པར་གོ་ཆེད་
 ཕྱོགས་སྤྱོད་དེ་དང་དེའི་བཞོན་བའི་གདོང་ཅན། ཤིང་ལས་ལུས་བྱེད་ཐོན་པ། གཡས་གཏོར་མ་
 དང་། གཡོན་ཐོད་བ་ཐོགས་པ། ལྷ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྱོད་རྩེ་དང་བྱུང་སེམས། དེ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་

བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྱིན་སོགས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་དང་བརྒྱ་བཞིས་འགོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་བ། ལྷའི་སྤྱིང་གི་
 ཉམ་མཁའ་ལྷའི་སྤྱིན་བརྒྱད་ཀྱིས་ཀྱུན་ལྷ་བྱའི་བྱང་སེམས། དེའང་སྤྱི་དང་རོ་བོ་གཅིག་པས་སྤྱུལ་
 མགོ་ཅན་དགོས་ཞེས་དཔོན་སྒྲོབ་བྱམས་པས་གསུངས་པར་བྲག་དཀར་དཀར་བཅུ་རིན་པོ་
 ཆེས་གསུངས། ལྷའི་གདེང་ཀ་སོགས་ཀྱི་མཆན་མ་ལུགས་སོགས་ཤོ་སྤྲུལ། ཐེག་ལེ་ནི་བཟ་
 ཤིས་ཉགས་བརྒྱད་མཆོན་པའི་ཐེག་ལེ་བརྒྱད་དང་། རི་མོ་གསུམ་པ་ནི་དྲུང་ལ་བྱེད། རི་བརྒྱད་
 ཀྱིས་ཞི་ལྷག་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བདེན་འཛིན་སོགས་གཉིས་སྤྲོད་གིས་མི་
 གཡོ་བ། ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འདུག ལྷུ་ཆེན་ཀྱིས་མཆོག་སྤྱུབ་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་མཆོན་ཞིང་། མདོར་ན་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རེལ་དེ་དང་
 དེར་ཤར་བའོ། །གཞན་ཡང་མེས་གཏུམ་མོ་དང་། ཁ་སོགས་ཤིག་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
 དང་། འོལ་པ་ནི་ཨོས་སེ་ལའི་མིང་། ཅེ་སྤྱང་ལྷ་དང་སྤྱང་ཀྱིར་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད། ལྷུ་པ་
 ཐོབ་པ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་ནི་ལྷུ་ཆེན་བརྒྱད་དང་། རིག་འཛིན་གྱི་དངོས་ལྷུ་ཐོབ་པ།
 དམ་ཆོག་སྤྱོད་པ་ནི་ཁ་རྒྱ་ཅང་ཉེའུ་ཐོད་པ་ཆངས་སྤྱད་ཐོགས་ནས་སྤྱིན་སྤྱིང་དང་དཀར་ལྷུ་ལ་
 མཆོན་པ་སོགས་དྲང་སྟོང་གི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ། ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་ཐོབ་པས་རྣལ་འབྱོར་
 པ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བལྟ་བ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
 གཞོལ་བའི་དོན་ཡིན་ཞེས་སྤྱུབས་མགོན་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས་ལ། ཡོངས་བྲགས་གཙོ་
 བོ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བལྟ་བ་སྟེ་ཉེ་དུ་ཀའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཙུན་པ་དང་། རས་བྱིས་འགའ་ཞིག་
 ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་ལྷ་བ་བྱིས་འདུག་པའང་དཀྱིལ་འཁོར་ཤེས་ལྷན་མི་སྤྱིབ་པའི་
 མཆོན་བྱེད་དུ་འང་འགྱུར་རམ་དཔྱད། དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ཆོན་རྣམས་སྤྱོད་གཡོན་སྐྱོར་དང་།
 མཆོམས་གཡས་སྐྱོར་དུ་འགོད། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྤྱིང་འོག་རྣམས་ཤར་དཀར། བྱང་ལྷུང་།
 ལུབ་དམར། ལྷོ་སེར། དཔུས་སྟོ་བ། ལྷུ་འཁོར་གྱི་འོག་གཞིའི་མཐེལ་དམ་ཆོག་འཁོར་ལོ། དེའི་

རྟེན་གྱི་ཕྱི་ལ་བཞུགས་པའི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པའི་སྐྱོ་སྐྱོ་བྱུང་གི་གཞུང་
 ལས་མར་མཐུན་དེ་རྒྱུ་པོར་བྱས་པའི་སྟེང་ལུས་བཏང་སྟེ་དཔལ་ཆོག་ལོར་ལོར་ཐོག་བཀའ།
 དེའི་མཐེལ་སྐྱེ་ལོར་དཀར་པོ་ཅི་བས་བརྒྱན་པའི་སྐྱེ་བྱུང་ལ་ལོར་ལོར་བྲེང་བ། དེའི་ལྟེ་བར་
 གསུང་ལོར་དཔར་པོ་ཅི་བས་བརྒྱན་པའི་སྐྱེ་བྱུང་ལ་བརྒྱའི་བྲེང་བ། དེའི་ལྟེ་བར་ཐུགས་ལོར་
 སྟོན་པོ་ཅི་བས་བརྒྱན་པའི་སྐྱེ་བྱུང་ལ་རྩི་རྩི་བྲེང་བ། དེ་གསུམ་གྱི་ཅི་བས་གྱི་མཆོམས་སྐྱ་ཀ་བ་
 བརྒྱན་རེ་བཅུགས་པའི་སྟེང་གཞུང་ལོར་འཕང་ནས་ལོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ཕུབ། ཐུགས་
 ལོར་གྱི་ལྟེ་བར་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱན་ཡོད་པ་དེ་ལ་བདེ་ཆེན་ལོར་ལོ་ཞེས་བཤད་པས་དེའི་ཐོག་
 འབྲུལ་ཚུལ་དོན་ལ་བརྒྱའི་ལྟེ་བའི་མཆོམས་སྐྱ་ཀ་བ་བརྒྱན་དགོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཙོ་པོ་
 སྒྲིབ་ནས་མི་མཐོང་བར་སྤང་བས་སྤར་སྒྲོས་བསྤང་བཅིགས་སྐྱབས་ཐུགས་ལོར་གྱི་ཀ་བའི་
 རྟེན་སྤར་ཡང་ཀ་རྒྱུང་རེ་འཕང་སྟེ་ཐོག་ཕུབ་པ་ཡིན། དེས་བར་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པས་ཁྱུང་
 པ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་མོད། འོན་ཀྱང་དགའ་ལྡན་དུ་རྩི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བཞེངས་པའི་བདེ་
 མཆོག་གི་སྒྲོས་བསྤང་ལ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འདུག་གསུངས། རྒྱ་མིབ་གསང་འཛིགས་སོགས་དང་
 ཆ་འདྲ་ཞིག་དང་། ཡང་རིལ་བུའི་ཅོང་འདྲ་བའི་རྒྱུ་པོ་ཞིག་ཀྱང་གསུངས་ལ། སྒྲོས་བསྤང་བྲིད་
 པའི་སྐྱབས་དཔོན་སྒྲོབ་བྱམས་པའི་བྲིད་ཡིག་ལྟར་གནང་བས་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པ་འདྲ།
 དེའི་སྟེང་ཅ་རྒྱུད་གྱི་སྟེགས་བཅ་བཞུགས་པའི་ཁང་རྒྱུང་དང་བཅས་པའི་རྩི་རྩི་ལོར་རྩི་རྩི་
 གིས་སྒྲུས་པ། དེའང་ཀྱན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་
 བྲིད་གསན་པའི་སྐྱབས་སྤྲད་རྒྱུད་རྩི་རྩི་འཆང་སྐྱེ་བཞེས་པས་སྒྲོས་བསྤང་མ་ལྟོག་བར་ཕུག་
 འདར་སྟེ་མི་མི་ཅ་འཇམ་མ་བཅེངས་པ་ལ་ཅིག་པ་དང་པ་གྲུ་སོགས་གྱི་རྣམ་པ་ཐན་གྱིས་
 བཅོས་ཏེ་བྲིད་པ་བཞེན་སྒྲ་ཆོས་གཏན་ནས་མི་རུང་ཞེས་དཔོན་སྒྲོབ་བྱམས་པ་གསུངས།
 གཉིས་པ་བཞེན་པ་ལྟ་གསལ་གདབ་པ་ནི། དབྱས་གྱི་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱའི་ལྟེ་བར་ཉི་གདན་ལ་རང་

ཉིད་བཅོམ་ལྟན་འདས་དབལ་ཉེ་རུ་ག བསྟོད་པ་ལས། རྣམ་མཁའི་མདངས་དང་འདྲེས་པའི་
 མིག་སྒྲན་མདོག་ ཅེས་སོགས་ལྟར་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ག བཅུ་དྲུག་ཕྱེད་ཕྱེད་ཞལ་དང་ཉི་མའི་
 སྒྱུ་ན། ཞེས་པ་ལྟར་བཅུ་དྲུག་གི་ཕྱེད་བརྒྱད་དང་། དེའི་ཕྱེད་བཞི་སྟེ་རྣམ་ཐར་སྟོ་བཞི་མཚོན་
 པའི་ཞལ་བཞི་པའི་ཅ་ཞལ་ནག གཡོན་ལྗང་། རྒྱབ་དམར། གཡས་སེར་ག ཞལ་བཞི་པོ་རེ་
 རེ་ལ་སྒྲན་གསུམ་ཡོད་པས་ཉི་མའི་སྒྲན་ཉེ་སྒྲན་བཅུ་གཉིས། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དག་པའི་
 ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབྱང་མགོ་རྣམས་གཡས་གཡོན་གྱི་སོག་པའི་དཀར་ཡོལ་ཁ་གཅིག་རྣམ་
 མོན་ག དཔའ་བེའི་དར་མོད་ནི། རྩོུ་རྩོུ་རི་མོ་ཅན་གྱི་རས་ཀྱིས་དབྱུང་གིས་བ་སྟེ། བལ་པོ་དང་
 ཁ་ཆེ་བ་ཆོའི་མགོ་ལ་རས་དཀར་པོས་དཀྱིས་བ་དང་། བལ་པོ་སྐྱད་ག་བ་ཐེར་བས་མགོ་རས་
 ཀྱིས་དཀྱིས་བ་ལ་རྩོུ་རྩོུ་ཞིག་སྒྲུག་སྒྲོག་ལྟར་ཤར་འདུག་པ་དེ་ཡང་ལུགས་གཅིག་གམ་བརྟགས་
 གསུངས། འཛིགས་ཕྱེད་ནག་པོ། ཞེས་པ་ནས། མིག་གསུམ་ག ཕྱག་རྒྱ་ལྟས་བརྒྱན་ག
 ཞེས་པའི་བར་གདན་གྱི་བཤད་པ་ཡིན་པས་གཙོ་པོ་དང་མི་བསྟེ་བར་མཚམས་འབྱེད་ཤེས་
 དགོས། དཔང་ལྷག་ནི་འཛིགས་ཕྱེད་དབྱའི་ནང་ཚན་ཡིན་པས་འཛིགས་ཕྱེད་ཐེར། ཞབས་
 གཡས་བརྒྱང་བས་འཛིགས་ཕྱེད་གཡས་སུ་བསྐྱེལ་བའི་རྩ་བ་གཡོན་པ་དང་། གཡོན་བསྐྱེལ་
 པས་དུས་མཚན་མ་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེལ་བའི་རུ་མའི་བར་དུ་མནན་ག ཞབས་འགྱུར་ཚད་ལྟ་
 རང་གི་མཐོ་ལྟ་ཡོད་ག ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ལུམ་ལ་འཁྱུད་པས་རྩོུ་རྩོུ་ཡ། དེའི་འོག་མའི་
 ཕྱག་གཡས་པས་སྒྲང་ལྷགས་ཀྱི་ལག་པ་གཡོན་པ་དང་། ཕྱག་གཡོན་པས་སྒྲང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱང་
 པ་གཡོན་པ་བརྒྱངས་ཉེ་འཛིན་པའི་སྒྲིགས་མཛུབ་ཀྱི་ཅེ་གཉིས་ཅེ་ཞལ་གྱི་སྒྲིན་མའི་ཐད་སོར་
 རྩོུ་བཀྱགས་པ་ཞེས་སྒྲུ་མས་གསུང་སྒྲུམ་པ་འཆར་གསུངས། གཡས་གསུམ་པས་རྩོུ་མ་རྩ།
 བཞི་པས་གཙོད་པའི་དག་སྟོ་རྩོུ་རྩོུ་མཚན་ག ལྟ་པས་གྱི་གྲུག གཡོན་གྱི་ཕྱག་གསུམ་པས་
 ཅེ་མོར་རྩོུ་རྩོུ་མཚན་པའི་ཁ་རྩོུ་ག བཞི་པས་ཁྲག་གིས་གང་པའི་མོད་ག ལྟ་པས་རྩོུ་རྩོུ་

མཚན་པའི་ཞགས་པ། དྲུག་པས་ཚངས་མགོ་འཛིན་པ། རལ་པའི་ཅེ་མོ་ནང་དུ་བཀྱག་སྟེ་
 ཆིངས་གཉིས་བྱས་པ་གཙུག་ཏྲར་ལྟ་བུའི་འབྱར་པོ་དབྱས་མའི་སྟེང་སྤྱོད་མཚན་གས་དོ་རྟེན་མཚན་
 པ། དབྱ་རེ་རེ་ལ་དོ་རྟེན་སྟེང་བཉིས་གཤིབ་ཀྱི་བར་དུ་རྩྭ་དཔའི་ཐོད་སྐྱམ་གྱིས་བརྒྱན་པ།
 དབྱའི་གཡོན་དུ་རྩྭ་ཟད་ཡོ་བའི་རྩ་བྱེད་འབྱུང་པ། ཞལ་ནམ་པར་འབྱུར་བ་ནི་པལ་སྐད་ལ་ངོ་
 མདངས་ལོག་ཟེར་བ་ལྟར་ཞལ་གྱི་ནམ་འབྱུར་ལོག་པའི་དོན་ཡིན། སྤྱོད་ཟད་འབྱིང་བས་
 སྟེག་པ། འཛིགས་བྱེད་དང་དུས་མཚན་ཞབས་གྱིས་མནན་པས་དཔའ་བ། དབྱལ་བར་ཁོ་
 གཉེར་བསྐྱས་པས་མི་སྤྱག་པ་སྟེ་སྤྱིའི་ཉམས་གསུམ་སྤྱི་སྤྱི་དང་། བཞད་པའི་ཉམས་གྱིས་ཐོད་
 པ། མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པས་དྲག་བྱུལ། ལྷགས་ནམ་པར་འཛིལ་བས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་སྟེ་
 གསུང་གི་ཉམས་གསུམ་ཞལ་དང་། སྤྱན་དཀྱུས་རིང་བས་སྟོང་རྟེ། སྤྱན་རྒྱར་བག་དང་ལྡན་
 པས་རྩམ་པ། སྤྱན་རྒྱར་གྱིས་ཡུམ་ལ་གཟིགས་པས་ཞི་བ་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་གསུམ་སྤྱན་ལ་
 ཚང་བ་ཡིན། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ཡབ་ཀྱི་སྤྱག་ཤམ་རྩྭ་ཟད་ཁོལ་བ། མིའི་རྒྱ་
 མས་ཁའམ་སྤྱོད་ནས་བརྒྱས་པའི་མགོ་ཚོན་གྱི་སྟེང་བ་བརྒྱ་པ་སྟོམ་གྱི་མཚམས་སུ་འབྱུང་བ།
 གཙུག་རྒྱན་མི་བསྐྱོད་པ། རྩ་རྒྱན་འོད་དཔག་མེད། མགྲལ་རྒྱན་རིན་འབྱུང་། གཏུ་བྱ་ནམ་སྤང་།
 སྐར་གས་དོན་བྱུབ་སྟེ་དཔའ་མོ་ནམས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་དང་། ཡབ་ལ་མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་བྱུག་
 པ་སྟེ་བྱིན་དྲུག་དག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པའོ། །དག་པ་ལ། ཡབ་ཡུམ་ཕན་ཚུན་དུ་
 འབྱུང་པས། ཞེས་པ་ནས། འཁོ་བ་ཀྱན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་ལམ་གྱི་དག་
 པ་དང་། དེ་ལྟར་མཛད་པའི་འབྲས་བུ་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཞི་ལྷག་གི་ཉམས་ཐམས་ཅད་དང་
 ལྡན་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་འབྲས་བུའི་དག་པ་སྟེ། གསང་འདུས་ལ་དབང་གི་སྐབས་དང་།
 འཛིགས་བྱེད་ལ་སྐྱབ་ཐབས་པལ་ཆེར་རྟོགས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་
 ཐད་སོ་སོར་གསུངས་པ་ཡང་འོད་གསལ་རྩལ་དུ་འདོན་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟོང་རང་

འགའ་བས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་མན་ཆད་ལ་ཡོད་པས་རྟོགས་བྱའི་ཡུལ་བདག་
 མེད་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་། ཡུལ་ཅན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་སྤྲོ་མེད་ཀྱི་བྱུང་
 ཆོས་དང་། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་བའང་བྱིན་གུ་ཐབས་ལ་སྟོས་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་
 དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བ་མཆོན་པའི་ཡབ་ཡུམ་པན་ཚུན་དུ་འབྱུང་བ། བདེ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་
 བྱལ་བས་མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པ། བདེ་བ་དེས་ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་
 ཡུལ་དུ་བྱས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྣམ་ཐར་སྒོ་བཞིའི་ཚུལ་དུ་སྒོམ་དགོས་པས་ཞལ་བཞི་སྟེ། རྣམ་
 ཐར་བཞི་ནི་འཇུག་པ་ལྟར་སྟོང་མཆོན་སྟོན་མེད་གསུམ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་
 བའོ། ཁ་ཤྲོ་ག་དང་ཐོད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ། རྟོར་རིལ་གྱིས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད། རྟོ་རྟེ་ཅེ་ལྷ་
 པས་དེ་ལ་སྟོག་ཆས་བྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ། རིལ་བྱས་ཤིང་བྱིན། ལྷ་མི་ཀླ་མིས་ཐབས་ཤེས། ཡེ་
 ཤེས་དེའི་བྱེད་ལས་ཆགས་སོགས་སྟོང་བས་སྟག་ཤིང་། སྤང་པོས་གཏི་མུག་མཆོན་ཞིང་།
 དེའི་བགས་པ་བ་བྱས་ཏེ་གྱོན་པས་གཏི་མུག་ཤིང་བ། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་སྤྲུམ་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བའི་རྒྱ་མ་རུ། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྱོན་གཅོད་པས་དག་སྟེ། ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐར་
 འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གཅོད་པའི་གྲུག ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་འཕགས་པས་མདུང་ཅེ་
 གསུམ་པ། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཆིང་བའི་ཞགས་པ་རྣམས་དང་། སྦྱིར་ཞབས་གཡས་
 བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱུམ་དང་། གཡས་བསྐྱུམ་གཡོན་བརྒྱུད་གང་ཡིན་ཀྱང་འབྲས་སྟེ་རྟག་པ་འཁོར་
 བའི་ཡོད་མཐའ་དང་། ཆད་པ་སྤང་འདས་ཀྱི་མེད་མཐའ་སྤང་བ་སྟེ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་
 སྤང་བ་མཆོན་པས། ལོག་འདྲེན་སྟོན་པའི་མཐའ་གཞོན་དག་འདུལ་བ། ཞེས་ཞབས་དབང་ལྟན་
 རས་སྟོན་པའི་བར་བརྒྱུད་སྟེ་མཐའ་གཉིས་གཞོན་པར་གསུངས་ཤིང་། འདིར་གཡོན་བསྐྱུམས་
 པས་སྟོང་ཉིད་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། རུས་མཆོན་མ་མནན་པས་ཞི་མཐའ་གཞོན་པའང་མཆོན་
 བོ། འབྲས་བྱའི་དག་པ། སྦྱིབ་གཉིས་ཟད་པའི་སྤང་བ་ཆངས་མགོས་མཆོན་པ་ནས། རིགས་

ལྷའི་རང་བཞིན་ནི་གནས་མི་རྟོག་པའི་ཆ་ལྟ་དང་། ལུས་བཞིན་རང་བཞིན་ལྷག་མཐོང་མོ་སོར་
 རྟོགས་པའི་ཆ་བཞི་མཚོན་པའི་ནི་ལྷག་གི་ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་པའི་བར་དུས་ལྷན་རྟེན། ལུས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མཐོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ནི་ཞལ་དེར་འཁོར་བའི་དོན་དང་། འོག་བགས་ནི་སྒྲ་
 རགས་ཏེ། དེའི་བ་བ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་སྒྲེར་སྒྲེད་དང་དེའི་བྱ་གཡེར་ཁའི་རྒྱན་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ཐོད་
 པའི་དུམ་བུས་བརྒྱན་པ། ཐལ་བ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ་དང་། ཡབ་ལུས་ལ་
 ཐོད་པ་སྒྲམ་ཚོན་གྱི་རྒྱན་བུས་པའང་བྱང་སེམས་མང་ཉུང་གི་བྱུང་པར་རོ། །དེ་ནས་མཁའ་
 གསང་གིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཡབ་ཀྱི་ལྷེ་བར་སྒྲ་གདན་ལ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། ལུས་ཀྱི་ལྷེ་བར་ཉི་
 གདན་ལ་ཡབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བཀོད་པས་སྒྲ་ཉི་དང་ཡབ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཞལ་སྒྲིང་། ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་
 ཀར་སྒྲ་གདན་ལ་ལུས་ཀྱི་ཉི་སྒྲིང་། ལུས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་ཡབ་ཀྱི་ཉི་སྒྲིང་བཀོད་པ་
 ལ་སྒྲ་ཉི་དང་ཡབ་ལུས་ཀྱི་ཉི་སྒྲིང་ཞལ་སྒྲིང་། ཡབ་ཀྱི་མགོན་པར་ཉི་གདན་ལ་ཡབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ།
 ལུས་ཀྱི་མགོན་པར་སྒྲ་གདན་ལ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བཀོད་པས་སྒྲ་ཉི་དང་སྒྲིང་པོ་ཞལ་སྒྲིང་། ཡབ་
 ཀྱི་དབྱལ་བར་ཉི་གདན་ལ་ཡབ་ཀྱི་ཉི་སྒྲིང་། ལུས་ཀྱི་དབྱལ་བར་སྒྲ་གདན་ལ་ལུས་ཀྱི་ཉི་སྒྲིང་
 བཀོད་པས་སྒྲ་ཉི་དང་ཉི་སྒྲིང་ཞལ་སྒྲིང་ཏེ། སྒྲ་ཉི་ནམས་མེ་ལོང་གྲེན་དུ་བསྐྱང་བ་ལྟ་བུའི་ངོས་
 ལ་ཐུགས་ཐེང་ཁ་དོག་དམར་པོ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་གནས་པ་འོད་ཟེར་འབར་ཞིང་འཁྲུགས་པས་
 བན་རྒྱན་འབྱུང་པ། དེ་ནས་ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི་གིས་རྩོམ་གྱིང་རྒྱལ་བཟུང་ནས་ཡབ་ལུས་
 སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བཞི་དངོས་མེད་ཀྱང་མོས་པས་བྱངས་ནས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་
 ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲོང་གིས་རྒྱས་འདེབས་པའི་མོས་པ་ལྟགས་བྲག་ཕྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་དང་། འོད་གསལ་ཅལ་དུ་བརྟོན་པས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་གནད་དང་དགོས་པ་བྱུང་
 པར་ཅན་ཡོད་དོ། །འཁོར་གྱི་ལྷ་ཡོངས་རྩོགས་སྤར་ནས་བྱུང་ཅིན་ཀྱང་གསལ་འདེབས་པ་ནི།
 བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་བརྒྱའི་འདབ་མ་ལ་གར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ནག་མོ། བྱང་དུ་ལྷ་མ་སྟེ་མཛེས་

མ་ལྟར་གྱ། རུབ་ཏུ་ཁུར་རོ་ཉི་མེ་དུམ་སྐྱེས་མ་དམར་མོ། ལྟོར་གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ་བཞི་
 རང་ངོས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཞལ་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་ཕྱོགས་གཡོན་སྐྱོར་དུ་འཁོད་ནས་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་
 གཙོ་བོའི་ཞལ་ལ་དབྱེས་བས་ལྟ་བུ་སྟེ། བྲམ་ཟེ་རིན་ཆེན་རྟོ་རྟེན་མཛད་པའི་ཤིས་བརྗོད་ལས།
 བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་འདབ་མ་ལ། ཉན། དཔའ་བོའི་ཞལ་ལ་རེག་བར་སྟོང་།
 ཅེས་དང་། བརྗོད་པར། ཤེས་རབ་པག་མོའི་མ་མཆུའི་སྤང་ཅི་ལ། །མངོན་པར་དགེས་པའི་
 འཇུག་པར་ལྷག་པར་སྟོན། །ཞེས་སོགས་དང་། སོ་སོའི་ཞལ་ནས་ཏ་ཏ་ཉྱུ་དང་། གི་ཡི་གི་
 མིའི་སྤྱ་སྤྱོགས་བས་རྣ་བའི་བཅུད་ལེན་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བདེ་སྟོང་གི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྤར་མི་ལྟར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དེ་ལ་དབྱེས་པ་སོགས་
 གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རྩལ་བ་དང་། རྟོན་ཐུགས་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་ཉིན་བྱེད་འོད། །ཅེས་སོགས་མཉམ་རྗེས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དང་། །ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་
 ཤེས་རབ་མཆོན་རྟོན་གྱིས། །ཞེས་སོགས་སྤྱི་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་སྟོན་ནས་བརྗོད་
 པ་དང་། དགའ་མའི་བདག་པོའི་བདེ་བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །ཞེས་སོགས་ནི་དགའ་མའི་
 བདག་པོ་སྟེ་བདུད་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་རི་སྤྱི་འཆོའི་བར་འདོད་པའི་བདེ་བས་ལྷག་པར་
 སྟོས་ཀྱང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་འདོད་པ་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། ཆགས་པ་དེ་ཉིད་ཅད་
 ཉན་གཙོད་པ་སོགས་ལ་སྤར་བ་འདི་དག་སྟན་དག་གི་ཉམས་ལེགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར།
 རྟུན་ལས། ལྟ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་ནི། །བསྐྱེས་བྱས་རྟོ་རྟེན་འཛིན་པ་ཡི། །བཅུ་དྲུག་ཁར་ཡང་མི་
 མོད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེས་པས་བརྗོད་བྱ་གཞན་ལས་ཟབ་ཅིང་། གཙོ་འཁོར་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བརྗོད་པ་སྤྱི་བཞི་མ་ལྟ་བུ་དང་། འདི་ལྟ་ལྟའི་བརྗོད་པ་ཡིན་ཀྱང་གཙོ་འཁོར་
 ལྟ་གསལ་བས་བཏོན་པ་ཡིན། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་མཆོམས་བཞིར་རྒྱ་གདན་ལ་བདུད་ཅི་
 ལྟས་གང་བའི་ཐོད་པ་བཞི་སྟེ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མཆོམས་ཀྱི་བསྐྱེད་འདབ་མ་ལ། །ཞེས་

སྐྱེས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་དང་། རི་ཆེན་རང་མིང་ནས་སྒྲིམ་གྱིང་། བྱུར་བྱུམ་ནི་དེ་ཆུ། ཅན་ནི་
 རྩ་མེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཆེན་ལ་གོ་དགོས། དེའི་ཕྱིར་ཐུགས་འཁོར་སྒྲོན་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ཤར་ཅིབས་
 ལ་ཕྱིའི་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་ནང་ཆོན་ཕྱུ་ལྷི་ར་མ་ལ་ཡའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་དེ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་
 མེད་དུ་བྱས། དེར་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱང་ཕྱིའི་ཁུ་ཀ་སྤྱ་ལ་ཡབ་ཡུམ་དང་ངོ་བོ་
 དབྱེར་མེད་དུ་མོས་དགོས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་འདྲ། ཐུགས་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ནས་
 མཁའ་ལ་སྐྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་འཕགས་ཏེ་བཞུགས་པ་མ་ཡིན་པར་
 སྒྲོན་འདུལ་བྱ་རྣམས་མཁའ་ལ་སྐྱོད་པ་བྱུང་བ་དེའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་ཆ་ཐུགས་དང་སྐྱེའི་རྣམ་
 འགྱུར་བརྒྱུད་ནས་བཞུགས་པ་མེ། བར་སྒྲུང་ན་སྐྱོད་པ་དང་། ས་འོག་ན་སྐྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 བཞུགས་པའང་དེ་དང་འདྲ། དེའང་སྒྲོན་དབང་ཐུག་གི་འཁོར་གདུག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གནས་
 ཉེར་བཞི་བརྒྱུད་མེ་སེམས་ཅན་ལ་འཆེ་བ་ལས་རྩོུ་མེས་སེམས་དཔའ་ལ་རིགས་ལྡས་གསོལ་བ་
 བཏབ་མེ་ཐུགས་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་མི་བསྐྱོད་པས་ཕུལ་བ་སོགས་ལྷག་མ་འདྲ་ཞིང་། ཤིས་
 བརྗོད་རིགས་ལྷར་སྐྱོར་པའི་རྒྱུ་ཆ་ཆོན་ཡང་འདི་ཡིན། འདུལ་བྱ་རྣམས་བཏུལ་ཏེ་དེའི་རྣམ་པ་
 བརྒྱུད་ནས་བཞུགས་པས་འདུལ་བྱེད་ལ་འདུལ་བྱའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ཞིང་། ལུས་
 ཉིང་པའི་ཁོག་ཏུ་ཞུགས་ཟེར་བ་གཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་འབྲེས་སམ་སྐྱུ་དུ་དོགས་པ་ཡོད།
 སྒྲོ་མ་བཞིར་རྒྱ་སྐད་ཀྱ་ཀ་སྟེ་སོགས་ནི་ཀྱ་ཀ་དང་། ལྷ་སྟེ་མཆོམས་སྐྱར་བ་ཡིན་ཞིང་། ཀྱ་ཀ་
 ལྷ་དང་། ལྷ་སྟེ་གདོང་དང་ཁ་གཉི་གར་འཇུག་ཀྱང་འདིར་ཞལ་མི་མོ་ལ་མཆུ་ཅམ་ལྷ་སོགས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱ་དགོ་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱིས་བྲིས་ལན་དུ་གསུངས། མཆོམས་མ་བཞི་སྒྲོན་གདུག་པ་
 ཅན་གཉིས་རེ་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་བཏུལ་ནས་ལྷ་གཉི་ག་བྱེད་གཞུགས་སུ་བཞུགས་པས། ཤིས་
 བརྗོད་ལས། ལྷ་གདོང་མ་སོགས་མ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་གཞུགས་གཉིས་ལྡན། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས། སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་དབྱུས་བྱང་པོ་ནས་ཐིག་བཏབ་པ་ལྷར་གཡས་སྟོ་གཡོན་སེར་བ་སོགས་

བྱེད་གཞུགས་ཀྱི་ཁ་དོག་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་མ་དང་འབྲ། དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཡོན་སྒོར་དང་
 མཚམས་གཡས་སྒོར་དུ་འགོད། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ནི་ཕྱིའི་ཡུལ་ཉེར་བཞི་
 དང་ནང་གི་ཅ་ཁམས་དང་སྒྱུར་རྒྱ་ཡོད་ལ། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཕྱིའི་ཡུལ་དང་སྒྱུར་རྒྱ་མེད་ཀྱང་
 དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་བས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་བསྐྱའི་ཆལ་ལ་བྱང་བ་ལྟར་འདུས་ནས་དངོས་གྲུབ་
 སྒྲོལ་བ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཤེས་བརྗོད་དུ་གསལ་བ་ལྟར་དང་། ཐུགས་འཁོར་ལ་བརྟེན་
 རས་དག་པོའི་ལས། གསུང་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་། སྐྱ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་བ། དམ་
 ཚིག་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་རབ་འབྱམས་དང་འཕྱིན་ལས་སྣ་ཚོགས། སྙིང་པོའི་རྣམ་
 འབྱོར་མ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱས་པའི་ལས་འབྲུབ་པ་ཤེས་བརྗོད་ལས། བྱེད་ཀྱིས་དག་པོའི་
 ལས་ཀུན་འབྲུབ་པ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། སྙིང་པོའི་རྣམ་འབྱོར་མ་བཞིར་བྱེད་ཀྱིས་ཤེས་
 རབ་ཉིང་འཛིན་སོགས་བཞི་རིམ་བཞིན་སྒྱུར་ཞིང་། དེ་དག་གི་ལས་ཚོགས་རྒྱད་ཀྱི་ལེའུ་སོ་
 སོར་བཅའ་དགོས། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་བས་ཞིང་སྐྱགས་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དང་འདུས་པ་
 ལས་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཚོག་བསྐྱེད་ཚུལ་གཞུང་ལྟར་དང་། ལས་དང་པོ་བས་དང་
 པོར་དེ་དག་དང་འདུ་བ་རྟེན་དེ་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་ཀྱི་ལས་རབ་འབྱམས་སྐྱབ་ནས་དེའི་སྒོས་
 མཚོག་འབྲུབ་པ་ནི། སྐྱ་ཡི་རིགས་ཀྱི་སྐྱགས་སྒྲེས་ལྟན་སྒྲེས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནོ།
 གསུམ་པ་དག་པ་བྱེད་ཞིང་ལུས་དཀྱིལ་བསྒྲོམ་པ་ནི། དེ་ནས་སྐར་ཡང་ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་གནས་བཞི་
 དང་གསང་གནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། ཞེས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་འདོན་ཆ་ལྟར་བསྐྱུས་
 པའམ། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་སྐར་ལྟར་བརྗོད་དེ་དགའ་བཞི་བྲངས་ནས་ལྷ་སོ་བདུན་ཀྱི་དག་པ་ཆོ་
 གའི་དཀྱུས་ལྟར་རྒྱས་པའམ། བསྐྱུ་ན་དཔོན་སྒོ་བ་བྲམས་པའི་གསུང་ལྟར། བྱང་ཕྱོགས་སོ་
 བདུན་ཀྱི་རོ་སོ་ལྷ་སོ་བདུན་དུ་གྱུར། ཅས་པའང་འདོན་ཚུལ་ལུགས་གཅིག་ཡིན། ལྷ་སོ་སོར་བྱེ་
 ན་རེ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ཡབ་ཡུམ་རྩེད་ཀུན་ལ་གཅིག་དུ་བཅིས་ན་སོ་བདུན་དུ་འགྱུར་བས་རབ་

གཏུམ་མ་སོགས་དཔའ་མོ་ཉིར་བཞིའི་དག་པ་བརྗོད་པ་ན་ཁུ་ཀ་ལྷ་ལ་སོགས་དཔའ་མོ་ཉིར་
 བཞི་ལུགས་ལ་གོ་དགོས་པའི་བཅད། མཐར་ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་དཔལ་ཉི་ཅུ་ཀ་ལོ། །
 ཞེས་ཡབ་ཀྱི་དག་པ་བརྗོད་དེ་ཡུམ་གྱི་དག་པ་དེས་གོ་ཚད་པར་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་
 སྤྱང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་གྱིས་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པ་
 ལ་བཙུན་འགྲུས་དྲག་པོ་གལ་ཆེ་བ་ཤེས་ཆེད་ཡང་དག་སྤྱང་བ་བཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་
 བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་གསུངས། དེ་ཡང་མདོའི་ལམ་མ་ཆང་
 བའི་རིམ་གཉིས་དང་། སྐགས་ཀྱི་ལམ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡ་བྲལ་ཡིན་པས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྟར་མདོ་སྐགས་བྱང་འབྲེལ་གལ་ཆེ། དེས་ན་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས།
 མདོར་ན་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མཐའ་དག་དང་། །བྱང་པར་དུ་ཡང་སྒྲ་མེད་དོ་རྗེའི་ཐེག་ རྒྱལ་
 བའི་དགོངས་པ་རྗེ་བཞིན་ལེགས་བཟུང་ནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་གནད་ཟབ་པས་
 བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་མདོ་ལྟར་ལ་སྐགས་ཀྱི་བདེ་སྤྱང་གི་རྒྱས་བཏབ་ནས་ཆོས་ཅན་བྱང་
 ཕྱོགས་རང་རང་དང་། བྱང་ཆོས་བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་རེ་དེ་དང་དེར་འཛིག་ཅེས་གསུང་བཤད་
 ལ་གནད་བ་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ཇེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་བདེ་སྤྱང་གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་
 ལ་ལུས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་སོ་བདུན་འཛིག་ཚུལ་འཆར་དཀའ་
 ཡང་། པར་སྤྱོད་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་སོ་བདུན་པོ་དམིགས་ནམ་མི་འདྲ་ཞིང་། འདིར་བདེ་སྤྱང་
 གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ལ་ལྷོག་ཆ་ནས་འབྲེད་པ་ལས་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་མེད་པས་བྱང་ཕྱོགས་
 གྱིས་མཚོན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བདེ་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྤྱོད་པ་སྟེ།
 རྟོགས་རིམ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་སྤྱོད་ནས་འགོ་དགོས་པ་ན། ཐུབ་པའི་གསུང་
 རབ་མ་ལུས་བསྐྱུས་པ་ནི། །ཡན་ལག་དགུ་སྟེ་དེ་དག་སོ་སོའི་དོན། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཆོས་
 སོ་བདུན་དང་འབྲེལ་བའི། །རྟོགས་རིམ་རྟོགས་པ་མཚོག་རྣམས་སྟེ་བར་ཤོག ཅེས་པ་ལྟར་

རོ། ལུས་དཀྱིལ་ལ་རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སྤྱ་མའི་བསྐྱེད་རིམ་པལ་ཆེར་དུ།
 བྱི་དཀྱིལ་གྱི་ཆ་སྤྱ་མས་ཉེར་ལེན་དང་། ལུས་ཀྱི་ཆས་སྣམ་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱེད་པ་དང་། ཀྱུན་
 མཐུན་གོང་མའི་གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་དང་། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྩོུ་རྩོུ་སོགས་ཀྱིས་
 ལུས་ཀྱི་ཆ་སྤྱ་མས་ཉེར་ལེན་བྱེད་པར་གསུངས་ལ། སྤྱམ་བྱ་ཚོས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་ན་སྤྱམ་བྱ་
 དཀར་པོས་ཉེར་ལེན་དང་། ཚོས་ཀྱིས་སྣམ་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱེད་པ་ལུགས་གཉིས་ཀས་དཔེར་
 བླངས་མོད། བྱི་མ་ལྟར་འཐད་པ་ཕྱོགས་ཞེན་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ལུང་རིགས་ཀྱིས་འབྱུང་སྟེ། རྩོུ་
 རིན་པོ་ཆེའི་འདུས་པའི་ཆོ་གར། ལུས་ཀྱི་ཆ་སོ་སོར་ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་སོ་སོར་གྱུར།
 ཅེས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་འདོད་འཇོ་དང་། ཡིག་རྒྱུད་ཉེར་གཅིག་ཏུ་འད་དེ་ལྟར་ཡོད་ལ། འདིའི་
 ལུས་དཀྱིལ་སྐབས་ཀྱང་ཅ་ཁམས་ལ་སོགས་བ་དེ་དང་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཞེས་ཉེར་
 ལེན་བྱེད་པ་གསལ་བར། ཡོད་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཉེར་ལེན་དུ་མ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་
 གཞན་མེད་ཅིང་། སྣམ་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཉེར་འབྲས་སུ་འགྱུར་བར་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་ལ།
 གཞན་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་མང་ངོ་། དེས་ན་རང་བདེ་མཆོག་ཏུ་གསལ་བའི་ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་
 གཡོན་བསྐྱམ་ལ་གཞུང་དབྱིབས་དོད་པ་དེ་ལས་དེ་འདྲ་བའི་འོད་ཟེར་ཆད་ནས་འོག་གཞིའི་
 རྒྱུད་དཀྱིལ་ལ་ཐིམ་བས་འོད་དེས་ཉེར་ལེན་དང་། བྱི་དཀྱིལ་གྱི་ཆ་སྤྱ་མས་སྣམ་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་
 ལུས་ཏེ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱུད་དཀྱིལ་གྱུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱམ་མདོ་གྱུ་
 གསུམ་ལས་མེ་དཀྱིལ་སོགས་དང་། ལུས་འདོམ་གང་ཡན་མན་དང་པན་ཚུན་དུ་མཉམ་པ་ནི་
 རྒྱ་ཞེང་གའ་བ་སྟེ། གའ་བ་ནི་རིགས་འདྲ་བའི་དོན་ཡིན་པས་ཡས་མས་མཉམ་པའི་དོན་ཡིན།
 ལུས་ཀྱི་མདུན་རྒྱལ་གཡས་གཡོན་ནས་དེ་མཚུངས་ཀྱི་འོད་ཆད་ནས་བྱི་དཀྱིལ་གྱི་ངོས་བཞི་ལ་
 ཐིམ་བས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ། རྩོུ་རར་གཉིས། བརྒྱ་གཉིས། ཅ་ཕུག་
 གི་དབྱང་པ་གཉིས། ལག་རར་གཉིས་ཏེ་རྒྱུད་བརྒྱུད་ནི་ཀ་བ་བརྒྱུད་དེ། འདི་ནང་གི་ཀ་བ་བརྒྱུད་

~ 252 ~

བ་ཅན་ནི་དཔོན་སྒྲོལ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་སུ་ཅིབས་ཁོང་སྟོང་ནི་རྩ་མ་
 རུའི་བྱེད་ལྟ་བུ། ཅིབས་བྱན་ནི་དེ་ལ་སོར་བའི་ཁར་དབུལ་དགེས་ལྟར་འདྲེན་ཅིང་གི་སྤྱུ་སྟུང་ཡོད་
 བའི་ངོས་ལ་ལྷ་འགོད་པ་དང་། བྲག་དཀར་དཀར་བཅུ་རིན་པོ་ཆེས་བྲག་མཐིལ་སོར་ཅེ་ཅུང་
 བཀུགས་ནས་སྟོན་པ་གནང་། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་བྱ་དགེ་དཔོན་སྒྲོལ་གི་བྲིས་ལན་དུ།
 ཅིབས་ཁོང་སྟོང་ནི་གཤོལ་ལྷགས་ལྟ་བུའི་ཁོང་སྟོང་གི་ནང་དུ་ལྷ་འགོད་གསུངས། འདི་ལ་
 ཅིབས་བྱན་ནི་གཤོལ་གི་དབྱིབས་ལ་བྱེད་པས་འདི་འཆར་བདེ། བྱི་ནང་གི་གནས་ཉེར་བཞིའི་
 ཉེན་བཉེན་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པ་བྱིའི་དཔལ་འཕོ་མཁའ་འགོ་ནམས་རང་གི་ཅ་གནས་དེར་བྱོན་
 བས་ཅ་ཁམས་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བས་བའི་དགོས་པ་ཆེ། སྤྱི་གཙུག་ནི་མཆོག་མའི་གོང་དང་། སྐྱ་
 མཆོམས་དེའི་འོག་ཡིན། བྱིའི་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་སྤྱ་མཆོ་དྲི་བར་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་ག་རར་
 སོར་མོ་ལྷ་བུ་སོགས་དབང་བྲུག་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་དེ་དང་དེའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་རྗེའི་ལི་རྒྱ་ཡོད་
 བས་དེ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་ལུས་ཀྱི་ཆ་དེ་དང་དེར་རྟགས་དེས་མཆོན་ནས་ཐ་སྟེད་སྟུར་
 ཞེས་བྱང་ཐང་འཇམ་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསུངས། འདུས་པར། རང་གི་སྐྱ་མཆོམས་ནས་
 མགྱིན་བའི་བར་དུ་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་ངོ་བོ་ཨོ་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལས། ཞེས་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་
 མཆེད་ལས་བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་ལུས་ཅལ་དུ་འདོན་པ་དང་། འདིར་ཅ་ཁམས་ལས་བསྐྱེད་པ་འོད་
 གསལ་ཅལ་དུ་འདོན་ཆེད་ཡིན། ཅ་ལས་དཔལ་འོ་དང་། ཁམས་ལས་དཔལ་འོ་བསྐྱེད་དེ་བྱིའི་
 དེ་དང་ནང་གི་ཅ་ཁམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པས་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་
 སྟུར་བྱེད་ཆེ། རྩ་ལྗེ་ར་འབར་འདོན་སོགས་རྒྱ་སྐད་བསྟུར་ཚུལ་འདོད་འཇོ་སོགས་སུ་གསལ་
 ཞིང་འགའ་ཞིག་བསྟུར་ན་མི་བདེ་བས་རྒྱ་སྐད་རང་སོར་བཞག་པ་འདྲ། བྲགས་འཁོར་གྱི་
 གནས་བརྒྱད་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས། གསུང་འཁོར་གྱི་གནས་བརྒྱད་ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་།
 ཆོརྟ་ཉེ་ལྟོ་འདུན་རྟོག་དང་ཉེ་བའི་འདུན་རྟོག སྐྱ་འཁོར་གྱི་གནས་བརྒྱད་འདུ་བ་དང་ཉེ་བར་

འདུ་བ། དུར་ཁྱོད་དང་ཉེ་བའི་དུར་ཁྱོད་དེ་གནས་ཉེར་བཞི་བཅུ་གཉིས་སུ་སྤྱད་ཚུལ་འདི་ཡིན།
 མིག་གཉིས། སྤྲུལ་པ་གཉིས། མཆན་ཁུང་གཉིས། ལུ་མ་གཉིས། འབྲས་བུ་གཉིས། བརྒྱ་
 གཉིས། བྱེན་པ་གཉིས། སོར་མོ་བཅུ་དྲུག་ བོལ་གོང་གཉིས། མཐེ་བོང་བཞི། བྱས་མོ་གཉིས་
 རྣམས་སུ་ལྟ་ཡབ་ལྟམ་ཟུང་དེ་སྟེད་འགོད་དགོས་ཀྱང་གྲངས་རེ་རེར་ཅི་ཞིང་། ཅ་བའི་ཞལ་
 ལྷག་ལས་གཞན་ལ་མི་དགོས། ཅ་ཆུང་ཐིག་ལེ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ལྟ་བུར་གནས་པ་སོ་སོར་
 འབྱེད་དཀའ་ཞིང་བྱང་མེམས་ཅ་ནང་དུ་འབྲིལ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་བད་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་བསམ་
 དགོས་ཀྱང་གཞི་ལ་དེ་ལྟར་གནས་པའི་ངེས་པའང་མེད། སྟོ་མཆམས་མ་བརྒྱད་ནི། ལྷའི་ཅ་བ་
 སོགས་བརྒྱད་དུ་འགོད་ཅིང་། ལྷས་དགྲིལ་གྱི་ལྟ་རྣམས་ལྷས་ཀྱི་ནང་དང་། གོ་ཆ་ག་པགས་
 མཆམས་སུ་འགོད་དགོས། གྲང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲ་མཆོད་ཁྲིད་ཀྱི་སྐབས། ལྷས་དགྲིལ་གྱི་
 ལྟ་རྣམས་ལྷས་ཀྱི་ཆ་དེ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ལྷགས་བསྐྱེད་པ་མེད་པོར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 མ་མཐའ་འང་མེ་ལོང་ལ་གཞུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟ་བུ་དགོས་ཀྱི། ལྟ་བཤོས་ལ་མར་རྒྱན་
 བཏགས་པ་ལྟར་བྱས་པས་གོ་མི་ཆོད་གསུངས། ལྷས་དགྲིལ་གྱི་ལྟ་རྣམས་ཞལ་ནང་དུ་
 གཟིགས་པས་ཆུང་དབུ་མར་སྤྱད་སྒྲ་བས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྟོན་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་
 དང་། མཁའ་འགོ་མས་སྦྱར་གཟིགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། སྦྱིར་གཟིགས་པས་བགོགས་ཀྱི་
 བར་ཆད་བསྐྱང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅེས་ཀྱན་མཁྱེན་གོང་མས་བྱ་དགོ་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་དེས་
 ལན་དུ་གསུངས། དེ་ཡང་གཞི་ལམ་ལ་འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་ལྷས། བརྒྱ་ཅ་འཁོར། ལྟ་ལི་ཀླ་
 ལིས་ཁམས་དཀར་དམར། རྩ་བ་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཅན་གྱིས་ཁམས་དཀར་དམར་ལས་
 ཆུང་དང་གཏུམ་མོའི་འདུ་འཛོལ། ལུ་ད་ལྷགས་པ་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འཛོལ་ལས་བདེ་
 ལྟོང་། ལྟོ་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་གནས་ཉེར་བཞི་འམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ས་བཅུ་གཉིས་
 གོང་ནས་གོང་དུ་རྫོགས་པ། ལྟོ་ལས་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྲུབ་པ་ནི་ཁ་སྦྱར་ཡན་ལག་

བདུན་ལྷན་གྱི་བཅུ་གསུམ་རྫོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་འབྲུབ་པ་མཆོན་པས། སློན་ལམ་གྱི། སློས་ཀྱན་
 འོད་གསལ་གནས་སུ་སྤྱད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱུ་གསུམ་ལམ་འཁྱེར་ཆང་བའི་བསྐྱེད་
 རིམ་དང་། གནས་མཆོག་གང་དུ་ཉེ་རུ་ཀ་རྫོགས་པའི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་
 གནད་ཆང་བར་བསྟན་ཏེ། ཕྱི་དཀྱིལ་གྱིས་ལུས་སེམས་རགས་པ་དང་། ལུས་དཀྱིལ་གྱིས་ཐ་
 མོ་སྦྱང་ཞིང་། སློ་མཆོམས་མ་ནམས་ཅ་སྒྲེར་བསློམ་པ་ལས་རྒྱུད་ནང་དུ་ལྷོག། ཕྱི་ནང་གི་ཉེར་
 བཞིའི་གནས་དབྱེར་མེད་དུ་བསློམ་པས་ཅ་ཁམས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་རྒྱུད་དབུ་མར་སྤྱད་
 སྤྱོད་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲིང་གའི་ཅ་བརྒྱད་ལས་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཅ་གསུམ་རེ་གྲེས་པས་
 གནས་ཉེར་བཞིའི་ཅ། དེ་ལས་ཁུ་ཁག་རྒྱུད་གསུམ་འབབ་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་རེ་གྲེས་པས་
 རོན་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལས་སྒྲོང་ཐུག་རེ་གྲེས་པས་སྒྲོང་ཐུག་རོན་གཉིས་གྲེས། དེ་བསྐྱུས་ན་
 རོན་གཉིས་དང་། དེ་ཉེར་བཞི། དེ་སྒྲིང་གའི་ཅ་བརྒྱད། དེ་རོ་རྒྱུད་གཉིས། དེ་ཡང་དབུ་མར་འདུ་
 བས་སོ། །བཞི་པ་གོ་ཆ་བཀོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུ་གསུམ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། གོ་ཆ་ཡབ་གྱི་
 སྒྲིང་ག། མགོ་བོ་སྟེ་མཆོག་ལ། སྤྱི་གཙུག་ ཐུག་པ་གཉིས། མིག་གཉིས། དཔལ་བ། དུམ་གྱི་
 སྟེ་བ། སྒྲིང་ག། མགོ་བོ་ མགོ་བོ། སྤྱི་གཙུག་ དཔལ་བ་ནམས་ཀྱི་ཤ་ཐུགས་མཆོམས་སུ་
 འགོད། ཕྱི་དཀྱིལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལས་འཁོར་ལ་མི་དགོས་པ་ལྷུ་ནག་དེལ་གསུམ་འབྲ།
 སྒྲིང་གར་ཉི་ཡི་ཞེས་ས་ཐམས་ཅད་ན་འདོན་ཀྱང་པག་མོ་ལ་ཨྱི་མི་ཞེས་པ་བར་ཉིའི་མིང་དང་
 སོ། མོངས་བྱེད་མར་རྩི་མི་ནི་མི་ཉིའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པར་ལྷར་ན་འདིར་ཉི་
 ཡི་ཞེས་ཡ་མི་ནིའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལ་རྩེ་ཆོས་ན་རོར་བསྐྱབ་གས་སྟུམ།
 དཔལ་བར་ཡི་གེ་བཀོད་པས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དབང་གི་གོ་ཆའི་གོ་ཆེད། ལྷ་
 བསྐྱེད་པ་གོ་ཆ་རྒྱས་པ་དང་། བསྐྱེད་རང་གི་སྒྲིང་གར་རྩེ་བ་ལ་རྫོང་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཨྱི་ཏ་
 དཀར་པོ་སོགས་དང་། དེ་ལས་བསྐྱེད། རང་གི་སྒྲིང་གར་ཨྱི་ཏ་དཀར་པོ་བྱས་ཆོག་པ་

འདིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུ་འབྱེད་བསྐྱུ་གསུམ་དང་འབྲ། སེམས་གཡེང་ན་
 དམིགས་པ་ཡུལ་ལ་བྱིར་འཕྲོ་ཞིང་། དེ་བ་སྐྱུ་ལས་འཕྲོ། གོ་ཆ་བཀོད་པས་ཉིང་དེ་འདྲིན་བསྐྱོམ་
 པ་ལ་རྣམ་གཡེང་སོགས་བགོགས་ཀྱི་བར་ཆད་བསྐྱུང་བས་ཞི་ལྷག་གི་ཉིང་འདྲིན་འཕེལ་བའི་
 བོག་འདྲིན་བྱུང་བར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ། སེས་བརྗོད་ལས། རྫོ་རྗེ་སེམས་དབའ་ལ་སོགས་བྱུག་
 དང་ནི། །ཞེས་སོགས་ལྟར་རོ། །ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་འདྲེན་ལ། རོ་བྱི་བཤད་པ་སྔོན་འགྲོའི་
 སྐབས་ལྟར་ལ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་བའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 ཐུགས་བརྩའི་དབའ་བོ་དང་དབའ་མོ་རེ་རེའང་དབལ་འཁོར་ལོ་སྔོན་བའི་རྟེན་དང་བརྟེན་བར་
 བཅས་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། དབང་ལྷ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཡོངས་
 རྫོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡེ་ཤེས་པ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱུན་བྱངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐེམ།
 དབང་གི་ལྷ་མོ་རྣམས་རྒྱ་མ་རུ་དང་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ཐོད་པ་འདྲིན་པ་འོད་གསལ་ཅུལ་དུ་
 འདྲིན་པ་ཡིན། རིག་མ་བརྩ་བྱུག་གིས་ཡེ་ཤེས་པར་མཆོད། དབང་ལྷ་ནམ་མཁའ་བཞུགས།
 ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་གྱིས་གཙོ་བོ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བར་རང་རང་
 གི་སྒྲིང་དུ་བཞུགས་པ་ནས་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་བའི་བར་དུས་འཁོར་ལྷག་པར་གསལ་བས་ཆོ་ག་
 བན་ཚུན་སྐྱགས་ན་གཅིག་གཅིག་ལ་གོ་བ་སྒྲེར་བ་མང་། རྒྱུད་པའི་ཆོགས་ན་མེད་ཀྱང་ཡོ་ག་
 རྒྱུ་སོགས་ལ་བད་ཀོར་དང་འཕྱུད་རྒྱ་བྱེད། ཡོ་ག་ནི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྦྱར་བ་གཉིས་ཀར་
 འཕྱག་ཀྱང་སྐབས་འདིར་སྦྱར་བ་ལ་བྱེད་དེ། དམ་ཡེ་རོ་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་དོན་ཡིན་པས་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བའི་སེམས་འི་མ་དང་བྲལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་
 སོང་བའི་མོས་པ་བྲ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ང་རྒྱལ་འཛོགས་པ་སྐད་
 ཅིག་མའི་སྐྱགས་གསུམ་བརྗོད། དབང་ལྷར་རིག་མ་བརྩ་བྱུག་གིས་མཆོད་དེ་དབང་བསྐྱུར་བར་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒོ་མཆམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བགོགས་བསྐྱུད་པ་སོགས་དབང་ཆོག་ལྟར་

ཡུལ་བཞི་པག་མོ་དང་ལྷན་ཕྱག་གཡོན་པའི་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར། རྩའི་
 ལྷག་མ་སྤྱི་བོར་ལུད་པ་ལས་གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་བཏབ་པ་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ། པག་མོ་
 ཚོས་སྤྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་སྤྱང་གཟུགས་ལུང་རྣམ་དག་གཟུགས་སྤྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་
 པས་པག་མོ་ལ་རྣམ་སྤྱང་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ་ཚོས་སྤྱི་ལ་གཟུགས་སྤྱི། མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་ལ་
 རིན་འབྱུང་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ་སོགས་ལྷག་མ་རྣམས་རིག་ཅན་ལ་རིགས་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པ་
 རྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་རིགས་སོ་སོར་འབྱེད་རྒྱ་ཡོད། དེ་ལྟར་རྒྱ་དབང་བསྐྱུར་
 བས་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་སྤྱངས་ཏེ་ཡེ་ལེས་ལྷ་འབྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག་པ་བུམ་དབང་། དབང་
 ལྷའི་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་པག་མོར་ཐེམ། དེ་དང་ཏེ་རྩ་ཀ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
 པའི་བྱང་སེམས་སྤྱང་བ་གསང་དབང་། དབང་ལྷའི་གཙོ་བོའི་ཡུལ་པག་མོ་ལས་རང་འབྲས་ཆད་
 པ་ཕྱག་རྒྱར་གནང་བ་རང་གི་ཡུལ་ལ་ཐེམ་པ་ལས་དགའ་བཞི་སྤྱིས་བ་ལེར་དབང་། དབང་ལྷའི་
 གཙོ་བོ་ཏེ་རྩ་ཀའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་གྱིས་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྤྱར་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་པས་བདེ་ཆེན་སྤྱིས། བདེ་བ་དེས་སྤྱོད་པ་
 དེས་པའི་འོད་གསལ་ལེར་བྱིན་གྱི་ངོ་བོ་དེའི་ཡུལ་སྤྱོད་ཉིད་དེ་ལེས་རབ་དང་ཡེ་ལེས་གྱི་མིག་
 གི་སྟོས་ལིག་ བལྟས་པས་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་མ་མཐོང་བ་དེ་སྤྱོད་ཉིད་མཐོང་བ་
 རྟེ། དབུ་མའི་བདེན་གཉིས་སྐབས། མ་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བ་དམ་པའོ། །ཞེས་དང་། སྤྱད་
 པར། གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ཚོར་བ་དག་ཀྱང་མི་མཐོང་ཞིང་། འདུ་ལེས་མཐོང་བ་མེད་ལ་
 སེམས་པ་མི་མཐོང་ཞིང་། གང་ལ་རྣམ་པར་ལེས་དང་སེམས་ཡིད་མཐོང་མེད་པ། །འདི་ནི་
 ཚོས་མཐོང་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །རྣམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་
 ཚིག་ཏུ་རབ་བརྗོད་པ། །རྣམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཞེས་དོན་འདི་བརྟག་པར་གྱིས། །ཞེས་
 གཟུགས་ཅན་གཞན་མ་མཐོང་བ་རྣམ་མཁའ་མཐོང་བར་འཇོག་པ་ལྟར་དགག་བྱ་བདེན་བྱུང་བ་

མཐོང་བ་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོས་མཐོང་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། སུས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཆོས་མཐོང་། ཞེས་པའི་ཆོས་ནི་སྟོང་ཉིད་ལ་བྱེད། དེས་ན་འོད་
 གསལ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་བསྟན། འོད་
 གསལ་དེའི་དེས་ངོར་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་མེད་ཀྱང་སྤང་ཆ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་ལྷན་ཤར་བ། གཟུགས་
 བརྟན། འཇའ་ཆོན། ཅུ་ཆ་སོགས་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་སྟོས་སྤྱོད་ཀྱི་གདམས་ངག་བསྟན་ཏེ།
 རྣམ་བྱེད་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་གདམས་ངག་འཛོག་པར་གསུངས་པ་འདི་
 འདྲ་ཡིན། ལྷག་མས་བྱང་འཇུག་ངོ་སྤྱད་དེ། སྤྱོད་བྱང་འཇུག་ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་
 ཡིན། དེའང་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་བཞི་པ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་
 བྱང་འཇུག་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་འབྲས་དུས་ཀྱི་དབང་བཞི་པ་སྟེ། དབང་བཞི་པ་དངོས་དེ་གཉིས་ལ་
 ཟེར་ཀྱང་ད་ལྟ་དེའི་གདམས་ངག་གིས་ངོ་སྤྱད་པ་ལས་གོ་བ་རྟེན་པ་ཆོག་གི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་
 པས་ཆོག་དབང་ཞེས་ཐ་སྟད་འདོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན། འདི་ལ་རྟོ་རྟེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་
 མེད་པས་སྟོམ་པ་སྤར་ཡོད་འཕེལ་བ་ལས་སྤར་མེད་གསར་སྐྱེས་ཀྱི་གོ་མི་ཆོད་ཅེས་བསྐྱེད་
 རིམ་ལས་གསུངས། ལུ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེས། རྩ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་བཞི་
 རྒྱས་པས་བདག་འཇུག་གི་གོ་ཆོད་པས་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ཉམས་པ་སོར་རྒྱད་རུས་པར་
 གསུངས་པ་ལ་དེ་དུས་དོགས་པ་བྱས་ཀྱང་། འདིས་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ཉམས་པ་སྟོང་བར་
 རྟོ་སོས་བཞེད་ཅེས་རྟོ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པས་དོན་འདྲ་ཞིང་། རྟོ་རྟེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་
 ལྷགས་སྟོམ་གསོ་བ་ལ་དེས་པར་དགོས་སོ། ། ༥ ལྷ་པ་མཆོད་བསྟོད་ནི། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 མཆོད་པ་སྤར་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་ན་འདིར་བརྒྱབ་དགོས་ཤིང་། འདོན་རྒྱུ་ལ་འདོད་ཡོན་ལྷ་
 དང་བཅས་སྤར་ཡང་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད། སྟོང་ག་ནས་མཆོད་ལྷ་རིམ་པར་སྟོས་ཏེ་རྒྱ་བཞི་ཉེར་
 སྟོད་འདོད་ཡོན་རིག་མ་བརྩ་དུག་སོགས་བྱི་བུམ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་ལུལ་བས་

བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆོག་ལ་བ་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷུང་སྐྱེ་བའི་གསུང་དུ་མེད་ཀྱང་
 རྒྱུད་པའི་ཆོག་ལ་འདོན་པ་ཡོད། རྒྱ་བཞི་ཉེར་སྟོང་རྒྱ་གར་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བའི་རིམ་
 པ་དང་བསྐྱེན་བསལ། བྱང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས། རྒྱ་གར་ན་རྒྱལ་པོ་ཡོད་ན་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མ་དུ་མེད་ཡང་
 ཡོད་ཆོག་ཅེས་སྐྱེ་ཅིང་མཛད། ཨ་མི་ཏུ་ལུ་ད་ཀ་སོགས་ཀྱི་སྐྱགས་ནང་མཆོད་དང་སྐྱགས་ཀྱི་ན་
 རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀར་སྐྱེར་ཆོག་སྟེ། རྒྱུད་ལས། སྟོན་པོ་མཐའ་ལྷག་ཅེ་སྐྱེར་བས། རྒྱལ་འཕྲོར་
 རིག་པས་ཏུ་བྱ་སྟུང། །ཅེས་བའི་སྟོན་པོ་མཐའ་བོར་དང་། མཐའ་མཐེལ་ཆུང་། དེའི་ལྷག་མ་
 སྟོན་ལག་ཅེ་སྐྱེར་ནས། རང་མཆོད་དབུ་ལ་བར་བཟུང་སྟེ་འདུག་པས་གཡས་སྟོར་དང་། བདེ་
 མཆོག་ལ་གཡོན་སྟོར་དུ་ལན་གསུམ་དཀྱུག་བཅའ་ཆོན་བསོད་གྲགས་པའི་གསང་འདུས་བསྐྱེད་
 རིམ་དུ། མཐའ་བོར་ལྷོ་ལས་ས་གཞི་ཞེས་བ་ཡི་གེ་མ་དག་བ་ཡིན། མིང་མེད་ལྷོ་ལས་ས་གཞི་
 མེར་དགོས་གསུངས་བ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་རིམ་དང་འཕྲོར། ཨ་ཁུར་དགེ་ཆང་གིས། སྟོན་ལག་
 གིས་འཕྲོར་བ་བསངས་ཆུ་འཕྲོར་ལུགས་ཡིན། རྒྱུད་པས་ནང་མཆོད་མཐའ་བོར་གིས་འཕྲོར་
 གསུངས། ཕྱིས་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དོགས་གཅོད་དང་། བྱང་ཐང་འཇམ་པའི་དབུངས་ནས་
 མཐེབ་སྟོན་ཁ་སྐྱེ་བས་ཆོག་པ་དཔེན་སའི་ཕྱག་བཞེས་ཡིན་གསུངས། གར་ལྷར་རང་གི་སྟོང་
 ག་ནས་ལྷ་མོ་རྩོད་ཅེ་མཐོང་བ་ཐོགས་བ་སྟོན་ནས་ནང་མཆོད་ཀྱི་བདུན་ཅི། རང་གི་མཐེབ་
 སྟོན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་བདུན་ཅི། ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པས་བར་ཁྱགས་པའི་བྱང་མེམས་རྣམས་རོ་བོ་
 དཔེར་མེད་པའི་ཆུ་ལྷ་དུ་སེམས་ལ་འཆར་མི་བདེ་བ་མེད་པར་བྱས་ནས་འབུལ། དེ་ཡང་མདུན་
 ཀྱི་ནམ་མཁར་ཅ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱ་མ་རྣམས་མཐོ་བཅེགས་སམ། ཁྲོམ་ཆོགས་སུ་བཞུགས་པར་
 མོས་ནས་རྩོད་ཅེ་འཆར་ནས་ཅ་བའི་སྐྱ་མའི་བར་ལ་སྐྱེ་བོ་ནས་འབུལ། སྟོན་རྒྱུད་པས་ཅ་བའི་སྐྱ་
 མའི་མཆོན་ཐོག་མར་སྟོན་ནས་རྩོད་སུ་མི་བཟོད། སྟོན་རྒྱུད་པས་གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱེར་
 རྒྱུད་བཤད་ཅེས་སོགས་ལ་སྟོན་མཆོམས་ནས་འཕྲོར། དེ་ལ་པམ་མཐེང་སྐྱ་མཆོད་ཀྱི་བར་རྒྱ་

གར་པ་དང་། དེ་ནས་སྒོག་སྒྲ། མལ་ལོ། ས་ཆེན་སོགས་ས་སྒྲ། ལྷ་ལུ། དག་ལུགས་རིམ་པར་
 བརྒྱད་པའི་བླ་མ་དང་། རྒྱུད་ཐེ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་གནང་
 བའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་འབུལ་བའོ། །ཨོ་རྒྱུ་ཏྱ་ཏྱ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་རྒྱུད་ཐེ་བཞིའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱང་ག་ནས་དང་། ཆོས་སྦྱང་ལ་ལྟེ་བའི་
 ཐད་ནས་འབུལ། གནས་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་བྱས་ཏེ་རང་དང་དངོས་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མས་བསྐྱེན་
 པའི་ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་ལ་འབུལ་བར་གསུངས་པ་གནས་དེར་འགོད་དམ་ཁྲིད་ཀྱི་དུས་དོགས་
 པ་མ་བཅད་པས་གསལ་པོ་མི་ཤེས། སྒྲན་གྲགས་དོ་རྗེ་འཆང་གཏོར་ཆེན་ཞིག་གི་བླ་མར་
 བཞུགས་དུས་མས་ནས་ཡར་ཐིག་ལེ་བྱས་ཏེ་མདུན་དུ་འཐོར་བའི་སྤངས་ཀ་ཞིག་གནང་སོང་
 ཡང་ཐད་གང་ཡིན་དང་ཆོག་གང་ལ་ཡིན་མི་བྲན་གསུངས། རྒྱགས་སྦྱང་ཞིང་སྦྱང་སོགས་ལ་
 སྤང་རྒྱུད་པས་མཆོག་སྦྱིན་བྱས་མོ་གཡོན་པའི་ཐད་ཁ་ནང་དུ་བསྐྱོར་ནས་མཐེབ་སྤྱོད་ཀྱིས་འབུལ་
 ཞིང་། རྒྱུད་སྦྱོང་པས་མཆོག་སྦྱིན་ཁ་ཐུར་དུ་བསྐྱོན་ནས་འབུལ། གཞི་བདག་པལ་ཆེར་ཞིང་
 སྦྱང་དུ་འདུ་ཡང་གཉུག་མར་གནས་པ་ཅལ་དུ་བཏོན། དེ་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐ་མལ་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཏེ་རུ་ཀར་གསལ་པ་ལ་བྱུལ། རང་གི་བ་སྦྱའི་བྱ་གར་རྒྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་
 བཅས་རྣམས་བཞུགས་པར་མོས་ཏེ་ནང་མཆོད་ལྷེ་ཐོག་དུ་བཞག་ནས་ཨ་མྲི་ཏྱ་སོགས་ཀྱིས་
 སྦྱབ་གཞིའི་ནང་མཆོད་སྤུལ་བས་ལུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་འདུད་ཅིས་ཆོམ་པར་བསམ། རྒྱུད་པས།
 མཁྱོན་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིས་ཆོམ་པར་གྱུར་ཅིས་ཐོད་པ་རང་གནས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན། ནང་
 མཆོད་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུད་པར་ཞིག་ཡོད་དམ། སྦྱང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་
 བཞི་དང་། སྒོ་མཆམས་མ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་ལྷ་སྤྲགས་ཀྱིས་འབུལ་བ་འདི་ནང་
 མཆོད་དང་གསང་མཆོད་ལ་སྦྱར་བ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་དཔེ་སྒོ་བ་ཀྱིས། གསང་བའི་ལྷ་
 མོས་གསང་མས་སྤུལ་བས་གསང་མཆོད་ཀྱི་ཐ་སྦྱད་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་དོན་ལ་ནང་མཆོད་

ཡིན་གསུངས་པ་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་གསུང་རྒྱུ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ལྷ་མའི་གསུང་བཤད་མི་བླ་
 འདུག་གསུངས། དེ་ནས་གནས་བཞི་དང་མཁའ་གསང་བརྒྱབ་སྟེ་དགའ་བཞི་སྐྱེས་པ་ལས་ལྷ་
 རྣམས་བདེ་ཆེན་གྱིས་ཆོམ་པར་བསམ་པ་གསང་མཆོད། དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་རྣམས་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྟོང་ཉིད་དབྱེར་མེད་ལ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྟར་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་སྟེ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞི་པོ་འདིའི་སྟེང་
 རིམ་གཉིས་ཡོངས་ཇོགས་ཀྱི་སྒྲིན་བྱེད་ཆང་བས་གནད་ཆེ། བྱང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་
 ཀྱིས། ཕྱི་མཆོད་ནི་བྱམ་དབང་དང་བསྐྱེད་རིམ། ནང་མཆོད་གསང་དབང་དང་རྒྱ་ལུས། གསང་
 མཆོད་ཤེར་དབང་དང་འོད་གསལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་དབང་བཞི་པ་དང་། ལམ་རྒྱང་
 འཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་སྟེ། གསང་མཆོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་ལུས་དང་འོད་གསལ་རྒྱང་འཇུག་གི་དམིགས་
 རྣམ་འཕྲོད་དགོས་གསུངས་པ་ལེགས་བཤད་ཆུ་མེད་ཡིན། སྤར་མ་ཤེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་
 པ་ན་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་རབ་ནའང་གསལ་བས་གསང་མཆོད་ལ་པོ་ཉ་མོ་སྟོང་ག་ནས་སྐྱོས་
 ཉེ་བུལ་བ་དང་སྟོམས་བར་ཞུགས་ནས་བདེ་སྟོང་སྤྱར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྒྱང་འཇུག་གི་རྟོགས་
 པ་དངོས་སམ། མ་མཐའ་དེ་ལ་གོ་བ་སྐྱེས་པ་རྩོན་ཆད་མཆོད་པར་བུལ་བས་ལྷ་རྣམས་རྒྱང་
 འཇུག་པའི་སྐྱར་ལྟར་གིས་བཞེངས་པའི་མོས་པ་བྱ། ཡང་སྤྲ་མཆོད་སྐབས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་
 མེད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་དེ་ལ་མཉེས་པའི་ཆ་མཆོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ན། བདེ་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་སྐྱེས་པ་ལ་མཉེས་པའི་ཆ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱང་ལྷ་སྐྱར་ཤར་བའི་རྒྱང་
 འཇུག་ཐོབ་པ་ལ་མཉེས་པའི་ཆ་ལ་བྱེད་དམ་སྟམ། དེ་ནས་སྐགས་མཆོད་ནི་མཆོད་པ་དང་།
 བསྟོད་པ་ལ་འདོད་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་རང་ལུགས་དེ་ཉིད་བཅུ་བཞིའི་ཆིངས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་
 གསང་མཆོད་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱོས་ཆས་དོན་ལ་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་ཡིན་པས། རང་གི་སྟོང་ག་

བས་ཏེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སམ་རང་འདྲ་སྒྲིབ་ཏེ་གཙོ་བོའི་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ལ་
 འཇུས་ནས། དཔལ་ཏེ་རུ་ཀས་སྔོན་སྔོན་ལམ་དུ་ལམ་རིམ་གཉིས་སྟེང་བ་དང་བཅས་བ་ཉམས་
 སུ་ཐངས་བས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་ནས་འབྲས་དུས་སུ་སྒྱུ་ཐུགས་ཐུང་དུ་འཇུག་
 བའི་ཁ་སྟོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མངོད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་
 བས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དཔུང་སྟོན་དང་བཅས་སྐྱགས་གཉིས་བརྗོད་བས་མཉེས་པར་
 བསམ། དེ་བཞིན་དུ་ཡུམ་རྗེ་རྗེ་བཀ་མའི་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ལ་འཇུས་ཏེ་ཡོན་ཏན་སྒར་ལྟར་
 ཅན་ནས་སྐྱགས་གཉིས་བརྗོད་བ་སྐྱགས་ལྟག་མ་ནམས་ལ་རིགས་འདྲ། སྐྱགས། རྒྱ་གི་རྒྱ་ཡེ་
 བར་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་སྐྱགས་བཞི་དང་། ཀ་ར་ཀ་ར་སྐྱགས་འཁོར་ཤར་ཅིབས་ཀྱི་ཁར་ཀ་སྒྲ་
 ལ། བ་ཅན་དེའི་ཡུམ་རབ་གཏུམ་མ་སྐྱགས་བརྒྱད་དང་། ཨི་པར་པར་སྐྱགས་གསུང་འཁོར་གྱི་
 དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད། ཨི་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱགས་སྒྱུ་འཁོར་གྱི་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད། ཨི་ཀླ་ཀླ་
 སྐྱེ་སྐྱགས་སྟོ་མཆམས་མ་བརྒྱད་ནམས་ཕྱོགས་གཡོན་སྟོར་དང་མཆམས་གཡས་སྟོར་དུ་སྒར་
 ལྟ་བུ་ཤིང་པའི་རིམ་བུར་འགྲོ་དགོས། རང་གི་སྟོང་ག་ནས་ཏེ་རུ་ཀ་ལྟ་བུ་ཐངས་སྒྲིབ་ཏེ་གཙོ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞབས་ལ་འཇུས་ཏེ་སྒར་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གམ་སྟུམ། དེ་ནས་ན་མོ་ན་
 ག་ལྟ་ཏེ་སྟོ་རེ་ལྟ་ཡ་སྐྱགས་ཡབ་ཀྱི་རྒྱང་བརྒྱད་དང་། བ་མོ་ན་ག་ལྟ་བུ་སྒར་རྒྱ་ཏེ་སྐྱགས་
 ཡུམ་གྱི་རྒྱང་བརྒྱད་ཀྱིས་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ལ་འཇུས་ཏེ་བསྟོད་པར་བསམ་
 གསུངས་བ་ལས་གསུང་བཤད་གཞན་མ་གནང་སྟེ། འོད་གསལ་ཅུ་ཏུ་བཏོན་པའི་གནད་ཅིག་
 ཡིན་འདུག། སྐྱགས་དོན་རྒྱད་གཉིས་ཤིན་ཏུ་ན་དེས་གོ། །དེ་ན་བསྟོད་བ་སྟེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་
 འཇམ་དཔལ་གསེར་མདོག་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། དགའ་ལྟན་གྱི་གཉན་ཅི་ཆང་གི་རི་ཁྲོད་བ་ནམས་
 རྒྱང་བརྒྱད་ལ་རྒྱ་མ་རུ་འཁོར་ཏེ་རྒྱ་རྒྱ་པར་གསུམ་ལ་འབྱུང་རྒྱ་ལན་གསུམ་བྱེད་བ་རྒྱད་སྟོད་ཀྱི་
 ཕྱག་བཞེས་ཡིན་འདུག་ཅེས་ཡེ་ཤེས་དགེ་ལེགས་ལས་ཐོས་ཀྱང་ཨ་མཆོག་གི་རྒྱུད་པར་མེད།

ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་ཀྱིས་འདི་དག་ལ་བྱང་རྩམ་ཞེས་གསུངས་པ་སྔ་མ་རྩི་བྱང་དང་། བྱི་མ་རྩི་
 རིང་ས་ཐོན་དུ་བསམ་པ་རེད། ཅ་ཅ། རྩི་རྩི་ལ། རྒྱུད་པས་ཅ་ཅ། རྩོམ་རྩོམ་ཞེས་དང་། དབུས་
 གྱི་དགེ་བཤེས་འགའ་དྲགས་ཚང་དང་རོ་མ་ཚང་བ་གཉིས་ཀྱིས། ཉར་ཉར། ཉ་རོམ་ཉ་རོམ།
 ཞེས་དང་། དགའ་ལྡན་གྱི་དགེ་བཤེས་རྩ་པའི་སྡོ་བྱུང་ཚང་གིས། ཉར་ཨོ་ལུམ། ཞེས་སློག་པར་
 ཡེ་ཤེས་དགེ་ལེགས་ལས་ཐོས། སྐྱབས་མགོན་ཤོ་རྩེ་འཆང་ནས། གདུགས་དཀར་གྱི་རྩི་རྩི་ལ།
 རྩི་ཤོ་རྩེ་དང་། རྩི་རྩི་ན། ཤེར་སྤྱང་གི། ཤར་དུ་ཉིའི་བྱ་ལ། ཤར་དུ་ཉིའི་བྱ་དང་། ཤར་དོ་
 ཉིའི་བྱ་ཞེས་བསྐྲག་ཚུ་མི་འདྲ་བ་བྱས་ན་རྒྱ་གར་ཤར་ལུ་ལྟོ་བྱང་སོ་སོའི་སློག་ཚུ་པ་གཅིག་
 ལ་འབྲིག་ཡོང་གསུངས་པ་ཞུང་བྱང་དོ། རྒྱག་པ་སྟ་བསྟོམ་ཞིང་དག་པ་བྲན་པ་ནི། ཐ་མལ་གྱི་
 སྤང་ཞེན་གྱི་གཉེན་པོར་སྐྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་གཙོ་འཁོར་ཡོངས་རྩོགས་ལ་ང་རྒྱལ་
 གསལ་སྤང་སྐྱབ་པ་སྟེ། ཐོག་མར་གཙོ་མོ་གཅིག་བྱ་དང་། རིམ་བས་དུར་ཁྲོད་ནས་གཙོ་མོའི་
 བར་དང་། དབུས་ནས་མཐའ། ཉོག་ནས་ཤོ་རྩེ་ས་གཞིའི་བར། ལྷ་སོ་སོའི་རལ་བ་ནས་གདན་
 གྱི་བར་ཡས་མས་གཡས་སྒྲོར་གཡོན་སྒྲོར་དུ་གསལ་སྤང་སྐྱབ་སྟེ་དབྱུང་སྟོམ་དང་། རགས་
 རིམ་ཤར་བ་ན་ལྷ་དེ་ངོའི་སྟམ་དུ་ང་རྒྱལ་དང་འཛོག་སྟོམ་བསྐྱེས་ནས་བསྟོམ་པ་གལ་ཆེ། གྱིང་
 ཁོད་གཙོད་པའི་སྟེང་འོག་གི་ལྷ་སོ་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག། དག་པ་ལ། གསང་འཛིགས་སོགས་
 ལས་གཙོ་ཆེར་ལམ་གྱི་དག་པ་སྤྱར་ཞིང་། འདིར་སྤགས་གྱི་དག་པ་གསུངས་ལ། སྤགས་གྱིང་
 ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དག་པ་བྲན་ཚུ་མི་འདྲ་བ་ལས་དོན་འདྲ། དེ་ཡང་ཨོ་ཀ་ར་ཀ་ར་རྩི་
 བཞ་སོགས་དཔའ་བོ་ཉེར་བཞིའི་སྤགས་བརྩོད་པས་སོ་དང་སེན་སོ་བསྐྱེད་པ་སོགས་གྱི་
 ཁམས་ཉེར་བཞི་དཔའ་བོ་ཉེར་བཞིའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་སྟེ་བྱགས་ལ་རྩ་ཉེར་བཞི་དཔའ་བོར་
 ཡང་བྲན། སྟོ་མཚམས་མ་སོགས་གྱི་དག་པའང་དེ་སྟར་བྲན་པ་ནི་ལྷ་འཕྲུལ་ནང་རྩ་ཁམས་གྱི་དག་
 པའོ། །ཨོ་ཀ་ར་ཀ་ར་སོགས་ཡབ་གྱི་རྩ་སྤགས་དང་། ཨོ་ཨོ་ཉ་སོགས་གྱི་ཡབ་གྱི་གོ་ཆ་ལས་

ལྷག་ཀྱི་དྲུག་དང་། ཉེ་བའི་ལྷག་ཀྱི་རྣམས་ཏེ། མགུལ་རྒྱུ། རོ་ཤལ། རྩ་རྒྱུ། སྒྲ་རགས་རྣམས་
 ཟུར་དུ་ཡོད་པས་འདིར་ཡོངས་གྲགས་དང་མི་འདྲ་བར། སྤྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ། བཞོར་ལོ།
 ཆོངས་སྤྱད། ཐལ་ཆེན། སེ་རལ་ཁ། སྒྲི་རྒྱལ་རྣམས་ཅ་སྤྲགས་གྱི་རང་བཞིན་དང་། ལག་གཏུབ་
 གཉིས། དབྱང་གཏུབ་གཉིས། ཞང་གཏུབ་གཉིས་ཏེ་དྲུག་དཔལ་པོའི་གོ་ཆའི་སྤྲགས་དྲུག་དག་
 པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ཀྱན་སྦྱོད་གྱི་དགོངས་པར་རྣལ་འབྱོར་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་ལས་
 གསུངས། ཡོ་བཟླ་ར་ཉི་ཤོགས་ཡུམ་གྱི་སྤངས་སྤྲགས་ལས་མགུལ་རྒྱུ། སྤྱི་བཟླ་ཤོགས་
 ཡབ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལས་ཐོད་པའི་རོ་ཤལ། རྩི་ཉ་ཉ་ཤོགས་ཡབ་གྱི་ཉི་སྤྱིང་ལས་རྩ་རྒྱུ། སར་བུརྩ་
 ཤོགས་ཡུམ་གྱི་ཉི་སྤྱིང་ལས་སྤངས་སྤྲགས། ཡོ་ཡོ་པི་ཤོགས་ཡུམ་གྱི་གོ་ཆ་ལས་སྒྲ་རགས། ཡོ་
 རྩ་གི་རྩི་ཤོགས་མཁའ་འབྱོར་མ་བཞི། དཔལ་མོ་ཉེར་བཞི། སྒྲི་མཆོམས་མ་བརྒྱད་དེ་རྣལ་འབྱོར་
 མ་སོ་དྲུག་གི་སྤྲགས་ལས་ཐོད་པ། བཟླ་བེ་རོ་ཅ་ནི་ཤོགས་ཡུམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་
 སྒྲིམ་གྱི་དབྱ་རྒྱུ་ཏེ། སྤྲགས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྲགས་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཡིན་
 པས་རྒྱལ་དྲུག་ཤོགས་སྤྲགས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་བདེ་སྦྱོང་དཔྱེར་མེད་དུ་སོས། རྒྱལ་དྲུག་
 ཤོགས་དངོས་སུ་ཡོད་ན་སྤར་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲིབས་ལྟར་སྤྲགས་དེ་ལ་ཐིམ་པས་སྤྲགས་གྱིས་
 ཉེར་ལེན་དང་། རྒྱལ་དྲུག་གིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱེན་ནམ། ཡང་ན་རྒྱལ་གྱིས་ཉེར་ལེན་དང་།
 སྤྲགས་གྱིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱེན་ལས་རྒྱལ་དྲུག་ཤོགས་སུ་ཤར་བ་དེས་ལུས་ལ་བརྒྱུ། དངོས་
 སུ་མེད་ན་སྤྲགས་དེ་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱུན་པར་བསམ་པ་ནི་བྱི་རྒྱལ་གྱི་དག་
 པའོ། །ཁ་ཏྲི་དངོས་སུ་ཡོད་ན་བཟུང་། མེད་ན་རང་གི་སྒྲིལ་ཆོག་ཁ་ཏྲི་དུ་མོས་ལ་ལྟ་སྦྱེའི་དག་
 པ་སྤྱར་ནས་ཁ་ཏྲི་ཀ་ལྟའི་སྦྱུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་རྩ་མ་རུས་ཤེས་རབ་སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོགས་
 པར་བསམ་ལ་བཟུང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་གྱི་ཆ་ཡོན་པས་ཉིན་མོའི་སྤྱིས་བསྟན་
 པའི་ཐབས་བདེ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་དང་། མཆོན་མོའི་སྤྱིས་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཕག་མོར་ཤར།

ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གོམས་པས་སྤིང་ཞིའི་མཐའ་བཀག་སྟེ་འཁོར་བ་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་སྤངས་པའི་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་ལས་བྱུང་བ་དབའ་པོ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཏེ་རུ་
 ཀ་ནི་རྣམ་ཤེས་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱལ་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རོ་པོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཡུལ་སེམས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་པག་མའི་གཟུགས་སུ་བསྟན་པ་
 རྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་སྤར་སྤར་གྱི་དོན་བདེ་སྟོང་གཉིས་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་སྤར་དབྱེར་མེད། ཏེ་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད། རུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད། ཀ་སྟོང་ཉིད་དང་དེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་
 པ་མཐུན་པ་སྟེ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པའོ་ཞེས་ལྟ་དང་ཕྱག་
 མཆན་གྱི་དག་པའོ། ། ༥ བཞི་པ་སྐབས་འདིར་རྟོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བསྟོམ་པ་ནི་
 རྟོ་བྲག་མར་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་སུན་སྟོང་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། སུན་སྐྱེད་ལ་རྟོགས་རིམ་བསྟོམ་
 པར་གསུང་བ་དང་འབྲེལ། འདིར་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་ཙམ་གསུངས་པས་སྟོན་དུ་སྟེ་བའི་
 སྟོན་སྒྲ་གཏུམ་མོ། རྟོར་བཞས། དེ་ནས་ཨ་ཨུམ་སོགས་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་བསྟེ་བ་དང་
 བཅས་སྤར་ན་རྒྱང་དཔུ་མར་སྤྱད་པའི་ཐབས་ཆང་། འདིའི་སྟོང་པར་སྤངས་པས་འོད་གསལ་
 དང་། ལྟར་བཞེངས་པས་སྤྱུ་ལུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་འོར་བས་བཞས་པ་བཞག་ནས་རྟོགས་རིམ་
 རྒྱས་པར་བསྟོམ་ཀྱང་ཆོག་མོད། ལས་དང་པོ་པས་བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོ་དང་། རྟོགས་རིམ་སུན་
 རེ་ཙམ་ཞར་བྱུང་དུ་བསྟོམ་པ་ཡིན་པས་རང་ཏེ་རུ་ཀའི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་དབྱངས་གསལ་
 དག་ཏུ་བརྟེན། དབྱངས་གསལ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྟ་འཕྲོ་བའི་དཀར་པོའི་སྟེར་སྒྲ་འཁོར། དམར་
 པོའི་སྟེར་གསུང་འཁོར། སྟོན་པོའི་སྟེར་ཐུགས་འཁོར་ཏེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་མམ་ལྟའི་ལྟ་ཆོགས་
 སྒྲ་ཕྱག་གཡས་པ་ནས་རྟོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་ཡིན་པས་རྒྱང་དང་འཕྲོགས་ནས་འཕྲོས། རྟོད་
 ཀྱི་མ་དག་པ་སྤངས་ཏེ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱུར། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་དབང་བསྐྱུར།

ལམ་ལ་བཀོད། སྤྱི་བ་བ་སྤྱངས་ཏེ་ས་ལོག་སྤྱ་ལོར། ས་སྤེང་གསུང་ལོར། ས་སྤྱ་བྱགས་
 ལོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སྤྱ་བྱས། འོད་ཟེར་གྱི་སྤེར་མཆོད་ལྷ་སྤྱི་ཏེ་གདོད་ནས་བྱུང་བའི་དབང་
 བོ་དང་ནལ་འབྱོར་མ་ནམས་མཆོད་བས་མཉེས་པར་བྱས། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བའི་ངོ་བོར་བྱ་བ་
 གསར་དུ་སྤྱར་བཀོད་པ་དང་འབྲེས། རང་གི་སྤྱ་བྱག་གཡོན་བ་ནས་བྱགས་ཏེ་སྤེ་བར་གནས་པ་
 ཡོངས་སྤྱ་བྱར་བ་ལས་དབྱངས་གསལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དང་ལྷན་པའི་སྤྱ་བ་དཀར་ལ་དམར་
 མདངས་ཅན། དེའི་དབྱས་སྤྱ་རྒྱ་ཡིག་དཀར་དམར། དེ་དང་སྤྱ་བ་གཉིས་ཡོངས་སྤྱ་བྱར་བ་
 ལས་ཏེ་རུ་ཀ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་ཡབ་ཡུམ་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བྱ་བྱ་སྤྱ་
 ཅམ་ལ་སེམས་བྱགས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ། ཆོ་གའི་ཆོག་ལ་མི་གསལ་ཀྱང་དེའི་བྱགས་ཀར་རྒྱ་
 དགོས། རྒྱ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་ཡབ་
 ཡུམ་གཉིས་སྤྱོམས་པར་བྱགས་པའི་གསང་གནས་གཉིས་བསྐྱོད་པའི་སྤྱ་མའི་དགའ་བའི་སྤྱས་
 འཁོ་བ་ནམས་སྤྱར་གསལ་བ་བཀྱགས་ནས་དུར་ཁྲོད་ལ་ཐེམ་པ་ནས་རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་
 བར་བསམ་པའི་བར་ཆོ་ག་ལྟར་སྤྱད་རིམ་བྱས་ཏེ་བདེ་སྟོང་ལ་ཅེ་གཅིག་རུ་མཉམ་པར་འཛོག་
 པའི་གནས་སྤེ་བའི་ཅེ་འཁོར་གྱི་དབྱས་མ་ནོར་བ་དགོས། འདིར་ལུས་དཀྱིལ་མི་སྤྱད། རྫོགས་
 རིམ་ལ་སྤར་ཆོག་བསྒྲིག་མི་འདུག་ཀྱང་འདི་སྤར་ན་བྱས་ཆོག་པ་འདྲ། དེ་ནས་སྤྱད་ཅིག་མའི་
 སྤྱགས་གསུམ་བཟོད་དེ་སྤར་ཡང་སྤར་བསྐྱོམ་པ་སྤྱར་གྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱ་ལྱང་།
 ཆོ་གའི་བར་སྤྱབས་སྤྱ་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཚུར་འགྱུར་ལ་ནམ་རྟོག་མེད་པ་
 དགོས་སོ། ། ༥ གསུམ་པ་མཐུག་གི་བྱ་བ་བསྐྱུས་པ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཡིད་བསྐྱུས་ནི།
 རང་གི་སྤེ་བར་ཉི་མ་ལ་རྒྱ་མམ་རྒྱ་ད་དཀར་དམར། དེ་ལས་རྒྱང་བྱིར་འཁོ་བ་ན་རྒྱ་གི་གདངས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་ལྡེའི་ལྷ་ཆོགས་འབྲེས། འཁོ་བ་ནམས་འཁོར་ལོ་ལྡེའི་སྤར་བཀོད། བད་དུ་རྩལ་བ་
 བ་མི་གྱི་གདངས་གྱིས་སྤྱ་བྱག་གཡོན་ནས་བྱགས་ཏེ་རྒྱ་མམ་རྒྱ་དར་ཐེམ། ལྷུང་འི་གདངས་

གྱིས་གནས་པར་བསམ་ལ་རྒྱང་བརྒྱད་ནས་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག། འདི་ལ་གསང་འདུས་
 ལྟར་ས་བཅད་མ་སྟོང་ཅམ་ཏུ་ཅུང་ཟད་སྟོད་དགོས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་སྟོད་ཀྱང་ལ་ཚུགས་ཡུན་
 རིང་བས་དེ་འདྲ་མི་འདུག་གོ། བཟང་ཐེང་མི་རུས་སམ། བོ་དེ་ཅེའི་སྟེང་ལས་བཞི་དང་མཐུན་
 བའི་རི་མོ་ཡོད་ཅེས་ཀྱན་མཆེན་གོང་མས་ཁྱིའག་དབང་བཟུལིས་པར་གསུངས་ལ། སངས་
 རྒྱས་སྟུན་པའི་སྟུན་གྱི་མཆོན་མ་ཡོད་པར་ཀྱན་མཆེན་གོང་མའི་གསང་འདུས་བསྟེན་ཡིག་
 ལས་གསུངས་པར་ཁྱི་ཆེན་རབ་བཏན་རྒྱ་མཆོ་གསུངས་ཀྱང་ད་ལྟའི་བར་མ་ན་མི་འདུག་པ་
 ཆད་དམ་སྟུམ། ཐེང་ཆོག་ལ་སྟེ་མཆེད་བྱིན་ཆུབས་གྱི་ལྟ་བུ་གར་དབང་མ་ཡིན་པར། གོ་ཆའི་
 བུ་གར་དབང་བསྟེད་ནས་སྟུ་རྒྱ་བཟུང་དགོས་ཞེས་བྱ་དགོ་དགོན་སྟོབ་གྱི་བསྟེད་རིམ་ཏུ་
 གསུངས་པ་ལྟར་འཐད་སྟུམ་སྟེ། འདོད་འཇོ་སོགས་སུ་བུ་ཁྱེ་ཉི་དང་སྟུ་རྒྱ་བཟུང་ཞེས་པའི་སྟུགས་
 གཉིས་འདམ་ག་མཛད་འདུག་པས་སོ། །བཟླས་པའི་ས་བོན་ལྟེ་བར་བཞོད་པ་སྟུར་གྱི་ཇོགས་
 རིམ་གྱི་རྒྱན་དང་། ཇོར་བཟླས་གྱི་ཆེད་ཡིན་པས་སྟེང་གར་བཞོད་ཀྱང་ཆོག ཅེས་སྟུགས་སྟེང་པོ་
 ཉེ་སྟེང་གསུམ་སྟུགས་ནས་འགོད་པ་དང་། དེ་དེ་འགོད་པའི་སྟུགས་གཉིས་ལས་ཕག་མའི་ཐེང་
 སྟུགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏུ་རིང་བས་འདིར་དེ་དེ་འགོད་པ་བདེ་སྟུམ། ཅེས་སྟུགས་ཀྱང་མང་ཏུ་བཟླ་ན་
 བཞོད་ཆོག་ལ། འདོད་ན་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྟ་ཡོངས་ཇོགས་ལའང་སྟུགས་ཐེང་བཞོད། བདེ་
 མཆོག་ལ་སྟེར་བཏང་གཡོན་སྟོར་དང་། གཡས་སྟོར་བྱེད་པའི་སྟུགས་ཀྱང་ཡོད། བཟླས་བྱའི་
 སྟུགས་ནི། རྒྱད་ལས། ས་སྟེང་ན་ནི་རིན་ཆེན་བཞི། །ཐེང་བའི་སྟུགས་ནི་དམ་པ་ཡིན། །
 ཞེས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཅེས་སྟུགས་གཉིས། སྟེང་པོ་གཉིས། ཉེ་སྟེང་གཉིས། གོ་ཆ་གཉིས་ཉེ་
 རིན་ཆེན་བཞིར་སྟུགས་པ་དང་། འཁོར་ལ་རང་སྟུགས་བཟླ་ཞིང་། དེའི་ཆེ་སྟུགས་ཀའི་རྩྱ་གི་རྩ་
 ད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྟེ་མོར་འཁོར་ལོ་སྟེ་ལྟ་ཆོགས་སྟོས། འཕྲོ་བའི་དོན་བྱས། སྟུར་
 འདུས། རྩྱ་གི་རྩ་དར་ཐེམ་པར་བསམ་པ་དམ་ཆོག་གི་བཟླས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་

མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཅ་སྐྱུགས་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྤྱི་དབྱིབས་རྒྱུད། རྩོམ་པ་མཉམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་ཞུགས། རྩོམ་ནས་བརྒྱུད། ཞལ་ནས་ཐོན་ཏེ་རང་གི་ཞལ་དུ་
 ཞུགས་པ་མཉམ་པ་མེད་པའི་ལྟར་ལོ་ལྟར་ལོར་བར་བསམ་པ་ཁྲོགས་བསྐྱུས་སམ་དོ་མེད་བསྐྱུས་
 པ། རྩོམ་སྐྱུགས་མེད་ལྟོད་ཅིང་འཇམ་པ་དང་། བར་དྲག་ཅིང་རྩལ་པ་འཕྲོས་ནས་བསྐྱུས་བསྐྱོས་
 པའི་བསྐྱུས་པ། ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲིག་གདངས་དྲག་པོས་བསྐྱུས་བསྐྱོ་པའི་བསྐྱུས་པའོ། །
 བསྐྱེན་གངས་ལྷུང་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ལྟུགས་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་ཡལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་འབྱུང། ཡུམ་གྱི་
 སྤྱིང་པོ་འདྲུམ་བསྐྱུས་བསྐྱོན་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཡིན་ཞེས་སྤྱིང་པའི་དབྱངས་ལས་ཐོས། མེད་
 སྐྱུགས་གཉིས། ཉེ་སྤྱིང་གཉིས། གོ་ཆ་གཉིས་བཅས་ལ་གངས་བཅད་མི་དགོས་པས་ཅི་འབྱུང།
 འཁོར་ལ་རང་སྐྱུགས་མ་ཐུབ་ན་རྩྱུ་མི་གཉིས་གཙོ་པོ་ཡལ་ཡུམ་གྱི་ས་པོན་ཡིན་པས་དོར། མ་
 བེ་ཀྱན་གྱི་སྤྱང་གོར་དུ་འགྲོ་བས་མི་དགོས། ལྟུག་མ་རྩྱུ་མི་སྤྱི་བཞི་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི། ཀཾ་ཁྱི་
 གོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བརྒྱུད་སྐྱུགས་འཁོར། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བརྒྱུད་གསུང་འཁོར། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བརྒྱུད་སྐྱུ་འཁོར། ཡི་རྩྱུ་ཡི་རྩྱུ་ཡི་རྩྱུ་ཡི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 ཡིན་པས་དེ་དག་གི་འགོར་ཡོད་དང་། མཐར་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་སྤྱར་བ་ཁྲི་བསྐྱུས། སྐྱུགས་མེད་འགོད་ཚུལ་
 ཤར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྐྱུགས་ཀར་ཡོད་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། བྱང་གི་ལྟ་མའི་སྐྱུགས་ཀར་ཡོད་རྩྱུ་རྩྱུ་
 པར། ཞེས་སོགས་སྐྱུགས་གཡོན་སྒྲོར་དང་། མཆམས་གཡས་སྒྲོར་དུ་འགོད་པར་ཀྱན་མཆོན་
 གོང་མས་བྱང་པོ་དཔོན་སྒྲོབ་གྱི་འིས་ལན་དུ་གསུངས། ཡོད་དང་། རྩྱུ་རྩྱུ་པར་བརྒྱུད་དུས་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ཡོད་སོགས་བརྒྱུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུས། ཡི་ཤེས་འཕེབས་སྐྱུགས་ཁྲི་ཁ་སྒྲོར་གི་སྤྱིན་
 སྤྱིག་དང་བཅས་དགོས། འཕེབས་སྐྱུགས་དབང་ཆོག་གི་སྐྱུ་མིད་མ་ཏེ་སོགས་དཔའ་པོ་
 བསྐྱུལ་པའི་སྐྱུགས་དང་། ཉེ་ཕྱུ་མཐུ་ཤོ་རྩྱུ་སོགས་དང་། རྩྱུ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་ཡི་ཤེས་བསྐྱུས་པའི་ལྟུགས་
 གསུམ་དང་། དེ་དག་གྱང་ཡལ་རྒྱང་དམ། ཡལ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་སྤྱིང་པོའི་མཐར་སྤྱིང་པའི་

ལུགས་གཉིས་སྒྲུང་ཡང་རང་ལུགས་ཡབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་མཐར་ཡི་གེ་བཞི་གདག་པ་ཡིན། ཁྱ
 དགོ་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་དུའང་འདི་བཞིན་བརྒྱ་བ་རྗེ་ཆོས་སྒྲོང་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་
 པ་ཡིན་གསུངས་པ་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་གསུང་རྒྱན་ཏེ། དགའ་ལྡན་ཁྱི་བ་དབུས་སྒྲོང་རྒྱ་
 ཞེས་པར་འབྱུངས་པས་རྒྱ་ར་ཆོས་སྒྲོང་རྒྱ་མཚོར་གྲགས་པའི་བདེ་མཆོག་བསྐྱེད་རིམ་དུ་ཡོད་
 དོ། བརྒྱས་པའི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས། གཏོར་འབུལ་མི་བྱེད་ན་ཉེར་བསྟུ་བྱ། གཏོར་མ་ཡིད་
 གྱིས་སྒྲུལ་བའམ་རྩ་ལ་སོགས་པའི་ནང་ཟན་གྱི་ཐུག་ཅམ་མ་མཐའ་དགོས། ནང་མཚོད་ལྟར་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། མོ་ཞེས་མཁྱེན་ཕྱོགས་སྒྲོང་བཅས་སྒྲུན་བྲངས་ལ་རྩ་གཉིས་ཉེར་སྒྲོད་རོལ་
 མོས་མཚོད། ལྷ་མས། ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུན་བྲངས་གསུངས་པ་རྒྱད་པའི་ཆོགས་
 འདོན་དང་འདོད་འཛོར་ཡང་ཡོད་པས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་འདིར་རྒྱད་སྟེང་པའི་འདོན་
 ཆ་དང་མི་མཐུན་པ་ཅུང་ཟད་རེ་འདུག ལག་པ་གཉིས་ཁ་བྱེན་དུ་བསྟན་ལ་དབྱངས་གསལ་
 ཆར་གཅིག་བརྗོད་པས་གཡས་པའི་མཐེལ་དུ་ལྷ་ལི་དཀར་པོ་དང་། གཡོན་པའི་མཐེལ་དུ་ཀླ་
 ལི་དམར་པོ་གཉིས་གཡོན་སྒྲོར། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དབྱངས་གསལ་གཟུགས་བརྟན་
 ལྟར་གསལ་པའི་རྒྱ་ཉིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་དབུས་སུ་རྩྱ་དཀར་པོ་རེ་རེ། ཡོ་ཨ་རུ་སོགས་
 ཀྱི་སྒྲགས་བརྗོད་པས་རྒྱ་ཉི་རྩྱ་བཅས་ཁྱུ་བ་རྗེ་རྗེ་ཐལ་མོར་གྱུར། སོར་མོ་ཅེ་བསྟོལ་བའི་རྗེ་རྗེ་
 ཐལ་མོ་བྱ། ལྷ་མོ་ཆད་མ་སོགས་བརྗོད་དེ་མཚོད་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་
 རྒྱས་བཏབ། ཐལ་མོ་ཁ་བྱེ་བའི་སྒྲིང་གཏོར་སྒྲོད་བཞག་པའམ་བཞག་པར་མོས། ལྷགས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས། སྒྲིང་གནས་ལྷ་མོ་རྗེ་རྗེ་མ་སྟོས་ནས་བད་གོར་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་རྗེ་རྗེ་ཐལ་
 མོ་སྒྱུར་ཏེ་མེ་གོལ་གཏོག་ཅིང་། ཡོ་ཨ་རུ་མཇུག་ཡོ་ཨ་ལི་སོགས་ལན་གསུམ་ཀྱི་དང་པོས་གཙོ་བོ།
 གཉིས་པས་ལུམ། གསུམ་པས་མཐའ་འགྲོ་མ་བཞི་ལ་ཕྱོགས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་བུལ། ཡབ་ཀྱི་རྩ་
 སྒྲགས་ཡོ་ཀ་ར་ཀ་ར་སོགས་ལན་གཅིག་གིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཕྱོགས་གཡོན་སྒྲོར་

དང་མཆམས་གཡས་སྒོར། ཡང་ཨོ་ལུ་བརྩ་ཨ་ར་ལི་སོགས་ལན་གཉིས་ཀྱིས་སྒོ་མཆམས་ས་
 བརྒྱད་ལ་ཕྱོགས་གཡོན་སྒོར་དང་མཆམས་གཡས་སྒོར་དུ་བྱུང། རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་
 མཆོད། བི་རི་གིས་ནང་མཆོད་བྱུང། ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོད། སྲིད་པ་དང་མཉམ་
 སོགས་ཀྱིས་འདོན་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ཕྱོགས་སྒྲིང་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་ནས་ལྷགས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཏོར་སྒྲགས་ལན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོས་ཕྱོགས་གཡོན་སྒོར། གཉིས་པས་
 མཆམས་གཡས་སྒོར་དུ་བྱུང། སོ་ཅི་ལ་བྱ་རམ་བསྐྱེས་ཀྱང་ཆོག རིག་མ་བཅུ་དྲུག་ རང་
 མཆོད། ཡབ་ཀྱི་རྒྱུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོད། ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་སོགས་ཀྱིས་འདོད་གསོལ་བྱ།
 ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས། ཡོ་ག་བྱུང་སོགས་ཀྱིས་པད་ཀོར་འཁྲུང་བྱ་དང་བཅས་གཡོན་པའི་མཐེབ་
 སྲིན་གྱིས་སེ་གོལ་གཏོག་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས། ཡེ་ཤེས་པ་
 རང་ལ་བསྟེནས། བྱུ་ཆེན་ནག་པོ་སྦྱོད་པས་མཛད་པའི། སྲིད་པ་གསུམ་འབར་སོགས་ཀྱིས་
 སྒོན་ལམ་བཏབ། གཏོར་མ་བྱན་མཆམས་སུ་བྱུང་ཀྱང་། ཉེར་བསྟུ་ནི། རྟེ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས། རང་དང་ལྟེ་གསང་གི་ལྷས་རྩྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 མའི་དགའ་བའི་སྒྲས་འགོ་བ་རྣམས་བཀུགས་ཏེ་དུར་ཁྲོད་ལ་ཐེམ་པ་ནས་བྱགས་འཁོར་གྱི་བར་
 དུ་བསྟུས། བྱགས་འཁོར་གྱི་ཤར་མཁའ་འགོ་མ། བྱང་ལྷ་མ། རུབ་ཁར་རྩྱ་རྩྱེ། ལྷོ་གཟུགས་ཅན་
 མ། ཤར་ལྷོ་འོད་གཟུགས་ཅན་མ། ལྷོ་རུབ་ཀྱི་དེ་ཁར་རྩྱ་རྩྱེ། རུབ་བྱང་གི་དེ་ལྷ་མ། བྱང་ཤར་
 ཀྱི་དེ་མཁའ་འགོ་མར་ཐེམ། ཤར་ལྷོ་འོད་པ་གཟུགས་ཅན་མར་ཐེམ་པ་ནས་ལྷ་པོ་བཞི་ཡང་
 རང་ངོས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཞལ་བཞི་ལ་ཐེམ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་སུ་ཐེམ་
 རྟེ་ཅ་ཁམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། ཡང་ན་ཆོག་ལྷར་བསྟུས་ཏེ་ཅ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འདུ་ས་སྒྲིང་ག་ཡིན་ལ། དེར་ཐེམ་པས་ཅ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ།
 དམ་ཆོག་པ་ཡབ་ཡུམ་རྟེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐེམ་པ་ནས། རྒྱ་དང་ཡང་མི་དམིགས་

བར་བསམ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ལ་གོ་རིམ་མེད་ཀྱང་བསྐྱུ་དུས་བཅའ་ཅམ་
 བྱས་ནས་སྤྱད། སྟོང་བའི་རང་ལས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱར་བཞེངས་བསྐྱར་འཁོར་ཐུན་མོང་བ་
 གསལ་འདེབས་འདོད་ནའང་བཏབ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་གོ་ཆའི་བསྐྱར་བ། གནས་ཉེར་བཞིར་སྤྱེ་
 སོགས་ས་བོན་བཀོད་པ་གོ་ཆ་ཆེན་པོའི་བསྐྱར་བ། གཡོན་པའི་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་
 བཞིར་སེ་གོལ་གཏོག་ཅིང་ཨོ་སྤུམ་གྱ་སོགས་ཞལ་བཞི་པའི་སྤྲགས་བརྗོད་དེ་ཆམ་རྩམ་སྤྲགས་
 གྱི་བསྐྱར་བ་སྟེ་བསྐྱར་བ་གསུམ་བྱ། ཆོ་ག་རྒྱས་བསྐྱས་ལུང་སྐྱོ་རོལ་པའི་དོ་རྩེས་ལས་དང་པོ་
 བས་རྒྱས་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། སྐྱབས་མགོན་དོ་རྩེ་འཆང་ནས་ཆོ་ག་རྒྱས་བསྐྱས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 མཁའ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་ཐོར་སོགས་གཞུང་ལས་བཅའ་དགོས་གསུངས། གང་ལྟར་
 ལས་དང་པོ་བར་དོག་བདེ་སྒོ་དང་འཆམས་པ་གལ་ཆེ། བསྐྱུ་ཚུལ་དཔོན་སློབ་བྱམས་པ་དང་
 བཅ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་ལྟར་ཡིན། ཐུན་མཆམས་སུ་མཐོང་ཐོས་ཐམས་ཅད་
 འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱེད་དང་སྤྲགས་ཀྱི་གདངས་སུ་མོས་པའི་ཆངས་སྐྱོད་ལ་གནས་བ། ལྷ་
 མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྐྱེ་གསུང་སྤྲགས་ཉེན་མཐོང་ཆད་བདེ་མཆོག་ཏུ་མོས་ལ་རྟེན་
 བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོད་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རོལ་དུ་བལྟས་ཏེ་
 འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྐྱོད་པ་སོགས་སྐྱོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། ལྷས་ཀྱི་ཆེ་དབང་གི་སྐྱབས་
 ལྟར་བྱ་བ་ལྷས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ཉལ་བའི་ཆེ་རང་ལྟར་གསལ་བ་རིམ་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ་རྒྱ་དའི་
 གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་བསྐྱངས། ཐོ་རངས་
 ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིས་རྒྱ་མ་རུ་དང་སྐྱེད་བྱངས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་འོད་
 གསལ་ལས་ཏེ་རུ་ཀའི་སྐྱར་ལྟར་། ལ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཞུང་ལྟར་ལ་ལག་མཆོད་གྲུབ་ན་
 ལེགས་པས་བྲག་དཀར་དཀར་བཅུ་རིན་པོ་ཆེས་དཔོན་སློབ་བྱམས་བ། གསེར་ཁ་ཆང་། ར་བ་
 སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ཀྱིས་ལུགས་འགའ་གནང་བ་དང་། སེམས་ཉིད་ཆང་གིས་མཁའ་

སྤྱི་མཐོང་ལག་མཚོད་ཁྱིད་པ་ན་མས་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡོད། ཕྱི་རོལ་མཚོད་པ་
 ལག་མཚོད་དང་བཅས་པའི་ཆོ་ག་རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱིས་མཛད་པའང་འདིའི་ཆ་ལག་གཤམ་ཅན་
 ཞིག་ཡིན་པས་ལུང་སྤྱོད་པ་དབང་ཆོས་ལྡན་ལས་བྱ་ལྟུང་མཁན་པོ་སྤྲུལ་སྤྱོད་དཀར་པོ་བ་སྒོ་
 བཟང་ཆོས་དབྱིངས། དེ་ནས་བྱ་དགེ་དཔོན་སྒོ་བ་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། སྤྲུལ་ཆང་དཔོན་སྒོ་བ་སྒོ་
 བཟང་རབ་བརྟན། དེ་ལས་རྩ་ཆོད་ནམ་མཁའ་སེལ་བྱུག་ལེན་ཁྱིད་དེ་རྩ་ཆོད་རི་ཁྱོད་དུ་
 ཚུགས་ཡོད། སྤྱི་ཡོངས་མ་ཐག་དང་། དགྲུང་མོ་ཐུན་མཐར། ཨོ་ཚུར་སྒྱུན་ཚུར་སྒྱུན་དབའ་པོ་
 ཆེ། སོགས་གྱིས་ཡུལ་ཉེར་བཞིས་མཚོན་དག་མ་དག་གི་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱོད་
 དབྱེར་མེད་གྱི་ནམ་རོལ་དུ་སྒྲོ་ཞིང་བསྐྱུ་བའི་ནལ་འབྱུར་དང་། ཟླ་རེ་བཞིན་དང་། བྱད་པར་
 རྒྱལ་ཟླའི་ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བཅུའི་མཚོད་པ། གཡོན་པའི་ཀུན་སྤྱོད་སོགས་མ་རྒྱུད་གྱི་སྒོས་གྱི་
 དམ་ཆོག་མཐའ་དག་ལ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་ན་བགེགས་དང་བར་ཆད་གྱིས་མི་ཚུགས་ཤིང་།
 སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་པ། སྤྲུལ་གསུམ་ལམ་འབྱེར་ཆང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་རྫོགས་
 རིམ་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱི་བའི་རྒྱུད་སྤྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་། རབ་རྫོགས་རིམ་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་རྒྱུད་
 ལ་སྤྱེས་ནས་ཆེ་འདི་འམ་བར་དོར་སངས་རྒྱ། མ་མཐའ་འང་སྤྱི་བ་བརྒྱུད་ནས་མཚོག་འབྲུབ་པ་
 དང་། འདིའི་བསམ་གཏན་བསྒོམ་པ་དང་། རྒྱུད་གྱི་སྤྱེགས་བམ་བསྐྱུག་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་
 འདི་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་སྤྱོད་ཞིང་། ལས་སྤྱི་བ་ཆན་པོ་ཆེ་འདག འདི་ནས་འཕོ་ཆེ་མི་བ་
 རྣམ་ཉོག་གིས་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་གནས་ཁང་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་སྒོ་བ་ལྟར་དབའ་པོ་དང་
 རྣལ་འབྱུར་མ་རྣམས་གྱིས་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་སོགས་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་དང་སྤྱོད་གར་གྱིས་
 བསུས་ནས་ཕྱི་ནང་གི་མཁའ་སྤྱོད་དུ་ཁྱིད་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་རྗེས་
 སྤྱོད་བསྐྱུང་ནས་ལམ་སྤྲུལ་མ་མཛོད་དུ་བྱས་ཏེ་དོན་གཉིས་སྤྱོད་གྱིས་བྱུང་བ་འབྱུང་ཞིང་། རྗེ་རིན་
 པོ་ཆེའི་བཀའ་སྤོལ་འདི་ལ་བདེ་གསང་འདིགས་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སྤྱོད་སྤངས་ན་

གསང་བ་དེའི་ལམ་ལ་བྱང་འདུག་གི་ཡ་བྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྫོགས། འཛིགས་བྱེད་ལ་
 གཉིས་ཀ་ཆང་བར་མ་བཟད། གནད་ལྔ་དང་། ཆོས་འགོ་ཐོན་པ་སོགས་དེད་འདའ་བའི་དྲིས་ལན་
 ལྟར་ཡིན་པས་ཉིན་རེ་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་ཀའམ་བདེ་གསང་རེས་མོས། འཛིགས་
 བྱེད་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་ཆག་མེད་བྱེད་པ་བྱུག་ལེན་ཡིན། གྲང་རུ་བྱམས་པ་སློ་བྲོས་ཀྱིས་
 ལྷང་སྤྱོད་ལ་བའི་རྩོམ་དྲིས་པའི་ལན་དུ། ལས་དང་པོ་པས་ཆོ་ག་གསུམ་འདོན་གསུངས་པའི་
 རྒྱགས་ལ་སློས་འཆུན་ན་རེ་རེའི་ནང་གསུམ་ཀའི་གནད་ཆང་བར་བསྐྱུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་
 ཚུལ་གྱང་བསྟན་ནས་སྟུགས། གང་ལྟར་ཆོ་ག་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་རེ་དང་། རྫོགས་རིམ་སློན་
 ལམ་གྱི་དེའི་ཐད་ཀ་ཅམ་རེའམ། མ་མཐའ་སྒྲ་མཆོད་དམ། དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་མ་དང་། ཡོན་
 ཉན་གཞིར་གྱུར་མའི་རྗེས་གསང་འདུས་སློན་ལམ་གྱི། ཞིང་གི་བྱལ་བྱང་ཐུགས་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ། ཞེས་སོགས་དང་། བདེ་མཆོག་གི། དེ་ནས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ལྷག་པའི་ལྷས། ཞེས་
 པ་མན་ཆད་ཅམ་རེས་སློན་ལམ་བཏབ་སྟེ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་གྱི་སྒོ་
 གས་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་བར་བུའོ། ། སྤྱི་པ་ན་ལ་
 འཁྱོར་མ་རྒྱུད་དུང་ལྷར་ཐག་གཅིག་དང་། བྱེ་བ་ཐག་བྱུག་གསུངས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཅེ། དཔལ་
 ལྷན་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་གནད། བཅེ་བས་འདོམས་མཛད་མགོན་དེར་བདག་བྱུག་
 འཆལ། །སྒྲ་མའི་ཐུགས་བཅུད་བདུད་ཅིའི་རྒྱལ་རེར་ཡང་། །མདོ་རྒྱུད་ལེགས་གསུང་གསྐའི་
 རྒྱལ་སྟེད་དུ། །འཆར་བ་སྒྲ་གཞུགས་གཅིག་ཉིད་དྲངས་པའི་མཆོ། །རི་སྟེད་མཆིས་སུ་སྒྲོ་
 བས་དཔེར་འོས་མིན། །ཉིན་ཆོན་གང་དུ་བསྒྲོམ་གྱང་དེ་དང་དེར། །འཆར་རྒྱའི་གདམས་པ་
 །ཁ་པོ་འབྲུག་ལྟར་དུ། །སྒྲོགས་པའི་སྒྲོན་རབས་གདམས་པའི་རྒྱ་བོ་བརྒྱ། །ཡབ་རྗེའི་གསུང་
 རབ་རྒྱ་མཆོའི་ཆ་རེར་རྫོགས། །ལེགས་ཉེས་གསེར་དང་པོར་བ་མཉམ་གཟིགས་པའི། །
 དོན་གཉེར་ཞན་པའི་ཆགས་བྲལ་སྟེ་པོ་དང་། །སྒྲོགས་ལྷང་ཆེར་མའི་ཁྱང་བྱང་ངལ་གསོ་བ། །

དེ་ཡི་ཡིད་ལ་ཟུག་རྩེ་འཛིགས་སྟེར་ཡང་། །གཞུང་ལུགས་མང་ཐོས་རིགས་པའི་མོར་གྱིས་
 ལྷག་ །དམ་པའི་མན་ངག་སྟོང་ལ་གཅེས་འཛིན་པའི། །གཞུང་གནས་དག་ལ་གཏམ་འདིས་
 འཕལ་ལྷན་གྱི། །པན་བདེའི་འབྲས་བཟང་བསྐྱུན་ལ་སོམ་ཉི་བྲལ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
 ཏག་པའི་བཀའ། །འགག་མེད་རྩི་རྩེའི་གསུང་གི་རང་སྤྲུ་ཆེ། །ནམ་དཔྱོད་མགྱིན་པའི་
 གདངས་ལས་གྲེ་འགྱུར་སྟོང་། །ལེན་པའི་ལམ་རྟེན་ཁོ་ཐོ་སྐལ་བཟང་སྟམ། །དམ་པའི་
 བཤེས་ཀྱི་ཞབས་བད་གྲུས་བསྟེན་ནས། །མཛད་བྱང་ལམ་འདིར་ངལ་བ་བརྒྱ་ལྷག་གིས། །
 འབད་པའི་དགོ་ཆོགས་རྩེ་ཐེར་བྱེ་བ་བརྒྱས། །རོལ་པའི་འོ་མཆོའི་དགོ་ལེགས་འཛིན་པ་
 དེས། །འཕགས་པོད་ནལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་བྱེ་བ་བརྒྱ། །ཆེ་གཅིག་ཉིད་ལ་མཁའ་སྟོད་རྩི་
 རྩེའི་གྲོང་། །བསྟོད་པའི་གཤེགས་ལུལ་བདེ་བ་མཆོག་གི་ལམ། །དུས་མཐར་མི་ཉམས་
 འཕྲིན་ལས་ཆེར་གསལ་ཤོག །ཆེས་དགོན་གསང་བ་སྤྲགས་ཀྱི་ཨ་མི་ཏ། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་
 བརྩད་རིམ་གཉིས་ལམ་བཟང་གི། །མཆོན་ཅམ་འཛིན་བའང་བྱང་ཆུབ་རྩི་རྩེ་ལྟར། །ཆེར་
 བསྐྲགས་ལམ་འདིས་འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་བར་ཤོག །མ་འོངས་ཆེ་རབས་བརྒྱ་དཀར་པོའི་སྟེང་། །
 དམ་པའི་ཉིན་བྱེད་འོད་ཀྱིས་མི་གཏོང་ཞིང་། །བཤད་སྒྲུབ་འདབ་རྒྱས་པན་བདེའི་ཐེལ་མངར་
 ཀྱིས། །བསྟན་འགྲོའི་བྱང་པའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་ཤོག །འཇམ་མགོན་ཐུགས་བརྩད་དཔལ་
 ལྷན་སྤང་རྒྱད་དང་། །དཔེན་ས་སྟན་བརྒྱད་བྱང་གི་གདམས་པའི་མཛོད། །རྒྱད་ལྷན་སྤང་མའི་
 ཞལ་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །མི་རུབ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྲུབ་ཆེན་ལུ་ཨི་
 པའི་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་ཁྲིད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཉེ་རུ་ཀའི་ཞལ་
 ལུང་ཞེས་བྲུ་བ་འདི་ཡང་སྐུ་བཞེའི་བདག་ཉིད་བྲུབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་མཛོད་རྩི་འཆང་
 དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བྱང་ནས་ཁྲིད་ཞིབ་རྒྱས་ལན་དུ་མར་ཐོབ་
 པའི་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་ནམས་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་སུ་བྲུས་ཆོག་པར་སྤྲ་མ་ཡལ་སྤས་ཀྱི་

བཀའ་གནང་བ་ཐོབ་པ་བཞིན། གདམས་ངག་སྐུལ་མཉམ་དུ་ནོད་པའི་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཁྲོགས་དུ་
 མའི་གསུང་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བའི་ཐུགས་བཞེད་བསྐྱང་བ་དང་། གཙུག་ཆེར་རང་ཉིད་སྒོངས་
 རྩལ་དང་བརྟེན་ངེས་གྱི་དབང་དུ་སོང་བའི་བློ་གསོར་དམིགས་ནས་དགེ་སློང་གིས་རབ་རྒྱ་
 མཆོས་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་འབྲུང་གནས་དཔལ་ལྷན་བཟུངས་པའི་ཆོས་གྲུང་དབུ་
 བཅུམས་ཏེ། མཐུག་སྐྱོན་ལུང་བཟུངས་ཆོས་འཕེལ་སྤྱིར་དུ་རྫོགས་པར་བགྱིས་པའོ། །
 སྒྲ་མདྲ་ལོ། །

༡༡། | གྲུབ་མཆོག་ལུ་ཨི་པའི་ལུགས་གྱི་དཔལ་འཁོར་ལོ་
 སྒྲོམ་པའི་རྫོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་
 དམར་ཁྲིད་ཏེ་རུ་ཀའི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་
 ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། |

༡༡༡། | ཉམ་གྱི་ཏེ་རུ་ཀའི་ཉི་མུ་བརྟན་དང་གཡོ་བའི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ། |
 ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་མཆོག་གི་རྣམ་རྟལ་ཏུ། |སྒྲོམ་མཛད་དཔལ་པོའི་དབང་ལྷན་སྐྱེས་མ་དང་། |
 གྲུབ་མཆོག་ཀྱན་ཏུ་དགོ་བའི་ཞབས་ལ་འདུད། |དབྱིད་ཐེག་མཉམ་སྦྲེད་དོ་རྗེའི་སྐྱེད། |
 གང་ལས་བཟོད་པའི་ལམ་གྱི་གནད། |མ་བཅོས་རྫོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། |སྒྲོམ་པའི་
 གསུང་བཞེན་འགོད་པར་བྱ། |དེ་ཡང་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་
 གྱིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། |བར་དུ་བྲ་དཀའ་བའི་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གྱི་
 སྦྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་པོ་སྐྱེད། |མཐར་ཐོག་མིན་སྐྱེད་པོ་བཞོད་པའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་
 གདུལ་བྲ་གར་ཡོད་ཀྱི་སར་སྐུ་བའི་སྐྱེད་སྐྱང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཆུ་ཆེ་དང་མིག་
 འབྲུལ་བཞེན་སྟོན་པར་མཛད། |དེ་ཡང་གདུལ་བྲའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་མོས་པ་སྐྱ་
 ཆོགས་པའི་དབང་གིས་དེ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་རབ་འབྲམས་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་གང་
 ལ་གང་འཆམས་གྱི་སྐྱེད་བཞོད་པ་མི་འདྲ་བ། |གསུང་གི་བརྗོད་པ་མི་འདྲ་བ་སོགས་སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་གྱི་རྣམ་རྟལ་མཐའ་གྲས་པ་ལས་རང་རེ་ལ་ཏ་ལས་ན་བྱེ་བ་སྐྱེད་བརྒྱུ་ཅན་འཆར། དེ་ལ་
 ལྷོས་ནའང་གླིང་བཞེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་རྒྱལ་སྐྱན་ཅན་ཡིན་མོད། དེ་ལྟར་དབྱེད་ན་ས་
 གསུམ་གདུག་ཅན་གྱིས་བཟུང་བའི་འགྲོ་བའི་སྤྲིག་སྦྱོད་འདུལ་ཕྱིར་གླིང་འདིའི་རི་རྒྱལ་གྱི་ཅི་
 མོར་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་སྐྱེད་བཞེདས་ནས་རྒྱུད་གསུངས་པ་
 སོགས་མཛད་པའི་ཆ་གས་ཅན་རེད། |མཛད་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་ལས་

མི་འདྲ་ཡང་རྩ་འབྲུག་སོགས་ཀྱིས་ཐར་ལམ་མཆོན་དཀའ་བ་ཉན་ཐོས་དག་བཙུང་བ་སོགས་
 ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་ལས་ཆར་པའ་སྟེ་མནར་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱས་ནས་རེ་
 ཞིག་མངོན་མཐོང་ཉེན་ལ་བཀོད་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་། གནས་སྐབས་དེར་སྤྱག་བསྐྱེད་བསལ་བ་
 ཅུང་ལས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་སུ་མ་སོང་བའང་སྟིན། །དེ་ན་གསུང་
 རེས་བསྟན་གྱི་ཆོ་འབྲུག་ནི་མཛད་པའི་མཆོག་ཡིན་པས་དེར་ཞུགས་ན་སྤྱགས་བཟང་ལ་མཐའ་
 བཟན། །དེ་ལ་རང་གི་དོན་གཉེར་མ་བྱས་ན་དེར་ཟད། །གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲང་
 བ་ཆོས་རི་སྟེང་བཀའ་སྤྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འབྱིད་པའི་ཐབས་ཁོ་
 བ་ཡིན་པ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། ཁྱོད་ཀྱིས་རི་སྟེང་བཀའ་སྤྱལ་བ། ནས། ཞི་འབྱུང་མིན་
 མཛད་ཁྱོད་ལ་མེད། ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། གསུང་གི་མཛད་པའི་སྟོན་པ་གདུལ་བྱ་མ་
 སྟོན་པ་སྟོན་པ་ཆོགས་སྟེར། སྟོན་པ་གྲོལ་བ་འཕགས་ལམ། གྲོལ་བ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཀོད་དེ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་འགྲོ་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་མཛད་
 བཞིན་པ། དེའང་མདོའི་ལམ་ཀྱིས་ལུས་རགས་སྤྱ་སྦྱངས་ནས་དོ་རྗེའི་སྐྱ་སྐྱབ། སེམས་རགས་
 སྤྱ་སྦྱངས་ནས་ཉོན་མོངས་དང་ཤེས་སྒྲིབ་པལ་ཆེར་ཟད་ཀྱང་། ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བ་
 སྦྱངས་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་ཟད་པ་སྤྱགས་ལས་མདོས་མི་ལུས། །རྒྱ་མཆོན་ཤེས་
 སྒྲིབ་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་མོའི་བཞོན་པའི་རྒྱང་རྫོགས་པར་ཐིམ་ནས་སྤྱ་བའི་རྒྱང་ལས་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་སྐྱབ་
 པ་དང་། ཡང་དག་མཐའ་ལ་སྤྱར་མི་ལྟར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྟིང་མཐའི་བར་བཞུགས་པ་སྤྱགས་ཀྱི་
 ཐབས་མཁས་ལ་ལྟོས། སྟོན་བྱེད་དབང་བཞིའི་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་གསུམ་གྱི་དེ་མ་སྟེང་
 ཞིང་། ཐ་མས་སྟོན་གསུམ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་སྤྱང་ཞེན་གྱི་དེ་མ་སྤྱ་མོ་སྦྱངས་པའི་མཐར་སྐྱ་
 གསུང་ཐུགས་གསུམ་དབྱེར་མེད་འབྱུག། བདེན་གཉིས་དོ་པོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་དེ་མ་ཤེས་
 སྒྲིབ་ལ་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་འདི་ཡིན་པས། བདེན་གཉིས་དོ་པོ་གཅིག་ཏུ་སོང་ནས་སྐྱ་

ལྷགས་ལྷང་འཇུག་འགྲུབ་པའི་ཟབ་གནད་མང་པོ་ལྷགས་ལ་ཡོད། ལྷགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་
 གནད་སྒྲུ་འོད་ལ་འདུས། །ཟབ་རྒྱས་ལམ་རིམ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སྒྲུ་འོད་དང་། ཡང་སྒྲིང་འབྲས་
 དུས་ཀྱི་མོངས་སྒྲུ་དང་། ལྷགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད། དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ལམ་རིམ་
 དུ་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ཀྱན་འདུ། །ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་མ་བྲལ་བར་བྱེད་པ་
 མདོ་ལྷགས་འབྲེལ་ལྷུ་ལུས་རྩལ་དུ་འདོན་ན་པ་རྒྱད་འདུས་པ་དང་། འོད་གསལ་རྩལ་དུ་
 འདོན་ན་པ་རྒྱད་བདེ་མཆོག་བརྟེན་དགོས། འབྲས་བུ་སྒྲུ་གསུམ་དོན་གཉེར་ཀྱི་མོ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 སེམས། །སྒྲུ་གསུམ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་གཉིས་སྟོག་གིང་བྲས་ནས་
 ལྷགས་ཀྱི་ཟབ་གནད་སྟོན་པ་འདེབས། །ཐོག་མར་ཐོས་པ་མེད་ན་སྟོམ་པ་ལམ་དུ་འགྲོ་དགའ།
 ཤེས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་གདམས་དག་མེད་ན་གནད་དུ་མི་འགྲོ་ན་མ་ཤེས་པར་ག་ན་འགྲོ། ལས་དང་
 པོ་པས་ལྷགས་ལ་འཇུག་ན་ཐུན་མོང་ལམ་སྒྲུངས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡན་ཆད་སྟོན་
 དུ་བཏང་ཕྱེ་རང་ངོས་ནས་གྲངས་མེད་གསུམ་ཀྱི་བར་ཆོགས་བསགས་པ་ལ་ངང་བ་བད་
 མཆོར་འཇུག་པ་ལྟར་སྟོ་ཡང་། དེའི་བར་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲུག་བསྒྲུག་དག་པོས་མནར་བ་
 ལ་མི་བཟོད་པའི་སྒྲིང་རྗེས་ཡིད་བསྐྱལ་ཉེ་བདག་གིས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་མཐའ་དག་ལས་སྟོལ་སྒྲུམ་དུ་བཤེས་གཉེན་
 མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལས་དབང་བཞི་རྣམ་དག་སྒྲུ་བཞིའི་ས་པོན་ཐེབས་ངེས་སུ་མགོས།
 དེའི་སྐབས་སུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་ཞིང་སྟོང་ཉིད་ལ་གོ་
 བ་ཐེབས་པ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་རྫོགས་ངེས་པར་བསྟོམ་དགོས་ཀྱིས། བསྐྱེད་ངེས་མེད་པར་
 རྫོགས་ངེས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྟོང་བ་དང་། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷ་བ་མེད་པར་བསྐྱེད་
 ངེས། །ངེས་འབྱུང་མེད་པར་བྱང་སེམས་དང་ལྷ་བ། ཆེ་འདིར་ཞེན་ལོག་མེད་པར་ངེས་
 འབྱུང་འོང་བ་མེད་པར་རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷས། །རང་གི་དོན་དུ་འདི་འདྲའི་སེམས། །མི་

ལམ་དུའང་མ་མིས་ན། གཞན་གྱི་དོན་དུ་ག་ལ་སྟེ། །ཞེས་པས་ཐག་བཅད། དེས་ན་ཆེ་འདིའི་
 ལྷང་ཤས་ལས་མ་ལོག་ན་ཆོས་ཀྱི་དྲི་མི་བློ་བས་ཐོག་མར་རྒྱུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ།
 འཁོར་བར་ཞེན་ལོག་མེད་ན་ཆོས་བྱས་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྒྱུར་འགོ་བས་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་
 བའི་ལམ་རིམ། འབྲིང་དངོས་ལམ་གྱིས་རང་ཉིད་ཐར་ཀྱང་གཞན་དོན་མི་རྫོགས་པས་སྦྱེས་བྱ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སློབ་བ་ཅུལ་དུ་འདོན་དགོས། ལྷའི་ང་རྒྱལ་གསལ་སྤང་ཅམ་ཏ་ཅང་མི་
 དཀའ་འང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་སྦྱིད་དང་། བྱེ་བྲག་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་མ་
 འོར་བ་དཀའ་བས་ལམ་འགག་ནས་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་དགོས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་བ་རྟེན་ནས་
 རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་བ་ལས། །དང་པོ་ནས་རིམ་གཉིས་འབྲེལ་མར་བྱེད་བ་རྒྱ་གར་བཤ་ཆེན་
 གྱི་གཞུང་དུ་ཆེར་མི་གསལ་ཡང་། བོད་ཀྱི་མར་མི་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ཐུན་སྦྱོད་ལ་བསྐྱེད་རིམ་
 དང་། ཐུན་སྦྱོད་ལ་རྫོགས་རིམ་སྐྱོམ་བར་གསུང་ཚུལ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བཀོད་ནས་
 དགག་བ་མ་མཛད་བ་ལས་དང་པོ་བས་རིམ་གཉིས་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་པའི་ཐབས་སུ་
 ལེགས་པར་དགོངས་བ་ཡིན། །དེས་ན་རིམ་གཉིས་ཐུན་མོང་གི་སྡོན་འགོ་བཤེས་གཉིན་
 བསྟེན་ཚུལ་ནས་བྱིན་དུག་བར་གྱི་ལམ་རིམ་ལ་སློབ་བ་སྦྱོད་རུང་དང་པོ། །དབང་བཞི་
 རྣམ་དག་ནོད་བ་སྦྱོད་རུང་གཉིས་པ། དམ་ཆེག་དང་སྦྱོམ་བ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བ་སྦྱོད་རུང་
 གསུམ་བ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྡོན་འགོ་སྐྱ་གསུམ་ལམ་འབྲེར་གྱི་གནད་རྫོགས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་
 མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ལ་སློབ་པ། །ཞིང་ལ་ཡུར་མ་ལྟར་འགལ་རྒྱུན་ཕྱི་གླིང་སྦྱོང་བ་དོར་སེམས་
 བསྐྱོམ་བ་རྒྱས། །མཐུན་རྒྱུན་ཆོགས་བསགས་བ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་གསུམ། །དང་པོ་
 རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་སྤྲ་མ་གསུམ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྫོགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་ནི་རྣལ་འབྱོར་
 ཆེན་པོའོ། །གཉིས་བ་དོར་སེམས་བསྐྱོམ་བ་རྒྱས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་བྲིས་བྲིན་ཅིང་། །
 འདིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིག་བརྒྱུ་ཉེར་གཅིག་གིས་རྒྱུང་བའི་འཕེལ་ཁ་འཆད། །

འབྲུམ་གྱིས་སྐྱུགས་ཀྱི་ཅ་སྒྲུང་འདག་པར་བྱ་བ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བས་དེ་ལས་སྐྱུག་
 པའི་སྤྲིག་སྒྲུང་དགའ། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕྱུལ་ནས་རྒྱལ་བ་སྤྲུམ་
 བཅས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་སྐྱུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ས་ལུས་པ་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱེམས།
 འཕེན་བྱེད་དགེ་པའི་ལས་ཀྱི་རོ་བོ་མི་སྒྲུང་ཡང་མ་དག་པའི་སྐྱུག་བདེན་སྒྲེད་པའི་ཆ་སྒྲུངས་
 དགོས། །བདུད་ཅི་དཀར་པོས་ལུས་ཀྱི་ནང་དང་ཅ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གང་བས་བྱམ་དབང་།
 བདུད་ཅི་དམར་པོས་གང་བས་གསང་དབང་། སྔོན་པོས་གང་བས་ཤེར་དབང་། དཀར་དམར་
 མཐིང་གསུམ་མམ་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྗོངས་ཀྱིས་གང་བས་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པའོ། །ཡང་ན་
 བདུད་ཅི་དཀར་པོས་སྤྱི་བའི་ཅ་འཁོར་གང་བས་བྱམ་དབང་། །དམར་པོས་མགྲིན་པའི་ཅ་
 འཁོར་གང་བས་གསང་དབང་། སྔོན་པོས་སྤྱི་བའི་ཅ་འཁོར་གང་བས་ཤེར་དབང་། །
 དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ལུས་ཀྱི་ཅ་གནས་ཐམས་ཅད་གང་བས་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པའི་
 དམིགས་པ་སྒྲུང་བ་གསུང་བཤད་དང་ཡིག་ཆ་གཉིས་ཀར་ཡོད། སྤྲིག་སྤྱི་བ་དག་པའི་ཉུགས་ས་
 མོན་གྱི་བར་དུ་འདི་ལ་འབད་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་སྒྲ་མའི་ནལ་འཕྱོར་ནི། སྒྲ་མཆོད་དང་
 དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་སྒྲ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱུགས་ཀར་དོ་རྩེ་འཆང་། དེའི་སྐྱུགས་ཀར་བདེ་མཆོག་འགོད་
 དམ། །ཡང་ན་རང་གི་སྤྱི་པོ་འམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཞེགས་
 པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྤྲོད་དུ་རོ་བོ་རང་གི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ནམ་པ་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་པམ།
 དེའི་སྐྱུགས་ཀར་བདེ་མཆོག་བཀོད་ཡུང་རུང་། ཡང་ན་བདེ་ཉི་འཛིགས་བྱེད་དུས་མཆོན་གྱི་
 གདན་ལ་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཉེ་རུ་ཀ་ཡའ་ལུས་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་སམ། ཞལ་
 ལུག་ཡོངས་རྫོགས་གཙོ་རྒྱུང་པམ། ཉེན་དང་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་དེ་དག་
 གང་བྱེད་ཡུང་ཉེ་རུ་ཀ་ཅ་ཞལ་ནག ཅེས་སོགས་ཆོ་གའི་ཆོག་རིས་ལྟར་རྒྱས་པར་བཞོད་
 འདོད་ནའང་བཞོད། མཐའ་སྒྲོར་དུ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དཔའ་པོ་

མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོད་སྤང་མའི་ཆོག་གས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའང་ཆོག དེ་ཉིད་ལ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
 སོགས་སྐྱབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམ་བས་ཀྱན་འདུས་སུ་མོས་བ་གལ་ཆེ། སྒྲ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱེད་དགོས་པ་མིན་ཀྱང་བྱས་ཆོག། དབང་བཞིའི་སྤྲིན་བྱེད་
 དང་སྐྱ་བཞི་འབྲུབ་པེས་པའི་ཉེར་སྐྱོད་སོགས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་།
 རིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནམས་ཆོ་ག་དང་སྒྲ་མཆོད་ལྟར་རམ། གཞན་རྒྱས་བསྐྱར་
 ཅི་རིགས། མཐུལ་ཉེར་གསུམ་མཐམ་སོ་བདུན་མ། །ཀྱང་བརྒྱད་ཀྱི་བསྐྱོད་པ། འདོད་ན་བྱང་
 སེམས་དང་སྤྲུགས་སྒྲིམ་བཟུང་། དེ་ནས། སྒྲ་མ་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་ཉི་རུ་ཀ་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས་སོ། ། ཡི་དམ། ×སངས་རྒྱས་། ×དམ་ཆོས། ×དགེ་འདུན། ×མཁའ་
 འགྲོ། ×ཆོས་སྐྱོད། ×བསྐྱར་ན། དུས་གསུམ་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་ཉི་
 རུ་ཀ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཞེས་སམ། སྒྲ་མ་ཡིད་དམ་མཆོག་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་
 སྤང་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་ཉི་རུ་ཀ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གི་སྒྲོ་ཆོས་སུ་
 འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར། ×ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་
 པར། ×ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བར། ×བྱང་པར་ལུས་བདེ་བ། ཅ་འཇམ་བ།
 རྒྱང་དལ་བ། བདེ་ཤོད་སོགས་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོགས་པ་བྱང་པར་ཅན་སྐྱེ་བར། ×རྒྱང་
 དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་པ་སོགས་སྐབས་སུ་གང་བབས་ཀྱི་དམིགས་སྐྱོར་དེ་
 དང་སྐྱར་བའི་གསོལ་འདེབས་བྱངས་ཅི་མང་བྱས། སྒྲ་མའི་སྐྱ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་
 མཐིང་གསུམ་དང་། རིགས་ལྗེའི་རང་མདོག་ཁ་དོག་སྒྲ་མའི་རྒྱན་གྱིས་སྒོ་གསུམ་སོ་སོ་དང་
 རྒྱན་མོང་གི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དེ་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སོགས་གཤམ་བྱེད་མཐའ་དག་སྤྱངས་
 ཉི་ལམ་རྒྱན་མོང་དང་རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་པ་བྱང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ།
 སྐར་ཡང་སྒྲ་མའི་སྐྱ་པོའི་ཨོ་ལས་འོད་དང་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བྱང་། རང་གི་སྐྱ་པོར་ཐིམ་

ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ལ། ལུས་པའི་དབང་ཐོབ། ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་པའི་རྒྱས་པ་འཛོག་པ་སོགས་
 ཉིང་འཛོལ་གྱི་དབང་པའི་རྒྱས་པ་ལྷུས་ཅི་རིགས་སྒྲུབ་ལ། །འདིའི་སྒྲ་མ་གསུམ་གྱི་ཉོན་
 སྒྲིབ་གྱིས་པ་ལྷུས་པའི་རྒྱ་མ་རགས་པ་དང་། རྒྱ་མས་སྒྲོབ་པའི་ཕྱར་འཇུག་ཡན་ཆད་གྱི་འོད་
 གསལ་གྱི་སྒྲར་ཕྱིའི་ཤེས་སྒྲིབ་རགས་སྒྲ་སྒྲོར། དེ་ནས་དངམ་ལྟན་ཅ་པའི་སྒྲ་མ། ཞེས་སོགས་
 པའོད་དམ་མིན་ཡང་སྒྲ་མའི་སྒྲ་རྒྱུ་རྒྱུ་སོང་། ཅ་དབུ་མ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྒྲིབ་པ་རྒྱ་འདབ་
 པའུད་གྱི་ལྷེ་བར་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་སྒྲ་ཕྱོན། ཤིན་རུ་མ་པའི་སྒྲོག་འཛོལ་གྱི་རྒྱར་
 སེམས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་ཐེམ་པས་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་གདན་དང་དཀར་པོ་གོས་སྒྲ་ལུས་
 བས་སྒྲ་མ་ཡི་དམར་པོ་སེམས་དཔྱེར་མེད་པའི་སྒྲ་མ་ལྟ་ཏེ་རྒྱ་ཀ་ཡམ་ལུས་གྱི་སྒྲར་དཔྱོད་གིས་
 པའཛེངས་པ་ལ་རྒྱར་ཐད་མཉམ་པར་གཞག སྒྲིབ་པ་ཀུན་རུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །ཞེས་
 སོགས་དང་། ཐིག་ཆེན་ལས་གྱི་གཞུང་ཤིང་ཕྱར་རྒྱལ་སེམས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྒྲོན་ལས་
 འདེབས་པ་དགོས་པ་ཆེ། །དངོས་སྒྲུབ་དང་ལས་གྱི་རྟོགས་པ་གང་དོན་རུ་གཉེར་ནའང་སྒྲ་མ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་རགས་ལས་པས་ཀྱིན་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པ་སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ཁྱིད་
 ཅེས་གསུངས་པས་གསོལ་འདེབས་སྒྲ་མས་རྗེས་སྒྲ་འཛོལ་པའི་རྟགས་མ་ལྟར་བར་རུ་འབད།
 ལུན་རིང་ཕྱར་དང་ཡངས་མང་རྒྱར་ལ་མི་སྟོན་པར་ཡིད་འཇུག་པ་དང་གནད་རྟོགས་པ་གསལ་ཆེ་
 པ་ཀུན་མཆོད་སྒྲ་མས་རྒྱ་མིག་ལྱང་རུ་སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱོར་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ཁྱི་ཆེན་སྟེང་ན་
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུས་པའི་པཎ་སྒྲུབ་ཡང་ཡང་གཞིགས་པ་ནི། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་
 པཎ་སྒྲུབ་རུ་མ་གཞིགས་པ་དེ་དག་གི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་ལ་པན་པ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་
 ཐར་དང་ཆ་མཐུན་ཞིང་། དེ་དག་གི་སྒྲུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་སྒྲུ་མང་པོ་རྒྱགས་པ་སོགས་
 དང་། པའྟོན་ན་རྟོགས་པ་སྒྲིམ་སྒྲུ་མ་ཡང་ཡང་འཆར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་པོ། །དེས་ན་
 སྒྲོན་རུ་ཡིག་བརྒྱ། སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས། །མཆོལ་སོགས་འབྲུམ་རེ་རྗེའི་རང་ལུགས་ལ་

དེས་ཅན་དུ་མི་དགོས་ཀྱང་རང་ཆོས་བྱས་ན་འད་ལེགས། དེས་གཉིས་སྐྱེན་གཅིག་ལ་སྒྲོམ་
 བའམ། རྫོགས་དེས་ཆོ་གའི་དཀྱིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཐད་ཀར་ཉམས་སུ་ལེན་ན། བསྐྱེད་
 དེས་སྐྱབས་རྫོང་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱས་དང་། ཆོགས་ཞིང་གི་འགོར། །རང་གི་མདུན་གྱི་
 བམ་མཁར་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབལ་ཉེ་རུ་ཀའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། །ཅེས་པ་ཅམ་མམ། མངོན་རྟོགས་ལྟར་སྐྱེའི་
 ཉམས་རྒྱས་པར་བརྫོད་ན་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་བཀོད། དེ་ནས། རང་གི་སྤྱིང་གའི་པི་
 སེར་པོ་སོགས་ཀྱིས་འོག་མེན་ནས་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཉེ་རུ་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེན་
 བངས་ཉེ་བསྐྱེམ་པས་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སུ་མོས། །འོད་ཟེར་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐིམ།
 ལྷག་འཆལ་བ་དང་། སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ།
 འདོད་ན་སྒྲོམ་བསྐྱུང་གཉིས། །མཐུལ། གསོལ་འདེབས། །ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི།
 དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སོགས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་སྤྱིང་དབུས་སུ་བཞུགས་པར་མོས་ལ་སྒྲ་མས་རྗེས་སུ་
 འཛིན་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་། །དག་པའི་འབྲོར་ཅ་གསལ་
 བཟུང་སྟེ་སྟེ་བའི་སྤྱིན་སྒྲ། གཏུམ་མོ། རྫོང་བསྐྱས། དེ་ནས་ཆོ་ག་ལྟར་རྗེས་གཞིག་གི་སྐྱེད་
 དེམ། །རེ་རེའི་མཐར་བསྐྱེ་བ་སྐྱར་ན་རྒྱུད་དབུ་མར་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ཆ་ཆང་། སྐགས་བརྫོད་
 དེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་སུ་བཞེངས། །སྤྱིང་ཆོག་དང་བསྐྱས་པ་སོགས་ཆོ་གའི་
 མདུག་རྫོགས་པར་བྱས་ན་དེས་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྐྱེན་གཅིག་ལ་རྫོགས་གིང་སྐྱབས་བདེ། །
 ཡང་ན་སྐྱེན་སྒྲ་མ་ལ་བསྐྱེད་དེས་ཆམས་རམ་སྐགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་བར་བྱས། །ཉིར་བསྐྱེད་
 གཉིས་གང་བྱེད་ཀྱང་འདྲ། །སྐྱེན་རྗེས་མར་རྫོང་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱས་དང་། སྒྲ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་སྒྲོན་དུ་བཟང་། སྐར་གྱི་ཉེ་རུ་ཀ་ལྷག་གཉིས་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་དམིགས་སྐྱོར་ཅི་ཅམ་
 འཆམས་པ་བསྐྱོམ་ཀྱང་ཆོག་སྐྱེར་རྫོགས་དེས་གྱི་ས་བཅད་ལ། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་རྩལ།

ལམ་བཤོད་པའི་རིམ་ལ། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་དང་གསུམ། ༥ དང་པོ་ལ་ལུས་ཀྱི་
 གནས་ཚུལ། སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། ལུས་སེམས་སྐྱེ་མོང་གི་གནས་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་
 པོ་ལུས་ལ་རགས་པ། སྤ་བ། འིན་ཏུ་སྤ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ད་ལྟའི་གདོས་བཅས་ཀྱི་འབྱུང་
 ལུས་རགས་པ་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཟླ་ལམ་དང་། བར་དོའི་ལུས།
 ཀྱན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུ་རྒྱ་བའི་གནས་པ་ཅ། གཡོ་བ་རྒྱུད་། བཀོད་པ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་
 ལེ་དཀར་དམར་དང་། གསུམ་པ་ནི། སྤྱིང་གའི་འིན་ཏུ་སྤ་བའི་སེམས་ཀྱི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་ལ་
 བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཡང་རགས་པ། སྤ་བ། འིན་ཏུ་སྤ་བ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། འབྲུག་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་སྒོ་ལྷའི་དབང་པོའི་རྣམ་ཤེས་དང་། གཉིས་པ་ནི།
 ཅ་ཉོན་ཏུ་གཉེན་ཉོན་ཉི་ཤུ་སོགས་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་སེམས་དང་། ཀྱན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུའི་སེམས་
 དང་། གསུམ་པ་ནི། སྤྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཟུང་བར་དུ་འིན་ཏུ་སྤ་བའི་
 གཉུག་སེམས་སོ། །དཔེར་ན། སེམས་རགས་པ་ནི་རྒྱ་འིན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། སྤ་བ་ནི་རྒྱུང་
 ཏུངས་པ་དང་། འིན་ཏུ་སྤ་བ་ནི་རྟོག་པའི་འི་མ་དང་བྲལ་ཏེ་རང་གི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་
 འབྲེལ། །གསུམ་པ་ལུས་སེམས་སྐྱེ་མོང་གི་གནས་ཚུལ་ནི། འིན་ཏུ་སྤ་བའི་སྟོག་འཛིན་ཀྱི་
 རྒྱུད་སེམས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་རྒྱ་དང་གཤེར་བའམ། མེ་དང་ཆ་བ་ལྟར་ངོ་པོ་དབྱེར་མེད་
 དུ་གནས་པ་དེ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་འབྲུག་པ་སེམས་དང་། སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལུས་ལ་རགས་
 ལས་པས་ཅ་བ་རྒྱུད་སེམས་དབྱེར་མེད་ལ་ཐུག ཆོས་བྱེད་ན་སེམས་འདུལ་དགོས་པས་
 སེམས་སྤ་རགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ། དགེ་སེམས་ལའང་སྤ་རགས་འིན་ཏུ་མང་།
 སེམས་སྤ་བ་ལས་རགས་པ་རྣམས་གྲུབ་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད། བར་དོ་བ་མའི་
 མངལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་རྒྱུད་སེམས་དབྱེར་མེད་གང་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྐྱུར་པའི་གནས་དེ་སྤྱིང་གའི་
 རྒྱུ་ཉིའི་དབྱས་མ་རྟོར་བ་ཡིན། རྒྱུད་ནི་ལོང་བ་རྟུང་ཅན་དང་། སེམས་ནི་ཞ་པོ་མིག་ཅན་དང་

འདྲ། མོང་བ་རྒྱུ་ཅན་གྱིས་གཞུགས་མི་མཐོང་། ཞ་བོ་མིག་ཅན་གྱིས་འགྲོ་མི་རུས། དེ་གཉིས་
 འགྲོགས་ཏེ་རྒྱུ་ཅན་གྱིས་མིག་ཅན་ཁུར་ནས་བྱིན་ན་གང་དུ་བཤོད་པའི་ཡུལ་ལ་མོངས་སྤྱོད་
 ཐུབ་པ་བཞིན་དུ་རྟེན་རྒྱུ་མེད་ན་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་བཤོད་མི་རུས། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་
 ཤེས་མེད་ན་ཡུལ་སྤྱོད་མི་རུས། དེ་གཉིས་བསྐྱེབ་ན་གང་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་རུས། དེས་
 ར་གཞུགས་མེད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བཞོན་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པས་སྤྲུགས་ལུགས་ལ་དེར་ཡང་གཞུགས་
 ཐུ་མོ་འཛོགས་པོ་ལུགས་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བཞོན་པའི་རྒྱུ་མ་བཤད་པས་མཛོད་ལྟར་མིག་ན་
 ཡིད་གསུམ་གྱིས་ཐག་རིང་བའི་ཡུལ་མ་སྤྲད་པར་འཛོན་པས་མཛོན་ཤེས་བཞག ལྷ་ལྟེ་ལུས་
 གསུམ་གྱིས་ཡུལ་སྤྲད་ནས་འཛོན་ཅིང་། སྤྲད་ཚུལ་ཡང་རེག་དགོས་པས་དེ་གསུམ་ལ་མཛོན་
 ཤེས་མ་བཞག་ཀྱང་ཡུལ་དང་སྤྲད་དགོས་པ་བཞོན་པའི་རྒྱུ་གི་སྤྲ་མ་ཆོག་ལྟ་བུ་ཡིན། རྒྱ་
 མཚན་སྤྲུགས་ལུགས་མིག་ཤེས་ཀྱིས་པ་རི་མཐོང་བ་བཞོན་པའི་རྒྱུ་ཡུལ་དང་སྤྲད་པའི་སྟོབས་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་ལྟེ་ལུས་ཤེས་ཀྱང་སྤངས་ན་བཞོན་པ་དང་དེ་ལ་ཞོན་པའི་མི་ལྟར་རྒྱུ་
 གིས་ཡུལ་བཤོད་རུས་པས་དབང་ཤེས་ལྟ་གཤི་མཛོན་ཤེས་སྤྱོད་ཚུལ་བསྤྱོད་རིམ་སྐབས་མིག་
 ས་སྤྱོད་། ར་བ་ཐུག་དོར། ལྷ་ནམ་སྤྱོད་། ལྟེ་འཛོག་རྟེན་དབང་ཐུག ལུས་སྤྱིབ་སེལ། ཡིད་ཀྱན་
 བཟང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྩོགས་རིམ་སྐབས་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྟེ་རྩོར་བཟླས་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྒྱབ་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་མདོ་ལུགས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཙུག་ཏྲར་དང་བ་སྤྲ་སོགས་སྤྱི་ཆ་
 ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱན་གཟིགས་པར་གསུང་བའང་ཡོ་ཤེས་དང་རྒྱུ་གི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པའི་གནད་ལ་ཐུག སྤྲུགས་ལུགས་སངས་རྒྱས་པ་ན་རྒྱུ་སེམས་ཅོམ་ལས་བཞེངས་པའི་
 རྒྱ་ཅན་ཡིན་པས་རྒྱུ་རྒྱ་དང་། དེའི་གདང་གསུང་། སེམས་ཐུགས་སྤྲ་ཤར་ཏེ་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་
 གསུམ་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་ཐུབ་པས་རྒྱུ་གང་ཞུགས་སར་རྒྱ་འབྲུབ་ཅིང་། རྒྱའི་རྒྱ་སེན་
 སོགས་ཀྱང་ཐ་མལ་གྱི་བེམ་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཡོ་ཤེས་ཉིད་དེར་ཤར་བས་ཆོས་ཀྱན་གཟིགས་

བར་གསུངས། །ད་ལྟ་རྒྱུ་སེམས་དང་ང་རགས་བས་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་སྤ་བ་བག་ལ་ཞ་བའི་
 ཚུལ་དུ་གནས། མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱར་མ་ཐག་དང་འཆི་སེམས་སྤ་མོའི་ཆེ་རྒྱུང་དང་རྣམ་
 ཤེས་རགས་བ་རྣམས་ཐིམ་ནས་རྒྱུང་སེམས་སྤ་བ་ལ་བཏགས་པའི་ངས་བྱ་བ་བྱེད་བས། །
 རྒྱུང་སེམས་རགས་སྤ་གཉིས་ལས་རགས་བ་གནས་སྐབས་པའི་ལུས་སེམས་དང་། སྤ་བ་
 གཉུག་མའི་ལུས་སེམས་ཞེས་ཐ་སྙད་སྒྱུར་ཞིང་། ཐ་མལ་བ་ལ་སྒྱུ་འཆིའི་ཆེ་རྒྱུང་སེམས་སྤ་མོ་
 མངོན་དུ་འགྱུར་ལ། ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་གསལ་ཞིང་རིག་བར་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱང་
 འདིར་འབབ། རྒྱུང་སེམས་དང་དེའི་སྟོང་ཉིད་ངོ་མོ་བྱུར་དུ་འབྱེད་རྒྱ་མེད་པས་གཅིག་ལ། །
 སྤ་ཉིག་གི་སོ་སོར་དབྱེར་ཡོད་པས་སྤོག་བ་ཐ་དད་ཡིན། རྩོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བས་ལུས་
 གྱི་གནད་ཆེ་སར་དམིགས་གྱིས་བཀར་ནས་དམིགས་བས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་ལམ་དུས་སྤ་
 བསྐྱོམ་སྟོབས་གྱིས་རྒྱུང་སེམས་སྤ་མོ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་ལྷའི་སྒྱུར་བཞེངས་བ་ཡོད། དེ་ཡང་
 མངལ་དུ་སྒྱུས་པའི་ཆེ་མ་གྱི་ཚུན་ཆད་འབྲལ་མེད་དུ་གནས་པའི་ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་ཁ་སྒྱར་
 གྱི་དབུས་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དུ་འབྲལ་མི་རུང་བའི་རྒྱུང་སེམས་མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་
 ལེ་ཡོད། དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་མི་ཤིགས་བ་འབྱུང་ཞིང་།
 སེམས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལས་འོད་གསལ། རྒྱུང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལས་སྤྱུ་ལུས་ཏེ། རྒྱ་
 འོད་གྱི་སྤྱབ་གཞི་གསལ་བར་ངོས་བབྱང་ནས་གྱི་ནང་གི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་
 གྱིས་ལམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཨེ་ཨི་ལ་དམར་འཇུས་བྱས་ནས་སྤྱུ་ཐུགས་བྱང་
 འཇུག་སྤྱབ་པའི་གནད་རྩོན་བར་སྟོན་པས་སངས་རྒྱས་ལག་གཏོད་གྱི་གདམས་བ་ཞེས་བཤད་
 ཅིང་། མདོ་ལས་སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྟོ་བྱུར་གྱི་རི་མ་དང་བྲལ་ཏེ་གསལ་
 བར་བྱེད་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་དང་། གཟུགས་སྤྱུ་སྤྱབ་པའི་ཐབས་བསྐྱལ་ཆེན་དུ་མར་མགོ་
 ལུས་སྤྱིན་པར་གཏོང་བ་སོགས་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྱུར་བར་མཛད་པས་

རྒྱུ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་རྫོགས་རིམ་ནི་ལུས་སེམས་སྤྱན་པོར་གི་གནད་པ་ལྟར་ཞུས་
 པ་གིན་ཏུ་བྱ་བའི་རྒྱུ་སེམས་མཛོན་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཐབས་སུ་རྫོང་རྫོང་ལུས་ལ་གནད་ཏུ་བསྟུན་
 དགོས་པས་ལུས་སེམས་དང་། ཅ་རྒྱུ་མེད་མེད་ཆགས་ཚུལ་གཤེས་པ་གཤེས་ཆེན་། ཅ་རྒྱུ་
 པ་ལས་བཟོད་པའི་རིམ་པ་རྫོགས་རིམ་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དངོས་ལ། རྒྱུ་དབྱེ་མ་དབྱེད་པ་ལ་
 རྣམ་འབྱོར་དང་། རྒྱུ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲེས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གཉིས་རྫོགས་རིམ་སྤྲེས་པ་
 བཅད་ཡིན་པས་དང་པོ་ལ་ཐོག་མར་ཅ་འབྱོར་གང་ལ་གནད་ཏུ་བསྟུན་པ་སོགས་རྫོགས་པའི་ལ་
 བས་ཆེར་མི་འདྲ། སྤྲེས་ལ་མི་འདྲ་བ་ཆེར་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཤིན་ཏུ་འདྲ་བ་པ་
 དང་། སངས་རྒྱས་མོལ་བྱེད་ཏུ་འདྲ་བའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན། རྒྱུ་དབྱེ་མར་རྒྱུ་དབྱེ་མ་ལ་འབྱོར་
 ལ། རྫོང་པའི་སྤྲིན་སྤྲེས་ལ་སེམས་བརྟན་པར་བྱེད་ཚུལ། དེ་ལས་རྫོང་བརྒྱས་བྱེད་ཚུལ། རྫོང་
 གཞིག་གི་རྒྱུ་དེམ་དང་གསུམ་མམ་མཐར་སྤྱིང་གར་གཞོལ་ཚུལ་དང་བཞེད་ལུས་ཀྱི་ཆེན་པོ་
 དང་པོ་ལ་སྟོན་ཏུ་གནད་བཞི་ལྟན་ཏུ་བྱ་བ་དང་། ཅ་གསལ་འདེབས། །ཅ་ལས་རྒྱུངས་ལ།
 རྣམ་འབྱོར་དངོས་དང་བཞིར་བྱས་ཀྱང་རུང་། ས་བཅད་བཅུ་དཔོན་རྣམས་གིན་ཏུ་གསལ་ཆེ། དེ་
 རྫོང་ནས་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་པའི་ཚུལ་གྱི་བསམ་ན་ལས་གྱི་གནད་རྫོགས། ས་བཅད་མི་ལ་
 པའི་བཤད་པ་ཐོར་བྱ་འབྲུ་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེས་པ་དང་འདྲ། །ས་བཅད་ཡོད་ན་སོ་སོར་སྟོན་ཏུ་
 བཞོད་པ་དང་འདྲ་བས་སྟོང་འདུལ་བདེ་བ་འོང། །དེ་ཡང་གནད་རྒྱལ་མཛོད་ལ་འབྱུང་དཔལ་
 པ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅ་དབྱེ་མའི་ཅ་བ་མཐོན་ལུས་དང་པོར་སྟོང་པ་དང་། ཞིག་པ་ཆེ
 གསལ་བའི་བྱད་ཆེ་བར་བཏ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གསུངས་ཞེས་སྤྲེས་པ་ཅ་གི་དོན་
 འཆར་གསུངས། གནད་བཞི་ནི། ལུས་དང་རྒྱས་དང་ལུས་རྒྱུང་གི་ །ཀྱུ་ལོད་རྒྱས་པ་ལས་
 ཤེས་བྱ། ཞེས་ལུས་གྱི་གནད་རྣམས་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་ལྟན་དང་། ལུས་ཀྱི་ཀྱུ་ལོད་རྒྱས་པ་
 བསྐྱོམ་ཀྱང་རུང་འོང། བྱད་པར་སྟོང་རིག་པ་དུངས་པའི་རྒྱས་དང་། བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅ་

རྒྱུད་གི་གནད་ནི། རྒྱུད་སྤྱི་ཅན་དང་ཚོད་བཀ་ཅན་མ་ཡིན་པར་དལ་བྱར་རྒྱ་བའི་ཆེད། །ཡུལ་
 གྱི་གནད་ནི། བཀ་དུ་དམིགས་པ་གཏོད་པའི་གནས་མ་ནོར་བར་དེར་དམིགས་གནད་འཆུན་པ་
 གལ་ཆེད། །ལུས་ནམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་ལྟན་ནི། རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པ་ཆེན་པོས། ཀླང་པ་
 ལག་པ་རྟེན་པ་གསུམ། སོ་མཆུ་ལྷེ་རྣམས་བསྟོམས་བས་བཞི། །མགོ་མིག་སྤྲག་པ་
 དབྱགས་དང་བཞི། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆོས་བརྒྱད་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཉེ་དབྱགས་
 ཆམ་ལ་ཕབ་པ་བསྟན་པས་བརྒྱད་དོ། །འདི་དག་ཅེ་གཅིག་པའི་སྒྲོམ་ལ་ངེས་པར་གལ་ཆེ་
 རྟེ། །ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་བཟ་གིས་པའི་གསུང་བཤད་ཐེན་གྱིས་ལས། །ཞི་གནས་སྒྲོམ་
 པའི་ཆེ་རང་ཡོན་དམིགས་རྟེན་ཡང་ཡོ་བའི་སྤང་བ་འཆར་གསུངས། དེས་ན་རྟེན་པ་དོ་རྩེའི་
 ད་གྱིལ་གྱུང་ནི་རྩོགས་རིམ་པའི་སྦྱིལ་གྱུང་བཞི་ལྟན་འགྲུབ་པའི་སྦྱིན་གྱིད་དུ་འགྲོ་ཞེས་ཁོང་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་གསུངས། །ལག་པ་མཉམ་གཞག་གི་བྱག་རྒྱས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྦྱེ་བ་
 དང་། མཐེབ་ཅེ་སྤྱར་བས་གཏུམ་མོ་འབར། །སྒྲལ་ཆོགས་གསེར་གྱི་དོང་ཆེ་བཅེགས་པ་
 ལྟར་བྱང་བས་དབྱུ་མ་བྱང་པོར་སྤོང་། སོ་མཆུ་རང་བབས་སུ་བཞག ལྷེ་རྟེན་ལ་སྤྱར་བས་
 སྒྲོམ་པ་མི་འཇུག མགྱོན་པ་ཡིད་ཅམ་དགྲུག །འདི་དག་ལ་རྒྱུད་དང་རྟོར་བཞུས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡོད། མགོ་བྱག་ནས་མི་སྟོད་པར་བྱང་ཞིང་མ་ཡོན་གོས་གོ་མནན་ཅམ་གྱིད་ཅེས་བསོད་
 གཤགས་དོ་རྩེ་འཆར་གསུངས་གསུང་། མིག་སྤྱི་ཅར་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པར་དེའི་ཐད་ཀར་ཕབ་པ་སྤྱི་
 ཅེ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ། སྤྲག་པ་སྟོད་དེ་དབྱང་པ་གཉིས་ཚོད་
 གཤོག་ལྟར་མཆན་གསང་བྱེ་བས་བྱིང་རྒྱགས་སེལ། དཔལ་བ་ནས་རྟེན་འཕངས་ན་ལྷེ་བྱག་ནི་
 ཐད་ཀར་འབབ་པ་ལུས་འཛོང་བའི་ཆད་ཅེས་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་གསུངས་ཞེས་
 རྒྱུལས་མགོན་དོ་རྩེ་འཆར་གསུངས་གསུང་། སྦྱོང་རྩེ་རྣམ་སྤང་གི་བཞུགས་སྤངས་བྱས་པ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུགས་སྦྱུ་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་ལ། འོད་དཔག་མེད་གྱི་བཞུགས་

སྐད་ས་ཞེས་མི་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ཞེས་ཁོང་འཇམ་པའི་དབྱངས་གསུངས་གསུང་།
 རྒྱུ་རྩེ་དགུ་བྱུག་ཏུ་བསལ་བས་རྒྱུ་ཆམ་ལ་འབེབས་པ་ནས་འབྱོར་བརྟན་པ་ལ་མི་དགོས་
 །ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བས་རྒྱུ་རྩེ་པ་མོ་རྒྱུ་ཆད་ལ་གལ་ཆེ། རྒྱུ་པར་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་འདིར་
 ཅ་གསུམ་གསལ་བརྟའ་ན་ལེགས་པས་ལུས་ཀྱི་གཞུང་གིང་གི་རྒྱལ་དུ་ཅ་རྩེ་རྒྱུ་དབྱེ་མ་
 གསུམ་སོར་མོ་སུམ་གཤིབ་ཀྱི་རྒྱམ་པས་ཡར་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མོའི་ཆངས་བྱུག་གི་ཐད་ནས་མར་གྲུག་སྒྲིམ་
 དབྱེ་མ་མིག་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་འདུས་མདོ་དང་། རྩེ་རྒྱུ་སྒྲུག་ཏུ་བྱུག་ཅིང་། གསུམ་ཀའི་
 མར་སྒྲིམ་མོའི་སོར་བཞི་ཅམ་དུ་རྩེ་རྒྱུ་ཅུང་ཟད་ལྷག་པ། དེ་ནས་རྒྱུ་མའི་མར་སྒྲིམ་རྩེ་མར་
 བརྟའ་སྒྲིམ་སྒྲུག་གཡས་བཀག་གཡོན་ནས་རྒྱུ་རྩེ་བས་ཉེ་ཅུང་ཟད་གནས་པས་རྒྱུ་མ་
 བཀང་བ་རྩེ་མར་ཕྱད་དེ་སྒྲིམ་སྒྲུག་གཡས་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་རྩེ་མའི་སྒྲིམ་སྒྲུངས། །
 དེ་ལས་བརྒྱུག་སྒྲིམ་སྒྲུག་གཡོན་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུ་མའི་སྒྲིམ་བསལ། རྩེ་
 རྒྱུ་གི་མར་སྒྲིམ་དབྱེ་མར་བརྟའ་བ་ཡི་གེ་ཆའི་ཞབས་ལྷ་བྱུ་ལ། །བསོད་གྲགས་དོ་རྩེ་འཆང་
 ནས་རི་མོ་བྲུག་གིས་བྲིས་ཉེ་སྒྲིམ་བ་གནང་ནས་འདི་ལྟར་བོད་ཀྱི་ཆའི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་པ་རེད་
 གསུངས་གསུང་། སྒྲིམ་སྒྲུག་གཉིས་ཀ་ནས་རྩེ་བས་ཉེ་རྩེ་རྒྱུ་བཀང་སྒྲིམ་ཅུང་ཟད་བསྐྱད། དབྱེ་
 མར་ཕྱད་པས་དེའི་སྒྲིམ་སྒྲུངས་བར་མོས་ནས་སྒྲིམ་སྒྲུག་གཉིས་ཀ་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བ་གསུམ་བྱེ་
 ཞིང་། འདོད་ན་དབྱུགས་ཁྱུག་པ་ཉེར་གཅིག་ཀྱང་བསྐྱང་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅའི་ཆགས་
 རྒྱལ། དེ་ལའང་དབྱེ་བར་དཀའ་བ་ཡི། །དབྱུས་སུ་མཐུད་པ་གསུམ་གྱིས་དཀྱིས། ཞེས་སྒྲིམ་
 ཀར་དབྱེ་མ་ལ་རྩེ་རྒྱུ་གི་མཐུད་པ་གསུམ་གསུམ་སྒྲིམ་དབྱུག་ ཅ་འཁོར་གྱི་གནས་གཞན་དུ་རྩེ་
 རྒྱུ་གི་མཐུད་པ་རེ་རེས་དབྱེ་མར་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་བཀག་ནས་ཡོད་ལ། ཅ་མཐུད་ལྷ་བྱུ་རྒྱུ་དུ་
 གནས་པ་འབྱོག་པས་ལུག་སྒྲིམ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བསོད་གྲགས་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་གསུངས་
 གསུང་། དབྱེ་མ་ལས་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་མ་ལས་ཁྱུག་རྒྱུ་མ་ལས་བྱང་སེམས་འབབ། །བསྒྲོམ་པའི་

ཆེ་གཞི་ལ་ཅི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། རང་ཉེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་ལུས་དྲངས་གསལ་
 འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤུ་མ་སྤུས་བཏབ་བའམ་ཤེལ་བྱམ་དུ་མར་མེ་སྤར་བ་ལྟ་བུའི་དབྱས་སུ་
 ཆངས་བྱག་ནས་ལྷེ་འོག་སོར་བཞིའི་བར་ཅ་དབྱ་མ་སྤོམ་ཕྱ་སྤུགས་འབྲིང་པོ་འམ་གྲོ་སོག་
 ཅམ། ཁ་དོག་ཕྱི་སྤོ་ལ་ནང་དམར་བ། གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་མོ། གཡོན་དུ་རྒྱང་མ་དཀར་
 མོ། །གཉིས་ཀ་དབྱ་མ་ལས་རྩང་ཟད་ཕྱ་ཞིང་། ཅམ་དུད་ལྷོད་དེ་རོ་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་འགག་ནས་
 ལེབ་མེའི་ནམ་པ་དང་། དབྱ་མ་རྒྱང་གིས་གང་ཞིང་རྒྱས་པའི་ནམ་པར་གསལ་འདེབས་དགོས་
 བས་ཇོགས་རིམ་ནམས་སུ་རོ་མ་དམར་ཞར། རྒྱང་མ་དཀར་ཞར་ཞེས་མིང་འདོགས་ཚུན་ཆད་
 གི་སྟོང་ནས་རྒྱང་དབྱ་མར་སྤྱད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི། །ང་ཆོ་ལ་སུ་ཞར་
 ཡོད་རང་རང་གི་སེམས་ན་ཡོད་པ་དེ་རེད་ཅེས་ཁོང་འངས་པའི་དབྱངས་ནས་སྒྲ་ཅིང་གི་ནམ་
 བས་གསུངས། །ཅ་འཁོར་གསལ་འདེབས་ཚུལ་ནི། སྟོང་གའི་ཤར་གྱི་འདོད་མ་སོགས་སྟོང་
 གར་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་ཅ་བརྒྱད་དང་། སྟོང་གའི་ཅ་འཁོར་བརྒྱད་མི་འབྲ་བས། ལུ་མ་
 གཡས་གཡོན་ནས་དཀྱིལ་དུ་གཞལ་བའི་བྲང་གི་རུས་པ་སྤུམ་ཕྱག་གི་ཐད་ཀྱི་དབྱ་མ་ལས་
 རྩོགས་བཞིར་ཅ་འདབ་རེ་གྲུས་པས་བཞི། དེ་ལས་གཉིས་རེ་གྲུས་པའི་སྟོང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་ཅ་འདབ་བརྒྱད་པ། མགིན་པའི་ཨོལ་མདུད་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་དབྱ་མ་ལས་རྩོགས་བཞིར་བཞི། དེ་
 ལས་གཉིས་རེ་གྲུས་པས་བརྒྱད། །དེ་ལས་གཉིས་རེ་གྲུས་པས་མགིན་པ་ལོངས་སྟོང་གི་
 འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་བརྒྱ་དྲུག་ སྤྱི་པོའི་སྟོན་མཆོམས་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་དབྱ་མ་ལ་རྩོགས་བཞིར་བཞི།
 དེ་ལས་གཉིས་རེ་གྲུས་པས་བརྒྱད། །དེ་ལས་གཉིས་རེ་གྲུས་པས་བརྒྱ་དྲུག་དེ་ལས་གཉིས་
 རེ་གྲུས་པས་སྤྱི་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་སོ་གཉིས། །ལྷེ་བའི་བྱག་པའི་ཐད་ཀྱི་
 དབྱ་མ་ལས་རྩོགས་བཞིར་བཞི། །དེ་ལས་གཉིས་རེ་གྲུས་པས་བརྒྱད། །དེ་ལས་གཉིས་
 རེ་གྲུས་པས་བརྒྱ་དྲུག་ དེ་ལས་གཉིས་རེ་གྲུས་པས་སོ་གཉིས། དེ་ལས་གཉིས་རེ་གྲུས་པས་

ལྷེ་བ་སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་རེ་བཞི་བ་སྟེ་བདེ་མཆོག་ལ་ཅ་འཁོར་བཞི་གསལ་བཟུང་
 བས་ཆོག ཅ་འདབ་ནམས་ཉེས་ཀྱི་མཆུ་ལྟར་ཅ་བ་དབུ་མ་ལ་བྱུག་ཅིང་། །སྟོགས་ཀྱི་ཅ་
 འདབ་ནམས་ཀྱིས་རོ་རྒྱུང་ཐལ་བྱུང་དུ་བྱུག་ནས་སྐྱེ་གཏི་ཚུལ་དུ་ག་ཏེ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལྟར་
 གྱེས་ནས་ཡོད་པ། སྐྱེ་བོའི་ཅ་འདབ་ནམས་རྒྱུང་ཐད་རྒྱུང་དུ་སྟོགས་པ་གདུགས་ཕུབ་པ་ལྟ་
 བ། །མགིན་པའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དུ་སྟོགས་པ་གདུགས་ཁ་ཡར་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་ཨེ་ཨི་ཁ་
 སྐྱོར། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་ག་དང་། ལྷེ་བའི་ཅ་འཁོར་ཡང་ཐབས་ཤེས་ཁ་སྐྱོར་བ། ཅ་འཁོར་བཞིར་
 འབྱུང་བཞིའི་ཐ་སྟོན་བྱས་པ་ཡང་ཡོད། །གསང་འདུས་ལ་ཐོག་མར་སྟོང་ག་ནས་འཆད་པ་
 ལྟར་སྟོང་གའི་བརྒྱུད། །དེའི་ཉིས་འགྱུར་མགིན་པ། དེའི་ཉིས་འགྱུར་སྐྱེ་བོ། དེའི་ཉིས་འགྱུར་
 ལྷེ་བ་བྱས་ན་འཆད་བདེ། །ད་ལྟ་བེད་ཀྱི་རིགས་རྟོག་མཁུང་བཟུང་ལྟར་དཀྱུས་གཅིག་ལ་
 ཆར་བྱུང་བྱས་པ་ལས་སྟོན་ཅའི་ཆགས་ལུགས་ལྟ་བུ་དམིགས་སྐྱོར་རེ་རེའང་ཡུན་རིང་སྐྱུངས་
 ནས་སྐྱེ་མ་ལེགས་པར་མ་ཤར་བར་བྱི་མ་མི་སྟོན་པ་བེད་བྱེད་ལུགས་ཡིན་གསུངས། གསུམ་
 པ་ཅ་ལམ་སྐྱུང་བ་ནི། ལྷེ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེད་དབུས་རང་གི་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་ལྷེ་བའི་རྒྱུང་སེམས་མི་ཤིགས་པའི་
 ཐེག་ལེ་སྟན་མའམ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་མམ་ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་གཟུ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་དབུས་རྩྱུ་ཡིག་
 གནས་པ་དེ་ལ་རང་སེམས་ལུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་བོའི་ཅ་འདབ་སྐྱུང་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་
 འཕེན་པ་དང་བཅས་འདྲིལ་ནས་སྐྱེ་བོའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སོང་། །དབུ་མའི་ཡར་སྐྱར་
 ཐོན་ཅམ་བྱས་ནས་བྱི་རྩེ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་། བྱང་ཅ་རྒྱུང་ཐེག་ལེ་སྐྱེ་དང་། བྱང་
 པར་སྐྱེ་བོའི་ཅ་འཁོར་གྱི་ཆགས་ལུགས་ལེགས་པར་བལྟས། དེ་ནས་ཤར་གྱི་ཅ་འདབ་སྐྱུང་
 པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་དེའི་ཅེ་མོའི་བར་བྲི་མི་མི་སོང་སྟེ་རྒྱུང་ཐད་གནས། སྐར་ཡང་དབུས་སུ་སོང་།
 དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཅ་འདབ་སྟོགས་ལྷག་མ་ནམས་ལའང་དེ་ལྟར་སྐྱུངས་ནས་སྐྱེ་བོའི་ཅ་འཁོར་
 ལས་རྒྱུང་དང་བྱང་སེམས་གང་འདོད་ལྟར་བསྐྱས་ཆོག་པའི་ལས་རྒྱུང་དུ་བྱས། །དེ་ནས་

ལྟོན་པའི་ཅ་འཁོར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དུ་དེའི་དབུས་སུ་བཤས་ཏེ་འགྲོ་ལོང་བཅུ་དྲུག་གིས་སྒྲུབ་ས། །
 དེ་ནས་སྒྲུབ་གར་བཤས་ཏེ་འགྲོ་ལོང་བཅུད། །ལྟེ་བར་བཤས་ཏེ་འགྲོ་ལོང་རེ་གཉིས་ཀྱིས་
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅ་ལས་སྒྲུབ་ས་ནས་ཅ་ཆད་པ་མཐུད། །ཞར་བ་བསལ། །གུམ་བ་ཐར་བཅད།
 ལྟོར་བ་མཉེན་པར་བྱས། །ནག་ཁག་ཅུ་མེར་མོག་ས་ཀྱིས་འགག་བ་བསལ་ཏེ་སྒྲུབ་ཅི་ལྟར་
 བསྒྲུབ་དོད་པ་ལྟར་བསྒྲུས་ཆོག་པའི་ལས་རུང་དུ་སོང་བར་བསམ་བ་འདི་ནི་མི་ལའི་མགྱར་དུ།
 ཅ་སྒྲུབ་བྱ་མེད་གི་འཁོར་ལོ་ཡོད། །ཅེས་པའི་མན་ངག་ཡིན་པར་དཔོན་སྟོབ་བྱམས་པས་
 གསུངས་ཤིང་། མར་མེའི་གསུང་མགྱར་གཞན་ལའང་སྒྲོར་སྒྲུ་མང་ཡང་དེས་མཆོན་ནས་ཤེས་
 དགོས་གསུངས། པའི་བ་ལྟེ་བའི་སྒྲིན་སྒྲུ་ལ་སེམས་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་
 བོ། །དོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་གནད་ཆེ་སར་དམིགས་བ་འག་ཏུ་གཏད་དེ་བསྟོམ་བ་ལ་ལུས་ལ་གནད་དུ་
 བསྒྲུན་པ་ཐེར་བས། །དེ་ལ་རྗེས་མཛད་པའི་འདིའི་སྟོན་ལས་ལས། །སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་
 དབུས་སུ་སྒྲིན་སྒྲུ་ལ། །ཞེ་མོག་ས་མོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་ལྟེ་བའི་སྒྲིན་སྒྲུར་སེམས་བརྟན་པར་
 བྱེད་ཆུལ་བརྟན་ཏེ། སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ནི་ལྟེ་བའི་ཅ་འཁོར། །དབུས་ནི་དེའི་ཅ་མཐུད་ཀྱི་
 དབུས་ཀྱི་དབུ་པའི་ནང་མ་ལོར་བ། །སྒྲིན་སྒྲུ་ནི་རྩྭ་ཡིག་ཆ་ཆེས་ཐིག་ལེ་རྒྱ་དང་དང་བཅས་པ་ལྟེ་
 རྒྱད་ཀྱིས་ཐ་སྟད་སྒྲས་པ་ཡིན་པས་སྒྲིན་རྩྭ་དང་སྒྲུ་རྒྱ་དང་ལ་བྱེད་དམ་དཔུང་ཅེས་དགོ་བཤེས་
 ཡེ་ཤེས་དགོ་ཡེགས་ཀྱི་དག་སྟོས་དང་། ཆོས་མོ་སྒྲུ་མས་རྗེ་ཉིད་ལ་རྩི་བ་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་
 གསུངས། །སེམས་བརྟན་པ་ནི་དམིགས་རྟེན་གསལ་བ་ལ་བྱིང་ཆོད་པ་མོས་བྱང་མ་ཆོད་
 པར་ཉེན་ཞག་གི་དུག་ཆ་མོགས་ལ་གནས་པ། ཉི་མའི་ཅ་རོ་མ་དང་། རྒྱ་བའི་ཅ་རྒྱར་མ་སྟེ་དེའི་
 འགྲོས་ནི་རོ་རྒྱར་གི་རྒྱ་བ། བཅོམ་པ་ནི་རོ་རྒྱར་བསྟོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཞར་ཏེ་དབུ་མར་ཞུགས་
 གནས་ཐེས་པ། རྒྱ་རྩི་དབུ་མ། ཅ་རྒྱ་ལི་གཏུམ་མོ་སྟེ་དབུ་མའི་ནང་གཏུམ་མོ་འབར་བས་གནས་
 ཉེར་བཞེད་ཅ་ལ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཅ་གསུམ་རེ་བྱེ་བས་དོན་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལ་སྒྲོང་རེ་བྱེ་

བས་ཅ་སྟོང་ཕྱག་དོན་གཉིས་ལས་བྱང་སེམས་དབབ་བསྒྲིག་གིས་ཡས་བབས་མས་བརྟན་གྱི་
 དགའ་བཞི་སྟེ་སྟེ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་བ་འབྱུང་བར་སྟོན་པའོ། །དེའི་ཚུལ་ནི་ཅ་ལམ་སྟོང་བ་
 ཡན་ཆད་ཉམས་འོག་དུ་ཆུང་བའི་གང་ཟག་གིས་རང་དེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལུས་
 བཅས་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ་ནས་མཁའི་འཇམ་ལོ་ལྟ་བུའི་སྟེ་བའི་བྱུག་པའི་ཐད་གྱི་
 སྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་རེ་བཞི་གྱེས་མཆོམས་གྱི་དབྱ་མའི་ནང་མ་ཞོར་བ་གཡལ་གིན་དུ་ཆེ།
 ཞོར་ན་ཆུང་དབྱ་མར་སྟུང་མི་རུས། དེར་སྒྲ་གདན་སྟན་མ་བྱེད་གཤག་ཅམ་གྱི་སྟེང་དུ་སྟོན་སྒྲ་
 རྟེ་མམ། ཡང་ན་ཆུང་སེམས་དབྱེར་མེད་མི་གིས་པའི་ཐེག་ལེ་དཀར་པོ་སྟེང་དང་དམར་པོ་
 འོག་དུ་བྱས་པའི་གཏུ་ཁ་སྟོར་གྱི་དབྱས་སུ་གིན་དུ་སྒྲ་བའི་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 རང་བཞིན་གྱི་རྟེ་ཡིག་སྟེ་ཉིག་གི་དོག་པོ་ལ་སཱི་རས་བྱུགས་པ་བཞིན་དཀར་ལ་དམར་མདངས་
 ཆགས་པ། ཡུངས་ཀར་སྟོན་པོའི་ཆད་ཅེས་བསྟེན་རིམ་ལས་གསུངས་ཀྱང་འདིར་ཡུངས་ཀར་
 འབྲིང་པོའི་ཆད་ཅམ་པ། གིན་དུ་གསལ་ཞིང་འཆེར་བ་སྒྲ་ཆེས། ཐེག་ལེ། རྒྱ་དང་དབཅས་པ།
 རྒྱ་དང་སུམ་འཕྲོག་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཅན་འོད་ཟེར་ལྡ་འབར་པ། ལྷག་པར་སྒྲ་བ་སྟེ་
 ཆུང་གིས་བསྟོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་གཏད་དེ་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ལས་
 དམིགས་པ་གཞན་མང་པོ་མེད་ཅེས་རྗེས་ཆད་སྟུང་གནས་པ་སྟོ་བཟང་བཟའི་ས་ལ་སྟོ་བ་མ་
 ཞིག་གིས་ཆོས་ཞུས་པའི་ལོ་རྒྱས་བྲག་དཀར་དཀའ་བཅུ་རིན་པོ་ཆེས་སྟེ་ཅེད་མཛད་ཚུལ་
 བཅས་གསུངས། དམིགས་ཅེན་སྒྲ་ན་ཆུང་དབྱ་མར་འདུ་སྟེ་བའི་བྱུང་ཆེ་བས་རྒྱ་དང་སྒྲ་བ་ལ་
 སེམས་བརྒྱུད་ན་ལེགས་ཀྱང་འཆར་དཀའ་ན་དང་པོར་ཆེ་བ་དང་། རིམ་པས་རྗེ་སྒྲར་བཏང་
 ཆོག་སེམས་འཛིན་ཚུལ་ཡང་ཕྱི་ནས་པར་ལྟ་བུ་ལ་ཡིན་པར་རྒྱ་དང་ལ་སེམས་ཞུགས་ཏེ་
 རང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱ། དམིགས་ཅེན་གསལ་བ་ལ་ཉིན་ཞག་གི་དུག་ཆའི་བར་བྱིང་
 གོད་དང་བྲལ་བའི་སེམས་བརྟན་པ་ཞིག་མ་སྟུང་བར་དུ་སྟོག་དབྱ་མར་སྟུང་བ་འབྱུང་ཐབས་

མེད་ན་སེམས་གནས་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་བར་དམིགས་ཏེན་ལ་སེམས་འཛོག་པའི་ལད་མོ་ཅམ་
 གྱིས་རྒྱང་དབྱ་མར་འདུ་བ་གནས་འོང་། དེས་ན་བྱིང་ཆོད་གཅོད་ཚུལ། སེམས་གནས་སྐྱེ་བའི་
 རིམ་པ་སོགས་ལམ་རིམ་ལྟར་ཤེས་དགོས། དེ་ཡང་འདི་ལས་སྐྱོད་ན་བྱིང་བ་སྐྱེ་སྐྱམ་པ་ལས་
 གྱིམས། འདི་ལས་འཕར་མཐོན་ཆོད་བ་སྐྱེ་སྐྱམ་པ་ལས་སྐྱོད་དེ། གྱིམས་སྐྱོད་ཀྱི་མཆོམས་རང་
 གི་སྐྱོང་སྐྱེང་ནས་ཟེན་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཉིད་དབྱས་མ་ནོར་བ་ལ་དམིགས་
 པ་གཏད་དེ་ཡང་ཡང་བསྐྱུང་བས་རྒྱང་སེམས་འདུག་པ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་གང་དུ་སེམས་
 ཟེན་པ་དེར་རྒྱང་འདུག་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་རོ་རྒྱང་གི་རྒྱང་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་
 གསུམ་རིམ་པར་འབྱུང་། ཞུགས་པའི་རྟགས་ནམ་བསྐྱོམ་ཡང་སྣ་བྱག་གཉིས་ནས་རྒྱང་མཉམ་
 རྒྱུ་ཤེད་མཚུངས་ངེས་ཅན་དུ་ཐེངས་པ་འོང་། །དེ་ཡང་བསྐྱོམ་ངེས་ཀྱིས་ནམ་འདོད་དུ་འོང་བ་
 དགོས་ཀྱི། རེས་འགའ་ཅམ་འོང་བ་ལ་ངེས་པ་མེད། ཟླ་བ་སྐྱ་གཅན་གྱིས་ཟེན་ཆེ་མཉམ་རྒྱ་ཅུང་
 ཟད་དང་། །ཉི་མ་ཟེན་ན་དེ་ལས་ཆེ་ཅམ། སྐྱིང་རྒྱང་སོགས་ནད་ཀྱི་དབང་གིས་ཀྱང་འབྱུང་བ་
 སྤེད་ལ། འོན་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མི་མཉམ་སྐྱེ་རང་འགའ་བ་ལ་མཉམ་རྒྱུ་ཤེད་མཚུངས་ངེས་ཅན་འོང་
 ན་འཆི་ལྟས་སུ་བཞད་པས་སོ། །བསྐྱོམ་སྐྱོབས་ཀྱིས་དབྱ་མར་ལན་གཅིག་ཞུགས་ཀྱང་
 བྱིང་ཡང་ཡང་འགོ། །དེ་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱུངས་པས་གནས་པ་འབྱུང་ཞིང་། །དེའི་
 རྟགས་སྣ་བྱག་གི་རྒྱ་བ་ཆད། དེ་བྱིང་བ་སྤྲ་མོ་བསགས་པ་ལའང་འབྱུང་སྤེད་པས་ལྟོ་བ་མི་
 འགྲུལ་བ་དང་གཉིས་ཆོགས་བྱུང་ན་རྟགས་ངེས་ཅན་ཡིན། རེ་ཞིག་སྟོ་བ་རྒྱང་གིས་ཁེངས་པའི་
 ཉམས་འབྱུང་བའང་སྤིད། །དེ་རིང་དུ་གོམས་པས་ཐིམ་པ་འབྱུང་ལ། །རྒྱན་པའི་རྒྱང་སྤྲ་མོ་
 རྒྱན་ཆད་ལ་འབྱུང་སྤེའི་རྒྱང་ཆང་ཡོད་པའི་ཐིམ་པའི་རྟགས་སོ་སོར་འཆར། རྒྱང་གི་རྒྱང་ནི་
 ནམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་སྣ་བྱ་སྤེ། ནམ་མཁའ་དང་ནམ་ཤེས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འགོ། འདིར་ས་དངོས་
 རྒྱ་དངོས་ལ་ཐིམ་པ་ག་ལ་ཡིན་ཀྱང་། །ས་རྒྱང་གིས་ནམ་ཤེས་ཀྱི་ཉེན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་

ཉམས། །ལྷག་མ་གནས་པ་ལ་ས་རྩ་ལ་ཐེ་བའི་ཐ་སྟོད་སྟུར། །དེ་ཡང་པལ་པ་ལས་ཉོན་
 གྱིས་འཆི་བའི་ཆེ་ས་རྩ་ལ་ཐེ་བའི་བྱི་རྟགས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་སྟར་ལས་སྟུང་འཕྱོ།
 ལུས་ས་ལ་བྱིང་བའི་སྟུང་བྱེད་པས་ང་ཐེག་ཟེར་བ་སོགས་འབྱུང་། ཉང་རྟགས་སྟེག་རྩ་ལྟ་བུ་
 ཞེས་གོར་ལེ་རེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གང་སྟངས་དབྱར་དུས་ཀྱིས་སྟེག་རྩ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཁྱེ་ཁྱེ་བ་པས་
 ཁྱབ་བའི་སྟངས་པ་འབྱུང་། །རྩ་ལེ་ལ་ཐེ་བའི་སྟེ་རྟགས་ཁ་སྟེ་རྩ་སྟེ། ཉང་རྟགས་དུ་བ་
 དག་དུ་འབྱུར་བ་དུང་ཁང་ནས་སྟོག་སྟོག་ཐོན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཁང་པ་བྱ་ག་མེད་པའི་ནང་
 དུ་བ་ཆེན་པོ་འབྲིགས་པ་རིམ་པས་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ནས་དུ་བ་སྟབ་མོ་སྟོ་ལམ་པས་ཁེབས་
 པ་ལྟ་བུ། མེ་རྩུང་ཐེ་བའི་སྟེ་རྟགས་ལུས་ཀྱི་བྱོད་ཉམས། ཉང་རྟགས་མཁའ་སྟངས་མེ་ཁྱེར་ནི་
 མཁའ་ལས་སྟོན་བུ་མེ་ཁྱེར་གྱི་ཆར་འབབ་པའམ། ཅའི་སོག་མ་ཁབ་ཅམ་དུ་གཏུབ་པའི་མེ་ཟུར་
 མཁའ་ལ་གཏོར་བས་དམར་ཁྱེབ་ཁྱེབ་པ་ལྟ་བུ། །རྩུང་སྟངས་བར་ཐེ་བའི་བར་རྩུང་པའམ། རྩུང་
 རྩུང་ལེས་ལ་ཐེ་བའི་སྟེ་རྟགས་སྟེ་དབྱུགས་ཆད། གཉིས་སྟངས་རྟགས་པ་འགག་ ཉང་རྟགས་
 མར་མེ་ལྟར་འབར་ནི་མཆན་མོ་དོང་ཞབས་སུ་སྟོན་མེ་བཞག་སྟེ་ཁ་མཆམས་ནས་ཐད་ཀར་
 བལྟས་ན་དམར་ལམ་པའི་སྟངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས། མར་མེ་སྟེང་
 འབར་ཡིན་པ་འདྲ་གསུངས་རྩལ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཐེན་གྱིས་སུ་ཡང་ཡོད། །འདིའི་བར་
 ལ་སྟེ་ནང་གི་རྟགས་གཉིས་རེ་དང་། བྱི་མ་བཞི་ལ་ནང་གི་རྟགས་ཁོན་ལས་མེད། སྟངས་རྩུང་
 གོང་མའི་དུས་འདི་དག་ལ་ལག་ལེན་དོ་སྟོད་ཡོད་ཀྱང་བྱིས་ཁྱིད་ཅམ་བཏང་། དོན་ཡོད་མཁས་
 གྲུབ་སོགས་ལའང་ལག་ཁྱིད་ཡོད་པ་འདྲ་སྟེ། ཁྱི་ནམ་བཟང་བས་བཟངས་ཀྱི་གཏུ་སྟབ་མོ་ཁ་སྟུར་
 བའི་ནང་སྟོན་མེ་སྟར་ཉེ་ཁ་ནས་སྟོན་རྩལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔོན་པོ་རྩུང་པ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་
 ལས་ཐོས་གསུངས། །སྟེར་སྟེག་རྩུ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་ལ་མཁའ་འདྲའི་སྟངས་
 པ་ཡོད། མདོ་ལུགས་འཆི་སྟེང་སྟེར་རྟགས་ཅམ་ལས་སྟེ་མོ་ལ་དབྱེ་བ་མ་བཤད། སྟགས་ལུགས་

200

བར་ཐེམ་པའམ། རྣམ་ཤེས་སྤང་བར་ཐེམ་པར་སོགས་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ། འོད་གསལ་
 བཅས་ཏྲགས་ཅན་བརྒྱད། མིག་རྒྱ། ཏུ་བ། མཁའ་སྤང་མེ་ཁྲེ། མར་མེ་ལྟར་འབར། ཟླ་ཉི་ལྔལ་
 གསུམ། ཐོ་རངས་ཀྱི་ནམས་ཁའི་རང་མདོག་སྟེ་ཏྲགས་བརྒྱད་འཆར་བ་བཞིན་ཏུ་ནལ་འབྱོར་པ་
 ལ་བསྐྱོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཏྲགས་དང་ཏྲགས་ཅན་བརྒྱད་འཆར། དེ་ཡང་ཏྲགས་བཞི་དང་སྟོང་པ་
 བཞི་གོ་རིམ་མ་འབྲུགས་པའི་རེས་ཅན་དགོས། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་དཔེར་ན། སྤང་བ་ཤར་བ་
 ན་འདི་སྤང་བ་ཡིན། འདིའི་སྟོན་ཏུ་ས་རྩ་ལ་ཐེམ་པ་སོགས་ཏྲགས་བཞི་སོང་། འདི་འགག་པའི་
 རེས་སུ་མཆེད་པ་འབྱུང་ཞེས་འདས་མ་འོང་ད་ལྟ་སྤྱར་ཏེ་བྲན་པ་གསུམ་ལྟན་ཏུ་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་
 བཞི་མི་འབྲུལ་བའི་ཐབས་སུ་ཡིག་རྒྱུད་ཉེར་གཅིག་དང་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་པ་གསུངས་
 གསུང་། སྟོང་པ་བཞི་ནི། སྟོང་པ་དང་། སྟོན་ཏུ་སྟོང་པ་དང་། སྟོང་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཐམས་ཅད་
 སྟོང་པ་སྟེ་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པའི་མིང་གཞན་ནོ། དེའི་ཆེ་རྒྱུད་
 དབུ་མར་རྒྱུད་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་གཏུམ་མོ་བྱུང་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་འབར་འཛག་
 ཡོད་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པས་དམིགས་པ་ཆེད་ཏུ་སྟོང་དགོས། དེ་ཡང་རྩ་རྒྱུར་ཅན་ལི་ནི་འབར་བ་
 ཡིས། སོགས་ཀྱིས་གཏུམ་མོ་བསྟན་པས། གཏུམ་མོ་ཞེས་པ་དོན་ལ་ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ་ཅིག་སྟེ།
 མཛོད་ལས་སྟོག་བྱོད་ལ་གསུངས་པའང་འདི་དང་སྟོགས་འདྲ་ཞིང་། དེ་ལ་གཞིའི་གཏུམ་མོ་
 དང་། གཞིའི་པག་མོ། ཉི་ལ་ཀ་ཞེས་མིང་འདོགས། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་ཀར་གཏུམ་
 མོ་སྐྱོམ་ཚུལ་ཡོད་པ་ཐོགས་རིམ་རྣམས་སུ་གསལ། དེ་ཡང་ལྟེ་བར་རྩྱ་དང་། རྒྱུད་བར་རྩྱ་ད་
 རེག་བྱ་ཆ་བ་བྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་བསམ་པའམ། ཨི་ཡིག་གསལ། ཡང་ན་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་ཀྱི་
 དབུས་རྒྱ་གར་ཀྱི་ལུ་ལྷའི་འདོག་གི་ཨ་པོད་ཡིག་གི་ཤད་ལྟ་བུ་སྤྱིར་ཆེར་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཅན་ཅེ་མོ་
 རྟེན་ཏུ་བསྟན་པའི་སྟོང་རྒྱ་ཆེས་ཐིག་ལེ་རྣུ་ད་དང་བཅས་པ་རེས་པར་དགོས། སྤྱི་པོར་ཉི།
 མགྲིན་པར་ཨོ། སྟོང་གར་དབྱིད་རྩྱ་ཡིག་ཁྲུད་པར་ལྷ་ལྷན། ལྟེ་བར་ཨ་མུང་སོགས་ཡི་གེ་

གཞན་འདྲ་མི་འདྲ་དང་རྒྱས་བསྐྱུས་ཡོད་པ་རང་རང་གི་གཞུང་ལྟར་བྱ། བུམ་པ་ཅན་འཛིན་ན་
 ལྷ་བྱག་གཉིས་ནས་རྒྱང་རུབས། རོ་རྒྱང་གི་མར་སྒེ་དབུ་མར་བཅུག་པ་ལས་བརྒྱད་དེ་སྟུང་པ་
 བཏང་བ་ལྟར་རྒྱང་གིས་བྱས་པའོ། མིན་ཀྱང་གསང་གནས་ནས་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་ཏེ་
 བྱས་པས་མེ་སྐར་ལ་བྱ་བཏབ་པ་ལྟར་རྒྱང་ཞུགས་པ་ལས་ཨ་ཤད་སོགས་དམིགས་རྟེན་མེའི་
 རང་བཞིན་ཡིན་པས་རྟོད་སྦྱེས། གཏུམ་མེའི་མེ་གསོ་བ་དང་བསྐྱལ་བ་དང་སྐར་བ་དགོས། ཅེ་
 མོ་ལས་མེ་རྒྱ་ཁབ་ལྟ་བུར་འབར་ཞེས་ཡོད་ཀྱང་མེ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་འབར་བ་མ་ཡིན་པར་རྟོད་རྒྱས་
 པའི་དོན་ཡིན། རིམ་པས་རྩེ་ཆེར་འཕེལ་ནས་མེ་འོད་རྟ་རྩེ་སྐྱུ་གཤག་ཅམ་མམ། རྟོད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དབུ་མའི་ནང་གྲེན་དུ་སོང་། ཡི་གེ་ཡོད་ན་གཡས་སྒྲོར་རེ་བྱས། རེག་
 བྱ་རྩེ་ཆེར་འཕེལ། མར་མེ་ལྷུས་གཏུངས་པ་བཞིན་ཡི་གེ་རྣམས་རྟོད་ཀྱིས་གཏུངས། །བདེ་
 མཆོག་ལ་སྦྱི་བོའི་རྟོ་ཡིག་རྣམ་པ་བའི་རུ་མ་ལྟ་བུ་ལས་བྱང་སེམས་འཇག་པ་དམིགས་རྟེན་ལ་
 བབ་པས་མེ་ལ་མར་ཁུའི་ཐེགས་པ་པོག་པ་ལྟར་གཟི་བརྩེད་ཆེར་འབར། འོད་ཀྱི་ཅ་གནས་
 ཐམས་ཅད་ལས་བྱང་སེམས་འདུས་ནས་རྟོ་ཡིག་ཁུ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱི་བོ་ནས་མགྱིན་པར་
 སྦྱེབས་པ་ན་དགའ་བ། སྦྱིང་གར་མཆོག་དགའ། ལྷེ་བར་བྱང་དགའ། རྟོར་བུའི་ཅེར་སྦྱེབས་པ་
 བརྟན་པར་བྱས་པས་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་སྟེ་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་
 བཞི། སྐར་ཡང་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་གསང་གནས་ནས་ལྷེ་བར་སོན་པ་ན་དགའ་བ། སྦྱིང་གར་
 མཆོག་དགའ། མགྱིན་པར་བྱང་དགའ། སྦྱི་བོར་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་ལྷེ་མས་བརྟན་ཀྱི་དགའ་
 བཞི་སྦྱེ། ཡས་བབས་ཀྱི་རྟོར་བུའི་ཅེར་བརྟན་པ་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་ཡིན་ཀྱང་གཞན་གསུམ་
 དེ་མིན། མས་བརྟན་ལ་དགའ་བཞི་ཡོད་ཀྱང་ཡས་བབས་ཀྱི་ལྷན་སྦྱེས་ཡར་བྱངས་པ་ཡིན་པས་
 བཞི་ཀ་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་ཡིན། བྱང་སེམས་ཡར་བྱངས་པའི་རིམ་པས་རང་གནས་སུ་
 བབས་ཏེ་མྱིར་འཕོ་མི་སྲིད་པས་མས་བརྟན་ཟེར། དེ་ཡང་མར་མེ་གཅིག་གིས་མཛོད་དུ་མ་སྦྱང་

བར་བྱེད་པ་ལྟར་ལྟེ་བའི་མེ་འོད་ཅ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ལྟེ་བར་སོང་བའི་ཆེ་དེའི་འོད་ཀྱི་ཅ་འཁོར་
 རྣམས་གསལ་བ་དང་། ཅ་སྟོང་ཐུག་བརྩུག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞུང་མའི་འོད་ཀྱིས་
 གསལ་བར་བྱས། ལས་དང་སོ་བས་བྱམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་སྣ་བྱག་ནས་ཕྱིར་གཏོང་བའི་ཆེའང་
 རྒྱུད་དང་གཞུང་མའི་མེ་གཉིས་དམིགས་རྟེན་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་པ་ལས་ཕྱིར་སྟོན་པའི་དམིགས་
 པ་མི་བྱེད། གཞུང་མའི་སྟོ་བསྐྱའི་དམིགས་པ་སྟོང་ན། མེ་འོད་སྤྱི་བའི་བར་དུ་སོང་། དེ་ནས་
 སྟོན་མཚམས་སུ་ཅུང་ཟད་ངལ་གསོ། དེ་ནས་སྣ་བྱག་གཡས་ནས་སྟོན། ཕྱིར་སོར་དོ་གསུམ།
 འདོམ་གང་སོགས་ནས་མཐར་ཁིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པའི་བར་སྐྱབས། འོད་ཟེར་གྱིས་
 རེག་པས་སྤྱི་འཕགས་ཉན་རང་བྱང་སེམས་རྣམས་སངས་རྒྱས་ལ་བཀོད། དེ་དང་ཕྱོགས་
 བརྩའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་བྱངས་ཏེ་ཤངས་བྱག་གཡས་ནས་སྟོན། །རང་གི་སྣ་བྱག་
 གཡོན་ནས་ཞུགས། སྤྱི་བོ་ནས་ལྟེ་བའི་བར་དུ་བབས་ཏེ་ལྟེ་བའི་ཨ་མུང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ།
 གཞུང་མེ་འབར་བ་དང་། བྱང་སེམས་བབས་པ་ལ་འབར་འཇག་ཟེར། གཞུང་མེ་སོགས་
 བསྟོམ་པའི་དགོས་པ་ཇོགས་རིམ་གྱི་བདེ་སྟོང་ལ་བག་ཆགས་འཇོག་ཆེད་ལས་བྱོད་བསྐྱེད་པ་
 ཅམ་ནི་གོས་ཏོ་བ་དང་ལག་པ་མེ་ལ་བསྟོས་པ་དང་བྱུང་མེད་གསུངས། དམིགས་སྟོར་རེའི་
 མཐར་བསྟེ་བ་སྐྱར་དགོས་པ་མན་ངག་ཡིན་པས་བོད་སྤྱི་མའི་ཡིག་ཆ་ཆོར་བ་རྒྱུད་ལ་བསྟེ་བ་
 ཡོད་ཅམ་དང་། མ་རྒྱུད་ལ་དཀའ་བ་འདྲ། སད་གཉིད་འཆི་དུས་ཀྱི་བསྟེ་བ་གསུམ་རེ་འམ།
 ཆོས་ཡོངས་སྤྱལ་གསུམ་གྱི་བསྟེ་བ་གསུམ་རེ་ཞེས་འདྲེན་ལུགས་གཉིས་ཡོད། འོད་གསལ་
 ཆོས་སྤྱི་ རྒྱུ་མ་ཡོངས་སྤྱི་ སྣ་ཆོགས་སྤྱལ་སྤྱི་གསུམ་དཔྱེ་གཞི་དང་། དེ་ལ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་
 བས་དགུ་པོ་འདི་མཐའ་ཆོད་པར་ཤེས་ན་ཇོགས་རིམ་གྱི་མན་ངག་ཡོངས་ཇོགས་ལ་མཁས་པ་
 ཡིན་ཞེས་ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གསུངས། དེ་ལ་སད་དུས་ཀྱི་བསྟེ་བ་གསུམ་ནི། སད་དུས་
 ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་བསྟེ་བ། སད་དུས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱི་བསྟེ་བ། སད་དུས་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱི་བསྟེ་བ་

གསུམ་མོ། གཉིད་དུས་ཀྱི་གསུམ་ནི། གཉིད་ཆོས་སྐྱེ་བ་སྟེ་བ། མི་ལམ་ལོངས་སྐྱེ་བ་སྟེ་བ།
 སད་པ་སྐྱེ་བ་སྟེ་བ་ལོ། འཆི་དུས་ཀྱི་གསུམ་ནི། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེ་བ་སྟེ་བ། བར་དོ་ལོངས་
 སྐྱེ་བ་སྟེ་བ། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་སྟེ་བ་ལོ། །དེ་ལ་རྒྱུད་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་རྟགས་བཞི་དང་
 རྟོང་བ་བཞིའི་ཆེ་ལྟ་བ་དམ་ནས་ངེས་པོར་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤང་ཆ་སྤྲིག་རྒྱ་སོགས་སུ་ཤར་
 བ་དགོས་ལ། ཟུང་བར་འོད་གསལ་གྱི་དུས་གཏུམ་མོ་འབར་བའི་སྐྱེན་གྱིས་བྱང་སེམས་ལྷ་སྟེ་
 བདེ་ཆེན་སྐྱེས་པ་ནས་སྤར་ནས་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་བཅའ་བའི་ལྟ་བ་ཕུ་ཐག་ཆོད་པ་དེ་
 དང་སྤར་ནས་བདེ་རྟོང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་སད་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཆོས་
 སྐྱེད་བ་སྟེ་བ། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལྷང་བར་ཅོམ་པ་ན་ནམ་སྤོན་གྱི་ཕུང་པོ་རྟོང་བ་ལས་གོ་
 ས་ལོགས་སུ་ཡིད་པོར་ལོངས་སྐྱེ་ཏེ་རུ་ཀ་དཀར་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞེངས་ཏེ་རྟགས་
 རྣམས་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་ཤར་བར་མོས་པ་སད་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་ལུས་ལོངས་སྐྱེད་བ་སྟེ་བ། དེས་རྟོན་
 རགས་པ་ལ་གནས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱའོ་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་དང་བཅས་ཕུང་པོ་རྟོང་བ་དམ་
 ཆེག་སེམས་དཔར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྩྭ་གྱིས་ལྷགས་པ་སད་
 དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱེ་ལས་ལངས་པ་སྐྱེ་བ་སྟེ་བའི་ཉམས་ལེན་ནོ། །དེའི་ཆེ་སྒྲ་བྱག་
 རས་རྒྱུད་རྒྱ། དབང་པོ་ལྷ་ཡུལ་ལ་འཇུག་ ལྷགས་པས་གང་སྤང་སྟོང་བ། རྟོང་བ་བདེ་བ། བདེ་
 བ་སྐྱ་སྐྱར་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འབྱོར་པ་དེས་སད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་
 བ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ལམ་ཡིན་སྟམ་དུ་སྦྱོང་བ་དང་། ལྷ་མ་དང་ལྟ་ལ་མི་ལམ་ཟེན་པ་དང་། མི་
 ལམ་གྱི་དགོ་སྦྱོར་སྦྱོང་རུས་པའི་གསོལ་བ་བཏབ། གཉིད་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཆེ་སྟེ་བའི་
 སྤོན་སྐྱེད་གར་བྱངས་ཏེ་སྤང་བའི་རྒྱུད་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་དམིགས་པ་གཏད། རྟགས་
 དང་རྟགས་ཅན་བརྒྱད་དོད་ཐུབ་ཁྱེམ་ཅམ་ཤར་བའི་ཆེ་ངོས་ཟེན་ནས་ལྟ་བ་དམ། གཉིད་འཐུག་
 གི་ཆེ་བདེ་རྟོང་སྤར་ནས་རྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛོག་པ་གཉིད་ཆོས་སྐྱེ་བ་སྟེ་བ།

གཉིད་འཐུག་ཏེ་སྤང་ཏེ་སྤོང་ཏེ་མི་ལམ་མི་བར་ཚུམ་བ་ན་ཐ་མལ་བར་མ་ཤོར་བར་ཕྱང་པོ་
 ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་ལོངས་སྐྱར་ལྡང་བའི་འཕེན་བ་དང་བཅས་མི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡིད་དོར་གོ་
 ས་ལོགས་སུ་ཉེ་དུ་ཀ་དཀར་པོའི་སྐྱར་བཞེངས་བ་མི་ལམ་ལོངས་སྐྱའི་བསྐྱེ་བ་སྟེ། འདི་ལ་སྒོ་
 འབྱོངས་བས་མི་ལམ་གྱི་ལུས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དུ་མར་བཞོད་ནས་ཆོས་ཉན་
 བ་དང་། སྐུལ་བསྐྱར་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་བ་ཤངས་བ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དུ་མ་དང་། ས་
 འཐུག་གྱུར་བས་རབ་དུ་རང་གཉིད་ལོག་ ཅས་སོགས་ཀྱི་ལུང་འདེན་དང་། ཉེ་དུ་ཞིན་གྱི་ལོ་
 རྒྱུས་བཅས་གསུངས། །གཉིད་སད་བར་ཚུམ་བ་ན་མི་ལམ་གྱི་ཕྱང་པོ་རྩྭ་བ་དམ་ཆོག་སེམས་
 དཔར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྩལ་གྱིས་ཞུགས་བ་སད་བ་སྐུལ་སྐྱའི་
 བསྐྱེ་བའི་ཉམས་ལེན་ནོ། །དེ་ལྟ་སད་བའི་ཆེ་སད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་གསུམ། གཉིད་ཀྱི་ཆེ་
 གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་གསུམ་བསྒྲོམ་ན། འཆི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་གསུམ་དེའི་ཆེ་བསྒྲོམ་བར་བྱའི་
 སྐུམ་བའི་འཕེན་བའི་བྱགས་ཀྱིས་འོང་དགོས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་ལམ་གོང་མའི་
 རྟོགས་བ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་བར་འཆི་དགོས་བ་བྱུང་ན་འཆི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་གསུམ་སྒྲོམ་དགོས་
 བས་བྲམ་མ་ཡི་དམ་ལ་སྐྱེ་གི་བར་དོ་སྐྱུ་གསུམ་དང་བསྐྱེ་བའི་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ལྟ་བུའི་
 འཕེན་བ་བྱགས་བྲག་པོས་ས་རྩ་ལ་ཐེམ་བ་སོགས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་རྟོགས་རྣམས་དངོས་སུ་འབྱུང་
 བའི་ཆེ་དོས་ཟིན་པར་བྱས། ཉར་ཐོབ་ཀྱི་མཐུག་བྲན་མེད་ཀྱི་ཆེ་མི་འཆར་ཡང་། འོད་གསལ་
 ཤར་བ་དང་གོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ངོས་ཟིན་ནས་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་བར་འཛོག་ཀུས་ན་དེ་ཉིད་
 འཆི་བ་ཆོས་སྐྱའི་བསྐྱེ་བའི་ཉམས་ལེན་ཉེ། ལས་ཉོན་གྱིས་འཆི་བ་དངོས་སུ་བྱུབ་ཀྱང་ཡིད་
 དོར་ཆོས་སྐྱའི་ཉམས་ལེན་འབྱུང་། འཆི་སྤིད་བྲམ་མའི་ཆེ་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་བར་བཞག་ཡོད་ན་
 ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་མགོ་བྱར་བསྟན་ཡོད་ཀྱང་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། སྤང་མཆེད་
 ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་བཅས་ལམ་དུས་དང་དོ་འཕྲོད་ནས་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་ཀུས་ན་རང་ངོ་

རང་གིས་ཤེས་པ་རེད། ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྟོང་བཞི་མ་ཡིག་ལྟ་བུ། རང་གིས་བསྐྱོན་
 པའི་སྟོང་བཞི་བུ་ཡིག་ལྟ་བུ། དེ་གཉིས་ཡིད་རྩེར་འཕྱོར་ན་འོད་གསལ་མ་བུ་འཕྲོད་པ་ཟེར། བ་
 མལ་བ་འཆི་སྤྱིད་སྤྱོད་མོ་ལ་ཞག་གསུམ་གནས་པར་ཡིག་རྒྱུད་ཉེར་གཅིག་སོགས་ལས་གསུངས་།
 དེའི་སྟོན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་ཅིང་བརྟག་དགོས། རྣམ་འཕྱོར་པ་རང་གིས་
 འཕེན་པ་དང་། རྟོགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཡུན་རིང་སྤང་མང་བས་ད་ལྟ་སྤྱགས་དམ་གྲོལ་བའི་
 སྟན་གསན་འཕེབས་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། ཨ་ལགས་ད་ལྟ་བ་ཆང་ཞེས་བྲགས་པ་རིན་ཆེན་ཆོས་
 བཟང་དགེ་བཤེས་ལྷ་མེད་སྤྱགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཅན་ཡིན་པས་དགྲུང་ལོ་བརྒྱུད་ཅུ་ཡོལ་བར་
 གཤེགས་ནས་གདུང་སྐར་ལན་གསུམ་བཞུས་ཀྱང་སྤྱགས་དམ་མ་གྲོལ་བར་ཞག་ཉེར་ལྔ་
 བཞུགས། དེ་ནས་ཀྱང་སྟན་གསན་ལུལ་ཏེ་དེ་འབྲལ་གྲོལ་ཉམས་སྟོན་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་
 དམར་འཕྲོས་པའི་རྒྱན་བབས་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐོ་བའི་ཉམས་ཞེས་རྣམ་འཕྱོར་
 དབང་པོ་སྟོ་བཟང་དགོན་མཆོག་སོགས་ཀྱི་གསུངས་གསུང་། འདུལ་ཁ་དང་གཤེགས་ནས་
 ཀྱང་རྗེ་ཉིད་མངལ་རྒྱལ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་གསུངས། འོད་གསལ་ལས་ལྷགས་སྟོག་གི་
 ཉེར་ཐོབ་དང་བར་དོ་བྱུང་བ་ཏུས་མཉམ། དེའི་ཆེ་སྤྱིའི་མིག་སྟོན་བརྒྱ་གཅིག་དང་བལ་བས་
 བར་དོ་བར་མཐོང་ཡང་ཁོ་རང་གིས་ཡིད་རྩེར་ཏེ་རུ་ཀ་དཀར་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱར་བཞེངས་
 པའི་ར་རྒྱལ་གསལ་སྐར་ཡོད་ན་བར་དོའི་མོངས་སྐྱའི་བསྐྱེད་པ། ཞག་བདུན་ནམ་ཞེ་དགྲུང་དེའི་
 ར་རྒྱལ་གྱིས་གནས་ཏེ་སྤྱགས་སྟོན་པའི་རྟོན་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་སྐྱེ་བ་བླངས་ཏེ་འཕྱོ་བའི་དོན་ལུ་
 སྟམ་པའི་འཕེན་པ་དང་ལྟན་པས་པ་མ་གཉིས་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀར་
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་གྱིས་ཞུགས་ཏེ་བ་མའི་ཁྱུ་ཁྱག་གི་དབུས་སུ་མཆོམས་སྐྱར་ཀྱང་
 ཡིད་རྩེར་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱེ་དང་བསྐྱེ་བའི་ཉམས་ལེན་འབྱུང་ཞིང་། ཆེ་དེར་སྤྱགས་སྟོན་པའི་
 བཤེས་གཉེན་དང་བླད་ནས་ལས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སོགས་འབྱུང་། དཔེའི་འོད་གསལ་མན་

ཚད་དུ་བསྐྱེ་བ་གསུམ་རྗེས་མཐུན་པ་དང་། དེས་དངས་པའི་མ་དག་པའི་སྐྱ་ལུས་ཐོབ་པ་ཡན་
 ཚད་ལམ་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་དངོས་སུ་འབྱུང་ལ། འབྲས་དུས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་དང་བསྐྱེ་བ་སངས་
 རྒྱས་ནས་འབྱུང་ངོ་། །བར་དོར་སངས་རྒྱ་ན་འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་ཀུན་རྟོག་གི་རྒྱང་མཐའ་
 དག་ཐིམ་པའི་སེམས་དབེན་དབེའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས། དེ་ལས་བར་དོའི་དོད་དུ་མ་དག་
 པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱར་བཞེངས་ནས་རགས་པའི་རྟེན་གྱི་ཟ་མ་རྟོག་ཅི་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་
 ལྷག་མ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། སྐྱ་ལ་ལོངས་སྐྱ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱ་དང་། །ཞེས་སོགས་ལྟར་
 བསྐྱེ་བ་སྒྲོར་དགུ་པོ་འདི་དག་གསང་འདུས་ཀྱི་གདམས་པ་ཡིན་ཀྱང་བདེ་གསང་འཛིགས་
 གསུམ་ལ་མ་བྲལ་བར་མན་ངག་པན་ཚུན་ཁ་བསྐྱང་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པས་འདི་ཡང་
 རྗེས་རིམ་ཁ་སྒྲོང་ལུགས་གནད་ཆེ་བ་ཅིག་ཡིན་གསུངས། །གསང་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་བསྐྱེ་
 བ་ནི་འདི་དང་། འཕོ་བ་ནི་གསེར་གྱི་སྒོ་འབྱེད་ལྟར་གྱི་འཕོ་བ་ལ་བྱེད་གསུངས། །གཉིས་པ་
 ལྟེ་བའི་སྤྱིན་སྐྱ་ལས་ལྷང་འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་དོར་བསྐྱེས་བྱེད་ཚུལ་ནི། འཇུག་དང་གནས་
 དང་ལྷང་བའི་རྒྱང་གིས་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་དུག་ལྟེ། ལྟེ་བའི་རྒྱ་དལ་སེམས་བརྟན་ནས་
 དོར་བསྐྱེས་བསྐྱོམ་ན་གནད་དུ་འགྲོ་ཆབ་ཆེ་ཞེས་རྗེས་གསུངས། །ལྟེ་བའི་རྩྭ་སྤྱིང་གར་འཛེན་
 བམ། མིན་ཀྱང་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཉིའི་ནང་སྐྱ་བ་དཀར་དམར་གྱི་སྤྱིང་རྩྭ་མམ་རྒྱ་ད་དཀར་
 དམར་བསམ། དེ་ལས་རྒྱང་སྤོས་རིང་གི་དུ་བ་ལྟ་བུ་དབུ་མའི་ནང་ནས་སྤྱིང་གའམ། མགིན་
 བའམ། ལྟ་ཅེ་འམ། སྤྱི་བའི་བར་དུ་སོང་། དེ་ནས་ཕྱིར་བཀུག་སྤྱི་ལྟེ་བའི་གདངས་ཀྱིས་ནང་དུ་
 འཇུག་པ་ནས་མགོ་ཚུམ་པ་རྒྱང་ནང་དུ་འདུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། དངོས་གནས་ལ་མེད་ཀྱང་
 རྫོས་བཅོས་ནས་ལྷུ་འེ་གདངས་ཀྱིས་གནས། རྩྭ་གི་གདངས་ཀྱིས་སྤྱིང་གི་སྤྱི་ལྟེ་བའི་བར་འགྲོ་བ་
 སོགས་སྟོག་འཛིན་དང་བྱེན་རྒྱ་ལ་སྤྱིང་འགྲོའི་དོར་བསྐྱེས་དང་། རྒྱང་གསང་གནས་ཀྱི་ཅེའི་
 བར་དུ་སོང་བ་ལྟེ་བའི་གདངས་ཀྱིས་ནང་དུ་འཇུག་པ་སོགས་མཉམ་གནས་དང་ཐུར་སེལ་ལ་

འོག་འཕྱེད་དོར་བཞུགས་དང་། ཡང་སྟེང་འོག་གི་སྐྱུང་གཉིས་ཀ་ཨི་གི་གདངས་ཀྱིས་ནང་དུ་
 མཉམ་དུ་ཞུགས། ལྷ་ལེ་གདངས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་གནས། ལྷ་ལེ་གདངས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་སྒྱུར་
 འཕྱོ་བ་རྒྱལ་གྱིས་སམ། ལྷ་གསྐྱོད་ཀྱི་དོར་བཞུགས་མཁས་ཡུལ་རྗེ་ལེ་ཞུགས་དང་། སྐྱུང་མེལ་སྐྱུ་
 གི་གདངས་ཀྱིས་ཉགས་ཀྱི་ཅེར་མོང་བ་དང་། སྟེང་སྐྱུང་ཨི་གི་གདངས་ཀྱིས་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་
 ལྷ་ལེ་གདངས་ཀྱིས་གནས། སྟེང་སྐྱུང་ལྷ་ལེ་གདངས་ཀྱིས་སྐྱ་ཅེར་མོང་བ་དང་། འོག་སྐྱུང་ཨི་
 གི་གདངས་ཀྱིས་ནང་དུ་འདུག་པ་རྒྱལ་ཚབ་ཞུགས་ཀྱི་འཕྱོས་འདེད་ཀྱི་དོར་བཞུགས་གཉིས་ནི་
 འོག་སྐྱུང་རགས་པ་བསེ་བའི་དོར་བཞུགས་ཏེ། ལྷ་ལེ་གཉིས་སྟེང་ག་མོགས་ལའང་དེ་ལྟར་བྱའོ། སོ་
 མཚུ་ཕྱེ་ནས་ས་མི་འགྲུལ་བར་སྐྱུགས་ཀྱི་གདངས་སམ་ནམ་པ་ཡིད་ལ་བྱས་པའི་ཡིད་བཞུགས་ནི་
 འདིའི་སྟེན་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་པའི་དོར་བཞུགས་ཡིན་པས། །འདིར་དག་ནས་བརྗོད་པ་དང་བརྗོད་
 པའི་ནམ་པ་ཉན་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་མི་ཉིང་ལ་བྱ་བ་ཉབ་པས་ཉིང་ཞེས་སྐྱ་འབྱུང་བ་ལྟར་
 དམིགས་ཏེན་ལ་ཐེམ་པ་ན་ནང་གི་སྐྱུང་གདངས་ལྷ་ཞེས་གྲགས་པ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་ཉན་པའི་ཚུལ་
 དུ་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་ཏེན་ལས་ཐེག་འབྱས་ཀྱི་བར་ལ་རྩ་བུ་ག་ཏེ་གསལ་བཏབ་ནས་
 སྐྱུང་བ་མོགས་ཡན་ལག་གི་སྐྱུང་ལྷ་རང་རང་ལ་དོར་བཞུགས་ཀྱིས་མངོན་ཤེས་ལྷ་སྐྱུང་བ་དང་།
 ལུས་ཀྱི་སྐྱུང་བ་སྐྱུའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་བྱེད་པ་ཅམ་ཁྱབ་བྱེད་དང་སྟོགས་འབྲེལ་ཞིབ་ཆ་
 མི་འབྲ། དེ་བཞིན་དུ་རིགས་པས་རྩ་མཐུད་གང་འཕྱོལ་དག་འབ་དང་། གང་ལས་སྐྱུང་འདུ་བ་
 དག་འབ་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བཀའ་ནས་དོར་བཞུགས་བྱས་པས་སྐྱུ་གྱུ་སས་འགག་པ་སྐྱུང་མས་
 བསལ་བ་ལྟར་རྩ་མཐུད་འབྱེད་པ་དང་། སྐྱུང་ཤེགས་ལྱུང་ན་བ་སྐྱུའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་ནང་
 ལས་ནད་ནྟག་ཁྱག་མོགས་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ལྷས་བྱངས་ཏེ་དམིགས་ཏེན་ལ་རོ་མེད་དུ་
 བསྐྱེས་པ་དང་། །ཉི་ཡིག་དཔལ་བཞོག་གི་སྐྱོས་སྐྱེ་པོའི་རྩ་མཐུད་འཕྱོལ་ཐམས་མོགས་དེ་
 དག་དེ་རེའི་སྐྱུངས་སྐྱུང་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུང་ལྱུང་ཐད་དེ་ཐེམ་གྱུང་ལྷག་མེད་དུ་བསྐྱུང་བ་སྐྱུང་གའི་

ཅ་མདུད་འགྲོལ་བ་ལ་སྟོས། དེ་ལྟར་གོམས་བས་སྤྱོད་བ་སྟེ་ཚུལ་ནི། དང་པོར་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་
 གདངས་སུ་མོས་བ་ཅམ་དང་། གནས་བ་སྒོ་བ་ཅེས་བ་ལས་མེད་ཀྱང་། གོམས་བས་ར་རྒྱལ་
 འཕོས་ནས་ལྷང་འཇུག་གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་འཆར། ལྷང་འཇུག་རྩེ་
 སྤང་། གནས་བ་རྩེ་རིང་ལ་སོང་ནས་མཐར་གནས་བ་འབའ་ཞིག་གིས་རྒྱང་དབུ་མར་ཐིམ་བ་
 འབྱུང་ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ན་རྒྱན་སོགས་རེག་མཐོང་གི་མཆན་མ་དངོས་སུ་འབྱུང་
 ཚུལ་ཀྱན་མཁྱེན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་དང་། །རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་འོལ་ཁར་སྦྱིན་སྟེ་ག་གི་དུས་
 ཡུལ་སྟོགས་ཁ་བས་ཁེབས་ཀྱང་ཉེ་འཁོར་དུ་མ་བབས་པའི་རྣམ་ཐར། ཀྱན་མཁྱེན་གོང་མས་
 རྒྱང་ལྷ་རྟོགས་མནན་པའི་རྣམ་ཐར། ཨོ་རྒྱན་དུ་ལུ་བ་བས་བསྐྱུང་འཁོར་བསྒོམ་ཏེ་ཐབ་དོ་ད་
 ལྟའང་བར་སྤང་ལ་གནས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་གསུངས། །དེ་ལྟར་དོར་བཞུས་ཀྱི་མཐུས་
 རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་གཏུམ་མོ་རང་ལྷགས་ཀྱིས་འབར་ཏེ་དགའ་བཞི་སྟེ་བས། ལྷེ་བའི་དབུས་ཀྱི་
 མཆོག་གི་དབང་ཕྱུག་མ། སོགས་ཀྱིས་གཏུམ་མོ་འབར་འཇག་བསྟན་ཏེ། མཆོག་གི་དབང་
 ཕྱུག་མ་ནི་གཏུམ་མོའི་མིང་རོ། མཐར་ཁྱགས་གནས་ཐིམ་པའི་རྟགས་དང་བསྟེ་བ་དམིགས་
 སྒྲོར་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར། །ཁྱགས་གནས་ཐིམ་པའང་ཅ་འཁོར་གྱི་མཐའ་དབུས་སོགས་ལ་
 མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཆེ། དམིགས་སྒྲོར་སྤྲ་མར་བརྟན་བ་ཐོབ་པའི་སྟེང་ནས་ཕྱི་མ་བསྒོམ་ན་
 རྒྱང་འདྲ་ཕུལ་ཆེ་རྒྱང་ཐིམ་བ་སྟོབས་ཆེ་རྒྱང་། རྟོགས་བ་སྟེ་ཚུལ་བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཅ་
 ཁམས་རྒྱས་དུས་རོ་རྒྱང་དུ་རྒྱང་བཟུང་ཡང་སྟོབས་ཆེ་བས་པོད་ཀྱི་བྱུབ་བ་གཞོན་བ་ཆོར་ལུར་
 ཆེ་ཡང་ཀས་ནས་ལུས་བ་རྒྱང་། དབུ་མར་ཐིན་ན་ཀས་གྱིན་སྟོབས་ཆེ་བ་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་
 དང་། །དཔོན་སྟོབ་བྱམས་པའི་དུང་དུ་བྱུབ་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྟོགས་བ་ཕུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་
 གསུངས། །གསུམ་བ་རྩེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་ནི། མཁའ་དབྱིངས་ཤར་བའི་དབང་པོའི་
 གཞུ་བཞིན་དུ། སོགས་རྐང་བ་དུག་སྟེ། རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡའ་ཡུམ་གྱི་ང་

རྒྱལ་ལ་གནས་ནས། དབྱངས་གསལ་ཆར་གཅིག་ངག་ཏུ་བརྟེན་པ་ལས། །ལྷ་ཡི་ཀླ་ཡིའི་
 བེང་བ་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྟན་གྱི་དཀར་པོའི་སྒྲེང་སྒྲུ་འཁོར་སོགས་འཁོར་ལོ་ལྷ་འཕགས་ཀྱི་ལྷ་
 ཆོག་སྒྲུབ་ཀྱི་གཡས་པའི་རྒྱང་དང་འགྲོགས་ནས་བྱིར་འཕྲོས། མཁའ་བྲུབ་གྱི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུར། སྤྱི་བ་བ་སྤྱངས། ས་ཁྲ་བ་སྒྲུ་འཁོར་ལ་བཀོད་པ་སོགས་གྱིས་ལྷའི་
 སྒྱུར་བྱས། །འོད་ཟེར་གྱི་ཅེར་ལྷ་མོ་མཆོད་ཇུས་ཐོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་མཆོད།
 ཐོག་མེད་ནས་བྱུབ་པའི་དབང་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་ཏེ་རང་གི་སྒྲུབ་
 བྱ་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ། ལྷེ་བར་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཀར་ལ་དམར་མདངས་
 ཆགས་པའི་རྒྱ་བ་ཉ་གང་བ། དབྱངས་གསལ་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་དུ་ཤར་བ། དེའི་དབྱས་སུ་
 རྒྱུ་ཡིག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན། རྒྱ་བ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དབང་ཏེ་རུ་ཀ་དཀར་པོ་རྫོང་རིལ་འཛིན་པས་ཡུམ་རྫོང་རྩེ་པག་མོ་དམར་མོ་རྫོང་རྩེ་དང་
 ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བྱ་བསམ། །ཡབ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉིང་
 དེ་འཛིན་སེམས་དབང་རྒྱུ་ཡིག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་རྒྱ་དུ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་
 བ་ལ་སེམས་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱོམ། །ཡང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་རྫོང་རྩེ་དང་
 བརྒྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྒྲུ་དང་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་དང་
 སྒྲོར་མཆོམས་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་པས་སྒྲོད་བཅུད་
 ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་རྣམ་པར་བྱས། སྒྲོད་འོད་དུ་ཞུགས་བཅུད་ལ་ཐེམ། དེ་དམ་ཆོག་སེམས་
 དབང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ། དེ་ལྷེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ། དེ་གཉིས་
 སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་ཞུ་ལྷེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཡིག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། དེ་ཞབས་ཀྱི་ནས་རྒྱ་དའི་བར་དུ་བསྐྱས་ཏེ་རྒྱ་དུ་ལ་སེམས་འཛིན་
 པའམ། རབ་གྱིས་ནའ་དཔང་མི་དམིགས་པར་བསམ་ནས་རྒྱུང་ཐིམ་སུལ་ཆེ་ཞིང་། དབྱ་མ་མེད་

་ཡང་ལྟེ་པའི་ཅ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་འདི་ནང་མ་ཞོར་པའི་ཐད་དེར་སེམས་འཛིན་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་ལྟེ།
 གཞན་དུ་རྒྱང་དབུ་མར་འདུ་བ་ལ་མི་ཕན་གསུངས། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞུགས་གནས་ཐིམ་
 གསུམ། ཐིམ་པའི་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་བརྒྱད། །འབར་འཛུགས་དགའ་བཞི། བསྐྱེ་བ་རྣམས་
 ལྟར། ཆོ་གའི་བར་སྐབས་ཡིན་ན་སྟོན་བཅུད་བསྟུང་ནས་དུར་ཁྲོད་དང་། དེ་གཞལ་ཡས་ཁང་
 ལ་ཐིམ་པ་སོགས་གྱི་སྟུང་རིམ་དགོས། མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་རང་སྟོགས་གྱི་གཙོ་བོའི་ཞལ་ལ་
 ཐིམ་པ་དང་ཤིས་བརྟེན་དུ། གཙོ་བོའི་ཞལ་ལ་རེག་པར་སྟོན། ཅེས་པའི་གནད་འདྲ། བསྟུས་
 པའི་མཐར་ལྟེ་པའི་རྒྱ་ཡིག་ལ་སེམས་བརྩུང་ན་ལྟེ་པའི་སྟོན་སྟུང་དང་། །རྗེས་གཞིག་གི་སྟུང་
 རིམ་སྟགས་མ་ཞིག་ཡིན་ལ། རྒྱ་དའི་བར་བསྟུས་ན་སྟུང་རིམ་རྒྱང་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལྟེ་པའི་
 སྟོན་སྟུང་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དབུ་མར་རྒྱང་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱིས་སྟེ་མཁྱེན་གསང་
 ལྟེ་པའི་ཅ་མདུད་ལྟེ། །སྟོང་ག་ཅུང་ཟད་སྟོན་ཡང་ཁུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱང་སྟོ་མ་ཐིམ་བར་དུ་འཆི་
 རིམ་རྟར་གྱི་རྒྱང་ཐིམ་རིམ་མི་འོང་བས་རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས། འཆི་རིམ་རི་བཞིན་
 རྒྱང་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཞེས་སོགས་ཆོག་ཀུས་པ་ཆེ། དེས་ན་ལས་རྒྱ་དང་སྟེ་ལ་ལྟར་བཞི་
 ལྟན་གྱིས་སྟོམས་བར་ཞུགས་པའི་ངང་ནས་སྟོང་གའི་ཁ་སྟོར་བུམ་པ་ཅན། །དེལ་འཛིན་
 རྗེས་གཞིག་གི་སྟུང་རིམ། ཁུབ་བྱེད་ལ་དམིགས་པའི་རྟོར་བཞུས་རྣམས་དགོས། །རྗེ་བཙུན་
 མི་ལར་མར་བས་ཤོག་ཟིལ་ཅིག་གནད་ལྟེ་རེ་ཞིག་ཞལ་མ་འབྱེད་གསུངས། སྐབས་རེ་འབྱེད་
 དགོངས་ཡུང་དུས་ལ་མ་བབས་པའི་རྟགས་བྱུང་། ལན་ཅིག་སྟོང་མོས་ལུལ་བའི་ག་ཆར་
 གསོལ་བས་རྟེན་བྱས། ལུས་ལ་ལུག་གཟེར་དག་པོ་བྱུང་བ་ལུས་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་པའི་
 རྒྱང་འདུ་བ་ལ་ལྟེ་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་ཤོག་ཟིལ་དེ་ཁུབ་བྱེད་ལ་དམིགས་པའི་རྟོར་བཞུས་
 ཡིན་པ་འདྲ། །དེ་ནི་ལུས་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་རྟོར་བཞུས་བྱེད་ཚུལ་དཀྱུས་ལྟར་ལ་ཞིབ་
 ཆ་རྒྱང་ཟད་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱང་དབུ་མར་རྒྱང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་

རིམ་དངོས་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ་སྒྲིང་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིང་བྱེད་པ་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་གཉིས་ཏེ་རྒྱུད་དང་
 གྲུབ་ཆེན་སོ་སོས་སྒྲིང་གའི་ཙམ་དུད་འགྲོལ་བའི་ཐབས་མི་འདྲ་བ་མང་སོ་གསུངས་པས་བསྐྱེད་
 རྩོགས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་མང་། སྒྲིང་གའི་ཙམ་དུད་ཀྱོལ་ཡན་ཆད་འདྲ་བས་རྒྱུད་པས་མ་དག་པའི་
 སྒྲུ་ལུས་ཡན་ཆད་ལ་ལག་རྩེས་ཞེས་ཐ་སྐྱད་སྒྱུར། ཐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་
 རྩེས་སྒྲུ་ལུས། བེས་རབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་རྩེས་འོད་གསལ་ཏེ། སྒྱིར་རྩོགས་
 རིམ་ཀྱི་ཁྲིད་ལན་གསུམ་བྱེད་ཀྱང་། ལག་རྩེས་ཆར་གཅིག་བཤད་ཀྱང་ཆོག་གསང་འདུས་ལྟ་
 ལུང་སྒྲིང་ནས་ལག་རྩེས་ཀྱི་བཤད་པ་ཞིབ་ཏུ་བྱས་ན་བདེ་མཆོག་སོགས་སྒྲ་མེད་གཞན་ལ་མ་
 བཤད་ཀྱང་ཆོག་པས། སྒྲིང་རྒྱུད་པའི་ཁྲིད་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེར་ལག་རྩེས་ཀྱི་བཤད་
 པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲོན་ལམ་ལས། རྩེས་གཞིག་རིམ་པས་འོད་གསལ་
 འཇུག་པར་ཤོག་ཅེས་པས་མཐར་སྒྲིང་གར་གཞོལ་ཚུལ་བསྟན་པ་ལྟར་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྒྲིང་གའི་
 དབུ་མར་གཞོལ་བའི་ཐབས་ནམས་ཉམས་སྒྲ་སྒྲངས་པས། །རྩེས་ཐོབ་ཚུ་རྒྱབས་རྒྱའི་རང་
 བཞིན་ལས་མི་འདའ་བ་ལྟར་གང་སྒྲིང་བདེ་བ་དང་། །བདེ་བ་སྒྲིང་བའི་ནམ་རོལ་ལས་མི་
 འདའ་ཞིང་། །གང་གར་བདེ་ཆེན་འབར་བའི་ཤོགས་སྒྲ་གར་བའི་སྒྲིད་པ་ལ་བསྐྱབ་པས་རྟགས་
 ནམས་རེ་གསལ་དང་། རྒྱང་རེ་ཕར་སོང་ནས་སྒྲིང་གའི་ཙམ་དུད་ལྟག་མེད་དུ་གྲོལ། རྩལ་བྱེད་
 ཀྱི་རྒྱང་ཕྱ་མོ་ཡང་མ་ལུས་པ་འཆི་རིམ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཞུགས་གནས་ཐིམ་པའི་རྟགས་དང་
 རྟགས་ཅན་བརྒྱད་འཆར་ཞིང་། དེའི་ཆེ་ཆོས་སྐྱའི་བསྐྱེ་བ་དང་། འོད་གསལ་མ་བྱ་འཕྲོད་པ་
 འཇུག་མེད་དུ་བྱུང་བའི་འོད་གསལ་དེ་ནི། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་འོད་གསལ་བྱག་རྒྱ་ཆེ། ཞེས་
 སོགས་ལྟར་སེམས་དབེན་མཐར་བྱིན་པའི་དབེའི་འོད་གསལ་ཡིན། དེ་མན་ཆད་དུ་རྒྱང་དབུ་
 མར་ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་ལ་སེམས་དབེན་དང་དབེའི་འོད་གསལ་ཡོད་པས་འདི་ལ་འདུས་
 པར་སེམས་དབེན་མཐར་བྱག་གི་དབེའི་འོད་གསལ་ཅེས་གསུངས། འདི་མན་ཆད་བསྐྱེ་བ་

རྗེས་མཐུན་པ་ལས་མེད་ལ། འདི་ནས་ཆོས་སྐྱེའི་བསྐྱེ་བ་དངོས་སུ་ཡོད། འདི་མན་ཆད་རྒྱང་
 ཐེམ་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མེད་ལ། །དཔེའི་འོད་གསལ་ཐོབ་ན་རྒྱང་སེམས་
 ལ་འདོད་དགའ་དབང་བསྐྱར་བས་རྒྱང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་རང་ལ་རག། དཔེའི་འོད་གསལ་ཡན་ཆད་
 ལ་བསམ་མི་བྱུང་གི་རིམ་པ་ཞེས་དེ་མན་ཆད་ཀྱི་སྒྲོས་བསམ་མི་རུས་པ་ལ་བྱེད། ཅ་མདུད་
 ལྷག་མེད་དུ་ཁྱོལ་བ་སེམས་སྒྲ་མོས་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་ཐབས་ཡིན། དཔེའི་འོད་གསལ་གྱི་ཆེ་
 སེམས་སྒྲ་མོས་སྒྲོང་ཉིད་དོན་སྐྱེའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པས་པར་བྱེན་ཐེག་པའི་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་
 པ་ལས་གཉིས་སྒྲ་རུབ་ཆབ་ཆེ། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་སྒྲ་བར་ཚོམ་པ་ན་དཔེའི་འོད་གསལ་
 གྱི་བཞེན་པའི་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྷ་པས་ཉེར་ཡོན་དང་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་གྱི་སྒྲ་ཅིག་བྱེད་
 རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ཡུང་གིན་ཏུ་དྲངས་པ་ལས་ཉ་འཕར་བ་བཞེན་དཔེའི་འོད་གསལ་ལས་
 ལངས་པའི་ལུགས་ལྷོག་གི་ཉེར་ཐོབ་བྱུང་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཡིད་ངོ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཕྱང་
 བོ་རྟེན་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ལོངས་སྐྱ་ཉེ་རུ་ཀ་དཀར་བོ་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དངོས་སུ་བཞེངས་པ་ནི་མ་དག་པའི་སྐྱ་ལུས་ཡིན།
 དེའི་ཆེ་ལོངས་སྐྱེའི་བསྐྱེ་བ་དངོས་སུ་བྱུང། ཉོན་སྒྲིབ་མ་སྒྲངས་ལ། །ལུས་སེམས་རྟེན་བརྟེན་
 པའི་འབྲེལ་བ་མ་ཆད་པས་ཕྱང་བོ་རྟེན་པ་ལ་འདུག་དགོས། མ་དག་པའི་སྐྱ་ལུས་བྱུང་ཀྱང་
 ཕྱང་བོ་རྟེན་པ་གང་འདོད་དུ་འདོར་མི་རུས་པའི་ཚུལ་བསམ་ན་ལས་ཉོན་གྱི་ཉེས་དམིགས་ལ་
 ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བའི་བྱང་ཆེ། ལྷ་སྐྱབ་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྐྱབ་མོང་ལུགས་གཅིག་ལ་
 དབུ་བཅད་པ་སྐྱར་འབྱར་ནས་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་མ་དག་པའི་སྐྱ་ལུས་ཕྱང་བོ་རྟེན་པ་ལ་
 ཞུགས་སམ་དབྱད། །ལས་གྱི་བྱག་རྒྱས་བདེ་ཆེན་མཆོན་པ་ལན་གཅིག་ཅམ་མེད་ན་རྟོགས་
 པ་ཆད་དེར་སྐྱེབས་ཀྱང་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་ལྷག་མེད་དུ་ཐིམ་མི་རུས་པས་འཆི་དུས་གྱི་ཐིམ་རིམ་
 དང་སྐྱར་ནས་དཔེའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་རྗེས་

འདུག་ལ་དགོངས་ནས་བཀའ་གདམས་ནས་ཐར་གཙང་མ་ལྟར་བཞེས་ཏེ་བར་དོ་ལོངས་སྤྱར་
 སངས་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་མཛད་པའི་ནམ་ཐར་གྱིས་ལམ་གྱི་གནད་ལ་གོ་བ་སྟེར་ཆབས་ཆེ། འཆི་
 བའི་འོད་གསལ་གྱིས་སྦྱོང་བའི་དོད་ཐུབ་པར་སྤྲུགས་ལས་གསུངས་པ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་མེད་དུ་བསྐྱུ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན། སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་
 གསལ་བཅས་པ་ལ་སྤང་བྱ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད། སང་དུས་དང་གཉིད་དུས་གྱི་ནལ་
 འཕྲོར་གཉིས་གསུངས་པས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྤྱངས་དགོས་པར་ཤེས། ། གཞི་དུས་ཀྱི་འོད་
 གསལ་དུས་ལས་དང་པོ་བར་གསལ་རིག་ཙམ་མ་གཏོག་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆོས་གྱིས་སྦྱོང་བའི་
 གསལ་སྦྱོང་འཛིན་མེད་ཡིན་ནམ། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་གཞི་
 དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་སོགས་ཀྱི་དུས་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པར་ཅིས་འགོག་ མ་དག་པའི་སྤྱུ་ལུས་
 རྒྱུ་མེས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ལས་བྱུ་བ་ཡིན་པས། ། ལུས་རགས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་གཞན་
 གྱིས་མཐོང་དཀའ་བས་གཞན་དོན་མི་རྟོགས། །རགས་པའི་སྤྱུ་སྤྱུ་འཛིན་ཚུལ་ལའང་རིགས་
 མང་བས་ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་འོད་ཟེར་ཆང་གིས། ལོ་ལྷ་ཏུན་གྱི་བདེ་མཆོག་རགས་པའི་སྤྱུ་
 སྤྱུ་ཡིན། ལྷ་སའི་རྩོ་བོ་ནམ་གཉིས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་རགས་པའི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཡིན་
 གསུངས། ལྷ་མ་ཡིན་རྒྱུ་ཡང་ཕྱི་མ་ཨེ་ཡིན་མི་ཤེས་ལུས་པར། ལྷ་སའི་རྩོ་བོ་དཀྱིལ་འཁོར་
 རྒྱལ་མཆོག་གི་སྤྱུ་པ་ཡིན་མིན་ཐག་ཆོད་དཀའ་མོད། ཡིན་རྒྱུ་དེ་ནི་ཡིན་གསུངས། ལྷའི་བཟོ་
 བོས་སྤྱུ་པ་སོགས་གྱིས་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པར། དེ་མགར་བས་བརྟུང་བ་ལྷ་བུའི་སྤང་བ་བྱུང་
 བ་ལས་དངོས་མིན་ཚུལ་གསུངས་ཏེ། རགས་པའི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཡིན་མིན་དོགས་པ་ཅི་ལ་ཡོད་
 དེ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྷའི་སྤྱུ་པ་ཡིན་མིན་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐག་ཆོད་
 དཀའ། །སྤྱུ་པ་དེ་བསྐྱལ་པའི་བར་བཞུགས་པའང་ཡོད་ལ། ལྷ་སྤྱུ་དང་རྩེའི་སྤྱུ་གཏུང་།
 ལོ་ལྷ་ཏུན་གྱི་བདེ་མཆོག་ལྷ་བུ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཛད་པ་མི་འདྲ་བ། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་

མི་འབྲུག་གི་མི་འབྲུག་པོ་དང་། དེས་ན་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་ལྷན་པོ་རྒྱུ་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་ཞུགས་པའི་སྤང་འོར་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ན་དེ་དུ་ཀའི་སྤང་བ་མཛོན་གསུམ་
 ལྟ་བུར་གྲུབ་ཀྱང་ད་དུང་བདེན་འཛིན་དང་། གུན་ཚོགས་གི་རྒྱུ་ལྷན་པོ་ཡོད་པས་རྗེས་བཞིག་གི་
 ལྷན་པོ་མོགས་པ་ཡང་ཡང་གོམས་པས་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་སྤྱིན་སྤྱར་ཡང་། གུ་ལྟ་
 སེམས་གྱིས་སྤྱོད་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་ཚོགས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱས། །དེ་ལ་
 དེས་པ་བཞི་བ་ཞེས་མ་སྤྱད་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ཚོགས་དེས་རང་རང་གི་ཆེད་སེམས་ལ་རྒྱུ་ལས། །དོན་
 གྱི་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པའི་རྒྱུ་གིས་ཉིད་མཛོན་དང་། །སེམས་གྱི་ལྷན་ཅིག་ཀྱི་ལྷན་པོ་
 བཞོན་ནས་དེ་ལས་ལངས་པའི་སྐྱུ་ལུས་སྤྱིག་གི་ཉིད་ཐོབ་གྲུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཉོན་སྤྱིབ་
 སྤངས་པའི་འབྲུག་ལུས་སུམ། སྐྱུ་འབྲུག་ཏུ་བ་ལས། དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་ལྷན་པོ་ དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་ལས་བཞེདས་པ། དེའི་སྐྱུ་ལུས་སྤྱིག་གི་ཉིད་ཐོབ་གྲུབ་པ། ཉོན་སྤྱིབ་ཐད་པར་སྤངས་
 པའི་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པ། དཔ་བཅོལ་ཐོབ་པ། ཉོན་སྤྱིབ་སྤངས་པའི་སྤང་བ་དང་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་
 ལྷན་དུ་འབྲུག་པའི་སྤངས་པ་ལྷན་དུ་གསོལ་བ་རྣམས་དུས་མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་། ཉོན་
 སྤྱིབ་ཐད་པར་སྤངས་ཉི་ལས་ཉོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་པས་སྤྱར་བྱུང་པོ་རྒྱུ་པ་ལ་འབྲུག་མི་
 འབྲུག་གཏུལ་གྱི་དོན་ལ་སྤྱོད། །མདོ་སྐྱུ་ལུས་མཛོད་སྤོམ་གྱི་སྤང་བུ་དེས་གྱིས་སྤོངས་
 ཤིང་། འདིར་མཛོད་ལས་རྣམ་གྲོལ་ལས་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ས་དགའི་ཉོན་མོངས་ས་ཐོན་དང་
 བཅས་པ་ཅིག་ཅར་སྤོང་བ་གཉེན་པོ་སྤོབས་ཆེ་རྒྱུ་གིས་ཡིན། རང་ལྷན་པས། །ས་དགའ་ལ་
 སོགས་ཀྱི་མ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ལྷན་ཉོན་མོངས་ཆེ་དེས། གཉེན་པོ་དང་དེས་གྱིས་སྤོམ་
 སྤངས་སྤོང་དགའ་སྤོམ་ལས་སྤོང་དགའ་སྤོང་བ་དང་། སྤྱིབ་གཉིས་ཅིག་ཅར་སྤོང་བ་འདི་དང་མི་
 འབྲུག་ཐལ་འབྱུང་པའི་སྐྱུ་ལུས་ལ་སྤྱིབ་གཉིས་དེས་ཆར་སྤོང་བ་འདིའི་གནད་དང་འགྲིག་སྐྱུ་ལུས་
 དེ་འབྲུག་པར་དཔེ་བཅུ་གཉིས་དང་། འཛིགས་ཀྱི་དེ་ལྷོགས་དེས་དུ་དཔེ་ལྷན་འཆད་པ་མན་

དག་གི་ཡོང་ཕྱགས་དང་། ཁུངས་གཏུགས་སའི་ཁྱད་པར་ལས་འདིར་ཡང་ཤ། རྩོམ་པ་
 རྩོམ་པ་མེ་མེད་ཤིང་། ཞེས་སོགས་ནི་རིགས་ཤིང་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་རྩོམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་
 དག་པའི་རྩོམ་པ་ལ་ཕྱེད། རྩོམ་པ་དག་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལ་འདི་དག་གི་ཚུལ་ལས་མ་ན་མོ་ལ་
 འཆར་པའི་པ་ཡོད། དག་མ་དག་གི་རྩོམ་པ་གཉིས་ཀ་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱར་སེམས་
 ཅུང་ལས་བྱུང་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཡང་། ལྷན་རྩོམ་པ་དེན་པ་ཡིན་པས་
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོང་མེད་ལ། །རྩོམ་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རོལ་དང་དག་སྟེ་ནམ་
 ལའང་ལ་སྤྱོད་རྒྱར་ཡལ་པས་རྩོམ་པ་ལྟགས་པ་བ་དང་གྱི་མ་རིགས་ཤིང་རྒྱན་མི་འཆད་
 པའི་རྩོམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པས་འོད་གསལ་མཐོན་ཏུ་བྱས་ཡང་མི་འདག ཡེ་ཤེས་ཉིད་
 རྒྱར་བྱུར་ཟེར་མི་བྱུང་པས་དབྱུང་དགོས། །མདོ་ལྷགས་ཡིད་རྒྱར་སོགས་པ་མེད་པའི་ལུས་
 དང་། ཡིད་རྒྱར་མཐོགས་པའི་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་གསུམ་ལས་ས་བརྒྱད་
 པའི་རྩོམ་པ་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྩོམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཡང་དག་མ་དག་གི་རྩོམ་
 ལུས་དང་འབྲེལ་པའི་དབྱུང་རྒྱ་མང་། ལུང་པོ་ཉིད་པ་གཏུལ་ཕྱེད་དོན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་
 དང་། རྩོམ་པ་ལའང་ལ་སྤྱོད་རྒྱར་ཡལ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་སོགས་བཤད། ། མདོ་ལྷགས་
 གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སོགས་བྱ་རྩོགས་ཀྱི་སྤྱད་ཅིག་མ་དང་། གཞན་དོན་རྒྱན་ཆད་པས་ཞི་
 མཐར་ལྷུང་དོགས་ནས་ས་བརྒྱད་པའང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་བསྐྱལ་བ། རྒྱལ་བ་ནམས་
 གྱིས་འགོག་ལས་སྤོང་བར་མཛད། ཅུང་པ་རྒྱར་ལ། ལྷགས་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་།
 རྩོམ་པ་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྩོགས་པས། རྒྱན་ནམ་ཡང་ན་རྒྱ་བྱེད་དག །ཞེས་སོགས་རྒྱར་
 མཉམ་གཞག་ལ་བསྐྱལ་པར་གནས་ཡང་ནི་མཐར་ལྷུང་དོགས་མི་དགོས། རང་ཏུ་བདེ། རྩོད་གི་
 ཉིད་པའི་འཛིན་ལས་གཡོ་བ་མེད་པས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཅི་ཅུང་རྒྱ་ཆེ་བས་ལམ་ལ་ཐོགས་ཆེ།
 འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་པ་སྤོང་དགྲ་རང་ལྷགས་ཀྱིས་བྱུང་ཟེན་པས་ཆེད་ཏུ་བསྐྱོམ་མི་

དགོས། །རྗེས་ཐོབ་ཆོས་སྟོན་པ། ལས་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། བཟའ་བརྒྱུད་ལ་
 མོངས་སྟོད་པ། རི་དྲགས་གསོལ་བ་སོགས་གང་བྱས་ཆོགས་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར།
 བཟའ་བརྒྱུད་ལ་མོངས་སྟོད་ཅེས་ཤིང་ཕྱ་བརྒྱུད་ཅི་ཕྱ་སོགས་བཟའ་བརྒྱུད་བྱུང་མེད་བསྟན་པ་
 དགོས་པ་ཆེ། ཆོགས་རྗེས་ལ་ཟས་སྒྲ་ཆོགས་བསྟེ་བའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ཡིན། ལམ་ལ་སོགས་
 འབྲིན་པའི་སྟོད་པ་གསུམ་ལས་སྟོས་བཅས་ཁང་བཟང་ཡང་ཐོག་རིམ་པ་དུ་མ་ཅན་ལྟ་གངས་
 གྱི་གདན་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་པོ་མོ། འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་། ཆོགས་འཁོར། ལྷ་གར། སྟོམས་
 འཇུག་སོགས་སྟོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་རོལ་བ་དང་། །སྟོས་མེད་དེ་ལས་བསྐྱུས་པ་རིག་མ་ལྟ་
 སོགས་དང་། །འཁོར་དུ་སྟོས་མེད་ནི་ལྷ་སྒྲ་ཀྱའི་སྟོད་པ་ལས། །འདུ་ཤེས་གསུམ་པ་ཞེས་
 གཞན་པ་ལ་པའི་མིག་སྒར་ཟ་ཉལ་འཆག་པའི་སྟོད་ལམ་ལས་མི་མངོན་ཡང་རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་རྒྱལ་སྐུ་ཞི་བ་ལྷའི་རྣམ་ཐར་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་ཆེ་དངོས་དང་
 དངོས་མེད་པ། །སྒོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །ཞེས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ངོར་གཉིས་སྒྲ་རུབ་རྩལ་བཤད་པའི་ཐད་ནས་མཁའ་ལ་འཕགས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་
 གོ་རྒྱུ་ཡོད། རྣམས་ཞིག་སྒྲ་ལུས་མི་སྒྲ་བར་སྒྲ་ཅམ་ཐོས་པ་ཆོག་མཚམས་ལ་བརྟག་ན་འོད་
 གསལ་ལ་ཞུགས་པ་འདྲ། འཇའ་ལུས་བྱུ་བ་ཅེས་པ་རྒྱུད་སེམས་ཅམ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་
 བཞེངས་པ་ལས་འཇའ་ཆོན་དུ་སོང་བ་མིན། །རྟལ་རྟའི་ས་ཆར་རྫོན་པ་ཞིག་སྟོ་བ་སྟེས་ནས་
 རི་དྲགས་གསོལ་བ་རྒྱན་བཅད་དེ་རི་སྟོང་རུབ་ནས་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཡོན་པ་ལ་རི་དྲགས་མང་པོ་མཐར་
 འདུས་ནས་མིག་རྩེ་འདོན་པ་ཞིག་བྱུང་། ཕྱིས་ཤི་ཆེ་ལུང་བ་དེར་ཡུན་རིང་འཇའ་ཆོན་འཐེབས་
 པས་འཇའ་ལུས་བྱུ་བ་ཅེས་སྟེང་ཞེས་ཆ་རྟར་བཀའ་འགྱུར་བ་ཆང་གིས་གསུངས་པ་ཅི་ཡིན་
 ལྟས་ཤེས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་ཡོད་ཆོག་རྒྱུ་རེད། ལྷ་རྒྱེ་
 རྟའང་འཇའ་ཆོན་འཆར་བ་བཅ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དུ། བལ་པོའི་རྒྱལ་པོས་

བྱིའུ་ཞིག་ཕུལ་བ་ཤི་བའི་ཆེ་ཆེ་ཉིད་ནས་ཁྱས་ཆོག་གནང་ཏེ་འཇའ་ཆོན་ཤར་བས་ངའི་བྱིའུ་
 ལྟར་སྐྱེས་པ་ཡིན་གསུངས་བ་ལྟ་བུའོ། །དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་བ་དེས་རྟེན་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་
 གནས་ནས་རིལ་འཛིན་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་སོགས་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེདས་
 བས་སྐྱར་ཡང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ཞུགས་བས་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ཐུགས་དང་། །དག་
 པའི་སྐྱུ་ལུས་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་མཛོན་དུ་བྱས། །དུགས་པོ་ནམ་
 མཁའ་གཤགས་ཀྱི་འདུས་པའི་རྫོགས་རིམ་ལྟར་ན་སློམ་ལམ་སྐྱོར་དགུ་ཐབས་ཀྱིས་འབྱེད། །
 ལྷན་རྒྱུད་པས་ཤེས་སློབ་སྐྱོར་དགུར་བྱེ་ནས་སློང་བ་ལྟར་ན་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་འོད་
 གསལ་འདི་ཤེས་སློབ་སྐྱོར་ཅིག་དང་པོའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། དེའི་ལུགས་
 ལྟོག་གི་ཉར་ཐོབ་དེ་སྤངས་པའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ཞག་རྩ་གས་ཆེ་རྩ་ག་
 རིས་འོད་གསལ་གྱིས་ཤེས་སློབ་ལྟག་མ་ནམས་སྤངས། སྐྱུ་ལུས་པའི་རང་ངོར་ལུགས་འབྱུང་
 ལྟོག་གི་རྟགས་དང་མཉམ་རྗེས་མང་། འདི་ནས་ལུག་རྒྱ་ལ་མ་ལྟོས་བར་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་
 བར་གཞག་པས་རྒྱང་ལྟག་མེད་དུ་ཐིམ་པའི་ནལ་འཕྱོར་ཡོད་པས་སྟོང་ཉིད་ལ་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 མིང་འདོགས་པའི་གནད་འདི་ཡིན། ཤེས་སློབ་ལ་ཤེས་བ་མེད་ན་ཉོན་མོངས་སྤངས་ཟིན་པས་
 རྒྱང་གི་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འདི་ཅམ་གང་གིས་བྱེད་དབྱེད་ན་ཤེས་བར་གྱུར་པའི་ཤེས་
 སློབ་ཆོགས་མེད་པར་འབྱུག། དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་གསར་དུ་ཐོབ་ཆེ་སྤངས་པ་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་
 གྱུང་དེ་ཟུང་འཇུག་དངོས་མིན། འདིར་སྐྱུ་ལུགས་ཟུང་འཇུག་གས་རྟོགས་པ་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་
 བས་ཟུང་འཇུག་དངོས་ཡིན་ཞེས་པ་ཁས་ལེན་གྱི་རྒྱུན་ཡིན། །སྐྱུ་ལུས་པས་གསང་དབང་
 དང་། འོད་གསལ་པས་ཤེར་དབང་། ཟུང་འཇུག་པས་དབང་བཞི་པའི་གདམས་ངག་རྩ་མ་ལས་
 མཉན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། །སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་པས་ཀུན་རིག་ལྟར་ངན་སོང་དགུག་
 རྣམ་གྱི་ཆོ་ག་བྱས་ན་རང་དང་འབྲེལ་ཐོགས་པའི་ངན་སོང་བ་ནམས་སྐྱོད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་

འདྲེན་ཐུབ་ཅེས་ཀྱི་མཁུན་གོང་མས་གསུངས་ཚུལ་དང་། བྱ་དགེ་དཔོན་སློབ་གྲིས་དགེ་འདུན་
 འདུ་འཁོར་ལས་བརྩམས་པའི་དེ་བུ་ཞུས་ཚུལ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྫོང་རྗེས་འབྲུ་མེན་
 བསད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་ཐར་བཅས་གསུངས། །རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མདོར་རི་ཁ་
 རྒྱལ་མེན་སོགས་གསུངས་པ་རང་རྒྱུད་པས་འཆད་དཀའ་ཡང་བྱང་འཇུག་གི་མཛད་པ་དང་ཐལ་
 འགྱུར་བའི་ལུགས་དང་འགྲིག་མཆོན་ཉིད་གྱི་གནད་སྐྱགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་གོ་མི་རུས་པ་
 ཡང་དག་མཐའ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་ཤེས་པ་སྐྱགས་ལ་རག་ལས་པར་གསུངས་པས་ཤེས། མདོ་
 སྐྱགས་གཉིས་ཀས་ཉོན་མྱིན་ཀྱི་ཟད་རུས། །ཞེས་སོགས་ལྷར་ཡུལ་མཆོག་སྤྱོད་ཉིད་ཤེས་
 མདོར་བསྟན་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲས། དེ་མའི་གཙོ་བོ་ཤེས་སྤྱོད་དབྱུ་མདོ་
 ལས་བསྟན་ཀྱང་གཉེན་པོ་བདེ་སྤྱོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲས། །དེས་ན་སྐྱག་ལོས་སྤང་གཉེན་སྤྲས་པ་
 མགོ་མཚུངས་བྱས་པ་འབྲུལ། །ཤེས་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་ཐ་བ་མདོ་ལས་བསྟན་མ་བསྟན་ཅོད་རྒྱ་
 ཡོད། །གནད་འདི་ཡིན་པས་སྐྱགས་གྱི་གོ་བ་མེད་ན་མདོའི་གོ་བ་རྣམ་དག་དཀའ། ལྷ་མ་
 གནས་བརྟན་ཆང་གི་དུས་དགེ་བཤེས་པལ་ཆེར་རྒྱུད་དུ་ཐེབས་ནས་ཅོད་པ་མཛད་ཚུལ། །
 བློ་བཟང་སྟན་ཀྱགས་རྗེ་ཆངས་སྤྲས་དབྱིས་པའི་རྫོང་རྗེའི་བཀའ་རི་ཁོད་དུ་མ་ཕྱིན་པར་སེར་
 ར་འཛིན་གྲ་རེར་ཉོན་བརྩ་གསུམ་དུ་དམ་བཅའ་དང་། སེ་རའི་དཔོན་སློབ་བྱམས་པ་སློན་ལམ་
 གྲིས་ལྷ་རམས་པ་གནང་ཡང་མ་བཞེས་པར་བཀའ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་རྫོང་རམས་པའི་དམ་བཅའི་དང་
 པོ་གནང་ཚུལ། རྒྱུད་ལ་ཐེབས་དུས་རྒྱ་མཁར་དགོན་དུ་དགའ་ལྷན་ལུགས་ལྷར་སྐྱགས་གྱི་དམ་
 བཅའ་མཆོན་སྤྱོད་མཛད་ཚུལ་བཅས་ཞར་བྱང་དུ་གསུངས། །ལས་དང་པོ་བས་འདི་ཐམས་
 ཅད་ལ་བག་ཆགས་རེ་འཛོག་ན་དམིགས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་དབྱུ་མར་ཞུགས་
 གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་དང་། འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་ལས་སྤྱོད་མའི་
 སྤྱོད་བཞེངས་པ་དང་། ལྷར་ཡང་བྱང་པོ་རྫོང་པར་ཞུགས་ནས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་སྤྱོད་

བ་གསུམ་ལ་སྤྱད་བ་ལྟར་བདག་གིས་ཀྱང་སྤྱབ་སྤུངས་སྤོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས། ཉིན་མོ་ཡིན་ཀྱང་
 དུས་ཚོད་ཐོ་རངས་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་བྱས་ནས་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པའི་མོས་བ་སོགས་
 ཡིད་ངོར་གཤམ་སྤྱད་གི་ཚུལ་དུ་བྱེད། །ནལ་འཕྱོར་བས་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པའི་
 མཚན་མ་བརྟན་པོ་རྟེན་བ་ན་ཆེས་བཙེ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་ལ་སྤང་མ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་མཉེས་
 བར་བྱས། ཉམ་བྱེད་དབང་གསུམ་བ་དངོས་དབང་དུ་སྤྱར། ཐོ་རངས་དབང་བཞི་པའི་གདམས་
 བ་ཐོག་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་རི་སྤྱོད་གནས་
 ཀྱི་བར་ཡང་དག་མཐའ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་བ་ལས་སྤྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྤང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 མཐར་ཐུག་ལ་ཞུགས་པས་ཤེས་སྤྱིབ་སྤྱིབ་ཞིང་སྤྱིབ་ལང་སྤངས་ཏེ། ཐུགས་ནམ་བ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དག་པའི་སྤྱི་མའི་སྤྱི་བྱང་འཇུག་གི་ཟ་མ་ཉྱལ་ཁ་སྤྱོར་ཡན་ལག་
 བདུན་ལྟན་གྱི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ཏེ་སྤྱོད་མཐའི་བར་དུ་འགྲོ་དོན་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་
 བཞུགས་བ་ནི། མད་བྱང་མཚན་དཔེའི་དབལ་འབར་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །ཞེས་སོགས་
 ལྟར་རོ། །དབང་གསུམ་བ་དང་བཞི་པའི་གདམས་དག་སྤར་མ་ཐོབ་བ་དང་མི་ཤེས་བ་ག་ལ་
 ཡིན་ཀྱང་དུས་ཚོད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་ཐོབ་ཚུལ་ལ་ཁུད་པར་ཆེ། བར་བྱེན་ཐེག་པའི་སྤྱོད་བ་ཐ་
 མ་བ་སྤགས་ལ་བརྟེན་ཚུལ་ཡང་ཕལ་ཆེར་འདི་དང་འདྲ་བར་འོག་མིན་དུ་མཁའ་བྱུང་གྱི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་བ་ལ་ལྟའི་བྱ་མོ་ཐེག་ལེ་མཆོག་མ་བཀུག་ནས་དབང་གསུམ་བ་
 དངོས་དབང་དུ་བསྐྱར་ཏེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནས་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་བར་མཛོན་དུ་
 བྱེད། དེ་ལ་བྱི་ནང་གི་མཛོན་བྱང་གི་ཐ་སྤྱད་གཉིས་ཀ་ཡོད། དབང་སྤྱི་མ་སྤོན་དུ་མ་སོང་བར་
 གསུམ་བ་བསྐྱར་བ་དང་། བསྐྱོད་རྫོགས་གཞན་སྤོན་དུ་མ་སོང་བར་གོང་མ་སྤོན་པའི་དམིགས་
 བསལ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན། བྱང་སེམས་འདི་སྤོད་བཅུད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དབང་འཕྱོར་བས་ལྟ་ལ་
 ཁམས་དཀར་དམར་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྩོད་བ་སོགས་འཇུག་པའི་གནས་མེད། དེ་ཡང་བསྐྱོད་རིམ་

ཆོགས་ལམ། ལུས་དཔེན་དོད་ལུབ་ཀྱི་ཆོགས་རིམ་སྒྱུར་ལམ་ཤོད། ། དག་དཔེན་དོད་ལུབ་
 ཀྱི་ཆོགས་རིམ་ཅེ་མོ། །དཔེའི་འོད་གསལ་བཟོད་པ། མ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་ཆོས་མཆོག་དོན་
 ཀྱི་འོད་གསལ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ། དེའི་ལུགས་སྒྲིག་གི་ཉིང་ཐོབ་རྣམ་སྒོལ་ལམ།
 སྒོལ་པའི་བྱང་འཇུག་ལ་སྒྲིམ་ལམ་སྒྲོར་དགུ་འབྱེད། མ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་ཆེ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན། སྒོལ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་ཆེ་དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན། སྒོལ་པ་མཐའི་
 དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། །རྩི་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན། དེའི་
 ལྷན་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྒོལ་པའི་བྱང་འཇུག་མཛོན་དུ་བྱེད། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་འཇུག་ཉེ་རུ་ཀའི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་དེ་གང་ལས་བྱང་པའི་སྒོལ་པའི་བྱང་འཇུག་ཉེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་
 བྱེད་དགོས། དེ་ལ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ལ་གཉིས་རིམ་བཞིན་འགོ་དགོས་པས། །ཉོན་སྒྲིབ་
 ཀྱིས་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་སྔན་དུ་འགོ་དགོས། །དེ་ཉིད་གང་གི་རྒྱང་སེམས་ལས་གྲུབ་པའི་དོན་
 ཀྱི་འོད་གསལ་དེའི་སྔན་དུ་འགོ་དགོས། དེ་ལ་གང་འོད་གསལ་དུ་དག་པར་བྱེད་རྒྱུའི་ཉོན་སྒྲིབ་
 ཀྱིས་མ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་སྔན་དུ་འགོ་དགོས། །དེ་ལ་དེ་ཉིད་གང་གི་བཞོན་པའི་རྒྱང་ལས་
 གྲུབ་པའི་སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་སྔན་དུ་འགོ་དགོས། དེ་ལ་སྒྲིང་གའི་
 ཅ་མདུད་ལྷག་མེད་དུ་འགོ་ལ་བའི་ཐབས་ལོ་ཉའི་ལམ་སོགས་སྔན་དུ་འགོ་དགོས། །དེ་ལ་
 རྒྱང་དུ་མར་བསྐྱས་ཉེ་ཅ་མདུད་གཞན་རྣམས་འགོ་ལ་བའི་ཐབས་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་རྩོར་
 བརྒྱས། རྩེ་པའི་སྒྲིན་སྒྲུ་ལ་སེམས་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་སྔན་དུ་འགོ་དགོས་
 དེ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་མཛོན་གྱུར་བ་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་གང་སྤང་སྟའི་རྣམ་རྩལ་དུ་
 འཆར་ཞིང་སྒྲུ་གསུམ་ལམ་འབྱེད་གྱི་ཟབ་གནད་ཆང་པའི་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 སྔན་དུ་འགོ་དགོས། །དེ་ལ་དབང་བཞི་རྣམ་དག་ཐོབ་སྟེ་དམ་ཆོག་དང་སྔོན་པ་བསྐྱང་བ་
 སྔན་དུ་འགོ་དགོས། །དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་སྒོ་སྤྱང་བ་སྔན་

ཏུ་འགོ་དགོས། །དེ་ལ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྟུག་བཟུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་མཐོང་བའི་ངེས་
 འབྱུང་གི་བསམ་བ་དང་། །ཆེ་འདིའི་སྒྲུང་གསལ་ལས་སྒོ་ལོག་པའི་ཆུང་འབྲིང་ཐུན་མོང་བའི་
 ལམ་ལ་སྒོ་སྒྲུང་བ་སྟོན་ཏུ་འགོ་དགོས། །དེ་ནས་ལ་སྒོ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་ལ་ལམ་མ་ནོར་
 བར་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བསམ་སྒྲུང་གཉིས་གྱིས་
 ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྟན་པ་མེད་མི་རུང་ཏུ་དགོས་ལ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གདམས་བ་
 འདི་ནི་མགོ་བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཚུལ་ནས་བཟུང་སྟེ་མཐུག་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་བར་གྱི་
 གནད་བསྟུས་པ་སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་སྟིགས་དུས་གྱི་ཆེ་ཐུང་
 གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བའི་ཐབས་ཆ་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་ཡིན་གསུངས། །དེ་ལྟར་རྗེ་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་ནས་བཟུང་སྟེ་དབལ་ལྡན་སྟེ་རྒྱུད་དང་། དཔེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་མཁས་
 གྲུབ་རིམ་བར་བརྒྱུད་དེ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཉི་མཱ་ལྟ་
 ནས་ལྱི་བར་དུ་ཆེ་གཅིག་ཉིད་ལ་བྱང་འཇུག་གི་ལོ་འབང་བརྟེས་པ་སྟེ་ཉིག་སྟར་ལ་བརྒྱས་པ་
 བཞིན་བར་མ་ཆད་པར་ཤོན་པའི་གསུང་རྒྱན་འཁྲུལ་པ་མེད་པའི་བདུད་ཅི་འདི་ཉིད་ནམ་ཡང་མ་
 བརྟེན་པར་སྟོང་གི་བརྒྱུད་ཏུ་བསྟན་ནས་དལ་འཕྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྟོང་པོ་ཅི་མོན་རེ་དང་། །
 དམ་པ་གོང་མ་དེ་དག་གིས་དཀའ་བ་བརྒྱ་ལྷག་གིས་གསལ་བར་མཛད་པའི་བཀའ་བྱིན་དང་
 རྣམ་ཐར་ལ་བསམ་ནས་ལམ་སྟོལ་འདི་ཉིད་བཤད་སྟུབ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་སྟུག་གྱི་མཐར་
 ཡང་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བའི་ཐབས་ལ་རང་རྒྱས་ཅུལ་སྟུག་སྟེ་སྟོན་པ་རྩན་ཆད་གྱིས་འབད་
 བར་རིགས་སོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ལ་གདམས་པའོ། སྤྲུལ་པ། དཔའ་པོ་དཔའ་མོའི་དབང་སྟུག་གྱི་
 བ་བརྒྱ། གང་ནས་གཤེགས་པའི་ལམ་བཟང་འཁོར་ལོ་སྟོལ། སྟིགས་དུས་གཞན་ལས་སྟུབ་
 ཐག་ཉི་བས་ན། །ཁྱིན་རྒྱལ་ཅན་གྱི་བདེ་མཆོག་ཅེས་སུ་བཟུགས། །འདི་ཡི་ཡབ་དང་
 ཡུམ་བཀའ་སྒྲོལ་རྣམས་ནས། རྟོགས་རིམ་རྒྱུང་བ་འགའ་རེ་གསུངས་མོད་ཀྱང་། རྒྱ་ཉིའི་

འཕྲོས་བཅོམ་རྒྱ་རྒྱུ་སྤྱད་པའི། ཐབས་མཆོག་ཨེ་མི་རྫོགས་པའི་ལམ་སྤྲོལ་ཆེ། །སྟོང་
 འབྲེལ་དཔེ་མེད་མཆོ་ཡི་སྦྱར་བྱུག་གཉིས། འདུས་པའི་ལུགས་དང་བྲིལ་བུའི་རིམ་བ་ལ། །
 ཉམ་པོ་བ་ཡི་དབྱིད་ཐིག་རིམ་བ་བཞི། །ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་བཅས་བྱུག་ཏུ་གསུངས། །
 བྱི་མ་བདེ་སྟོང་ཐབས་ཤེས་ནལ་འབྱོར་གྱིས། །སེམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དོན་དམ་འོད་གསལ་
 གྱི། །ཐུགས་དང་མཉམ་སྦྱར་གཞུངས་མཆོག་སྦྱབ་པ་ལ། །བསྐྱེད་རིམ་ལས་ལྷག་ཐབས་
 ལམ་ཆེན་པོ་འདི། དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་གྱུར་པ། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 ཅོང་ཁ་པས། །ཅ་བཤད་རྒྱུད་དང་བྱུབ་ཆེན་མན་ངག་བཞིན། །ཉི་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་
 མོད་དེ་ལྟ་ནའང་། །སྤྱད་དཔེན་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་རིམ་བརྒྱུད་པའི། །དམིགས་ཁྲིད་
 འབྲེལ་མེད་སྒྲ་མའི་གསུང་རྒྱན་བཞིན། །རང་ཉིད་ལམ་འདིར་བག་ཆགས་བརྟམ་པའི་བྱིར། །
 ལྷག་བསམ་དག་པས་འབད་དེ་གསལ་བར་བཀོད། །བྱིས་སྒོ་འབྲེལ་པའི་སྦྱོན་གྱིས་སྤྲུགས་
 པ་ཡིས། །འགལ་དང་མ་འབྲེལ་བྱུང་རྒྱལ་སྦྱོད་པ་ཀྱུན། །ཐོག་མེད་བསགས་པའི་སྤྲིག་
 དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །ཆོས་སྦྱན་མངའ་བ་ནམས་ལ་སྟིང་ནས་འཆགས། །དགེ་བས་ཆེ་
 རབས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ཆང་ལ་
 མ་ནོར་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་པའི་གནད། །རྟེན་ནས་རང་གཞན་སྦྱིན་གྲོལ་སར་འགོད་ཤོག་
 ཅེས་བྱུབ་ཆོག་ལུ་ཨི་པའི་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་ཆོག་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་རྫོགས་རིམ་ནལ་འབྱོར་
 ཆེན་པོའི་དམར་ཁྲིད་ཉེ་རུ་ཀའི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བྱུབ་བདག་ཉེ་རུ་ཀ་
 དཔལ་བྱུར་སྤྲིག་འཆང་བའི་ནམ་པར་རོལ་བ་སྒྲ་མེད་རྗེ་ཙུན་དམ་པ་ཡེ་ལ་སྤྲུལ་གསུམ་གྱིས་ཡི་
 གེར་འགོད་པའི་བཀའི་གནད་བ་སྦྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས། །བཙུན་གཞུགས་
 ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་བཀའ་བྲིན་དང་ཐུགས་རྗེ་
 མཆུངས་པ་མཆིས་པའི་འཇམ་མགོན་སྤྱི་བའི་དབང་ཐུག་དོ་རྗེ་འཆང་དངོས་ཤིང་རྒྱ་རྒྱ་འདི་ཞལ་

ལྷ་ནས་ལས་ལྷ་ཕྱིར་ཁྱིད་རྒྱས་བསྐྱུས་ལན་མང་དུ་མནོས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་མོ་དང་
 ཚེ་ལ་བས་གང་ལྷོགས་གྲང་བཟླགས་ཏེ་ཕྱོགས་བསྐྱེབས་སུ་བྱས་པ་འདི་ཡང་ཆེ་རབས་ཐམས་
 ཅད་དུ་མགོན་པོ་མཆོག་དེས་འབྲལ་མེད་དཔེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
 གསང་བ་མ་ལུས་པ་འཛིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གྲུང་ཏེ། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྟེན་གནས་ཀྱི་བར་
 དུ་རྒྱ་བ་སྐས་བཅས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་སྟོན་ལམ་མ་ལུས་པ་ལ་ཁྱམ་པ་མེད་པར་སྟོབ་པའི་སྟེང་
 སྟོབས་རྒྱ་མཆོའི་སྐབས་བཞིན་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཁོ་
 བར་གྱུར་ཅིག་སེམས་ལྟ་ཡི། །། །

༡༣། །འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ལྟ་སོ་གཉིས་པའི་ལམ་རིམ་པ་
 དང་པོའི་ཁྱིད་དམིགས་ཀྱི་བརྟེན་བྱང་མི་བསྐྱོད་
 མགོན་པོའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༤། །ན་མོ་གུ་རུ་ཕྱི་གུ་ཅུ་ས་སྤ་ཇ་མཐུལ་དེ་བ་ག་ཏ་ཤ་ར་ཏི་གཙུ་མི། སྐྱ་ཐུགས་དབྱེར་
 མེད་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེ། །རྒྱ་མཚོ་སྤྱིན་གྱི་བཀོད་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི། །དག་པའི་བརྟན་
 གཡོ་མཁའ་བྱུང་སྐྱ་བའི་གར། རབ་བསྐྱར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་མགོན་དེས་སྐྱོངས། བ་སྐྱ་
 དེས་ཀྱང་ཉེས་ཆོགས་དཔུང་འཛོམས་ཤིང་། ཡང་དག་མཐའ་ལས་མི་ལྟང་ཆོས་ཀྱན་གཟེགས། །
 བཞེད་པ་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་དེའི་ངོ་མཚར། མཐོང་ནས་སྐྱབ་བྱེད་ཐབས་འདི་བསྟེན་པར་
 རིགས། །དེ་ཡང་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོར་བྱང་རྩལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་
 དུ་ཆོགས་བསགས། མཐར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་
 བཞི་སྟོང་གསུངས་པར་མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་མཐུན་ཀྱང་། མདོ་ལུགས་ལ་བྱང་སེམས་ས་བརྩ་
 སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་ལོག་མིན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་ཡོངས་སྐྱར་སངས་རྒྱས་ཉེ་དེས་པ་ལྟ་
 ལྟན་དུ་བཞུགས་ནས་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱ་སོགས་སུ་སྐྱལ་བའི་བཀོད་པ་དུ་མ་དུས་
 གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་དང་། སྤྲུགས་ལུགས་ལ་མིའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་
 སངས་རྒྱས་པ་དང་། ལྟའི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱས་པ་གཉིས་ཡོད་པས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་
 ས་བརྩ་སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་ལོག་མིན་དུ་བྱང་རྩལ་པའི་སྤྲ་ལོགས་པར་མདོའི་ལམ་ཀྱིས་བསྐྱོད་དེ། །
 སྤྲུགས་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ན་སྤྲུགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཉེ་
 ལྟའི་བྱ་མོ་ཐེག་ལེ་མཚོག་མ་བཀུགས་ཉེ་དབང་གསུམ་པ་དངོས་དབང་དུ་བསྐྱར་ནས་དཔལ་

གསང་བ་འདུས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་དག་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱར་
 བཞེངས། །སྐྱར་ཡང་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་ནས་སྐྱེ་མའི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ་སློབ་པའི་བྱང་
 འཇུག་མངོན་དུ་བྱས། །རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འཕོས་པ་ལ་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆར་དབང་བཞི་བ་དངོས་སུ་
 བསྐྱར་ཏེ་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་
 དེ། །མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སུ་སྐྱེལ་པའི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་འབྱེད་
 བར་མཛད་པའི་ནང་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་ཞུགས། །སྐྱེ་བལྟམས་ཏེ་
 གཞོན་ཏུ་རོལ་ཅིང་དང་དཀའ་བ་སྐྱད་པ་སོགས་མདོ་ཡུགས་དང་འད། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོར་
 གཤེགས་ནས་བདུད་བཙུག་པའི་མཛད་པ་ཆེར་མི་གསལ་ཡང་། །རྒྱད་གཞན་ལས་ཁྱོ་པོ་
 ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དམར་ནག་སོགས་ཀྱི་སྐྱར་བཞེངས་ནས་
 བརྟལ་བར་གསུངས་པ་དང་ཕལ་ཆེར་འདྲ་བའི་ཆོད་རེད། བམ་སྤྱད་དབང་གསུམ་པ་དངོས་
 དབང་དུ་བསྐྱར་ཏེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། དབང་བཞི་བ་བསྐྱར་ནས་ས་ག་
 རྒྱ་བའི་བཙོ་ལྷའི་ཐོ་རངས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆུལ་བསྐྱར་ཏེ་མཆོག་གི་སྐུལ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་རོལ་
 པས་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་རྒྱད་སྟེ་བཞི་གསུངས་པ་ནི་ཤུག་བུ་བའི་སྤྱིའི་བཀོད་པས་འཛམ་
 བུ་གླིང་འདིར་གསུངས་ཆུལ་དང་། སྤྱིར་ས་བརྩ་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ལྷ་པོ་ཡོངས་མི་
 འདལ། ཆོས་ཀྱང་རྩབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱོགས་དེ་དང་མཐུན་པར།
 འཛམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་ལས། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ནས།
 ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་གང་། ཞེས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱད་གསུངས་པ་ལ་
 འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་བཤད་པས་སྤགས་ཡུགས་ལ་སྐྱན་བསྐྱལ་མེད་ཟེར་དཀའ་ཡང་། སྐྱན་
 མོང་བ་གཞན་ངོའི་སྐྱན་བསྐྱལ་ཁས་ལེན་པ་ལས་སྐྱན་མོང་བའི་ཡུགས་སྐྱེ་རི་བཞིན་པར་བྱས་
 ན་འགལ་འདུ་མང་པོ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་སྟོན་པས་ཆོས་རི་སྟེད་ཅིག་བཀའ་སྐུལ་པ་ཐམ་ཅད་བསྐྱེ་

ཀ་མདོ་སྐྱལ་གཉིས་སུ་འདྲ། དེ་ཡང་དམན་པ་ལ་མོས་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྦྱོང་བ་དང་། རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་ལ་ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྦྱོང་བ། ཟབ་མོ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་ལ་
 ཆགས་བཅས་གྱི་སྦྱོང་བ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་དང་པོ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་དང་། གཉིས་པ་མར་
 བྱིན་གྱི་ཐེག་ཆེན་དང་། གསུམ་པ་གསང་སྐྱལ་གྱི་ཐེག་པ་ལ་བྱེད། དེ་ལས་ཆེ་གཅིག་ལ་
 སངས་རྒྱ་བ་སྐྱལ་གྱི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྙད་ཡིན་ཞིང་། སྐྱལ་ལའང་གདུལ་བུའི་
 མཆོག་དམན་གྱིས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡོད། གསང་སྐྱལ་གྱི་གདུལ་བུ་ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་ལས་
 བྱེད་རྒྱས་པ་ལ་སྐྱལ་ཡིན་ཀྱང་། དབང་པོ་ནི་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པས་བྱིའི་བྱ་བ་དང་ནང་གི་རྣལ་
 འབྱོར་གཉིས་ལས་བྱིའི་བྱ་བ་ཁྲུས་དང་ཉེ་རེག་སོགས་གཙང་སྐྱ་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་། བསྐྱོམ་
 པའི་ལྷ་མོ་དང་པན་ཚུན་བལྟ་བའི་ཆགས་པ་ལས་བྱེད་རྒྱས་ལ་དེ་ཡན་ཆད་ལས་བྱེད་མི་རྒྱས་
 པ་ལ་དེ་ཅུ་གྱི་ཆགས་པ་ལས་བྱེད་སྟོན་པ་བྱ་རྒྱུ། བྱིན་པ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆ་མཉམ་དུ་སྦྱོང་
 ཅིང་བསྐྱོམ་པའི་ལྷ་མོ་དང་བལྟ་ཞིང་ཅེ་ཞོད་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཆགས་པ་ལས་བྱེད་རྒྱས་ཀྱང་
 དེ་ཡན་ཆད་མི་རྒྱས་པ་ལ་དེ་ཅུ་གྱི་ཆགས་པ་ལས་བྱེད་སྟོན་པ་སྦྱོང་རྒྱུ། བྱིན་པ་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་གཉིས་ལས་བྱི་མ་གཙོ་ཞིང་བསྐྱོམ་པའི་ལྷ་མོ་དང་བལྟ་བ་དང་། ཞོད་པ་དང་། ལག་
 བཅངས་གྱི་བདེ་བ་ལས་བྱེད་རྒྱས་ལ། དངོས་གྱི་རིག་མའི་བདེ་བ་ལས་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་ལ་དེ་
 ཅུ་གྱི་ཆགས་པ་ལས་བྱེད་སྟོན་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ། བྱིའི་བྱ་བ་ལ་མི་སྟོས་པར་ནང་གི་རྣལ་
 འབྱོར་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་། བསྐྱོམ་པའི་ལྷ་མོ་དང་བལྟ་ཞོད་སོགས་ཀྱི་ཆགས་པ་ལས་
 བྱེད་རྒྱས་པར་མ་ཟད། དངོས་གྱི་བྱུག་རྒྱ་དང་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱོར་གྱི་བདེ་བ་ལས་བྱེད་རྒྱས་
 པའི་གདུལ་བུ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆགས་པ་ལས་བྱེད་སྟོན་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དེ་ལས་གོང་ན་མེད་
 པས་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་བཞི་གསུངས་པ་ནི། གྲུང་ལས། དམན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་
 པའི་རྒྱུ། ཅེས་སོགས་དང་། ཁ་སྦྱོར་ལས། ཞོད་དང་བལྟ་དང་ལག་བཅངས་དང་། སོགས་ཀྱི་

~ 326 ~

གྱི་རྒྱུད་ལ་གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་པས་བྱམ་པར་གསུངས། བོད་སྡེ་མས་རྒྱུད་གྱི་དབྱར་འདི་
 སྐད་བདག་ཐོས་སོགས་ཡོད་པ་པ་རྒྱུད། གསང་བ་མཆོག་གི་དབྱེས་པ་ན། ཞེས་སོགས་ཡོད་
 པ་མ་རྒྱུད་དང་། ཡང་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་ལྷ་པོས་བྱས་པ་པ་རྒྱུད། ལྷ་པོས་བྱས་པ་མ་
 རྒྱུད་ཟེར་བ་སོགས་པ་མའི་རྒྱུད་གྱི་བྱང་པར་སྡེ་ཆོགས་སྐྱས་པ་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྡགས་
 རིམ་སོགས་སུ་རྒྱ་ཆེར་བཀག་ཚུལ་ཤེས་ན་རང་ལུགས་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད། ཐབས་རྒྱུད་ལ་
 གསུམ་ལས། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ནི་འདོད་ཆགས་ཐབས་རྒྱུད་དེ། །དེའི་རྒྱུད་གྱི་
 གངས་སྟོན་པའི་སྐབས། །གསང་བ་འདུས་པ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་ཅེས་གསུངས་པས་སོ། དག་
 ལས་ལ་རྒྱུའི་ཀུན་སྟོང་བྱམས་སྟོང་ཇི་མེད་མི་རུང་དང་། །དུས་གྱི་ཀུན་སྟོང་རྩལ་སེམས་
 དགོས་པས་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་སྟོན་པ་གཤིན་ཇིའི་གཤེད་དམར་ནག་འཛིག་གསུམ་གྱི་
 རྒྱུད་ལྷ་བྱ་ཞེ་སྤང་ཐབས་རྒྱུད་དང་། །ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལམ་
 གྱི་ཐོགས་སུ་གནང་བའང་ཡོད་ལ། གཉི་སྟག་མཚུངས་ལྷན་གྱི་སྟོས་མ་གཉོགས་གནང་བ་
 མེད་ཅེས་དངོས་སུ་ལམ་གྱི་ཐོགས་སུ་འགྱུར་བར་མ་གསུངས་པས་སྐབས་མགོན་ཅོ་ཇི་འཆང་
 བས། །རི་གི་ཨ་ར་མའི་རྒྱུད་གཉི་སྟག་ཐབས་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་གཉི་སྟག་དངོས་མ་ཡིན་
 པར་གཉིད་དང་མི་ལམ་ལམ་བྱེད་སྟོན་པས་དེར་བཞག་པ་འདྲ་གསུངས། དེ་ཡང་གསང་བ་
 འདུས་པ་ལ་ཡིག་དོན། སྤྱི་དོན། སྐས་དོན། མཐར་ཐུག་གི་གསང་བ་འདུས་པ་བཞི་གསུངས་
 ཤིང་གསང་སྡགས་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་དེར་འདུས་པས་ན་རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅ་བ། མདོ་
 སྟེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོག་དང་དོན་གྱི་གནད་འདིར་གཞོལ་ཞིང་འབབ་པས་མདོ་སྟེ་ཀུན་གྱི་བ་མ་
 ཏོག་སྟེ། གསང་འདུས་ཤེས་ན་མདོ་སྡགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྤང་རྒྱུད་ཅོ་ཇི་
 འཆང་གིས་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པར་གསུངས། །བྱང་པར་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་
 གནས་མི་གནས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུ་གྱི་རྒྱན་གནས་མི་གནས་ལ་རགས་

ལས་པས། །འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས། འདི་དོན་ན་བར་འཕོ་བྱེད་པ། གང་གི་དུས་སུ་
 གནས་པ་དེར། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གྱང་། གནས་པར་རབ་དུ་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པས་སྒྲིར་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་དཔལ་གསང་བ་
 འདུས་པའི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་བའི་དུས་འདིར་འབད་དགོས། །རང་རེ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་
 བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྤྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་བའི་ཁྲལ་ཡིན་པས་བདེ་གསང་གི་
 སྤྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་དང་མ་མཇལ་ན་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་
 དང་མཇལ་བའི་གོ་མི་ཆོད་ཅེས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུངས། །དཀའ་པོད་ལྷ་ལ་སྤྱངས་པ་
 བྱས་གྱང་འབབ་ས་སྤྲགས་འདི་ཡིན་པས། །ཁྱོད་ཀྱིས་རི་སྟེད་བཀའ་སྤྲལ་པ། ཞེས་སོགས་
 མདོ་སྤྲགས་ལ་བདེན་བཞི་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་གང་གསུངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞི་ལ་
 ཞིང་འབབ་པར་གསུངས་པའང་དེ་བཞིན་ཉིད་གོ་ཐབས་དང་ཤེས་ཐབས་ཅམ་མ་ཡིན་པར།
 ལམ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་གོ་དགོས་པས་སྟོང་ཉིད་དང་གཉུག་སེམས་དབྱེར་
 མེད་རོ་གཅིག་དུ་ཁྱགས་ཏེ་ཡང་དག་མཐའ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་རྫོགས་དགོས་ལ། །དེས་ན་
 མདོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ལ་གཞི་ལ་གསུངས་པ་འདིའི་ཉིད་དགོས་མཐར་ཐུག་དུ་གཞི་ལ་བ་
 ལ་གོ་དགོས། འདུས་པའི་རྒྱད་རྒྱས་པ་བོད་དུ་མ་འགྱུར་ལ། །རྒྱད་དོན་མཐའ་དུག་ཚུལ་
 བཞིས་འཆད་དགོས་པས་བྱང་དོན་ཐུག་མཆན་ནོ་རྗེ་འཛིན་པས་ནོ་རྗེ་འཆང་དུ་བཤད་པ་དང་།
 དེས་དོན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཐུགས་རྒྱད་ལ་འཆང་བས་ནོ་རྗེ་འཆང་དུ་
 བཤད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དང་པོའི་དགོངས་པ་གཞན་དུ་འབྲེན་དགོས་པས་སོ། །ཡང་། དགོན་པ་
 ཆེན་པོའི་ས་ཕྱོགས་སུ། མེ་རྟག་འབྲས་བུ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། ཞེས་པ་སྤྱབ་པའི་དཔེན་གནས་
 མེ་རྟག་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། ཀྱན་རྟག་གི་རྒྱང་མཐའ་དག་དབུ་མར་ཐེམ་པས་རྒྱང་གིས་
 དཔེན་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། །སྤྱ་མའི་སྤྱ་མཆན་དཔེས་སྤྱས་པ་མེ་རྟག་གིས་བརྒྱན་པ་ལ་བཤད་

བ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོན་པ་བྱེད་དོན་དང་། རྫོགས་ཅིང་སྟོན་པ་དེས་དོན། སྤྱི་གཞུང་གི་ཐོབ་
 ཚོད་ཙམ་བསྟན་པ་སྤྱི་ཐི་བཞིན་པ། སྤྱི་དང་འཛིག་ཉིན་གྱི་ཐ་སྟོན་ལ་མེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཁོ་ནས་བཟང་མཐོང་པ་ཀོ་ལ་བྱ་སོགས་བཙུ་བྱ་མེད་ཀྱི་སྐབས་ཙམ་དང་ཡན་ལག་
 གི་རྒྱུ་བཙུ་དང་། རྣམ་འཕྲོར་རྒྱུ་ཀྱི་སྐབས་བྱུག་དོར་གྱི་མཆན་གྱི་ནམ་གངས་སུ་བཤད་པ་
 ལྟ་བུ་སྤྱི་ཐི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དགོངས་གཞི་གཞན་ལ་དགོངས་ནས་འཕྲོག་བཤད་
 མཐོང་པ་དཔེར་ན། མདོ་ལ་ས། བ་དང་མ་ནི་བསད་བྱ་ཞིང་། ཞེས་སོགས་དང་། སྤྱི་ཐོ་མེད་
 ལ་སྤྱི་ཐོར་ཤེས། ཞེས་སོགས་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ཀྱི་དེགས་དགོངས་བས་བཤད་པ། །སྤྱི་ཐི་
 ཀྱི་བཤད་པ་སྤྱི་བྱང་ཐད་དུ་བྱས་པ་དགོངས་མིན་གྱི་བཤད་པ་སྟེ་མཐའ་དུག་དང་། ཡི་གེའི་ཐོབ་
 ཚོད་ཙམ་སྟོན་པ་ཡིག་དོན། །མདོ་སྐགས་གཉིས་དང་། རྒྱུད་སྟེ་ཐོང་འོག་ཐེག་པ་ཐོང་འོག་
 ཅིང་གཉིས་བྱན་མོང་དུ་ཡོད་པའི་བཤད་པ་སྤྱི་དོན། །མདོ་དང་རྒྱུད་པལ་ཆེར་དུ་བྲས་པའི་
 དོན་སྟོན་པ་སྤྱི་དོན་ཉེ། དེ་ལ་དཔེན་གསུམ་ཡན་ཆད་ལ་ཡོད་པ་སྤྱི་བ་སེམས་སྤྱི་ས། །
 བྱུག་བྱུག་མཆན་ཉིད་དང་བསྟན་ཚུལ་སོགས་སྟོན་པ་འདོད་ཆགས་ཆོས་སྤྱི་ས། །སྤྱི་བྱས་
 སྟོན་པ་ཀྱན་རྫོབ་སྤྱི་མའི་སྤྱི་ས་པ་གསུམ་ཡོད། མཐར་ཐུག་གི་བཤད་པ་ནི་རྫོགས་ཅིང་འོག་
 མར་མེད་པའི་སྤྱི་བྱས་དང་འོད་གསལ་སྟོན་པ་སྟེ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་པ་སྤྱི་བྱས་
 དང་། །སེམས་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་པ་སྟོབ་པ་མཐའི་འོད་གསལ་ནས་ཀྱན་མཆོན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོབ་བཤད་ནི་སྟོན་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་སྟོབ་མ་རེ་རེ་ཙམ་ལ་
 སྟོག་ཁྲིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། །ཆོགས་བཤད་ནི་གདུལ་བྱ་སྤྱི་བྱས་ལ་འཆད་པ་སྟེ། གདུལ་བྱ་
 ལ་ལྟུང་ལ། བད་དཀར། བསྐྱ། ཙན་དན། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཐག་ལྟ་ལས་དང་པོ་བཞི་
 ཆོགས་བཤད་ལས་སྟོབ་བཤད་ཀྱི་སྟོན་དུ་མི་རུང་ལ། ཕྱི་མ་ཆོགས་སྟོབ་གཉིས་ཀའི་སྟོན་རུང་
 དུ་གསུངས་པས་ད་ལྟ་ཙན་དན་ལྟ་བུའང་ཤིན་ཏུ་དགོན། ས་སྤྱི་བ་ལ་སྟོབ་བཤད་ཐགས་ཆེ་

ཡང་བཤད་མཁན་དང་ཉན་མཁན་ཆོད་ལྟན་བྱུང་ན་དགེ་ལུགས་པ་ལ་སྒྲོབ་བཤད་ལག་མི་
 འཛོག་པ་ཡོད་པས་རང་གིས་ཀྱིས་མི་ཆོག་པར་བརྟུན་ལྟན་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་དགོས།
 དེ་ལྟར་རྟུན་དོན་མཐའ་བྱུག་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱས་བཏབ་པ་བཤད་རྟུན་ཆེན་པོ་ལྟ་དང་སྤྱར་ནས་
 ཤེས་དགོས་པས་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། །ཙ་བའི་རྟུན་དུ་ལམ་གྱི་གནད་ནམས་ནི། མཐའ་
 བྱུག་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་སྟེ་གནས། །དེ་བྱིར་བཤད་པའི་རྟུན་གྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །
 སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལས་ནི་ཤེས་བྱར་གསུངས། །ཞེས་དང་། སྒྲ་མའི་མན་ངག་ཟེར་བའི་བྱར་
 པ་གཞན་མེད་པས་ཙ་བཤད་པོ་སྒྲོད་པའི་ཚུལ་སྒྲ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་དགོས་
 པས། །ཚུལ་དེ་གནད་དུ་བརྟུང་ནས་མན་ངག་གིས། ནས། བྱུང་པར་རྫོགས་པའི་རིམ་
 པའི་གནད་ཀྱང་རྟེན། ཅེས་གསུངས་པས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཙ་བཤད་འགྱོར་བ་
 གལ་ཆེ། དེ་ཡང་སྔན་དུ་རིམ་གཉིས་ལ་གོ་བ་ཆགས་ནས་དེ་རྗེས་རྟུན་ལ་འཇུག་དགོས་པ་
 འགྲེལ་བ་བཞི་སྟགས་ཀྱི་བསྟུན་དོན་ལས། སྔན་དུ་རིམ་ལྔ་ལ་བསྟུན་པའི་བྱིས་རྟུན་དུ་འཇུག་
 པར་བསྟན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་རྒྱལ་དབང་བསྟུན་བཟང་རྒྱ་མཆོས་གསུངས་ཞེས་
 སྟུབས་མགོན་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གསུངས། དེས་ན་འདིའི་ལམ་རིམ་གཉིས་འཆད་པ་ལ། །
 རྟུན་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱས་དང་། ཉམས་ཁྲིད་དམ་དམར་ཁྲིད་དངོས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། སྔན་པ་འདིས་རྟུན་གསུངས་ཚུལ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་། ཙ་རྟུན་ལས།
 འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་དོ་རྗེ་བཙུན་མའི་རྣ་ག་ལ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་
 སོགས་སྒྲིང་གཞི། འཁོར་ལུན་ཆོགས། གཞུངས་དཀྱིལ། བསྟུན་དཀྱིལ་སོགས་རིམ་པར་
 བཤད་པ་ལ་ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་འཇུག་པ་ལས་ཡིག་དོན་གྱི་བཤད་པ་རྟུན་གསུངས་ཚུལ་
 དང་སྒྱུར་དགོས་ལ། དེའང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་འདི་

ཐོས། གཞན་དུ་གཞན་ཐོས་པ་དང་། ཏུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཐོས་པ་དང་། ཏུས་གཅིག་གི་
 ཆེ་ཐོས་ཀྱི་ཏུས་གཞན་དུ་མ་ཐོས་ཞེས་བཤད་པ་གསུམ་ཡོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་གི་མཆན་ཀྱི་ནམ་གངས་ཏེ། ལྷ་མ་
 སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སུ་གསུངས་པའི་གནད་འདི་ལྟར་ཡིན། །དོ་རྩེ་བཙུན་མོའི་ལྷ་ག་
 ལ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་པ་ཟུར་གསུམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་ཆུད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་
 གི་དབུས་སུ་བཞུགས་པ་དང་ཐབ་མོ་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
 སོ། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཉོན་མོངས་བཅོམ་
 པས་ལྷ་ག་ཞེས་པས་གནས་བསྟན། །བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་པའི་ཡང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་པའི་
 སོགས་ཀྱིས་འཁོར་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་འཁོར་དང་གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཀྱི་མི་ལང་བ་ལ་
 བྱེད། གཟུངས་དཀྱིལ་ཀྱིས་གཟུངས་མ་ལྷ་མོ་ནམས་དགུར་བསྐྱས་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཀྱི་
 གནད་ཀྱི་བདེ་བསྟན། བསྐྱས་དཀྱིལ་ཀྱིས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། །འདུས་པ་གསང་བ་ལས་
 ཟུང་བ་། སོགས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱལ་ཏེ་ཆུད་གསུངས་པ་སོགས་ཆུད་ཀྱི་ཆོག་རིས་ལྟར་བྱས་ན་དེ་འབྲེལ་གཤེད་
 མོད། བོད་ཀྱི་ལྷ་མ་གོང་མ་ནམས་ཀྱིས་བོད་དང་འཆམས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་པ་བྱ་སྟོན་
 རིན་པོ་ཆེའི་གསང་འདུས་ཆོས་འབྱུང་དུ་བཀོད་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱིང་འདིར་ཆོས་འཁོར་བསྟོར་བཞིན་པའི་སྐབས་དེའི་ཆེ་རྒྱ་གར་
 ཏུ་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ལྟེ་སྤྱི་ཤར་ནས་ཏུ་བ་དང་། བྱི་པོ་ཏུ་བ་ནས་ཤར་དུ་རབ་ཟུང་
 མང་པོ་རྒྱ་བ་གཟེགས་ནས་ནམ་མཁའ་སྟོན་མེད་པའི་སྟོག་ཆགས་མཐོང་མ་སྟོང་བ་མང་པོ་
 འགྲོ་བ་འདི་སུ་ཡིན་ཟིན་པས། །འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དབུས་སུ་སྟོན་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཤུག་ཐུབ་པ་བཞུགས་པའི་འཁོར་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཡིན་པའི་རྒྱ་

མཚན་གསལ་བ་ན། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་བའི་སྟོན་པ་དེ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གནས་
 འདིར་བྱོན་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་དུ་དགོངས་མ་ཐག་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་ཐུགས་ཀྱིས་མཐུན་ནས་
 གླེང་ཅིག་ཉིད་ལ་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་བྱོན། རྒྱལ་པོས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྦྱོད་པ་མ་སྤངས་པར་
 སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་བཀའ་སྟེན་དུ་གསལ་ཞེས་ཞུས་བས། །སྟོན་པས་ཆགས་བྲལ་གྱི་
 སྦྱིའི་རྣམ་པ་མི་སྤང་བར་བྱས་ཏེ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ཆ་ལུགས་སུ་སྦྱལ་ཏེ་གསང་བ་འདུས་
 པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར། །རྒྱད་དང་གདམས་དག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས། རྒྱལ་པོས་
 ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་ཐམས་ཅད་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཏེ་རང་རང་གི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས། །ཡུལ་དེར་ཏེ་རུ་ཀ་རང་བྱུང་གི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། ཡུལ་
 སྤངས་ཏེ་མཆོ་ཆེན་པོ་སྐུ་གདང་བ་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་ལ་ཐུག་ན་རྟོ་རྩེས་སྐུ་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་
 པས་སྐུ་པོ་རྣམས་དཔའ་པོ་དང་། མོ་རྣམས་དཔའ་མོར་སྐྱར་ཏེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས། མཆོ་
 གླམ་པའི་ཡུལ་དུ་གྲོང་ཁྱེར་ཆགས་པ་ད་ལྟ་འོ་སྟོན་ཏེ་བེ་སུ་ཀལ་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་
 དང་པོ་སྐུ་པོ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱིས་རྣལ་འབྱོར་མར་སོང་བ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ཆོན་འདིའི་སྤྱོད་
 དུ་བཞུགས་པ་སྐུ་ལས་སྤྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མས་གདམས་པ་རྩོགས་པར་གནང་། དེ་ནས་ས་
 ར་ཏ་དང་། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐུ་བ་སོགས་ལ་བརྒྱད་པས། གསང་བ་ཀྱན་འདུས་
 སྦྱད་མཛད་གསང་བའི་བདག་ནས། ཟླ་བའི་ཞབས་སོགས་སྤྱོད་པ་ལ། ཞེས་པའི་བརྒྱད་
 ལུགས་དེ་འདྲ་རེ། གདམས་པ་དེ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་སྐུན་འཛེན་པ་པོ། རྒྱལ་
 པའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་པ་མ་སོགས། ཞེས་སོགས་ལྟར་ལོ་ཆེན་རིན་པམས་པ་ཆབ།
 ཆག་སོགས་མང་ཡང་ཤིན་ཏུ་གྲགས་ཆེ་བ་མར་འགོས་གཉིས་ཡིན། ལྟོ་བྲག་མར་པ་ལོ་རྩེ་བ་
 ཆོས་ཀྱི་སྒོ་སྒོས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་དུ་རྒྱ་རོ་བཅའ་ཆེན་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱད་དང་མན་དག་

ཐམས་ཅད་གསལ། སྟོན་གསལ་གྱི་བཤད་པ་གསལ་ཀྱང་མོད་དུ་བཤད་སྟུན་མ་ཚུགས། རྗེ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། རྟོ་ཡག་མར་པའི་གསུང་སྟོན་ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད་པ་བྱངས་ནས་ཆོད་ལྟན་
 ཁོ་ནར་མཛད། །མར་པ་ལ་སྟོབ་མ་ཀ་བཞི་སོགས་ཡོད་པས་མེད་པའི་མགུར་འདུམ་སོགས་
 ལ་དཔག་ན་འཁྲལ་མེད་དང་། །གཞུང་གི་རྟོག་སྟོན་ཆོས་རྟོག་དང་། གཙང་རོང་གི་མེས་
 སྟོན་ཆོན་པོ་སོགས་ལ། མཚུར་གྱི་སྟོབ་མ་ཁམས་པ་རོ་མཉམ་རྟོ་རྗེའི་རྒྱུད་རྒྱུད་གི་ཁྲིམས་
 ཞེས་དང་། རྟོག་གིས། མེས་གྱིས་ཞེས་ཏེ་ཅང་མི་འཐད་པ་མིན་ཀྱང་ཞིབ་ཆ་མ་ཐོན་པ་སྟན་
 ཆོགས་ཡོད་པའི་ཆོད་ལྟ་བུ་རེད། །མར་པ་མན་ངག་ལ་དམ་པས་སྟོབ་མ་རེ་ལ་གཏུམ་པོ་
 སོགས་གྱི་དམིགས་སྟོར་རེ་རེ་ཅེས་གནང་བས་མན་ངག་ཁ་འཐོར་བ་ལྟར་སོང་ཞིང་། རིམ་ལྔ་
 གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་ཞིག་དེ་དུས་ན་ཡོད་ཀྱང་། ཡགས་ཅུང་
 བས་ཁྲིས་ལྷན་པ་ལྟར་སོང་བ་ལ་རྗེས་རིམ་ལྔ་གདན་རྟོགས་དང་། དེ་ལས་རྒྱས་པར་རིམ་ལྔ་
 གསལ་སྟོན་མཛད་དེ་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་གསལ་རེ་ལའང་ཞིབ་ཏིག་མཐའ་ཡས་པ་གནང་། འགྲེལ་བ་
 བཞི་སྟགས་སོགས་སྲུ་འགོས་གྱི་སྟོང་སྟུན་ཆོད་མར་མཛད་ཀྱང་བསྐྱབས་འགར་ཆོགས་རིས་
 སོར་བཞག་མ་གནང་བའང་འགའ་ཞིག་འདུག་པས། །རིམ་ལྔའི་ཁྲིད་གྱི་སྟོར་ལ་མར་པ་འབྲ་
 ཞིག་ཅུང་མིན་པ་ལྟར་འདུག །གཙང་ཏེ་ནག་ཏུ་འཁྲུངས་པ་འགོས་ཁྲག་པ་ལྟས་བཙས་ཞེས་
 ཡགས་པ་འདིས་རྒྱ་གར་དུ་སྤྱིར་བཏྲི་ཏའི་ཁྲ་པ་དོན་གཉིས་དང་། ཁྲུད་པར་འདུས་པའི་སྟོར་
 རྒྱལ་བུ་སྟོན་གྱི་ལྷགས་ཅན་དང་། །བལ་པོ་རྫོང་གི་རྒྱ་ག་གོ་ལེ། བལ་པོ་མཐེལ་གྱི་ཅ་ཏུ་དུ།
 ནག་པོ་དམ་ཆོག་རྟོ་རྗེ་སོགས་ལས་རྒྱུད་གྱི་བཤད་པ། རིམ་གཉིས་གྱི་ཁྲིད་སོགས་རྟོགས་
 པར་གསལ། དེ་ལྟར་མར་འགོས་གཉིས་ཀ་ལ་དབང་ཁྲིད་རྒྱུད་དང་སྟོན་གསལ་གྱི་བཤད་པ་
 མངའ་ཡང་དར་སོ་ཆེ་ཅུང་གིས་བསྐྱེད་རྟོགས་མར་པ་དང་། རྒྱུད་དང་སྟོན་གསལ་གྱི་བཤད་པ་
 འགོས་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡགས་ཆེ་བས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཐའ་དཔྱོད་སྟུ་གུར། མར་

ལུགས་གདམས་དག་དང་། འགོས་ལུགས་བཤད་སྟོལ་གྱིས་བྱུང་བར་འཕགས་ཞེས་གསུངས། །
 དབང་ལ་མར་འགོས་གཉིས་ཀ་ནས་བརྒྱད་པ་ཡོད་པས་དེ་དག་སྒྲ་མ་འཕགས་འོད་ལ་བྱ་སྟོན་
 རིན་པོ་ཆེས་ཆོགས་པར་གསན། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྒྲ་མ་རེད་འདེའ་བ་དང་། བྱེ་སྟོབ་
 མ་བྱུང་པོ་ལྟས་པ་སོགས་ལ་མར་འགོས་ཀྱི་བཀའ་སྟོལ་སོགས་པོད་དུ་གསང་བ་འདུས་པའི་
 ཆོས་སྐོར་རྗེ་སྟེད་བཞུགས་པ་དང་། །འདུས་པ་གཅིག་བྱར་མ་ཐད་གངས་ཅན་དུ་བཞུགས་
 པའི་གདམས་པ་གང་ལ་ཡང་མ་གསན་པ་དང་། མི་མཆེན་པ་དང་། ཞིབ་ཉིག་མ་མཛད་པ་མེད་
 པས་པོད་ཀྱི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བཤད་སྟོལ་ཐམས་ཅད་ལས་རྗེའི་རང་ལུགས་འདི་བྱུང་བར་དུ་
 འཕགས། །དེའང་བརྟན་པ་སྔ་དར་ལ་ཞི་འཆོ་ཡབ་སྐུས་སོགས་པོད་དུ་བྱོན་པའི་ལྟ་བ་རང་
 བྱུང་བར་གྲགས་ཆེ། རྒྱ་ནག་རྩ་ཤར་གིས་ཅིག་ཅར་བ་དང་རིམ་གྱིས་པ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟན་བྱས་
 བ་ཀ་མ་ལ་གླི་ལས་ཆར་བཅད་དེ། །རྒྱལ་པོས་དེར་བྱེན་ཆད་ལྟ་བ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུགས་བཞིན་
 གྱིས་ཞེས་གསུངས་པར་བཤད་ཅིང་། །ཁྱི་སྟོང་གི་དུས་གསང་སྒྲགས་ནས་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་པས་
 རིམ་བར་པས་རང་གི་བྱ་ལ་སྟོབ་པ་སོགས་བྱས་ཏེ་ལྟན་ཞུགས་ནས་ཆང་དང་བྱད་མེད་ལ་
 འཛེམ་མེད་དུ་སྟོད་པ་སོགས་ལ་པོད་ཀྱི་མངའ་བདག་བྱང་སེམས་སྒྲ་དཔོན་ཡིད་མ་ཆེས་བར་
 རྒྱ་གར་ནས་མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེ་གསར་དུ་བསྐྱར་ཞིང་། །སྔར་གྱི་དེ་དག་གིས་ལྟན་ཞུགས་པ་
 དེ་འདོར་མ་ཉན་པ་ལ་རྒྱུད་རྟིང་ཞེས་དེང་སང་གི་བར་དུ་ཡོད་པ་འདི་ཡིན་པས། །སྔ་དར་ལ་
 ཡང་གསང་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐྱར་བ་ཡོད་ཀྱང་མར་འགོས་སོགས་ཀྱིས་གསང་འགྱུར་མཛད།
 རྩ་ཤར་གི་ལྟ་བ་ལོག་པར་བཤད་པ་གནད་དུ་མ་སོང་བའི་རྗེའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་གངས་རིའི་
 ཁོད་དུ་བསྟན་པ་སྔ་དར་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རྗེའི་སྐྱུ་ཆེའི་སྟོད་ལ་གང་མིན་གྱི་
 དུལ་ལ་སྟོས་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པའི་པོད་སྔ་མའི་ལྟ་བ་དེ་སྐྱགས་ལ་འབྱུངས་ནས་སྟོར་མོ་ལྷང་
 གི་ཆོགས་སྐུ་ཤར་སྟོང་གི་གཟུགས་སྟོང་པའོ། །ཞེས་སོགས་སྟོང་ཉིད་བཞི་སྐོར་གྱི་དོན་ལ་

མཉམ་པར་བཞག་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཆོག་པ་གྲོལ་བའི་རྗེས་ལ་ཀ་བའི་ཅར་ལུས་
 བས་ཀ་བ་དེ་ལ་ཉིང་འཛིན་ཀ་བ་ཞེས་ད་ལྟའི་བར་མངལ་རྒྱ་ཡོད། སྐྱ་ཆེའི་སྟོང་ལ་ལྟ་བ་དེ་
 ཐུགས་ལ་ཞེན་པས་གསེར་སྤེང་དུ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱོགས་མང་ལ། ཏྲག་དུའི་ཏྲོགས་བརྗོད་
 སོགས་སྤྱ་ཚུམ་གཞན་དུའང་དེ་འདྲ་ཡོད་ཅེས་གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསུངས།
 སྐབས་ཞིག་སྒྲ་མ་དབྱ་མ་པ་དང་མངལ་ཏེ་ཁོང་གིས་ལོ་རྒྱ་མཛད་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ལ་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ལྟ་བ་འདི་ཐལ་
 རང་གང་གི་ལྟ་བ་ཡིན་ཞུས་པས། །གང་ཡང་མིན་གསུངས། འོ་ན་ཅི་བྱེད་ཞུས་པས། ངས་
 བཤད་པ་འདི་དག་ས་ཐོན་དུ་ཀྱིས་ལ་གཞུང་ཆེན་མོ་ལ་དབྱུང་བ་དང་། སྒྲ་མ་དང་འཇམ་
 དབྱངས་དབྱེར་མེད་ལ་གསོལ་འདེབས། ཆོག་པ་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་སུ་མ་སྒྲིལ་དུ་ཉམས་སུ་
 སྒྲངས་ན་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་ལྟ་བ་མ་ཞོར་བ་རྟེན་ཡོངས། གཞུང་ཆེན་མོ་དང་མི་མཐུན་ན་
 འདྲོར་འོས་མན་ངག་ཏུ་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་འབབ། གཞུང་ཆེན་མོ་ནི་ནམ་ཡང་དོར་བར་མི་བྱ།
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སུ་མ་སྒྲིལ་ལ་འབད་བས་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་མ་ཞོར་བ་ཐུགས་རྒྱད་ལ་
 འཁྱུངས་ཀྱང་སྐྱགས་ཀྱི་ལྟ་བའི་དབྱུང་བ་དགྲུང་ལོ་ལྟ་བུ་མ་བཞེས་བར་དུ་མ་རྗོགས་པར་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བཤད་མི་ཤེས་པ་ཅི་ལ་ཡིན་ཀྱང་། །ཡང་དག་མཐའ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་
 ཤེས་པ་སྐྱགས་ལ་རགས་ལས་པར་གསུངས་པས་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་
 གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་ཀུན་སྒྲོང་གི་ཏྲོག་པ་འགག་དགོས། དེ་ལ་ཀུན་
 ཏྲོག་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་སྤྱ་རགས་མཐའ་དག་དབྱུ་མར་ཐིམ་དགོས། དེའི་ཚུལ་སྐྱགས་མ་
 གཏོགས་པར་ཕྱིན་ཐེག་པར་མ་གསུངས་པས་དེའི་བར་དུ་དབྱུང་བ་མ་རྗོགས་པའི་ཚུལ་
 དང་། དེ་ནས་མྱོང་ཐོག་ནས་དབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་ཏེ་ལེགས་བཤད་མང་དུ་སྒྲིལ། དེ་དག་
 གི་སྐབས་སུ། འཇམ་པའི་རྫོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཡི། །ཞེས་སོགས་འདུས་པའི་སྐོར་

དང་། བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་ཆེ། ཞེས་སོགས་བདེ་མཆོག་དང་། ཞི་ལྷག་
 ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ནལ་འཕྱོར་གྱིས། ཞེས་སོགས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐྱབས་
 རྒྱུད་ཡོངས་ལུགས་དེ་འདྲ་རེད། འཇམ་བའི་དབྱངས་ཀྱི་ཁྱོད་ལ་མཛོན་སུམ་དུ། ཞེས་སོགས་
 རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཉིན་བཞིན་གདམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་སྤྱི་མ་རྒྱལ་གྱིས་མ་རྟོགས་པའི་མདོ་
 སྤྲུགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་མཐའ་དག་གཟིགས་ཞིང་། །རྟོགས་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ལུགས་རྒྱུད་ལ་
 འཁྱུངས་ཏེ་སྔོན་ཆད་སྔོངས་འདིར་མ་བྱུང་བའི་སྔོལ་གཏོད་པས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱིས་
 སངས་རྒྱུས་བཙུག་ལྷན་འདས་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བཟང་དང་འདྲ་བར་ལུང་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ནང་པ་སོགས་ཀྱིས་དུས་འཁོར་གྱི་བཤའ་པ་མཐའ་མེད་ཀྱང་། ཟབ་མོ་
 སྔོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རིམ་བཞི་བཞིན་མ་མཐུན་པའི་ཆ་ནས་དམན་ལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མདོ་སྤྲུགས་
 སྤྲུགས་མེད་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྔོ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད། དེ་ཙམ་གྱིས་སྤྲུགས་མ་ཆོམ་
 བར་ཐོས་དོན་སྐྱབ་པས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་བརྟེས། བོད་སྤྱི་
 མ་ལ་བདེ་གསང་ཙམ་དུ་མ་ཟད། མདུ་མ་ཡ། ཀྱེ་དོར། གདན་བཞི་སོགས་རྒྱུད་སྤེལ་ལ་ཆེར་
 ཀྱི་བཤའ་ཁྱིད་དང་། ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་མཁན་མང་པོ་བྱུང་བས་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང། མར་མི་ལྷ་བྱ་ཆེ་གཅིག་ལ་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་བརྟེས་པ་དག་གིས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་
 དགོངས་དོན་མ་ཞོར་བར་རྟོགས་པ་གཞིར་བཞག་གཏུལ་བུའི་དབང་གིས་ཡིན་ནམ་ཅི་ལྟར་
 ཡང་གསུང་སྔོས་ལ་མན་དག་གི་གནད་མི་གསལ་བ་མང་བས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་སྤྱི་
 དང་། རྒྱུད་བར་སྐྱེ་འོད་ཀྱི་གདམས་པ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་གཏོགས་གཞན་སུས་ཀྱང་
 གསལ་བར་བྱེ་བ་མེད་ལ། རྗེ་ལ་སྔོན་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་པར་མ་ཟད། །
 འོལ་ཁར་སྐྱབ་པ་ལ་གཞིལ་ཏེ་བཞུགས་སྐབས་རྒྱ་སོག་ལུང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བྱུག་གི་རལ་གྱི་
 རྗེ་རང་གི་སྤྲུགས་ཀར་བཙུགས་པ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་སྤྲུགས་རྒྱུད་ཟག་མེད་ཀྱི་

བདེ་བས་ཆེས་ཞིང་། འཁོར་དུ་ངོ་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པ་དུ་མ་ཁ་གདངས་ནས་ཡོད་པའི་མང་
 པོ་བདུད་ཅིས་ཆེས་པ་རྒྱལ་ཆབ་མཁས་གྲུབ་སོགས་འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་རྣམས་དང་། ལ་ལའི་
 ཁར་བདུད་ཅི་མང་པོ་འགོ་བ། ཉུང་ཤས་རེ་བརྟུང་བ། ཉུང་ཟད་རེ་ཐོབ་པ་དང་། མ་ཐོབ་པའང་
 མང་པོ་གཟིགས་པས་རྗེའི་བསྟན་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མོས་པ་ཚུན་ཆད་ལ་
 མེད་མི་རུང་དུ་གྲོལ་བའི་ཡུང་བསྟན་བརྟེན་ཤིང་། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ཞེས་
 སོགས་ལྟར་ཡུང་གི་བསྟན་པར་ཐོས་བསམ་དང་། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་བསྟོམ་སྟེ་རྒྱུད་ལ་
 སྦྱེས་པ་གཉིས་ཆོགས་མེད་པར་བསྟན་པ་མི་གནས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བཤད་
 སྒྲུབ་རྒྱུན་རིང་གནས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་ལ་རགས་ལས་པར་དགོངས་ནས་རྗེ་ཤེས་རབ་སེའུ་
 ལ་བཀའ་བབས་པས་ཁོང་གིས་དབུས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྲད་དང་། དེའི་སྟོབ་མ་འདུལ་ནག་པས་གཙང་
 སྟོད་སྤྲད་རྒྱུད་ཚུགས། ཤེས་མེད་གི་སྤྲད་རྒྱུད་སྦྱིན་པ་དཔལ་བ་ལ་གཏད། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོབ་མ་
 རྒྱུད་ཆེན་ཀྱང་དགའ་དོན་གྲུབ་ལ་ཡོངས་གྲགས་སྟོབ་རུང་བས་སྤག་དོག་བྱུང་བའི་རྒྱུན་ཡིན་
 ཡང་ཟེར། དབུས་སྟོད་དུ་ཐེབས་པ་མཁས་གྲུབ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེར་སྟོབ་མ་
 འདུས་པའི་ལྷ་གངས་ཆོགས་པ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉན་མཛད་པ་ད་ལྟའི་རྒྱུད་སྟོད་འདི་ཡིན་པས་
 འདི་དང་སྤྲད་རྒྱུད་གཉིས་ལ་དབུས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོད་སྤྲད་ཟེར། སྟོན་གཙང་སྟོད་ཀྱི་སྤྲད་རྒྱུད་དང་།
 དབུས་ཀྱི་སྤྲད་རྒྱུད་གཉིས་ལ་རྒྱུད་སྟོད་སྤྲད་ཅས་ཚུ་མིག་ཡུང་དུ་དབྱར་བྱི་མ་ཞལ་བཞེས་
 མཉམ་དུ་མཛད་པ་ལ། སྟེ་པ་གཙང་བའི་འཁྲགས་པ་བསྐྱང་བྱིན་ཆད་སྤྲད་རྒྱུད་ཚུ་མིག་ཡུང་དུ་
 ཐེབས་མ་བྱུང་ཀྱང་སྤྲད་རྒྱུད་པས་ད་ལྟའི་བར་གནས་དེར་དབྱར་བྱི་མ་ཞལ་བཞེས་མཛད།
 རྒྱུད་སྟོད་པར་མི་བྱིས་ཞིག་གིས་མཐུན་རྒྱུན་སྦྱར་ཏེ་སྦྱབ་མཆོད་མཛད་ནས་བཞུགས་པར་
 བྱིས་པ་ཞིག་གིས་འདི་ཆོས་སེར་ནག་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་ཞེས་ཡང་ཡང་
 འདོན་པ་རང་རེའི་མཆོད་གལ་གྱི་སྦྱ་འདི་ཡིན་པ་འདྲ་བས་ཕུལ་བ་དུག་ཟེར་བ་ལྟར་འཕགས་

ལུགས་ཇོ་མ་མེད་ལས་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པའི་སྐྱེ་ཞིག་ཡོད་པ་རྒྱུ་ཆེན་ཀུན་དགའ་དོན་གྱུ་ལ་
 ཕུལ། ཁོང་ནམ་ཙམ་དེ་ལ་ཆུ་སྐྱོན་མཛད་པས་མཁོ་དགའི་ཡོ་བྱད་སྐྱོན་ལྟར་འདུས་པས་རྒྱུ་
 གི་མཆོད་གཞི་སྐྱེ། སྐྱེ་དེ་རྒྱུ་སྟོད་ཉེན་གྲུ་བཞུགས་པ་ཕྱིས་ཕྱད་པོར་དུ་སྐྱོན་བྱངས། །
 རྒྱུ་སྟོད་ར་མོ་ཆེར་བཞུགས་དུས་ཞིག་ལ་ཁྱིས་སྤྱེར་ནས་ལྷ་སྐྱེ་དགའ་ཆེལ་དུ་འཕངས་པ་དེར་
 འཇའ་ཆོན་ཕྱག་པ་རྒྱལ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་ཅེ་ནས་གཟིགས་ཏེ་དེར་སྟོས་གསུངས་
 པ་ལྟར་སྐྱེ་བཟན་ཉེད་དེ་ཕུལ་བས་ཕྱག་མཆོན་སོགས་བཅོས། ཁྱས་གསོལ་མཛད་དེ་ཕྱིར་
 གནང་བ་ནམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་ཆེ་བ་དབྱུང་བ་ལྟར་ཡང་འདུག རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱོན་གསལ་
 གི་བཤད་པ་འགྲེལ་བ་བཞི་སྐྱགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཕབ་པས་ད་ལྟ་བཤད་རྒྱུ་མ་ཆད་པར་ཡོད།
 རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱིད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེལ་བས་གདམས་པའི་བརྒྱུད་པ་དེ་སྟེང་
 མཆིས་མོད། ཁྱད་པར་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གནང་ཚུལ་ནམ་ཐར་ལས། ཉེན་མོ་མདོ་རྒྱུད་
 ཀྱི་བཤད་པ་དང་། མཆོན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཁྱིད་གསན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དཀར་ཆག་ཐོའི་
 ཡིག་རྒྱུད་བཞིན་གདམས་པ་མཐའ་དག་ཕྱུས་པ་གང་ཕྱོད་ཆུལ་དུ་གསན་ཏེ་རིམ་ལྔ་སོགས་ཀྱི་
 ཟེན་ཟེས་ཡིག་རྒྱུད་ཉེར་གཅིག་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་མཛད། རྫོགས་རིམ་ལ་རྗེ་རང་གི་
 གསལ་ལ་སྐྱོན་དང་། གདན་རྫོགས་ལས་ལྷག་པ་སྤྱད་ཀྱང་དཀར། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་
 སྤྱད་དང་དཔེན་ས་ཞེས་མེད་ལས་སྤྱད་དང་དཔུས་ཀྱི་རྒྱུ་སྟོད་སྤྱད་ནམས་སྤྱད་ར་ཏེ་ད་ལྟའི་
 བར་གསང་སྤགས་ཀྱི་བཟན་པ་མ་ཉམས་པར་གནས་པ་ཁོང་ནམས་ཀྱི་བཀའ་ཁྱིན་ཡིན། སྤྱད་
 རྒྱུད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རིམ་པར་ཕྱོན་པ་ལས་རྒྱུད་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་དགུང་ལོ་
 བརྒྱུད་ཅུ་ཡོལ་བར་བཞུགས་ཀྱང་སྐྱོན་བརྒྱུད་འཛིན་ལུས་པའི་སྟོབ་མ་དགོན་པར་བྱུང་།
 སྐབས་ཞིག་སྤྱད་རྒྱུད་པ་པོ་ཏ་ལར་ཞབས་བཏུན་ཞིག་ལ་ཐེབས་སྐབས་ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པས་
 ཏི་བ་འགའ་གནང་བ་ལ་རྒྱུད་ཆེན་གྱིས་ལན་ཐོགས་མེད་དུ་ཕུལ་བས་ནམ་ཐར་དུ་ཀུ་ལར་

ལྷགས་མཁར་སྒྲོར་གཏོ་མདོས་ལྷར་བྱང་བ་མ་གཏོགས་ཤིས་ལན་གཞན་ལེགས་པོ་བྱང་ཚུལ་
 འདུག་པ་ལྷར་བཀའ་ཆོས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་ཡང་ཡང་གནང་བས་ཅུང་ཟད་
 གྲགས་ཆེ་བ་བྱུང་། དེའི་ཆེ་རྒྱུད་ཆེན་གྱིས་སྤྱད་རྒྱུད་པའི་གདམས་པ་འདི་ནམས་རྒྱན་འཆད་
 པའི་དུས་ལ་བབས་ན་ནི་དེར་ཟད། །དེ་ལྟ་མིན་ན་པེད་རང་ལོ་བརྒྱུད་ཅུར་སྐྱེ་བ་པས་སྤྱད་
 ལྷན་གྱི་སྐྱོབ་མ་ཁྲག་ལ་ཤོག་ཅེས་ཆོས་རྒྱལ་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་མཛད་པས་སྐྱོབ་མ་རྩོཅ་ཆེ་མཆེད་
 ལྷ་བྱང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་མི་རྒྱུད་ཅེས་བཀའ་དམ་པོ་གནང་བར་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་
 ཞེས་བྱང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསུངས། དེ་དུས་ལྷར་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཀྱན་མཁྱེན་
 གོང་མ་ནམ་གཉིས་དགེ་དགེ་ལུག་ཡིན་པས་གོས་བྱས་ཏེ། ད་ལྟ་སྤྱད་རྒྱུད་དཀོན་མཆོག་ཡར་
 འཕེལ་དང་། བཀྲས་ལྷན་རྩོཅ་ཆེ་འཛིན་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ནམ་གཉིས་བཞུགས་རིང་
 ཉན་རྒྱ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་དགེ་ལྷན་པའི་སྤྱན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་པལ་ཆེར་འཆད་ལ་ཉེ་གསུངས་
 བས་ལྷར་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེས་རྩོཅ་ཆེ་འཛིན་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ལས་དཔེན་ས་ནས་བརྒྱུད་
 པའི་གདམས་པ་གང་འདོད་དང་། སྤྱད་རྒྱུད་རྩོཅ་ཆེ་འཆད་ལའང་བདེ་གསང་སོགས་ཀྱི་མན་དག་
 ཁ་ཡར་གསན། །ཀྱན་མཁྱེན་གོང་མས་དེ་ནམས་ལྷར་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྱད་རྒྱུད་དུ་
 ཐེབས་ནས་ཁྱི་སྐྱོ་གོས་རྒྱ་མཆོ་ལའང་དཔེན་ས་ལུགས་གསན་ཞིང་། དགེ་འཕེལ་དུ་ཐེབས་
 པའི་ཕྱི་ལོ་སྤྱད་རྒྱུད་དུ་ཁྱོན་པའི་ལམ་བར་ཆར་གྱིས་སྐྱུ་བསིལ་ནས་ཉེ་འཁོར་གྱི་གོང་ཕྱེ་ཞིག་
 ཏུ་བཞུགས་པར་སྤྱད་རྩོཅ་ཆེ་འཆད་ནས་ན་བཟའ་ཇ་དང་བཅས་གནང་ནས་སང་ཉིན་མཇལ་བས་
 ཆོག་གསུངས་པ་བཞིན། །སང་ལྟ་བར་མཇལ། ཁ་དར་ལྷ་འབྲེལ་ཕུལ་ཏེ་ཞབས་སྐྱི་པོར་
 གླངས། །དགེ་ལྷན་སྤྱན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་ཡོངས་རྩོགས་ཁྱེན་ཁ་དར་ལྷ་འབྲེལ་ཞིག་
 ཕུལ་གསུངས་པའི་ཏ་གོ་དགོས། བསམ་སྦྱོར་གྱིས་བསྟེན་ཚུལ་ལ་རགས། རྣོར་ཕྱིར་ཆོས་
 རེ་ཅོང་བ་ལ་སྐུས་ཉན། འབྲུལ་པའི་ཆེ་རྒྱུད་གོང་པའི་གཏམ་པེད། ཡོད་ན་འབྲུལ་དགོས་པ་མར་

བས་ཇོག་ལ་ར་མ་རྒྱུ་ཆག་མ་ལེན་བརྟུག་པའི་ནམ་ཐར་ལྟར་ཡིན། དེའི་ཆེ་རྒྱུད་ཆེན་གྱིས་
 དབུ་མ་སོགས་ཀྱི་ཕྱི་བ་གནང་བ་ལ་ལན་ལུལ་བས་སྤྲུགས་མཁུ། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་
 ཀྱི་གདམས་བ་གང་ཡོད་ཇོགས་པར་གནང་དགོས་ཞུས་པས། །གསུམ་ཀ་མི་ཡོང་། གཅིག་
 འདམ་གསུངས། །འོ་ན་གསང་འདུས་ཞུ་ཞུས་པས་སྤྲུགས་སྒར་ལས་ཀྱང་དགྱེས་ནས་ཁྱོད་
 ཀྱི་འདམ་ཀ་མ་ནོར། །གསང་འདུས་ཤེས་ན་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཤེས། །ད་ཁྱོད་ལ་
 འདུས་པའི་སྒྲོར་ཇོགས་པར་སྟེར་གསུངས་ནས་གནང་། བཀའ་བབས་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་ཡིན་
 ཀྱང་ལོ་གཅིག་གི་རིང་བཞུགས་པས་ཕྱིས་སྐབས་འགྲིག་ཚུལ་གྱིས་བདེ་འཛིགས་གཉིས་ཀྱང་
 ཞུས་ནས་ཟེན་སྤྱིས་ཡོད་ལ། །གཞན་གདམས་བ་མཐའ་ཡས་བ་གསུམ། ཕྱིར་ཐེབས་ཁར་
 མདོ་སྟོད་དུ་དགོན་ཆེན་ཞིག་འདེབས་རྒྱ་ཡོང་བས་དེ་དུས་རྒྱ་གྲུ་ཞིག་ཀྱང་ཚུགས་ཐབས་གྱིས་
 ཞེས་རས་ཀྱི་སྐྱ་ཆོས་དང་། མཐུལ་ཇེ་ཉིད་ལ་གཞན་གྱིས་ལུལ་བ་སྟེང་ན་དོ་ཇེ་འཆང་གི་དབང་དུ་
 ལུལ་ཞེས་རི་མོ་འབྱར་དོད་དུ་ཡོད་པ། །ཆོམ་བུ་སོ་བདུན་ལས་རི་རྒྱལ་དུང་དང་གཞན་
 མཁོན་བུ་བསྐྱིགས་བ་ཞིག་གནང་བ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་མཐུལ་དེ་ཕྱིས་རྒྱུད་
 བ་ལ་གནང་བའི་ཆོམ་བུ་ད་ལྟའི་ཆོས་གྲུའི་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་ཡིན་ཟེར། འཛིགས་བྱེད་ཆོས་འབྱུང་
 ལས་མདོ་སྟོད་འདིར་རྒྱུད་གཉིས་ཚུགས་པའང་བསྟན་བ་ལ་པན་པའི་གསུང་རྒྱུར་མང་གསུངས་
 བ་དགོན་ལུང་དང་འདིའི་རྒྱུད་བ་གཉིས་ཡིན། སྤྱིན་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཡང་གསེར་ཁོག་ཏུ་
 རྒྱུད་འཛིགས་པར་ཞུས། སྐབས་མགོན་དོ་ཇེ་འཆང་གི་དགོན་ལག་ནམས་སུ་སྤྲུགས་གྲུ་མང་བ་
 བྱི་ཁོང་ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་སྤྲུགས་རྒྱུད་གཅིག་པས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་
 སྤྲུགས་སྤེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཞེས་རྒྱུད་བ་སྐྱ་མ་མཆོག་གྲུབ་ཆང་དང་། དག་བཤེས་རིན་
 ཆེན་ཆོས་བཟང་སོགས་ཀྱིས་གསུངས། ཀྱན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་བ་དག་ལྟན་གྱི་
 ཁྱིར་ཐེབས་དགོས་ཀྱང་དཀའ་པོད་ལྟ་སོགས་འཆད་ཉན་གྱི་སྒོལ་འཛིན་དགོས་པས་སྒོ་མང་སྒོ་

མ་དང་། ས་པོང་ཁའི་མཁན་པོ་ཅམ་ལས་མ་མཛད་ལ། །ཤེར་སེང་ནམ་འབྲུལ་སྤྲུགས་སྤྲུལ་
 དགོ་འདུན་སྤྲུལ་ཆོགས་དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྱིམ་ཕེབས་ཏེ་འབྲེལ་བ་བཞི་སྤྲུགས་སྤྲུལ་མེད་པར་
 དུ་བཀོད། རྗེའི་མཆོད་སྤྱོད་ཆེན་མོ་གསེར་གཏུང་དུ་བསྐྱུར། །སྤྱད་རྒྱུད་དུ་སྤར་བདེ་མཆོག་
 གི་སྤྲུབ་མཆོད་མ་ཚུགས་པའི་མཆོད་གཞིས་གཞུང་ལ་ཞུས་ནས་ཚུགས་རྒྱུར་བྱས་པ་སོགས་
 ཡབ་སྤྲུལ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་ཉན་པ་པོའི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཉན་འབྲེལ་དང་སྤྲུལ་ནས་ཀྱང་
 གསུངས། །དེས་ན་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་
 ཁྱིད་རྒྱན་ལ་སྤྱད་དང་དཔེན་ས་གཉིས་ཀ་ཆང་། སེ་ར་སྟོ་བཟང་ལོར་བུའི་རྣམ་ཐར་དུ། ཀུན་
 མཁྱེན་གོང་མར་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁྱིད་ཞུས་པས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་རིམ་ཀྱང་ཞུས་ན་
 ཅི་ཡིན་ཞེས་བཀའ་བཀྲོན་མཛད། འོ་ན་ཚོགས་རིམ་ཀྱང་ཞུ་ཞུས་པས། །སྤྱད་རྒྱུད་དོ་རྗེ་
 འཆང་གི་བྱུང་ནས་གོ་ཕྱི་ཆེན་མོ། ཐང་སག་པ། དེད་གསུམ་ཀས་ཐོབ་ཀྱང་བརྒྱུད་པ་གཞན་
 གཉིས་ལ་མ་གནང་བའི་གདམས་པ་མཐའ་དག་ད་རེས་ཁྱོད་ལ་སྟེར་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་
 གནང་ཚུལ་འདུག ཐང་སག་པས་སྤྱད་རྒྱུད་དོ་རྗེ་འཆང་ལས་འཛིགས་གསང་གི་ཁྱིད་གསན་
 ཀྱང་སྤར་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་ལས་ཞིབ་ཁྱིད་དང་། གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་ཡང་གསན་ཏེ་
 བན་ཚུན་ལུས་དཀྱིལ་དངོས་སུ་སྟོན་རེས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་ཡོད། །
 ཞོག་དོན་ཡོད་མཁས་བྱུབ་པའང་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་དགོ་འཕེལ་དུ་བཞུགས་པའི་བྱུང་དུ་བདེ་
 གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་རིམ་གཉིས་ཞུར་བྱིན་པས་དེ་དུས་ཁོང་རི་ཁོད་པ་ག་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ཀྱང་འདུ་ལོང་ཆེ་བས་མདོར་བསྐྱུས་རེ་གནང་ནས་ཞིབ་པར་དེད་ཀྱི་སྟོབ་མ་ཐང་སག་པ་ལ་
 ཉན་པས་ཆོག་ཅེས་དེར་བཏང་ཚུལ་རྣམ་ཐར་རྣམས་སུ་གསལ། །ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་མདོ་
 སྤྱད་དུ་ཕེབས་རྗེས་ཐང་སག་པ་དང་། དོན་ཡོད་མཁས་བྱུབ་གྲགས་ཆེ་བས་ད་ལྟའི་བརྒྱུད་
 ཡིག་པལ་ཆེར་དུ་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་མ་ཐེབས་འདུག་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་

གསལ་ཡིག་དང་བརྒྱད་འདེབས་སོགས་སུ་གསལ་བ་བཞིན་ཐང་སག་བ་དང་། ཞོག་དོན་ཡོད་
 མཁས་བྱ་བ་གཉིས་ཀས་ཀྱན་མཁུན་གོང་མར་གསལ། །དེའི་བྱིས་སུ་བྱུང་བ་དཔལ་དུ་སྟེལ་བ་
 སོ་དཔོན་སྟོབ་བྱམས་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱན་མཁུན་གོང་མར་ཆོས་གསལ་བར་དགོངས་ནས་སྟོ་
 མང་སྒྲ་མའི་དུས་མེབས་ཀྱང་ཉིན་དེར་ལྷ་བཟང་སོགས་མི་ཆེན་མང་སོ་བྱུང་དུ་འོང་ནས་དགྲ་
 མོ་ཞིག་ལ་མཇལ་ཁ་ཞུ་བ་ཅམ་ལས་བཀའ་ཆོས་ཉན་རྒྱ་མ་བྱུང་། དཀའ་ལས་ཆེན་སོ་བྱུས་
 བའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཕན་ཞིང་། །བྱིས་ཆོས་ཉན་བ་གསར་སྟེབ་ལ་ང་རེ་
 གནང་བའང་དེ་དུས་ཀྱི་རང་སྟོང་གིས་ཡིན་གསུངས་བར་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་
 དབང་རྒྱལ་བས་གསུངས། །བྱམས་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བསོད་གྲགས་དོ་རྗེ་འཆང་། སྟན་
 གྲགས་དོ་རྗེ་འཆང་། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཁྱིད་
 གསལ་ཡོད་ཀྱང་ཞུ་རྒྱ་མ་བྱུང་། སྐབས་མགོན་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་དབྱས་གཅིང་དང་། མོང་གོལ་
 ཆེན་དུ་བདེ་གསང་གི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱིད་མདོར་བསྐྱས་རེ་གནང་འདུག་ཀྱང་དགོན་འདིར་འདེགས་
 བྱེད་རིམ་གཉིས་མ་གཏོགས་བའི་བདེ་གསང་གི་རྒྱན་མེད་བ་ཡིད་ཕམ་པས་སྤར་ཨེ་ཉིད་ལྷ་
 དགོས། སྟན་གྲགས་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་གསང་འདུས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཁྱིད་ཅིག་གནང་ཀྱང་
 བདག་དོ་རམ་བར་བཞག་ཡོད་པས་འགོ་མ་ཐུབ། དེ་མ་གཏོགས་དགོན་འདིར་བསྐྱེད་རྫོགས་
 ཀྱི་ཁྱིད་གནང་བ་མ་ཆོར་བས་རེད་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་གོ་སར་ཡོད་དུས་འདུས་བའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་
 ཁྱིད་མ་ཐོབ་བའོ་ཆ་བས་བྲག་དཀར་དཀའ་བཅུ་རིན་པོ་ཆེ་དགྲ་ལོ་བདུན་ཅུ་བཞེས་ཀྱང་ལུ་
 རྒྱལས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ནས་སྒྲ་གཅིག་ལྷག་ཅམ་ལ་བདེ་གསང་འདེགས་གསུམ་དང་དེལ་བུ་
 ལྷ་ལཱི་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་འདོད་ཆོས་མང་སོ་ཉན། ཁོང་སྒྲ་མས་གང་གསུང་སྐུའི་ཉམས་
 དང་བཅས་ལྷག་ཆད་མེད་པར་སྟོན་ཅིང་། །ཞལ་ནས་ཀྱང་མན་ངག་མི་ལ་གསང་དགོས། །
 བཤད་ན་ཆ་ཆོང་བ་དགོས་པས་སྒྲ་མས་གང་གསུང་ལྷག་ཆད་མེད་པར་ཐུལ་བ་ཡིན། །སྤར་

ཡིན་ན་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་ལ་ཆོག་འདོན་དགོས་པ་མེད། །ཡིད་རྩེར་ཤར་སྐྱེས་
 གུས་ན་ཁྱིད་ཆ་ཆང་རེ་འགྲོ་གི་ཡོད། །དེར་སང་ཆོག་དང་ཁྱིད་གཉིས་ཀ་སྒོ་ལ་མེད། རི་
 ཁྱིད་པ་ཆེ་སྒོས་བཏང་ལ་གཉིས་ཡོད་པས་ང་ཆེ་ཕྱི་མ་སྒོས་བཏང་གི་རི་ཁྱིད་པ་ཡིན་ཞེས་ནས་
 ཐར་དང་ཁེངས་སྐྱེས་སྐྱེས་ནས་གནང་། ལུང་བྱ་སྒྲིག་དཔོན་སྒོའི་ཁྱིས་ལོ་རེ་བཞིན་དཔྱིད་
 བདེ་ལམ་དང་སྒྲོན་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་། དེའི་མཐར་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་
 རྫོགས་རིས་མོས་གྱིས་གནང་བས་དེ་ལས་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་ཀའི་རིམ་གཉིས་གྱི་
 ཁྱིད་ཆར་གསུམ་རེ་གསན་པ་ལ་ཟིན་ཟིན་གྱིས་ཀྱང་འདུག སྐྱེ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཇིན་གྱི་
 གཅིག་ཅིང་རྒྱས་མཁྱེན་པས་ཐོག་མར་རྟོར་ཆང་གསེར་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེར་ཆོས་གསན་དུ་བཅུག་
 དེད་གྱིས་ཀྱང་དེ་དུས་ནས་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་པ་ཡིན། །གྲ་རྒྱུད་གི་རྩལ་གནང་སྟེ་བྱང་འགག་
 དང་། ཟས་སའི་གཟན་ཤམ། དེབ་ཀོང་གི་ལྷམ་བཞེས་ཏེ་རྟོག་རྟོག་ཐེབས། །རྒྱས་མེད་གྱི་ཐི་
 བ་ཞུས་ཀྱང་། སྐྱས་ཤེས། དེ་འབྲེལ་འདུག་མོད་ཅེས་ཆོས་ལ་བཀའ་དམ་པོ་གནང་བས་པལ་
 ཆེར་གྱིས་ཅང་མི་ཤེས་པར་ཅི་བ་ཡོད་ཀྱང་གདམས་པ་གང་ཞུས་ཀྱང་ཐུགས་ཐོག་ནས་གནང་
 བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་དེ་ལྷར་སྒྲོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་དེ་དག་གིས་གདམས་པ་ཐུགས་ཉམས་སུ་
 བཞེས་ཏེ་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་ནས་རང་གི་སྒོའི་མ་རྣམས་ལ་བཤད། དེ་དག་གིས་ཀྱང་
 གྲུབ་པ་བརྟེན་ནས་རིམ་བར་བཤད་པས་ཁྱིད་རྒྱན་ཅམ་དུ་མ་ཟད། རྫོང་རྩེ་ས་བརྟེན་སུ་ཏིག་
 བལྟར་བ་ལྷར་བྱོན། རིགས་གྲུ་ཆང་གིས་སྤྲད་དང་དཔེན་སའི་བརྒྱུད་ཡིག་བལྟར་ནས། །
 འདིར་སྒྲོས་དང་། མི་སྒོའི་པའི་རྒྱུད་འདུག་གི་སྤེང་བ་ཞིག་འདུག་གསུངས་པ་ལྷར་རི་པོ་དགོ་
 ཐུགས་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏིད་ལ་སངས་རྒྱས་པ་དུས་ཕྱིས་བར་དུ་མང་པོ་བྱོན། བསྐྱེད་རྫོགས་
 སོགས་གྱི་དམར་ཁྱིད་རྣམས་ཀྱང་སྒོའི་མ་སྒོད་ལྷན་རེ་གཉིས་ལ་གནང་སྟེ་དེས་ཀྱང་ཉམས་སུ་
 རྒྱངས་ནས་རྫོགས་པ་སྐྱེས་པ་ན་གཞན་ལ་འདོམས་པ་ལས་ད་ལྟའི་ཐུགས་བཞིན་ཁྱིམ་ཆོས་

སྤྱ་འཆད་པའི་སྲོལ་ཆེར་མེད། དེ་ཡང་སྒོ་དང་འཆམས་པ་རེ་གནང་བ་བསྐྱེད་ཏེ་ཉམས་འོག་
 ཏུ་ཚུད་པ་ན་དེ་འཕྲོས་གནང་བ་ཁྲིད་ཀྱི་ཉན་ལུགས་རེད། །ད་ལྟ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་
 ལ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་ཁྲིད་རང་གི་ཉན་ལུགས་ལྟར་བྱེད་པ་དགོན་ཞེས་མ་ཁི་བ་ཤེས་རབ་
 བཟ་ཤིས་ཀྱིས་གསུང་མགུར་ཡང་མཛད་འདུག་པ་ལྟར་ལྟངས་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཀུན་མཁུན་
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སོགས་ཀྱིས་སློབ་མ་མང་པོ་ལ་བྱབ་བདལ་དུ་སྤེལ་བས་བཀའ་འདྲིན་
 ཆེ། དེད་རང་གིས་ཐོབ་པའི་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་ཀའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀུན་མཁུན་གོང་
 མ་ལས་བརྒྱད་པ་ཡིན་པས་གསུང་རྒྱན་ལ། སྒྲ་མ་དམ་པ་བར་མ་འཆད་པ་ལས་འོངས་པའི་
 གདམས་པ། མི་བར་བྲིས་མ་ཆོད་པ། ལྟ་བར་དུ་འདྲེ་མ་ཞུགས་པ། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དད་མ་ཡལ་
 བ། མཁའ་འགྲུའི་ཁ་རྒྱངས་ཐོ་ལེ་བ་གསུངས་པ་བཞིན་ང་ཡན་ཆད་དོན་རྗེ་འཆང་གཅིག་ནས་
 གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་ཤ་ལྟག་ཡིན། དེང་སང་ཕྱོགས་ཀུན་ན་ཆོས་རྒྱན་ནམ་པར་དག་པ་དགོན་
 གྲང་བལྟན་པ་བྱང་ནས་བྱང་དུ་དར་བའི་དུས་བབས་དང་། །ཀུན་མཁུན་སྒྲ་མ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་
 ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོན་འདིར་གདམས་དག་གང་འདོད་ལག་མི་འཛོག་པར་ཉན་རྒྱ་ཡོད་
 བ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད། དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་བབས་པས་བདག་ལྟ་བུས་གསང་སྐྱགས་ཁ་ཅིད་དུ་
 བྱེད་པ་ཅི་འདྲ་ཡིན་ཤེས་དགའ་ཡང་། སྐབས་མགོན་དོན་རྗེ་འཆང་གི་ཚུང་ཟད་རེ་ཡོད་ཅེས་
 བཀའ་གནང་བའི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 མང་པོ་དང་། སྐྱགས་བཟང་པོའི་བཀའ་འདྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་ལེན་མེད་ཀྱང་གསུང་རྒྱན་ན་
 བའི་ལམ་དུ་བྱང་བ་ནི་ཅོའི་མ་ཁི་རྗེས་སྒྲོས་ལྟར་ཞུ་བ་ཡིན། དེས་ན་ཆོས་ཉན་པའི་གྲལ་ནས་
 བསྐྱད་པས་མི་ཆོག་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར་གང་ཐོས་
 རུད་ཐོས་སུ་མ་སོང་བར་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ཏེ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་བྱང་འབྲེལ་གྱིས་ཡང་ཡང་
 འདིས་བར་བྱས་ནས་དོན་ལྡན་མཛད་དགོས། ལེགས་པར་མ་ཉན་ན་ཉེས་བ་ཡོད། རབ་ཏུ་མ་

ཉན་ན་མི་གོ་ཡིད་ལ་མ་བཟུང་ན་བརྗེད་འགོ། ཆོག་མང་ཅུང་ལ་སྟོས་པ་མེད། །སྟོན་པས་འདི་
 བེ་སྟུག་བསྐལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་གསུངས་པས་མང་པོས་འབྲས་བུ་བཞི་སོགས་ཐོབ། །
 ཁོང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས་སྟོན་གདུལ་བུ་རྒྱད་སྟོན་པས་འཁོར་བ་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཆོར་
 མཐོང་སྟེ་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྟུག་བསྐལ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བྲགས་ཐག་པས་རྩེར་ཤོག་གསུངས་
 པ་ཅམ་གྱིས་འཁོར་བའི་གནས་ནས་མ་སྟོད་པར་སྟུང་ན་ལས་འདས་པའི་སྟོང་སྟེར་དུ་ཤོག་
 ཅེས་དེར་བསྟོད་པའི་ལམ་རིམ་ཆ་ཆང་ཡིད་ལ་ཤར་ནས་དབྱུང་འཛོག་བྱས་པས་དགེ་སྟོང་དུ་
 སོང་བ་རེད། །དེར་སང་རྩེར་ཤོག་གསུང་ན་མདུན་དུ་རྩེར་ཟད་ཅུར་ཅམ་བྱས་ཡོང་གསུངས།
 དེས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དང་སྐལ་བ་སྟོད་ལྟ་བུ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྟོན་ལྟ་བུ་
 བྱས་ནས་དུས་ཆོད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམ་ན་རྟོགས་པའི་སྟུ་བུ་འབྱུངས། །གདུལ་བུའི་བསོད་
 བླམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྲགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་སྟོན་རྩེད་ཀྱིས་བསྐླལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་
 བླམ་འབྲེན་སྟོང་འབྱུང་བས་བསྐླལ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་བསྒྲགས། །དེའང་པར་བལྟས་ཆོད་ལ་
 དམན་གྱང་ལེགས་པ་དང་། །བལྟས་ཆོད་ལ་ལེགས་གྱང་དམན་པའི་རྩལ་ཡང་ཡོད་པ་ཞིང་
 འདི་སྟོགས་མ་ལྟ་བུ་བའོ་བས་སངས་རྒྱས་གཞན་གྱིས་འདུལ་ཞིང་དུ་མ་གྱུར་པ་རྒྱ་མཆོའི་རུལ་
 གྱིས་བདག་གིར་བཞེས་རྩལ་དང་། མར་འབྲིབ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པ་ལ་བྱུང་བས་དམན་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 ཆ་གཅིག་ལ་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་རྟེན་དང་། དེའི་གདམས་པ་གསང་
 རྒྱགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ལས་གཞན་ལ་མཐུན་སྟངས་དུ་མེད་པས་བཟང་ངན་སྟོས་ས་སྟོས་འཛོག་
 གིས་ལེགས་པ་ལྟ་བུ་རེད། །སྟུགས་རྒྱ་གར་གྱི་མཐིལ་དངོས་གཞི་ལའང་དར། །ཅུབ་
 རྩྱགས་ཨོ་རྒྱན་སོགས་སུ་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང་བའི་ལོ་
 རྒྱས་མང་། ཤེར་མདོ་སྟོ་རྩྱགས་དང་། པ་ར་ཏ་ནི་དང་། བྱང་ནས་བྱང་དུ་དར་བར་གསུངས་པ་
 བཞིན་རྒྱ་གར་སྟོ་རྩྱགས་སུ་སྟུ་སྟུབ་ཀྱིས་སྟེལ། པ་ར་ཏ་ནི་ཞེས་པ་མེད་ལའི་མགུར་སོགས་ལ་

~ 346 ~

སེམས་དྲོད་འཕྲོད་པ་ལ་བྱུང་ཆེ། གདམས་ངག་འདིའི་སྒྲ་མ་གོང་མའི་གསུང་རྒྱན་ལ། སྒྲ་མས་
 མ་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཆར་བརྒྱ་གཤར་བྱང་ཆེག་སྐམ་ཡིན་གསུངས། །ཞེས་པ་
 ལྟར་ཁྲིད་ཉན་ན་གདམས་ངག་དྲོད་པ་དང་། འུན་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་གཉིས་
 ཡོད། ལུང་ཉན་ན་ཡང་དེའི་ནང་གི་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱན་ཐོབ་པས་ཉམས་སྦྱ་ལེན་
 པ་ལ་དབང་ཞིང་འུན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཀ་ཆེ། བསོད་གྲགས་དོ་རྩེ་འཆང་ནས་ད་ལྟ་ལུང་གི་
 ལེའུའི་དུས་ཡིན་པས་ལུང་བྲས་པ་ཅམ་ཡང་བསྟན་པ་ལ་པན། ལུང་དོན་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བའི་བག་
 ཆགས་བྱུང་བར་ཅན་འདྲིལ་གསུངས། །གནད་མ་གོ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོས་ཉན་ནས་ཅི་
 གྱེད། ལྟ་ལ་གནད་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་མོད། འོ་ན་ཁྲིད་ཀྱིས་ནོམ་པ་བསགས་ནས་ཅི་གྱེད། ལྟ་ལ་
 ལྟར་རྒྱ་མ་རེད་མོད་བྲས་ན་རིགས་པ་མཆོངས། །མདོར་ན་སྟོབ་གཉེར་བྲས་པའི་དགོས་པ་
 མདོ་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་བ་དགོས། མདོ་རྒྱང་པས་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་མི་རུས། བོད་སྤྲ་མས་ཆེ་སྟོད་མདོ་ལ་སྟོད་ཆེ་སྒྲགས་ཅ་འབྱེད། ཆེ་སྟོད་
 སྒྲགས་ལ་སྟོད་ཆེ་འདུལ་བ་ཅ་འབྱེད་ཅེས་བྱུང་མཐའ་ཆེན་མོ་དང་བཀའ་གདམས་གོང་མས་
 གསུངས། །མདོ་སྒྲགས་འགའ་མེད་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་སྟོད་པ་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་བྱུང་ཆོས་
 ཡིན། ད་ལྟ་དབུས་གཙང་ན་འང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྲ་སར་སྒྲགས་ཀྱི་བལྟ་རྟོགས་ལ་འདྲེམས།
 རྒྱད་ཉིད་སྦྱང་ཀྱི་ཤོ་ཀ་ལིར་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་བཞག་མི་ཆོག་ཟེར། དགོན་པ་འདིར་དང་
 སོ་ནས་འདྲིལ་གྱེད་ཆོགས་འདོན་སོགས་མདོ་སྒྲགས་བྱང་འབྲེལ་དང་སྒྲིགས་རེ་བ་མ་ཡིན་
 པར་ཚུགས་པ་རྩེ་རང་གི་སྒྲགས་དགོངས་མ་ཞོར་བ་དེ་ཡིན་པས། དགོན་སྡེ་འདིར་ཡང་བསྐྱབ་
 པ་གསུམ་ལྟན་ཞིང་། བྲམས་དང་སྦྱིང་རྩེས་རྒྱད་གང་མཁས་ཤིང་བཅུན། གསུང་རབ་བྱང་རེས་
 རིགས་པས་ལེགས་རྟོགས་པས། །ལམ་རིམ་གཉིས་སོགས་སྐབ་བསྟན་དར་བར་ཤོག་སྟན་
 མོང་ལམ་གྱིས་རྒྱད་སྦྱངས་སྟོམ་གསུམ་ལྟན། རིམ་གཉིས་རི་དབང་ལྟར་བཟན་རྣལ་འབྱོར་

དང་། སྒྲིལ་བྱེད་དབང་དང་གོལ་བྱེད་བསྐྱེད་ཚྲོགས་ཀྱི། །ཉམས་ལྡན་མཁས་བྱ་བ་མང་པོས་
 ས་བྱ་བ་ཤོག། ཅེས་སྤྲུགས་སྒྲོན་གནང་བ་དེ་ལྟར་ལག་ལེན་ལ་ཐེབས་བ་དགོས། བདེ་གསང་
 འཛིགས་གསུམ་མ་འདིའི་འདོན་རྟ་ཡང་རྗེ་རང་གིས་གདངས་སུ་བ་ཀྱུ་གས་ཏེ། །མཁས་བྱ་བ་
 མང་པོས་ས་བྱ་བ་ཤོག། ཅེས་པའི་སྐྱབས་ཕྱོགས་སུ་བྱུག་གིས་སྤངས་ཀ་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་བྱ་
 བྱན་རྣམས་ཀྱི་ངག་ནས་ཐོས་གསུངས། ༥། བཞིས་བ་ཉམས་ཁྱིད་དངོས་ལ། གད་གིས་ཉམས་
 སུ་ལེན་པའི་རྟེན། གང་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས། དེར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡོ་བྱད་འདུ་བྱ་བ།
 ཅི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱལ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། ལམ་བྱུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྦྱངས་བ་སྒྲོད་
 རུང་དང་པོ། དབང་བཞི་ལེགས་པར་མོད་དེ་དམ་སྒྲོམ་མིག་འབྲས་ལྟར་བསྐྱེད་བ་སྒྲོད་རུང་གཉིས་
 བ་སྟེ། །དེ་ལས་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་ལེན་བ་ལ་ལམ་བྱུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྦྱངས་བ་མེད་མི་རུང་ཏུ་
 དགོས། །བྱུན་མོང་ལམ་སྦྱངས་ཞེས་བ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཉམས་
 འོག་ཏུ་རྒྱུད་བ་ལ་ཐེར། དེའི་སྒྲོན་འགྲོ་སྒྲེས་བྱ་འབྲིང་གི་སྐྱབས་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་དང་། རྒྱང་ཏུ་
 བྱེད་པར་ཅན་གྱི་བསམ་བ་པར་ཞོག་ཆེ་འདིའི་སྤང་གས་རྒྱང་ཟད་ཀྱང་ཁ་མ་བྱི་བ་ཞིག་གསང་
 ཆེན་ཐེག་པའི་སྒྲོད་རུང་ཏུ་ཅི་ལ་འབྱུར། འོན་ཀྱང་ཆེ་སྤང་མའི་སྦྱངས་འགྲོ་དང་། སྒྲོན་ལམ་རྣམ་
 པར་དག་པའི་དབང་གིས་བྱངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་ལ་མ་སྒྲོས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་གདམས་
 བ་དང་མཇལ་ཏེ་སྒོ་ཁ་རྒྱང་ཟད་ཕྱོགས། ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཁ་ཐབས་མེད་ཀྱང་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲན་བས་སྤང་སྤང་ཐོས་ན་མ་དད་བ་མ་སྒྲེས་ཅམ་ཏུ་ཡོད་བ་འདི་དོད་བྱུབ་ཀྱི་ལེགས་
 སྒྲོན་ཐེབས་པའི་རྟགས་ཡིན། བྱུན་མོང་ལམ་སྦྱངས་ངེས་གཉིས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཅིང་རང་འབྱུངས་
 སུ་ཡོད་ན་གསལ་འདེབས་བ་ལ་མི་སྒྲོས། །སྒྲོན་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་དང་རྒྱུད་སྒྲིལ་བ་གས་
 ཆེ་བས་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྒྱུན་ཏུ་འཇུག། ད་ལྟ་དེ་འདྲ་དཀའ་བས། འཇམ་དབྱངས་སྤྲུལ་མ་རྗེ་
 བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་བས་ཁྱིད་རྒྱང་ཏུ་ལའང་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་ཆར་ངེས་ཀྱན་སྒྲོད་

བཅོས་དགོས་གསུངས་པས་ལམ་རིམ་གར་སྒོམ་རྒྱས་བསྐྱུས་འཆམས་པ་རེའམ། ལམ་རིམ་
 བསྐྱུས་དོན་ནམ་མ་མཐའ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལྟ་བུའི་སྤྲེང་ནས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་
 གར་སྒོམ་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས། སྐབས་མགོན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ནས་དབང་གི་སྔོན་དུ་ལམ་ཁྲིད་
 ཐོབ་དགོས་ཞེས་སྟོན་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་དང་། །དངོས་གཞིའི་ཐམས་ཅད་ནལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་སྐབས་གང་རིགས་ལ་ལམ་ཁྲིད་མདོར་བསྐྱུས་ཆ་ཆང་རེ་གནང་ཞིང་། །རིམ་
 གཉིས་ཁྲིད་གྱི་སྔོན་དུའང་དེ་དགོས་གསུངས། །རང་རེ་མཆམས་འདིར་ལམ་འགག་ནས་
 ཡོད་པ་ལ་འབྲུབ་ཐག་ཉེ་ཞིང་སྐྱར་བའི་ཆོས་ཤིག་རྟེན་དུ་རེ་བ་ནི་དཔེར་ན་འབྱོར་བ་སྤྲོད་སྐྱུ་
 ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་གནས་ཁང་ཞིག་ལ་འགོ་འདོད་དེ་རྒྱང་བསྐྱུས་བྱས་ནས་ལམ་བར་གྱི་
 རྗེས་སྤྲོད་དུ་བ་ལ་རྟུང་། སྒོ་བཅད་པ་ལ་མི་དཔྱོད་པ་དང་འབྲ། བལ་མོ་ཆེས་ལམ་རིམ་ཟེར་
 བའི་ཆོས་ཟུར་བ་པོ་ཉི་གཅིག་ཡོད་པ་རི་ཁྲོད་པ་ལྟ་བུའི་གཉོམ་རྒྱང་རེས་ལྟོག་བྱེད་རྒྱ་དང་།
 སྒྲོའི་མཐུ་ཆེ་བ་ཆོས་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་གཞུང་གཞན་ལ་ལྟ་དགོས་སྟམ་པ་སྐྱེ་སྤྲེད་ཀྱང་གསུང་རབ་
 ཐམས་ཅད་ལམ་རིམ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་སྐྱབ་གང་བྱས་ལམ་རིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གོ་
 དགོས། མ་མཐའ་ཆེ་འདི་གལ་རྒྱུད་། བྱི་མ་གལ་ཆེན་བྱས་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་སྒོ་ཅེ་གཏད།
 ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཅུང་ཟད་རེ་བསམ་ན་ཉམས་ལེན་ཞིག་གི་མགོ་རྩྭ་གས་ཡོང་། འདི་བྱི་གཉིས་
 ལས་བྱི་མ་གལ་ཆེ་བྱས་ན་ཁྲོས་འོང་མཁན་ལ་ཆོས་ཡོང་ཐབས་མེད། འགའ་ཞིག་གིས་བདག་
 ལྟ་བུས་བསམ་སྒོ་གཏོང་མི་ཤེས་ཞེས་སྟགས་གངས་ལྟ་བུ་རེ་གསོག་ཀྱང་ཀུན་སྒྲོང་ཆེ་འདིའི་
 ཆེད་དུ་དམིགས་ན་སྤྲིག་ལས་ཡིན་པ་རྗེ་པོའི་གསུང་སྒོས་ལས་ཤེས། །ཆེ་འདིར་ཞེན་ལོག་
 རྣམ་མ་སྐྱེས་ན་རྒྱང་དུའི་ལམ་དུ་འགོ་བས་ཆོས་ཀྱི་དམའ་ཤོས་ཡིན། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་མ་
 ཁུ་དཔོན་གྱིས་མཉམ་མེད་རྗེ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱུན་དངས་ཉེ་བོད་ལ་པན་པའི་བསྐྱར་བཅོས་ཅོམ་པར་
 བསྐྱུལ་བས་ལམ་སྒོན་མཛད་དེ་བསྐྱར་བ་ལ་དག་ཐེར་བྱས། །འདི་དང་མཐུན་ན་སངས་རྒྱས་

གྱི་བསྐྱུན་པ་དང་ཆོས་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན། །མི་མཐུན་ན་མིན་ཞེས་བཅའ་ཡིག་བཞག་པ་
 རེད། །དེ་ལས་སྦྱིས་བྱ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས། །གང་ཞིག་ཐབས་ནི་གང་དག་གིས། །
 སོགས་ལྟར་བྱི་མ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་དོན་གཉེར་ཅན་རྒྱུ་དུ་ཡིན་ཚུལ་བསམ་ན་པར་བལྟས་ཆོད་
 ལ་ཆོས་གྱི་ནང་དུ་བཙོ་གི་ཡོད་ཀྱང་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཉིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་མང། །
 དེ་ལ་སྤྱོད་བ་རྙེད་ནས་བྱི་མར་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་། །དེའང་མི་རྟག་སྤྱུག་བསྐྱུ་
 སྤྱོད་བདག་མེད་བཞིའི་ཆོགས་ངན་ཡིན་པས་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱུག་
 བསྐྱུ་ལས་མ་འདས། །སྦྱོབས་འབྱོར་གོ་ས་སྟན་གྲགས་རྒྱས་ན་ཕུན་ཆོགས་རྙེད་པར་ཅི་
 ཡང་ཆགས་ཞེན་གྱི་དོན་བྱད་པར་ཡོད། ཆེ་པ་རོལ་དུ་འཕོས་ན་འཕོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་དང་།
 སློག་ཆགས་སློག་མ་གཉིས་བྱད་མེད་པར་ལས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་དགོས་པས་འཕོར་བའི་
 ཕུན་ཆོགས་གང་ལའང་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་མཐོང་ནས་ཞེན་ལོག་དང་། དེ་ལས་ཐར་འདོད་
 རལ་མ་སྦྱིས་ན་སྦྱིས་བྱ་འབྱིང་དང་། །ཉན་རང་གཉིས་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུ་དགོས་པས་
 བསམ་སྦྱོར་དེ་དང་མ་མཐུན་ན་ཐེག་དམན་གྱི་གངས་སུ་མི་རྒྱུད་ན་ཐེག་ཆེན་ལྟ་བུ་སྦྱོས། །
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེ་ཡན་ཆད་ན་ཡོད་པས་བསམ་སྦྱོར་བརྟུང་བར་བཤད་ན་སྦྱོར་མི་ཡོང་། །
 ཞེས་དུ་བསམ་ན་སེམས་ལ་འཆར་བ་དང་སྦྱོར་ཤོད་རྒྱ་དཀའ། དེའང་རང་གཅིག་བྱ་ཐར་པ་
 ཅམ་གྱིས་གཞན་དོན་ལྟ་བུ་ཅི། །རང་དོན་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས། །དེས་ན་གཞན་དོན་དུ་སྦྱོ་
 མེད་བྱང་རྒྱལ་དོན་དུ་གཉེར་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བྱིན་དུག་ལ་སྦྱོབ་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཡིན་
 བས་དེའི་རྒྱལ་ནི། །སེམས་ཅན་དམ་པ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ ཅེས་སོགས་གྱིས་བཤད་པར་
 དམ་བཅས་ནས། །རྫོགས་སངས་བྱིས་སྦྱུ་ལ་སོགས་དང་། །ཞེས་པ་མན་ཆད་གྱིས་བྱང་
 སྦྱོར་སྦྱངས་ནས་སྦྱོད་པ་སྦྱི་དང་བྱད་པར་པར་བྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་སྦྱོབ་རྒྱལ། དེ་ནས་དབང་
 མཛོས་ཉེ་སྤྱུགས་ལ་འདུག་རྒྱལ། ་ །ཆངས་སྦྱོད་ལ་དབང་གསུམ་པ་དངོས་དབང་དུ་བསྐྱར་བ་

ལ་བྱི་བའང་བྱུང་དུ་ཁྱེས་པ་ལྟར་དགག་སྒྲིབ་ཅུང་དུ་དང་བཅས་མཛད་དེ། །རང་རྒྱུད་ཆོས་སུ་
 སོང་མ་སོང་ལམ་སྒྲོན་དང་མཐུན་མི་མཐུན་བལྟས་ན་ཤེས་བས་དག་ཐེར་མཛད་ལུགས་དེ་འདྲ་
 ཡིན། །སྒྲིར་རྒྱལ་བའི་མདོ་རྒྱུད་སོ་སོར་བྱང་ངེས་སྒྲ་ཆོགས་གསུངས་བ་དེ་ཐམས་ཅད་མཐར་
 ཟུང་འདས་སུ་བཞུགས་པའི་ཐབས་སུ་འདུ་དགོས་ཀྱང་ཤེས་རབ་རྒྱུང་དུས་བསྐྱེ་མི་ཁུས་བས་
 མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོས་དེ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་དུ་བསྐྱུས། དེ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་སྒྲེས་བྱ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཆེ་འདི་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཆོས་པའི་
 གངས་ནས་བཏོན་བ་འདི་གོ་དགོས། བྱིས་སུ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་སྒྲིད་བ་མ་ཉམས་ཀྱང་ལྟ་བ་
 ལ་ཉམས་ཆག་བྱུང་བ་ལ་ཇེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་ཇོགས་ལམ་
 སྒྲོན་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཛད་བ་ལྟར་འགོ་བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཚུལ་ནས་མཐུག་ཞི་ལྷག་
 གི་བར་དང་ལམ་རིམ་གཉིས་ལ་ཤར་སྐྱུངས་རྒྱས་བའོ། མ་ཁུས་ན་ལམ་རིམ་བསྐྱུས་དོན་
 དང་། ཡོན་ཏན་གཞིར་བྱུང་མ། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་ཀའི་སྒྲོན་ལམ་རེ་རེ་ལ་དབྱུང་ན་
 ལམ་རིམ་དང་རིམ་གཉིས་ཆ་ཆང་བ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་བས་དེ་དག་ཅི་རིགས་པའི་
 སྒོ་ནས་ལམ་ཡོངས་ཇོགས་ལ་བག་ཆགས་ཐེབས་ངེས་བྱས་ན་སྙན་ཐོག་གཅིག་ལ་དེ་ལས་
 ལྷག་པའི་སྤྱིང་པོ་ལེན་ཚུལ་དཀའ་བ་ནི། ཇེ་རང་ཉིད་ཀྱིས། དེ་ལྟར་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི། ཞེས་སོགས་གསུངས་བ་ལྟར་ཡིན། དེས་ན་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། འཛིག་ཉེན་དུ་ནི་ཀྱན་
 མཐུན་ནམས། ཞེས་སོགས་གསུངས་བ་ལྟར་འཛིག་ཉེན་དུ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལྟ་དུམ་བ་
 རའི་མེ་ཏོག་ལྟར་དགོན་ལ། མེ་ཏོག་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་ཁྱེགས་བ་ན་སྒྲི།
 སྒྲི་བལྟམས་བ་ན་ཁ་འབྲས། རབ་དུ་བྱུང་ཆེ་མེ་ཏོག་འཆར། སངས་རྒྱས་ཉེ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་
 བ་ན་ཆེར་རྒྱས། །སྤྱང་ན་ལས་འདས་ཆེ་རྩིང་ནས་སྐྱམ་བར་འགྱུར་བས་སངས་རྒྱས་དང་
 དགོན་མོད་འབྲུན་འང་གལ་ཉེ་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་

ལྟོན་པའི་དུས་མ་གཏོགས་སུ་ལ་ཡང་མཐོང་ཐོས་མེད་པས་དགོན་པར་གཤེས་ལ། །སྤྲལས་ཀྱི་
 ཐེག་པ་དེ་ལས་ཀྱང་དགོན་པ་བསྐྱལ་བ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལྟོན་པའི་ནང་ནས་བཅུ་
 གཅིག་པ་སྟུན་ལེགས་དང་། །ཐ་མ་མོས་པས་རང་གི་སྤར་ལྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་མཛད་པ་སྟུན་པར་སྟོན་ལས་བཏབ་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སྤྲལས་ཡོད་པར་རིགས་
 པས་སྟུབ་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མཐུན་སྤང་དུ་སྤྲལས་འབྱུང་བར་མདོ་རྒྱད་ལས་བཤད་
 པ་མེད། །སྟུན་པས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སུ་ཆོས་བསྟན་ཀྱང་སྤྲལས་ཀྱི་ཆོས་གསུང་
 ཡུལ་ས་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་ལས་འཛམ་གླིང་ཁོ་ན་དང་། དེ་ལས་སྐྱེ་གནས་གཞན་གསུམ་ཆེ་
 གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་སྐལ་བ་མེད་པས་ང་རང་ཆོ་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དུག་ལྟན་སྟེགས་དུས་
 ཀྱི་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་རུས་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དགོན་པའི་དོ་རྩེ་ཐེག་པ། དེའི་ནང་ནས་མདོ་སྤྲལས་
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་གདན་གཅིག་ལ་སྟོད་པ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པ་དང་ལན་
 གཅིག་མཇལ་བའི་སྐབས་འདིར་སོ་མེད་ཀྱང་རྩིལ་གྱིས་འདྲད་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་འབད་དགོས།
 སངས་རྒྱས་ལ་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སུ་ཆོས་སྟུན་ཡུལ་གྱི་གདུལ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
 ཀྱང་། །དཔའ་ལོ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་བཅུད། །གང་ཟག་མཆོག་གི་སྐལ་བ་ཅན། སོ་སྐྱེ་
 ཡིན་ཀྱང་ཆེ་གཅིག་གམ་སྐྱེ་བ་བཅུ་དུག་ཚུན་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་སྐལ་ལྟན་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་
 སྟོད་མི་རུས་པའི་ཆོས། དོ་རྩེ་འཆང་ནས་ཅ་བའི་བླ་མའི་བར་བརྒྱད་པ་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པ་
 ལས་འོངས་པའི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཀྱང་ཆོས་ཟབ་པས་མི་ཆོག་བསམ་པ་བཟང་པོ་
 དགོས། བརྟམ་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་འཁོར་བའི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སོང་
 བས་དེའི་གོ་མི་ཆོད། །དེས་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན། མདོ་
 སྤྲལས་ཀྱི་ཆོས་དང་མཇལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་འཛོམ་པ་གིན་ཏུ་དགལ། །རྒྱད་པའི་རྒྱ་

དགེ་དགེ་སྒྲོལ་དུས་མཁར་རྩ་བརྒྱུད་པ་ལ་གྲུ་བ་ཁ་ཤས་ཁར་བའི་པག་བརྒྱུད་ནས་བྲོས་པ་ས་ཁོ་
 ན་རེ། འབྲོས་མི་དགོས། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་ལ་གནས་འཆོར་ལ་ཁད་ཡོད་ཟེར་བ་
 ལྟར་ནས་འཆི་ཆ་མེད་པས་དོ་རྒྱལ་རང་ཡང་མི་འཆི་བའི་གདེངས་མེད། །གལ་ཏེ་མི་ན་ཆེ་
 འདིའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་བསམ་ན་ཆེ་འདིའི་སྤང་ཤས་ཅུང་ཟད་ལྡོག་ བྱི་མར་
 ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་མི་བརྟན་པར་འདོར་ཚུལ་བསམ་ན་བྱི་མའི་སྤང་
 ཤས་ཅུང་ཟད་ལྡོག་ སྤྲུགས་ཀྱང་པོ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་འདོན་པ་བརྟན་པ་དང་ཞིང་དགེ་བཤེས་
 བཞུགས་པའི་འོན་ཡིན་པས་ཆོག་ཅིས་དུ་མ་སོང་བར་བསམ་པ་ཆོས་སྤྲུགས་སུ་འཁོར་དགོས། །
 ཆེ་འདིའི་སྤང་ཤས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ལོག་པར་སྒྲོ་ཆོས་ལ་སྤྲུགས་པ་དགེ། །དལ་འབྱོར་
 དང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་པོར་སྟོན་དགོས་པའི་གནད་འདི་ལ་ཐུག་ བྱིར་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་
 མང་ཡང་གཞན་གྱི་ཡིན། །རང་ལ་གཅིག་པོ་འདི་ལས་མེད། །དེ་རྗེས་ཡོད་མེད་སྤྲུལ་
 ཤེས། །འཆི་ཁ་མས་ཀྱང་དེ་རིང་སྤྲོད་སྟུང་པའི་རང་ལ་འཆི། །དེས་ན་ཐོག་མར་དལ་
 འབྱོར་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་སྤྲུགས་ཏེ་བསམ་ན་དེས་སྤྲུངས་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
 སོགས་སྤྲེད་དགོས། ཐུན་མོང་ལས་སྤྲུང་གི་གཙོ་བོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ་
 འགོད་འདོད་གྱི་བསམ་པ་སྤྲུང་བ་གལ་ཆེ། ཆོས་སྤྲུང་ཐམས་ཅད་དེའི་ཆེད་དུ་གསུངས། །
 སངས་རྒྱས་ཀྱང་དེའི་ཆེད་དུ་བྱོན་ཏེ་གཡས་སྒྲོར་གཡོན་སྒྲོར་བྱས་ནས་ཐབས་སྤྲོ་ཆོགས་པས་
 ཆོས་བསྟན། །དེ་ཐམས་ཅད་ལས་རིམ་དུ་འདུས། །སྤྲུགས་ཉམས་སུ་བྱངས་ཀྱང་བཤད་
 པ་ལྟར་གྱི་པན་ཡོན་དགེ་བ་སེམས་འདི་མེད་པས་ལན། དེས་ན་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་བཙས་མ་ཚུན་ཆད་གསལ་ཅི་ཐེབས་བྱེད་དགོས། །དགེ་སྦྱོར་གནད་དུ་འགྲོ་བ་དང་
 ལས་ཡོངས་རྫོགས་ཆང་བ་ཀྱན་སྦྲོང་ལ་སྟོས། མཛོད་ལས་ཡིད་གྱིས་འདི་བྱའོ་སྟུང་པ་སེམས་
 པའི་ལས། ལས་དེ་བྱས་པ་བསམ་པའི་ལས། །སེམས་པའི་ལས་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་ལུས་

དག་གིས་བྱས་ཀྱང་བྱས་བསགས་མ་ཆང་བས་ལས་ལས་མི་རྫོགས་པར་གསུངས་པ་དག་
 སྒྲོར་ལའང་འདྲ་དེས་ན་འདི་ཕྱི་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ། ཕྱི་མའི་མངོན་མཐོ་ལས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་།
 ཐར་པ་གསུམ་ལས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ། དེ་ཡང་གཞན་དོན་དུ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་འདོད་
 གྱི་བསམ་པ་སྦྱངས་ན་སྐད་ཅིག་མ་རེས་ཆོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྫོགས་བས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་
 བྱ་ལག་ཏུ་རྒྱད་ཡོད་པ་མ་ཤོར་པའི་གོང་འདིར་སྟོང་པོ་ཅི་ཡོན་ལ་འབད་དགོས། རྩོད་རུང་
 གཉིས་པ་བཞེས་གཉེན་མཆོན་ལྡན་ལས་དབང་བཞི་ནམ་དག་སྐྱུ་བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་རེས་སུ་
 རོད་པ་དགོས། །དབང་ནམ་དག་ནི་སྒྲ་མའི་ཆོ་ག་བྱལ་ལེན་མཐའ་དག་རྒྱད་དོན་དང་འབྱོར་
 ཞིང་བརྒྱད་པའི་བྱལ་བཞེས་མ་ཉམས་པ་དང་། སྒྲོབ་མའི་ཞེས་རྒྱད་དག་པ། དབང་གལ་དུ་
 བསྐྱད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་དབང་དོན་བདུ་སྐྱད་པ་ནམས་ས་བོན་ཐེབས་རེས་སུ་ངོ་འཕྲོད་
 པ་གལ་ཆེ། སྒྲ་མ་གཅིག་གི་དྲུང་ནས་མི་ཉེར་ལྡན་ཕྱན་ཅིག་ཉན་ན་ཡང་དབང་ཐོབ་ལུགས་མི་
 འདྲ་བ་དེ་སྟེད་འབྱུང་ཡང་རང་རང་གི་སྒྲོ་ཆོད་གྱི་དབང་ཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པས་སྐགས་ལ་འཇུག་པའི་
 ཐོག་མར་ཅི་ནས་ཀྱང་ཉན་པ་གལ་ཆེ། དེར་སང་ཟ་ཆོག་ཅམ་གྱི་ཆེད་དང་པོ་ནས་ཆོ་ག་མང་པོ་
 བསྐྱབ་ནས་དེ་ལ་དབང་དང་བསྟེན་པ་དགོས་པའི་གཏམ་མེད། །མི་བརྒྱ་སྟོང་ཆོགས་ནས་
 བསྐྱར་ཀྱང་བྱམ་རྒྱ་ཅམ་ཐོབ་པ་ལ་དབང་དུ་གོ་བ་མང་། །ཐུའུ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེས། །རྒྱད་
 ལས་དབང་མ་ཐོབ་པའམ། ཐོབ་ཀྱང་བསྟེན་སོགས་དག་པར་མ་བྱས་པར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ལས་ལ་ཞུགས་ན་སྒྲོམ་པོ་འབྱུང་། སྐགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པོ་གཅིག་སོ་ཐར་གྱི་པམ་བཞི་ལས་ལྟ་ཞེས་
 གསུངས་འདུག་ད་ལྟ་རྒྱད་སྟོད་སྐྱད་སོགས་སྐགས་བྱ་ནམས་སུ་དབང་དང་བསྟེན་པ་མ་སོང་
 བ་མང་བས་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད། བདག་འཇུག་སྒྲིན་སྟེག་
 སོགས་བྱས་པ་ལ་པན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་གང་ཡོད་ཞེས་ལུང་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་
 ཞུས་པས། །ཁོང་གི་ཞལ་ནས། རྒྱད་སྟོད་སྐྱད་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྐགས་ཀྱི་བཀའ་

བབས་ཡིན་པས་ཆོགས་མང་གིས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད། རྒྱུད་སྟོང་སྟོང་གི་བྲམ་
 ཡིན་ཀྱང་རང་རང་སོ་སོས་གཞན་དུ་དེ་ལྟར་བྱས་མི་ཆོག་གསུངས་པ་ངས་བལྟས་ན་དེ་ལྟར་
 ཡིན་པ་ལྟ་བུའང་འཆར། །སྐབས་དེ་བསམ་ན་དེ་ལས་གཞན་གསུང་རྒྱ་མ་རྟེན་བའང་ཡིན་
 ཉམས་སྟམ་གསུངས། །དེས་ན་ད་ལྟ་རང་ཆོད་ཀྱིས་དབང་ཐོབ་ནས་ཉམས་ལེན་བྱས་ཏེ་ཐུན་
 མོང་ལས་སྤངས་ལ་ཁྱོད་བ་རྣམས་མ་རྟེན་ནས་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ལྟན་ལས་སྐྱུ་བཞིའི་ས་ཐོན་
 ཐེབས་དེས་ཀྱི་དབང་སྤར་ཡང་ཁྱེད་ལོས་པ་ཡིན། སྐྱུ་ལོང་མ་སྤད་རྒྱུད་དུ་ཐེབས་དུས་ཁྱོད་
 ཀྱིས་སྤར་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དབང་གི་གོ་ཆོད་ཅེས་ཀུན་མཁུན་གོང་མ་ལྟ་བུ་ལའང་
 དབང་གི་གོ་ཆོད་མི་ཆོད་ཀྱི་དོགས་པ་མཛད་ན་གཞན་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེའང་བྱས་དབང་བསྐྱེད་
 རིམ། གཞན་གསུམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྟོན་བྱེད་དང་། །རྫོགས་རིམ་ལ་ཡང་གསང་དབང་རྒྱ་
 ལུས། ཤེར་དབང་འོད་གསལ། ཆིག་དབང་བྱང་འཇུག་གི་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པས་རིམ་གཉིས་
 ཉམས་སྐྱུ་ལེན་པ་ལ་དབང་བཞི་དང་། །བྱས་དབང་ཅམ་ལས་མ་ཐོབ་ན་རྫོགས་རིམ་དངོས་
 སྐྱུ་ཉམས་སྐྱུ་ལེན་པར་མི་དབང་། འོན་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མ་ཆང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་
 ཉམས་སྐྱུ་ལེན་ཚུལ་མེད། །དབང་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་དབང་དུས་སྐྱུ་ཁས་སྤངས་
 བའི་དམ་ཆིག་དང་སྟོམ་པ་སྟོག་དང་བསྟོས་ཏེ་བསྐྱེད་དགོས། །དེ་ཡང་སོ་ཐར་ལུས་ངག་གི་
 སྟོང་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྟེང་ནས་བཅས་པས་ལུས་ངག་ཚུལ་མཐུན་དུ་གནས་དུས་སྤར་
 ལྟར་བའི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་པ་འཕེལ་བཞིན་པ་དང་། །བཙེལ་བ་ལྟ་བུ་ལས་གསར་དུ་སྤྱད་པ་མེད།
 སྤགས་ཀྱི་བྱ་སྟོང་ལ་དེ་དང་བྱང་སྟོམ་ལས་མེད་ཀྱང་ལེགས་བྱུ་སོགས་ལས་འབྱུང་བའི་
 སྤགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་མང་། རྒྱུད་སྟོང་ལོང་མར་སྒྲ་མེད་དང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཅ་ལྟར་བཅུ་
 བཞིའི་བྱེད་པར་དང་། །སྟོམ་པོ་བརྒྱུད་དམ་བཅུ་ བཟའ་བ་དང་། བསྐྱེད་བ་དང་། བསྟོན་བའི་
 དམ་ཆིག་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྟག་པར་གནས་དགོས་པ་སོགས་ཡིད་ཀྱི་ལྟར་བཤིན་ཏུ་མང་།

རང་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་སོང་བས་སོ་ཐར་ཙམ་ཡང་དཀའ་ན་སྒྲིམ་པ་གོང་མ་
 གཉིས་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། འོ་ན་དམ་ཆོག་བསྐྱང་དཀའ་བས་ཉམས་སྲུ་བླངས་པ་དོན་མེད་དམ་སྒྲིམ་ན་
 དེ་ལྟར་བསམ་ཆོ་གཏོང་གྱུ་མིན། །སྒྲིམ་པ་ཏ་ཅང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲིའི་
 ཐུགས་ལ་སོ་ཐར་པམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་ན་བྱིར་བླང་དུ་མེད་པའི་བཅས་པ་མཛད། །
 ཐུགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བསྐྱང་དཀའ་བས་ཉམས་ཀྱང་བྱིར་བླངས་ཆོག་པའི་བཅས་པ་
 མཛད་པ་བཞིན་སོ་ཐར་སྒྲིམ་ལྟན་ཀྱིས་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག། ལྟར་བ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་། །
 བྱང་མ་བྱང་གི་མཆོམས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་སྒྲིམ་པ་གོང་མ་གཉིས་ཉམས་ན་བླ་མ་ལས་དབང་
 ཉན་པའམ། །དེ་མ་འགྲིག་ན་བྱང་སྒྲིམ་ཉོན་ཀྱི་བྱང་དུ་བླངས་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་བདག་
 འཇུག་གིས་གསོ་དགོས། །བདག་འཇུག་ལེན་པ་ལའང་ལས་བྱང་གི་བསྐྱེད་པ་ཆད་ལྟན་
 སྒྲིམ་དུ་འགྲོ་དགོས། །སྒྲིམ་པ་གསོ་བ་འདི་མཆོག་སྐྱོན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་པར་ཞོག། བྱི་
 མའི་ངན་སོང་གི་སྒྲིམ་གཅོད་པ་ལའང་གལ་ཆེ། །རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་མཆོན་ཉིད་མ་ཆང་
 བར་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་བྱལ་དུ་སོང་བའི་རྟེན་གྱིས་ཉམས་སྲུ་བླངས་ཀྱང་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་
 བན་ཡོན་དཔྱིས་བྱིན་པ་དཀའ་ཡང་སྒྲོ་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་ནས་ཆེ་འདིར་ཆགས་ཞེན་བཀག། མིད་
 པའི་ཕུན་ཆོགས་ལ་ཉེས་དམིགས་སྲུ་བལྟས། །ཉི་མ་རེ་བཞིན་སྐྱོན་བྱུག་དུ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་
 བསྐྱོ་བགང་རུས་ན་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། །གང་ལྟར་བྱི་བྱོ་བསྐྱོ་བགང་
 དང་། །བདག་འཇུག་དོར་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་ཉིད་གཅིག་རེས་ལྟར་
 བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཉེ་འཕེལ་ཁ་བཅད་ན་ལྟར་བ་དང་ཞག་དུ་མ་འགྲོགས་པའི་ཉམས་
 ལེན་བསྐྱངས་པ་ཡིན་པས་སྐྱོན་བྱུག་ནས་འཕྱོར་སོགས་བཤགས་བསྐྱམས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་བརྩོན་
 བཞིན་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་མེད་མི་བྱང་ཡིན་ནོ། ། # གཉིས་པ་གང་དུ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་
 གནས་ནི། །རྒྱད་ལས། དགོན་པ་ཆེན་པོའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །ཞེས་སོགས་ལ་བྱང་རེས་ཀྱི་

བཤད་པ་ཡོད་པས་དྲང་དོན་པལ་ཆེར་བསྐྱེད་རིམ་དང་། །དེས་དོན་རྫོགས་རིམ་ལ་སྦྱར་
 དགོས། །དང་པོ་ལ་དེ་ཅམ་གྱིས་དོན་མ་རྫོགས་པར་ཟབ་དོན་གཞན་བཤད་དུ་ཡོད་པས་དྲང་
 དོན་དང་། །རྫོགས་རིམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བཤད་པ་དེར་དེས་པས་དེས་དོན་ཞེས་བཤད། །
 འདིར་ཡང་དེས་དོན་ཕྱང་པོ་ལྷ་འོད་གསལ་དུ་བརྟག་པ་སོགས་ལ་སྦྱར་བྱང་དྲང་དོན་སྦྱེ་བའི་
 རྒྱ་འགྲུལ་གྱིས་དཔེན་བ། སྒྲོང་ལས་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་སོང་བ་དགོན་པ་དང་། སྒྲོང་ལས་
 དཔག་ཆད་བཙེ་ལྷ་འདས་པའི་དགོན་པ་ཆེན་པོར་མེ་རྟོག་བཅའ་དུ་བཀའ་པ་སོགས་བསྐྱེད་
 རིམ་བསྐྱོམ་པའི་གནས་བསྟན། གཞན་ཡང་། ལམ་གྱི་བཞི་མདོའམ་གྱིང་གཅིག་དྲུང་། ཞེས་
 སོགས་ལམ་བཞི་འདུས་དང་། གྱིང་གཅིག་ནི་གྱིང་གཞན་གྱི་གྱིབ་མ་དེ་དང་། དེའི་གྱིབ་མ་གྱིང་
 གཞན་ལ་མི་འབབ་པ་ལ་བཤད། །མཆན་མ་གཅིག་པ་ནི་རྒྱ་གར་ན་དབང་ཕྱུག་གི་རྟོན་ཡོད་
 པ་ལ་ཟེར། །མོད་དུ་དེའི་དོད་ལབ་ཅེས་བརྟུབ་ཅེས་རྩ་ལོ་རྩ་བས་གསུངས་པ་ལ་རྒྱ་གར་བ་
 ཞིག་གི་ཁྱེད་སྡེ་ཡོད་རྒྱ་ལེད། །རྣལ་འབྱོར་དབྱིས་ཕྱིན་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་དེ་
 འདྲ་དང་། །རྟོགས་པ་གོང་མར་ཕྱིན་པ་དག་ཆོང་འདུས་སོགས་གཡེངས་པ་ཆེ་སར་སེམས་
 མ་གཡེངས་པར་བསྐྱོམ་ན་རྣལ་འབྱོར་སྟོབས་རྩེ་ཆེར་འཕེལ། ལས་དང་པོ་པ་ལ་འགལ་རྒྱུན་
 དང་བྲལ་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆོང་བ། རང་གི་ཡིད་དང་མཐུན་པ་དགོས། དེའང་སྦྱིད་ཉལ་ཅམ་
 མ་ཡིན་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱབ་པར་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་གལ་ཆེ་བས་
 བྲ་སའི་ཆོགས་གཏམ་ལ་ཀྱ་ཆ་ཉལ་ཡོང་དང་། རོལ་མོ་དགྲོལ་མི་ཆོག་པ་སོགས་ཡོད་དེ།
 མོས་བསམ་སྟོམ་སྦྱབ་གང་བྱེད་བྱང་བསམ་གཏན་གྱི་ཆེར་མ་སྦྱ་ཡིན་པས་སེམས་གཡེངས་
 པའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བས་བཀག་པ་རེད། གནས་དང་གོགས། བྱ་སྦྱོད་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྟེང་ན་ཡིད་དང་མཐུན་ལུགས་ཡོད་པས། །མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། །
 ཞེས་མགོན་པོ་སྦྱ་སྦྱབ་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྦྱོད་ལ་བསྐྱུགས་པ་སྦྱར་དགོས་སོ། །ཀླགས་པ་དེར་

རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡོ་བྱད་འདུ་བྱ་བ་ལ་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གང་ཡིན་ཀྱང་མཚམས་ལ་སྔོན་
 བའི་ཐོག་མའི་སྒྲོར་དེ་འཆད་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་གནས་འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱབ་རིའི་སྒྲིང་ལ་ཉི་མ་
 ཞེད། ལྷུང་ལ་མ་བབས་པའི་ཆོད་དུ་ཐོ་གཅིག་སྒྲོང་བ་ལ་བྱི་མཚམས་གཅོད་བ་ཟེད། དེའི་ནང་
 རྣམ་མཆོད་གཏོར་སྐྱབ་དགོས་ལ། ལམ་རིམ་གྱི་གནས་ཁང་གི་དོར་དང་དོན་འདྲ་ཡང་ཐ་སྐྱད་
 སྒྲོར་ཚུལ་ལ་རྒྱད་ལས། །མཆུལ་གྱི་དོར་བྱ་གསུངས། །རྒྱ་གར་ན་སའི་སྟེགས་བྱ་བྱ་བཞི་
 རྒྱུ་པོ་སོགས་ལ་རྒྱང་རུལ་དང་བ་བྱུང་བྱུགས་ཏེ་གྱི་དོར་བྱས་པ་མཆོད་སྟེགས་སུ་བྱེད། །
 དགེ་སྦོང་ལའང་བྱུགས་རིས་བཞག་བ་ཞེས་དེ་འདྲ་འདུལ་བ་རྣམ་བཤད་བ་དེའི་མིང་ལ་མཆུལ་
 ཟེད། །གང་ལྟར་གནས་ཁང་དང་མཆོད་སྟེགས་སོགས་གྱི་དོར་བྱས། །དེར་མེ་ཏོག་
 གཅུལ་དུ་བགྲམས། །བ་བྱུང་བྱུགས་པས་བགེགས་ཞི་བ་དང་། །བདུད་ཅི་ལྟ་འཁོར་བས་
 དངོས་བྱུབ་སྐྱར་བའི་དགོས་བ་ཡོད། བྱིས་འབྱར་གྱི་སྐྱུ་དམིགས་ཏེན་དུ་བགྲམས། །དམ་
 རྩས་དོར་བྱིལ་སོགས་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་བ་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་མཆོད་གཏོར། །ནང་མཆོད་
 རྣམས་བཤམས། །དེའང་རྒྱ་གར་ན་བྱེ་དང་རྩ་གཙང་སོགས་རྩས་གང་ཡང་རྒྱང་བས་ཆོག་
 བ་ཡིག་ཆ་རྣམས་སུ་གསལ། །པོད་འདིར་གཏོར་མའི་དབྱིབས་སྒྲ་ཆོགས་བཅོ་བ་ལ་ཁུངས་
 མེད་ཟེར་བའང་ཡོད། །གང་ལྟར་གཏོར་རྩས་རྣལ་འབྱོར་བ་རབ་ཀྱིས་ཤུ་བདུད་ཅི་ལྟ་
 དངོས་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱད་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྐྱུངས་ཏོགས་སྐར་གསུམ་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་
 ཆོད་ལྟན་བྱས་བཤམ། །ལས་དང་པོ་པས་ཨ་རུ་ཤུ་ཆེན་སོགས་དོད་བྱུབ་ཀྱི་སྐྱན་སྐྱར་རྣམ་
 སྐར་ལྟར་སྐྱབ་བ་དང་། ཡང་ན་ཁུངས་ལྟན་གྱི་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་བསྟེས། །ཟན་ལས་གླང་
 ཆེན་སོགས་ཀྱི་གཞུགས་བཅོས་བ་རང་དགར་ཤི་བར་མོས་རྣམ་དེ་ལས་གཏོར་མ་བཅོ་ཞིང་།
 ཞི་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་ལས་རང་རང་ལ་གཏོར་རྩས་མི་འདྲ་བ་ཡོད། །གཏོར་མ་སྦྱང་རྒྱད་པའི་
 བྱག་བཞེས་དང་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གསུང་རྒྱན་ལ་སྦྱིང་པོ་རྒྱུ་པོ་ལ་རྒྱས་

བར་བྱེད་ན་བཤོས་བྱ་ལྟ་བུ་ལྟེང་ས་སམ། བསྐྱ་ན་འཐེབ་ཀྱའམ་བཅད་ཁམས་ལྟ་བུ་ལྟེང་ས་གིས་
 བསྐྱར་བ་བྱ། སྤང་རྒྱུད་པའང་དེ་དང་འབྲ་བའི་ཆོད་རེད། རྩོགས་སྐྱོང་དང་། མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་
 གཏོར། ལས་གཤེན་གྱི་གཏོར་མ། སྤོན་འགྲོའི་གཏོར་མ། བདག་བསྐྱེད་ལ་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྐྱོད་
 རང་གི་གཡས་ནས་འགོ་བརྩམས་པ་དང་། ཆོགས་ཞིང་དང་རྩོགས་སྐྱོང་གི་མཆོད་པ་ཚུ་བཞི་
 ཉེར་སྐྱོད། སྤོན་འགྲོའི་མཆོད་པ་ཚུ་བཞི་ཉེར་སྐྱོད་སྐྱུ་རེ་བཞིན་བཤམས་སྐབ་ན་ལོགས་སུ་
 བཤམས་པའམ། མིན་ན་བབས་བསྐྱུན་བྱེད། ཐོ་ལྷར་བསྐྱེད་ན་དེའི་དཀར་གཏོར་ཁ་གསེབ་པའི་
 མཐེབ་ཀྱའམ་བྱེ་བྱར། མཆམས་གྱི་ཐོག་མའི་བགེགས་གཏོར་དང་དཀར་གཏོར་ནམས་ཆགས་
 སུ་ཚུད་པ་བྱ། གནས་དང་ཡོ་བྱད་སོགས་ནལ་འཕྱོར་གྱི་ཡོ་བྱད་ཆོགས་ན་བྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་
 རང་དང་། རང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བྱིར་འཆར་བ་དཔེར་ན་འཇམ་སྒྲིང་གི་དབྱིབས་སོག་ཁར་ཡོད་
 པས་ཡུལ་འདིའི་མིའི་གདོང་དེ་ལྟར་གནས་པར་བཤད་པ་དང་འབྲ་བས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
 རང་རྒྱུད་སྐྱོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་ངེས་བྱ། འཕོལ་གདན་རྒྱལ་མཐོ་བའི་འོག་ཏུ་རྟེ་རྟེ་བྱི་བ་
 རྒྱུད་དང་སྟོན་པའི་ནམ་ཐར་དང་མཐུན། །གཡུང་བྱུང་བྱས་ཀྱང་མི་རུང་བ་མེད། །དེའི་སྤྱིང་
 ཀྱུ་ཤ་དང་རྟུར་བ་བཀམས། །བྱི་ཐོ་མདུན་རིའི་སྐྱེད་ལ་ཉི་མ་སྟེབ་པའི་ཆོད་རྟུ་སྤར་གྱི་ཕྱག་
 དར་བགེགས་གཏོར་དང་ལྷན་ཅིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ནག་རྩོགས་པ་རྣམས་དང་དགོར་ཆ་ལ་
 འཁོར་བས་ཟས་གོས་གནས་མལ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྣམས་སྤྱད་གྱི་ཚུལ་དུ་བཏང་ནས་བསྐྱེད། །
 དེས་བཟུང་མིན་ཀྱང་སྒོ་དཀར་ནག་གི་མཆམས་གནས་གཏོར་། གཉུག་མར་གནས་པའི་དཀར་
 རྩོགས་པ་ལ་གཏོར་མ་བཏང་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་མཐུན་རྐྱེན་ཆང་བའི་
 འཕྲིན་ལས་བཅོལ། མཆམས་ཐོ་ལྷར་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་གྱི་ཕྱགས་གཉིས་ཡོད་པས་སྐབས་བདེ་
 ན་རྩོགས་བཞིར་ཐོ་བཞིའམ། ཁང་པའི་ལོགས་བཞི་འམ། ཐོ་བྱ་བཞི་པའི་ངོས་བཞི་ལུང་སྐྱེད་ག་
 དབང་ཆོས་ལྷན་པའི་གསུང་ལྟར་རྒྱལ་ཆེན་བཞིར་བསྐྱེད་པའམ། །ཡང་ན་ཐོ་གཅིག་ལྟོ་

ཕྱགས་སྐྱོད་པ་འཕགས་སྐྱེས་པོར་བསྐྱེད་བ་བྱ་བ་ཆེ། །གང་མོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་གཞན་བསྐྱེད་
 གྱུར་ཆོག། ཉོར་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་ཁྲིའི་དུས་དཔའ་རིས་དམ་ཆོས་དང་རེད་གཉིས་ལྷགས་མཁར་
 ཀྱི་མིང་རིས་བྱི་བར་བྱིན་པའི་ལམ་བར་མཆམས་ཐོ་ཞིག་གི་ངོས་ལ་བེ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྲིས་སྟེང་
 དུ་དར་ཅུང་དུ་ཞིག་ལ། རྒྱལ་ཆེན་སྐུན་བཟང་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་
 བཅད་ཅིག་བྲིས་འདུག་དམ་ཆོས་ཀྱིས་ཚུམ་བ་ཡང་ལེགས་པོ་འདུག་སྟེ། བེ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྲིས་
 ནས་རྒྱལ་ཆེན་སྐུན་བཟང་ཟེར་ལྷགས་ཀྱིས་བྱག་ལེན་ཞིབ་མོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཆོད་རེད་ཅེས་
 འཕྱ་བ་ཐོས་པས་མཆམས་ལ་སྟོད་པའི་སྟོན་ནས་བྱག་ལེན་སོགས་ལེགས་པར་ཅད་བཅད་དེ་
 སྐྱོ་འདོགས་ཆོད་པ་དགོས། ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་ལེན་སོགས་མཐོང་ཐོས་ཡོད་སྟེད་དེ། བར་
 བལྟས་ཆོད་ལ་གང་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ཡང་མང་པོ་འདུག་པས་དེ་འདྲ་བུས་ན་མི་ལེགས། །
 དཀྱིལ་འཁོར་རང་རང་གི་ལས་ལྟ་དང་བཀའ་སྟོད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལྷགས་ལྟར་ན་འདིར་བགེགས་
 མཐར་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་པའམ། །བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་ཀར་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྟོད་སྐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལས་གཤིན་དུ་བསྐྱེད་པའང་གསུང་
 བཤད་དང་བྱག་ལེན་གཉིས་ཀར་ཡོད། མཆམས་མ་གྲོལ་བར་དུ་འོད་ཁྱུ་མི་བྱེད་པ་དང་། འོད་
 ཁྱུ་བུས་ནས་ཐོ་ཅོག་གི་རྣམ་པར་བསམ་པའི་ལྷགས་གཉིས་ཡོད། གང་ལྟར་ངོ་བོ་ལྟའི་རྣམ་
 པར་བསྐྱེད་ཡོད་པས་གཏོར་འབྱུལ་གྱི་དུས་མཆམས་ཐོའི་ལྟ་ཡང་དཀ་པར་བུས་ནས་འཕྲིན་
 ལས་བཅོལ་བ་དང་། །བསྐྱུལ་བསྐྱོད་སོགས་བུས་མི་ཆོག་ལྟར་མ་བསྐྱེད་ན་རང་ཉིད་དེ་ཕན་
 ཆད་མི་འགྲོ་བ་དང་། །དམིགས་འོག་དུ་མ་ཅུང་བ་གཞན་དེ་ཚུན་ཆད་བཟལ་མི་ཆོག་པའི་
 དཀ་གསའི་བན་དང་། །ཐོ་འདིའི་ནང་ཆེ་འདི་བྱེད་སྤང་ཤས། །རང་གཅེས་འཛིན། ཐ་མལ་
 ཀྱི་སྤང་ཞེན་སོགས་མི་སྐྱེ་ཞིང་། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རི་རྣམས་ལེན་མི་འདོར་བའི་
 བན་ཡིན་སྟེ་དུ་འཛོག་པ་གསུང་བཤད་ཡིན་པས་བྱི་མ་འདི་གཙོ་ཆེ་བ་ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་

དང་། །ཀྱལ་སྤྱོད་ཐོག་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། །ཁ་རག་སྒྲོམ་ཚུངས་མོག་གིས་སྒྲོ་ཡིག་
 སྒྱར་བ་ལྟར་ཡིན། །ཕུར་ལྷའི་རིགས་འགྲོས་བྱེད་ན་མ་གཏོགས་གསར་མ་རྒྱད་འབུམ་དུ་
 མཆམས་ཐོའི་ཁུངས་མེད། །དེས་ན་ཕྱི་མཆམས་ནང་མཆམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་ཆེད་ཐོ་
 བསྐྱར་ཞེས་ཀྱན་མཁུན་གོང་མས་གསུངས། །འགའ་ཞིག་གིས་ཇི་རིན་པོ་ཆེས་ལྟ་སའི་སྒྲོན་
 ལས་དུས་ཚྭ་གསུངས་སྒྲིང་བཅོ་ལྔའི་འཕྱར་དར་འཛིན་གོང་ལ་བཅུགས་ནས་ཕྱོགས་གཏོར་གནང་
 བ་དེའི་ཁུངས་ཡིན་གསུངས་ཀྱང་ཕུར་ལྷ་དེ་ཡིན་པས་དེ་ལས་གཞན་རྒྱད་ཀྱི་ཁུངས་གསལ་པོ་
 མེད། མཆམས་དེལ་འཛོག་པ་ས་སྐྱ་བཀའ་བརྒྱུད་སོགས་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་དག་ལྟར་པའི་དམ་
 བ་འགས་ཀྱང་གནང་བས། །མཆམས་ལ་མ་བསྐྱད་པའི་གོང་ནས་པར་འགྲོ་ཚུར་འོང་དང་
 སྤང་ལེན་མི་བརྟེན་པའི་བརྟེན་པར་གཏོང་བའི་དེའུ་དང་། ཚུར་འོང་བའི་དེའུ་གཉིས་སོ་སོར་
 བསགས། །དེས་ཅན་མིན་ཀྱང་དེ་གཉིས་མཆམས་ཐོའི་རྩར་སོ་སོར་བཞག་སྟེ་འགྲོ་འོང་
 འདྲའི་དུས་ཕྱིའི་བར་ཆད་ནང་དུ་མི་གཏོང་ཞིང་། །ནང་གི་དངོས་བྱུང་ཕྱིར་མི་འཆོར་བའི་
 འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ལྟར་ཐོ་བཞག་སྟེ་ཕྱི་མཆམས་བཅད། །གདན་ལ་འཁོད་དེ་སྤར་ལྷའི་
 རྣལ་འབྱོར་གསལ་བཟབ་པ་བྱན་པར་བྱས། །བསྐྱགས་ལུངས་སམ། །གསར་དུ་ལུངས་
 དཀར་བསྐྱགས་པ་ཕྱོགས་བཞིར་འཐོར་ཞིང་སུ་སྤྱིའི་སྤྱགས་བརྗོད་དེ་གཡོན་པའི་མཐེབ་མཐུབ་
 ཀྱིས་ཕྱོགས་བཞིར་སེ་གོལ་གཏོག། གསང་འཛིགས་ལ་གཡས་དང་། བདེ་མཆོག་ལ་གཡོན་
 སྒྲོར་བྱེད། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་སོགས་བྱན་མོང་བའི་བསྐྱར་འཁོར་བསྒོམ། རང་ལྟར་
 གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་སྟེ་བར་ཨོ་ཀྱིས་མཆན་པ་སོགས་བརྗོད། །
 གཡོན་པའི་སྤོན་མཐུབ་ཀྱིས་བདུད་རྩིས་སྤྱི་མཁུན་སྟོང་གར་རེག་སྟེ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས། །ལག་པ་དོ་རྩེ་དང་བཅས་གདན་ལ་རེག་སྟེ་སྤྱགས་བརྗོད་ཅིང་གདན་དབང་
 ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་བར་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་སྟེ་སྟོན་པས་རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་དུ་

བདུད་བདུལ་བའི་རྣམ་ཐར་ཐོན་པར་བྱ། །འདི་དག་ལ་ནང་མཆོམས་གཙོད་པ་ཟེར། །བདེ་
 གསང་འཇིགས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་མཆོམས་ལ་སྟོད་སྐབས་ཆོ་ག་གཞན་མི་འདོན་པར་ལྟའི་
 རྣལ་འབྱོར་གཡོ་མེད་ཀྱི་རང་ནས་ཆེག་སྤེལ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོལ་ཡོད། །ཉེར་དགུའམ་གནས་
 གང་ལྟ་བུར་དེ་དག་ཆགས་སུ་རྩོད་པར་བྱས་ནས་དགུང་མོ་དེར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་
 བསྐྱུས་ཅི་རིགས་དང་། །སྐབས་འགོ་སོགས་ལམ་མཐུན་མོང་བའི་སྟོས་སྟོ་བཅོས་ཏེ། །
 རང་ཉིད་མི་རྟག་འཆི་བས་མ་བཅོམ་པར་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་གནས་པ་འདི་དོན་མེད་རྩུང་
 རོས་སུ་མི་བཏང་བར་སྦྱིར་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དང་། །བྱད་པར་ཆེ་འདི་
 དང་མོ་འདི་དང་སྒྲ་བ་འདི་དེའི་ནང་ནས་དེ་རིང་གི་ཉི་མ་འདི་དང་། །ད་རེས་ཀྱི་ཐུན་འདི་ལ་
 དོན་མེད་པའི་རྣམ་གཡེངས་ལེ་ལོ་ཆགས་སྤང་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་གཞུང་ནས་
 ཅི་ལྟར་བཀའ་བ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་སྟེ་དུ་ཀྱན་སྟོང་བྱགས་ཐུག་གསལ་ཅི་ཐེབས་བྱ་བ་
 ཐུན་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ། ཐོ་རངས་གནས་གཙང་གི་ལྟ་རྣམས་སྤྱིར་བཞིའི་འཇིག་རྟེན་དུ་རྒྱ་ཁྱིའི་
 སེམས་ཅན་ལ་གཟིགས་པའི་དུས་ཡིན་ལ། འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་འོག་མིན་ནས་སྦྱན་འཕྲེན་
 དགོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཆོས་གཅིག་ལྟ་བུའི་ཐོ་རངས་ནས་ཆོ་གའི་འགོ་རྩམ་པ་ཡིན་
 བོ། ། ༥ བཞི་བ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ་གའི་རིམ་བཤུར་དངོས་མཇུག་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ལ་སྦྱིའི་སྟོན་འགོ་དང་། བྱད་པར་གྱི་སྟོན་འགོ་གཉིས། །དང་པོ་ལ་སྐད་ཅིག་
 དཀྱོང་བསྐྱེད། རང་མཆོད་བྱིན་རྒྱལས། །སྟོན་འགོའི་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་བ། བདག་བསྐྱེད་
 ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལས། རྟོར་སེམས་བསྟོམ་བསྐྱུས་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོ་གའི་ཐོག་
 མར་སྐད་ཅིག་དཀྱོང་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་མ་ཐག་ནང་མཆོད་སོགས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱལས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཐ་མལ་བས་མི་རྣམས་པས་རང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པའི་སྟོན་ནས་
 བྱེད་དགོས་པའི་གནད་གྱིས་ཡིན། བདེ་འཇིགས་སོགས་ལ་སྐད་ཅིག་གིས་ཞེས་ཡོད་ལ་འདིར་

ཆོག་རིས་ལ་མ་ཐོན་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་བ་ཡིན། དེའང་ཤ་ཁྲག་གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་
 འདི་ལྟར་བསྐྱེད་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུགས་སུ་བསྐྱེད་ན་ནོར་བ་ཡིན་
 བས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་རྒྱུན་བཅད། ལུས་གདགས་གཞི་སྤང་སོགས་དང་བཅས་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་བར་སྦྱངས་པའི་ངང་ནས་འོད་སྟོན་པོ་ཁྱ་གང་བ་ལ་ཞལ་བྱུག་སོགས་རིམ་
 གྱིས་གསལ་འདེབས་བ་མངོན་ཆོགས་རྒྱུ་དུ་རྩྭ་ཆད་ལ་འདྲ། སྟོང་བ་དང་འོད་སྟོན་པོའི་སྦྱང་
 བ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ཉེ་དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཆང་དགོས། ལུས་གཏན་ནས་
 ལྟར་བསྟོམ་མི་ཆོག་ཟེར་བའང་མེན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་བས་སྟོང་བར་སྦྱངས་ཉེ་བསྟོམ་དགོས།
 སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་མེད་པར་ལྟ་བུའི་བྱུང་བསྟོམ་ན། དབུ་མའི་རིང་སོང་ལས་སྦྱ་མའི་བྱད་མེད་
 ལ་བྱད་མེད་དངོས་སུ་བཟུང་བ་དང་བྱད་མེད་པར་གསུངས། ལྟ་སྦྱ་བསྟོམ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་
 སྦྱངས་ཀྱི་སྟོང་ནས་ཡོངས་དགོས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་འབྱུར་བ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལ་
 རགས་ལས། བྱང་སེམས་བཅོས་མ་དང་། བདེན་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་བཅོས་མ་ཅོམ་
 མེད་པར་ལྟ་བསྟོམ་ཀྱང་སྦྱེ་བ་དམན་པར་སོང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་མང་བས་རིམ་གཉིས་བསྟོམ་
 ཀྱང་འཁོར་བའི་རྒྱུར་འབྱོར་གས་ཡོད། དེས་ན་སེམས་ཅན་གཞན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོད་
 བ་ལ་རང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་དགོས་པར་འདུག། དེའི་ཕྱིར་ལམ་རིམ་གཉིས་
 བསྟོམ་སྦྱུང་བའི་ཅི་མ་ཡལ་བའི་ངང་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་ཞེས་བ་ལྟ་བ་དུན་བྱེད་ཡིན་ཞེས་བའི་
 གསུང་བཤད་ཀྱང་ཡོད། གང་ལྟར་རང་གི་གཟུགས་སོགས་སྤང་པོ་རེ་རེ་བཤམ། ཆོགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ང་འཆར་བས་སྤང་པོ་ལ་མ་སྟོས་པར་ང་འཆར་ལུགས་མེད་པ། སྤང་པོ་མ་གཏོགས་
 དེ་འཛིན་མ་བྱུང་བྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། ད་ལྟ་འབྱུང་ལུས་རགས་བ་དང་།
 སེམས་རགས་བ་རྣམས་ཤེས་ཆོགས་བྱུག་གིས་བྱ་བ་བྱེད་པས་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་བག་ལ་
 ཞ ། འཆི་བའི་ཆོ་སེམས་རགས་བ་རྣམས་ཐེམ་ནས་སྤང་པོ་བཞིའི་བདག་ཉིད་རྒྱུང་སེམས་སྤྲ་

མོས་བྱ་བ་བྱེད་པས་ལུས་སེམས་དང་ང་ལ་སྤྱ་རགས་གཉིས་རེ་ཡོད། འོན་ཀྱང་རགས་པའི་
 སྤང་སོགས་ལ་བཏགས་པའི་ང་དང་། སྤྱ་བ་གཉུག་མའི་རྒྱང་སེམས་ལ་བཏགས་པའི་ང་གཉིས་
 གཅིག་མཛོན་དུ་གྱུར་ཆེ་གཅིག་ཤོས་བག་ལ་ཞུན་གནས་པས་གང་ཟག་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་མི་
 འགྱུར་བར་རིམ་ལྡན་གསལ་སྒྲོན་ལས་གསུངས། དེ་རེ་རེ་ལ་ལུས་སེམས་དབྱེར་མེད་འོ་ཆུ་
 འབྲེས་པའི་འཆར་ལུགས་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་ལུས་སེམས་སྤྱ་མོར་བཏགས་པའི་ང་ཁོ་ན་
 ཡང་མ་ཡིན། ལུས་སེམས་རགས་པར་བཏགས་པའི་ང་ཁོ་ན་ཡང་མ་ཡིན་པར་ལུས་སེམས་སྤྱ་
 རགས་མ་སྤྱེ་བའི་དབྱེར་མེད་འོ་ཆུ་འབྲེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བཏགས་པའི་ང་གདགས་གཞི་དང་
 བཅས་སྟོང་པར་སྤངས་དགོས་ཏེ། ཀྱན་མཁྱེན་གོང་མའི་བསྐྱེད་རིམ་དུ། གདགས་གཞི་སྤང་
 སོགས་ལ་སྤྱ་རགས་མ་སྤྱེ་བའི་ང་གདགས་གཞི་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཁྱེན་ས། ཞེས་
 གསུངས་པས། མེར་གྱིས་ཁྱེན་བ་དང་། སྟོང་ཆམས་གྱིས་སོང་བ་དོན་འབྱེད་ཀྱི། ང་ཚུགས་ཐུབ་གྱི་
 ལྷང་བ་ཞིག་པའི་དོན་ཡིན། ངས་དེའི་ཆེ་བྱ་བ་འདི་དང་འདི་བྱས། མ་འོངས་པ་ན་འདི་བྱེད། ད་
 ལྟར་འདི་བཞིན་བྱ་ཞེས་འདས་མ་འོང་གི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ང་གཅིག་པོ་དེ་ལ་ཆང་བ་ལྟར་
 འཆར་བས། ལྟ་བུ་ནམས་སྤྱང་བྱེད་བྱེད་བ། ཐོབ་ཐོབ་བ། ཚུགས་སེ་བ། སྟོར་བྱེད་ལེ་བ།
 ཞེས་གསུངས། ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ལ་ལུས་སེམས་སྤྱ་རགས་མ་སྤྱེ་བར་གདགས་གཞི་
 བཏགས་ཆོས་འབྲེལ་ནས་ལུས་སེམས་དབྱེར་མེད་གྱི་སྟེང་ན་ང་ཚུགས་སེ་བ་རྒྱན་པར་འཆར་
 གི་ཡོད་ཀྱང་ངོས་མི་ཟིན། འཆར་ཚུལ་མི་འབྱེད་བའི་བྱེད་བྱ་ང་གྱིས་པའི་དུས་དང་གཞོན་དུས་
 འདི་ལྟར་བྱས། ད་ལོ་འདི་ལྟར་བྱ། ཆས་ནས་འདི་བྱེད་ཅེས་དེ་དང་དེའི་སྤང་པོ་དང་དབྱེར་མེད་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་འཆར་ཚུལ་གསལ། དེ་བཞིན་དུ་ང་བསྟན། ངས་ཐོས། ང་གཉིད་ཅེས་སོགས་གྱི་
 ཆེ་ཐོག་མེད་ནས་བྱི་མའི་བར་གྱི་ང་འབྲེས་ནས་ཡོད་པས་རྩ་ཤེས་ཤིག་ཆེན་ལས། འཁྲོ་བ་སོ་
 སའི་བདག་ནི་བདག་དེའི་བྱེད་བྱ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག ཅེས་གསུངས། དེས་ན་

གདགས་གཞི་ཕྱང་པོ་ལ་སྤྱོད་གསུམ་མ་ཟེ། དེ་ལ་བཏགས་པའི་ང་ལ་བྱེ་བྲག་པོ་སོར་མ་བྱེ་བ་
 འོད་དུ་ལྷུ་བ། དེ་ཡང་འཆར་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མེ་མོང་གི་རྒྱངས་པ་མཐའ་ནས་བསྐྱས་
 ཏེ་ཡལ་བ་དཔེར་བྱས། ང་མི་སྤྱང་བའི་སྟོང་བ་ཅམ་བསྐྱོམ་ན་ནམ་མཁའ་བསྐྱོམ་བ་དང་ཁྱད་
 མེད་པས་དེའི་སྐྱེན་གྱིས་བདེན་སྟོང་བྱན་དགོས་གསུངས་པའང་ཡོད། འོད་དུ་ལྷུ་བ་བདེན་
 འཛིན་གྱི་སྤྱང་བ་ལྷུ་བ་པའི་ཐབས་བྱས་པ་ལས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡོད་ན་རིག་ཤེས་རྗེས་དཔག་
 གི་ངེས་ངོར་ཀུན་རྫོང་གི་ཆོས་གང་ཡང་མི་སྤྱང་བ་དེ་ལ་སྤྱང་མེད་ཟེར། སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་
 འཛིག་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་ན། །དེ་ནི་རིགས་མིན། ཞེས་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོང་གི་ཆོས་གཏན་མེད་གྱི་
 ཆད་སྟོང་མ་ཡིན་པར་སྒོ་དེའི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་དཔེར་ན་ད་ལྟ་སྒོ་མ་ཞུགས་པའི་སྐབས་དབུས་
 གཙང་དང་རྒྱ་ནག་སོགས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཡིད་ངོར་མི་འཆར་བ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་བདེན་
 གྲུབ་གྱི་སྤྱང་བ་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པའི་སྟོང་སངས་འཆར་དགོས། མེད་དགག་ཅེས་པ་མདུན་གྱི་
 གཞི་འདིར་བྱས་པ་མི་སྤྱང་བ་བྱས་མེད་དུ་འཛིག། དེ་ལས་གཞན་མེད་པས་རང་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་སྐྱུས་དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་དུ་བརྗོད་པ། ཞེས་གསུངས། འཆར་བདེ་བྱིར་ང་གདགས་གཞི་
 དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ལྷེམས་གྱིས་ཞུ་ནས་བདེན་སྟོང་ལ་སྒོ་བཞག། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་ལྟ་ཁྲིད་
 ལྟར་ང་ཚུགས་སྐབ་དུ་ཤར་བ་དགག་བྱ་ངེས་པའི་གནད་སོགས་བཞེས་དབྱེད་པས་སྟོང་ཆམས་
 གྱིས་སོང་བ་དེ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་མོས། དེའི་ཆེ་སེམས་ཀྱི་བྱིངས་སྟོང་ཉིད་ལ་
 བཞག་ནས་སྤྱང་ཆ་ལྟའི་སྐྱར་ཤར་བ་དགོས། ཤེས་པ་གང་དང་གང་ལ་ངེས་ངོ་དང་སྤྱང་ངོ་
 གཉིས་རེ་ཡོད་པས་དེ་གསལ་བར་འབྱེད་པ་ལ་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལེགས་དེའི་ངེས་ངོར་གཉིད་
 ལས་གཞན་མི་འཆར། སྤྱང་ཆ་མི་ལམ་གྱི་རི་རྩ་བ་ཁང་བྱིས་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་ཡོངས་པ་ལྟར་
 འདིར་ཡང་ངེས་པ་སྟོང་ཉིད་བངས་ཤིང་སྤྱང་བ་ལྟ་སྐྱར་བསྐྱར། དེའང་རྒྱའི་ཀུན་སྟོང་བྱམས་
 སྤྱང་རྗེ་བྱང་སེམས། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་ལྟ་བུ་ལྟ། སེམས་སྟོང་ཉིད་ལ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པའི་ཚུལ་

དུ་ཞུགས་པའི་སྒྲོང་པ་དེ་ལྟར་ཤར་བ་ལྟ་བུར་ཡོད་པ། སྒྲོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་བྱ་སྒྲིབ་ར་
 འགྱུར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྒྲུབ་ཤར་
 པའི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ནལ་འཁོར་གྱིས་གང་སྒྲུང་དག་པའི་ནམ་རེལ་དུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་དགོས།
 འཆར་བྱ་བུར་གི་སེམས་བདེན་མེད་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པས་སྒྲོ་བྱར་གྱི་བྱི་མ་སྒྲུངས་
 བ་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་སྒྲོང་ཉིད་ལྟའི་ནམ་རེལ་དུ་ཤར་ཡོངས། བརྟེན་ཅམ་གྱིས་སྒྲུ་སྒྲིབ་འཆར་དག་པ་
 ཡང་སྒྲུ་མའི་གསུང་རྒྱུན་རེད་བསམ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ཆོ་གའི་འགོ་མཐུག་ཐམས་ཅད་དུ་རེས་
 རོར་སྒྲོང་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་པའི་རང་ནས་སྒྲུང་ཆ་ནམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་བསྒྲུར་ནས་འགོ།
 དེས་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་འཆར། དེ་ལས་བདེན་སྒྲོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟའི་འཁོར་ལོ་འཆར་བ་
 ལས་བདེན་གྱུབ་ཀྱི་ཅི་མ་ཡལ་པའི་རང་ནས་སྒྲུ་བསྒྲོམ་པས་འཁོར་ཅ་གཅོད་པ་ལ་མི་ཕན་ཞིང་།
 ལྟ་བས་ཐེན་ན་ཆོ་ག་ལྟར་ནམ་འགྱུར་མང་པོ་བསྒྲོམ་པས་འཁོར་ཅ་གཅོད་པ་ལ་རུས་པ་ཆེ།
 དེས་ན་འཁོར་ཅ་གཅོད་པ་ལ་བདེན་འཛིན་དང་འཛིན་སྒྲུངས་འགལ་པའི་ཤེས་པ་དགོས། ཀུན་
 རྒྱུ་ལྟའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ་པས་འཁོར་ཅ་གཅོད་མི་རུས་ཞེས་བྱ་གར་བཅ་ཆེན་གྱིས་དོགས་
 སྒྲོང་མཇུག་པ་དགོངས་པ་ཟེ། དེའི་ལན་དུ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀུན་
 བཟང་ལས། ཐ་མལ་ནམ་རྟོག་སེམས་ལས་གཞན་པ་ཡི། །སྤྱིད་པའི་སྒྱག་བསྐྱལ་ཅི་ཡང་ཡོད་
 མ་ཡིན། །ཟབ་ཅིང་བྱ་ཆེ་བ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། །གང་ཡིན་དེར་ནི་ཀུན་རྟོག་སྒྲུང་མི་
 འགྱུར། །ཞེས་བསྒྲུད་རིམ་བསྒྲོམ་པའི་རེས་རོར་ཟབ་པ་དོན་དམ་པའི་ཉམས་ལེན། སྒྲུང་རོར་
 བྱ་ཆེ་བ་ལྟའི་འཁོར་ལོའི་ཉམས་ལེན་གཉིས་ཆོགས་ཡོད་པས་བདེན་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྒྲུངས་
 དང་སྒྲུང་ཆ་གཉིས་ཀ་ལ་གཞོད་ཆབས་ཆེ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་གོ་དགོས། དེ་ལྟར་ལུས་འོད་
 དུ་ཞུ་བའི་སྒྲུང་མེད་ཅམ་སྒྲོང་ཉིད་མིན་པས། མིང་གིས་པར་བཏགས་ཅམ་ལས་གདགས་
 གཞིའི་རོས་ནས་གྱུབ་པ་མེད་སྒྲུམ་པ་དེའི་སྒྲོང་དུ་བསྒྲུབ། སྒྲོང་པ་དེ་ལས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་འོད་

སྤྱི་པོ་ཆེ་རྒྱུ་ཅི་ལྟར་འཆམས་པ་ལ་ངོ་ཞེས་ང་རྒྱལ་བཞག་ནས་ཡིད་དོར་ཨེ་འཆར་ལྟ།
 དེའང་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་བསགས་པའི་གདོས་བཅས་ཀྱི་བེམ་ཆོས་མ་ཡིན་པར་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་
 རང་བཞིན། འཇའ་ཆོན་དང་། ཉི་ཟླའི་འོད་དང་། ཤེལ་གོང་དང་། མར་མེའི་རྣམ་པ་དཔེར་
 བཞག་ནས་ཡིད་ལ་གསལ་ན་དེ་ལ་ཞལ་བྱག་གཉིད་ནས་གསལ་འདེབས། འདི་ལྟ་བཞེད་པའི་
 གཞི་ཡིན་པས་ཡིད་དོར་འཆར་བ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས། འདི་མེད་པར་ལྟ་བཞེད་ཀྱང་ལས་
 དང་པོ་བསམ་ཤིང་ཁྲག་གདོས་བཅས་ཀྱི་བེམ་པོ་ཡིད་དོར་ཞེགས་དཀའ་གསུངས་པ་འདི་དཔར་ཁྲིད་
 ཡིན། སྤྱིང་སྤྱང་གིས་འཆི་བ་ཆོས་སྟུ། དེ་ལས་འོད་སྤྱི་པོས་བར་དོ་མངས་སྟུ། ལྟེ་སྤྱིང་
 བཞེངས་པས་སྤྱི་བ་སྤྱལ་སྤྱི་དབང་ཚོན་ལ་འདི་ཅམ་གྱི་སྤྱིང་ནས་ལམ་འབྱེར་གསུམ་ཆང་རྣམ་
 པ་ཡོད་ཀྱང་ལས་དང་པོ་བསམ་དཀའ་ཡང་བག་ཆགས་འཇོག་ དེ་ཡང་རང་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་ཞེས་
 པའི་སྐབས་སུ་ལྟ་ཡབ་ལྟམ་རྫོགས་པར་བྱབ་པ་ཆོག་ལྟག་མས་གསལ་འདེབས་པ་འོག་མ་
 རྣམས་ལ་ཡང་འབྲ། ཞེ་སྤང་འདུལ་བར་བྱེད་བའོ། བདེ་སྤྱིང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེ་སྤང་
 འདུལ་བའི་ལྟར་བཞེངས་པ། མི་བསྐྱོད་བ་ཞི་བ་ལ་ཁོ་ཉམས་རྩང་ཟད་ཡོད་པ། སྤྱི་མདོག་སྤྱི་
 པོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། རྟག་པོ་རྒྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་ལ་རྟག་མདངས་འབྱེས་པ། རྟག་
 དཀར་དཔར་བ་ཞེས་པའི་དང་པོ་རྩ་ཞལ། གཉིས་པ་གཡས་ཞལ། གསུམ་པ་གཡོན་ཞལ་ཉེ་
 ཞལ་གྱི་འགྲོ་ཚུལ་འདི་འདུས་པའི་ལྟ་ལྟག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲ། སྤྱི་གའི་ཚིན་གྱི་རྒྱུང་ལ་ཁ་
 དོག་སྤྱི་ཆོགས་ཡོད་པས་དེ་མཆོན་ཞིང་སྤྱི་ལུས་རྩལ་དུ་འདོན་པས་རྩ་ཞལ་རྟག་པོ་བྱས།
 དེའང་ཞལ་གཡས་ཀྱི་སྤྱི་ལུས་དང་རོ་མ། གཡོན་གྱིས་འོད་གསལ་དང་རྒྱུང་མ། རྩ་ཞལ་གྱིས་
 རྒྱང་འཇུག་དང་དབྱུ་མ་མཆོན་པ་དང་། ཡང་དཀར་པོས་སྤྱིང་བ། དཔར་པོས་མཆེད་བ། རྟག་
 པོས་ཉེར་ཐོབ། གསུམ་ཀས་རྒྱང་འཇུག་མཆོན། ལྷག་དུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་གྱིས་ལུགས་
 འབྱུང་གི་སྤྱིང་བ་གསུམ་དང་། གཡོན་པ་གསུམ་གྱིས་ལུགས་སྤྱི་གི་སྤྱིང་གསུམ་བཞོན་པའི་

རྒྱུད་དང་བཅས་པ་མཆོན། སོག་པའི་དཀར་ཡོལ་ཁ་གཅིག་གི་ནང་ནས་དབྱུང་མགོ་རྣམས་
 གྲེས་པ་མེ་ཡོང་གཅིག་གི་ནང་མདུང་ཡུ་གསུམ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཕན་ཚུན་གཅིག་གཅིག་གི་གོ་མི་
 འགོག་ཅིང་མི་སྒྲིབ་པ། དེ་དག་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ལས་ཐ་མལ་བའི་ཤ་ཁྲག་རྩས་པ་སོགས་གྱི་
 རྣམ་པ་གསལ་འདེབས་པ་མིན། གཡས་དང་པོས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་བུ་སྤྲུགས་ཀར་འཛིན་པ་མི་
 བསྐྱོད་པ། གཉིས་པས་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་བའམ་བཅུ་གཉིས་པ་རྣམ་སྤྲང་། གསུམ་པས་
 བརྒྱ་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད། གཡོན་གྱི་ཕྱག་དང་པོས་སྤྲུགས་ཀར་བའི་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་དོ་རྩེ་
 འཆང་། གཉིས་པས་རིན་པོ་ཆེ་རིན་འབྱུང་། གསུམ་པའི་རལ་གྱི་དོན་གྲུབ་གྱི་ཕྱག་མཆོན་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་སྤྲང་ལ་གཡས་འཁོར་ལོ་དོ་རྩེ་བརྒྱ་སོགས་རང་རང་གི་རིགས་གྱི་ཕྱག་མཆོན་
 དང་པོར་མཛད་པ་མ་གཏོགས་ལྟ་རེ་རེས་ཀྱང་རིགས་དྲུག་གི་ཕྱག་མཆོན་བསྐྱམས་པ་ནི་རྣམ་
 པ་རིགས་སོ་སོའི་ལྟ་རྣམས་ཡང་དོན་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་ཀྱན་གྱི་བྲུབ་བདག་དང་།
 རིགས་དྲུག་ཀ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་མཆོན། རང་འབྲེལ་ཡུམ་ནི་རང་སྤྲང་གི་རིག་མ་
 ཞེས་པ་དང་དོན་འབྲེལ་རྩེ་རང་གི་གསུགས་བརྟན་ལྟར་རྒྱུད་གཅིག་པ་དང་། ཞལ་ཕྱག་དང་རྒྱན་
 ཆ་ལུགས་འདུ་བའི་དོན་ཡིན། ཞི་ཉམས་ཅན་ལ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་གྱི་དབང་ཕྱག་མ་དང་། ཁྲོ་མའི་
 ཉམས་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ལ་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་ཟེར། ཡབ་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་ཀྱང་ལ་ཡུམ་བརྒྱའི་སྤྱིལ་ཀྱང་
 གིས་འབྱུད་པས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདུག་དང་། ཆོས་གསུགས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་བྱུང་འདུག་མཆོན།
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱ་རྒྱ། སྟན་རྒྱ། མགུལ་རྒྱ། སེ་མོ་དོ། ཉོ་ཤལ།
 ཕྱག་གཏུབ། ཞབས་གཏུབ། འོག་བག་སྟེ་སྤྱིན་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཆོན་
 པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའང་དབྱ་སྐྱ་རལ་བའི་ལན་བྱ་ལྟར་སོ་སོར་སྤྲས་
 རས་ཡར་བསྐྱར་ཏེ་ཅེ་མོ་ནང་དུ་བཅུག་ནས་དགྲིས་གཉིས་རྒྱབ་བའམ། ཡང་ན་མ་སྤྲས་པར་དེ་
 ལྟར་བྱས་པ་ལ་རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་ཟེར། དེའི་སྟེང་མ་རྣམས་ལས་སུ་ཉིག་གི་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་རང་

རང་གི་འོག་མའི་དགེས་ལ་སྐྱེའམ་པ། ཅེ་མོར་ནོར་བུའམ་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་པའི་ཉོག་གིས་
 སྤྲས་པ། དེའི་དབུས་མར་སྤྱི་པོའི་རྩ་འཁོར་མཆོན་པའི་རིན་པོ་ཆའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་སོ་གཉིས་
 པའམ། རྩོ་རྩེ་མོ་སོ་གཉིས་པ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་པའམ། ཡོངས་གྲགས་ལ་སྤྱི་
 བཟའ་པ་ལྟར་ཡོད། སྤྱི་པོར་དབུ་རྒྱན་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ། མདུན་རྒྱབ་ཏུ་ཅིབས་
 གསུམ། སྟན་གཉིས་ཀྱི་ཐད་དུ་རེ་རེ་ཡོད་པ་ལ་ཞལ་སོ་སོའི་ཐད་ནས་བལྟས་ན་རང་སྤྱིར་དུ་
 ཅིབས་གསུམ་རེ་བའམ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ། དབུ་རྩམ་གཅིག་ལ་འབྱར་པོ་གསུམ་དོད་ཡིན་པས་
 འཁོར་ལོ་གཅིག་ལས་མི་དགོས། དབུ་གསུམ་ཀའི་སྤྱིར་རིན་པོ་ཆའི་ཅེ་སྟན་མཐའ་བ་ཏུ་རིས་
 བསྐྱོར་པའི་དབུས་སུ་མི་བསྐྱོད་པ། གཡས་སུ་རྣམ་སྤང་དང་འོད་དཔག་མེད། གཡོན་དུ་རིན་
 འབྱུང་དང་དོན་གྲུབ་སྟེ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྗེའི་སྤྱི་འབྱར་དོད་དུ་ཡོད་པ། རྣམ་སྤང་གི་རིགས་ཅན་
 ལ་དབུས་སུ་རྣམ་སྤང་། དེའི་ཤུལ་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་འགོ་བ་སོགས་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་རིགས་འདྲ་
 སྟེ། ཆས་འབྱུག་ལ་རིགས་ལྗེ་མི་འདྲ་བ་ཡོང་པའི་རྒྱ་མཆོན་འདི་ཡིན། འཁོར་ལོའི་ཅིབས་
 གཅིག་ནས་གཅིག་གི་བར་སྤྱི་ཉོག་གི་ཏུ་བ་ཏུ་བུའི་སྤྲུམ་གཤིབ་སྤྱིན་མཆོམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་
 ཡན་ཆད་ཁེབས་པ། རྒྱ་གར་ན་གཞོན་ཅུའི་རྩ་གོར་དུ་མེ་ཉོག་གི་རྒྱན་འཆང་བ་ལྟར་སྟན་གཉིས་
 ཀྱི་གོར་དུ་མེ་ཉོག་ལྷན་ལ་ཁ་བྱེ་པའི་ལུ་བ་བྱེར་བསྟན་པ། དར་དབྱངས་ནི་དེ་རྣམས་འབྲེལ་ཐག་
 གི་མདུད་མཆོམས་སུ་ཁྱལ་བ་དང་ལྟག་མ་ལེབ་མོར་འཕྱར་པ། དབུ་སྤྱི་དང་འཁོར་ལོ་སོགས་
 བན་ཚུན་མི་སྤྱིབ་པ། སྟན་རྒྱན་ནི་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་པོ་གདུབ་ཀོར་རམ་དུང་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་ནོར་བུ་
 སྤྲུམ་ཚུགས་དང་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་བྱེད་པའི་ཉོག་གིས་སྤྲས་པའི་མཆོམས་སུ་ཏུ་བ་ཏུ་བུའི་
 འཕྱར་པ། ཞལ་གཞན་ལ་སྟན་ཡོད་ཀྱང་སྟན་རྒྱན་རྩ་ཞལ་མ་གཏོགས་པ་ལ་མི་དགོས། མགུལ་
 རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་ཐེང་བ་གསུམ་མཇུག་གཤིབ་མགུལ་འཁོར་པ། མདུན་དུ་རྩ་འདབ་མཆོན་
 པའི་དོ་རྩེ་འམ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྟན་ཤུག་པ་ལས་ཏུ་བ་ཏུ་བུའི་སྤྱིར་ག་ཡན་ཆད་ཁེབས་པ། འདི་

དག་ལ་ཐེང་བ་གཉིས་དང་གསུམ་དང་ལྔ་དང་བརྒྱད་གཤིབ་སོགས་བཤད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད།
 ཐེང་བ་མི་འཛོར་ཆེད་སྟེང་དུ་ཀྱ་རུ་ཁས་སྒྲེལ་བ། རྒྱན་བཙོ་བའི་སྐབས་ལས་བསྐྱེས་བའི་དུས་
 ད་ལྟའི་ལག་བཞེ་ཞིག་བཙོས་པ་ལྟ་བུའི་བཤད་པ་དེ་རྒྱན་དུ་འགྲོ་ཞེས་ཨ་རིགས་དགེ་བཤེས་
 གསུངས། བྱལ་གི་མཐུག་མ་ལ་བྱལ་གདུབ་དྲ་བ་དྲ་བྱེད་དཔུང་བ་དོས་ལ་འཕྱུང་བ་དང་།
 ཞབས་ཀྱི་མཐུག་མ་ལོང་བུའི་ཆོག་མཆོམས་སུ་ཞབས་གདུབ་དྲ་བྱེད་ལོང་བུ་དོས་ལ་འཕྱུང་བ།
 བྱལ་གི་དཔུང་བ་དང་། དུས་མའི་ཆོག་མཆོམས་ཀྱི་དེ་ལ་ཆོག་རྒྱན་ཟེར་བས་ཡོད་མེད་ཅི་ལྟར་
 ཡང་རུང་། སེ་མོ་དོ་དང་། མཆོད་ཐྱིར་ཐོགས། སེ་རལ་ཁ་རྣམས་དོན་འདྲ་སྟེ་ཡོངས་གྲགས་
 ལ་སེ་རོས་བྱས་ཟེར་བས་པལ་སྐད་ལ་དབྱེད་ན་གསུང་རབ་ཀྱི་བརྟ་གོ་བ་ལ་མན་པ་མང་། རིན་
 བོ་ཆེའི་ཐེང་བ་གསུམ་མཐ་ལྔ་གཤིབ། མདུན་རྒྱབ་དུ་དོ་རྩེ་འཕེལ་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ། དེ་
 ལ་དྲ་བ་དྲ་བྱེད་འཕྱུང་བ་ཐུག་གོང་གཡས་གཡོན་ནས་མཆན་གཡས་གཡོན་དུ་སེ་རལ་ཁར་
 བཏང་བ། དོ་ཤལ་ནི་རིན་བོ་ཆེ་དོག་བོ་ཆེ་རྒྱང་འདྲེས་བའི་ཐེང་བ་མགུལ་དུ་འཕྱུང་བ་སྟེ། དེ་ནི་
 གཡས་གཡོན་མཉམ་པ་དང་། ཤལ་ནི་མར་དཔུང་བ་ལ་བྱེད། བོད་བའི་དེབ་ཡིག་ཏུ་ཤལ་བ་
 དཀར་དམར་གཉིས་ཞེས་ཡོད། འོག་བག་གམ་སྐར་རགས་ནི་མདུན་དུ་སྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་མཆོན་
 བའི་དོ་རྩེ་འཕེལ་ལོ་ཅིབས་རེ་བཞི་བ་དང་། དེ་ལས་རིན་བོ་ཆེའི་ཐེང་བ་བརྒྱད་གཤིབ་
 དང་། དེ་ལས་ཐེང་བ་བཅུ་དྲུག་སོགས་དཔུང་བ། སྐྱ་སྟོད་ལྟ་རྩེས་ཀྱི་གོས་གཟན་ལྟར་ལེབ་
 མོར་ཐར་བཅད་དེ་མན་པ་དང་། བསྐྱེལ་ནས་དཀྱིས་ཆོག་པ་བལ་པོའི་སྟོད་གཟན་ལྟ་བུ།
 སོག་པོའི་ཆས་ལྟར་གོང་བ་མེད་པ་རྩོ་བོ་རྩེའི་ཨང་རག་ལྟ་བུའང་གསུངས། ཤམ་ཐབས་
 འཆམས་གོས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལྟར་མདུན་རྒྱབ་ལེབ་ཆག་ལ་གཡས་གཡོན་དུ་སྐལ་དང་སྟེབ་མང་བ།
 འཕྱུང་བ་ཞེས་བའི་དོན་ལ་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་སུ་བཤད་པ་འདྲ་མིན་ཡོད་ཀྱང་དོས་གཅིག་ལ་
 སྟོ་ཡོད་པས་ཡབ་ཡུམ་སྟོ་མས་འཇུག་གི་སྐབས་གཡས་གཡོན་དུ་འཕངས་ཏེ་བྱེ་ཆོག་པའི་དོན་

ཡིན་པར་སྒྲུ་མས་གསུངས། སྒྲུ་མས་འབྲུག་གི་དུས་སྟག་ཤམ་འགྲོལ་དགོས་པས་བདེ་མཆོག་
 གི་བསྟོད་པ་ནམ་མཁའི་མདངས་འདྲེས་མར། སྟག་ཤམ་འགྲོལ་བ་འབྱུང་། ཞེས་བ་དེའི་དབང་
 ཏུ་བྱས། དེ་ཡང་ཟག་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷ་ཟུང་གི་གོས་སྒྲ་ཆོགས་པ། སྒྲིང་
 ལྷའི་གོས་བབྱང་ན་སེན་མོས་ནོན་པ། བཏང་ན་ནམ་མཁའ་བྱུང་པ། འངས་པ། སྒྲུ་བ་པ། ཡང་
 བ་སོགས་བྱུང་ཆོས་བརྒྱད་ལྷན་ཡིན་པར་སྟངས་རྒྱུད་དོ་རྗེ་འཆར་གི་གསུང་རྒྱན་ལས་འབྱུང་
 ཞེས་སྒྲུ་བས་མགོན་དོ་རྗེ་འཆར་གིས་མི་ཉའི་དབང་གནང་སྐབས་གསུངས། ཐེག་ལེ་ཡུངས་
 འབྲུ་ལྷ་ཉའི་ནང་དུ་ཉེན་བཞེན་པ་འཆར་བ་དང་སྟུང་པའི་དཔེ་ལ་འདི་ལེགས། དེ་ལྟར་ནང་
 བལྟས་བྱི་དང་། བྱི་བལྟས་ནང་གསལ་བའི་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྒྲུ་བྱགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པ་ལ་དཔེགས་ནས་གསལ་སྒྲུང་
 དང་། དེ་ལ་འོ་ཞེས་ང་རྒྱལ་བཞག་ནས་བསྟོམ། ལྷ་བསྟོམ་ཚུལ་མ་ཤེས་ན་འཛིགས་བྱེད་
 བསྟོམ་ནས་རྩ་བྲག་ཕྱག་ལ་ཐོགས་ཏེ་བྱིང་མ་ཐོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྒོ་སྒྲུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་
 ཡིན་པས་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གོམས་དགོས། ལུས་འདི་ལྟར་
 བསྟོམ་པ་མིན་པས་སྟོང་སྒྲུང་གིས་ཀྱན་རྫོབ་དང་ཐ་མལ་པའི་སྒྲུང་ཞེན་བཀག་སྟེ་སེམས་སྟོང་
 ཉིད་ལ་བཞག མ་མཐའ་སྒྲུང་མེད་ཀྱི་རང་ནས་ལྷ་བསྟོམ་པ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཀ་ལ་འབྲ། འོད་དང་
 འོད་ཟེར་གྱི་རང་བཞིན་འཆར་སྒྲ་ཆེད་འོད་སྟོན་པོ་ཐོག་མར་བསམ། བསྐྱེད་རིམ་བསྟོམ་འདོད་
 ན་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་དང་ཐུན་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བྲལ་བ་དང་། ལྷའི་རྣམ་པ་ཅི་མ་མ་
 ཡིན་པར་ནང་གི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྣམ་རོལ་མཆོད་གཏོར་རྩྱུ་ཆད་ལ་དགོས། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལྷ་ཏུ་ཡང་ཡང་
 གོམས་ན་འཆར་སྒྲ་བ་རང་ཅག་ཆེ་འདིའི་སྒྲུང་ཤས་གོམས་ཤུགས་ཀྱིས་རང་ཆས་སྟེ་ཡོད་པ་
 དང་འབྲ། གོང་འོག་དུ་དཔེགས་རིམ་མང་ཡང་། གཙོ་ཆེར་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷའི་

རྣམ་རེལ་ལས་མ་གཡོས་པ་གལ་ཆེ་བས་ཆོ་གའི་ཐོག་མར་སྐད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་མཛད་པ་
 གནད་ཟབ་མོ་ཡིན། སྔོན་དགོང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱིད་བཏང་ནས་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེད་ས་
 ཉེ་ཉམས་ཉོགས་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་ན་ལྷ་མ་ལ་ཉོགས་པ་བྱལ། དེ་འཕྲོས་སྒོ་དང་འཆམས་བར་
 འཆད་པས་ཁྱིད་ཆར་བ་ན་ཉམས་ཁྱིད་ཀྱང་རྫོགས་པ་བྱས་ཉེ། དེ་རྗེས་ལ་ལྷ་ལ་སོགས་པར་
 དཀྱུས་གཅིག་ལ་ཆིག་དེལ་གྱིས་བསྒྲུལ་བ་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐོག་མ་འདིར་སྐྱ་མདོག་
 བྱག་མཚན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་སྲོལ་ཡོད། ད་ལྟ་རྟ་ཐོག་མ་དུང་བཟུང་བྱས་
 རྣམ་ཆོས་མཐུན་ཁ་ཤས་ལ་ཐར་ཆགས་སུ་ཅི་འགྲོ་བྱེད་པ་ལས་མི་འགྲིག། ཞལ་ཤེས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་རེ་རེ་ཅམ་ཡང་དཀའ་བའི་ཆོད་དུ་ཡོད་པས་མང་པོ་བཤད་ན་ལྷ་
 སྒོ་བ་ཐམས་ཅད་སུན་པའི་རྒྱར་འགྲོ་ཡང་སྲིད། གང་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གཤར་སྐྱེད་བྱས་ན་
 རྫོགས་རིམ་ཞར་ལ་འགྲོ་ཞིང་ཟུང་འཇུག་གི་ས་བོན་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཐེབས་ཡོང། ཐབས་ཤེས་
 ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡོངས་རྫོགས་དུས་རྒྱན་མི་བརྗེད་པའི་བརྟུང་རྟུང་དེལ་བཟུང། དེ་ཡང་ལག་པ་
 གཡས་དང་རྫོ་རྗེས་ཐབས་མཆོན་པས་ཐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མ་ཆང་བ་མེད་པར་རང་རྒྱུད་ལ་
 གསལ་འདེབས་པ་མི་བརྗེད་པའི་བརྟུང་རྟུང་རྫོ་རྗེ་དང། ལག་པ་གཡོན་དང་དེལ་བྱས་ཤེས་རབ་
 མཆོན་པས་དེའི་ཉམས་ལེན་མི་བརྗེད་པའི་བརྟུང་རྟུང་བྱ་འཇིན་པ་རབ་བྱུང་གི་སྐབས་དག་
 སྐྱེད་གི་བྱ་པ་གསོ་ཆེད་ཆོས་གོས་གསུམ་དང། དབང་གི་སྐབས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མི་
 བརྗེད་པའི་བརྟུང་རྟུང་རྫོང་དེལ་དང། ལྷའི་ང་རྒྱལ་གསལ་སྐྱེད་མི་བརྗེད་པའི་བརྟུང་རྟུང་ཆས་འཇུག་
 གཏད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་མཆོན་དོན་བྱ་པའི་སྒོ་ནས་རྟུང་རྟུང་གིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན། དེས་ན་
 འགོ་བཤེས་གཉིས་བསྟེན་ཚུལ་ནས་མཇུག་མི་སྒོ་བ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་བར་གྱི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་
 ཐམས་ཅད་རྫོ་རྗེ་དང། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་དེལ་བྱས་མཆོན་པ་ནི། རྫོ་རྗེ་ནི་ཐབས་
 དང། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་ཡ་བྲལ་མ་ཡིན་པར་ཐབས་བདེ་ཆེན་

གྲིས་སྟོང་ཉིད་དེས་པའི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དགོས་པས། གཉིས་ཀའང་དོན་དམ་པའི་བྱང་
 ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྲུགས་ལུགས་ལ་དོན་དམ་སེམས་
 བསྐྱེད་བདེ་སྟོང་ངམ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་འདིའི་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 སེམས་ནི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཨེ་ཨྱོ་དང་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཨེ་ཨྱོ་ཀྱི་མིང་ཡིན།
 རྫོ་རྫེའི་ཡར་རྒྱས་གཤེགས་པ་ལྟ། མར་རྒྱས་གཤེགས་མ་ལྟའམ་མཁའ་འགོ་ལྟ། བད་
 འདབ་ཀྱིས་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་ཙུ་འཁོར། རྫོ་རྫེའི་སྟེ་བའི་རྩུར་བརྒྱད་ཀྱི་ཡུམ་ཀྱི་མཁའ་ནང་གི་ཙུ་
 བརྒྱད། རིལ་སྟེ་རྩུར་བརྒྱད་པས་ནོར་བུའི་དབུས་ཀྱི་ཙུ་འདབ་བརྒྱད། ཁོག་པ་སྟོང་པས་ཡུམ་
 ཀྱི་མཁའ། ཡུ་བའི་རྫོ་རྫེས་ཡབ་ཀྱི་རྟགས་སོགས་ལམ་རིམ་གཉིས་ཆ་ཆང་མཆོན་ཚུལ་རྣལ་
 འབྱོར་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་ལྟར་ཤེས་ནས་རྫོར་བུའི་མཆོན་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་དགོལ་ན་འགོ་བཤེས་
 གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་རྩུང་འབྱུག་གི་བར་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་འགོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་
 རྟག་དཔྱོད་གང་ཡང་མེད་པར་དགོལ་བ་བ་ལང་གི་སྟེ་ལ་བཏགས་པའི་རིལ་བུ་དང་འབྲེལ་ས་
 མཁས་བྱུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས། རིལ་བུ་ལས་རྩ་སྤྲུགས་དྲག་བརྒྱད་མཆོག་ཏུ་ཅི་
 བ་བསམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བས་ལན། རི་ལྟར་སྐྱེས་བུའི་ཐོ་ཆུན་རྒྱད། ཅེས་སོགས་དང་།
 དབུ་མའི་རིང་སོང་དུ་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྤྲུགས་རོའི་སྐད་ཅིག་མ་གསུངས་པ་ལྟར་རྫོར་བུའི་ཀྱི་
 མཆོན་དོན་གསུངས་པ་འདིས་མཆོན་ནས་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐབས་ཤེས་ཡོངས་རྫོགས་
 ཆང་བས་སྐྱུན་ཀྱི་འགོ་མཐུག་འཁྱོངས་པ་དགོས། བར་ཕྱིན་ཐེག་པར་ཕྱིན་དུག་རེ་རེའི་ནང་དུ་
 དུག་དུག་ཆང་བར་བསྐྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱོར་གོ་སྐྱབ་ཀྱི་ངོ་བོ། དེ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་དོན་གཅིག་ཅེས་སྐྱེན་སོགས་ཐབས་ཤེས་
 ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེའི་ནང་དུ་འང་ཆང་དགོས་པར་གསུངས་པ་དོན་འདྲ།

མདོ་ལུགས་ཐབས་སྟོང་མེས་ས་བསྐྱེད་སོགས་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་བྱེད།
 ལུགས་བླ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ཐབས་དང་། རོན་དམ་འོད་གསལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཡིན།
 རྩེ་བཙུན་མི་ལ་དུས་སྤང་དུར་གོ་འབང་མཆོག་བསྟེན་པ་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་རེ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་
 ཉམས་ལེན་རྫོགས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན། དེ་ལྟར་ཆང་བ་དཔྱད་སྟོམ་ལ་རགས་ལས་བས་ཐོས་
 བསམ་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན། ལུགས་དོན་ཨོ་རྩོ་རྩོ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ། སཐ་ཏ་
 ཐུ་ག་ཏ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། སི་རྩི་བྱུ་བ་པ། བཟོ་ས་མ་ཡ་རྩོ་རྩོ་དམ་ཆོག་ ཉི་ཐུ་
 བརྟན་པ་འམ་ཉེ་བར་མཐོས། ཨེ་ཁ་སྤྲོ་མི་འདའ་བར། རྩ་ར་ཡ་མི་བཟུང་བར་བཟུའོ། བཟོ་ས་ཏུ་
 རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔལ། རྩི་གསུམ་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་རྩོ་རྩོ་གསུམ། ཉི་ལུས་དེ་ལ་ལྟོག་ཆས་སྟེ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་ལུ་སྟེ་དོན་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུ་བ་པའི་དམ་ཆོག་གི་རྩོ་རྩོ་
 བར་མཐོས་ཉེ་ནང་གི་ཐབས་ཤེས་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། དེ་མི་བཟུང་བའི་བཟར་མཆོན་བྱེད་
 ཉམས་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་བཟུང་བར་བཟུའོ། ཞེས་གཤམས་པའི་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་རྩོ་རྩོ་སྟོང་གར་བརྟེན།
 བཟོ་གཞུ་རྩོ་རྩོ་བེལ་བྱ། ཉོ་ཉི་མཉེས་བར་བྱེད་པ་སྟེ་དེས་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་བེལ་བྱ་
 དཀྱར་བརྟེན། དཀྱའི་སྐྱེ་བྱུང་གྱི་མིང་ཡིན། དེ་ལྟར་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་སམ་རྩོར་བེལ་བྱག་རྩེ་
 དམ་ཆོག་གསུམ་བསྟེན་པ་ལ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པས་དེས་རྩོར་སེམས་སོགས་མཉེས་
 བར་བྱེད་པ་བྱང་དོན་དང་། དེས་དོན་དེ་རྒྱད་ལ་མཉེས་པ་སྟེ་མཆོན་བྱེད་བཤད་པ་ལྟར་ནང་དུ་
 སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར་བསྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། རྩི་གིས་དེས་དོན་གྱི་རྩོ་རྩོ་སྐྱགས་
 བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཞིང་། རྩོ་རྩོ་སྐྱགས་བརྒྱད་དུ་གསོར་བ་ནི་ནང་གི་རྩོ་རྩོ་བདེ་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དེས་རྒྱས་
 བཏབ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བཟད་དང་། སེམས་ཅན་རྣོངས་དང་འབྲལ་བ་ཡི། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་རྣོངས་རྣོངས་པ་མ་རིག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མཆོན་བྱེད་

དཔེ་དོན་གསལ་བ་བཞིན་དུ་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དོན་ཐམས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་རྣམ་འབྱུང་
 རང་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པ་ནི་མཛེས་པ་སྟེ། དེ་གང་གིས་བྱེད་ན་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་གྱི་ཚོས་གྱི་བྱ་
 བ་དེ་ཁོ་ཉིད་རྟོགས་པ་གོམས་བར་བྱས་ན་ཡོང་བས་དེ་མི་བཞེད་པར་ཡིད་སྟོ་བ་དང་བཅས་
 བས་མཚོན་བྱེད་དཔེ་དོན་ཐམས་ཅད་བཟུང་བར་བསྐྱེད། ཞེས་དང་། དཔེ་འགའ་ཞིག་ཏུ། སེམས་ཅན་
 རྫོངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་རྫོངས་པ་མ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོལ་བའི་བྱིར་དུ། ཞེས་སྐྱར་བ་ཐེད་གསུང་དུ་མི་འབྱུང་ཡང་དོན་ལ་ཁྱད་
 ཆེར་མེད་པ་འདྲ་སྟེ། རྒྱ་དང་རྟོའི་བར་གྱི་ཆོགས་བཅད་ལོ་རྒྱུ་བས་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་བ་རེད།
 སྐབས་མགོན་དོན་ཐམས་ཅད་འཆར་ནས་ཨོ་བཟླ་རྩ་མོགས་སྟགས་ཆན་བརྒྱད་ལ་དེལ་བྱེད་ཕྱོགས་བརྒྱད་
 དུ་བསྐྱོད་པའི་མཐར་བསྐྱོར་ནས་དཀྱུས་ལྟར་འཁོལ་བར་མཛད། སྟགས་ཆན་བརྒྱད་ནི་བཟླ་
 རྩ་ར་ཁི་ཏ་དོན་ཐེད་ཆོས་སྟོག་ལ། ༡ཤ་ར་ཁི་ཏ་རབ་ཏུ་སྟོག་ལ། ༢སྟེ་ཤ་ར་ཁི་ཏ་འིན་ཏུ་རབ་ཏུ་
 སྟོག་ལ། ༣སུ་བཟླ་བྱེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞིང་། ༤ཤ་ཅ་ལེ་ནི་གཡོ་བ། ༥ཤ་རྩ་བ་
 ར་མི་ཏ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་ལ། ༦ལྷ་ད་སྟེ་སྟེ་ཐེ་སྟེ་རང་བཞིན། ༧ཤ་རྩ་སྟེ་ཕྱི་ད་ལ་
 དོན་ཐེ་སེམས་དཔེ་བྱས། ༨སུ་ཏེ་ཁི་མཉེས་པར་བྱེད་ལ། རྒྱ་གསུམ་ནི་སྐྱ་གསུང་བྱས་
 གསུམ། ཏྱ་གསུམ་ནི་སེམས་ཅན་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་སྟོལ་བ་དང་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་
 ཡིན། དེ་ལྟར་དོན་ཐམས་ཅད་གསལ་ཞིང་། དེལ་བྱེད་ཕྱོགས་བརྒྱད་འཁོལ་བས་ཡབ་ཡུམ་
 གྱི་མཁའ་གསང་གི་སྟེང་པ་ནང་གི་ཅ་བརྒྱད་བསྐྱོད་དེ་ཁོལ་བའི་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་
 ལས་ཞུགས་འབྱུང་ཕྱོག་གི་དགའ་བཞི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པས་
 སྟགས་དོན་ཡང་དེས་གོ་བྱས་སོ། ། ༥ གཉིས་པ་ནང་མཚོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་
 བསངས་ལ། སྐྱར་ལ། བསྐྱེད་ལ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དངོས་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནང་
 མཚོད་གྱི་སྐྱབ་གཞི་ཆང་ངམ། དགོན་གནས་སྐྱིགས་དམ་པའམ། དགོ་ཚུལ་སྟོང་ཚུལ་ཁྱིམས་

ལ་གཅེས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་གཞི་རྒྱ་ལ་བྱེད་པ་རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་ཆེན་པོའི་ཕྱག་བཞེས་ཡིན་
 བས་སྒྲ་མ་མཆོད་པར་ར་མཆོད་དང་ནང་མཆོད་འབྲེལ་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་ཡིན་
 ཞེས་ཡོངས་འཛིན་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གསུངས། ནང་མཆོད་མཆོད་གཏོར་སོགས་དངོས་སུ་
 མེད་ཡུང་མདུན་དུ་དེ་དག་ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ཏེ་ཕུལ་ཆོག། གཏོར་མ་
 སོགས་ལ་ཆང་རྒྱ་ནང་མཆོད་གསུམ་གྱིས་བྲན་པར་གསུངས་པ་ཡོད་ཡུང་ཀུན་མཁྱེན་གོང་
 མའི་དུས་ནས་ཐོག་མར་ཆང་རྒྱས་བྲན་པ་མེད་པས་བྲག་དཀར་དཀའ་བཅུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཟེན་
 གྱིས་ཞིག་ལས། རྩི་ཕྱིས་བསངས། བསངས་རྒྱ་འཕྲོར་བ་མེད་གསུངས། ཞེས་འདུག། ཐ་
 མལ་པའི་རྣམས་ཀྱིས་བསངས་མི་རྣམས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཐོག་མར་ནང་མཆོད་བྱིན་བརྒྱབ་
 མཛད་པས་དེའི་གོང་དུ་བསངས་འཕྲོར་མི་མཛད། བསངས་པའི་ཆེ་ངེས་ངོར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་
 བྲན། སྤང་ཆ་རང་ཞེ་སྤང་རྩི་རྩེར་གསལ་པའི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལེབ་མོ་ཁ་དོག་
 དམར་པོ། དེའི་དབུས་སུ་ཕྱགས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩི་སྟོན་པོ་བྱེན་
 འབྲེང་། དེའི་མཐར་གསུང་གི་ངོ་བོ་ལས་སྤྲགས་བཀོད། རང་སེམས་རྩི་ལ་དམིགས་པ་གཏད་
 དེ་སྟོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་ཕྱགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡི་ཤེས་དེ་
 བསྐྱལ་བའི་བྱིར་མཐའ་སྟོར་གྱི་སྤྲགས་སྤང་སྟོག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བརྗོད་པ་ན་ས་བོན་སྤྲགས་
 སྤང་དང་བཅས་པ་ལས་སྤྲགས་ཀྱི་སྤྱུ་འབྲུག་སྟོང་ཕྱིར་བ་ལྟར་སྟོགས་ཤིང་། ལྷ་དུ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྒྲེ་ལ་ཁོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྲེལ་བའམ་བགེགས་མཐར་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་བྱང་བ་ཆང་རྩི་ལ་ལྟར་འཕྲོས་ཏེ་ནང་མཆོད་ཀྱི་སྤྱོད་གཞི་ལ་གནས་པའི་བགེགས་
 ཀྱིས་མཆོན་བྱིན་གསང་བའི་བགེགས་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་ཆོགས་ཀྱིས་སྤང་
 པའི་བྱུ་འདས་པ་ལྟར་མཐའི་རྒྱ་མཆོད་པར་འགྲམ་དུ་བསྐྱད་པ་དང་། རེས་དོན་ལ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བགེགས་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཟད་

བར་བསམ་པ་ནི་བགེགས་བསྐྱད་པའི་ཚོགས་ལྟེ་འདི་བགེགས་གཏོར་གཏོར་བ་སོགས་བསངས་
 བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲ། དུས་རྒྱུན་བར་ཡང་བགེགས་ཞི་བའི་ཆེད་དང་། སྤྱི་འོད་དང་
 དཔེ་ཆའི་རིགས་གཞོན་ཅེས་ཅིས་མེད་དུ་འབངས་ན་སྤྱི་བས་འགྲེའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་ཉེན་
 ཆེ་བས་ངེས་པར་དེ་ལ་བགེགས་གནས་ན་རང་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁྱོ་བའི་ཚོགས་
 སྤྱོས་ཏེ་དམིགས་པ་སྤར་ལྟར་སྤྲུགས་གང་རིགས་ལན་ཁ་ཤས་རེ་བཟོད་པས་འཐུས། བགེགས་
 བསྐྱད་པའང་དགེ་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྟུང་བཞེག་བྱས་ནས་འདེད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་བདེན་འདོན་
 གྱི་སྤར་བ་ཅུབ་དགོས། རང་ཅག་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་གང་ཡོད་ལས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུག་
 བདེན་གྱི་རང་བཞིན་དང་། ལས་ཀྱི་ཅ་བཞིན་མོངས། དེ་བདེན་འདོན་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་ཐུག་
 བས་མ་རིག་པ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ལྟ་བུར་སོང་སྟེ་ནང་མཆོད་ཀྱི་སྤྱབ་གཞི་ལྟ་
 བུ་ལ་ཡང་ཅ་བར་རང་ངོས་ནས་བྱུབ་པར་འདོན་པ་ངེས་དོན་གྱི་བགེགས་བདེན་པར་འདོན་
 བའི་རྣམ་རྟོག་དང་། དེས་བྱངས་པའི་དུག་གསུམ་སོགས་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་འགྱུར་ངེ་
 སྟོད་པའི་སྤང་ཆའི་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ལས་ཀྱི་རོལ་བྱང་དོན་གྱི་བགེགས་སུ་ཤར་བ་ཡིན།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་མ་བྱུབ་པར་ལྟ་བའི་ངེས་དོན་གྱི་ཁྱོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་
 དང་། དེའི་སྤང་ཆ་ལྟ་སྤྱི་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་བགེགས་མཐར་བུཅད་
 ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེས་རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཞོས་ཀྱས་པ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་ཟླ་
 མའི་བསྐྱེད་རིམ་ལས། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་འདོག་བྱེད་དང་འདིག་བྱེད་ཀྱི་ཅ་བ་སེམས་
 ཡིན་པས་བསྐྱད་སོགས་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ། ༥ གཉིས་པ་
 རྒྱངས་པ་ལ། ངེས་ངོ་དང་སྤང་བ་གཉིས་ཀར་སྟོང་ཉིད་འཆར་དགོས། སྤྱབ་གཞི་དམིགས་རྟེན་
 དང་། སྟོང་པར་རྒྱངས་རྒྱ་གཙོ་བོ་བདེན་འདོན་ཡུལ་བཅས་ཡིན་པས། རང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་དུ་མ་ཚོགས་པ་ལ་པར་མིང་བདས་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་དོན་ངོ་བོས་བྱུབ་པ་ཅུང་ཟད་

གྲང་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་སེམས་ཞུགས་ན། གཅིག་གི་ལྟ་པོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་
 པོ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ནང་མཆོད་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་
 དབྱེར་མེད་པས་དེས་འོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལུབ། སྟོང་པ་དང་རང་སེམས་བདེ་
 ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་ཞུགས་པ་གདགས་གཞིར་བྱས་ནས་ངོ་ཞེས་ང་རྒྱལ་འཛོགས་པ་
 ལས་དེར་ནང་མཆོད་མེད་པ་དང་། ང་མི་སྒྲུང་བ་དང་། ཕྱི་ཆོས་ལ་ངོ་ཞེས་ང་རྒྱལ་འཛོགས་པ་
 ག་ལ་ཡིན། ཉམས་ལེན་དང་རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་འདོད་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་ཡང་དག་
 པའི་ལྟ་བ་ཕན་ཚུན་འདོར་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུ་དགོས་ཀྱང་ཆེ་འདི་གལ་ཆུང་ཅམ་ཡང་དགལ། ཆེ་
 འདི་གང་བྱས་ཀྱང་སྒྲ་ཟེར་བཞིན་གཉིད་ལ་རྒྱག་པས་དགའ་ས་ཐམས་ཅད་འདི་ན་ཡོད། ཆོས་
 གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ལད་མོ་རེ་ཅམ་བྱས་པ་ལའང་རྟགས་མཆོན་མང་། དེས་ན་གཞན་གྱིས་
 སྒོར་ཡོད་པ་མིན་ཀྱང་འདི་ནམས་མེད་པས་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་བཀག་པ་ཤེས་ནས་
 འབད་དགོས་སོ། ། ༥ གསུམ་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྒར་གྱི་རྩམ་ཐ་མལ་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་སྟོང་
 པར་སྐྱེས་ཉེ་སྒོས་གསར་དུ་བཏགས་པས་སྐྱབ་དགོས་པས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་། དེས་
 ན་སྟོང་ཉིད་དེས་པའི་སྒྲུང་ཆ་རྩེས་ཐོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ནང་མཆོད་ཀྱི་སྐྱབ་གཞིའི་གོ་སར་རྩྭ་སྒྲོན་
 པོ་ཉལ་སྐྱབས། དེའི་སྟེང་ཡི་བྱེན་བཞེང་ངམ་ཉལ་སྐྱབས་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག དེའི་སྟེང་རྩྭ་
 སྒྲོན་པོ་ཉལ་སྐྱབས་སུ་གནས་པ། དེའི་ནང་གི་ཡི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱང་དཀྱིལ་ཁ་དོག་
 ལྡང་སྒྲོན་དབྱིབས་གཞུ་ལྟ་བུ་བཅད་ཁ་རང་ལ་བསྟན་པ། སྟེང་འོག་གི་རྩྭ་གཉིས་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས་རྒྱང་དཀྱིལ་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་བུ་གཉིས་སྒྲ་བཏབ་པ་ལྟར་གནས་པ། དེས་ན་རྩྭ་
 ཡི་རྩྭ་གི་ཡི་ཞེས་པ་ཡི་གེ་དེ་གསུམ་བཅེགས་ཉེ་གསལ་བཏབ་པའི་ནང་གི་ཡི་ལས་རྒྱང་དང་།
 རྩྭ་གཉིས་ལས་རྩྭ་རྩེ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན། དེའི་སྟེང་རྩྭ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུད་པའི་རྩྭ་ལས་མེ་
 དཀྱིལ་གྱུར་གསུམ་པའི་ལྷུང་གཅིག་རང་ལ་བསྟན་པའི་རྒྱབ་དུ་རྒྱང་དཀྱིལ་གྱི་ལྟ་བ་རྒྱ་གམ་

ཅུང་ཟད་ལྷག་པ་དང་། ཉེང་ལོག་གི་རྩྱི་གཉིས་ལས་རྩོམ་ཅེ་ཅེ་གསུམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཆན་པ།
 རྩྱི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་མེས་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་པས་རྒྱུད་དཀྱིལ་སོགས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་མེས་ལས་མི་
 འདའ་བ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་རྩྱི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་པ་ལོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་འབྲ། མེ་
 དཀྱིལ་ཀྱི་ཟུར་མ་དུན་དུ་ཨོྲ་དཀར་པོ། གཡས་སུ་ལྷུང་མར་པོ། གཡོན་དུ་རྩྱི་སྟོན་པོ། དེ་ལས་
 མི་མགོའི་སྐྱེད་བྱ་ཆོན་པ་བཅད་མ་ཐག་པ་ལྷ་བྱ་གསུམ་ལྷག་པ་དབྱས་དང་། ཁ་ཕྱིར་བསྟན་
 པའི་སྐྱེད་བྱའི་འཛོམ་དུ་ཨ་དཀར་པོ། དེ་ཡོངས་སུ་རྒྱུར་པ་ལས་ཐོད་པ་ཕྱི་དཀར་བས་ཐབས་
 བདེ་ཆེན་ཀྱི་ཡེ་མེས། ཉང་དམར་བས་སྟོང་ཉིད། གཉིས་ཀ་ཐོད་པ་གཅིག་ལ་ཆང་བས་བདེ་
 སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་མེས་མཆོན། ཐོད་པའི་མཐེལ་དུ་ལྷུང་མར་པོ་ལས་བསྐྱེད་མར་པོ་འདའ་
 མ་བརྒྱུད་པ་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ལྷུང་མར་པོས་མཆན་པ། མི་མགོའི་སྐྱེད་བྱ་དཀར་དམར་ནག་པ་
 དང་། སྐལ་ཆོན་ཉིང་པ་དང་། བཅད་མ་ཐག་པ་ལྷ་བྱ་སོགས་སྐད་རྒྱུད་རྩོམ་འཆང་ལས་དངོས་
 སུ་གསུན་པ་ལའང་ཅུང་ཟད་འབྲ་མིན་ཡོད་པས་ཁྲིད་ཡིག་སོ་སོའི་ཕྱང་ཐོབ་ན་ཉམས་ལེན་དུས་
 གང་བྱས་ཀྱང་ཁྲད་པར་ཆེར་མེད། ཐོད་པའི་དབྱས་སུ་མི་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་རྩྱི་ལས་མིའི་ག་
 དང་འི་རྩྱི་རྩྱི་གིས་མཆན་པ། འཆར་བདེ་ཆེད་འི་རྩྱི་རྩྱི་མཆོའི་ནང་མར་ཁུ་ལ་ག་བཅུག་པ་ལྷ་
 བྱ་གསུངས། གར་དུ་རྣམ་སྟངས་གི་ས་བོན་རྩྱི་ལས་སྐྱེད་ཆེན་ཀྱི་ག་དང་འི་ཆེན་རྩྱི་གིས་མཆན་
 པ། རྩྱིར་རིན་འབྲུང་གི་ས་བོན་ཨོྲ་ལས་རྩྱིའི་ག་དང་རྩྱི་ཨོྲ་གིས་མཆན་པ། རུབ་དུ་འོད་དཔག་
 མེད་ཀྱི་ས་བོན་རྩྱི་ལས་བ་ལང་གི་ག་དང་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་རྩྱི་གིས་མཆན་པ། བྱང་དུ་དོན་
 བྱལ་ཀྱི་ས་བོན་ཁྲི་ལས་ཁྲིའི་ག་དང་ག་ཆེན་ཁྲི་གིས་མཆན་པ། འདིར་གཤེགས་པ་ལྷའི་ས་
 བོན་ལས་ག་དང་བདུད་ཅི་ཕྱོགས་བཞི་དབྱས་ལྷར་འགོད་པ་ལས་མཆོམས་སུ་མི་འགོད་པ་སྐྱེ་
 ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་བྱེད་ཅལ་དུ་འདོན་པ་ཡིན། ག་དང་བདུད་ཅི་པན་རྩྱི་མི་སྐྱེའ་བ་དང་། ག་རྣམས་
 བྱབས་ཆང་མགོ་གཡས་སུ་བསྟན་པའི་སྟོང་གའི་ཐད་དང་། ལུམ་ལུམ་གཏུབས་ཏེ་སྐྱེངས་པའི་

ཅེ་མོ་འམ། དཔོན་སློབ་བྱམས་པས་ཤིག་ནམས་ཁྱི་ཙོག་ལྟ་བུར་གནས་པའི་མཆོག་མར་ཡི་གེ་
 འགོད་གསུངས། ཤིང་བདུད་ཅི་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་ཤིང་སྟེང་མཉམ་དུ་འགོད་དམ།
 ཡང་ན་བདུད་ཅི་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཤིང་གཡོན་ཤིང་བདུད་ཅིར་བྱུང་མཆོམས་སུ་འགོད། ཤིང་
 ཆེན་ནི་སྤྱིར་མི་ཤིང་ཡི་བྱེད་ཅིང་། བོད་པས་ཤིང་བདུད་ནས་ཁྱུ་བ་ལྟ་བུ་དེར་ཤིང་ཆེན་ཞེས་ཅམ་པ་
 དང་མཉམ་དུ་བཅ་བ་ཡོད་ལ། ས་སྤྱིའི་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཤིང་དྲངས་མ་ལ་
 གསུངས་པ་ལེགས་ཏེ་ཤིང་ལྟེང་བཙུད་ཀྱི་དངས་མ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་གསལ་བཟབ་ན་གནད་
 ཆེན་པོ་ཡོད་རྒྱ་རེད། རྒྱུད་ལས། སྤྱང་པོའི་ཤིང་རྟ་ཡི་ཤིང་། དེ་བཞིན་དམ་པ་ཁྱི་ཡི་ཤིང་།
 ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་བཟའ་བར་བྱ། །ཞེས་ཐ་སྙད་དེ་ལྟར་བཟགས་པ་ལས་དོན་ལ་རིགས་ལྟ་ཡི་
 ཤེས་ལྟེང་རང་བཞིན་ཡིན་པས་མི་གཙང་པའི་རྣམས་སུ་སེམས་པ་མིན། རྣམ་དེ་དག་གི་སྟེང་
 ཐུན་མོང་དུ་མི་དཀར་པོ་གཅིག་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བཙུ་འཕྲོས་པ་ཤིང་ལྟ་བུ་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་
 རྒྱག་པ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འབེབས་བཞིན་པ། དེའི་སྟེང་གི་བར་སྤྱང་ལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཀྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་རྩོམ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ་བཞེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་བསམ། དེ་
 ཡང་ཐམས་ཅད་ས་པོན་ལས་བསྐྱེད་པས་མིང་གིས་བཟགས་ཅམ་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་མཆོན་པ་དང་།
 འོག་གི་རྒྱང་དཀྱིལ་གྱིས་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་བཙུ། མེས་གཏུམ་མོ། སྟེང་བྱས་སྤྱང་
 མཆེད་ཐོབ་གསུམ། བོད་པས་བདེ་སྟོང་གི་ཡི་ཤེས་དང་བྱང་འདུག ཤིང་ལྟ་བུ་གཤེགས་པ་ལྟ་བུར་
 བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་གཤེགས་མ་ལྟེང་འོ་བོ་དང་། ལྟ་ཡབ་ལྟམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་ཆེན་ཐར་
 ལམ་གྱི་སྟོག་རྩ་ཡིན། དེ་ལས་སྤྱུ་བྱས་དང་འོད་གསལ། དེ་ལས་བྱང་འདུག་འགྲུབ་པ་སོགས་
 སྤྲུགས་ལམ་ཆ་ཆོང་མཆོན་ཚུལ་སྟོགས་ཅམ་བསྟན་པས་གཞན་ལ་དེས་ཤེས། བསྐྱེད་རིམ་
 གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་སྤྱར་ནས་ཤེས་དགོས་པས་གོ་བ་རྒྱུད་དང་མཐུན་ན་རྒྱུད་དོན་
 གདམས་པར་ཤར་བ་རེད། ཁྱིད་ཀྱི་དུས་གོ་བ་རྟེན་བྱུང་པའི་ཆོད་རགས་རིམ་ལས་ཞིབ་པར་

མི་གསུང་། དཔེར་ན་འོད་ཁང་དུ་མར་མེ་བསྟན་ནས་བབས་འདི་འདྲ་འདྲ་ག་སྟེ་མ་པའི་ཆོད་
 ལས་རྒྱད་དོན་དམར་རྩེན་ལ་དབྱུང་མི་རུང་བ། འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱད་ལས། མེ་མར་ལ་ནི་པ་ཏ་
 བཞག་ ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མས་གསུངས། བྲག་དཀར་དཀར་བཅུ་རིན་
 པོ་ཆེས་ནང་མཆོད་ལྟ་བུ་ལས་འཕྲོས་ནས་རྩོགས་རིམ་གྱི་གནད་མང་པོ་གསུངས་ཏེ་དབྱུངས་ལ་
 སླེབ་པའི་ཐད་ཀ་དེར་མདོར་བསྟུས་རེ་གནད་ནས་མང་པོ་བཤད་མི་རུང་། མེ་མར་ལ་པ་ཏ་
 བཞག་པ་ཡིན་གསུངས། ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་བསྒྲིགས་ན་རྒྱད་ཀྱི་དོན་རྩེའི་ཆོག་བཀའ་དམ་པས་
 དབྱུགས་ནས་བཤད་ན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅེས་སྒྲ་མ་བྲམས་པ་རིན་པོ་
 ཆེའི་གསུང་སྒྲོས་དང་བཅས་ཞིབ་པར་བོས་ཀྱང་མང་བས་མ་བྲིས་སོ། ། ༥ བཞི་པ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པ་ནི། སྟོང་གི་དོན་རྩེ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱ་དཀྱིལ་ལ་ཕོག་པས་
 བསྐྱོད་དེ་རྒྱ་དཀྱིལ་ལས་སྟོང་གི་མེ་སྒྲར། ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩམ་རྩམས་ཟངས་ཆེན་པོའི་ནང་
 མར་ཁུ་ལྟར་ཁུ་ནས་ཁོལ། ལྟ་མཁའར་གནས་པའི་དོན་རྩེ་ཉི་གའི་ནང་བཅས་པ་རྩམ་གྱི་ནང་
 རྒྱ་དཀྱིལ་གཡས་སྒོར་དུ་འཁོར་ཏེ་ལན་གསུམ་དབྱུགས་ཞིང་ཁུ་ནས་བདུད་ཅི་དང་དབྱེར་
 མེད་དུ་འདྲེས་པས་རྩམ་གྱི་རོ་བོའི་སྟོང་མ་དག་པ་མེད་ཀྱང་རང་གི་རྩམ་རྩམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་
 ཁ་དོག་དྲི་རོ་ལུས་པའི་སྒྲོན་གྱི་དྲི་མ་སྒྲུངས་ཏེ་ཁ་དོག་ཤེལ་ལྟར་དཀར་པོར་གྱུར། ཐོད་པའི་
 མཐེལ་གྱི་བརྒྱ་དམར་པོ་སྟེ་པའི་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཁུ་ནས་བདུད་ཅི་དང་འདྲེས་པས་ཁ་དོག་
 དམར་མེར་དུ་གྱུར་ཏེ་བདུད་ཅིའི་རོ་བོར་རྩོགས་པར་བྱས། བདུད་ཅི་ལྷ་ཆོས་སྟོང་གི་ཨོ་ཡིག་
 བདུད་ཅི་འབེབས་བཞིན་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱ་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཁྱབ་
 པར་འཕྲོས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩམ་པ་ཤི་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷའི་
 རང་བཞིན་ལ་རོ་བོ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྱགས་ཏེ་ཐོད་པའི་ནང་གི་བདུད་
 ཅི་དམ་ཆོག་པ་ལ་བསྟན་པས་རྒྱ་མཆོར་ཆར་བལས་པ་ལྟར་ཅི་ཅམ་བསྟན་ཀྱང་འབེལ་བ་མི་

མཛོན་ཞིང་། ཁྱོན་པའི་ཚུ་ལྟར་ཅི་ཙམ་བཅུས་ནས་ཡོངས་སྤྱད་ཀྱང་ཟད་མི་ཤེས་པར་བསམ།
 ཁོང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས་བྱིས་ཆང་ཞིག་གི་མི་ཕྱག་རེ་དར་དུ་སོང་བ་ལ་དེ་ཆང་འབར་གི་
 འདུག་ཟེར་བ་ལྟར་འབར་བ་དང་སྤར་བ་ནམ་གྲངས་ཉེ་མང་པོར་སླེལ་བའི་དོན་ཡིན་གསུངས།
 ཕྱི་མི་བསྐྱོད་པ་དང་ཐུགས་དྲེད་པའི་ས་པོན་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནམ་པར་
 དག་པའི་ལྷ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ནང་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་བདེན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་
 གཙོ་ཆེ་ཞིང་། སྤྱོན་གྱི་རིགས་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་དང་བདེན་འཛིན་གྱི་ཅ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ཕྱི་
 གིས་རྩི་མ་སྦྱོང་བ་དང་། ལྷ་འོད་དཔག་མེད་དང་གསུང་དྲོ་རྩེའི་ས་པོན་དང་། འོད་དཔག་མེད་
 འཆི་མེད་གྱི་བདུད་ཅིར་མངའ་བ་རྟེན་པའི་ལྷ་ཡིན་པས་ལྷ་ལྷ་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་བ་དང་། ཡོ་མེ་
 ཡོང་ཡེ་ཤེས་ནམ་པར་དག་པ་ནམ་སྤང་དང་སྤྱོད་དྲེད་པའི་ས་པོན་དང་། རྟེན་སྤང་གཟུགས་སྤང་
 རྟེན་དག་གི་ལྷ་ཡིན་པས་གཟུགས་ལ་མངའ་བསྐྱར་བས་ཡོ་གྱིས་མང་པོར་སླེལ་བ་ཡིན། ཐང་
 སག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཡོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གསུམ་བཟོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོགས་སུ་ངེས་པ་མེད་
 ཀྱང་རང་གི་ཉམས་ལེན་ལ་ལན་བདུན་བཟོད་ན་ལེགས་པས་དེའི་ཆེ་དམིགས་པ་ནི། རང་ཞེ་
 སྤང་དྲོ་རྩེར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའམ། མདུན་དུ་རྒྱ་བའི་དབྱས་སུ་རང་ཉིད་ཐ་མལ་བ་དང་།
 མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཏོད། ཡོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དང་པོའི་ཆེ་འོད་ཟེར་གྱིས་སོག་པས་རང་
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་རབས་སོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སློག་གཅོད་ཀྱི་སྤྲིག་
 སྤྲིབ་ཀྱན་སྦྱོང་དང་བཅས་པ་ཅད་ཀྱིས་ཆད་ནས་ནང་མཆོད་དང་གཏོར་མ་སོགས་ལ་བསྐྱེམས་
 རྟེན་སུལ་བས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སློག་གཅོད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་གྲོལ་བར་
 བསམ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་པའི་ཆེ་མ་བྱིན་ལེན། གསུམ་པས་ལོག་གཡེམ། བཞི་པས་
 རྩུབ། ལྷ་པས་སྤྲོལ། དུག་པས་ཆོག་རྩུབ། བདུན་པས་ངག་འཁྱུལ་ཀྱན་སྦྱོང་དང་བཅས་པ་ཅད་
 ཀྱིས་ཆད་ནས་ཐིམ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་སྤྲིབ་ལས་གྲོལ་བར་བསམ་ན་ཆོགས་

བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་རྒྱལ་ཆེ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་སྦྱང་བ་དང་བྱིན་ཆད་སྒྲིག་པས་མི་གོས་
 བའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། ཀུན་སྦྱོང་དང་བཅས་ན་མི་དགེ་བཅུ་སོགས་སྦྱང་བྱ་ཐམས་ཅད་
 ཆང་ཡང་སྦྱ་ལུས་སྒྲིན་བྱེད་ལུས་རག་གི་ལས་བདུན་ཅལ་དུ་བཏོན་ནས་སྦྱང་བ་ཡིན་པས་
 གནད་ཆེན། ། ༥ གསུམ་པ་སྦྱོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་འབྲལ་བ་ལ། འྱོགས་སྦྱོང་ཞལ་ཚུར་
 གཟིགས་པའི་གཡས་ནས་འགོ་བཅུམས་ཏེ་ཆུ་བཞི་བྱར་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཉེར་སྦྱོང་ལྷ་གངས་
 དངོས་སུ་བཞག་པའམ་ཆར་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་ཡོད་ཀྱིས་མང་པོ་བསམ་ཆོག། གངས་མང་
 ཉུང་ཅམ་ལ་སྦྱོས་པ་ཅི་ཡོད། མཆོད་གཏོར་བསངས་སོགས་ཐམས་ཅད་སྒྱ་མཆོ་སྒྲིན་གྱི་བཞོད་
 པ་ཡོད་ལ་བྲན་ནས་ཆགས་རེས་ཀྱང་སྒྲགས་སྦྱད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བྱད་བར་ཅན་བསྐྱེད་
 ཚུལ་འཆར་དགོས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་སྦྱར་སྦྱར་བཞི་ལས་བསངས་སྦྱངས་གཉིས་འབྲ།
 བསྐྱེད་བ་ནི། སྒྲགས་དོན་བྲན་ཏེ་མཆོད་ཇས་མི་སྦྱང་བའི་བདེན་སྦྱོང་དང་རང་སེམས་དབྱེར་
 མེད་ཀྱི་སྦྱང་ཆ་ལས་མཆོད་པའི་གོ་སར་མཆོད་པའི་གངས་མཉམ་གྱི་ཨ་ཡིག། དེ་ཡོངས་སུ་
 བྱར་བ་ལས་ཐོད་པ་ཡངས་གིང་སྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ . གྱི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཨ། ལྷ་ཁྱི་
 གྱི་སྒྲ། ལུ་ཕྱེའི་ལུ། ལྷ་བའི་ལྷ་སོགས་ལ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཨི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་
 ལྷ་རེ་གནས་པ་ལས་མཆོད་ཡོན་ནས་རོལ་མའི་བར་གངས་དེ་སྦྱོང་བྱལ་བར་བསམ། མཆོད་
 ཇས་ནམས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི་བདེ་སྦྱོང་གི་ནམ་རོལ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་
 མིང་གིས་བཏགས་ཅམ་དུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དེ་གཞན་ལ་ཡང་འབྲའོ། ། ༥ བཞི་བ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པ་ལ་བྱིན་ནི་གཟི་བྱིན་དང་། བརྒྱབས་པ་ནི་བཞན་དུ་བསྦྱར་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེད་
 དུ་སྒྲགས་དང་བྱག་སྒྱ་ཏིང་འཛིན་གསུམ་གསུངས་པས་སོ་སོའི་སྒྲགས་བརྗོད། ལུག་སྒྱ་
 ལུས། ཆོག་རིས་སྦྱར་དེ་དང་དེར་སྦྱར་བར་མོས་པ་ཏིང་འཛིན་གྱི་དོད་ལུས་ནས་མ་སྦྱངས་
 བར་དང་པོ་རང་ནས་བདེ་སྦྱོང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་ཆས་སུ་ག་ལ་སྦྱེ། འྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ནམས་

གྱིས་དང་པོ་དེ་ལྟར་སྤངས་ནས་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་བྱུང་འདུག། དེས་ན་མཆོད་ཇུས་
 རྣམས་ངོ་པོའི་བྱུང་པར་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས། རྣམ་པའི་བྱུང་པར་མཆོད་ཡོན་སོགས་རང་རང་
 གི་གཞུགས་ཅན། བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་མཆོད་ཡོན་གྱིས་བྱུག། ཞབས་བསིལ་ཞབས། ཞལ་
 བསིལ་ཞལ། བསངས་གཏོར་སྐྱ་སྒྱ། མེ་ཏོག་དབྱ། བདུག་སྒྲོས་ཤངས། མར་མེ་སྒྱན། སི་ཆབ་
 སྒྱགས། ཞལ་ཟས་ལྡགས། རོལ་མོས་སྒྲན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེར་
 བར་བསམ་ལ། མཆོད་ཇུས་རང་མིང་འབྱུག་སྐུམ་གྱི་བར་དུ་སྟེལ་ནས་བརྗོད་དེ་རྟོ་རྟེ་གསུམ་
 གྱི་ངོ་པོར་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱ། དེའང་རེ་རེ་བཞིན་ནམ་ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་ཞྭ་
 བཏགས་པ་ལས་བྱིན་རྒྱལས་ལ་བྲ་ཏྲི་རྩེ་མི་སྦྱར། རང་ཅག་གི་ཆོར་བ་བདེ་བ་རྣམས་རྒྱའི་ཀྱན་
 སྦྱང་ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད། རོ་པོ་ལས་ཉོན་གྱིས་ཟེན་པའི་སྒྱག་བདེན་གྱི་རང་བཞིན་བྱེད་ལས་
 ཟག་པ་ཁོ་ན་སྟེལ། ཟག་བཅས་སུ་འཛོག་རྩལ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་རྟོག་པའི་ཟག་
 བཅས་གཉིས་དང་། ཀྱན་བཏུས་ལས་ཟག་པས་བཅིངས་པ། ཟག་པ་དང་འབྲེལ་བ་སོགས་ཟག་
 པའི་སྒོ་དུག་བཞག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆ་ཤས་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་ཆང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བདེ་བ་
 རྒྱ་དང་ངོ་པོ་ལས་ཉོན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན། འབྲུལ་བའི་
 ཆེན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱག་བསྐྱེལ་སེལ་འདོད་དང་བདེ་བ་སྦྱབ་འདོད་ཀྱི་བྱམས་
 སྟོང་རྟེ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟེན་པས་ཀྱན་སྦྱང་ཟག་པ་དང་མ་འདྲེས། མོངས་སྦྱོད་པའི་
 ཆེའང་ཟག་པས་མ་བཅིངས། བྱེད་ལས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པ། འདི་ལ་རོ་མི་ཞིས་
 པ་རོ་མཆོག་སྤྲང་། །ཞེས་པ་ལྟར་ཆོགས་གཉིས་གོམས་པའི་ལག་རྟེན་ལས་བྱུང་རྩལ་རྒྱས་
 པར་སྦྱལ་ཡང་འདིར་མང་བས་འཛིགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། རྩོགས་སྦྱོང་གི་གཏོར་མ་བྱིན་
 རྒྱལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ནང་མཆོད་དང་འབྲ། གཉིས་ཀ་ངོ་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་འབྲ་
 ཡང་ནང་མཆོད་བཏུང་བ་དང་། གཏོར་མ་བཟའ་བའི་རྩལ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཞི་རྒྱས་སོགས་རང་

~ 385 ~

བུའི་དབྱུག་པ་རྒྱུ་དུའི་མིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་སྲོག་སྦྱེ་འཆིའི་དུས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་
 བདག་པོ་རྫོ་རྩེ་དུས་ནི་གཤིན་རྗེ། རྫོ་རྩེ་གཏུན་ཤིང་སྤོན་པོ་རོ་ལ་ཞོན་པ། མི་རུས་ཀྱི་སྤྱེང་བ་
 འབྱུང་བ། རྫོ་རྩེ་སྦྱ་ཆུ་མ། རྫོ་རྩེ་རྒྱུང་རྒྱུང་ལྷ་སྟེ། བཞོན་པ་རི་དྲགས་རྩལ་ཡང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
 དང་། ས་ཁམས་ལྟར་ཁ་དོག་སེར་པོ། རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གཞོད་སྦྱིན་ཏེ་ཁོར་བདག་ཡིན་པས་
 ཕྱག་མཆན་ནེའུ་ལེ་ལ་བྱི་བྱར་བྱི་ལ་བྱིས་པ་ཡོད་ཀྱང་དོན་ལ་སྟེ་མོང་ཡིན། བི་རྩ་རྩུ་ར་ས་བོན་
 ཀྱི་སྤྱོད་ཁྱེར་ཏེ་འབྲས་སོགས་སྟེ་མ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཅེས་སྒྲ་མས་གསུངས། ས་སྦྱུའི་
 བཀའ་འབྲས་དུ་ས་བོན་དུ་མ་སྤྱོད་ཁྱེར་ལྟར་ཆགས་པ་གསུངས་པས་ས་བོན་སྦྱ་ཆོགས་ཡོད་
 པའི་སྟེ་མ་བསམ་ཆོག། ཁོར་རྒྱུན་མར་ཕྱག་མཆན་འབྲས་ཀྱི་སྟེ་མ་ཡོད་པས་མཐའ་གཅིག་དུ་
 དེས་པ་མེད། རྫོ་རྩེ་སྦྱ་རིང་ནི་ཆོགས་བདག་སྟེ། བཞོན་པ་ཁོར་སྦྱད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བྱི་བ་སྟེ་
 ཅི་གྲ། ཆོགས་བདག་སྦྱབ་ཐབས་སུ་བྲ་བ་བྱི་བ་ཞེས་ཡོད། ལ་དུ་ནི་རྩས་བརྒྱད་སྦྱར་བའི་བཟའ་
 བ་སྟེ། ཀྱན་མཁུན་གོང་མའི་འཛིགས་བྱེད་བསྦྱེད་རིམ་དུ་གསལ། རྫོ་རྩེ་སྤོ་པོ་ནི་འབྲུང་པའི་
 བདག་པོ་དབང་བྱུག་སྟེ། འདོད་ཁམས་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོའི་འབངས་སུ་
 རྒྱུད་ཡོད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ཆོག་གི་སྐབས་ཐོག་མར་དབང་ལྡན་ནས་བཀའ་བསྟོན་བ་
 སོགས་བྱི་ནང་སྦྱར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མང་། རྫོ་རྩེ་འབྲིལ་བ་ཉི་མ་སྟེ་བརྒྱའི་གཉེན་ཡིན་པས་བརྒྱ་
 ཕྱག་མཆན་དུ་བསྐྱམས། རྫོ་རྩེ་འོད་རླབ་བ་དང་མཛོད་ལས། འདོད་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་
 ན། །གཡོ་སྦྱ་ཆངས་པས་འདིད་བྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་ཐད་དུ་འཕགས་པ་རྟ་ཐུལ་གྱིས་ཆངས་
 པ་ཆེན་པོ་ལ་ཁྱོད་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོར་གྲགས་པ་བདེན་ནམ་བྱིས་པས། བདེན་ཞེས་
 འཕགས་པ་ལ་རྩུན་སྦྱ་མ་རུས། མི་བདེན་ཞེས་སྦྱས་ན་འཛིག་རྟེན་ན་དེ་ལྟར་གྲགས་པས་རོ་ཆ་
 ནས་ལན་འདེབས་མ་རུས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་མི་སྦྱ་རྫོ་རྩེ་ཆངས་པ། ཐགས་བཟང་རིས་
 དང་། སའི་ལྷ་མོ་གཉིས་རང་མིང་ནས་སྦྱོས་པ་དང་། དབང་པོ་ལ་སོགས་པས། ཞེས་གསུངས་

བ་སྒྲ་མ་དེ་དག་ཕྱོགས་སྐྱོང་སོ་སོར་གོ་བའི་མཐའི་གསལ་བྱེད་ཡིན། འཛིགས་བྱེད་གི་ཆོ་གར་
 རྩེད་འོག་གི་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྩེད་འོག་ཏུ་བཀོད་བ་ལྟར་ཡང་རུང་མོད་ཀྱང་། འདིར་རྩེད་གི་ཕྱོགས་
 སྐྱོང་གསལ་དབང་ལྡན་དང་ཉེ་དབང་གི་བར་དང་། འོག་གི་ཕྱོགས་སྐྱོང་གཉིས་ཚུ་ལྟ་དང་
 བདེན་བྲལ་གི་བར་དུ་བཀོད། ཕྱོགས་སྐྱོང་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་དང་། བྱག་བཞི་སོགས་མི་
 འདྲ་བ་ཆོ་ག་སོ་སོར་ཡོད་ཀྱང་ཁོག་ཆ་འདྲ། འཁོར་དུས་གསལ་གི་འཛིག་རྟེན་བ་མ་ལུས་བ་
 བཀོད། མདོར་བསྟུན། བསྐྱེད་ཆོག་བཞག་ནས་ཕྱོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་གནས་བ་སྐྱད་
 ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་བ་ལས། ཞེས་སྒྲུང་ཆོག་ དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་བའི་ཕྱགས་མདོན་དུ་མཛད་བའི་ཆེ་སྲིན་བྱ་བྲམ་མོ་རྩྭ་ཆད་ཀྱི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཕྱགས་དགོངས་ཤེས་བ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་སྐྱོང་བ་ཉིད་ལ་ཞུགས་ནས་ཕྱོགས་སྐྱོང་
 འཁོར་དང་བཅས་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསལ་འོད་གསལ་དུ་
 བརྒྱག་ཞེ་བདེ་སྐྱོང་གི་རྣམ་རེལ་དུ་བསྐྱོམ་བ་ན་ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་བ་རྣམས་ཀྱང་
 བདེ་སྐྱོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཞུགས་ནས་མ་དག་བའི་སྒྲུང་ཆ་འགག་ཞེ་རྣམ་སྒྲུང་གི་རིགས་ཅན་
 རྣམས་རྣམ་སྒྲུང་ལུས་བཅས་སོགས་རང་རིགས་ཀྱི་འདུས་བའི་སྒྲུང་ལ་ ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 རྩོ་རྩེ་འཆང་ཤེས་རབ་མ་ཞེ་ལུས་དང་བཅས་བའི་སྒྲུང་བཞེངས་བའི་ལྷགས་འོད་གསལ་དུ་
 བརྒྱག་ཞེ་རྩྱི་ལས་རྩོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་བ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྒྲུ་གུ་ཅན་དུ་བསམ། རྒྱ་གར་ན་རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་ལ་ཐམས་ཅད་ལས་བའི་ཐོག་མར་ཞུས་དང་བསངས་གཏོར་འབྲལ་བ་སོགས་དང་སྒོ་བསྟུན་
 ཉེ་ཆུ་བཞི་བུལ་བས་བྱག་ཞབས་བཟུ་བ་སོགས་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱས་བར་བསམ། གཏོར་
 ལྷགས་ཨོ་ཨུཾ་ཧཱི་སྒྲུ་འུའི་བར་དུ་བརྒྱག་ཞེ་ལོགས་སྒྲུང་གི་སྐད་དུ་ཡོད་བ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྲུར་
 བས་མགོར་ཨོ་ཨུཾ་དང་། མཐུག་ཏུ་རྩྱི་སྒྲུ་ཞེས་ཡོད་བའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་དུས་
 གསལ་གི་འཛིག་རྟེན་གི་ཁམས་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གི་ཁམས།

དེ་ཡང་གཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དེ་ལྟ་བུས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པ་སྟེ་བྱུང་བ་དང་། བཅ་
 མཁའི་མཐའ་བྱུང་གི་འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་ཅི་གཞིར་བྱས་ནས་གཅིག་བཅུ་སྟོང་ནས་གྲངས་
 མེད་ཀྱི་བར་དང་། རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མེད་དཔུང་བྱུང་དང་། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ཀྱི་
 གྲངས་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། རྒྱ་མཆོ་སྤྱིན་གྱི་བཀོད་པ། ཞེས་པ་ཡང་དེ་དག་ལས་བཞུལ་
 བའི་གྲངས་ཀྱི་གནས་ཞིག་གི་མིང་ཡིན། དེ་འདྲ་བའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་རེ་རེའི་ནང་
 དུའང་དེ་ལྟ་བུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་ལྷ་རབ་རེ་རེའི་ནང་
 དུ་ཆུད་པ་སོགས་པན་ཚུན་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་སོན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པའི་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྟོང་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ལ་ཡང་ཡུལ་གྱ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་
 སོ་སའི་ཕྱོགས་སྟོང་དང་ཞིང་སྟོང་། དེ་རེ་རེ་བ་སྟུའི་བྱ་གར་སྒར་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་
 གསུམ་གྱི་མཐོན་རྒྱ་མཆོ་སྤྱིན་གྱི་བཀོད་པ་འབྱམས་གྲས་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་སོན་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་གནས་པ་ལ་རང་ལུས་དང་མཆོད་རྗེས་དེ་སྟེད་སྟུལ་ནས་བྱུལ་ན་ཆོགས་ཇོགས་
 ཆབ་ཆེ་བས་ལྟ་གང་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཀྱང་རིགས་འདྲ། དེ་ལྟར་ཆད་མེད་པའི་འདས་མ་
 འདས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྟོང་ཐམས་ཅད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཀྱག་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་
 སྟོང་། ཀྱན་དང་སེམས་ཅན་ཀྱན་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་འོད་
 གསལ་དུ་བཅུགས་སྟེ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་ཐོར་ཀྱན་ཏུ་གནས་པའམ་ཡང་དག་པའི་
 མཐའ་ལ་སྦྲར་མི་ལྡང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་གནས་
 པས་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་གོ་མི་འགོག་པར། རྒྱལ་གཅིག་ཡུལ་ལ་མཁའ་གཏུག་
 འཇིག་རྟེན་དང་། །ནས། རྒྱལ་རགས་མི་འགྱུར་འཇིག་རྟེན་སྤ་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཇིན་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་དབྱིངས་ནས་
 དུས་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ལུགས་ཡོད་པས་མི་ཤོང་བའི་དོགས་པ་མི་དགོས། བྱན་མོང་བའི་

ལྷ་ཆོད་གཞིར་བཞག་དང་། ལུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པའི་རིགས་པས་དབྱུང་ན་ཁས་
 ལེན་ཟིན་དཀའ་ཡང་ཟུང་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་ས་བརྩ་བ་མན་ཆད་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་པའི་གནས་ལ་ཁ་ཆོན་ཆོད་དཀའ། དབུ་མའི་རིང་སོང་གི་སྐད་ཅིག་མ་ནལ་འབྱོར་པའི་
 ཐུགས་རྩེར་བཞག་པ་ལས་དོན་ལ་མེད་ཟེར་མཁན་ཡོད་ཀྱང་དེ་འདྲ་མིན། འདི་ལ་སྣོན་ན་དེ་
 འཆར་སྤྲ་བ་ལྟ་བུར་ཡོད། ཆོད་ཆོད་བྱས་ནས་འཆར་བ་ལས་ཆད་གཅིག་ཏུ་ཁ་ཆོན་གཅོད་མི་
 བྱས་པ་ལ་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་ཟེར། བཅ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། རྩལ་གཅིག་སྟེང་དུ་
 རྩལ་སྟེང་གི་སངས་རྒྱས་ཡོད་ཆོག་པ་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་གི་ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་གསུངས་པར་རྟོར་ཆང་གསེར་ཁྲི་
 རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། དེ་འདྲ་བསམ་ན་ཡིད་ལ་ཤར་ཆོག་པ་དཔེར་ན་ངས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་
 གྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་མདུན་དུ་གསལ་བཏབ། འདིར་འཁོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་གི་
 མདུན་དུ་དེ་ལྟར་གསལ་བཏབ། དེ་ཐམས་ཅད་མི་གཞན་གཅིག་གིས་གསལ་བཏབ་ན་འཆར་
 བ་ལྟ་བུར་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་མགོན་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ལྷ་ཡུམ་བཅས་ཀྱི་སྐྱུར་བཞེངས་ཏེ་
 ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་བདེ་སྟོང་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ཀ་
 ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་རོ་བོར་གནས་པ་ནི། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་སུ་ཡང་དག་པར་འདུ་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུར་བཞེངས་
 པའི་དོན་ནོ། ཞི་བ་ལ་ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་དང་། ལྷའི་ལྷགས། འོད་ཟེར་སོགས་དཀར་པོ། རྒྱས་
 པར་སེར་པོ། དབང་ལ་དམར་པོ། མངོན་སྟོན་ལ་ནག་པོ་རྒྱད་སྟེ་སྟེ་འགྲོ་ལྟར་ཡོད། ཐུགས་
 སྟོང་ལ་སོ་སྟེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ཡོད་པས་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་འདས་མ་འདས་མ་བྱེ་
 པའི་ཡོངས་རྫོགས་ཆང་བ་དགོས། མཆོད་པ་རྒྱ་བཞི་སོང་ཟིན་པས་འདིར་མེ་རྟོག་སོགས་ཉེར་
 སྟོན་ལྟ་དང་། གཏོར་མ་རྣམས་དབང་པོ་སོ་སོའི་ཡུལ་དུ་བདེ་སྟོང་གི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སྟོང་

རྣམ་ཞེས་ཐུང་འབྲུག་གི་མཆོད་པའི་དམིགས་རྣམ་ཆང་བར་བྱེད། མཐོན་རྣམས་འདུས་པའི་
 སྒྱར་འཛིངས་ཀྱང་འདྲིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་བཟུང་བ་ལྟར་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་
 འབྲུག་པའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས་མཐར་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ལ་སྒྱུར་བར་བྱེད། དེ་ཡང་
 བདག་གི་དབྱིག་གསེར་ཞེས་སོགས་སུ་ཕྱི་གཉིས་འབྱུང་བས་དང་པོ་འགལ་རྒྱུན་སེལ་བ་དང་།
 ཕྱི་མ་མཐུན་རྒྱུན་སྒྱུབ་པའི་འཕྲིན་བཅོལ་རྟེ། དབྱིག་གསེར་སོགས་མཆོག་སྒྱུབ་པའི་མཐུན་
 རྒྱུན་འཛོམས་པའི་མི་དང་མི་མིན་རྣམས་བྱ་བྱེད་སེམས་ལ་མི་དྲན་པར་འཛོམ་ནས་ཕན་གཞོད་
 གང་ཡང་བྱེད་མི་རྒྱས་པས་མོངས་པ། ཡན་ལག་བསྐྱལ་བསྒྱུད་མི་རྒྱས་པར་གིང་ལྟར་རེངས་
 པ། ཞགས་བ་དང་ལྷགས་སྒྲོག་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱམས་བ་དང་། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མཐུ་
 བཅིངས་རྟེ་གཡོ་འབྲུལ་མི་རྒྱས་བ་དང་། རྣམ་པར་འདྲིག་པ་སྟེ་འཛོར་བར་མཛོད་ཅེས་བ་དང་།
 བདག་ལ་དབྱིག་གསེར་སོགས་མཆོག་སྒྱུབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆང་བ་མེད་པ་དུས་ད་རེས་
 ཅམ་མ་ཡིན་པར་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་གནང་བ་དང་། སྒྲོང་གྲོགས་རྟེ་པན་པའི་གྲོགས་མཛད་ནས་
 བདེ་ལེགས་འཕྲོག་པའི་གོགས་ཞི་བ་དང་། ལས་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དུས་རྟག་དུ་བསྐྱང་
 བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་ལས་བཅོལ་བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ། སྒྲར་ཡང་ཞལ་
 བསེལ་དང་། མཆོད་ཡོན། སོ་ཅི། ཉར་སྒྱུད། ཉང་མཆོད་རྣམས་ལུལ། རྩོགས་སྒྱུར་རང་རང་
 གི་སྒྱུ་པོར་རིགས་བདག་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་གསལ་བཟུང་སྟེ་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱམས་པས་སྒྱུ་ལས་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་མཆོད་ཇམ་མ་འབྱོར་བ་དང་། ཉམས་བ་དང་། སྤགས་བ་དང་། འབྲུལ་
 ཚུལ་མ་ལེགས་བ་དང་། ཆད་ལྷག་སོགས་རང་གི་མ་དག་པའི་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉོངས་བ་
 མཐའ་དག་བྱང་ཞིང་དག་པར་བསམ། མཆོམས་གལ་ཆེན་སོགས་ལ་ཕྱོགས་སྒྱུར་གཤེགས་
 གསོལ་གྱི་ཆོག་མི་བཟོད་པའམ། བཟོད་ཀྱང་སྒྲར་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་མི་གཞོད་པའི་
 མཆོམས་སུ་ཕྱིར་བཤེད་དེ་བཞུགས་པའམ། རང་གནས་སུ་གཤེགས་རྟེ་ཞལ་རང་ལ་ཕྱོགས་

~ 391 ~

བསྐྱུང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དང་། གླ་པའི་ནམ་ཐོལ་དུ་བལྟ་དགོས་པས། གླ་མ་མེད་པའི་
 བོད་རྩལ་ན། །སངས་རྒྱས་བྱ་བའི་མེད་ཡང་མེད། །ཅེས་གསུངས། དེའི་དོན་གླ་མ་མ་སྐྱེས་
 པའི་དུས་དང་། མ་གྱུབ་པའི་དུས་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འཆར་རྒྱ་མ་ཡིན་པར། གྱུབ་པ་སོས་གླ་
 མ་མ་བསྐྱེན་པའི་བོད་ངས། ཡི་དམ་གླ་མར་མ་ཤེས་པའི་བོད་ངས། གླ་མ་དང་ལྟའི་སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་དབྱེར་མེད་པའི་ངས་པ་མ་རྟེན་པའི་བོད་དུ་སངས་རྒྱས་སོབ་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན། གླ་
 མ་སོ་སྐྱེ་ཐ་མལ་བ་དང་། སློབ་མ་འབགས་པ་ཡིན་ཀྱང་གླ་སློབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མཐུ་ལས་བྱུང་། སོ་སྐྱེ་ཡིན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཅི་རིགས་པའི་སློན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ན་བྱུང་པར་དུ་
 འགྱུར་བ་གཟིགས་ནས་གླ་སློབ་དུ་འཆོམས་སྒྱུར་པའི་འཕྲིན་ལས་ཞུགས་ནས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པས་སྤང་ཆོད་ལ་ཅི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་སློབ་མ་དེས་གླ་མ་དེ་བསྐྱེན་པའི་སྐབས་ཚུགས་བཅུའི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གླ་མ་དེའི་སློན་གསུམ་ལ་ཞུགས་ནས་སློབ་མ་དེ་
 རེས་སུ་འཛིན། ཚུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྐབས་དེར་གླ་མ་དེར་ཤར་པས་ཡི་
 དམ་དེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ན་འབྲུབ་ཐག་ཉེ་བ་དངོས་སུ་བསྐྱེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་གནད་
 ལ་ཐུག། དངོས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེན་ཚུལ་ཀྱི་གནད་ལ་ཐུག་པས་ཆོག་དང་མན་ངག་གི་མང་
 ཉུང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་དོ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་བཀོད་ཆོག་ཀྱང་
 འིན་དུ་དགོས་པ་ཆེ་བས་ཆོག་ངེས་ལ་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ཅམ་ལས་མ་གསུངས། རྩྭ་གི་འོད་གྱིས་
 ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱོན་བྱངས་པ་ལ་ཨ་ཏྲི་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ར་རྩྭ་པི་རྟོམ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེམས།
 སྤར་ཡང་དབང་ལྟ་རྒྱལ་བ་སྤས་བཅས་རིགས་ལྟ་བུམ་པ་སོགས་པའི་ནམ་པར་སྐྱོན་བྱངས།
 མཆོད། དབང་བསྐྱུར། མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་གདབ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས་ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་དོན་གཉིས་བྱས། སྐྱ་མཐུ་སློབས་དང་གཟི་བུ་རྒྱས་པ་སྐྱ་
 ལུས་སྤོན་བྱེད་ཅལ་དུ་བཏོན། ཡིག་བརྒྱའི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། སློབས་བཞི་གསལ་

བཏུབ་ནས་རང་ལ་བསྐྱེམས་པ་སོགས་ཞིབ་པར་གཞན་དུ་བྲིས་ཟེན་ཏོ། ། ༥ གཉིས་པ་བྱང་
 བར་གྱི་ཕྱོན་འགྲོ་ལ། མཐུན་ཁྱེན་བསྐྱེན་པ་ཆོགས་བསགས་པ་དང་། འགལ་ཁྱེན་འགྲོག་པ་
 བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེར་གསལ་བའི་ཐུགས་
 ཀར་སྣ་ཆོགས་པད་ཉི་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཕྱོན་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཅེ་མོ་ཐུགས་ཀྱི་རྩམ་ཅན་
 དབག་མེད་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མི་བསྐྱོད་
 པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བའི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་པ་སྐྱུན་བྲངས་པ་གཅིག་
 ལ་གཅིག་ཐེམ་གྱིས་དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་གི་རྩམ་པར་གྱུར་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས།
 སྒྲོས་པའི་འོད་ཟེར་སྒྲིང་གའི་རྩྭ་ལ་བསྐྱུ་བ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་གལ་ཆེ། སྒྲ་མ་འཛིགས་
 བྱེད་ལ་གཙོ་བོའི་རིགས་བདག་དང་། བདེ་མཆོག་ལ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དུར་ཁོད་དུ་གསལ་
 འདེབས་ཀྱང་འདིར་གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་དུ་བྱེད། དེའང་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱུད་རིང་བཟོད་དགོས་
 བ་མ་ཡིན་པར་འཕྲོས་མ་ཐག་རང་བཞིན་སྒྲིང་བ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་སྐྱུ་ལས་གང་འདོད་
 ཀྱི་གཞུགས་སྐྱར་འཆར་བ་ཡིན། སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྒྲིང་
 བར་བྱང་མེད་པས་རང་བཞིན་ལ་དྲི་མས་བསྐྱེད་པ་མ་ཞུགས་པར་འདྲ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱིས་
 འཛིན་ཚུལ་བདེན་གྲུབ་ཁོ་ནར་སོང་བས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་སྒྲོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མ་ཉོན་མོངས་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པས་བསྐྱེད། རྟག་པར་དེ་དང་འགྲོགས་ནས་དེས་བྱ་བ་བྱེད་པས་ནམ་
 མཁའ་སྐྱེན་གྱིས་སྐྱེབ་ནས་མི་མཐོང་བ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་མ་
 ཅུས། ཚུ་ཁམས་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་བཞིན། དག་པ་བཞིན་དུ་དག་པར་འདོད། ཅེས་པ་
 ལྟར་སེམས་བདེན་མེད་ལ་རང་བཞིན་རྩམ་དག་དང་། སྒྲོ་བྱུར་རྩམ་དག་གཉིས་ཡོད་པས་སྐྱ་མ་
 ཡོད་ཀྱང་བྱི་མ་མེད་པས་སྒྲོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མས་གཡོགས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་མ་མཐོང་
 བར་སྐྱ་དོན་གྱི་སྒྲིང་བ་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་སོ་སྐྱེ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་

ཉོགས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ལ་སྦྱར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོམས་བར་འཇུག་པ་ལ་སྦྱིབ་པའི་འི་མ་
 རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་འཇུག དེས་ན་འི་མ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མ་ཞུགས་ཀྱང་རྩོམ་ལ་
 ཞུགས་ཞེས་པའི་རང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་། རྩོམ་སེམས་ཁོ་རང་ལ་བྱེད། སངས་
 རྒྱས་པ་ན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་། འི་མ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་བར་རྣམ་དག་གཉིས་འདྲེས་ནས་
 སེམས་ཀྱི་རྩོམ་སེམས་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ལ་སྦྱར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོམས་བར་ཞུགས་
 བས་ཉོན་མོངས་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཟད་པ་འགོག་བདེན་ལ་འཇོག་པའང་འདི་ལ་ཐུག་སྟེ། སྦྱོར་
 རྣམ་མཁའ་ལ་ཟད་པ་ན་དགག་བྱ་ཐོག་རེག་བཀག་ཅམ་གྱི་སྟོང་སང་ལས་གཞན་མེད་པ་ལྟར་
 འི་མ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཟད་པ་ན་ཆོས་ཉིད་ལས་ཟད་ཆ་གཞན་མེད་པས་སོ། དེས་ན་འདིའི་
 སེམས་བདེན་མེད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་ཀྱང་སྟོང་བར་རྣམ་དག་མེད་པས་སེམས་ཀྱིས་
 མ་བྱབ། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་སྦྱས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བྱབ། ཆོས་སྦྱེའི་
 རང་བཞིན་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འདྲེས་ནས་དབྱེར་མི་བྱེད་པས་ཆོས་སྦྱས་གར་
 བྱབ་ཡེ་ཤེས་དང་། དེས་གར་བྱབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་གིས་བྱབ་པས་རྒྱུད་སྦྱུ་དང་།
 དེའི་གདངས་གསུང་དུ་འཆར། དེས་ན་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ཞེས་པ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་
 ཆོས་སྦྱེ་དེ་ལ་བྱས་ནས། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་ཡོད་པས་ནས་མཁའ་གར་བྱབ་ཆོས་
 སྦྱས་བྱབ། ཆོས་སྦྱས་གར་བྱབ་གཞུགས་སྦྱས་བྱབ་པས་གདུལ་བྱའི་སྐལ་པ་བཞིན་ཆོས་སྦྱེའི་
 དབྱིངས་ནས་གཞུགས་སྦྱེ་གར་འདོད་དུ་འཆར་བས་ལོངས་སྦྱེའི་གནས་ཐུན་མོང་གི་ལུགས་ལ་
 གནས་གཅོང་ལས་འདས་པའི་འོག་མིན་ཁོ་ན་དགོས་ཀྱང་འདིར་ལོངས་སྦྱེ་དང་དེའི་གནས་
 འོག་མིན་གྱིས་ཀྱང་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་དང་། འདི་ལས་འཕྲོས་ནས་གུང་ཐང་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་རྣམ་གཉིས་སྒྱིང་བསྐྱེད་དུས་ཚེད་པ་མཛད་ཚུལ་ཀྱང་གསུངས། ལོངས་
 སྦྱེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་བྱས་ནས་གཞུགས་སྦྱར་སྦྱོན་འདྲེན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རང་རང་

གི་ཡོངས་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ནས་པར་སྤྱོད་འདྲེན་པ་དཔེར་ན་ཡོངས་སྤྱོད་ནས་
 ལྷང་ཆེན་པོའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པ་སྤྱོད་འདྲེན་པ་ལྷ་ལྷ་དང་། གནས་ཤིང་བྱ་པ་
 ལ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྤྱོད་ནས་དེ་ལས་སྤྱོད་འདྲེན་པ་ནི། རོག་མེན་སོགས་ཡོངས་སྤྱོད་
 གྱི་སངས་རྒྱས་རང་རང་གི་ཞིང་ནས་སྤྱོད་འདྲེན་པ་དཔེར་ན་རྒྱལ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་ནས་
 མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདུས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཡོངས་རྫོགས་གྱི་ནམ་པར་སྤྱོད་འདྲེན་པ་ལྷ་ལྷོ། མཆོད་པ་ལ། རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྒྱུ་ལས་རང་
 དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྤྱབས་སུ་བབས་པའི་མཆོད་རྩས་ཐོགས་པ་རྒྱ་མཆོ་
 སྤྱོད་མཐའ་ལས་པ་སྤྱོད་ནས་ཆོགས་ཞིང་གི་སྤྱི་རྒྱལ་ལྷ་རབ་རེ་རེར། སྤྱོད་ཅམ་སྤྱོད་ལ་དུས་
 གསུམ་ཆོད་སྤྱོད་གྱི། །ཞེས་སོགས་དང་། བན་ཚུན་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་སོན་པ། །ཞེས་
 སོགས་ལྷར་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤར་བཞིན་དྲན་པའི་དད་གུས་གྱིས་སྤྱི་ལ་བས་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་
 མེད་གྱི་བདེ་བ་འབྱུངས། བདེ་བ་དེས་སྤྱོད་པ་ངས་པའི་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་
 སྤྱོད་པར་མོས། སངས་རྒྱས་ལ་སྤར་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་གསར་ཐོབ་མེད་ཀྱང་བརྟན་གཡོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་དབང་འཁྱོར་བས་མཆོད་རྩས་གསར་པ་སྤྱི་ལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་དམིགས་
 པའི་ཡུལ་ཅན་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསར་སྤྱོད་ཡོད་པར་རིགས་པས་འབྱུང་བོ། སྤྱགས་དོན་
 ནི། སང་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། ཨ་རྒྱུ་སོགས་མཆོད་པ་སོ་སོའི་མིང་།
 ལྷ་ར་མཆོད་པ། མེ་ལྷ་ས་སྤྱ་ད་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད། སྤྱར་ཏ་འཕྲོ་བ། ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་དམ་ཆོག་བཞིན་
 དུ་བཞེས། ཞེས་པ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྤྱེལ་བ་སྟེ། ཨོ་ཞེས་སེ་གོལ་པར་དེབ་ཅིང་སྤྱིང་གའི་
 རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་ཞིང་རྒྱུ་ཞེས་བསྟུ། ལྷག་རྒྱའི་སོར་མོ་བརྒྱུད་གྱིས་སྤྱིང་གའི་རྩ་འདབ་བརྒྱུད་མཆོན་
 པས་པད་དགོར་གྱི་བརྒྱ་སྤྱིང་གའི་རྩ་འཁོར་ལ་བྱེད། ལྷག་རྒྱ་སྤྱིང་གའི་ཐད་བྱེད་ཅིང་མཆོད་ལྷ་
 དེ་ནས་སྤྱོད་པས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་མེམས་དང་། མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་

སེམས་དེས་བཞག་ཅམ་ཡིན་པ་མཆོད་ཞིང་། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་བཅུ་ལྔ་པའི་མི་
 འིགས་པ་ལ་སྤྱད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མཆོད་ལྟ་དེར་བསྐྱབ་དང་། བྱལ་གི་སྐབས་ཀྱང་སྤྱིང་
 གར་དོ་རྗེ་ཐལ་མོ་སྦྱར། བྱལ་རྒྱའི་ཆེ་སོར་མེད་ཆོག་དབུས་མ་མན་ཆད་མི་འཁོར་བས་བྱལ་
 དང་ཞབས་སོར་བས་འབྲེལ་བ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། མར་མེད་བྱལ་རྒྱ་ལྟ་བུར་མཐེ་
 བོང་གི་སྒྲིང་པའི་རི་མའི་ཐད་སོར་མོ་ལྷག་མ་བཟུང་བ་ལ་ཅ་རྒྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་
 ཡོད་ཅེས་གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱལ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལ་གནད་
 ཁྱད་པར་ཅན་རེ་ཡོད་པས་རང་གཅིག་བྱར་ཉམས་སུ་ལེན་ཀྱང་བྱལ་རྒྱ་དང་དབྱངས་རྟ་བྱས་
 ན་ལེགས། མཆོད་པ་མེ་རྟོག་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་འི་ལས་བདུག་སྟོས། ཁ་དོག་ལས་མར་མེ། བམིལ་
 པའི་རེག་བྱ་འི། རོ་ཞལ་ཟས། རྒྱང་གིས་བསྦྱོད་པའི་སྒྲ་རོལ་མོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དོ་
 རྗེ་མ་གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་བ། མགིན་པའི་སྤྱ་དབྱངས་སྟན་བ། ལུས་ཀྱི་འི་ཞེས་བ། མ་མཆུའི་
 རོ་མངར་བ། གཏུམ་མོ་བསྐྱལ་བའི་རེག་བྱ་ལུས་སུ་མཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་སོགས་བཤད་པ་
 གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་ཁེབས་པས་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་དང་འབྱེར་ཤེས་པ་དགོས།
 རྒྱལ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་ལྟ་ཐམས་ཅད་བྱང་འཇུག་གི་སྤྱ་ཅན་ཡིན་པས་མཆོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་འཇུག་གི་མཆོད་པ་བྱས་ན་ལེགས་གསུངས་པར་སྐྱབས་མགོན་དོ་རྗེ་
 འཆང་ནས་གསུངས་པས་མཆོད་ལུལ། མཆོད་པ་པོ། མཆོད་ཇུས་ཐམས་ཅད་བྱང་འཇུག་གིས་
 བྱེད་པའི་གནད་སྤྱ་གསུང་བྱགས་དབྱེར་མེད་ལ་རགས་ལས། འདི་ཤེས་དཀའ་ཡང་། གྲུང་ཐང་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས། འབྲེལ་བ་བཞི་སྟུགས་ཀྱི་བསྐྱས་དོན་ལས་སྤྱིའི་མཆོད་པ་དང་། ཁྱད་
 པར་གྱི་མཆོད་པ་ཞེས་ས་བཅད་མཇོད་པའི་བྱི་མའི་སྐབས་ཀྱི་སྟོན་གསལ་དུ། རྒྱ་ཅམ་ཁྱོན་
 གཅིག་ལ་ཡང་། ཞེས་སོགས་པལ་སོ་ཆེད་མདོ་དངས་པ་འདི་བྱང་འཇུག་གི་ཡོན་ཏན་སྟོན་བྱེད་
 ཡིན། མདོ་སྟུགས་ལ་བྱང་འཇུག་གི་ཐ་སྦྱད་མེད་ཀྱང་གནད་བྱང་འཇུག་ལ་གཞོལ་ཞིང་འབབ་

གསུངས་པ་ས་སྟེང་ན་ཉིད་པར་དཀའ་བའི་ལོགས་བཤད་རེད། མཆོད་སྐྱེས་ཀྱི་མེ་མུ་ས་སྐྱ་
 ན་ཡང་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་ཞེས་པ་ཡིན་པས་བྱང་འཇུག་གི་མཆོད་པ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་གནད་དེ་ལྟར་གོ་
 དགོས་ཤིང་། འདི་དག་གྲང་སྒྲུ་ལུས་སྤྱོད་བྱེད་ཅུ་འདོན་པ་ཡིན་ནོ། བྱལ་བྱ་བ་ནི་རྒྱད་ཕྱེ་
 མ་ལས་གསུངས་པའི། གང་ཞིག་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། ཞེས་སོགས་
 ཉེ། གཟུགས་ལྟར་རྣམ་དག་རྣམ་སྟངས་། ཆོར་ལྟར་རིན་འབྱུང་། འདུ་ཤེས་འོད་དཔག་མེད། འདུ་
 བྱེད་དོན་གྲུབ། རྣམ་ཤེས་རྣམ་དག་མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ་ལྟར་པོ་ལྟ་རིགས་ལྟ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་
 མཆོད་རྣམ་དག་གཟུགས་དོ་རྟེ་མ། སྤྱི་སྟེ་མཆོད་སྟེ་དོ་རྟེ་མ། འི་སྟེ་མཆོད་འི་དོ་རྟེ་མ། རོ་སྟེ་
 སྟེ་མཆོད་རོ་དོ་རྟེ་མ། རེག་བྱའི་སྟེ་མཆོད་རྣམ་དག་རེག་བྱ་དོ་རྟེ་མ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་
 ལུགས་ལྟར་ན་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྟེ་མ་དང་དུག་ཏུ་བྱེད་གྲང་འདིར་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྟེ་མ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བྱུང་བྱེད་ལ་འགོ་བས། ཡིད་ཀྱི་སྟེ་མཆོད་རྣམ་དག་ཀུན་བཟང་དང་དུག་ མིག་དབང་
 རྣམ་དག་ས་སྟེང་། རྟ་བ་ལྷག་དོར། ལྟ་རྣམ་སྟེང་། ལྟེ་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་ ལུས་དབང་རྣམ་
 དག་སྟེ་བ་མེལ། ཡིད་དབང་རྣམ་དག་བྱམས་པ་སྟེ་དུག་དང་། ས་ཁམས་རྣམ་དག་སྒྲུན་མ། རྩ་
 ཁམས་སྐྱ་མ་གྱི། མེ་ཁམས་གོས་དཀར་མོ། རྒྱང་ཁམས་སྟོལ་མ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་དག་
 འཇམ་དཔལ་ཉེ་དེ་དག་སྤྱི་རྣམ་པ་རྣམ་སྟངས་ལ་སོགས་པའི་བྱང་སེམས་དང་ལྟ་མོར་བསྟན་
 གྲང་དོ་པོ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ནི་དོ་རྟེ་མཆོད་གི་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས་དེ་དང་སྤངས་
 རྟོགས་འདྲ་བ་སྟེ་མཉམ་པ། དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ་
 འཁོར་ལོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཤར་བ་ལ་རང་ལུས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་སྐྱ་མེད་པ་སྐྱལ་ནས་ལམ་རིམ་
 ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒོ་གསུམ་གྱིས་ལྷག་འཆལ་བ་སྟེ་པར་བྱེན་གྱི་བྱམས་གཞུང་དུ་སྤངས་པའི་
 ལྟང་དོན་གྲང་འདི་ཉིད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་གཉི་ལྷག་རྣམ་དག་རྣམ་སྟངས་རིགས་ཀྱི་ཁོ་པོ་གཤེན་རྟེ་
 གཤེད། སྤྱི་མིང་བྱེ་བྲག་ལ་བཏགས་ཉེ་ཉེས་པ་ད་རྒྱལ་རྣམ་དག་རིན་འབྱུང་རིགས་ཀྱི་ཁོ་པོ་

ཤེས་རབ་མཐར་ཐུང་། འདོད་ཆགས་ནམ་དག་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཁོ་པོ་རྟ་མགྲིན།
 ཐུག་དོག་ནམ་དག་དོ་རྩེ་སྟེ་དོན་གྲུབ་རིགས་ཀྱི་ཁོ་པོ་བདུད་ཅི་འབྲེལ་བའམ་བགོགས་མཐར་
 ཐུང་དེ་སྟོགས་ཀྱི་ཁོ་པོ་བཞི། ཆོས་བཅས་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ། རིག་པ་ལྷ་མོ་བཞི་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་
 ཆེན་དང་རྟག་ཏུ་འབྲེལ་བས་བདེ་བ་དང་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུན་ཏེ། ལྷ་ཆོགས་པའི་ལུལ་ཀྱི་
 ལྷང་བ་གང་ཤར་བདེ་སྟོང་གི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ངོ་པོ་ཉིད་དུ་ཤར་བའི་སྒོ་ནས་དོ་རྩེ་
 འཆང་དང་སྤངས་རྟོགས་འབྲ་བ་སོགས་སྤར་དང་འབྲ། ལུང་དང་ཞེས་པས་འདོད་ཀྱལ། དགའ་
 དང་ཞེས་དབྱུག་སྟོན་ཅན། རྣམ་པ་ཞེས་སྟོབས་པོ་ཆེ། དེ་བཞིན་མི་འཇུག་ཞེས་པས་མི་གཡོ་
 བ་བསྟན། བསྐྱེད་རིམ་འགའ་ཞིག་ན་རྣམ་པ་དེ་བཞིན་ཞེས་སྤར་བའང་ཡོད། སེམས་སུ་རྩེས་
 ཐོགས་ཆོས་ཞེས་པས་སྟེང་འོག་གི་ཁོ་པོ་གཉིས་རྣམ་ཤེས་རྣམ་དག་གི་ལྷ་ཡིན་པར་སྟོན་པས་
 གཉིས་ཀའི་མཐར་སྦྱར་ཏེ། ལྷའི་རང་བཞིན་སེམས་སུ་རྩེས་ཐོགས་ཆོས་གཞོད་མཛེས་ཏེ།
 ཆོས་འབྱུང་བྱུང་ཐུར་དུ་བསྟན་པས་སོ་སྟེའི་སར་ཡོན་ཏན་ཆུང་རིམ་ནས་གོམས་པས་རྟོགས་
 པ་ཡར་འབྲེལ་བ་མཆོན་པ་ལྷར་མོས་སྟོད་ནས་ལྷའི་ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་འབྲེལ་ཏེ་འབྲས་བུ་
 ཐོབ་དགོས་པ་མཆོན། འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་སེམས་སུ་རྩེས་ཐོགས་ཆོས་གཙུགས་ཏྱར་
 འཁོར་བསྦྱར་ཏེ་འབྲས་བུ་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུན་པ་མཆོན། ཆོངས་དང་ཞེ་སྤང་འདོད་
 ཆགས་སྐྱིབ་པ་དོ་རྩེ་སྟེ། ཞེས་པས་ཁོ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དག་དང་ལྷ་གང་གི་རིགས་ཡིན་པ་
 སྟོན་ཏེ། མི་གཡོ་བ་ནི་ཆོངས་པ་གཉི་ཐུག་རྣམ་དག་རྣམ་སྤང་རིགས། སྟེང་འོག་གི་ཁོ་པོ་
 གཉིས་ཞེ་སྤང་རྣམ་དག་མི་བསྦྱེད་པའི་རིགས། དབྱུག་སྟོན་ཅན་འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་འོད་
 དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས། འདོད་ཀྱལ་ནི་སྐྱིབ་པ་སྟེང་ཀྱལ་རྣམ་དག་རིན་འབྱུང་རིགས། སྟོབས་
 པོ་ཆེ་ཐུག་དོག་རྣམ་དག་དོ་རྩེ་སྟེ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་དོ་རྩེ་དང་འབྲ་བ་

སོགས་ལྟར་ལྟར་དོ། བཤགས་པ་ནི། གང་ཞིག་དུས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། གནས་
 སྤེང་པའི་ཚུ་སྤྱང་དུ། ཀྱན་སྦྲོང་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པའི་ཀྱན་རྟོག་གིས་བསགས་པ། རོ་མོ་སྒོ་
 གསུམ་གྱི་བཅས་རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་རྟོག་པ་ནམས། དུལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་སྒྲ་
 མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྟ་ཆོགས་སྤྲིད་ནམས་ཀྱི་སྤྱན་སྤྲ། རྣམ་པ་རེ་རེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་
 སྤྲིག་ལྟར་དེ་དག་ཐམས་ཅད། བཤགས་ཚུལ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཆོག་རིམ་ལྟ་བ་བཞིན་ཏེ་
 གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཆང་ཞིང་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་བཤགས་པར་
 བགྱེད། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། ཐེག་གསུམ་འཕགས་པ། གཞན་
 ལམ་དུ་ཞུགས་མ་ཞུགས་ཀྱི་སོ་སྤྱིའི་དགོ་བ་རྒྱ་ཀྱན་སྦྲོང་རྣམ་དག་གིས་བསགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་འབྲས་བུ་རྣམ་སྤྲིན་ཡིད་འོང་འབྲུང་ཚུལ་ལ་བསམ་ནས་ཡིད་དགའ་བས་ཡི་རང་ཞིང་།
 དེས་མཆོན་པའི་རང་གི་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་
 བསྟོ་བར་བགྱེད། ཞེས་པ་སྟེ། བཟང་སྟོད་ཀྱི། ཐུགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་ཀྱན་དང་སངས་རྒྱས་
 སྤྲ། །ཞེས་སོགས་དང་དོན་འདྲའོ། རྒྱབས་འགྲོ་ནི། ཡིད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ལ་རིགས་པ་བརྒྱ་
 སྤྲིག་གིས་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་རོལ་བ་ནི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟེ།
 དེས་ཆོགས་སྦྱོར་དུ་སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་རྟོགས། ས་བཅུར་བྱི་མ་དག་པའི་ཆ་ཆེས་ཀྱི་
 འཕེལ་བ་ལྟར་མངོན་སུམ་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་པ་ན་ཆེ་བ་ཉ་གང་
 བ་ལྟར་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། ཅི་ལྟར་ཆེས་པའི་ཆེ་བ་ནི། །
 བས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་རྫོགས་པར་སྤྲང་། །ཞེས་མི་སྟོབ་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་
 དང་། གཞན་དོན་ཁྱར་འཁྱེར་གྱི་སྟོང་རྗེས་བྱངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱིན་སོགས་པར་
 ཕྱིན་དང་པོ་ལྟས་བསྐྱས་པའི་རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱི་སྟོད་པ་དཔག་མེད་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཏེ། དེ་ལྟ་
 བུའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་རང་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་

ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བདེན་འཛིན་སོགས་སྤང་བྱ་གཉིས་སྤང་གི་རྟོགས་པ་མ་ལུས་པ་ལས་
 དེས་པར་གྲོལ་ཞིང་། སེམས་དབའ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་སྤངས་རྟོགས་
 ཐུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་བདེན་
 དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྤྲོད་བཅིང་དང་རོ་གཅིག་ཞུགས་པའི་སེམས་དེའི་
 རོར་བདེན་སྤྲོད་དུ་རོ་བོ་གཅིག་པའི་ཆོས་ཉིད་འགོག་བདེན་ཏེ་སྤངས་རྟོགས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་
 ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ས་རང་རང་གི་རོ་སྐལ་ཀྱི་སྤང་བྱའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་སྤངས་
 པའི་ཡོན་ཏན། སྤྲོད་རྗེ་མཆོག་གིས་བསྐྱུན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོགས་རྟོགས་པའི་དབལ་
 དང་ལྡན་པ། ས་སོ་སོའི་ཡོངས་སྤྲོད་གི་གཙོ་བོ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཆ་རྟོགས་པས་བསྐྱེད་པའི་ས་
 རབ་དགའ་ལ་སོགས་པར་བཞུགས་པའི་བརྟལ་ཞུགས་དབང་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
 ཞེས་པའོ། སེམས་བསྐྱེད་ནི། བསམ་དང་། དག་གྱུར་པ་གཉིས་བསྐྱེམས་པས་ལྷག་བསམ་
 དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཞེས་པས་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད། ཀླང་
 པ་གཉིས་པས་སྦྱིབ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད། གསུམ་པས་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་བཞུན་ཏེ། མས་སྤྲོད་དུ་སྤྲོད་ཅིང་དོན་སྤྲིའི་ཆུལ་གྱིས་རྟོགས་པས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་གང་
 ཡོན་ཀྱང་རྟོག་པའི་མས་རོ་ཙམ་ལས་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྲོད་ལུལ་དུ་མ་གྱུར་པས་མས་པ་སྤྲོད་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད། མ་དག་ས་བདུན་དུ་སྤྲོད་རྗེ་ལྷག་པར་འཕེལ་ཞིང་སྤྲོད་ཅིང་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཅིས་ཟེན་པས་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད། དག་སར་བདེན་འཛིན་མངོན་
 གྱུར་མེད་ཅིང་ས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་བདེན་འཛིན་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཟག་མེད་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་སྦྱིན་དོ་རྗེའི་སྐྱེད་ཅིང་དེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་ལྷང་སོགས་རྒྱ་མཐུན་
 ཀྱི་རྣམ་སྦྱིན་འབྲུག་པའི་འགོ་བརྩམས་པས་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 སར་གཉིས་སྤང་གི་བག་ཆགས་སྤྲོ་མོ་ཚུན་ཆད་ཟད་པས་སྦྱིབ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ།

དེ་བཞིར་མ་འདུས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པས་སེམས་བསྐྱེད་གཅིག་གི་ནང་ལམ་འབྲས་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་མ་ལུས་པའི་དམིགས་རྣམ་ཚང་བར་བྱས་ནས་སྒོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ན་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་ལམ་རྫོགས་པར་འགྲོ་ལུགས་དེ་ཡིན་ནོ། ལམ་ལ་བརྟེན་པར་དམ་
 བཅའ་བ་ནི། བདེ་གཤེགས་སྤྱད་བཅས་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་སྒྲིན་སོགས་པར་བྱིན་
 ཅུག་དང་། དཀར་པོའི་ལས་ལམ་བཅུ་ལྟེ། དེའང་སྤྱིས་བྱ་ཆུང་དུའི་སྐབས་ཀྱི་དཀར་པོའི་ལས་
 ལམ་བཅུ་འཕེལ་བ་ལས་འབྲིང་གི་བསྐྱབ་གསུམ། དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྒྲིན་
 སོགས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། སྤྲགས་འབྲས་
 བྱ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་བྱུན་གཅིག་ལ་བསྒོམ་ཀྱང་གནས་ལུས་ཡོངས་སྒྲོད་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འབྲས་བྱ་ཡོངས་དག་བཞིའི་རང་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་ནས་སྒོ་
 རོར་བསྐྱེད་དེ་སྒྲིན་སོགས་དཀར་པོའི་ལས་ཐམས་ཅད་དེར་བསྐྱབ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་བ་སྟེ་
 སེམས་བསྐྱེད་དང་བྱིན་ཅུག་འབྲས་བྱ་ལམ་བྱེད་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། སྒོམ་བཟུང་ལ་
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་པའི་སྐབས་གསང་འདུས་ལ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་དང་། ཀུན་རིག་ལ་རྣམ་སྤྱང་
 རོ་རྗེ་ཟེར་བ་གྲགས་ཆེ། འོན་ཀྱང་རང་ལ་གསང་མཚན་གཞན་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་འདྲ་བཟོད་ན་
 ལྟ་ལ་རྒྱན་སྒྲི་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་ཞེས་བྲག་དཀར་དཀའ་བཅུ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། གསང་
 མིང་སྒྲ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གསུང་བཤད་མེད་ཀྱང་། འི་ནས་བར་དོ་བྱུབ་པའི་ཆེ་ལྷག་
 པའི་ལྟ་དང་རང་གི་ལྟ་ན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་ལྟས་གསང་མིང་ནས་འཛོད་ལ། མ་སྤྱད་ན་མཉམ་པོར་
 འོངས་པའི་འདྲེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཛོད་སྤིད་པས་དེའི་ཆེད་གསང་བ་ཡིན་ཞེས་དབུས་གཙང་ན་
 འགའ་ཞིག་གིས་ཟེར་ཞེས་གསོལ་དཔོན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ལས་ཐོས་གསུངས། རིགས་ལྔ་
 སོ་སོའི་དམ་ཆོག་བཅུ་དགུ་ལས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་བྱི་བྱ་སྒྲོད། གསང་བ་རྣམ་
 འཁྱོར་རྒྱད་དང་བྲམ་མེད། པར་བྱིན་ཐེག་པའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ་གཟུང་བའི་དོན་ཡིན་པས་བྱི་

བད་ཟེར་བ་མ་དག འོན་ཀྱང་གི་དམ་ཆོག་ལ་འགའ་ཞིག་ན་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ན་སྒྲར་ནས་
 འཛིན་པ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉེ་ན་སོ་མཐོ་དམན་བཞེ་བ་ལ་འཛིག་ཉེན་ན་སྒྲར་ཟེར་བ་ལྟར་
 འདིར་སྒྲར་བཟུང་བའི་སྒྲིམ་པ་ནམས་གོང་འཕེལ་དུ་འཛིན་བའོ། བདག་གིས་སྒྲིམ་པ་མ་ལུས་
 བཟུང་། ཞེས་བའི་སྐབས་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི། སྒྲིམ་པོ་བརྒྱད། བསྐྱར་བསྐྱེན་བཟུང་བའི་དམ་ཆོག་
 སྤྱི་ཕྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་བཞུགས། མ་བསྐྱལ་བ་ནམས་ཞེས་སོགས་གི་དོན། ཆངས་པ་དང་
 བརྒྱ་ཕྱིན་སོགས་འཁོར་བ་དང་ཉོན་མོངས་ལས་མ་བསྐྱལ་བའི་སེམས་ཅན་ནམས་དེ་ལས་
 བསྐྱལ་བ་དང་། ཤེས་སྤྱི་བ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་ཉན་རང་ནམས་དེ་ལས་སྒྲོལ་བ་དང་། རན་སོང་
 གསུམ་དུ་ཆ་གྲང་བཤེས་སྒྲིམ་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་ཏེ་དབྱགས་མ་ཕྱིན་པ་
 ནམས་དབྱགས་དཔྱུང་། མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་ཕྱང་འདས་དོན་མེ་
 འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་ཅེས་བའོ། ཆོགས་ཞིང་ཀུན་རིག་ལ་མི་དམིགས་པར་བསམ་བ་
 དང་། འཛིགས་ཕྱེད་ལ་སྒྲོང་སྒྲུངས། བདེ་མཆོག་ལ་རང་ལ་བསྐྱེམས་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་ཆོག་
 པ་མེད། འོན་ཀྱང་གྲུབ་ཆེན་རང་རང་གི་གཞུང་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་པས་འདིར་རང་གནས་སུ་
 གཤེགས་པར་བསམ་མོ། ། རྒྱ་ཉིས་པ་འགའ་ཕྱེན་འགོག་པ་བསྐྱར་འཁོར་བསྒྲིམ་པ་ལ་ཁོ་
 བོ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཡོ་སྤྱ་རྩ་མ་སོགས་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 གྱིས་དག་པ་བའོ་ཞེས་ཆོས་སྤྱོད་ལ་རྒྱལ་བཞག སྒྲོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་བའོ་ཞེས་
 པ་དང་། གཉིད་ལོག་པ་ལ་བའོ་ཞེས་པ་ཕྱོགས་འདྲ། དངོས་པོ་མེད་པས་བསྒྲིམ་པ་མེད། ཅེས་
 སོགས་གི་དོན་རྒྱ་འབྲས་དོ་བོ་གསུམ་དང་། བྱ་ཕྱེད་ལས་གསུམ་ལ་སྐྱར་བ་གཉིས་ལས་སྤྱ་མ་
 སྐབས་འདི་དང་། ཕྱི་མ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྒྲིམ་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས། དེའང་། བྱ་མོ་ཐབ་མོའི་
 ཚུལ་བསྟན་པ། སྤྱང་ཅི་རོ་གཅིག་པ་བཞིན་ཏེ། ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གི་སྟེང་གི་ཆོས་ཉིད་གི་
 དོ་བོ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་མེད་ཀྱང་བདེན་པར་འཛིན་ཚུལ་གི་ནམ་འགྱུར་མང་བས་སྒྲོང་གཞི་

དེ་དེ་བཞིན་རིགས་པ་མང་པོས་དབྱུང་ན་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་ངེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བས་སྟོང་ཉིད་
 བཅུ་དྲུག་དང་ཉི་ཤུ་སོགས་སྟེ་བ་ཡིན། དེས་ན་འདིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་ངོ་བོ་རྒྱ་
 འབྲས་གསུམ་སྟེ་ནས་རྒྱ་མེད་པ་རྣམས་ལ་གདགས་གཞི་རྒྱ་དང་། རང་གི་གདགས་གཞི་ལ་
 བཞེན་ནས་བྱུ་བ་བས་འབྲས་བྱ་ལྟ་བུར་བྱས་ནས་བསྟོམ་དགོས་པས་ཆོས་རང་གི་ངོ་བོ་བདེན་
 སྟོང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོང་ཉིད་པ་ཉིད་དང་། སྤྱིར་རྒྱའི་སྤྱ་རྒྱ་དང་། རྒྱ་མཚན་དང་། མཚན་མ་
 རྣམས་ལ་འབྲུག་པས་དེ་ལྟར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྟོན་པ་བདེན་པར་འཛིན་པ་བཀག་པས་
 རྒྱ་བདེན་པར་མེད་པ་མཚན་མེད་དང་། འབྲས་བྱ་སྤྱེས་ནས་སྟོན་པའི་གནས་ཡིན་པས་དེའི་སྟོ་
 རྣམ་པ་བདེན་འཛིན་འགོག་པས་འབྲས་བྱ་བདེན་པར་མེད་པ་སྟོན་མེད་དེ། རྒྱའི་ཆ་ནས་བདེན་
 བྱུ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ། རང་དང་གཞན་དང་གཉིས་དང་རྒྱ་མེད་ལས་མི་སྤྱེ་བ་དང་། རྒྱ་
 གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་པ་མིན། དུ་མས་དུ་མ་མིན་པ་སོགས་དཔྱད་ལུགས་དེས་གཞན་
 གཉིས་ལ་འང་མཆོན། དེས་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་གསུམ་དམིགས་ལུལ་དུ་བྱས་
 རྣམ་དེ་རྣམས་བདེན་པར་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་སྟོ་བཞག་ན་གངས་འབྲེན་དུས་རྣམ་ཐར་སྟོ་
 གསུམ་ཞེས་སོ་སོར་བགང་ཡང་སེམས་ལ་འཆར་ཆེ་དབྱེར་མེད་པ་དཔེར་ན་མདུན་གྱི་གཞི་
 འདིར་ཀ་བ་མེད་པ་དང་། བུ་མ་མེད་སོགས་ཆོག་གིས་སོ་སོར་བརྗོད་ཀྱང་ཡིད་ལ་ཤར་ཆེ་སྟོང་
 སང་གཅིག་ལས་མེད་པ་དང་འབྲ། དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གསུམ་རང་བཞིན་
 གྱིས་བྱུ་བ་པའི་སྟོང་པ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་ཞུགས་པ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་
 རང་གི་གོ་སར་བརྒྱའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ལ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པས་པོ་ཡིག དེ་ལས་སྣ་ཆོགས་
 བརྒྱ་སྟོགས་བཞིའི་འདབ་མ་དམར། མེ་རྒྱུད་གཉིས་སེར། བདེན་བྲལ་ལྗང། དབང་ལྡན་ནག
 རྩེ་བ་ལྗང། གོ་སར་སེར་བ། དེའི་ལྟེ་བར་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྱི་
 སེར་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོ་ཆད་ཅམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཁོར་པོ་སེར་པོ་ཅིབས་བཅུ་

བ། ཅིབས་ནམས་སྤྱིའི་སོ་ལྟར་ནོ་བ། ལྟེང་འོག་གི་ཅིབས་གཉིས་མདུང་ཉིང་བ་སྤྱབས་སྤྱད་
 བ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་མཆམས་ནས་ཕྱོགས་མཆམས་ཀྱི་ཅིབས་བརྒྱད་ཐོན་པ་རལ་གྱི་ལེབ་མོར་
 བཟམ་བ་ལྟ་བུའི་ཡུ་བ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་བ་བྱས་ཀྱང་ཆོག། སྤྱབས་ཀྱི་ནང་གི་དབུས་སྤྱ་གཙོ་བོ་མི་
 བསྐྱོད་བ་ལྟ་ཞི་བ་ཡིན་པས་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཆེ་བའི་གདན། ཕྱོགས་མཆམ་ཀྱི་ཅིབས་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཅེ་མོ་དང་། སྤྱབས་སྟོང་གི་གཙོ་བོའི་སྟེང་འོག་གི་ཆའི་ཅུང་ཟད་མདུན་རྒྱབ་ཏུ་སྒྲ་
 ཆོགས་བད་ཉིའི་གདན་བཅུ་དགོད། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཁོ་བཅུའི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཁོ་བོ་ཡིན་པས་
 ཉི་གདན་དང་སྤྱབ་བཅེགས་ཡོད་པ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་གཞུང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡིན།
 གསང་འཛིགས་གཉིས་གའི་ཆོ་གའི་ཆོག་རིས་ལ་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱར་བསྒྲོག་ཅལ་དུ་འདོན་པའི་
 སྤྱབས་མ་གཏོགས་རྒྱན་པར་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དམིགས་པ་མི་དགོས་ཞེས་གྲང་ཐང་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསུངས། འཁོར་ལོ་མི་བསྐྱོར་ན་གདན་ལ་རེག་པ་དང་། བསྐྱོར་ཆེ་ཅུང་
 ཟད་མ་རེག་པ་བྱེད། འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་སྤྱན་རེ་རེ་ལས་ཁོ་བོའི་དོ་རྩེ་རྩ་གདེངས་པའི་ནམ་པ་ཅན་
 ཀྱི་མེ་སྟག་དམར་ཚུབ་ཚུབ་འཕྲོ་བ་རྒྱལ་སྤྱན་ཅམ་ཀྱིས་རེག་པས་ཀྱང་མིད་པ་གསུམ་ཀྱི་གདུག་
 ཅན་མ་ལུས་པ་བསྐྱལ་བའི་མེ་དང་ཅ་སྤྱར་སྤྱད་པ་བཞིན་བསྟེན་པ། བར་མ་ཆད་པར་སྤྱོན་ཀྱི་
 ཐེང་བ་ལྟར་འབྱུགས་པ། རྒྱད་ལས། ནམ་པར་སྤྱང་མཛད་མཚུངས་འདྲའི་འོད། ཅས་པ་ལྟར་
 གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དོ་རྩེ་འཆང་དཀར་མོ་ཞལ་གསུམ་བྱག་བྱག་པས་ལ་ཡུམ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་
 ཀྱི་དབང་བྱག་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གསུམ་བྱག་བྱག་པས་འབྱུང་བ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ། དེའི་
 བྱགས་ཀར་སྒྲ་ཆོགས་བད་ཆའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་
 གཅིག་བྱག་གཉིས་དོར་བྱིལ་འཛིན་པ། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་མཁྱིན་པའི་ཐད་དུ་རལ་པའི་
 མོར་ཅོག་མ་སྟེབ་ཅམ་ཀྱི་ཆོད་ལྟ་བུ། རང་སྤྱང་གི་ཤེས་རབ་མ་སྟེ། རང་གི་སྤྱང་ཆ་དང་། རང་
 འདྲའི་སྤྱང་བཤུར་བའོ། རང་གི་གཞུགས་བརྟན་པར་ཤར་བ་ལྟ་བུ། ཞལ་བྱག་སོགས་རང་

དང་འདྲ་བའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྟ་བའི་ལྟེ་བར་ཉིང་
 དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཕྱི་སྟོན་པོ། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་
 གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེའི་རོ་བོ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་བ། དེ་ལ་རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། དོ་རྩེ་ཡོངས་
 སྟོད་བཞི་དང་ལྷན། །ཞེས་པ་ལྟར་སྐྱ་དོ་རྩེའི་ཡོངས་སྟོད། གསུང་དོ་རྩེའི་ཡོངས་སྟོད། ཐུགས་
 དོ་རྩེའི་ཡོངས་སྟོད། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཡོངས་སྟོད་དེ་དོ་རྩེ་འཆང་ཡོངས་སྟོད་བཞི་ལྷན་
 ཟེར། རང་དོ་རྩེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་སེམས་དཔའ་ཕྱི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟོར་མཆོམས་ནས་
 སྟོས་པས་ཐོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་བྱལ། ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་རྒྱལ་སྐྱེས་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། ཞེས་
 སོགས་ལྟར་ཞིང་ཁམས་རེ་རེ་ནས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཁོ་བོ་བཅུས་བསྐྱོར་བ་རྒྱ་མཆོ་སྟོན་གྱི་བཀོད་
 པ་རབ་འབྱམས་སྟུན་ཐངས་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་གྱིས་མི་བསྐྱོད་པ་ཁོ་བོ་བཅུས་བསྐྱོར་བ་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས། དེ་ནམས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་
 ཀར་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ། དོ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་ཞུགས་ཏེ། ཡུམ་གྱི་ཐུགས་
 ཀར་དབུས་དང་སྟོང་འོག་ཐོགས་མཆོམས་ནམས་སུ་ལྟ་རང་མདོག་ཅན་གྱི་ཐེག་ལེ་བཅུ་གཅིག་
 དང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་མདོག་ཅན་གྱི་རྩྭ་རིང་པོ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ནམས་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་ཁོ་བོ་བཅུར་གྱུར་པ་རིམ་གྱིས་གསལ་
 འདེབས། མི་བསྐྱོད་པ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནས་རང་གི་གསང་གནས་བརྒྱད་དེ་ཐུགས་ཀར་ཐངས་
 ནས་གནས་པ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་བརྩོམ་ཆེ་གཅིག་ཅེ་སྟོང་གིས་མཆོན་ནས་བརྩོད་དེ་ཐུགས་
 རྒྱད་བསྐྱལ་བས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐོན། གཅིག་ལས་གཉིས། གཉིས་ལས་བཞི།
 བཞི་ལས་བརྒྱད། བརྒྱད་ལས་བཅུ་དྲུག་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་སྐྱལ་པ་
 རབ་འབྱམས་ཐོགས་བཅུར་འཕྲོས། འཛམ་གླིང་གྲེ་བ་ཐག་བརྒྱར་སྟོན་པ་ལྟ་ཐུབ་པའི་སྐྱེའི་

བཀོད་པ་བྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱ་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ནས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་
 སྤྱིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་པ་ལྟར་མཁའ་ཁྲབ་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་གང་ལ་གང་
 འདུལ་གྱི་མཛད་པ་རབ་འབྱམས་གྱིས་བདུལ་ཏེ་བྱང་ཚུབ་ལ་བཀོད་པ་སྟེ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་
 བ་སོགས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་མཆོག་སྤྱལ་སྤྱིའི་མཛད་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་མཛད་དང་། མི་
 བསྐྱོད་པ་ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་དག་གི་ལྟ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཞེ་སྒྲུང་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་སྤྱངས་
 བ་ལ་སྒྲོམ་མཛད་ཟེར། སྤྱངས་ཚུལ་གཉེན་པོ་བྱམས་པས་མངོན་གྱུར་ཅེ་བཅེལ་བ་ནས་ས་པོན་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་བ་སྤྱོད་བའི་བར་གྱི་ལམ་ཆ་ཆང་བསྟན། དེ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་
 ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་པ་དང་། མི་བསྐྱོད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པ་ལའང་། གོ་འཕང་དེ་
 ཐོབ་འདོད་གྱི་སེམས་མ་སྤྱེས་པ་བསྤྱེད། སྤྱེས་ཟིན་གནས། གནས་བ་གོང་འཕེལ་སོགས་
 དམིགས་སྒྲོར་རེ་རེ་ལ་ལམ་ཡོངས་རྩོགས་ཅིས་ཀྱང་འགྲོ་དགོས་པས་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་
 གལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་འདི་འདྲ་ཡིན། དཔྱད་ཤེས་ན་མི་བསྐྱོད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཅིས་
 བ་གཅིག་བྱ་བསྒྲོམ་ཀྱང་ཟད་པ་མེད་མོད། དེ་ལྟར་ཡོང་བ་དབྱུང་བསྒྲོམ་དང་ཐོས་བསམ་ལ་
 རགས་ལས། ཞེ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཞེ་སྒྲུང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉོན་མོངས་བ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་རེ་
 ཡུལ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་རྣམ་འགྱུར། དེ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་སོག་གཅོད་སོགས་མི་དགེ་
 བ་བཅུས་མཆོན་པའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྤྱོད་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ། ཞེ་སྒྲུང་སྤྱངས་ཞེས་པའི་ཆོག་
 འདི་ཅམ་གྱིས་ཡིད་ལ་འཆར་དགོས་པ་ལས་དེ་ཐམས་ཅད་བཟོད་གྱི་མི་ལང་། ཐ་ན་ཟས་ཞིམ་
 པོ་ཁམ་གང་གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པས་མ་ཟིན་པར་སྟེད་པས་སྤྱད་ན་དེ་ལ་རྩལ་སྤུན་ཇི་ཡོད་
 དང་། དེའི་གཞུགས་སྤྱི་རིམ་གྱི་སོགས་ལས་སྤྱེས་ཆད་ཉོན་མོངས་དང་མི་དགེ་བའི་བྱ་བ་
 ལས་མ་འདས་པ། མཛོད་ལས། འདོད་ན་འཛིག་ཆོགས་ལྟ་བ་དང་། །ནས། ལྷག་མ་རྣམས་
 འདིར་མི་དགེ་བ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། མི་དགེ་བའི་ཀུན་སྤྱོད་གིས་ས་པོན་བཏབ་པ་

དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འཕེལ་ཚུལ་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ན་སྤྱིང་འགས་པའི་ཆོད་དུ་ཡོད་
 པས་དེ་དག་གི་ཉེས་དཔེ་གས་ཡིད་ལ་བྱན། སྤྱིན་སོགས་རྣམ་པུ་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་ཚུལ། །
 ཞེས་སོགས་དགེ་བཅུ་དང་ཕྱིན་དུག་འབྲས་བྱ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་གསུངས་
 པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཞེ་སྤང་རྣམ་འབྱུང་དང་བཅས་པ་སྦྱངས་ཏེ་དགེ་བཅུ་ལ་
 བཀོད་པས་རང་རྒྱད་ལ་ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་པན་བདེ་ལ་འགོད་འདོད་བྱམས་པའི་སྤྱིན་པ། པན་བདེ་
 ལ་བཀོད་པ་ཟང་ཟིང་གི་སྤྱིན་པ། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་གཞོད་པ་ལས་བསྐྱབས་པ་མི་འཛིག་པའི་
 སྤྱིན་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་ཆོག་པས་སོ། དེ་ན་རྩ་
 ལས་འོད་འཕྲོས། འཕྲོ་བའི་དོན་བྱས་ཞེས་སྐད་གསང་མཐོ་བས་གོ་མི་ཆོད། འཕྲོ་བའི་དོན་ཅི་
 ལྟར་བྱེད་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ན་སྤྱགས་འབྱུ་གཅིག་གི་སྤྱིང་ནས་ཀྱང་དགེ་བཅུ་དང་པར་ཕྱིན་བཅུ་
 འབྲས་བྱ་ལམ་བྱེད་ཡོང་བས་གསང་སྤྱགས་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་སྦྱར་བྱེད་འདི་འབྲའི་སྤྱིང་ནས་
 ཐོན་དགོས། འདི་རྣམས་གལ་ཆུང་དུ་བྱས་ནས་ལྟའི་ང་རྒྱལ་གསལ་སྤྲང་ཅལ་དུ་བཏོན་ནས་
 དེག་མཐོང་གི་མཆན་མ་རྟེན་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལས་མེད་པ། དཔེ་ཆོས་ལས། སྤྱག་མོ་ཀེང་
 རུས་རུ་དང་བྲག། ཁེས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་། རྩོ་བྲག་བྱབ་ཆེན་གྱིས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་
 ཀྱིས་མ་ཟེན་ན། །བརྒྱས་བརྗོད་མང་ཡང་རུ་ཏར་སྟེ། །ཞེས་ཆེ་འདིར་སྤྱགས་ནས་ཅམ་ཐོན་
 ཀྱང་ཕྱི་མར་གདོན་བགེགས་སོགས་སུ་སྟེ་བ་ལྷ་བ་དགུ་བཅེགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་དང་། འཇམ་
 དཔལ་ཅ་རྒྱད་ལས་འབྱུང་བའི་ཅ་ན་ལྟའི་གཏམ་རྒྱུད། ཀྱི་དོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་རྒྱན་ཞུགས་
 ཐོབ་པ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྩོ་མོ་རྗེའི་གསུང་སྟོས་སོགས་མང་བས་དེ་འདྲ་ལ་མགོ་མ་འཁོར་
 བར་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སོགས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གནད་ལ་དེས་
 པ་རྟེན་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་སྤྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་

བའི་མི་བསྐྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། ཆོ་ག་གཞན་གྱི་སྐབས་སུ་དམ་ཚིག་པ་
 ལ་ཡེ་ཤེས་པ་འདུག་པ་ཡིན་ཀྱང་འདིར་དམ་ཚིག་པ་ཕར་གཤེགས་ནས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་
 དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། དེ་ནམས་ཚུར་ཐེབས་ནས་རང་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་སྟེ་ཐེམ་བས་སྤར་
 གྱི་མི་བསྐྱོད་པའི་གདན་ཆེ་བ་དེ་འདིར་ལྷ་ཁྱོ་ཐོ་ཡིན་པས་ཉི་གདན་དུ་གྱུར་པའི་སྟེང་དུ་ཆོག་
 རིས་ལྟར་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་དབང་སུམ་བཅེགས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་
 ནས་བསྐྱོམ། དེ་ཡང་བཞི་བྲག་འབྲེས་པས་སྐྱ་མདོག་ནག་པོ་ལ་དམར་མདངས་ཅུང་ཟད་ཡོད་
 བས་ཁྱོ་བ་དང་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། སྤྱག་མཚན་ལྷ་ཞི་བ་ལ་དོ་རྗེའི་ཕྱོགས་རྩ་ནམས་
 དབྱས་རྩ་ལ་ཟུག་པ་དགོས་ཀྱང་འདིར་ཁྱོ་ཐོའི་དོ་རྗེ་རྩ་གདངས་ལ། ཅེ་དགུ་བ་ནི་ནལ་འཕྱོར་
 རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་དོན་ལ་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བ་ཡིན་ཀྱང་ཡར་མར་གྱི་ཕྱོགས་རྩ་བཞི་བཞི་དང་།
 དབྱས་རྩ་གཉིས་གཅིག་དུ་བཅིས་ནས་དགུར་འདོད་པའི་བཤད་བ་བཀོད་ཀྱང་། ཀྱན་མཁུན་
 གོང་མའི་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་དུ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཅེ་དགུ་བ་ལ་གསུངས་པ་འདིར་
 ཡང་འདྲ་འཇ་སྟུང་སྟེ། སྐྱ་མའི་གསུང་བཤད་མི་བླ་བས་དོགས་པ་འདུག་གསུངས། ཡུམ་གྱི་
 རལ་བ་བྱེད་བཅིངས་ལ། དབྱ་སྐྱའི་བྱེད་ཐོར་ཅོག་དང་། བྱེད་ལྷག་བར་འཕངས་བ་གཅིག་དང་།
 དབྱ་སྐྱ་ཆང་མ་ཁྱག་པ་བྱས་པའི་བྱེད་སྐྱ་རྒྱབ་དུ་ཉིལ་ཡོད་པའི་ལྷགས་གཉིས་གང་རུང་བྱེད།
 ལང་ཆོ་དར་ལ་བབས་ཅིང་། གཞུགས་མཛེས་ལ། སྐྱ་སྟན་ལ། ལུས་ཀྱི་བྱི་ཞིམ་ལ། མ་མཚུའི་རོ་
 མངར་ལ། དེག་བྱ་འཇམ་པ་སྟེ་འདོད་ཡོན་ལྷའི་དགའ་བས་རོལ་ལ། རྒྱན་གཞན་ནམས་གོང་
 ལྟར་ལ། སྐྱ་མས་སྟན་གོང་དང་ཡུལ་ལའི་གདངས་ཀ་སོ་སོར་གསུངས་པ་ལྟར་སྟན་གོང་དུ་
 རིན་པོ་ཆེའི་གོང་བྱ་གསེར་གྱིས་བསྐྱམས་པ་དང་། དེའི་སྟེང་བྱི་དང་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མེ་
 ཉོག་ཡུལ་བཀོད་པ་དང་། སྟན་གོང་དང་ཡུལ་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་བཤད་བའང་ཡོད་པས།
 སྟན་གོང་ཞེས་པ་སྟན་གྱི་གོང་དུ་ཡོད་པའི་དོན་མིན་ལ། ལྷ་ཞི་བ་ནམས་ལ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་

འཁོར་དང་། ཁྲོ་བོ་རྣམས་ལ་མེའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འབར་ཞིང་འབྲུགས་པ།
 སྤར་སེམས་དཔའ་སྤུམ་བཅེགས་ཡིན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ཁྲོ་བོར་བསྐྱར་བ་ལ་དེ་ཡོད་མེད་གྱི་
 དོགས་པ་སེལ་ཆེད་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡེ་མེས་
 སེམས་དཔའ་དང་། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་གཉིས་སྤར་དང་འབྲེལ། རྒྱུད་གཞུང་དང་འདྲིེ་
 གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་མགོ་ལེན་ལ་སྐད་འདེགས་ཉིས་བཅེགས་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ནི་སྤར་
 མ་དབྱེད་མཐར་འཇོག་སྒྲིམ་དང་། བྱི་མས་ཅིབས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་རྣམས་གསལ་འདེབས་པར་བྱའོ་
 སྤུམ་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་དང་དབྱེད་སྒྲིམ་གྱི་དབྱ་ཙོམ་པ་སོགས་རྒྱུད་རྟོད་སྤར་གྱི་བྱག་ལེན་ལ་འབྲ་
 མི་འབྲ་མང་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་ཟེན་དང་མན་ངག་གི་བྱེད་ཡིན་པས་དགོས་པ་ཆེ། འདིར་ལུས་
 ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཁྲོ་བཅུ་སྤར་ནས་བྱུབ་ཟེན་ཀྱང་སྤྱི་མདོག་བྱག་མཆོན་སོགས་རིམ་གྱིས་གསལ་
 བཏབ། དེ་ལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་རྣམ་སྤར་གི་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཡིན་པས་དབྱ་རྒྱན་རྣམ་སྤར་རང་
 ཆས་སུ་ཡོད་པ་སོགས་གོང་གི་གཏི་ཐུག་ཉིས་པ་འདོད་ཆགས་དོན་རྗེ་ཆོས་བཅས་གང་། །
 ཞེས་དང་། མོངས་དང་ཞེ་སྤར་འདོད་ཆགས་སྐྱབ་པ་དོན་རྗེ་སྟེ། །ཞེས་པ་དང་སྤྱར་ན་གོ་སྟེ།
 རྒྱུད་ལས། བཀ་པོ། དམར་པོ། དཀར་པོའི་ཚུལ་དུ་ཞེས་སོགས་སྤར་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཞལ་
 གསུམ་བྱག་དུག་པར་བྱས་པ་དོན་རྗེ་ཐལ་མོའི་ངས་དོན་སྤར་སྤྱི་འོད་བྱུང་གསུམ་མཆོན་པའི་
 གནད་ཆེ། བྱག་མཆོན་གཞན་གོ་སྟེ་ཞིང་། དབྱུག་པ་མེ་ཅོན་དང་འབྲ། གཏུན་ཤིང་ནི་གཏུན་དུ་
 འབྲས་རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་ལ་ཟེར། དོན་རྗེའི་ཁུ་རྒྱར་གཉིས་བསྟོལ་ཏེ་རྒྱབ་སྤྱར། མཐེུ་རྒྱར་གཉིས་
 མདུད། མཐུབ་མོ་གཉིས་བསྐྱེདས་པ་རྩྱི་མཛད་དང་། མཐུབ་མོའི་ཅེ་གཉིས་རྒྱར་བྱད་བཀྱགས་
 པ་འདོད་རྒྱལ་གྱི་བྱག་རྒྱ་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་རྩྱི་མཛད་ཅེས་གསུངས་ཡང་དོན་ལ་འདོད་
 རྒྱལ་གྱི་བྱག་རྒྱ་དགོས། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ལག་གི་སེན་མོ་མཐེ་པོས་མནན། བྱང་མོ་
 གཉིས་ཅེ་སྤྱར། མཐུབ་མོ་གཉིས་དོན་རྗེའི་རྩྱི་རྣམ་པར་བྱང་མོའི་ཆོག་དབྱས་མར་བཀྱག

མཐེལ་ཚུང་གཉིས་བརྒྱུད་ཏེ་ཁབ་ལྷར་བསྐྱེད་པ་གཙུག་ཏྲར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་ནས་འབྱོར་
 དག་རིམ་ལས་གསུངས། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་
 བརྒྱད་དེ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། ཡ་ལྷན་གྱི་དེ་གཤིན་རྗེ་མཐར་ཡེད་ཅེས་མཆན་ནས་
 བརྗོད་དེ་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། སྐྱལ་བ་རབ་འབྱམས་
 བཤེན་ནས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བརྗོད་ཀྱང་འཛད་མི་ནུས་པའི་སྤྱི་ཕྱོད་ཀྱི་
 མཛད་པ་མཐའ་ཡས་པ་མཛད། ཤར་ཅིབས་ཀྱི་ཅེ་མོའི་རང་གི་གདན་ལ་གཤོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་
 འཁོད། སྐབས་འདིར་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ན་ཁོ་ལོ་སྤྱག་མ་དགྲ་དང་། སྤེའི་འཁོར་ལོའི་ཅིབས་ལ་
 གཤིན་རྗེ་གཤེད་གཅིག་ཕུ་བཞུགས། དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་ལོ་སྤྱག་མ་ནམས་ཀྱང་སྤྱོད་ནས་རང་རང་
 གི་གདན་ལ་འཁོད་ཚུལ་རིགས་འགྲེ། གཙུག་གཏོར་འཁོར་བརྒྱུར་ཡར་ཅེའི་སྐབས་སྟོང་གི་
 བར་གཙོ་ལོའི་སྟོང་གི་ཚུང་བད་མདུན་དང་། མཐོད་མཛེས་མར་ཅེའི་སྐབས་གཙོ་ལོའི་འོག་གི་
 ཚུང་བད་རྒྱལ་ལ་ཉེ་བའི་གདན་ལ་འཁོད། གཙོ་ལོ་དང་སྟོང་འོག་གི་ཁོ་ལོ་གཉིས་ཅིབས་ལ་མ་
 རེག་པ་དགོས། སྤྱི་མདོག་ཕྱག་མཆན་སོགས་མི་འདྲ་བས་སོ་སོ་དང་། རྒྱན་ཆ་ཐུགས་འདྲ་
 བས་འདིགས་གསང་གཉིས་ཀ་ལས་ཁོ་ལོ་བརྒྱ་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
 གསུངས། དེ་ཡང་དབུ་སྐྱོ་ཐོར་ཅོག་མ་ཡིན་པར་གྱེན་དུ་གཟེངས་པ་ཁ་དོག་དམར་སེར། སྤྱན་
 གྱི་གོང་དུ་སྤྲིན་མ་དང་། མཐར་རྗེ་མ། ཞལ་གྱི་འགྲམ་དུ་སྤྲི་ར་མེ་ལྷར་འབར་བ། ཡོངས་གྲགས་
 ལ་གོང་མར་རྗེ་མ་ཟེར། བཞིན་ཤིན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ཞལ་གྱི་ནམ་འགྱུར་ལོག་པའི་དོན་དང་།
 གསུས་ཁྱིམ་ཆེ་བ་ནི་ལྟོ་བ་པན་ཚུན་རྒྱ་ཆེ་བ། གསུས་བ་འབྱུང་བ་ནི་ལྟོ་བ་མར་འབྱུང་བ། རིན་
 སོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་སྤྱག་ཤམ་གསོལ་བ། མཐའ་ཡས་སྤོན་པོས་དབུ་སྐྱོ་ཡོངས་རྫོགས་བཅེངས་པ་
 མ་ཡིན་པར་དབུ་སྐྱོ་ལ་འཁྲིལ་བ། སེ་རལ་ཁ་ནི་འདིགས་ཡེད་ལ་ཐུགས་ཀའི་ཐད་སྐྱལ་མགོ་
 མདུད་ནས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་སྐྱལ་ལྷང་གྱུའི་མགོ་འཇུག་བསྟོལ་ཏེ་རིན་སོ་ཆེའི་མཆོད་ཕྱིར་

མོགས་ལ་འཁྲིལ་བ། འོར་རྒྱས་བདུད་ཅིའི་ཁ་དོག་ཏེ་སྐྱལ་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་སྐྱར་གསལ་ལ་
 འཁྲིལ་བ་མོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་རིགས་འགྲེ། ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐྱུ་བརྒྱད་
 བཅ་དུ་བཀོལ་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དུག་ལྷ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཞིང་དེ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། དུག་ལྷ་བཙམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྐྱལ་རྒྱན་དུ་གར་བའོ། སྐྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཅེ་
 མོ་མེ་དབྱང་དུ་འབར་བའི་དབྱས་ན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པ་མོགས་སྐད་ཅིག་
 རེ་རེ་ལ་འང་མཛད་པ་རབ་འབྱམས་གྱིས་མཁའ་ཁྲབ་གྱི་འགྲོ་རྣམས་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་འགོད་བཞིན་
 བཞུགས་པ་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲའོ། ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་སྐྱུ་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ཡུམ་གྱི་ཁོག་པ་ལ་
 བྱེད་པ་རྗེ་ཡབ་སྐས་གྱིས་གསུངས་ལ། འཛིགས་བྱེད་གྱི་ཆོ་གར་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ལས་སྐྱོས་ཞེས་
 ཡོད་ཀྱང་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་བརྒྱད་དེ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས།
 དེ་ལས་སྐྱེར་སྐྱོ་བ་གོ་ཆེད་ཡུམ་ཞེས་པ་དོར་ནས་བརྒྱ་ལས་སྐྱོས་ཟེར་བ་རྒྱད་སྟོད་པའི་ཕྱག་
 བཞེས་ཡིན་ནོ། ། མུར་གདབ་ལ། རང་ཞེ་སྒྲུང་རྗེ་རྗེ་ལས་ལ་བས་འོག་གི་གཞོད་མཛེས་
 ལ་སྐྱུན་ཏུར་རེ་གཟིགས་བས་དེས་རང་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་བར་ཤེས་ནས་རང་འབྲ་གཉིས་པ་ཞིག་
 སྐྱལ་ཏེ་མདུན་དུ་འདུག་ནས་བདག་གིས་ཅེ་བའི་ཞེས་བཀའ་ཞོད་པ་འདི་ལ་བྲག་དཀར་དཀར་
 བཅུ་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སྐྱོབ་བྱམས་པའི་ལད་མོ་གནང་ནས། འབྲས་སྐྱངས་ཆོགས་ཆེན་ཞལ་
 རོས་རྒྱབ་རོས་ལ་བཞུས་ནས་འདི་འབྲ་བྱས་ཏེ་དབྱུག་པ་བཞུན་པ་ན་ཁོ་རང་བྱུག་བདེ་ལ་སྐྱོང་
 བའི་བཅར་གོ་ནས་ཉོག་ཉོག་ལངས་ཏེ་འགྲོ་བ་ལྷར་ཞེས་དཔེར་བཀོད་དེ་བྱུག་གིས་སྐྱངས་ཀ་
 དང་བཅས་གནང་བ་ཉམས་དོད་ཅིང་འཆར་བདེ་བ་ཡོད་གསུངས། ཐུགས་དོན་ནི། ཨྱོན་རྗེ་
 གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད། སུམ་རྩ་འདུལ་བའམ་གཞོད་མཛེས། བློ་སུམ་རྩ་མ་ལུས་
 པར་ངེས་པར་འདུལ་བའམ་ངེས་པར་མཞོད་མཛེས་ཏེ། བློ་སུམ་རྩ་ཞེས་མར་གཅོད་ཅེས་
 སྐྱབས་མགོན་རྗེ་རྗེ་འཆར་གིས་གསུངས། བློ་སྐྱེད་པའི་གྱི་བློ་སྐྱེད་པ་ལ་འཛིན་དུ་རྒྱག་ཅིང་།

ཕྱི་དོན་དེར་བསྐྱེལ་བ། ལྷ་ན་ཡ་ཁྱག་ཅིག་ ཉོ་ནི་ཤེ། ཟླ་ག་ཐུན་བཅོམ་ལྷན་འདས། བེདུ་རིག་
 ལ། རྩོམ་ཀྱུ་ཡ་ཤོ། ཕྱི་ཕུ་ནི་གསོད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེལ་བ་སྟེ། དོན་བསྐྱེལ་ན་ཤེ་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་བགོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་བྱངས་ལ་ཁྱག་ཅིག་ འཁོར་རྣམས་ཀྱང་འཛིན་དུ་ཆུག་ཅིག་
 ཅེས་གཙོ་བོའི་ཞལ་ནས་སྟགས་བཟོད་དེ་བཀའ་བསྐྱོས་པས་གཞོད་མཛེས་ཀྱི་ཕྱག་གཡམ་ཀྱི་
 དང་པོའི་རྩོམ་ཉི་ཤེ་རྩོམ་ལྷགས་ཀྱང་བསྐྱར་བ་འདིའི་མན་ངག་ལྟར་ལྟ་གཞན་དང་གཞན་ལའང་
 ལས་མཐུན་ཀྱི་ཕྱག་མཆོད་བསྐྱར་ཆོག་པ་ཡོད། དེ་ལྟར་ཕྱག་གཡམ་གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ན་
 ལྷགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པའི་གཞོད་མཛེས་བཅུར་སྒྱར་ཉེ་ཕྱོགས་བཅུར་སོང་ནས་
 གཞོན་བགོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནག་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ཕྱོགས་སྒྱོར་བཅུའི་སྟོང་གར་ལྷགས་
 ཀྱས་བཏབ། མཐོན་པ་ཞགས་པས་བཅེངས་ཉེ་རྩོམ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་འཛེན་པ་ལྟར་སྒྲུབ་
 ཅིག་ལ་ཁྲིད་པ་ན་འཁོར་གྱི་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་དབང་མེད་པར་བཀུགས་ནས་
 ཉེ་འཁོར་དུ་སྟེབ་པ་དང་ཁོ་བོ་རྣམས་ཞལ་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལ་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་བགོགས་གཏད་པ་
 བ། ཁོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཕྱི་ཞེས་བཟོད་པས་ཕྱོགས་མཆོམས་བཟུད་དང་། ཤར་གྱི་ཤར།
 ལུབ་ཀྱི་ལུབ་རྣམས་སུ་ཕྱི་རེ་བྱལ། དེ་ཡོངས་སུ་སྒྱར་པ་ལས་གཞོན་བགོགས་སོ་སོའི་ལས་
 ལས་བྱལ་པའི་ཁྲོན་པ་ཁ་དོག་ལ་གཉིང་ཡངས་ཤིང་ཐབ་པ་འབྱལ་ཁུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་བཅུར་
 སྒྱར་པའི་ནང་དུ་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་ཉེ། སྤྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕངས་པ་ན་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་འབྱལ་ཁུང་
 དུ་ཆུད་པར་བསམ། བྱང་གི་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བས་སྒྲུལ་པའི་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་དེ་ཉིད་སྟོད་ཁོ་
 བོ་ལ་སྟེ་བ་མན་ཆད་མདུང་ཅི་གཅིག་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་སྤར་བྱ་མེ་དབུང་འབར་བ་བཅུར་
 སྒྱར་པ་གཞན་གྱིས་བཏབ་པ་ལ་མ་སྟོམ་པར་བགོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཐོར་སྟོག་གི་ཀ་བ་བཅུག་
 པ་ལྟར་འཁོད་པར་བསམ། འདིར་སྤར་ཁུང་དང་བགོགས་ཀྱི་ལུས་དབྱེར་མེད་དུ་སོས་དགོས་
 པ་ལྟ་བུ་རང་གི་སེམས་ལ་ཤར་ཆོད་ཡིན་གསུངས། སྤར་སྤྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕངས་ཀྱང་འདིར་

ཕུར་བུ་སྤྱི་ཐོར་འཁོད་པ་དམིགས་པའི་འབྲུལ་འདེགས་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། རང་ཞེ་
 སྤང་དོན་མེས་གྲ་གྲ་སོགས་བརྗོད་དེ་ཕུར་བུ་བསྐྱལ་བས་གཞོད་མཛེས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོད་དོན་རྩལ་གས་
 གྱུ་དེ་དོན་རྩལ་ཐོ་བ་མེ་འབར་བར་གྱུར་ནས་ཤར་སོགས་ཕྱོགས་བཞི། མེ་སོགས་མཆོམས་བཞི།
 སྤང་འོག་གི་ཕུར་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཐོར་བརྒྱུད་བ་མ་ཡིན་པར་འདེབས་པའི་སྤངས་ཀ་ཅམ་བྱས་
 བས་འདིམ་གོང་ཆེ་བ་ལ་ཕུར་བུ་བཏབ་བ་བཞིན་སྤྱི་ཐོ་ནས་རྒྱུ་མཐེལ་བར་རྒྱར་རྒྱར་བྱུག་
 བར་བསམ་ཞེས་དཔོན་སློབ་བྱམས་བས་གསུངས། ཁྱོ་ཐོ་དང་ཕུར་བུ་བཅུ་ལས་དོན་རྩལ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་
 ཏུ་འབར་བ་སྤང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཕྲོས་པས་འཁོར་གྱི་བགོགས་ཕུར་ཁྱུང་
 ཏུ་མ་ཁྱུད་པ་རྣམས་ཆོག་སྟེ་ཐལ་བར་སོང་། སྤྱག་མ་རྣམས་ཆོག་སྟེ་རྒྱུང་རིང་ཏུ་ཕྱོས་པར་
 བསམ་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། གདུག་པ་ཆོག་པས་ཕན་ཚུན་དུ། བྱེར་བས་རྣམ་པར་ཕྱོས་པར་གྱུར།
 ཅེས་པའི་དོན་ནོ། ཕུར་བུ་བཏབ་བ་ན་སྤང་གྱི་འབྲུལ་ཁྱུང་དེ་ཉིད་ཕུར་ཁྱུང་ཁ་ཡངས་ལ་གཉིང་
 སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་དབྱིབས་བྱ་གསུམ་ཏུ་འབྲེལ་ཁྱུང་བར་ནི་དེ་ལོ། བསྐྱེད་རིམ་
 དངོས་བྱུང་རྒྱ་མཆོར་དོན་རྩལ་ཐོ་
 མཛེས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དོན་མེས་ཡིད་ཀྱིས་ཕུར་བུ་བསྐྱལ་བར་གསུངས་ལ། ཀུན་
 མཁུན་གོང་མའི་བསྐྱེད་རིམ་ཏུ་གཞོད་མཛེས་བཅུ་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཞེ་སྤང་དོན་མེས་ཕུར་
 བུ་བསྐྱལ་བའི་བཀའ་བསྐྱོས་པས་གཞོད་མཛེས་གཅིག་པོ་དེས་ཕུར་བུ་ཞལ་བྱིར་བསྐྱན་པའི་
 མདུན་ནས་ཕུར་སྤྱགས་བརྗོད་དེ་རིམ་ཀྱིས་འདེབས་པར་གསུངས་སོ། སྤྱགས་དོན་གསུང་བ་
 འགྲེལ་བ་བཞི་སྤྱགས། དངོས་བྱུང་རྒྱ་མཆོ། དུགས་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་སྤྱགས་ལ་བས་
 མ་བྱིས་སོ། སྤང་གི་བགོགས་ལ་ཤར་གྱི་ཤར་དང་། འོག་གི་བགོགས་ལ་རྒྱབ་ཀྱི་རྒྱབ་ཏུ་ཕུར་
 གདབ་བྱེད། ཕུར་སྤྱགས་ཆོགས་སྤྱ་བདེ་མཆོག་ལ་གཉིས་དང་། འདིར་གསུམ་ལས་མི་བརྗོད་
 གྱུང་རང་གི་ཉམས་ལེན་ལ་བཅུ་བརྗོད་ན་ལེགས། ཨ་རིག་དགོ་བཤེས་འོད་ཟེར་ཆོང་གིས་

སྐབས་འདིར་བགོགས་དེ་རྣམས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སློ་གསུམ་གཡོ་འགུལ་མེད་པ་ཆོས་
 ཉིད་ལ་སྤར་མི་ལྟར་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དོན་ཡིན། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་འཕྱོར་པའི་
 རོར་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་བགོགས་ཀྱི་སྤང་རོར་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་
 བསགས་པ་སོགས་འབྱུང་བ་དེ་ཆོའི་སྤང་རོའི་བསྐྱལ་པ་ཡིན། གཡོ་འགུལ་མེད་པ་འོད་གསལ་
 ལ་གཡོ་འགུལ་མེད་པའི་བརྟེན་ཡིན། བརྟེན་བརྟེན་ནས་བཞག་གཏོང་རྒྱ་ཞིག་ག་ན་ཡོད་གསུངས་
 བས་ཚུད་པ་མང་དུ་བྱས་ཀྱང་དབྱུང་རྒྱ་ཆེའོ། རང་གཞན་གྱི་ལས་ཉོན་གྱི་སྤང་ཆ་གདོན་བགོགས་
 སུ་ཤར་བ་ལས་ཕྱི་ན་རྩ་ཐིང་དེ་བ་མེད་པར་བགོགས་མཐར་བྱེད་ཕྱར་བྱར་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ལྟས་བདེན་འཛིན་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཉོན་གྱི་སྤང་ཆ་འཛོམས་མི་རུས་ན་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་སྤངས་ཅི་ལ་རུས། དེས་ན། རྗེ་བཙུན་ཟླ་མའི་སྤྱི་ཆེ་འཕྲིན་ལས་
 ཀྱི། །བར་ཆད་གདོན་རིགས་འབྱུང་པའི་གཞོད་པ་བསྒྲིག་ ཅེས་སོགས་ལྟར་བསྟན་པ་དང་
 བསྟན་འཛིན་ལ་གཞོད་བྱེད་ནད་འཕྲེ་ཚོད་གཏོང་སོགས་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱར་གདབ་བྱེད་པ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཐབས་
 མང་དུ་བྱར་བ་ཡིན་ལ། འཛིགས་གསང་གཉིས་ཀའི་ཁོ་བཙུའི་ཁུངས། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། ཀྱན་
 རས་སེར་བའི་འཁོར་ལོ་ནི། ཞེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་བདག་ཉིད་བཙུ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་པ་སྟེ།
 ཤེས་བཙུ་འགྲེལ་པ་བཞི་སྟགས་ལས་མཛོད་གནས་བདུན་པ་ལྟར་བགྲང་ཡང་དོ་བོ་སྟན་མོང་བ་
 དང་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཤིང་ཆེ། གང་ལྟར་དེས་སྤྱོདས་མི་རུས་པའི་སྤང་བྱ་
 མེད། སྤང་བྱའི་རྣམ་འགྱུར་ཕྱོགས་བཙུའི་བགོགས་ལ་མ་འདུས་པ་མེད། ཤེས་བཙུ་དང་ཁོ་
 བཙུར་མ་འདུས་པའི་གཉེན་པོའི་ལྟ་མེད་པར་ཤེས་ནས་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་ལ་འབད་ན་དེ་ལས་ལྟག་
 པའི་རིམ་གྱོ་མེད་པས་རང་ལ་ནོར་བུ་ཡོད་པ་དོ་མི་ཤེས་པར་གཞན་ལ་འགྲམ་རྒྱུ་ལྟར་བཞོར་
 པ་ཡིན། ཕྱར་གདབ་མི་བྱེད་ན་དེའི་གོང་དུ་སྟགས་བསྐྱུས་ནས་བསྒྲིག་པ་བྱེད་དམ། གོ་ཆའི་

རྗེས་སུ་ཡང་ཕུང་གདམ་བྱས་ཆོག་གོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱར་འཁོར་རོ།
 འཇིགས་བྱེད་ལ་ཐུན་མོང་པའི་བསྐྱར་འཁོར་ཐོན་དང་། འདིར་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་རང་རང་གང་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཁྱད་ས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཙོ་མོས་འགྲུ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་ཤིང་པར་བརྟེན་པ་
 དང་འབྲུག་ཁྱད་པར་བཞག་པའི་བསྐྱར་འཁོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྒྲགས་ཀྱི་རྟོ་
 རྗེས་རྩེ་བ། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་རྩེ་ཁོལ་མ་མེས་ལྷག་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ་ཆགས་ཤེས་ཤེག་པ་ཅན་
 གྱིས་གདུག་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྩེ་རྩེ་བ། དེའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་འཇིག་
 ཏུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བྱའི་མེའི་རྩེ་བ། དེའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི་རྩེ་རྩེ་བྱའི་རྩེ་རྩེ་བྱའི་འཕྲུགས་པའི་རྩེ་བ་
 སྒྲེ་མེ་རྩེ་གཉིས་འདྲེས་མར་འབྲུགས་པ། ཡང་གཙོ་མོས་རྩེ་བརྟེན་པ་དང་རྩེ་བའི་སྒྲེ་རྩེ་ཡིག་
 བྱུ་བ། དེ་ལས་རྟོ་རྟོ་རྩེ་ལྷ་པའི་རྩེ་བ་རྩེ་པའི་སྒྲེ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་
 བརྟེན་པས་འོག་གཞིར་རྩེ་ལས་རྟོ་རྟོ་ས་གཞི། དེའི་ཕྱིར་རྟོ་རྟོ་རྩེ་ལྷ་པའི་མདེུ་ཅན་གྱི་མདེུ་
 འམ། ཡང་ན་རྟོ་རྟོ་རྩེ་ལྷ་པའི་སྒྲེ་བ་ལྷག་འཕྲོ་བ་ལྷག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲེ་རྟོ་གྱོགས་མཆམས་བསྐྱེད་
 ཏེ་བར་མཆམས་མེད་པར་རྩེ་བའི་མདེུ་བྱེད་པ་ཡི་མེས་ཀྱི་མེ་འབར་བས་གདུག་པ་ཅན་ནམས་
 གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཅན་ཡང་མི་རྩུས་པར་བསམ་པ་ནི་བསྐྱར་འཁོར་ཐུན་མོང་པའོ། དེ་ནས་ཞེ་སྐད་
 རྟོ་རྟོ་ཁོ་ཁོ་བཅུ་དང་བཅས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་བཞུགས། དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཨོ་
 ཨུ་རྩེ་ལན་གསུམ་བརྟེན་དེ་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་རྩེ་བའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
 དབྱེར་མེད་དུ་མོས་པ་ནི་གོ་ཆའི་བསྐྱར་བའོ། ཐུགས་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་སྐྱེད་པས་འདིར་གཙོ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རྩེ་གི་མཐར་གང་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་སྐད་ཐུགས་བཞུགས་དེ་
 མན་ངག་གི་གནད་ལྟ་དང་ཐུན་པར་བསྐྱེད་པོས་པས། གཙོ་མོ་འཕྲོ་བའི་གནད་ནི་སྐད་གདོན་
 དང་བྱད་སྐད་བསྐྱོག་པར་གཙོ་གཏོར་འཁོར་བསྐྱར་དང་། བཞགས་ཞེ་བ་ཅན་དུ་འདོན་ན་རང་
 ཞེ་སྐད་རྟོ་རྟོ་གསལ་བ་བཞགས་མཐར་བྱེད་དུ་ང་རྩེ་འཕྲོ་བའོ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་རྩྱི་གི་མཐར་དེའི་ཐེངས་ཐུགས་བཀོད་ནས་བཟླ་ཞིང་། འབྲེལ་བ་བཞི་
 ཐུགས་ལྟར་ལས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་སུ་གྱུར་ས་པས་ཆོག་སྟེ་ཁོ་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་
 དེགས་འདྲ། འདུས་པའི་ཆ་རྒྱུད་དུ་ཁོ་ལྟག་འི་ཐེངས་ཐུགས་ལས་མ་བྱུང་བ་ཟླ་མ་ལ་སྟོས་པའི་
 ཕྱིར་སྤྲས་བ་ཡིན་པས་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་འཁོར་བ་རྒྱུར་ལ་གྱུར་ནས་འབྱུང་བའི་ཐེངས་
 ཐུགས་བཟླ་བར་གསུངས། འདིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱུང་འཁོར་ལ་གཙོ་བོ་གཞོན་མཛེས་དང་། དེའི་
 གནས་སུ་རང་འདྲ་གཉིས་བ་དོ་རྩེ་ས་འོག་བཀོད་པས་དབུས་ཀྱི་གཞོན་མཛེས་མེད་ཀྱང་ཁོ་
 བཅུ་ཆང་བ་འདིར་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་གཙོ་བོ་བྱས་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཁོ་ལྟག་དབུས་སུ་བཀོད་
 པའི་དོད་དུ་རང་འདྲ་གཉིས་བ་དགོས་སོ། བསྐྱུང་བྱ་སྤྲ་བའི་གནད་ནི། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་
 གི་གཡས་སུ་བ་མ། གཡོན་དུ་ཆོས་ཐོགས་དང་སྤྱོན་བདག་ རྒྱལ་དུ་གཉིན་བཤེས། ཞབས་ཀྱི་
 ལ་རོར་ཟས། ཐིག་ལའི་ནང་དུ་རང་གི་ཟླ་མ་འགོད་པའམ། ད་ལྟ་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་བ་དགོན་
 པས་ཟླ་མ་ལས་གཞན་རང་གི་མདུན་དུ་ཟླ་གདན་ལ་བཀོད། བསྐྱུང་འཁོར་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྲས་ཀྱང་
 ཆོག་ རང་སྤྲ་ན་རང་སྤྲ་གསལ་བའི་མདུན་ནམ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་གི་མདུན་དུ་རང་ཐ་མལ་བའི་
 རྣམ་བ་གསལ་བཏབ། ཁོ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་དང་ཐུགས་ཀ་ནས་སྟོས་པའི་འོད་ཀྱི་གྱུར་ཁང་དུ་
 རྒྱུད་པས་བགོགས་དང་བར་ཆད་ལས་བསྐྱུང་བར་མོས། ཁོ་ལྟ་ཞལ་གཟིགས་པའི་གནད་ནི་
 བསྐྱུང་བ་ལ་ཁོ་ལྟ་རྣམས་ཞལ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ནས་བསྐྱུང་བྱ་ལ་གཟིགས་བ་དང་། བཟློག་བ་ལ་
 ཕྱི། རྟེན་གདོན་ལ་ཁོ་ལྟ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་འཁོར་བ་རྒྱུར་ཀྱི་རྟེན་དུ་རྩུར་ཐབས་སུ་གཟིགས་བ་
 སོགས་སོ། འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་གནད་ནི་ཐུགས་བཟླ་བའི་ཆེ་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་
 ལས་མཐུན་ཀྱི་མཆོད་ཟས་སྟེ་ཆོགས་ཐོགས་པའི་ལྟ་མོ་སྟོས་ཏེ་ཁོ་ལྟ་རྣམས་ལ་མཆོད། འཕྲིན་
 ལས་འབྲུག་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ཐུགས་བཟླས། ཁོ་ལྟ་རྣམས་
 ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལྟ་མོ་དཀར་མོ་བདུད་ཅི་དཀར་པོས་གང་བའི་བྱམ་བ་ཐོགས་བ་དཔག་མེད་

སྤྱོད་པ་མཆོད་ལྟ་དང་ལམ་དུ་འཛིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་ངམ་བསྐྱབ་པུ་ཟླ་བ་ལ་གནས་པ་ལ་
 དབང་བསྐྱར་བས་རྒྱ་ལས་ངན་ཤིག་སྤྱི་བ་བཟུགས་དང་བཅས་པ། རྟེན་ཅ་རྒྱུར་ཐིག་ལེ་
 ཉམས་པ། ཤ་རུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འབྲིག་པས་ནག་ཁྲག་རྒྱ་མེར་བསགས་པ་སོགས་རྟེན་
 འདྲ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པ་དང་། ཁོ་ལོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་བདུད་ཅི་འབེབས་སྦྱངས་
 དང་། རྟེན་གཏོན་བར་ཆད་སོགས་འོད་ཟེར་གྱིས་སྦྱངས་ཏེ་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་ཀྱིས་
 རྒྱས་བཏབ། འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་ཀྱི་བྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོ་
 རྟེན་རྒྱལ་ལྷ་རབ་ཀྱིས་བར་མཆོམས་མེད་པར་གཏམས་པས་བདུད་སྟེའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་
 མོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་མོ་སེར་མོས་བདུད་ཅི་སེར་པོས་དབང་བསྐྱར། སྤྱོད་ལས་འོད་དང་
 བདུད་ཅི་སེར་པོས་ཆེ་བསོད་ཆོས་རྟོར་རྒྱས་པ་དང་། ལྷ་མོ་དམར་མོས་བསྐྱབ་པུར་ཁྲུས་ལུས་
 བས་དབང་དུ་འདུ་བའི་བེགས་བྱེད་སྦྱངས་། བདུད་ཅིའི་གསེབ་ནས་ལྷ་མོ་དམར་མོ་ལྷགས་ཀྱི་
 མོགས་པ་སྤྱོད་བཅས། ཡང་ན་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་དབང་དུ་བསྐྱབ་པུ་བཀྲགས་ནས་རང་གི་
 རྒྱང་མཐིལ་ལམ་གདན་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ལྷ་མོ་ནག་མོས་བདུད་ཅི་ནག་པོའི་འཁྲུས་ཀྱིས་
 བེགས་དང་བར་ཆད་སྟོངས་པ་དང་། བདུད་ཅིའི་གསེབ་ནས་ཁོ་ལོ་ཁོ་ལོ་མཆོན་ཆ་མོགས་
 བཅས། ཡང་ན་མཆོན་ཆའི་ཆོགས་སྤྱོད་ནས་བསད་བསྐྱད་སོགས་དྲག་ལས་སྐབས་སུ་གང་
 བབས་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྟེན་གཏོན་སོགས་ཤ་ཁྲག་གི་རྣམ་པར་ཁོ་ལོ་ཁོ་ལོ་རྣམས་ཀྱི་
 ཞལ་དུ་དམར་ཆེལ་ཆེལ་གསོལ་བར་བསམ་མོ། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་གནད་ནི་བསྐྱར་བ་ལ་
 གཡས་དང་། བརྒྱུག་པ་ལ་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་དང་། འཁོར་ལོ་གྲབ་གྲབ་དང་ཡིང་ཡིང་འཁོར་
 བ་མ་ཡིན་པར་དོང་ཆེ་དང་མགལ་མེ་ལྟར་བར་མཆོམས་མི་མཛོན་པར་འཁོར་བ་དགོས་ལ།
 ཕྱིར་བརྒྱུག་ལ་གོང་ལྟར་གཏོད་མཛེས་སམ་ཞེ་སྤང་རྟོ་རྟོས་བཀའ་བསྐྱོས་ཏེ་གཏོད་མཛེས་སྤྱོ་
 བ་འཛིགས་བྱེད་དང་འདི་གཉིས་ཀར་སྦྱར་ཆོག བེགས་དང་བར་ཆད་མི་ལམ་ངན་པ་

སོགས་དེའི་གཞུགས་དང་། བ་རོལ་པོས་རང་ལ་བྱང་བའི་གནོད་འཆེ་བྱེད་མཁན་རྣམས་བྱང་
 འཛེད་དང་། དེ་བྱེད་མཁན་གྱི་བྱང་མ་ལ་ཚོད་གཏོང་བེར་བས་དེ་དག་སྒྲོས་པའི་གནོད་མཛེས་ཀྱི་
 ལྷགས་ཀྱས་འགྲུགས་པའམ། གནོད་མཛེས་མི་སྒྲོ་ན་ཁོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིལ་ས་སྒྲོས་པའི་འོད་
 ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱས་བཀྲུགས་ནས་ཁོ་བོ་རྣམས་ཞལ་བྱིར་གཞིགས་པ་ལ་གཏད་པས་དཔྱིགས་
 རྣམ་འཆར་བདེ་བྱིར་དེ་དག་གི་རྒྱང་མཐིམ་དུ་རང་རང་གི་ཕྱིག་སེམས་ལས་བྲུབ་པའི་ལྷགས་
 ཀྱི་མཆོད་རྟེན་སོར་བཞི་བ་རེ་བྲུབ་བ་ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་མགོ་མཇུག་བསྐྱར། ཁོ་བོ་
 གདན་དང་བཅས་རྣམ་མཁར་འཕགས། འཁོར་ལོ་གཡོན་དུ་བེ་རི་རི་འཁོར་བའི་ཅིབས་ལ་
 བསྒྲུན་ཏེ་འཐག་པའི་བྱེ་མ་རྣམས་ཉི་གདན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་རྒྱུད་གིས་གཏོར། རྣམ་
 ཤེས་ཆོས་སྒྲིའི་ངང་དུ་གནས་པར་མོས་ནས་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
 པའི་སྒྲིལ་ཀྱང་གདུག་ཅན་རྣམས་སྒྲིག་དངངས་བརྒྱལ་བར་བསམ་བ་འདི་དག་སྤར་སྟན་བརྒྱུད་
 ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱང་ད་ལྟ་ཅི་རིགས་པ་ཡི་གེར་འཁོད་པའང་མཐོང་ངོ་། དེ་ལྟར་གཙུག་པོ་རྩི་ཆེ་འཆང་
 ཞི་བ་དྲག་པོར་བསྐྱར་བའི་མངལ་ནས་ཁོ་བཙུ་སྒྲོ་བ་ནི། རྒྱུད་ལས། ཁོ་བོ་ཞི་སྤང་གནས་ལས་
 རྒྱེས། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་གཙུག་པོའི་བཀའ་བཞེན་འཁོར་བས་བཀའི་འཁོར་ལོ་བེར།
 དེ་ལ་གསལ་བའི་བཀའི་འཁོར་ལོ་སོགས་ལས་སོ་སོའི་སྒྲིལ་རྩལ་དང་། ཁ་སྐྱོར་དབྱེ་བ་སོགས་
 མང་ཡང་ཞིབ་པར་འགྲེལ་བ་བཞི་སྒྲིགས་སོགས་སུ་གསལ་ཞེས་ཞལ་འཕངས་མཛད་ནས་
 མན་ངག་དམར་རྩེན་དུ་བཤད་མི་རུང་བས་གཞན་འདི་དང་འདི་ན་གསལ་ཞེས་སྒྲ་མས་ཁྱངས་
 བསྟན་པས་མན་ངག་དེ་དང་དེའི་ཁྲིད་ཐོབ་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དབང་བ་སྤྱད་རྒྱུ་རྩི་རྩི་
 འཆང་གི་གསུང་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མས་གསུངས། ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱ་བཞི་བ་ལས།
 གནོད་མཛེས་ཀྱིས་བྱ་མོ་འགྲུགས་པའི་ལས་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས། རྩི་རྩི་ཞགས་པ་ལྷགས་ཀྱི་
 ཡིས། །བྱ་མོ་རྣམས་ནི་འགྲུགས་པའི་མཆོག་ ཅེས་པའི་མན་ངག་གིས་གནོད་མཛེས་ཀྱི་ཕྱག་

མཆན་དང་པོ་ནི་རྩལ་གྱི་འབྲུག་ཏེ་བགོགས་འགྲུགས་པ་དང་། རྩོམ་པ་དང་དེ་མཆན་ཅི་ཞིང་པོ་
 ཆེ། རྩོམ་པ་ལྟར་བསྒྲིམ་པར་བྱ། ཞེས་སོགས་དང་། མེ་ལྷག་འབར་བ་འདྲ་བ་ཡིས། །
 རྩལ་གྱི་འབྲུག་ཏེ་འཁོར་དབབ་པར་བྱ། ཞེས་པས་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བའི་ཕུར་གདབ་
 བསྟན། ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པར། བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་དམ་བཅས་པས། སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུང་
 འཁོར་བསྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་བསྟན་ཏེ་ཞིབ་པར་རྒྱུད་འབྲེལ་ལས་ཤེས་པར་བྱོ། དེ་ཡན་ཆད་
 སྟོན་འགྲོ་སྟེ། སྟོན་ལས་དང་སྐྱུར་ན། དེ་སྐྱུར་སྐྱུ་མ་རི་བཞིན་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོ་
 བྱའི་དགོ་ཅང་སྤོས་བཟུང་། རང་ཉིད་སྲིད་མཆོར་སོགས་ཀྱིས་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལས་ལ་སྟོ་
 སྐྱུངས་ནས་སྐྱོད་པ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་དང་། ཐུན་མོང་ལས་སྐྱུངས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱུགས་ཀྱི་འཇུག་སྟོ་
 དབང་ལོད་དེ་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་དག་པར་བྱེད་ཚུལ། བ་མལ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་
 མདོར་བསྟན། ཞིང་གི་ཕུར་བྱུང་སོགས་ཀྱིས་ཆོགས་ཞིང་བསྟན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བི་མི་བསྐྱོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། དཔལ་ལྷན་ཞེ་སྤང་ནི་རྩོམ་ཀྱིས་བསྐྱུང་འཁོར་བསྟན་
 ཏེ་དེ་ཅུམ་གྱི་སྟེང་ནས་ཤར་སྟོན་རེ་བྱས་ཀྱང་ལེགས་ལ། འཇིགས་བྱེད་ལ་ཆོགས་ཞིང་སྐྱེས་
 བས་སྐྱོང་འགྲུག་གྱི་ལས་བསགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་སྐྱུར་ཀྱང་འདིར་ཆོགས་ཞིང་སྐྱུངས་གཞི་
 དང་མི་སྐྱོར་བ་རྒྱུད་དང་ཀྱུ་ཆེན་རང་རང་གི་གསུང་ཚུལ་གྱི་སྐྱུས་ཟེན་དང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། རང་དོན་ཕུན་ཆོགས་སྐྱབ་བྱེད་དང་པོ་སྐྱོར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན།
 གཞན་དོན་ཕུན་ཆོགས་སྐྱབ་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུར་འབྱེད་པའི་ནལ་འབྱོར་སྟག་མོས། བར་དོ་
 མོངས་སྐྱུར་འབྱེད་པའི་ནལ་འབྱོར་དང་པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་པ། སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱུར་འབྱེད་པའི་
 ནལ་འབྱོར་སྐྱལ་སྐྱེད་པའི་སེམས་སུ་བསྐྱུར་བ་ལ་ལུས་དཀྱིལ་བཀོད་ནས་སྟོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབ་ཅིང་སེམས་དཔལ་ལུས་བཅེགས་བྱ་བ། དེ་འདྲ་བའི་སྐྱུ་གསུམ་ཡང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་

ཆོས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རིག་མ་འདུ་བའོ། དང་པོ་ལ། སྟོན་སྡེ་མ་ཞིག་ནས་སྟོང་
 པའི་བསྐལ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བསྟོམ་བ། སྟོན་ཕྱི་མ་ཆགས་བ་དང་ཆོས་
 མཐུན་པར་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་བསྐྱེད་བ། དེར་འཆང་རྒྱ་
 པའི་རྟེན་ལྟ་བུ་སྐྱེད་དེ་ཅི་ལྟར་འཆང་རྒྱ་པའི་རྩལ་ལྟག་མོས་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པའོ། དང་པོ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བསྟོམ་བ་ནི་འཆི་བ་ཆོས་སྒྲིའི་ལམ་འཁྱེར་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་པར་འཛམ་གྱ་
 མིང་དུ་སྒྲེ་བ་ལ་གང་དུ་སྒྲེ་བའི་གནས་སྟོན་དུ་བྱུང་དགོས། དེ་ཡང་སྟོན་སྡེ་མ་ཞིག་པའི་ཤུལ་
 ཀྱི་བར་སྤང་སྟོང་སངས་ཀྱིས་སྟོན་ཕྱི་མ་ཆགས་པའི་རྟེན་བྱེད་བ་ལྟར་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་གྱི་
 སྟོང་ཉིད་བསྟོམས་བས་ཡིད་ངོའི་རྟེན་བརྟེན་བ་འབྱུང་བའི་གཞི་བྱེད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཞེས་
 བཤད། སྟོན་སྟོང་པའི་སྟོན་དུ་མནར་མེད་ནས་བཅུམས་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་པོ་བ་རྣམས་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གཉིས་པའི་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་བསྐྱེད་དེ་དེར་སྐྱེས་པའི་བར་གྱིས་བཅུད་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་སྟོངས། དེ་ནས། མེ་ཡིས་བདུན་ལྷོ་རྒྱ་ཡིས་གཅིག་ ཅེས་སོགས་དང་། ས་དང་
 ལྷན་པོ་རྒྱ་མཆོ་ཉི་མ་བདུན། །ཞེས་སོགས་ལྟར་རིག་བྱ་སྡེ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཆ་བའི་ཉི་མ་བདུན་
 ཀྱིས་ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་ནས་བཟུང་གཞན་འབྱུང་དབང་བྱེད་མན་ཆད་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་གྱིས་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་མེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་གནས་གཞལ་མེད་ཁང་དང་བཅས་བ་
 བསྐྱེད་པས་ནས་མེ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་སྟོང་སངས་
 གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དེ་སྟོང་བྱེད་དང་། དེ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བསྟོམ་བ་སྟེ། ཅ་རྒྱུད་ལས།
 དངོས་པོ་མེད་པས་སྟོམ་བ་མེད། །ཅེས་སོགས་ལ་རྩལ་བཞིའི་བཤད་བ་འཇུག་པ་ལས་འདིར་
 ཡིག་དོན་དང་། སྤྱི་དོན་གྱི་བཤད་བ་གཉིས་སྐབས་སུ་བབས། སྐབས་མགོན་རྟོ་རྩེ་འཆང་
 དབྱས་ཐེབས་རྩེས་མའི་སྐབས་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་འདི་ལ་བས་བྱུང་ཡོད་
 མེད་ཀྱི་བཀའ་འདི་གནང་བར། འདི་ལ་ཡོད་དེ། བསྟོམ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་མེད་དེ།

སྒྲིལ་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་ལན་ལུལ་བས་སྤྲུགས་དབྱེས་ནས་བྱུག་པ་ལ་སོ་
 སྒྲུར་ཏེ་རིགས་གནས་མཐར་སོན་པའི་བསྐྲུགས་བརྗོད་གནང་ཚུལ་ཞབས་ཁུ་དག་ལས་ཐོས་སོ།
 སོ་ནི་འདས་དང་གཞན་སྦྱུང་བྱིར། །སོགས་ལྟར་སྒྲིལ་བྱེད་ལ་བདག་བསྒྲིལ་བྱེད་ལ་གཞན་བྱི་
 ཐ་སྦྱད་བྱས་ནས་སྒྲིལ་བ་བདག་གི་ལས་དང་། བསྒྲིལ་བར་བྱ་བ་ནི་བསྒྲིལ་བྱ། སྒྲིལ་བ་སོ་སྒྲིལ་
 བྱེད་ལ་བྱས་ན་དང་སོ་ལ་བས་ལུལ་དགོས་སམ། གང་ལྟར་དངོས་སོ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གཏུན་མེད་དུ་བསྒྲིལ་ན་སྟོང་ཉིད་བསྒྲིལ་བ་མེད་པ་སྟེ་བསྒྲིལ་བ་མིན་ལ། བསྒྲིལ་བྱ་བ་དེན་བྱུབ་
 ཏུ་བསྒྲིལ་བ་འདེམ་མིན། དེ་ལྟར་དངོས་སོ་བདེན་བྱུབ་དང་། དངོས་མེད་གཏུན་མེད་དུ་བསྒྲིལ་
 བ་གཉིས་ཀ་སྟོང་ཉིད་བསྒྲིལ་བ་མིན་པས། བསྒྲིལ་བ་ཆིག་རིས་ལ་ཐོན་ནས་གཞན་གཉིས་
 ལུགས་ལ་བསྐྱར་ཏེ། གང་བསྒྲིལ་བར་བྱ་བ་དང་། གང་གིས་སྒྲིལ་བ་སོ། ཅི་ལྟར་བསྒྲིལ་བ་
 གསུམ་དམིགས་མེད་དུ་སྒྲིལ་བ་ནི་སྟོང་ཉིད་སྒྲིལ་བའོ་ཞེས་སྒྲས་ཟེན་གྱི་ཐོན་ཆོད་བཤད་པ་
 ཡིག་དོན་དང་། དངོས་སོ་མེད་པས་སྒྲིལ་བ་མེད། །ཅེས་གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་
 གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་བྱུབ་བཀག་ནས་བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་བདེན་བྱུབ་དུ་
 འཛིན་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིལ་བ་མེད་པས་དེ་ཉིད་བདེན་མེད་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྟོང་བ་ཉིད་
 དང་། བསྒྲིལ་བར་བྱ་བ། ཞེས་པས་བསྒྲིལ་བྱ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མཆན་མའམ་གདགས་གཞིའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་པར་བརྒྱུད་ནས་སྒྲིལ་བ་འདེམ་མིན་ཉིད་སྒྲིལ་བ་མིན་པས་དེ་ཉིད་བདེན་མེད་
 རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་མཆན་མ་མེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་དངོས་སོ་དངོས་མེད་པས། །ཞེས་པས་
 འབྲས་བུའི་དངོས་སོ་སྒྲོན་པར་བྱ་བ་བདེན་པའི་དངོས་སོར་མེད་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོན་
 མེད་བསྐྱར་ཏེ། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་བདུས་བཞག་ཅུ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་
 པའི་བསྒྲིལ་བར་བྱ་བ་གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲི་དོན་དུ་བཤད་པ་སྟེ། སྟོང་བཅུད་
 གྱིས་བསྐྲུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མེད་པ་གཏན་ཆིགས་སུ་བྱས་པས་བསྒྲིལ་བ་

ལས་དང་། བསྐྱོམ་བྱ་ཡུལ། སྐྱོམ་བ་པོ་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་སྐོ་གསུམ་གྱི་སྟོང་
 ཉིད་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ། རང་གིས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་ནའང་
 རྟོགས་པའི་མོས་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་དུ་མ་ཞུགས་ནའང་ཞུགས་པའི་མོས་པ་
 དང་། རང་སེམས་སྟོང་ཉིད་ལ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྟར་རོ་གཅིག་དུ་སོང་བ་མེད་ཀྱང་སོང་བའི་
 མོས་པ་སྟོང་དགོས་ཞེས་དཔོན་སྟོབ་བྱམས་པ་འེན་པོ་ཆེས་ཡང་ཡང་གསུངས། རྟོང་མ་
 སོགས་ལྟ་བུ་སྐྱོམ་པའི་ཐོག་མར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྟོང་སྒྲུངས་མེད་པའང་འབྱུང་བ་རྒྱལ་དབང་ལྟ་བུ་
 ཆེན་པོའི་རྟ་མགིན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀ་དག་ལ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀ་ནས་དག་པས་སྒྲུང་
 བྱ་ཡེ་ནས་དག། ཡོན་ཏན་ཡེ་ནས་རྟོགས་པ་ལ་སྟོ་བུར་གྱི་འི་མས་སྒྲིབ་ནས་ངོ་མ་འཕྲོད་པ་དེ་
 རོ་སྒྲུང་དགོས་པར་བཤད། ཁ་ཅིག་སྟོང་སྒྲུངས་བྱས་པས་སྟོད་བཅུད་གང་ཡང་མི་སྒྲུང་བའི་
 ཅང་མེད་དུ་བསྐྱོམ་བ་ནི་སྒྲུར་འདེབས་གྱི་ལྟ་བར་འབྱུང་ལ། དེས་ན་གཏན་མེད་དུ་སོང་བ་མིན་
 ཡང་བར་ཆད་མེད་ལས་གྱིས་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མ་ཉམ་པར་བཞག་པའི་ངོར་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་
 ཆོས་མེད་ལ། དེ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་དང་འདྲེས་ནས་ཡོད་པས་བར་ཆད་མེད་ལས་གྱི་ངོར་ཀྱན་
 རྫོབ་གྱི་ཆོས་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་པ་འདི་གས་ཆེ། ཀྱན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་རང་རེར་དབང་མེད་
 དུ་སྒྲུང་བས་མི་སྒྲུང་བའི་མོས་པ་བྱེད་པ་ལས་ཐབས་མེད། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལས་བར་ཆད་མེད་
 ལས་གྱི་ངོར་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་པ་དེ་སེམས་ལ་འཆར་བཅུག་ན་ལས་དང་པོ་
 བས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་མན་ངག་ཡིན་པར་གསུང་རྒྱན་ལས་འབྱུང་ངོ་། ། རྟོག་པ་སྟོད་
 གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མ་ཆགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞལ་ལས་
 ཁང་གདན་བཅས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྟོ་རྟོའི་ས་གཞི་རྩ་བ་གྱུར་
 རྩ་རེ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་བསྒྲུང་འཁོར་ཐུན་མོང་བ་དང་། རྩ་ག་དང་བསྐྱེད་རིམ་དུ་མི་གསལ་
 ཡང་བགོགས་གྱི་བར་ཆད་ཆེན་སྐབས་འདིར་ཁོ་བཅུའི་བསྒྲུང་འཁོར་ཐུར་ཁྱེད་དང་བཅས་

བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་གསལ་བཅུ་ཆོག་ཅེས་གསུང་རྒྱན་ལས་འབྱུང་། དེའི་
 རང་དུ་ཆོས་འབྱུང་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལས། ཉམ་མཁའ་དབྱེངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། །
 སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དེའི་དབྱེངས་ནི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས།
 ཆོས་འབྱུང་བ་ནི་ཅེ་ལྟར་བསྐྱོམ། །ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 ཡིས། །སྐྱུ་གསུམ་དུ་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་འབྱུང་ཕྱི་དཀར་བས་
 ཐབས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས། རང་དམར་བས་ཤེས་རབ་སྟོང་བ་ཉིད། དེ་ཆོས་འབྱུང་གཅིག་ལ་
 ཆང་བས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དང་ཟུང་འཇུག ཟུང་གསུམ་གྱིས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་
 མམ་རྣམ་ཐར་སྐོ་གསུམ་ཡུལ་བཅས། གདངས་ཀ་ཆེ་བ་གྲེན་དུ་ཐོགས་པས་གོང་མར་ཡོན་
 ཏན་རྗེ་རྒྱས་སུ་འགོ་བ། ཅེ་མོ་ཐ་བ་ཐུར་དུ་ཟུག་པས་མོས་སྟོད་ཀྱི་སར་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་བ། ཉེན་
 བཞེན་བ་ཀྱང་དེའི་རང་དུ་རྒྱུད་པས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ་མཆོན་ཞིང་།
 ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་འདི་ཅམ་ཤར་སྐོམ་བྱས་ཀྱང་ས་ཆང་
 ཆེད། ཆོས་འབྱུང་གི་རང་དུ་དབང་ལྡན་ནས་བཅུམས་ཏེ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྤེལ་བའི་སྐྱ་
 ཆོགས་བསྐྱེད་པ་མ་རེ་བཞེའམ་དཔག་མེད་ཅེས་བཤད་པའང་ཡོད། བསྐྱེད་ལྟེ་བ་ལྗང་། གེ་
 སར་སེར་བ། དེའི་སྟེ་བར་ཅ་རྒྱུད་ལས། ཉམ་མཁའ་རྩོམ་མེད་དབུས་གནས་པར། །དཀྱིལ་
 འཁོར་རྩོམ་མེད་ཀྱང་སྐྱེས་བསམ། །ཞེས་བ་ལྟར་རྩྱུ་ཡི་རྩྱུ་སྟོན་པོ་ལས་རྒྱུད་དཀྱིལ་སྟོན་པོ་གཞུ་
 ལྟ་བུ་བཅད་ཁ་ཤར་དུ་བསྟན་བ། དེའི་སྟེང་རྩྱུ་རྩྱུ་དམར་པོ་ལས་མེད་དཀྱིལ་གྱུ་གསུམ་ཟུར་
 གཅིག་ཤར་དུ་བསྟན་བ། དེའི་སྟེང་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་དཀར་པོ་ལས་རྒྱུད་དཀྱིལ་དཀར་པོ་རྒྱུམ་པོ། དེའི་
 སྟེང་རྩྱུ་ལི་རྩྱུ་ལས་ས་དཀྱིལ་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་བ། རྩྱུ་རྣམས་མགོ་བུ་བུ་བསྟན་ནས་ཉལ་སྐྱབས་
 སུ་གནས་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བཞིའི་ས་པོན་གྲེན་འགྲེང་། རྩྱུ་གཉིས་ལས་གྲུབ་པའི་སྟེང་ལོག་གི་
 རྩོམ་ཅེ་ཐ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཁ་དོག་འབྱུང་བཞིའི་རང་མདོག་ཉལ་སྐྱབས་སུ་གནས་པས་བདེ་སྟོང་

~ 424 ~

བའི་རྒྱུད་ནས་ནི། །དཔྱལ་བའི་སྲིད་པའི་བར་དུའོ། །ཞེས་སྟོན་བཅུད་ཆགས་པའི་ཡུན་ལ་
 བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པས་སྟོན་སྣ་མ་མེ་འཇིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་
 ནས་རྒྱུད་ཅུང་ཟད་འོག་ཏུ་བབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་འཐབ་བྲལ་བར་
 གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ཡས་རིམ་གྱིས་ཆགས། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་རྒྱུད་འཇམ་བྱ་དལ་
 གྱིས་ལྷང་བ་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་འོག་གཞི་རྒྱུད་དཀྱིལ་དང་། དེར་ཆར་བབས་པས་རྒྱུད་ཀྱིལ་
 ལས་གྱིས་ཐྱིར་མི་འཕོ་བར་གནས། དེའི་སྟེང་གསེར་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་ཆར་བབས་པ་རྒྱུའི་
 ཁང་སྤྱིས་མ་ལྟར་ཆགས་པས་གསེར་དཀྱིལ། གསེར་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་ཆར་བབས་པ་རྒྱུ་
 གིས་བསྐྱབས་པས་ཁམས་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་ལས་རི་རབ་གསེར་རི་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཐུན་བཅུད་
 ལྷགས་རི་དང་བཅས་ཆགས་ཀྱང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་དུང་མེད་པས་སྟོན་གང་གིས་སས་
 བསྐྱས་སུ་འཇོག་དབྱུད་དགོས་མོད། ལྷགས་མགོན་དོ་རྗེ་འཆང་དགོན་ལུང་དུ་ཕེབས་སྐབས་
 ཞིག་གསལ་དཔོན་གཙང་བ་རབ་འབྱམས་པ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སོགས་སུ་སྐྱམ་ཉླ་ཡེ་ཤེས་
 དཔལ་འབྱོར་པའི་བྱང་དུ་མཇལ་ཏེ་ས་རིས་ལས་བརྩམས་པའི་དོགས་པ་ཁ་ཤས་ཁྱུས། ཁོང་
 གིས་ང་ལ་གཏན་ནས་མ་ཆོད་པའི་དོགས་པ་ཞིག་ཡོད། མདུན་གྱི་ཀ་བ་འདི་ད་ལྟར་ཆོས་རྟོག་
 པས་བཏགས་ཅིང་ཤོད། ཁང་པ་འདིར་སུ་ཡང་མེད་དུས་གང་གིས་རྟོག་པས་བཏགས་ཅིང་
 ཡིན་གསུངས་པར། གཙང་པ་རབ་འབྱམས་པས་སྐྱགས་བདེན་པར་འདུག དེ་གཏན་ནས་ཆོད་
 རྒྱུའི་དོགས་པ་ཞིག་མ་ཤོད། དཀའ་མོ་འདུག་ཁྱུས། བྱང་དེ་ནས་ཐྱིར་ཁོང་ཞོར་ཁོ་ཆོའི་བདེ་
 ཆེན་གྱི་ཁུ་པོ་ཁ་དམར་ལ། རྟོག་པས་བཏགས་ཅིང་ཡིན་ན་འདོགས་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་དེ་ཁོ་རང་
 གི་ལོགས་ལ་སྦྱར་ནས་སྟོན་དགོས་པས་ཁྱབ་པ་ཨེ་ཡོད་ན་ཟེར་བ་ལྟར་གནས་སྐབས་གང་
 ཟག་དེར་མེད་ཀྱང་སས་བསྐྱས་བཞག་ཆོག་པ་འདྲ། དེ་ལྟར་འོག་གཞི་རྒྱུད་དཀྱིལ་ནས་རིམ་
 གྱིས་སྟོན་ཆགས་པ་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་གཏན་བཅས་

བསྐྱེད་པས་མ་དག་པའི་སྒྲིབ་ལ་ཁོངས་སྒྲིབ་པའི་ལས་ཉོན་ཅི་བཅས་སྒྲིབ་། ལམ་དུས་ཀྱི་
 ཁོངས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཞིང་སྒྲིབ་པའི་དགེ་ཙམ་ཉོན་ལྟེན་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡེ་ཤེས་
 རང་སྒྲིབ་ལས་བྱུང་པའི་གཞུག་མེད་ཁང་འབྲུག་པའི་བག་ཆགས་ཁྱད་པར་ཅན་བཞག་པར་མོས།
 གཞུག་ལས་ཁང་ལ་ཁྱིད་ཀྱི་སྐབས་ཐིག་དང་སྒྲོམ་བསྐྱེད་ཅིགས་སྟབ་ན་རབ། མ་མཐའ་སྒྲོམ་
 བཅིངས་ནས་ཕྱག་འཁྱིད་མཛད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན་པས་སྤྲད་རྒྱུད་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་
 ཀྱན་མཁུན་གོང་མར་གནང་སྐབས་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བཞེས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་ཕྱག་ལེན་ཡིན་ཞེས་
 ཕྱག་འདར་བྱི་ཡི་ཡི་ཙམ་འཇག་མ་བསྐྱེད་ནས་དོ་སྒྲིབ་གནང་ཚུལ་འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་
 རྗེས་གསུངས་པ་དཔོན་སྒྲོམ་བྱམས་པའི་བྱིན་གྱིས་སྤྲ་བཀོད་འདུག། དེའང་ཅིག་པ་དང་ཕྱོགས་
 མདོག་རྣམ་སྒྲིབ་ནས་གཙོ་བོའི་བར་ཀྱི་སྤྲ་མདོག་དང་མཚུངས་བར་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་སྤྲ་
 བ་དང་། འཇམ་དོར་སོགས་གཞན་ལ་རིགས་བདག་གི་སྤྲ་མདོག་གིས་བྱས་པའང་ཡོད། བོད་
 སྤྲ་མ་ལ་ཅིག་པ་ཁ་དོག་ལྷ་བཅེགས་པའི་ཕྱགས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་བྱི་དཀར་ལ་ནང་སྤྲ་བ་དར་
 ཀྱི་ཡོལ་བ་ལྷ་བཅེགས་སྤྲ་བ། ཤེས་སྤྲ་དྲངས་པས་དོས་གཅིག་ནས་པན་རྩན་སྤྱི་བ་མེད་དུ་
 མཐོང་བ་དབངས་སྤྲ་ཆ་སྤན་བཅུ་གསུམ། ནང་གི་རྒྱར་ཆ་སྤན་སོ་གཉིས། ཕྱོགས་གཅིག་གི་སྤྲ་
 ཡོགས་གཡས་གཡོན་གྱི་བར་དུ་ཅིག་རྒྱན་མེད་པའི་ཉར་སྤྲ་ཡིན་པས་ཅིགས་པ་དུམ་བུ་བཞི་
 མ་འབྲེལ་བ། ཅིག་པའི་ཁར་ཐོག་ཁང་གི་དོ་ཡབ་གཤམ་མའི་དོད་ལྷ་བུ་བརྒྱ་རྩ་ག་སོགས་རིན་
 བོ་ཆེ་དམར་པོ་ཤིང་ལེབ་ལྷ་བུ་ལ་སྤྲ་བུ་ཟེར་བས་དེ་འདྲ་བྱ་བཞིར་བཏང་བའི་དོས་ལ་རིན་པོ་
 ཆེ་བྱ་བཞི། རྒྱུ་པོ། རྒྱ་གམ། རྩར་གསུམ་ལ་སོགས་པས་སྤྲ་བཏབ་པའི་པ་གྲ། དེའི་སྤྲ་རིན་
 བོ་ཆེ་བདུན་ལྷན་གྱི་ཀ་བཉིས་རིམ་གྱིས་བཏེག་པའི་གསེར་སྤྲ་རིམ་པ་བཞི་འམ། ཕྱགས་
 ཅིག་ལ་གསེར་སྤྲ་ཉིས་བཅེགས་ལ་བྱི་ནང་གི་ཀ་ཆར་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པས་བཞིར་བཟང་
 བ་དང་། དེའི་སྤྲ་བོད་པའི་སྤྲ་ལ་ལྷམ་དང་། རང་རེའི་བྲུག་བསྐྱིགས་པའི་སྤྲ་བྱིར་སྤྲ་བ་ལ་

རྒྱ་སྐྱོན་མ་ཀ་རའི་ཁ་ནས་འཆང་བའི་སྤྲིག་སོགས་རིན་པོ་ཆའི་དོ་ཤལ་ལས་བྱ་བ་དང་། དོ་
 ཤལ་བྱེད་བའམ་བྱེད་གསུམ་མམ་ལྟ་གཤེབ་འབྱུང་བས་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་གྱི་ཁོང་མེད་
 སྐྱེས་ནས་ཡོད་པ། དེའི་སྤྱིང་སྤྱེའུ་ཁུང་གི་གཤེབ་སྤྱེ་གཉིས་བཅེགས་ལྟར་ལྷམ་བཏང་བ་བྱ་འདབ་
 རྟེ། བྱ་འབྱུང་བའི་མཐུག་སྤྱིའི་དབྱིབས་སྤྱེ་ཡོད་པས་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་འདྲ། ལྷམ་སྤྱེ་
 ལས་རིན་པོ་ཆའི་ཤར་བྱ་དཀར་པོ་སྤྱི་སྒྲག་མཆུ་མེད་མགོ་སྤར་དུ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ཁོར་ཡུག་དུ་
 བཅུག་པ་ཆུ་འབབ་པའི་བད་མཆུའི་དོད་ཡིན་པས་སྤྱེ་མོ་འདོད་སྒྲམ་ལས་ཅུང་ཟད་ཕྱིར་ཐོན་པ་
 བྱེད། དེའི་སྤྱིང་བརྒྱ་འདབ་མ་བྱེད་པ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་བསྐྱིགས་པ་བྱ་བྱའི་དོད་དེ། རྒྱའི་མཁར་
 ལ་དེའི་འབྲིས་སྤྱེ་ཡིབ་ནས་མཆོན་འཕེན་པས་མདའ་ཡབ་ཟེར། མདའ་ཡབ་གྱི་ཁར་གསེར་
 བུམ་བསྐྱིགས་པའི་ནང་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱོགས་རེར་བརྒྱད་དམ་བཅུ་དྲུག་ཁར་སྤྱིང་དུ་བྱུག་ནག་
 བཅུག་པ་ལྟར་ཡོད། སྤྱོགས་བཞིར་སྤྱེའུ་ཁ་ནང་བསྟན་གྱིས་བཟུང་བའི་གདུགས་བཞི། ཅིག་
 བའི་ཕྱིའི་འབྲམ་དུ་འདོད་སྒྲམ་དམར་པོ་བྱ་བཞི་པས་བསྐྱོར་བ་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མཆོད་རྣམས་
 ཐོགས་པ་རྣམས་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་པ། སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷུང་གི་ཕྱིའི་མཆོམས་དང་ཅིག་
 བའི་ཕྱི་ནང་གི་ཟུར་བཞིར་རྒྱ་བྱེད་ལ་གནས་པའི་དོ་རྩེ། སྤྱོད་བཞིའི་མདུན་དུ་སྤྱོགས་བྱ་བྱ་བཞི་
 པ། དེའི་སྤྱིང་བུམ་པ་ནས་ཐོན་པའི་ཀ་བ་བཞི་བཞི། དེས་བཏེག་པའི་སྒྲམ་བྱ་བཅུ་གཅིག་སྤྱེ་
 སྒྲམ་བྱ་དང་པོ་རྒྱ་གསེར་ལས་བུས་པའི་གསེར་སྒྲམ། ཤར་བྱ། རིན་པོ་ཆེ། ཉ་མིག་གི་སྒྲམ་བྱ་
 གསུམ་གྱི་སྤྱིང་དེ་འདྲ་བའི་རི་མོ། དེའི་སྤྱིང་ཀ་བ་བཅུགས་ཉེ་བར་སྤྱིང་ཡོད་པའི་སྤྲན་སྒྲམ།
 དེའི་སྤྱིང་ཆ་རྒྱ་ལ་འཛོལ་རིས་སམ་བྱེའུ་སྤྱག་ཁར་བསྐྱིགས་པའི་རི་མོ་ཞེས་དར་སྤེལ་ཁ་པོ་
 བཅེགས་པའི་རི་མོ་ལྟ་བུ། དེའི་སྤྱིང་སྤྲན་སྒྲམ། དེའི་སྤྱིང་ཤར་བྱ་སོགས་གསུམ་དང་མདའ་
 ཡབ་སྤྱེ་བཞི་བར་མ་ཆད་དུ་གནས་པ། སྤྱིའི་ནང་ཁོ་ཁར་། ཅིག་པའི་ཐད་ཁར་སྤྱིའི་དུ་བཞི་སྤྱོད་
 སྤྱོགས་དང་བཅས་འབྱེད་སྤྱོམ་ནང་ནས་བྱེད་པ། དེ་ནས་ཕྱིར་ཆ་རྒྱང་བཞི་སོང་བ་སྤྱོད་ལྷུང་། དེ་

རྣམ་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་རྒྱུད་བཞི་བཞི་སོང་བ་སྒྲོ་འགྲམ། དེ་རྣམ་ཕྱིར་ཆ་རྒྱུད་བཞི་བཞི་སོང་
 བ་སྒྲོ་ལོགས་ཏེ་འགྲམ་ལོགས་སྒྲོ་དང་མཉམ་བའི་ལུགས་སོ། གཞན་དུ་ནང་མ་སྒྲོ་ལོགས་དང་།
 ཕྱི་མ་སྒྲོ་འགྲམ་དུ་ངོས་འཛིན་བའི་ལུགས་ཡོད་ཀྱང་མིང་འདྲགས་ཅམ་ལས་དོན་ལ་འདྲ། ཏྲ་
 བབས་ཀྱི་སྟེང་བད་རྒྱ་ལ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་དམ་བཅུ་པ་རི་དྲུགས་ཕོ་ཕོ་དང་བཅས་བ་ནི་
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་དང་། གཏུལ་བྱ་འདུ་ཞིང་ཆོས་ལ་འདུན་བ་རྒྱན་མི་འཆད་བའི་རྒྱ་མཐུན་
 གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། སྟོན་སྟོན་བས་ཐར་རྒྱ་མིང་ཆོས་འཁོར་ཐོག་མར་བསྐྱར་བའི་ཆེ་ཆངས་བ་
 ཆེན་པོས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་སྟོང་ཕུལ་བ་ལ་ནགས་ནས་རི་དྲུགས་ཅུ་ཅུ་ཕོ་ཕོ་གཉིས་
 རྒྱུད་སྟེ་མིག་མི་འཇུག་བར་ལྟ་བུ་འགྲོ་བལ་བ་མ་ཡིན་བར་སྦྱལ་བ་ཡིན་བས་ཆོས་ལ་
 དོན་གཉེར་དགོས་པའི་བད་ཡིན་བས་འདི་ཡང་དེ་དང་ཆ་མཚུངས་ཤིང་། དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 སྒྲོས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཅོམ་དུ་ཤར་བས་སྤྲུགས་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་འཆོལ་བའི་ཐབས་
 མདོ་ལས་ལྷག་པ་མང་པོ་ཡོད་ཅེས་བ་འདི་འདྲའི་སྟེང་ནས་གོ་དགོས། ཏྲ་བབས་ཀྱི་གཡས་
 གཡོན་བྱམ་བ་ལས་ཐོན་བའི་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་བརྒྱད་ཀྱི་ཡལ་གར་དབྱས་སུ་རྒྱལ་སྟོན་སྒྲ་
 བདུན་གང་སོང་བའི་མཐར་གཞན་དུག་གིས་བསྐྱར་བ། དེ་དག་གི་བར་དུ་འདུས་བའི་ལམ་རིམ་
 གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་བརྟེས་བ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་སམ། ཤར་ཕྱོགས་
 བ་རྣམ་སྤྱང་སོགས་ལྟ་བུ། དེའི་སྟེང་གི་རྣམ་མཁར་སྤྱིན་གསེབ་ནས་ལུས་སྟེང་ཐོན་བའི་ལྷ་མོ་
 རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་བ་བྱེད་བཞིན་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱོགས་བཞིའི་ཆངས་ཐིག་ནས་ནང་
 དུ་སྒྲོ་ཆད་རེ་འོང་བའི་མཆམས་ནས་གཡས་གཡོན་ཆ་སྟན་ལྟ་ལྟར་ཀ་བ་དབངས་ཆ་སྟན་བཅུ་
 དུག་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་བཅུགས་པ་ལ་གཏུང་རིང་བཞི་བཏང་བ་ལ་ལྷམ་སྟེ་ནང་མ་དང་།
 ཕྱི་མ་གསེར་སྒྲམ་ལ་བཀལ་ཏེ་ཕྱི་བྲམས་བྱ་བཞི་བ་ལུ། སྒྲོ་རྒྱུད་གཡས་གཡོན་གྱི་སྟེང་ཕྱི་
 རང་དུ་གཏུང་གཉིས། སྒྲོ་ལོགས་ཀྱི་ཅིག་གཏོང་གཡས་གཡོན་དུ་ཀ་བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་

བཞེག་པའི་གདུང་སྲིད་དུ་ཆ་སྟན་བཅུ་གཉིས། ཀ་བ་གདུང་བཅས་ཀྱི་དཔངས་ཆ་སྟན་བཅུ་དྲུག་
 ལ། དེ་དག་ལ་ལྷམ་བཀལ་ཏེ་ཁོ་ཁང་དང་སྟོ་ཁང་གི་ཐོག་དབུལ། དབུས་སུ་གཞལ་ཡས་ཁང་
 གི་ཕྱིད་ཆད་ཀྱི་རྒྱམ་སྟོར་ཆ་རྒྱང་བཅུ་དྲུག་པ་ནི་གར་བུ་རྒྱམ་པའི་རྒྱ་ཆད་དེ། དེ་ལ་དོ་རྩེའི་སྤེང་
 བ་ཆ་རྒྱང་གཅིག་ ཆངས་ཐིག་གི་གཡས་གཡོན་ཆ་རྒྱང་གཉིས་གཉིས་སོང་མཆམས་ཆ་སྟན་
 རེས་རེའུ་མིག་དགུར་བཅད། དེ་ལ་ཀ་རྒྱང་གེ་གཞུ་དང་བཅས་གཉིས་གཉིས་བཅུ་གས་པའི་
 རྟེང་གདུང་འཁོར་རེའུ་མིག་དགུ་དང་བཅས་ཐོག་དབུལ་པ་ལ་ཕོ་བྲང་ནང་མཐམ་གཤོད་མཛེས་
 ཀྱི་ཁང་བུ་རྒྱང་ངམ་གར་བུ་རྒྱམ་པོ་ཞེས་དཔངས་ཆ་རྒྱང་དྲུག་གོ། དེའི་རྟེང་སྤྱར་ཡང་ཕྱོགས་
 བཞིར་ཀ་བ་གེ་གཞུ་གདུང་འཁོར་རེའུ་མིག་དགུ་དང་བཅས་དཔངས་ཆ་སྟན་སྤར་ཀྱི་ཀ་རྒྱང་
 བཅུད་ཀྱི་རྟེང་ཐད་ཀར་ཡོད་ལ། རྟེང་གི་རེའུ་མིག་དགུ་པའི་གཞུགས་བརྟན་མཐིལ་དུ་ཤར་བ་
 ལྟར་རྟེང་ལོག་གི་རྒྱམ་སྟོར་གསུམ་ཐད་སོར་འབབ། ཀ་བ་འདི་དག་ལ་རྟེང་དུ་འཁོར་ལོའི་རི་
 མོ་ཅམ་གྱི་ཡང་སྟོམ་དོན་རྩལ་སྟན་རྒྱུ་ཆད་འཁོར་ལོ་སོགས་ལས་བྱུང་ལ། རེའུ་མིག་དགུ་
 པའི་ལྟོ་བྲང་གི་ཀ་བའི་རྟེང་དུ་ཀ་བ་གསེག་ཁ་གཉིས་ཅེ་མོ་ཤར་བྱུང་དུ་དྲུད་དེ་བཅུ་གས་པའི་
 ཅེར་གདུང་ལེབ་སྲིད་ཆ་སྟན་བཅུ་དྲུག་ ཞེང་སྟོ་ཆད་གཅིག་པ་ལྟོ་བྲང་དུ་བཏང་བའི་ཀ་བ་
 གདུང་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ཆ་རྒྱང་དྲུག་གོ། །ཕྱི་ཁྱམས་བྱ་བཞི་པའི་རྟེང་ཀ་བ་གེ་གཞུ་དང་
 བཅས་པའི་རྟེང་གདུང་བྱ་བཞིར་འཕངས། ཤར་བྱུང་དུ་མར་སྟེ་གདུང་དེ་ལ་བརྟེན་ཞེང་། ཅེ་མོ་
 རྒྱ་ཐིབས་ཀྱི་གདུང་རིང་ལ་ཐུགས་པའི་ལྷམ་བཏང་། ཀ་བ་གསེག་ཁ་གཉིས་ཀྱི་ལྟོ་བྲང་གི་ཤེད་
 པར་སྟོག་གདུང་བཏང་ནས་དེ་དང་ཕྱི་ཁྱམས་ཀྱི་གདུང་ལ་བཀལ་བའི་ལྷམ་བཏང་སྟེ་ཐོག་བཀལ་
 པས་རྒྱ་ཐིབས་ཀྱི་དབྱིབས་ཐོན། གདུང་ལེབ་རྟེང་རྒྱུད་བཞུགས་པའི་ཁང་བུ་རྒྱང་བྱ་བཞི་
 དཔངས་ཆ་སྟན་གཉིས། དེའི་རྟེང་ནོར་བུ་ཆ་དགུ་པ་ཆ་སྟན་གཅིག་ དེའི་རྟེང་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་ཆ་
 སྟན་གཅིག་དང་བཅས་པ་ལ་དོ་རྩེ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་རྟོག་ཅེས་བཤད། གདུང་རིང་བྲང་གི་

མོག་བགེབ་ལུགས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་འདུག་ཟེ། ཞིབ་བར་སྒོས་བསྐྱང་བྱིད་པའི་ཟིན་ཐོ་ལོགས་སུ་
 ཡོད་པ་ལས་ཤེས་སོ། རེ་བྱ་མིག་དགུ་པའི་ཕྱིར་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་འོད་སྤངས་སྒོམ་དོན་ལ་མཐའ་
 མེད་དུ་འཕྲོ་བ། གར་བུ་རྒྱུ་མ་པོ་རིམ་བ་དང་པོར་བྱས་ནས། དེའི་ཕྱི་རིམ་བ་གཉིས་པའི་གཡས་
 གཡོན་དུ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་བ་གཉིས་གཉིས་དང་། བདེ་སྟོང་
 གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་དེར་ཤར་བས་ལྷ་མིའི་རྣམ་ལས་ཡོན་ཏན་བྱང་བར་དུ་འཕགས་པ།
 ཤར་ནས་ཕུབ་དང་། དབུས་ནས་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་འོད་སྤངས་གི་བར་སྒྲིབ་མེད་དུ་མཐོང་བས་
 ཕྱི་བལྟས་ནང་དང་། ནང་བལྟས་ཕྱི་གསལ་བ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྟེང་འོག་ཀྱན་རྒྱུར་ཐིག་
 གིས་བཅད་པའི་ཀ་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཤར་དཀར། ལྷ་སེར། ཕུབ་དམར། བྱང་ལྗང་།
 དབུས་སྟོ་བ། ཀྱན་མཁུན་གོང་མའི་བསྐྱེད་རིམ་དུ་རིགས་ལྡེའི་གནས་སུ་ལྷ་སྒྲུལ་རྩེ་ཐད་
 འབྱར་བ་བྱ་བཞི་ལ། ཡུམ་བཞིར་རྒྱ་གམ། རྡོ་རྗེ་མ་བཞིར་རྒྱར་གསུམ། བྱང་སེམས་བརྒྱད་
 དང་ཁོ་བརྩུར་རྒྱུང་གདན་ལྷ་བྱ་ཞེང་ཆ་ཐོན་གསུམ་བ་ཕྱོགས་བཞིར་འཁོར་བ། ལྷའི་ཁོ་བའི་
 གནས་སུ་འང་ཞེང་ཆ་དེ་ལྷ་བྱ་སོང་བ། ཞེས་གསུངས། དེའི་སྟེང་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེད་གདན་ལྷ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པས་སོ་གཅིག་ཟེ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གདན་གཅིག་ཀྱང་ས་བོན་སོ་སོ་
 ལས་བསྐྱེད་པས་གཉིས་སུ་བགྱང་། དེ་ཡང་རྒྱུད་དང་དགོངས་འགྲེལ་སོ་སོས་གསུངས་
 ལུགས་ཡིན་པས་ངེས་བ་མེད། དེའི་སྟེང་སྒྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདན་གཙོ་བོ་དང་ཁོ་བོ་བརྩུ་
 ལ་ཉི་མ་སོགས་ཆོ་ག་ལྟར་ལ་གོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཆོམ་དུབ་བྱས་བ་ལྷ་བྱའོ། ། རྒྱགས་བ་དེར་
 འཆང་རྒྱ་བའི་རྟེན་ལྷ་བསྐྱེད་བ་ལ། ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱེད་བ། ལྷག་མོས་ཀྱི་མཛད་བ། ལྷག་
 མོས་ལུས་ལ་བསྟུ་བ། ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པའོ། དང་པོ་སྤྱང་གཞི་བརྩུད་ཀྱི་འཛིག་
 རྟེན་ཆགས་པའི་རིམ་བ་ནི། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ལྷ་ཞིག་ཆེ་འཕྲོས་ནས་ཆངས་བ་ཆེན་
 པོར་སྐྱེས་བ་ནས་བརྩམས་བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་དང་འདོད་ལྷ་དུག་ཡས་རིམ་དང་།

བྱང་། ལུ་བ། ཤར། ལྷོ་འཕྲོ་མེ་རྒྱལ་སྤང་། དུང་འཕྲོ་ ཡི་དུགས། ཚ་བྱང་གི་དཔྱལ་བ་རྒྱལ་སྤང་།
 རིམ་པར་ཆགས་ཏེ་མནར་མེད་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་སྐྱེས་པ་ན་ཆགས་བསྐྱལ་གྱི་མཐུག་
 རྒྱུ་སྤྲོད་ཆགས་པ་ལ་བར་བསྐྱལ་གཅིག་དང་། བཅུད་ཆགས་པ་ལ་བཅུད་ཀྱི་ཉི་ཤུ་འོ་
 དེ་ལས་འཇམ་སྒྲིང་གི་བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་མེ་རྒྱལ་རྩལ་སྐྱེས། རང་འོད་ཀྱིས་སྤང་བ། རྩ་
 འཕྱལ་གྱིས་རྩལ་མཁར་འཕྲོ་བ། དགའ་བ་ཟས་སུ་ཟ་བ། ཆེ་ལོ་བྱངས་མེད་སྤུབ་བ། མཚན་
 དཔེ་རྩལ་མཐུན་བ། དབང་པོ་ཚང་ཞིང་ཡན་ལག་གཅིག་ཅར་རྒྱུ་སྤྲོད་པ་ལས་རིམ་གྱིས་ཁམས་
 ཟས་ལ་སྤེད་པའི་བག་ཆགས་སད་དེ་ཟས་རགས་པ་བསྐྱེན་པས་འོད་ཉམས། ཆེ་ལོ་ཁྱི། སོ་
 མོའི་དབང་པོ་དོད། མངལ་ནས་སྐྱེ་བའི་བར་དུ་བྱུང་བས་འདྲིར་བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་མེ་རྩལ་
 སྐྱེས་ཡན་ལག་རྒྱལ་སྤང་ཅིག་ཅར་རྒྱུ་སྤྲོད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ལྷག་མོས་གྱི་ལྷ་ས་པོན་ཕྱག་
 མཚན་སོགས་ལས་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་ལྷག་པར་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་རྩ་ལས་རྩ་བྱར་དོལ་བ་
 ལྷར་ལྷ་སོ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཐོལ་གྱི་བཞེངས་པར་མོས་ལ་རིམ་གྱིས་གསལ་འདེབས། དེའང་
 གར་བུ་རྒྱལ་པོའི་སྤྲོང་གི་རེུ་མིག་དགུ་པའི་དབུས་ཀྱི་ཉི་གདན་ལ་རིགས་དྲུག་པ་རྩོ་རྩོ་འཆང་
 ཡབ་ཡུམ། རྩོགས་བཞིར་རྒྱལ་སྤང་སོགས་བཞི། མཚམས་བཞིར་སྐྱུན་མ་སོགས་བཞི། རིམ་
 པ་གཉིས་པའི་མཚམས་བཞིར་རྩོ་རྩོ་མ་བཞི། ཤར་སྤྱོའི་ཁ་ནང་བསྐྱེན་གྱི་གཡས་སུ་བྱམས་པ་
 དང་། གཡོན་དུ་ས་སྤྲོང་། ལྷོ་སྤྱོའི་གཡས་སུ་བྱམ་རྩོར་དང་། གཡོན་དུ་ནམ་སྤྲོང་། ལུ་སྤྱོའི་
 གཡས་སུ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དང་། གཡོན་དུ་འཇམ་དབལ། བྱང་སྤྱོའི་གཡས་སུ་སྤྲོབ་
 སེལ་དང་། གཡོན་དུ་ཀུན་བཟང་། སྤོ་བཞིར་གཤིན་རྩོ་གཤེད་སོགས་བཞི། བྱ་བཞིར་མི་གཡོ་
 པ་སོགས་བཞི། གར་བུ་རྒྱལ་པོའི་འོག་གི་རྩང་ཟད་རྩུབ་དུ་གཞོད་མཇེས་གཙོ་བོ་དང་ཞལ་ལྷ་
 རྩོགས་མཐུན་བ། རྩོང་གི་རེུ་མིག་དགུ་པའི་རྩང་ཟད་མདུན་དུ་གཙུག་རྟོར་འཁོར་བསྐྱར་ཞལ་
 གཙོ་བོ་ལ་རྩོགས་པ་སོགས་ཆོ་གའི་ཆོག་རིམ་ལྷར་ལ། ལྷ་རེ་རེ་ལའང་རིགས་དྲུག་གི་ཕྱག་

མཚན་ཚང་བས་རྣམ་སྒྲུང་རང་རིགས་ཀྱི་བྱག་མཚན་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བྱས། བརྒྱ་འོད་དཔག་
 མེད་ཀྱི་བྱག་མཚན་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་སྒྲུང་གིས་བསྐྱམས་བས་ཁ་དོག་དཀར་པོ། སྐྱུན་མ་ཡུམ་
 ཡིན་བས་བརྒྱའི་དོད་ལ་མྱུག་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་གོང་ལོག་ཀྱན་ཏུ་རང་རང་
 ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་བྱུང་བའི་རྟེན་ནས་སྐྱུན་མོང་བ་རྣམས་ཕྱོགས་བསྐྱེབས་བྱས་བས་ཆེག་
 ཏུང་ལ་དོན་འདུས་ཆེ་ཞིང་། རྒྱུད་དང་དགོངས་འབྲེལ་ཚད་ལྡན་ཀྱི་མན་ངག་སྤོ་མོ་ཚུན་ཆད་
 དམིགས་བྱེད་བར་ཐོན་བ་རྗེའི་གསུང་རབ་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་སྤྱོད་དགོས་སོ། ། རྟེན་གཉིས་བ་ལྷག་
 མོས་ཀྱི་མཛད་བ་ནི་བསྐྱེད་བ་དང་པོའི་མའི་བྱ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་བར་བསྐྱོམ་བ་སྟེ། ལྟ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དཔག་མེད་སྒྲོས་བས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བཀྱགས་ཏེ་སྟེང་ལོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
 རང་དུ་ཞུགས་བ་ལ་རང་དོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་བར་ཞུགས་བའི་སྒྲུང་མཚམས་ནས་
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སེམས་ཅན་ཀྱི་གྲངས་མཉམ་སྒྲོས་བའི་སྟེ་ལ་རྣམ་སྒྲུང་ཡུམ་
 སྐྱུན་མ་དང་སྒྲུང་བ་སྒྲོས་ཏེ་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་སྒྲུང་སྟོམས་བར་ཞུགས་བས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱི་ལུས་གང་། སྤྱིག་སྒྲིབ་དག་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་སྟེ་རྣམ་
 སྒྲུང་གི་སྒྲུང་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་རིན་འབྱུང་དང་སྤྱོད་མ་གྱི་ཡབ་ཡུམ། འོད་དཔག་མེད་དང་གོས་
 དཀར་མོ་ཡབ་ཡུམ། དོན་གྲུབ་དང་སྒྲོལ་མ་ཡབ་ཡུམ་དང་། མི་བསྐྱེད་བ་ཡབ་ཡུམ་དཔག་ཏུ་
 མེད་བ་སྒྲོས་ཏེ་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་སྒྲུང་སྟོན་ནས་དབང་བསྐྱུར་སྒྲིབ་བ་སྒྱུར་ས། བདེ་སྟོང་
 གི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་སྟེ་སྤྱིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་ནས་དེ་དང་དེའི་སྒྲུང་བྱུང་། འོད་ཟེར་རང་གི་སྒྲིང་གར་
 སྒྱུད། དེ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་རིགས་ལྗེའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་བའི་གར་ཕྱོགས་བ་རྣམས་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ནང་གི་གར་ཀྱི་རྣམ་སྒྲུང་། སྒྲོ་ཕྱོགས་བ་རྣམས་རིན་འབྱུང་། རུབ་ཕྱོགས་བ་
 རྣམས་འོད་དཔག་མེད། བྱང་ཕྱོགས་བ་རྣམས་དོན་གྲུབ། དཔུས་མ་རྣམས་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་

ཐུགས་ཀར་བསྐྱེས་ས་བ་ནི་རང་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སྤྱི་
 རོལ་དུ་གཤེགས་པ་མིན་ནོ། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བའི་བྱད་པར་མཛོད་དང་བསམ་གཞུགས་
 ལས། བདེ་བ་ལུས་ཚར་དང་། ཡིད་བདེ་སེམས་ཚར་ལ་བཤད་པ་ལྟར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བ་ན་དང་པོ་ལུས་ཚར་བདེ་བ་དང་། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཡིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་དོ་ཐོར་སྤྱེས། བདེ་བ་དེས་སྟོང་ཉིད་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་བྱེད་དོ། དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་འཇུག་ཚུལ་བཞི་ལས། སྐབས་འདིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀུགས་ཏེ་གཞལ་
 ཡས་ཁང་གི་སྟེང་འོག་སྟོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ནས་འཇུག་པ་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་འཇུག་པ།
 ཚོ་ག་སྤྱི་བྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པའི་སྤྱི་པོ་ནས་འཇུག་པ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་འཇུག་
 པ། ཀུན་རིག་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་ཤར་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་དོ་རྩེ་སྟོབ་མའི་འཇུག་པ། དབང་གི་སྒོ་
 དབྱེའི་སྐབས་ཅིག་པ་བཏེག་པའི་འོག་ནས་འཇུག་པ་དོ་རྩེ་བྱུགས་འཇུག་དང་བཞི་ལས་འདིར་
 དང་པོའོ། དེ་ལ་ལྷག་མོས་ཀྱི་གཙོ་པོ་ནི། རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྩེའི་བདག་པོ་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་དབྱུས་སུ་བཞག་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་དང་། ལྷག་མོས་
 ཀྱི་ལྟ་འགོད་པ། ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་དང་པོ་ལས། གསལ་བ་དེ་ཡི་དོ་པོ་ཉིད། །ཅེས་པ་ནས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཀྱི་གནས། །ཞེས་དང་། ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པར། ཡེ་གོ་སྤྱི་གྱིས་གནས་
 བསྟོམ་སྟེ། ། དོ་རྩེ་གསུམ་འབྱུང་བསྟོམ་པར་བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། ། ༥ གསུམ་པ་ལྷག་
 མོས་ལུས་ལ་འགོད་པ་ནས་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱིའི་ལམ་འཁྱེར་དངོས་གཞིའི་འགོ་ཚུམ་སྟེ། དེ་ཡང་
 རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་རྩམ་པ་ཅན་སོ་གཅིག་སྟོས་ཏེ་རྩམ་སྤྲང་ནས་
 གཞོད་མཛེས་ཀྱི་བར་གྱི་ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྟ་རྩམས་བཀུག་ཏེ་སྤྱི་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྩམས་
 སུ་འགོད་དགོས་པས། འོད་ཟེར་གྱིས་ཤར་གྱི་རྩམ་སྤྲང་བཀུགས་ཏེ་རང་གི་སྤྱི་པོར་གཞུགས་

ལུང་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས། དེ་བཞིན་དུ་མགྱིན་པར་འོད་དཔག་མེད་རང་གི་འདུ་
 ཤེས་དང་དབྱེར་མེད། རིན་འབྱུང་ལྟེ་བར་ཆོར་ལུང་། རོན་གྲུབ་གསང་གནས་སུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 ལུང་པོ་དང་དབྱེར་མེད། སྤྱན་མ་རིན་འབྱུང་ལ་ཕྱོགས་པ་ས་ཁམས། ལྷ་མ་གྱི་སྤྱིང་གར་ཞལ་
 རྒྱབ་ལ་ཕྱོགས་པ་རྩ་ཁམས། མགྱིན་པར་གོས་དཀར་མོ་འོད་དཔག་མེད་དང་ཞལ་སྤྱོར་མེ་
 ཁམས། སྤྱི་བོར་སྤྱོལ་མ་རྣམས་སྤང་དང་ཞལ་སྤྱོར་རྒྱང་ཁམས་དང་དབྱེར་མེད། ས་སྤྱིང་ཆ་
 གཉིས་སུ་སོང་བ་ཅ་ཞལ་གྱི་སྤྱན་འབྲས་གཉིས་སུ་མིག་དབང་དང་དབྱེར་མེད། ལྷག་རྫོང་ཆ་
 གཉིས་སུ་སོང་བ་རྣ་བ་གཉིས་སུ་རྣ་དབང་། རམ་སྤྱིང་སྤྱ་དབང་། འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ལྟེ་
 དབང་། འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་གའི་རུང་ཟད་རྒྱབ་ཏུ་ཡིད་དབང་། སྤྱིབ་སེལ་གསང་གནས་སུ་ལུས་
 དབང་། ཀྱན་བཟང་ཆེགས་རྣམས་སུ་དེ་དང་དབྱེར་མེད། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བྲམས་པ་ཅ་རྒྱས། མིག་
 ཏུ་གཞུགས་རྫོང་མ་གཉིས་ས་སྤྱིང་ལ་འཁྱུད་པ་ལུལ་གཞུགས་དང་དབྱེར་མེད། ར་བར་སྤྱོད་
 རྫོང་མ་གཉིས་ལྷག་རྫོང་ལ་འཁྱུད་པ་ལུལ་སྤྱ། སྤྱར་བྱི་རྫོང་མ་རྣམས་སྤྱིང་ལ་འཁྱུད་པ་ལུལ་བྱི།
 ལྷུར་རོ་རྫོང་མ་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ལ་འཁྱུད་པ་ལུལ་རོ། གཙུ་བོའི་ལུལ་རེག་བྱ་རྫོང་མ་
 འོད་ཟེར་གྱིས་བྲངས་ཏེ་སྤྱིབ་སེལ་དང་འཁྱུད་པ་ལུལ་རེག་བྱ་དང་དབྱེར་མེད། ལག་པ་གཡས་
 ལ་གཤིན་རྫོང་གཤེད་སོགས་འོག་ཏུ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྐབས་འཆད་འགྱུར་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ཆ་དེ་
 དང་དེར་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་
 དང་། རས། བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་རྫོང་འེ་ཐུགས་ལ་ཞུགས་སོ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། ། ༥
 བཞི་པ་ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པ་ལ་ལྷག་མོས་དོན་དམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་
 པ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱལ་པ་དང་བོའི་མི་རྩལ་སྤྱེས་རིམ་གྱིས་ཐ་མལ་པར་གྱུར་ཏེ། བ་ལས་
 ཐོབ་པའི་རུས་པ་རྒྱང་ཁུ་བ་གསུམ། མ་ལས་ཐོབ་པའི་གཞུག་པ་གསུམ་མཐུ། འབྱུང་
 བཞི་ཅ་ཐེག་གི་ཁམས་དུག་ལྷན་དུ་གྱུར་པ་རགས་པ་ཉེར་ལྷ་ཐེམ་ནས་འཆི་བ་འོད་གསལ་

ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་རང་གི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་
 བྱས་པའི་ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱིང་གར་བསྟུང་བ་སྤང་སོགས་ཐེམ་རིམ་དང་སྦྱར་ཏེ་གཙོ་བོ་ཐེམ་
 པས་འོད་གསལ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་སྟེ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཆོས་སྐྱེའི་ནལ་འབྱོར་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་
 བྱང་ཚུབ་བ་འབྱུང་ངོ་། རགས་བ་ཉེར་ལྷ་ནི། བྱང་པོ་ལ། ཁམས་བཞི། དབང་པོ་དུག ལུལ་ལ།
 གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷའམ། ཁས་ལེན་ཀྱི་རྒྱན་ལ། གཟུགས་སྤང་གིས་བསྟུས་པ་ལ། ཆོར་
 སྤང་གིས་བསྟུས་པ་ལ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོས་བསྟུས་པ་ལ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོས་བསྟུས་པ་
 ལ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོས་བསྟུས་པ་ལྷ་ཞེས་འབྲེན་པ་འཆར་བདེའོ། དེ་ཡང་རང་གི་སྤང་
 སོགས་ལྷ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་བྱས་ལ་འཕེན་པ་དག་ཏུ་བཏང་། འོད་ཟེར་གྱིས་བྱངས་ཏེ་ལྷ་
 ཚན་པ་རེ་རིམ་གྱིས་ཁྱེན་སྟགས་ཀའི་རྩྭ་དང་ཉེ་བ་ན་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་དུ་གྱུར། རྩྭ་ལ་ཐེམ་པ་
 དང་འོད་གསལ་དུ་ཐེམ་ཞེས་པའི་ཆོག་དུས་མཉམ་བ་བྱེད། རྩི་རྟགས་ཀྱང་དཔྱ་བྱུང་ན་སྦྱར་ངོ་
 འཕྲོད་པ་ལ་བྱང་ཆེ་བས། དེ་ལ་རྣམ་སྤང་ཐེམ་པས་གཟུགས་སྤང་། རྒྱན་མ་ཐེམ་པས་ས་
 ཁམས། སའི་སྤྱིང་པོ་ཐེམ་པས་མིག་དབང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟུས་པའི་ལུལ་གཟུགས་ཐེམ་པས་
 གཟུགས་དོ་རྗེ་ལ། བྱམས་བ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་མི་གཡོ་བ་གསུམ་ཐེམ་པས་དཀར་པོ་དང་སྔོན་
 པོ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་མཐོང་བའི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་གཞི་དུས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཡེ་
 ཤེས་ཏེ་གཟུགས་སྤང་གིས་བསྟུས་པ་ལྷ་ཅིག་ཅར་ཐེམ་པའི་རྩི་རྟགས་གཟུགས་སྤང་ཐེམ་པས་
 ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་སྦྱར་ལས་ལ། ས་ཁམས་ཐེམ་པས་ལུས་ས་ལ་བྱིངས་པའི་
 ཉམས་སྐྱེ། མིག་དབང་ཐེམ་པས་གཟུགས་མི་མཐོང་། ལུལ་གཟུགས་ཐེམ་པས་བཟྱག་མདངས་
 ཉམས་སྟོབས་ཟད། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཐེམ་པས་མིག་མི་གསལ་ཞིང་རབ་རིབ་ཅན་དུ་འགྱུར།
 བྱང་རྟགས་སྐྱིག་རྒྱ་རྩྭ་བྱ་ཤར་བར་མོས་ནས་ལྷ་ཐོག་ཏུ་བཞག དེ་བཞིན་དུ་རིན་འབྱུང་ཐེམ་
 པས་ཆོར་སྤང་། ལྷ་མ་གྱི་རྒྱ་ཁམས། བྱག་དོར་ན་དབང་། ལྷ་དོ་རྗེ་མ་ལུལ་སྤྱ། གཞན་གྱིས་མི་

ལྷ་པ་བ་དང་འདྲོད་ཀྱིས་ཐེམ་བས་གཞི་དུས་ཀྱི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཆོར་ཕུང་གིས་བསྐྱུས་པ་
 ལྷ་ཅིག་ཅར་ཐེམ་བའི་ཕྱི་རྟགས་རིམ་པ་ལྷ་ར་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་སྐྱུག་མི་འདྲ།
 ཁ་ཚུ་དང་སྒྲ་ཚུ་སྐམ། རྩ་བའི་ཕུར་སྒྲ་འཆད། སྒྲ་མི་ཐོས། ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་
 སྐྱུག་མི་འདྲ། བྱང་རྟགས་དུ་བ་ལྷ་བྱ་ཤར་བར་མོས་ལ་ལྷ་བ་འདྲ། འོད་དཔག་མེད་ཐེམ་བས་
 འདྲེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ། གོས་དཀར་མོ་མེ་ཁམས། བམ་སྒྲིང་སྒྲ་དབང་། རི་རྩོུ་མ་ཡུལ་ནི། རྩ་
 མཁྱིན་དང་དབྱུག་སྒྲིན་ཅན་ཐེམ་བས་གཞི་དུས་ཀྱི་སོར་རྟགས་ཡེ་ཤེས་ཏེ་འདྲེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་
 པོས་བསྐྱུས་པ་ལྷ་ཅིག་ཅར་ཐེམ་བའི་ཕྱི་རྟགས་རིམ་པར་ཉེ་དུ་སོགས་ཀྱི་མིང་མི་འདྲ། བཟའ་
 བུང་འཕྲུ་དཀའ། སྒྲ་བྱུག་གི་རྒྱ་བ་འཆད། སྐས་དེ་མི་ཆོར། ཉེ་དུ་སོགས་ཀྱི་དོན་མི་འདྲ། བྱང་
 རྟགས་མཁའ་སྒྲིང་མེ་བྱེར་ལྷ་བྱ་ཤར་བར་མོས་ལ་ལྷ་བ་བསྐྱུངས། དོན་ལྷ་པ་ཐེམ་བས་འདྲེ་
 བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ། སྒྲོལ་མ་རྒྱང་ཁམས། འཛིག་རྟེན་དབང་བྱུག་ལྷེ་དབང་། རོ་རྩོུ་མ་ཡུལ་རོ།
 སྒྲིབ་མེལ་ལུས་དབང་། རེག་བྱ་རྩོུ་མ་ཡུལ་རེག་བྱ། ཀྱན་བཟང་། བགོགས་མཐར་བྱེད།
 སྒྲོབས་པོ་ཆེ་རྣམས་ཐེམ་བས་གཞི་དུས་ཀྱི་བྱ་སྒྲིབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་འདྲེ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོས་བསྐྱུས་པ་
 ལྷ་དང་ལྷག་མ་གཉིས་ཐེམ་བའི་ཕྱི་རྟགས་རིམ་པར་ལུས་བསྐྱུས་བསྐྱོད་མི་རུས། རྩ་བ་དང་
 ཡན་ལག་གི་རྒྱང་རང་གནས་ནས་བྱིར་འཕོ། ལྷེ་སྒྲོལ་ཞིང་ཕུང་ལ་ལྷེ་ཅ་སྒྲོ། ལྷེས་རོ་མི་སྒྲོང་།
 ལུས་ཤེས་ཀྱིས་རེག་བྱ་མི་ཆོར། ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་དགོས་པ་རྣམས་མི་འདྲ། བྱང་རྟགས་མར་མེ་
 ལྷ་ར་འབར་བའི་སྒྲིང་བ་ཤར་བར་མོས་ལ་ལྷ་བ་བསྐྱུངས། དེ་ནས་གཙུག་རྟེན་འཁོར་བསྐྱུར་
 ཐེམ་བས་སྒྲིང་བ་དཀར་ལམ་བ། གཞོད་མཛེས་ཐེམ་བས་མཆེད་བ་དམར་ལམ་བ། འངམ་
 དཔལ་ཐེམ་བས་ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་བ་ཤར་བར་མོས། དེའི་ཆེ་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ། གཞི་དུས་
 ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། ཡིད་དབང་གསུམ་གྱི་ཆ་རེ་ཐེམ་བ་ཡིན། རྣམས་ཤེས་སོགས་ལ་སྒྲ་
 རགས་མང་བས་ཡོངས་རྫོགས་དུས་གཅིག་ལ་ཐེམ་མི་ཐུབ། རགས་པ་སྒྲར་ནས་ཐེམ་བཞིན་པ་

དང་། སྤ་བ་ཉེར་ཐོབ་དང་སྟན་ཅིག་ཐིམ་པས་སྤར་ལྟར་ལྟ་རེ་དང་སྤར་དགོས་པ་མིན་ཏེ། ཞིབ་
 པར་མཐའ་དཔྱོད་སྤྱ་གྱའི་མཐུག་ན་གསལ་ལོ། ཆོས་ཁམས་འདུས་མ་བྱས་ནམས་ལ་ཐིམ་རྒྱ་
 མེད་ལ། འདུས་བྱས་ནམས་དེ་དག་ཏུ་འདུས་པས་ལོགས་སུ་མ་བགྱང་ངོ་། དེ་ནས་གཙོ་བོ་
 ཡབ་རྒྱུ་ལྷའི་སྟོད་སྟངས་སྟོང་གའི་བར་དུ་བསྐྱས་པས་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་
 མོས་ལ་ཕུ་རྒྱ་ཏུ་འཁྱུགས་དོན་བློན་ནས་རང་སེམས་ཆོས་སྤྱོད་དང་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་
 མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱི་ནལ་འཁྱོར་ཏེ། དེས་གཞི་ལ་མ་འོང་
 པ་ན་རང་ལ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ཐ་མལ་གྱི་འཆི་བ་སྤྱོད་། ལམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་དཔེ་དོན་
 གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་འབྲུབ་པའི་དགོ་ཅ་སྟོན་གྱི་དུ་འབྱུར། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་འབྲུབ་པའི་བག་ཆགས་བྱང་པར་ཅན་བཞག་པ་ཡིན་སྟེ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞི་སྤྱོད་
 གྱི་དོ་འཕྲོད་པར་བྱས་པས་བསྟོམ་དགོས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་གཞིར་བཟུང་སྟེ་གོང་
 འོག་ཏུ་སྤྱོད་གཞི་སྤྱོད་གྱི་དོ་འཕྲོད་པར་བྱས། ཡིད་ངོར་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་བཀག་ ཡེ་ཤེས་
 གྱི་གཟུང་ནམ་ཤར་པའི་སྤྱི་ནལ་འཁྱོར་བསྐྱེད་རིམ་གོམས་པར་འབྱུར་གྱི། ཆོ་ག་
 དག་ནས་ཐོན་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག རྒྱུད་སྟངས་པས་མཆོམས་འདིར་ཨ་ལྷ་ཀོ་ཉྟ་ཞེས་ཅུང་ཟད་
 བཞུགས་ནས། གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་ཞེས་མགོ་ལེན་མེད་པར་ཐམས་ཅད་གྱི་མཉམ་འདོན་
 གནད་བ་ཆོས་སྤྱོད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་འོད་གསལ་ལས་བར་མ་ཆད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ལྟར་
 པའི་བརྟེན་ཡིན། སྤྱོད་ལྟར་རྒྱ་མཆོའི་སྟོབ་མ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པས་རྒྱུད་བཟབ་པ་རྩ་བ་སངས་
 རྒྱས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱེད་ཏེ་སྐབས་འདིར་ལུས་གནད་དང་བཅས་ཡུན་རིང་མཉམ་པར་འཛོག་
 པའི་སྟོལ་རྒྱགས་པའི་ལོ་རྒྱས་བྲག་དཀར་དཀར་བཅུ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། གསང་འདུས་
 རྒྱས་པ་ལ་ལྟ་ནམས་ཀྱི་གདན་སྐབས་དེར་མི་སྤྱང་བ་ལས་བསྐྱེད་པ་མིན། དང་སྤྱོད་ལ་གཙོ་བོ་
 གདན་བཞག་ནས་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་ནམས་གདན་དང་བཅས་བསྐྱེད་པའོ། ཆོས་སྤྱི་ནལ་འཁྱོར་

ལས་ཡངས་ནས་གཙོ་བོའི་གདན་ལས་འཁོར་གྱི་གདན་གསལ་མི་འདེབས། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་
 འཁྱེར་ཚུལ་སེམས་དབེན་གྱི་སྐབས་དངོས་སུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་མཚན་ཆད་དུ་དོན་ལ་ཐ་མལ་གྱི་
 སྒྲིལ་གྱི་བར་དོ་བྱུང་ཀྱང་ཡིད་ངོར་སྐྱ་གསུམ་དང་བསྐྱེད་བ་ཡོད་ལ། འདི་ལྟར་ཡང་ཡང་གོམས་
 བས་འཆི་ཁར་ས་ཚུ་ལ་ཐེམ་པའི་བྱི་ནང་གི་རྟགས་ཤར་བ་ན་ལུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སྤང་འོད་གསལ་
 དུ་ཐེམ་བ་སོགས་སྒོ་རྒྱས་དང་འཆམས་པར་བསྐྱུངས་ན་བྱི་མའི་དགེ་སྦྱོར་དང་བསྐྱེད་བའི་
 དགོས་པ་ཆེ། རྒྱུད་པ་བསམ་གཏན་སེལ་ཆེ་ཆེ་སྐྱེ་འདའ་ཁར་བདེ་གསང་གི་ཆོ་གཉིན་བདུན་རེ་
 དང་། འཛིག་བྱེད་ཉིན་ལྷ་གསུངས། དེའི་སྤར་ནས་དྲགས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་གཞི་ལོ་ལུས་
 ལ་བསྐྱུས་ནས་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པའི་སྒྲོང་དེ་ཉིན་རེ་བཞིན་གསལ། མཚན་མོ་གཟིམས་
 ཁར་སྐྱད་ཅིག་དཀྱིང་བསྐྱེད་དང་། དེའི་སྤྱི་བོར་རྣམས་པར་སྤང་མཛད་ནས། རྒྱུད་པ་ཐེམ་གཉིས་
 སུ་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ལུས་ལ་ལྷ་བཀོད། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སྤང་ཞེས་དལ་
 བུས་གསུངས་ཏེ། གཙོ་བོ་ཡང་འོད་གསལ་དུ་ཐེམ་བ་གྱུར་ཅེས་གཟིམས་པས། མཚན་མོ་མི་
 ལམ་ལ་སྐྱེ་ལུས་དང་། སད་དུས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེའི་རྣམས་འཕྱོར་སྦྱོང་བར་ངེས། ཞལ་ནས། རྒྱུད་རིམ་
 འདི་དག་ལ་མོས་བ་རེ་བུས་ན་སྐྱ་གསུམ་དུ་འཁྱེར་མ་བྱུང་ཀྱང་བྱི་མར་ངན་སོང་དུ་མི་སྐྱེ་ཐག་
 ཆོད་རེད་མོད་གསུངས། ལྷ་གཞི་ལོ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པ། ཅུ་རྒྱུད་ལས། དམ་ཆོག་ཁྱ་བྱུང་ཆོ་
 ག་བཞིན། །འབྲས་བུ་འོད་པས་བཏུང་བར་བྱ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོགས་བསད་
 བ། །དངོས་བྱུང་རབ་མཆོག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལྷ་རྣམས་སྤེ་ཆོན་དུ་ཐེམ་བ། །
 བཤད་རྒྱུད་དོར་བྱེད་ལས། གཞུགས་སུང་རྟོག་དང་མེ་ལོང་དང་། །སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ལ།
 རྒྱུད་རིམ་ལ་བྱི་ནང་གི་རྟགས་དང་། རྒྱུད་སྦྱོར་ཚུལ་པཎ་ཆེན་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་སུ་ཅུང་ཟད་
 འདྲ་མིན་ཡོད་ཀྱང་སྒྲ་མས་དྲགས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་གནང་བ་ཡིན་གསུངས། །རྟག་ཉིས་
 བ་བར་དོ་ལོངས་སྐྱེའི་ལམ་འཁྱེར་དང་པོའི་མགོན་པོ་མངོན་བྱུང་ལྷ་བསྐྱེད་སོགས་རྒྱས་པར་

གསུངས་པ་སྐུ་ལུས་ཅལ་དུ་འདོན་པ་སྟེ། སྤར་གྱི་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེའི་ནལ་འབྱོར་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ལས་བྱང་ཚུབ་པ། གདན་དཔུས་མའི་སྟེང་ཕྱི་ལས་ཉི་མ། དེའི་སྟེང་ཨོ་ལས་ཆེ་བ། དེའི་སྟེང་
 ལྷུ་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་བརྒྱད། ལྷེ་བར་མས་རིམ་ནས་ཨོ་ལྷུ་ཕྱི་བཅེགས་པ། ཉི་ཆེ་བརྒྱ་
 ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་འབྲེས་པ་ལས་ཆེ་བ། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོང་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་དེ་
 ལ་ཐེམ། སྤགས་བརྗོད་ལ་རྒྱང་སེམས་ཅན་ཆེ་བར་སྤང་བ་ངོ་ཞེས་སྐུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱབ་གཞི་རྒྱང་
 ཅལ་དུ་བཏོན་ནས་ཆེ་བ་ལ་ང་རྒྱལ་འཛོག་པ་ཆེ་བ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ། ཆེ་བའི་སྟེང་ཆེ་བ་ལས་
 ཐོན་པའི་ཕྱི་སྟོན་པོ། དེའི་གཡས་སུ་ལྷུང་མར་པོ། གཡོན་དུ་ཨོ་དཀར་པོ། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་ན་བངས་ཏེ་འབྲུ་གསུམ་ལ་ཐེམ། གཡས་གཡོན་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་ཕྱི་
 ལ་ཐེམ་པས་ཕྱི་དཀར་པོ་བྱབ་པ་ས་པོན་ལས་བྱང་ཚུབ་པ། དེ་ལས་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་ལྷེ་
 བར་ཨོ་ལྷུ་ཕྱི་བཅེགས་པས་མཆན་པ་ཕྱག་མཆན་ལས་བྱང་ཚུབ་པ། དེ་ལས་རང་ཉིད་དང་
 པོའི་མགོན་པོ་ཆོ་ག་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི་སྐུ་རྫོགས་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་སྟེ་འདིའི་མངོན་བྱང་གི་
 གངས་སུ་ཉི་མ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་མེད་དོ། འོག་མིན་དུ་དང་པོར་སངས་རྒྱས་པའི་འོངས་སྐུ་ལ་
 དང་པོའི་མགོན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་བའི་ཐོག་མར་ཐུགས་ཀར་དོན་
 དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་པོ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་ཞིག་འབྱུབ་པས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་ལ་དང་པོའི་དོ་
 རྩེ་ཞེས་ནལ་འབྱོར་རྒྱད་ལས་བཤད། འདིའི་བར་དོ་འོངས་སྐྱེའི་ལམ་འབྱེར་རྫོགས་རིམ་ལ་
 སྐྱར་ཚུལ་ངོ་མཆར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཆོ་གའི་ཆོག་རིས་སོགས་ལ་དབྱེད་ནས་ཤེས་དགོས་
 གསུངས་ཏེ། ཉི་ཆེ་བརྒྱ་གསུམ་གྱིས་གཞི་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་ལངས་པའི་ལུགས་ལྟོག་
 གི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ལམ་ལ་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྤྲ་ལོག་གི་ལུགས་ལྟོག་གི་སྤང་
 མཆེད་ཐོབ་གསུམ། འབྲས་བུ་ལ་གསར་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེའི་སྤྲ་ལོག་གི་
 སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་མཆོན། ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་དེ་དག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་དང་རང་དུས་ཀྱི་

བཞེན་པའི་རྒྱུ་གསུམ་མཆོན། རྒྱ་བ་ལས་བྱུང་ཆུབ་པས་གཞི་ལ་བར་དོའི་སྐྱབ་གཞི་རྒྱུ་
 སེམས་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཆོག་པ་བ་དང་། ལམ་ལ་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་
 ཆོས་སྐྱ་མཆོན། སྒོད་བཅུད་རྒྱ་བར་ཐེམ་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུ་
 སེམས་ཅམ་ཡིན་པ་མཆོན། རྒྱ་བའི་སྒྲིབ་གི་ས་བོན་ལས་བྱུང་ཆུབ་པའི་ཡེ་གོ་གསུམ་གྱིས་
 གཞི་ལ་བར་དོའི་དག ལམ་ལ་དག་མ་དག་གི་སྐྱ་ལུས་པའི་གསུངས། འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་
 སྐྱའི་གསུང་དང་། སྐྱབ་པ་བོའི་ཙ་རོ་རྒྱུད་དུ་གསུམ་ཡང་མཆོན་པར་བཤད། དེ་ལས་འོད་
 ཟེར་སྒྲོ་བུ་བར་དོའི་བྱ་བ་དང་། ལམ་འབྲས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱའི་མཛད་པ། ཕྱག་མཆོན་ལས་བྱུང་
 ཆུབ་པས་བར་དོའི་ཡིད། ལམ་འབྲས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱའི་ཕྱགས། རྩ་ཆེ་ཆེ་ལྷ་པས་ལོངས་སྐྱའི་
 ཕྱགས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ལྷོག་ཆས་ཡེ་ཤེས་ལ། རྩ་ཆེ་ཆེ་ལྷ་བའི་ཡེ་གོ་གསུམ་གྱིས་ལོངས་
 སྐྱའི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་རྩ་ཆེ་གསུམ་དཔྱེར་མི་བྱེད་པ། སྐྱ་རྩོགས་པ་ལས་བྱུང་ཆུབ་པས་གཞི་ལ་
 བར་དོ་བ། ལམ་གྱི་དག་མ་དག་གི་སྐྱ་ལུས། འབྲས་བུ་ཀྱི་ལོངས་སྐྱ་ཉིད་མཆོན། བར་དོ་བ་
 རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྷ་ལས་བྱུབ་པ་ལྟར་དང་བོའི་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན། བར་དོ་
 ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ཡིད་ལུས་ཅན་ལྟར་དང་བོའི་མགོན་པོ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་འཇམ་ལུས་ཅན་ཏེ། དེ་
 བཞིན་ཉིད། རྒྱ་བ། ས་བོན། ཕྱག་མཆོན། སྐྱ་རྩོགས་པ་ལས་བྱུང་ཆུབ་པ་ལྷས་མི་ཤིགས་པའི་
 སེམས་དང་། མི་ཤིགས་པའི་རྒྱུད་། དག་དཔེན་རྩོར་བཟླས། དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ། དག་མ་
 དག་གི་སྐྱ་ལུས་རྣམས་མཆོན་པར་ཡང་བཤད་དོ། རིགས་བྱུག་ཀའི་བར་དོ་ལོངས་སྐྱའི་ལམ་
 འཁྱེར་འདི་འདྲ་རིགས་གཞན་གཅི་པོར་འཕྲོས་པ་ལ་མེད་པས་བྱུང་ཆོས་མང་བར་མཐའ་དཔྱོད་
 སྐྱ་གྲུ་ལས་གསུངས། དེའི་གནད་གྱིས་གསང་འདུས་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གི་བར་དོའི་ལམ་
 འཁྱེར་ལ་དཔྱད་དགོས་པ་ལྟར་ཡོད། དེ་དག་གཞི་ལ་འཇི་བ་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པའི་རྒྱུ་
 ལས་ཕྱགས་ལྷོག་གི་ཉེར་ཐོབ་དང་། བར་དོ་དུས་མཉམ་བུ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་དེ་སྤྱིར་

བར་བྱེད། ལམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་དག་མ་དག་གི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་འབྲུག་པའི་དགེ་ཅ་སྟེན་
 བྱེད་དུ་འབྱུང། འབྲུས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ལོངས་སྒྲུ་འབྲུག་པའི་བག་ཆགས་བྱུང་བར་ཅན་
 བཞག་སྟམ་དུ་སྒྲུང་གཞི་སྒྱུར་བྱེད་ཅོ་འཕྲོད་པར་བྱས་ནས་སྟོམ། འདི་ནི་ཅ་རྒྱུད་ལས། རོ་རྩེ་
 གསུམ་ཡིག་སྐགས་ཀྱི་མཆོག་ བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམ་བསྟོམ་པ། །བྱང་ཆུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་
 བྱའི་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་རོ་རྩེ་དག་གིས་བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། ། ༥ གསུམ་པ་སྒྲེ་བ་སྒྲུལ་
 སྒྲུང་འཁྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། སྒྲུལ་སྒྲུ་རོ་རྩེ་འཆར་བསྒྱེད་པ། དེ་ལ་ལུས་དཀྱིལ་འགོད་པ།
 སྒྲུ་གསུང་བྱགས་བྱིན་བརྒྱལ། སེམས་དབང་སྒྲུམ་བཅེགས་བྱ་བ། རིགས་བདག་གི་རྒྱས་
 བཏབ་པའོ། དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་འཆར་བདེ་བའི་ཆེད་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྟེང་གི་གདུང་
 རྒྱུ་ཀྱི་བར་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་
 དཔྱེར་མེད་པའི་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ནི་གཞི་ལ་པ་
 མ་གཉིས་སྟོམས་འཇུག་དང་ཆོས་མཐུན། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྱུར་མཆོམས་ནས་འོད་ཟེར་སྟོས་
 པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ལས་བྱུག་པའི་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་ཅན་གྱི་
 གངས་མཉམ་སྟོ་བ་ནི་རྒྱང་འཇུག་གི་གནད་དེ་གཞི་ལ་ཕོ་ཕོ་གཉིས་ཀྱི་ཅ་སྟེང་སྐག་དོན་གཉིས་
 བྱང་སེམས་ཀྱིས་གང་བ་དང་ཆོས་མཐུན། མི་བསྐྱོད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཏེ་འཁོར་དུ་མ་བསྐྱས་པ་བསྐྱས། བསྐྱས་པ་སྟོན། སྟོན་པ་གྲོལ། གྲོལ་པ་ལམ་མཐར་
 བྱིན་པར་མཛད་དེ་བདེ་སྟོང་རྒྱང་འཇུག་ལ་བཞོད་པ་ནི་གཞི་ལ་ཕོ་ཕོ་བདེ་བས་བརྒྱལ་བ་དང་
 ཆོས་མཐུན། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟེན་པར་བྱས་པ་ལ་འདིའི་གནད་ཆར་
 དགོས། སྟོས་པའི་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱོད་པའི་གོ་འཕང་ལ་
 བཞོད་པ་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གདུང་རྒྱུ་ཀྱི་དབུས་སུ་འབྲེས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བྱུང།
 རང་དང་པོའི་མགོན་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་བྱང་པོར་གདུང་འཁོར་འོག་གི་བར་སྒྲུང་ལ་

འཕགས། མི་བསྐྱོད་པ་དང་པོའི་མགོན་པོའི་གདན་ལ་བཞུགས། རང་དང་པོའི་མགོན་པོ་ནམ་
 མཁར་བཞུགས་པ་དེ་མི་བསྐྱོད་པའི་སྤྱི་གཙུགས་ནས་ཞུགས་པ་ནི་གཞི་ལ་བར་དོ་པའི་ཁམས་
 སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་མའི་མངལ་དུ་བྱུང་པོ་ཚྭ་གས་པ་དང་ཆོས་མཐུན། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས་རང་ཉིད་སྤྱལ་སྤྱོད་ཅེ་འཆང་ཡབ་རྒྱུ་ཞལ་བྱལ་མི་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཆོ་ག་ལྟར་བསྐྱེད་པ་
 ནི་གཞི་ལ་མངལ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱིར་བཅས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། དེས་རང་ལ་མ་འོངས་
 པ་ན་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱི་བསྐྱོད་། ལམ་ཚྭ་གས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་དག་མ་དག་གི་སྤྱི་
 ལུས་པས་རགས་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་དགོ་ཅ་སྤྱི་བྱེད་དུ་གྱུར། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུ་གྱི་
 སར་འོངས་སྤྱོད་ཚྭ་གས་པའི་སྤྱི་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱ་གར་ཡོད་ཀྱི་སར་སྤྱལ་སྤྱོད་
 གྱེ་བ་ཐེར་འབྲུམ་འབྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་བག་ཆགས་བྱུང་བར་ཅན་བཞག་སྤྱུམ་དུ་སྤྱང་གཞི་
 སྤྱོད་བྱེད་དོ་འཕྲོད་པར་བྱས་ནས་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྤྱལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་བ་ནི་
 ཟེལ་གཞོན་དོ་ཅེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིག་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་། དམ་ཆོག་འབྱུང་བ་དོ་ཅེའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ལ་སྤྱོམས་པར་ཞུགས་ནས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དོ་ཅེ་ཞལ་གསུམ་པ་ལྟ་བུར་གཞིགས་
 པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། ། རྒྱག་ཉིས་པ་ལུས་དཀྱིལ་ལ། ལུས་ཉེན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་།
 བྱང་སོགས་བརྟེན་པ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་སྤྱལ་སྤྱོད་ཅེ་འཆང་དུ་གསལ་
 པའི་ལུས་ཀྱི་མདུན་རྒྱུ་གཡས་གཡོན་ལས་དེ་དང་དབྱིབས་འདྲ་བའི་འོད་ཟེར་ཆད་ནས་གྱེ་
 དཀྱིལ་གྱི་སྒྲིའི་གཡས་གཡོན་གྱི་དོས་བཞི་ལ་ཐེམ་པ་སྒྲ་མའི་གསུང་རྒྱན་ཡིན་སྤྱུམ་པ་འཆར།
 བསྐྱེད་རིམ་དུ་ཟུར་བཞི་ལ་ཐེམ་གསུངས་པས་གང་ལྟར་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཆ་དེས་ཉེར་ལེན། གྱེ་
 དཀྱིལ་གྱི་རིགས་འདྲ་སྤྱུ་མས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཟུར་
 བཞི་གྲུབ་པས་དེ་གྱེན་ཆད་གྱེ་དཀྱིལ་དང་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དབྱེར་མེད་དུ་
 འཛོག་པ་ལས་སོ་སོ་བ་མེད། སྤྱད་རྒྱུད་པས། ཁ་སྤྱོད་བཤད་གཅིའི་ལམ་གྱི་བྱལ་པ་བཞི་ནི་སྤྱོད་

བཞི་ཞེས་བཅད་དེ་གསུངས། དེ་བཞི་ལས་དེ་མཚུངས་ཀྱི་འོད་ཆད་ནས་བྱེད་ཀྱིས་བྱི་སྒོ་བཞི་
 ལ་ཐིམ་པས་ལྷར་ལྷར་ལུས་དཀྱིལ་བྱི་སྒོ་བཞི། རྣམ་རྟོག་གི་བཞོན་པ་རྒྱུད་ཁ་དོག་ལྷ་ལས་
 འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དག་པའི་འོད་ལྷ་ཆད་ནས་བྱེད་ཀྱིས་བྱི་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྷར་ཐིམ་
 པས་ལུས་དཀྱིལ་བྱི་ཅིག་པའི་ཁ་དོག་ལ། ལྷའི་རྣམ་ཤེས་ལས་རོ་བོ་ལྷའི་རྣམ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་
 འོད་དམར་པོ་ཆད་ནས་བྱེད་ཀྱིས་བྱི་པ་གྲུ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་དཀྱིལ་བྱི་པ་གྲུ། རྒྱ་མ་ནས་ལུས་
 ཀྱི་དབང་པོའི་བར་བ་བ་བ་བྱེད་རྒྱན་དང་བཅས་པ། རྗེ་དར་གཉིས། བརྒྱ་གཉིས། ལག་དར་
 གཉིས། དབྱང་པ་གཉིས་ཉེ་རྒྱུད་ལས་ཀ་བ་བརྒྱད་ནི་བདེ་མཆོག་ལྷ་བྱུང་ནང་གི་ཀ་བའི་
 གངས་ལ་མི་འབྲིག་པས་སྒོ་ལོག་གི་ཅིག་གདོང་གི་ཀ་བ་བརྒྱད་ལ་བྱེད་པ་གསུང་རྒྱན་ལས་
 འབྱུང་ཞེས་བདེ་གསང་གཉིས་ཀའི་སྐབས་གསུངས། ལྷ་སྐྱུ་དག་དབང་ཚོས་ལྷན་དང་། ཀྱན་
 མཁུན་གོང་མའི་བསྐྱེད་རིམ་དུ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་དེས་ཉེར་ལེན་བྱེད་པར་གསུངས་པ་སྔད་རྒྱུད་
 གོང་མའི་གསུང་རྒྱན་ཡིན་ལ། མཁས་བྱུང་ལོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ།
 བཤ་ཆེན་བསོད་གྲགས་པ་སོགས་པལ་ཆེ་པས་བྱེད་ཀྱིས་བྱི་ཆ་སྤྲ་མས་ཉེར་ལེན་དང་། ལུས་
 ཀྱི་ཆས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་བྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་། གཉིས་ཀས་སྤམ་བྱ་དཀར་པོ་ཞིག་བཙོང་
 གིས་ཁ་བརྒྱུར་བ་དཔེར་མཛད་ཀྱང་། དང་པོས་སྤམ་བྱ་ལུས་དང་། གཉིས་པས་བཙོང་ལུས་ཀྱི་
 དཔེར་བྱེད་དོ། གང་བྱས་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒོ་མ་ལུགས་ལ་འཛོལ་ཆེར་མི་འོང་ཀྱང་ལུས་
 ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པ་གནད་ཆེ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྒོམ་པས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆེ་སྤྱུ་ལུས་པ་
 གཉིས་དང་རྫོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུའི་ཆ་ཤས་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྤྱལ་པའི་ལག་རྗེས་འཛོག་
 པར་གསུངས་པ་དང་། རས་བྲིས་དང་། ལུས་དཀྱིལ་ལ་སྤྱབ་གཞི་བཙོས་པ་དང་མ་བཙོས་པའི་
 བྱེད་པར་དང་། བཤད་རྒྱུད་རྫོང་ཐེང་ལས། ལུས་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་། །སངས་རྒྱས་
 ཀྱན་གྱིས་ཡང་དག་བཞེན། །ཞེས་དང་། དེ་དག་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྒོམ། ཞེས་དང་། ཆོ་

གར་ཡང་། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་སོ་སོར་བྱུར་ཅས་དང་། ཡིག་རྒྱུང་
 ཉེར་གཅིག་དང་། བསྐྱེད་རིམ་དངོས་བྱུང་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཡབ་སྐུ་ལྷ་གསུང་མང་པོར་དེར་
 འགྱུར་བར་གསུངས། རང་གི་ཐུན་རྒྱུན་དུ་ཐུག་སུ་གཙུག་པོར་སྐྱེད་བྱེད་ཉེར་ལེན་གྱི་དོན་ཡིན་
 ཞིང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་འབྲས་བྱ་དེར་འགྱུར་བར་མ་བཤད་དོ། གང་ལྟར་དབྱུང་ན་ཆོག་འཁོ་
 ཆོད་དགའ་ཡང་། མོས་སྒྲོམ་དང་ལམ་འབྲས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐའ་མེད་པས་དབྱུང་པ་མ་ཐལ་བ་
 གལ་ཆེ་མྱེ། ལྷ་ལ་གུས་ཅ་རྒྱས་སོགས་མེད་ཀྱང་ཐ་མལ་གྱི་བེམ་ཆོས་སྦྱངས་ཆེད་ནམ་རྟོག་
 གིས་བཏགས་ནས་བསྒྲོམ་པས་དོན་འབྲས་པ་ལྟ་བུའོ། བོད་མུ་མ་དག རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་
 གས་ནམས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ངོ་བོར་མོས་པ་ཅམ་དང་། ལུས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བྱུང་བ་
 གདོད་ནས་གསལ་འདེབས་བ་དང་། བྱིན་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་བྱེ་བཅུག་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། བྱི་དཀྱིལ་སྒྲོང་བར་སྦྱངས་ནས་ལུས་དཀྱིལ་བསྒྲོམ་པ་སོགས་མི་འཐད་པའི་དགག་
 བཞག་ལེགས་པར་ཤེས་ན་རང་ལུགས་ལ་ངེས་པ་སྐྱེ་བས་མཐའ་ཆོད་པར་ཤེས་པ་རྗེ་ཡབ་
 སྐུ་ལྷ་གསུང་ལ་འབྲིས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལ་རགས་ལས་སོ། ། རྒྱ་གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་
 པ་ནི། ལུས་ལ་ལྷ་བཀོད་པ་ཅམ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཆ་གས་དང་ལྷ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པ་
 ཅམ་གྱིས་ལུས་དཀྱིལ་བསྒྲོམ་པའི་གོ་མི་ཆོད་པས་ལྷ་བཤོས་ལ་མར་རྒྱན་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་མ་
 ཡིན་པར་ལུས་ཀྱི་ཆ་དེ་སྦྱབ་གཞིར་བྱས་ནས་དེས་ཉེར་ལེན་ལས་ལྷ་བྱུང་བ་ན་ལུས་དང་
 དབྱེར་མེད་པ་རབ་ལྷགས་བསྐྱེད་པ་མེད་པོར་སོང་བའོ། མེ་ལོང་ལ་གཞུགས་བརྟན་ཤར་
 བ་ལྟ་བུ་མ་མཐའ་དགོས་ཞེས་གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཀྱིས་གསུངས། དེ་ལ་གཅིག་ཤེས་
 ན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་ཁེབས་པས་རང་སྦྱལ་སྦྱུང་དོ་རྗེ་འཆང་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་སྦྱ་
 མཚམས་ཀྱི་བར་གྱི་ནང་དུ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་གཞུགས་ཕྱང་གིས་ཉེར་ལེན་དང་། དེ་དང་ངོ་བོ་
 དབྱེར་མེད་པའི་ཨོ་ཡིག་གིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཞེས་ལྷང་སྦྱར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་

གོང་མའི་བསྐྱེད་རིམ་དུ་འང་འབྱུང་བ་ལྟར་གསུངས་ལ། ཁྱིད་ལན་གཅིག་གི་ཆེ། གཞུགས་ཕྱང་
 དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཨོ་གྲིས་ཉེར་ལེན་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་མོས་བ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་
 ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་ལས། ཞེས་གསུངས། གང་ལྟར་དེ་ལས་རྣམས་སྤང་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོ་
 མཚམས་ནས་མཐུན་པའི་བར་རང་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན། དེ་དང་དབྱེར་མེད་སྤང་བུ་འདུ་
 ཤེས་གནས་ལྟར་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷུ་ཡིག་གི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་ལས་འོད་དཔག་
 མེད་ཐོར་ཅོག་རྣམས་སྤང་གི་འཕོང་ལ་མ་རེག་ཅམ་དང་། མཐུན་བ་ནས་རུ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་
 ཀྱི་སྤྱིང་གའི་བར་རྣམས་ཤེས་དང་ཞེ་སྤང་རྣམས་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ལས་མི་བསྐྱེད་
 པ་ཐོར་ཅོག་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་འཕོང་ལ་མ་རེག་ཅམ། སྤྱིང་ག་ནས་ལྟེ་བའི་བར་ཆོར་ཕྱང་དང་
 ང་རྒྱལ་རྣམས་དག་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྱོ་སེར་པོ་ལས་རིན་འབྱུང་ཐོར་ཅོག་མི་བསྐྱེད་
 པའི་འཕོང་ལ་མ་རེག་ཅམ། ལྟེ་བ་ནས་བརྒྱའི་རྩ་བའི་བར་འདུ་བྱེད་དང་ཐུག་དོག་རྣམས་དག་བྱ་
 སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ལྟར་གྲུ་ལས་དོན་གྲུབ་ཐོར་ཅོག་རིན་འབྱུང་གི་འཕོང་ལ་མ་རེག་ཅམ་
 རྟེ། དེ་ལྟར་ཅུ་འཁོར་ཀྱི་གནས་སུ་ཞལ་གཙོ་བོ་དང་ལྟ་སྟོགས་མཐུན་པ། བདེ་ལམ་དུ་ཆོགས་
 ཞིང་གི་གནས་ལྟར་འབྱུ་ལྟ་བུ་གོད་པའི་གནད་འདི་ཡིན་ལ། ལུས་ཀྱི་རྟེན་ཀྱང་ལྟ་བུའི་བྱང་
 སེམས་སྤྱི་ཐོར་གནས་པས་དེར་གཞུགས་ཕྱང་རྣམས་དག་རྣམས་སྤང་བའོད། འདུ་ཤེས་མང་ཡང་
 གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་དག་དང་གསུང་ལ་རགས་ལས་ཤིང་། དག་སྤྱོ་བ་མཐུན་
 པ་ནས་འབྱུང་བས་དེར་འདུ་ཤེས་རྣམས་དག་འོད་དཔག་མེད། རུ་མ་གཉིས་ནས་ནང་དུ་གཞལ་
 པའི་དབུས་བྱང་གི་དབུས་པ་སྤྱོད་ཐུག་གི་ཐང་ཀྱི་སྤྱིང་ག་ནི་པ་མའི་ཁྱ་ཁྱག་གི་ཐིགས་པའི་
 དབུས་སུ་རྣམས་ཤེས་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་གནས་ཡིན་པས་དེར་རྣམས་ཤེས་རྣམས་དག་མི་བསྐྱེད་
 པ་དང་། མཛོད་ལས། སྟོག་ནི་ཆེ་ཡིན་ཅོད་དང་ནི། །རྣམས་ཤེས་རྟེན་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་
 ཅོད་སྟོག་གི་རྟེན་དུ་བཤད་ལ། ཆོར་བ་གསུམ་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བའི་གཞི་རྟེན་ཅོད་དང་། ཅོད་ཀྱི་

གཙོ་མོ་གཏུམ་མོ་ལྟེ་བར་གནས་པས་དེར་ཚོར་ཕུང་རྣམ་དག་རིན་འབྱུང་དང་། ཚོར་འདུ་
 གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་བྱུང་ཞེ་དགུ་མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་ཡིན་ལ། འཁོར་བ་འདུ་
 བྱེད་པའི་ཅ་བ་ཅ་ཉོན་དང་ཉེ་ཉོན་གྱིས་བྱེད། དེའི་རྟེན་དང་བཞོན་པའི་རྒྱང་པལ་ཆེར་ལྟེ་བ་མན་
 ཆད་དུ་རྒྱ་བས་གསང་གནས་སུ་འདུ་བྱེད་རྣམ་དག་དོན་གྲུབ་བཀོད་ལ། ལྟེ་བ་སོགས་སུ་
 འབྱུང་བཞིའི་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་གནས་པས་སྤྱན་སོགས་བཞི་བཀོད་དེ། ལྟེ་བར་སྤྱན་མ་རིན་
 འབྱུང་དང་ཞལ་སྦྱོར། ལྷིང་གར་སྤྲ་མ་གྱི་མི་བསྦྱོད་པ་ལ་འབྱུང་བ། མགིན་པར་གོས་དཀར་མོ་
 འོད་དཔག་མེད་དང་ཞལ་སྦྱོར། ལྷི་བོར་དམ་ཆེག་སྦྱོལ་མ་རྣམ་སྤྱང་དང་ཞལ་སྦྱོར་དང་། རྩེ་
 སྤྱས་དབང་རྟལ་གྱིས་མ་ཁེབས་པའི་གཟུགས་ཅན་དྲང་བ་ཟར་མའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ། རྩ་བའི་བྲུག་
 པར་གྱི་ག་གཟུམ་ནས་བཅད་པ་ལྟ་བུ། སྤྱར་དུལ་ཐུར་གཉིས་གཤིབ་ལྟ་བུ། ལྟེའི་དགྱིལ་རྩ་
 བྱེད་བཀས་པ་ལྟ་བུ་དབྱས་སྦྱོང་བ་རྣམས་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་སོགས་སུ་བཞག། གྲུབ་
 མཐའ་གོང་མས་དབང་པོའི་རྟེན་དེ་ལྟར་འཛོག་པས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་པར་བརྟེན་ཚུར་བརྟེན་
 ཡིན། མིག་འབྲས་ནང་ས་སྤྱིང་གཉིས་དང་། མིག་གི་སྒྲོར་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་གཉིས་པན་ཚུན་
 འབྱུང་བ། རྩ་བ་གཉིས་སུ་བྲུག་དོར་གཉིས་རྩ་བའི་ནང་ནས་ཞལ་བྱེ་ལ་གཟིགས་པ་སྤྱི་དོ་རྩེ་མ་
 ལ་འབྱུང་བ། སྤྱ་བྲུག་ནང་གི་བྲུག་འཛོམ་མདོར་ནས་སྤྱིང་ཞལ་བྱེར་གཟིགས་པ་བྱི་དོ་རྩེ་མ་ལ་
 འབྱུང་བ། ཐང་སག་པས་སྤྱིའི་ཅེ་མོར་བསྒོམ་པར་གསུངས། སྤྱབས་འདིར་ལྟེའི་དབྱས་སུ་
 འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྱག་ཞལ་བྱེར་གཟིགས་པ་རྩི་དོ་རྩེ་མས་འབྱུང་བ། མི་བསྦྱོད་པའི་མདུན་
 རྒྱབ་གང་རུང་ལ་འཇམ་དཔལ་ཡབ་རྒྱུད་གཙོ་བོ་དང་ལྟ་སྤྱོད་མ་ཐུན་བ། གསང་གནས་སུ་
 དཀར་ནག་གི་མཆམས་སམ། དོན་གྲུབ་ཀྱི་འོག་ཙམ་མམ། དོ་རྩེ་མོར་བྱའི་དབྱས་སྤྱིབ་སེལ་
 ཞལ་བྱེར་སྤྱོད་པ་ལ་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མས་འབྱུང་བ། སྤྱབས་མགོན་དོ་རྩེ་འཆང་ནས་བླ་མཆོད་
 དང་། བྲག་དཀར་དཀར་བཅུ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁྱིད་ཀྱི་སྤྱབས། ཆེགས་སུམ་བརྒྱ་

དང་དྲུག་ཙུ་ལ་ཀུན་བཟང་འགོད་པ་གསུངས་ཀྱང་གྲངས་འདྲེན་མ་གསུངས། སྤྱི་མཆོད་ཟེན་
 བྲིས་སྤྱི་མ་ཅིག་གི་ནུས་བཤད་དང་། དགའ་ལོ་མངལ་འདྲུག་གི་མདོ་མགོ་སྒྲིམ་ཅམ་བཤོད་
 ཀྱང་དེ་རུས་པའི་དུས་བྱ་བཅིས་པ་ཡིན་འདུག། ཀུན་མཁུན་གོང་མའི་གསུང་ཐོར་བྱར་ཆོག་གས་
 དཔོན་བཟང་བ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ལ། ཆོག་གས་ཐམས་ཅད་ལ་འགོད་མ་ནུས་ན་བྱང་གི་རུས་པ་
 སུམ་མུག་ཆོག་གས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་འདུས་མདོ་ཡིན་པས་དེར་ཀུན་བཟང་
 གཅིག་བསམ་ནས་དེ་ལས་ཆོག་གས་གར་ཡོད་དུ་མེ་མོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟར་ཀུན་
 བཟང་རེ་བསམ་ན་འཆར་བདེ་བ་སྤང་རྒྱུ་དེ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཅ་རྒྱས་ཀྱི་
 རོ་མོ་བྱམས་པ་ནུས་སྤང་གི་རྒྱབ་ཏུ་ཞལ་ནུས་སྤང་ལ་བལྟ་བ། ལག་མཐེལ་གཉིས་སུ་དེའི་རོ་མོ་
 རྒྱུ་ལས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དང་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དབྱ་མཐེ་བོང་ལ་བརྟན་ནས་ཞལ་ལག་
 པའི་མཐེལ་རོས་ལ་གཟེགས་པ། ཁ་དང་མོའི་བར་རལ། ལུ་དང་མོའི་བར་རྟ་མཐིན་ཕྱིར་ལྟ། རོ་
 རྗེ་ཞོར་བུའི་དབྱས་བདུད་ཅི་འབྲེལ་བ་ཞལ་ཕྱིར་ལྟ། དབྱང་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་མགོ་སོག་པའི་
 དཀར་ཡོལ་ནས་ཐོན་པའི་ནང་མི་གཡོ་བ་དང་འདོད་རྒྱལ་དབྱ་ཕྱིན་བརྟན། ཞབས་སྦྱིལ་གྱང་
 གི་ཕུས་མོའི་ལྟ་ང་གཉིས་ཀྱི་ནང་དབྱུག་སྒོན་དང་སྟོབས་པོ་ཆེ། སྤྱི་གཙུག་ནུས་སྤང་གི་སྟེང་
 མདུན་གཙུག་ཏྱོར་འཁོར་བསྐྱར་གཙོ་མོ་དང་ལྟ་སྟོགས་མཐུན་པ། ཞབས་སྦྱིལ་གྱང་གི་མཐེལ་
 དུ་གཞོད་མཛེས་གཉིས་ཞབས་རྒྱང་པའི་རྒྱབ་དང་། དབྱ་རྒྱང་པའི་ནང་གི་རྒྱ་ཆོག་གས་ལ་བརྟན།
 ཞལ་རྗེ་ངར་ལ་སྟོགས་པས་གཞོད་མཛེས་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བལྟ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཕུས་
 མོར་ཡང་འདི་ལྟར་འགོད་སྟུང་པ་དང་། ལྟ་བཞིངས་སྟབས་སུ་བཞུགས་པ་ལ་བཞིངས་པའི་
 སྦྱིའི་བབས་དང་མཐུན་པར་འགོད་དམ་སྟུང། བསྟོམ་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཡོད་ཀྱང་ཅ་
 པའི་ཞལ་ཕྱག་ལས་གཞན་ལ་མི་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ཕུས་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྟོམ་པ་
 བློ། རོར་སྤང་ལས། ཕུས་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར། ཅས་པ་ནས། དེ་དག་གཞལ་ཡས་ཁང་

དུ་བསྐྱོམ། །ཞེས་པས་བསྟན། བརྟེན་པ་ཕྱང་པོ་ལྷ་རིགས་ལ། །ཁམས་བཞི་ཡུལ་བཞི། སྐྱེ་
 མཆེད་ཅ་རྒྱས་ཆོགས་རྣམས་བྱང་སེམས་བརྒྱན། །ཡུལ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་མ་ལ། །ཡན་ལག་རྣམས་ཁོ་
 བའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཅ་རྒྱད་ལས། ཅུ་མའི་དབྱུས་བར་སྐྱི་གཙུག་མཐའ་ཡི་བར། །
 སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་དང་། ལེའུ་བཙུ་བྱག་པར། མདོར་ན་ཕྱང་པོ་ལྷ་རྣམས་ནི། །སངས་
 རྒྱས་ལྷར་ནི་རབ་དུ་བསྐྱོམ། །ཞེས་པ་ནས། གཟུགས་སྐྱེ་སོགས་སྟགས་པ་ཡིས། །ལྷ་ཉིད་
 དུ་ནི་རྟག་དུ་བསྐྱོམ། །ཞེས་དང་། རྩོམ་ཐེང་ལས། རྩེ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ལུས་འདི་ལ། །རྒྱལ་བའི་
 སྐྱེ་ནི་རིམ་བཞིན་གནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏི། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཆོ་ག་ལྷག་
 ལེན་ཐམས་ཅད་རྒྱད་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཆད་ལྡན་གྱི་ཁྱད་སྤངས་དང་སྦྱར་ཏི་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་གས་
 ལ་མོ་ཚུན་ཆད་དེ་དང་བསྟན་པ་ཁོ་ན་དང་། རྒྱད་པར་འདུས་པའི་ཆོ་ག་རྒྱད་དང་འབྱོར་པ་ལྷ་བྱ་
 གཞན་ལ་དཀའ། ཅ་བཤད་གྱི་རྒྱད་དེ་དང་རྩོད་རྒྱ་མེད་པའི་ཆོག་དགོན་པ་ལྷ་བྱ་དང་། རྒྱད་
 གྱི་རྩོད་རྩེ་ཆོག་དོམ་ཅ་བཤད་སྦྱར་བའི་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས་ལམ་གྱི་ལུས་གཅིག་དུ་བསྐྱིགས་
 པ། རྒྱད་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཞོར་བའི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་འདྲ་དང་མཇལ་བ་བསྐྱལ་བ་
 བཟང་པོ་རེད་སྟེ་ནས་ནས་འབད་དགོས་སོ། ། ༥ གསུམ་པ་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཕྱིན་རྒྱབས་ནི།
 རང་གི་སྐྱེ་བའི་རྣམ་སྤང་གི་བྱགས་ཀའམ་དེ་དང་གོ་ས་ཐ་མི་དད་དུ་གནས་པའི་ཨོ་ལས་བྱང་
 བའི་རྒྱ་བའི་སྤྲེད་དུ་ཨོ་དཀར་པོ་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྷ་པ་མཆོན་པའི་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ་ལས་སྦྱུན་
 མའི་ཆོགས་མཁའ་བྲུབ་དུ་སྦྱོས་པས་སྐྱེ་རྩེ་རྩེ་རྣམ་སྤང་གི་སྤྲེད་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་དང་།
 དེ་རེ་རེའི་སྦྱལ་བའང་ནམ་མཁའ་གང་བ་པན་ཚུན་གཅིག་གཅིག་གི་གོ་མི་འགོག་པ་སྤར་མ་
 གོམས་པའི་སྒོ་ལ་མི་བདེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་དབྱུད་ན། དེ་ཆེ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
 བརྒྱ་མཐོང་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་ས་དང་པོར་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྷག་བཙུ་གཉིས་ནས་རིམ་བར་
 གོང་དུ་འཕེལ་བས་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་ཞི་ནས་ས་བཙུ་པར་རྩལ་རི་སྟེད་པའི་གྲངས་དང་། བ་

~ 449 ~

གི་མཁས་ལྷན་པའི་མེ་མོ་ཆེ་དང་རོང་ལྷིག་ཚུད་པའི་སྐབས་འབྱུང་བ་ལྟར་བོད་སྐད་མ་ཙམ་སྤང་གི་
 མྱོད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་འདྲིའི་ནམ་སྤང་སྤྱི་བོར་བཞོད་པས་སྤྱི་གཙུག་ལ་ནམ་སྤང་གི་མྱོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་གསུང་བྱིན་རྒྱལ་ལ། རང་གི་མགྲིན་པའི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་
 ཀའམ། ལྷའི་དབྱུས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་གི་ཐུགས་ཀའམ་གོ་ས་ཐ་མི་དད་དུ་ལྷུང་ལས་
 བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་ལྷུང་དམར་པོ་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ་ལས་གོས་དཀར་
 མོའི་ཆོགས་སྒྲོས་པས་གསུང་དོ་རྗེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྷའི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྤྱན་
 དངས་པ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་གདུང་འཁོར་དུ་ཆོན་པ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོའི་
 མདུན་དུ་རང་འབྲུག་གཉིས་པ་འཁོད་དེ་བདག་གི་དག་གསུང་དོ་རྗེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོར་ཞུ་བ་རང་གི་ལྷེ་ལ་ཞུགས་ཆ་སོ་གཉིས་སུ་སོང་
 བའི་ཆེ་བ་མགྲིན་པའི་འོད་དཔག་མེད་དང་། གཞན་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་སོ་སོ་ལ་ཐེམ། ལྷག་
 མས་གཞིའི་དོར་སེམས་ཀྱི་སྒྲུ་གང་བས་བདེ་བས་ཆོམ། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་ཏེ་རྒྱལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དང་རང་གི་དག་དབྱེར་མེད་པའི་གསུང་གི་དབང་ལྷུག་ཐོབ་པར་བསམས་
 ལ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཆོགས་དང་ཐུགས་ཀྱིས་གསུང་དོ་རྗེ་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག ཐུགས་བྱིན་རྒྱལ་ལ་
 ལ། སྤྱིང་གའི་མི་བསྐྱོད་པའི་ཐུགས་ཀའང་དེ་དང་གོ་ས་ཐ་མི་དད་དུ་རྒྱུ་ལས་ཉི་མའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱུ་
 སྒྲོན་པོ་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ་ལས་སྤྱ་མ་གྱི་འཛིག་སྒྲོས་པས་ཐུགས་དོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པའི་ལྷའི་
 ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྤྱན་དངས་པ་གདུང་འཁོར་དུ་ཡབ་ཡུམ་རྩང་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འཁོད་
 པའི་གཙོ་བོའི་མདུན་དུ་བདག་གི་ཡིད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གཙོ་འཁོར་ལ་གསོལ་
 བ་བཏབ་པས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས། བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོ་ཞུ་བ་ཆ་སོ་གཉིས་སུ་སོང་བའི་ཆ་ཆེ་བ་
 སྤྱིང་གའི་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ལྷག་མ་ལུས་ཀྱི་ལྷ་ནམས་ལ་ཐེམ་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བདེ་བས་
 ཆོམ། ལྷག་མས་གཞིའི་དོར་སེམས་ཀྱི་སྒྲུ་གང་བས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་སྟེ་སངས་རྒྱུས་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་པ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པའི་སྤྱད་པ་ཀྱི་དབང་ཤུག་འོ་པ་པར་བསམ་
 ལ་སྒྲོན་ལམ་དང་། སྤྱད་པ་ཀྱིས་སྤྱད་པ་རྗེ་རྗེ་ལ་ར་རྒྱལ་བཞག་གོ། སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་སྤྱད་པའི་
 དུ་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་སྤྱ་མ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་ལྟ་བུར། རང་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཉན། ཨརྒྱ་ཀོལ་ཉི། ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མེད་ལ། འདིའི་དམིགས་རིམ་ལ་སྤྱ་མས་ལུས་དཀྱིལ་ཀྱི་
 ལྷ་སོ་གཉིས་ལས་རིགས་ལ། སེམས་དབང་བརྒྱད། ཁྱོ་མོ་བཅུ་ལྟེ་ཡབ་ཉེར་གསུམ་ཀྱིས་རང་
 འབྲས་ཀྱི་ལུས་དགུ་སྤྱད་འདྲེན་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་མ་ལ། སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་བཞི་ལྟེ་ལུས་དགུས་རང་
 འབྲས་ཀྱི་རང་རིགས་ཀྱི་ཡབ་ཉེར་གསུམ་སྤྱད་འདྲེན་པར་གསུངས་པས། སྤྱད་པས་རང་འབྲས་
 ཉན་མཁའ་གང་བ་སྤྱོས་ཀྱི་རྣམས་སྤྱད་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱ་མ་གྱིས་རིན་འབྱུང་། གོས་དཀར་མོས་
 འོད་དཔག་མེད། སྤྱོལ་མས་དོན་གྲུབ། གཞུགས་རྗེ་རྗེ་མས་བུམས་པ་ས་སྤྱིར་གཤིན་རྗེ་གཤིད་
 མི་གཡོ་བ་བཞི། སྤྱོ་རྗེ་རྗེ་མས་སྤྱད་དོར་ནས་སྤྱིར་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་འདོད་རྒྱལ་བཞི། དེ་རྗེ་
 རྗེ་མས་འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྱད་འཛིག་དཔལ་རྟ་མགིན་དུ་སྤྱད་སྤྱོན་ཅན་བཞི། རྗེ་རྗེ་རྗེ་མས་སྤྱིར་
 སེལ་ཀྱན་བཟང་བཤེགས་མཐར་བྱེད་སྤྱོད་པ་མོ་ཆེ་བཞི། དེག་བྱ་རྗེ་རྗེ་མས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་
 སྤྱིར་འོག་གི་ཁྱོ་མོ་གཉིས་སྤྱད་འདྲེན་པ་ཀྱན་མཁུན་གོར་མའི་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་ཆོག་རིས་སྤྱར་རོ།
 ཡབ་ཉེར་གསུམ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱིར་འོག་གི་ཁྱོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་དེག་བྱ་རྗེ་རྗེ་མ། ཉན་
 སྤྱད་སོགས་བཞིས་སྤྱད་སོགས་བཞི། ཤར་དང་ཤར་སྤྱོའི་སེམས་དབང་དང་ཁྱོ་མོ་བཞིས་
 གཞུགས་རྗེ་རྗེ་མ། ལྷོ་དང་ལྷོ་ལུབ་ཀྱི་སེམས་དབང་དང་ཁྱོ་མོས་སྤྱོ་རྗེ་རྗེ་མ། ལུབ་དང་ལུབ་བྱང་
 གི་སེམས་དབང་དང་ཁྱོ་མོས་དེ་རྗེ་རྗེ་མ། བྱང་དང་བྱང་ཤར་ཀྱི་སེམས་དབང་དང་ཁྱོ་མོས་རྗེ་རྗེ་
 རྗེ་མ། སྤྱད་འདྲེན་པ་སྤྱ་མའི་རིགས་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་གཙོ་བོ་འཕོ་བའི་
 སྐབས་ལས་ཤེས་སོ། ཀྱན་མཁུན་གོར་མའི་བསྐྱེད་རིམ་དུ་ཡབ་ཉེར་གསུམ་ལས་རིགས་ལུས་
 སྤྱད་སོགས་བཞི་དང་དེག་བྱ་རྗེ་རྗེ་མ། ས་སྤྱིར་སོགས་སེམས་དབང་བཞིས་རྗེ་རྗེ་མ་བཞི་སྤྱད་

འདེན་པ་ལས། ཁྱོ་བོ་བརྩ་དང་བྱང་སེམས་ལྷག་མ་བཞིས་ཡུམ་སྐྱེན་འདེན་པ་མ་སྐྱར་གྱང་།
 འོག་ཏུ་སྐྱེན་འདེན་ལུགས་ཡབ་ཉེར་གསུམ་དང་། ཡུམ་དགུ་རྣམས་སྦྲོས་ཏེ། ཞེས་འབྱུང་བས་
 ཁྱོ་བོ་བརྩ་དང་བྱང་སེམས་ལྷག་མ་བཞིས་གྱང་རང་འདྲ་སྦྲོ་བར་གསལ་ལོ། ལྷང་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེའི་
 བསྐྱེད་རིམ་དུ་རིགས་ལྡས་ཡུམ་ལ། ཡུམ་ལྡས་རིགས་ལ། རྫོ་རྩེ་མ་བཞིས་ས་སྟོང་སོགས་
 བཞི། སྟོགས་མཆོམས་ཀྱི་སེམས་དབའ་དང་ཁྱོ་བོ་བཞིས་གཞུགས་རྫོ་རྩེ་མ་སོགས་བཞི་བཞི།
 སྟོང་འོག་གི་ཁྱོ་བོ་གཉིས་ཀྱིས་རེག་བྱ་རྫོ་རྩེ་མ་གཉིས་སྦྲོས་ནས་འདུས་པའི་ལྷ་ཆོགས་སྐྱེན་
 འདེན་པར་གསུངས། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའི་གསལ་བྱེད་སྦྲོས་ཞེས་པ་གཅིག་བྱ་ལས་མ་བྱུང་
 བས་ཡབ་ཀྱིས་ཡུམ་སྦྲོ་བ་ལྷ་བྱ་ཞིག་འདུག་པ་ཡི་གེ་མ་དག་བའམ། གསུང་རྒྱན་མི་འདྲ་བའི་
 བྱེད་པར་གང་ཡིན་དཔྱད་དགོས་སོ། རིགས་ལྡས་རང་འདྲ་སྦྲོས་ཏེ་ཡུམ་ལྷ་སྐྱེན་འདེན་པ་
 སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱས་ན་སྤྲ་མ་དང་མི་མཐུན་པ་ཆེར་མེད་དོ། དེ་ལྟར་ཡབ་རྣམས་ཀྱིས་རང་
 འདྲ་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྦྲོས་པས་ཡུམ་དང་ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་རང་འདྲ་སྦྲོས་པས་ཡབ་ནམ་
 མཁའ་གང་བ་སྐྱེན་བྱངས་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་ཀྱིས་འདུས་པའི་ལྷ་སོ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་
 གདུང་རྒྱུ་མ་གྱི་བར་སྤྱང་ལ་འཁོད། རང་འདྲ་གཉིས་པ་སྦྲོས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྟོམས་
 པར་ཞུགས། བདེ་སྟོང་གི་རོ་བོ་ལྷ་བ་ཆ་སོ་གཉིས་སུ་གྱུར་ནས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་
 ཐིམ་པས་སྐྱ་གང་། ཕྱིར་སྦྲོས་པས་གཞིའི་རྫོར་སེམས་ཀྱི་སྐྱ་གང་བས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་
 མི་བྱེད་པའི་རྫོ་རྩེ་འཆང་ཐོབ་པར་མོས་ལ་སྟགས་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་བཟུང་། དེ་དག་ནི་ཅ་རྒྱུད་ལས།
 རྫོ་རྩེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པས། །རྩྱ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། །ཞེས་སོགས་དང་།
 ལེའུ་བྱག་པར། རྫོ་རྩེ་གསུམ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་
 ལ། ལེའུ་གཉིས་པར་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ལུས་ལྷ་བྱ་དང་། ལུས་སེམས་ལྷ་བྱ་དང་། སེམས་
 ཆོག་ཏུ་བརྫོད་པ་ལྷ་བྱར་བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་པ་བྱང་དོན་དུ་བཤད་པས་བསྟན་ཏེ། ལྷ་བྱ་ཞེས་པ་

རྣམ་པ་ལ་བྱས་ནས་སྒོ་གསུམ་རྩོམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་པ་གསུམ་ཀ་ལ་སྐྱར་
 བས་སོ་སོ་བ་དང་། བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་པ་གཅིག་ཟུན་མོང་དུ་སྐྱར་བས་ཟུན་མོང་དུ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་སྟོན་ཏོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གང་ཡིན། །སོགས་སྟོན་ལམ་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་
 རྒྱད་ཀྱི་ལེའུ་བརྟན་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་སྐུ་འཆང་བ། །སོགས་གསལ་འདེབས་
 རྣམས་ལེའུ་བརྟན་གཅིག་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། སྤགས་ཆོན་པ་གསུམ་གྲང་ལེའུ་དུག་པའི་རྒྱད་
 ཆོག་ཡིན་པས་ཆོག་དོན་སྟོན་གསལ་མཆོན་སྤགས་ལས་ཤེས་སོ། ། ༥ བཞི་པར་སེམས་
 དཔལ་སྤུམ་བཅེགས་བྱ་བ་ནི། རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་རྩོམ་རྩོམ་འཆང་དུ་གསལ་བའི་སྤགས་
 ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཆོ་ག་ལྟར་ལ། ཁ་སྐྱོར་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། ལུས་རྒྱས་པ་
 དེགས་བདག་གི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་དང་འབྲ། དེའི་སྤགས་ཀར་ཆོ་བ་ལ་རྩོམ་པ་ཅེ་ལྟ་
 བའི་ལྟེ་བར་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་རྩོམ་ཡིག་སྟོན་སོ། མོག་མེད་ནས་རྒྱན་མི་འཆང་དུ་འོང་
 བའི་མི་ཤིགས་པའི་རྒྱུད་གི་བཞོན་པ་ཅན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སེམས་སམ་གཉུག་སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པས་ཉག་ཏུ་འཆང་བ། དཔེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཉག་ཏུ་འཆོར་བ་ཞེས་བཅོས་པ་ལྟར་ན་འོད་
 འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་འཕྲོ་བས། ད་དུང་དག་ཏུ་འཆོར་བ་བྱས་ན་བདེ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། འདིའི་མང་
 ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བརྟན་པ་ལས། ཡི་གེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོག་ དེ་ཡི་དབྱས་སུ་བསམ་པར་
 བྱ། །རྩོམ་ཆོན་པ་ཅེ་ལྟ་པ། །ཉག་ཏུ་སྐྱོར་བས་རྣམ་པར་བསྟོམ། །ཞེས་ཉག་ཏུ་ཞེས་པ་
 ཆོག་ཟེན་ལ་ཐོན་འདུག་ཅིང་། མར་མེ་ཆོན་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱིས་གྲང་འོད་འཆོར་བ་གསལ་
 བར་བསྟན་པས་མིན་པ་འདྲའོ། མི་ཤེས་པའི་སྟན་པ་འཛོམས་པའི་འོད་དང་འོད་ཟེར་འབར་བ་
 ནི། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་གར་འོད་ཟེར་ལྟ་འཕྲོ་བ་ཞེས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་གལ་ཆོན་པ་ཡིན། སེམས་
 དཔལ་སྤུམ་བཅེགས་ཀྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རགས་སྤ་གིན་ཏུ་སྤ་བ་གསུམ་སྐྱོང་བ་སྤྱི་མའི་
 གསུང་བཤད་ཡིན་པས་འདི་གནད་ཆེ། མདོ་ལུགས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་ལས་ཉན་གྱིས་

བསྐྱེད་པའི་ལུས་ཕྱིས་མི་ལེན་གྲང་ཤེས་སྐྱིབ་ཅུང་ཟད་གྲང་མ་སྤངས་པས་དེས་བསྐྱེད་པའི་
 ཡིད་ལུས་འཁོར་བ་སྤོ་སྤྱངས་མ་རུས། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ནི་ཉོན་སྐྱིབ་ཀྱི་བག་
 ཆགས་ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ། དེས་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་བྱེད་པས་ས་
 ཞེས་བརྗོད་པ་ཁས་ལེན་གྱི་རྒྱུན་ཡིན། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། འཕགས་པས་ན་དང་ག་བ་དང་། །
 ཞེས་སོགས་ལྟར་ས་དང་པོར་ཐབས་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་ཆེ་བས་ལས་ཉོན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཟད་པར་སྤངས། ས་བརྒྱུད་པར་ཉོན་
 སྐྱིབ་སྤངས་ནས་ཤེས་སྐྱིབ་སྟོང་པའི་མགོ་ཙམ་ཞིང་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་སས་བསྐྱེད་པའི་རྩ་
 རྩའི་ལུས་དང་པོར་ཐོབ། དེ་ཤེས་སྐྱིབ་སྤངས་པའི་རིམ་པས་རྩེ་བཟང་དུ་སོང་སྟེ་རྒྱུན་མཐའི་
 ལུས་ལོངས་སྐྱའི་མཆན་དཔེའི་སྐྱའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱར་བཤད། དེ་ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 རགས་སྤྱ་མདོའི་ལམ་གྱིས་སྟོང་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བ་སྟོང་མི་རུས། ས་བཅུ་སྟོང་བ་ཐ་མ་བ་དེས་
 ཤེས་སྐྱིབ་ལས་ཆེར་སྤངས་ཟིན་པས་རང་ལམ་གྱིས་མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་མན་ཆད་ཀྱི་དོད་
 ཟུབ། དེ་ལ་ཚོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་དབང་གསུམ་བ་དངོས་དབང་དུ་བསྐྱར་ཏེ་ཤིན་
 ཏུ་སྤྱ་བའི་སེམས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བའི་ངོ་མོར་སོང་བ་དེས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་
 པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ་ན་རྒྱུད་སྤོ་སྤྱངས་པས་ཤེས་སྐྱིབ་སྤྱ་བ་སྤངས་ཏེ་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བ་སྟོང་རུས་པས། ཟུབ་མཐའ་རྩ་བར། མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀས་ཉོན་སྐྱིབ་
 ཀྱན་ཟད་རུས། །ཤེས་སྐྱིབ་ཅུང་སྤྱ་སྒྲགས་ལས་མདོས་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས། དེའི་རྒྱ་
 མཆན་མདོ་ལས་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་གསལ་བར་བསྟན་གྲང་ཡུལ་ཅན་བདེ་
 ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱས། སྤང་བུ་ཤེས་སྐྱིབ་རྫོགས་པར་བསྟན་གྲང་དཔེ་བཞོན་པའི་རྒྱུད་དང་
 གཉིན་པོ་ཤིན་སྤའི་སེམས་བདེ་ཆེན་གྱི་ངོ་མོར་བསྐྱེད་དེ། དེས་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པ་སྤྱས་པ་
 དང་། འདྲིའི་སེམས་དབང་སུམ་བཅེགས་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་དམ་ཆོག་སེམས་དབང་རགས་བ་གནས་

སྐབས་པའི་ལུས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱུ་། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དབང་
 ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་སེམས་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་བས་ད་ལྟ་ནས་གཞིའི་སེམས་
 དབང་གསུམ་སྟོང་། ལམ་འབྲས་ཀྱི་སེམས་དབང་གསུམ་འབྲུབ་པའི་དགེ་ཙམ་སྤྲོད་པ་ལྟ་བུས་
 མཆོན་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱད་དུ་འབྲུབ་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་མང་བས་བྱངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོག་ས་
 ལ་མི་ལྟས་པར་ཆེ་གཅིག་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་འབྲུབ་པའི་གནད་དང་ཉིན་འབྲེལ་ཉམས་ལེན་རེ་
 རེ་ལའང་ཆང་བ་སོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དུལ་མཆོག་བསྟན་ཀྱང་དུལ་ཙན་མཆོག་སྤྲས་
 བཞིན། ། དེ་གཙོ་བསྟན་ཀྱང་གཉེན་པོ་མཆོག་སྤྲས་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། ཐབས་ཟབ་མང་ཕྱིར་
 ལམ་ལའང་སྤྱར་བུལ་ཆེ། །ཞེས་སོ། འདི་དག་ནི་ལེའུ་བརྒྱ་གཉིས་པར། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་
 མཆོག་ལྷན་པའི། བདག་ཉིད་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་རྟོ་རྟེའི། །དམ་ཆོག་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་
 དང་། །ཞེས་དང་། ལེའུ་བརྒྱ་པ་ལྔ་རྒྱུ་དངས་པ་དང་། བརྒྱ་གཅིག་པར། སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་
 འཁོར་དབུས་གནས་པར། །མི་བསྐྱོད་རྟོ་རྟེ་རབ་བསྐྱོམ་བྱ། །སྤྱིང་གར་ཡེ་གོ་རྩྱུ་བསམ་
 བས། །སེམས་ནི་ཐེག་ལེར་གྱུར་པར་བཞག་ ཅེས་པ་དྲུག་ཏུ་བཤད་པས་བསྟན་ཏོ། ། ༩
 ལྟ་བུ་རིགས་བདག་གི་རྒྱབ་བཏབ་པ་ནི། ཆོག་གཞན་ལ་དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་རྒྱ་དབང་
 བསྐྱར་བའི་ལྷག་མས་རིགས་བདག་འབྲུབ། འདིར་ཐོག་མར་རིགས་བདག་བསྐྱེད་དེ་ཡབ་ལུས་
 ལྷོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས་རང་རྟོ་རྟེ་འཆང་དུ་
 གསལ་བའི་སྤྱི་པོར་ལྷ་མའི་རོ་པོ་རྟོར་སེམས་དཀར་པོ་རྟོར་དེའི་འཛིན་པས་རང་འབྲེལ་ལུས་
 རྟོ་རྟེ་དཀྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ་ལ་འབྱུང་བ། ཡབ་ལུས་སྤོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ། ཐུགས་ཀར་ལྷ་
 གདན་ལ་རྩྱུ་གི་མཐར་སྤྲགས་ཕྱིར་བཀོད་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བཞས་ཀྱང་ཆོག་ལ། རྒྱས་པར་བྱེད་
 བ། རང་རྟོ་རྟེ་འཆང་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་པོའི་ཨོ་ལས་འོད་ཟེར་སྟེ་མོ་ལ་ཨོ་དཀར་པོ་ཡོད་པ་

དབལ་མེད་འཕྲོས། ཟླ་གས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་ཨོ་ལ་ཕོག་པས་དེ་ཐམས་ཅད་
 སྤྱོད་རྗེ་རྣམ་སྤྱད་གི་ལྷའི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་ངངས། སྟོམས་པར་ཞུགས་
 བས་བདེ་སྟོང་གི་རོ་བོར་ཞུ་བ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའི་སྤྱི་བོ་ནས་
 ཐེམ་པས་སྤྱོད་གང་། ཕྱིར་ཐོན་ནས་དམ་ཆོག་སེམས་དབའི་སྤྱོད་གང་། ལྷག་མ་སྤྱི་བོར་ལུད་བ་
 ལས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དབའ་ཡབ་ཡུམ་སྤར་ལྟར་བསྐྱེད་བ་ནི་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཉེ་དེས་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་གདབ་བྱུག། ཡང་རང་གི་མགིན་པའི་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་སྟེ་མོ་ལ་
 ལུང་མར་བོ་ཡོད་པ་དབལ་མེད་འཕྲོས། ཟླ་གས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགིན་པའི་
 ལྷ་ལ་ཕོག་པས་དེ་ཐམས་ཅད་གསུང་རྗེ་རྗེ་འོད་དབལ་མེད་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་ལྷའི་ཆོགས་ནམ་
 མཁའ་གང་བའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་ངངས། སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བདེ་སྟོང་གི་རོ་བོར་ཞུ་བ་རང་
 གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའི་སྤྱོད་གང་། ཕྱིར་ཐོན་ནས་དམ་ཆོག་སེམས་དབའི་
 སྤྱོད་གང་། ལྷག་མ་སྤྱི་བོར་ལུད་བ་ལས་རིགས་བདག་གི་སྤྱགས་ཀར་ཆོག་གདན་བྱུག་བ་ནི་དག་
 རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། ཡང་རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་སྟེ་མོ་ལ་རྩྱུ་སྟོན་
 བོ་གནས་པ་དབལ་མེད་སྟོས། མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་ཕོག་
 པས་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་རྗེ་རྗེ་མི་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་ངངས་པ་སྟོམས་
 པར་ཞུགས། བདེ་སྟོང་གི་རོ་བོར་ཞུ་བ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའི་སྤྱོད་
 གང་། ཕྱིར་ཐོན་ནས་དམ་ཆོག་པའི་སྤྱོད་གང་། ལྷག་མ་སྤྱི་བོར་ལུད་བ་ལས་རིགས་བདག་གི་
 སྤྱགས་ཀའི་ཆོག་གདན་ཀྱི་སྟེང་རྩྱུ་ཡིག་བྱུག་བ་ནི་ཡིད་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། སྤར་
 ཡང་རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་རྒྱ་ད་ལས་འོད་ཟེར་སྟེ་མོ་ལ་རྩྱུ་ཡིག་ཡོད་པ་དབལ་མེད་འཕྲོས།
 ཟླ་གས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀར་ཕོག་པས་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་གསུང་
 སྤྱགས་དཔྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་ངངས་ཉེ་སྟོམས་པར་

ལྷགས། བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོར་ལྷ་བ་རང་གི་སྤྱི་པོ་ནས་ལྷགས། ཡེ་མེས་སེམས་དཔའི་སྤྱི་གང་།
 ཕྱིར་ཐོན་ནས་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་སྤྱི་གང་། ལྷག་མ་སྤྱི་བོར་ལུང་བ་ལས་རིགས་བདག་གི་
 ལྷགས་ཀའི་ཆེ་གདན་གྱི་སྟེང་རྩྱི་གི་མཐར་ཡིག་བརྒྱའི་སྤྱགས་སྟེང་བྱལ་བ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་སྟན་མོར་དུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་སེམས་དཔའ་
 གསུམ་རིམ་བཞིན་སྟོང་བ་དང་། མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐོབ་པར་བྱེད་པས་དབང་བཞི་
 བསྐྱར་བ་དང་དོན་འབྲ་བར་གསུངས། རྩྱི་ཡིག་སྤྱགས་སྟེང་དང་བཅས་པ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཉོན་མྱིག་སྤྱི་བ་དང་བཅས་པ་སྟན་
 རྒྱུ་དུ་སྟོན་མེ་སྤར་བ་ལྟར་དག་སྟེ་ལུས་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 མོས་པ་དང་བཅས་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་ཡིག་བརྒྱ་བཟླས་ན་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འབགས་
 པའི་ཐབ་ཁྱད་ཡོད་ཅེས་སྟད་རྒྱུད་རྟོ་རྟེ་འཆང་གིས་ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ལ་
 སྟན་བརྒྱུད་དུ་གནང་བ་ཡིན། འདི་ནི་ཅ་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། རྟོ་རྟེ་འཇོན་མཆོག་ཅད་
 པན་ལའོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་བྱེད་པའི། །དམ་ཆོག་འདི་ནི་དམ་པའོ། །ཞེས་པས་
 བསྟན་ཏོ། ། ༥ བཞི་པ་དེ་འབྲ་བའི་སྤྱི་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་ཡང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་
 ཐོབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རིག་མ་འདུ་བྱ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་རྟེན་ཆགས་དང་མཆོད་པ་
 རྒྱ་བ་ནི། འདི་མན་ཆད་རང་ཉིད་སྤྱལ་སྤྱོད་རྟོ་རྟེ་འཆང་ལུས་ལ་སྤྱོ་སོ་གཉིས་བཀོད་པའི་ཡབ་
 རྒྱུད་ཡིན་པས། སྐབས་འདིར་རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་རྣམས་སྤར་གི་རིགས་ཀྱི་སྤྱབ་པ་པོ་ལ་བཙོ་བྲག་
 མཁན། རིན་འབྱུང་ལ་སྟེང་རྒྱས་མཁན། འོད་དཔག་མེད་ལ་གར་མཁན། དོན་གྲུབ་ལ་བཟོ་བྱེད་
 མཁན། མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ལ་གདོལ་པའམ་རིགས་ངན་གྱི་བྱ་མོ་སྟེ་ཤ་ཅན་དགོས་པས་
 རང་གི་སྟོང་ག་ནས་ཡེ་མེས་ཀྱི་གཞུང་ཆ་རང་རིགས་ཀྱི་ཐ་མལ་པའི་བྱ་མོ་ཞིག་གི་རྣམ་པར་
 ཐོན། སྟོང་པར་སྤྱངས། ཆོ་ག་གསུམ་གྱིས་རིག་བྱ་རྟོ་རྟེ་མར་བསྐྱེད། དེའི་ལུས་ལ་ས་པོན་

ལས་ལྟ་ཉིད་དགུ་ཚོ་ག་ལྟར་བཀོད། བྱམས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡུམ་ཙ་རྒྱུད་
 ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པས་འདིར་མ་བཀོད་ལ། སྤྱོད་སོགས་ལྟ་མོ་བཞི་དང་། རྩོམ་མ་ལྟ་
 ཡུམ་དང་ལྟ་སྤྱོད་མ་ལྟ་བ་ལ་ཡབ་ཀྱིས་པར་འབྱུང་བ། ཁྱོ་མོ་བཅུ་ནི་ཁྱོ་བཅུ་འེ་ཡུམ་ཡིན་
 བས་འདུས་པའི་ལྟ་གངས་སུ་མི་གཏོགས་པའི་བྱར་བ་མིན་པས་ཞལ་བྱག་སྒྲིམ་དོག་བྱག་
 མཚན་སོགས་དེ་དང་འབྲ། གཞོད་མཛེས་དང་རྩོམ་མོག་དོན་གཅིག་བ་ཡུམ་ས་འཛིན་ལྟ་མོ་
 ཞེས་པའི་མཚན་གྱིས་ཀྱང་ཤེས། ལས་རྒྱ་ཡིན་ན་རང་གིས་བྱང་སོགས་ལྟར་བསྐྱེད་པས་ཡུམ་
 གྱི་ཡུམ་དཀྱིལ་དུ་འབྱུར་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཡེ་རྒྱ་ལ་སྒྲུབ་གཞི་རྩོས་བཅས་བ་ཅམ་ལས་མེད་པས་
 ལུས་ལ་ལྟ་བཀོད་བ་ཅམ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལྟ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གཅིག་པས་ཡབ་ལ་བསྐྱེད་བ་
 དེས་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་ཚད་དོ། ། ༥ མཁའ་གསང་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟ་། ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་
 རྒྱུད་པར་སྐྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ཐ་མལ་པའི་རྟགས་ལ་ནང་རྩོམ་དང་བསྐྱེད་ རྩོམ་དཀྱིལ་དུ་དང་བསྐྱེད་
 སྐྱབས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲིམ་གྱ། བྱ་ག་བྱར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་མཚོན་པའི་ཡི་གེ་པ་ལ་སེར་པོ་འགོ་ནང་
 བསྐྱེད་གྱིས་བཀག་པས་བྱར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་མེད་པར་བྱས་ཏེ་བྱང་སེམས་བྱིར་འཕོ་བ་འགོག་
 ཁ་དོག་བྱར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་སེར་པོ་བྱས། རྩོན་པས་རྒྱུད་གསུངས་པའི་ཆེ་འཁོར་
 རྒྱལ་སྐས་དཔག་མེད་བཞུགས་ཀྱང་རྩོམ་ཆགས་གྱི་རྒྱལ་རིན་འབྱུང་དང་། མཚོད་པའི་ར་
 རྒྱལ་དོན་བྱུང་གྱིས་མཛད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་འདིར་རིན་འབྱུང་དང་དོན་བྱུང་ཏུ་བྱུར་ཞེས་
 ཡོད་ཀྱང་། དེ་དང་དེའི་རྒྱལ་འཛིན་པ་ལས་རྩོམ་འཆང་གི་སྒྱུ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་བ་མིན། རིན་
 འབྱུང་གི་རྒྱལ་གྱིས་འབྱུང་བ་སོགས་རྩོམ་ཆགས་གྱི་སྒྱུར་བ་བཅུམས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོམ་སྐྱེད་ཆགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྩོམ་འོ་ཞེས་རྒྱལ་བཟུང་། དེ་ནས་རྩོ་
 རྩོམ་འཆང་གི་རྒྱལ་དུ་འཕོས་ལ་རྩོམ་འཆང་ཏུ་བཞུགས་པར་འབྱུག་པའི་ལས་ལ་
 གནས་པས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཁམས་རྒྱས་ཏེ་རྩོམ་དང་བསྐྱེད་ནང་རིགས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་

བཞིན་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྔས་གང་སྟེ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། རྒྱུད་པ་བསམ་གཏན་སེམྱེ་ཆང་
 གིས་འདི་ལ་རྩྱུ་ཞེས་གདངས་རིང་པོ་གནང་བ་ཕྱིས་རྒྱུད་དུ་མེད་ཀྱང་འབྲེལ་བ་བཞི་སྒྲགས་སོགས་
 ལས་རྩྱུ་ལྷུང་སྒྲངས་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། དེ་ནས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་པཌ་ཅེས་བརྗོད་པས་
 ཡིད་གྱིས་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་བསྐྱར་པལ་བས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་བདེ་ཆེན་གྱིས་
 མཆོད་པས་ཐག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཆོད་པ་རྫོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་དེ་རོ་ཞེས་ང་རྒྱལ་བཟུང་། བདག་བསྐྱེད་ལ་འདི་ཅམ་ལས་མ་
 ལྷུང་ཡང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གསང་མཆོད་སྐབས་ལྷུང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལས་གྲུབ་པའི་
 ཡུམ་གྱིས་ཡབ་དང་ཡབ་གྱིས་ཡུམ་རྣམ་མཁའ་བྲུབ་པ་སྟོས་ཏེ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་པས་མཆོད།
 དང་སྟོར་ཅམ་བྱེད་ན་སྐབས་འདིར་ལྷ་མི་བཞུ་བར་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་སོ་སོའི་ཐུགས་ཀར་
 ཐུགས་ཕྱེད་བཀོད་ནས་བསྐྱབས་པ་དང་མཆོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་ལྷུང་བ་ཉེར་བསྐྱ་སོགས་བྱམོ། དེ་
 དག་སྟོན་ལམ་ལས། གང་དུ་འཆང་རྒྱའི་ཞིང་ཀུན་དག་བྱས་ནས། །ཞེས་པས་གཞལ་ཡས་
 ཁང་བསྐྱས་ཏེ། མ་དག་པའི་ཞིང་སྤངས་ནས་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་འབྲུབ་པས་མདོ་
 ལུགས་ཀྱི་ཞིང་དག་སྟོར་བའི་ཉམས་ལེན་ཆང་། དེར་ནི་སྐྱ་གསུམ་གོ་འཕང་མདོན་གྱུར་པའི། །
 སོགས་ཀྱང་བ་བདུན་གྱིས་སྐྱ་གསུམ་ལམ་འཁྱེར་གྱི་ཉིང་འཛིན། རྫོ་རྗེ་མཆོག་ཅེས་རྫོ་རྗེ་བཞི་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་གའི་ཆིངས་དང་། ཐ་མལ་གྱི་སྐྱེ་ལི་བར་དོ་གསུམ་སྟོང་བྱེད་དང་པོ་སྟོར་བའི་ཉིང་
 འཛིན་བསྟན། རང་དོན་ཕུན་ཆོགས་དེ་ཡི་སྟུར་བའི་ལམ། །ཞེས་པོ་ལོ་ཀས་རང་དོན་ཕུན་
 ཆོགས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱས་ནས་གཞན་དོན་ཕུན་ཆོགས་སྐྱབ་པའི་སྟུར་ལམ་
 བེ། གྲུབ་མཐའ་རྩ་བར། ཐབས་ཐབས་མང་སྤྱིར་ལམ་ལའང་སྟུར་བྱལ་ཆེ། །གསུངས་པ་ལྷུང་
 འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་བྱི་ནང་གི་
 ཐབས་རང་རིགས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་ལྷུང་བསྐྱེད་ནས་མཁའ་གསང་བསྐྱབ་སྟེ་རྗེས་ཆགས་དང་མཆོད་

བའི་ར་རྒྱལ་བཟུང་བ་ནམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་ཏོ། འདིར། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྩལ་གྱི་
 ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ཞེས་པ་ལེའུ་དང་པོའི་རྒྱུད་ཆོག་ངོ་མ་ཡིན་པས་དེ་དང་། བཅུ་བདུན་པར་
 འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྟོན་པའི་དཔལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་དང་། ལེའུ་བདུན་པར། དབང་པོ་
 གཉིས་ནི་མཉམ་སྦྲུང་བས། །སོགས་གྱིས་མཁའ་གསང་བརྒྱབ་སྟེ་སྦྲེལ་ས་འབྲུག་གི་རྩལ་དང་
 བཅོ་ལྷ་པར། སྟེ་ཤ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ། །སོགས་གྱིས་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོད་ཉིད་བསྐྱེད་ཏོ། །
 གཉིས་པ་སྐྱའི་མཛད་པ་དང་མཐུན་པར་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་འཛིན་བཤད་པ་
 ལ། དང་སྦྱོར་ལ་སྐྱབས་འདིར་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་མི་བཞུ་བར་མ་ཟད། བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་
 ལའང་གསང་མཆོད་སྐྱབས་དང་། མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་ན་དེའི་མཆོད་པའི་སྐྱབས་དང་། བདག་
 འབྲུག་དང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བྱིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀ་སྟོན་དགོས་པས་གསང་
 དབང་སྐྱབས་ལས་བཞུ་བ་མིན། དེས་ན་འདིར་ལུས་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་མེས་གདུངས་བས་ཆེན་སྟོབས་གྱིས་སྐྱེ་ལས་རྩལ་རྩལ་ལྟར་བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱན་བབས།
 རོར་བྱའི་བྱ་གཤེ་པལ་ཡིག་གི་རྒྱར་ཡོད་ཅམ་སྟེ་ནས་ཡིད་གྱིས་བྱང་སེམས་གྱི་ཆ་ཤས་སྤྲོ་མོ་
 ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་པལ་པ་རིགས་ལྷ་སོགས་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་བསམ། འདིར་
 ལས་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་དངོས་སུ་འཕོ་བ་མི་རུང་ངོ། ཐེག་ལེ་ཡིད་གྱིས་
 པལ་པ་དེ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཆ་གཉིས་སུ་སོང་བའི་ཆ་གཅིག་ཕྱི་ལས་གཞལ་ལས་ཁང་
 གདན་བཅས་ཤར་སྒོ་རང་ལ་བསྟན་པ། ཆ་གཅིག་གདན་དེ་ནམས་གྱི་སྟེང་དུ་ཆ་སོ་གཉིས་སུ་
 གྱུར། དེ་ལས་དབུས་གྱི་གདན་ལ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ དེ་བཞིན་དུ་
 ཤར་གྱི་གདན་ལ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ ནས། གར་བྱ་རྒྱལ་པོའི་འོག་གི་གདན་ལ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་གི་བར་
 འབྲུག་གསུམ་དང་ས་སོན་སྟེལ་བའི་སྟགས་སོ་གཉིས་སྟགས་སྟེང་ལྟར་རྒྱལ་སྟོར་མ་ཡིན་པར་
 ལྷའི་ཞལ་ལྷ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པར་ཐད་བསྐྱེད་སུ་བཀོད། དེ་ལས་དོ་རྩེ་སོགས་ཕྱག་མཆོན་

སོ་གཉིས། དེ་ལས་གཙོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པ་ཞི་བ་སོགས་ལྷ་སོ་གཉིས་བསྐྱོད་པ་ནི་སྒོ་བརྟན་
 བསྐྱོད་ཀྱི་དང་པོ་བསྐྱོད་པའི་སྒོའོ། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྷ་ལ་རང་
 གིས་རྒྱལ་འཇིན་དགོས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཅེས་མ་སྦྱར་ལ། འདིར་རང་ཉིད་ཅེས་ཆོག་ལ་ཐོན་
 བར་བྱས་པ་སྦྱ་ལུས་ཅུལ་དུ་འདོན་བས་ཡིན། སྦྱ་བས་མགོན་དོན་རྗེ་འཆང་ནས་མི་བསྐྱོད་པ་
 དང་། རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་སྦྱ་བ་ཞི་གསུངས་ཀྱང་མཆོན་གཞི་ཡིད་ལ་མ་དེས། གཞན་ལ་བྲིས་བས།
 དང་པོའི་མགོན་པོའི་གོ་སར་བཞུགས་པ་དེ་མི་བསྐྱོད་པ་ཁོ་ན། སྦྱ་ལ་སྦྱ་དོན་རྗེ་འཆང་དོན་རྗེ་
 འཆང་ཁོ་ན། བསྐྱར་འཁོར་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཞེ་སྒྲུང་དོན་རྗེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ།
 རྣམ་སྒྲུང་སོགས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་ཟེར། དུགས་པོའི་བསྐྱོད་རིམ་སོགས་སྦྱ་
 ལྷག་མོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དོན་རྗེ་འཆང་ཁོ་ན། ལུས་དཀྱིལ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་གཙོ་བོ་
 མི་བསྐྱོད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་འབྱུང་། དེ་རྣམ་ན་རེག་བྱ་དོན་རྗེ་མ་དང་། རྗེ་རྗེ་སྟེམས་མ་དང་། རྗེ་རྗེ་
 དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ་སོགས་ལའང་སྦྱ་ཅིའམ་དབྱུང་དོ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་
 ལྷའི་མཛད་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པ་དེ་
 རང་དོན་རྗེ་འཆང་ཡབ་ལུས་ཀྱི་མཁའ་གསང་བརྒྱད་དེ་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། བརྒྱ་རྗེ་ཀ་
 ཅེས་བསྐྱལ་བས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐོན་ཏེ་མི་བསྐྱོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཔག་མེད་ཐོགས་
 བཅུར་འཕྲོ་བ་སྦྱོ་བའི་སྒོ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་སོགས་སྦྱི་དང་། ཞེ་སྒྲུང་སྦྱངས་པ་སྒོས་མཛད་
 ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་མི་བསྐྱོད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པ་མཛད་པའི་སྒོ། སྦྱ་ལ་བ་རྣམས་
 གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་བསྐྱ་བའི་སྒོ། ཐུགས་བཅུའི་མི་བསྐྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་འབྲས་པ་ནི་འབྲས་
 པའི་སྒོ། རིགས་བདག་རང་ཆས་སྦྱ་ཡོད་པས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་དབང་བསྐྱར་
 པའི་སྒོ། དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲར་བྱོན་ནས་རང་གི་མདུན་དུ་འདུག་པ་ལ་རྒྱལ་བཞག །རང་གི་
 སྦྱིང་གར་ཞུགས་པས་སྦྱར་ཀྱི་གདན་རྒྱ་བ་དེ་ཉི་གདན་ལ་ཐིམ་པའི་སྦྱིང་རང་དོན་རྗེ་འཆང་ཞི་བ་

དེ་བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་སྐབས་ལྟར་ཞེ་སྒྲུང་དོ་རྗེར་གྱུར་བ་ལ་སྒྲུང་གི་ཡུམ་རེག་བྱ་དོ་རྗེ་མས་
 འཕྱུང་དེ་བཞུགས་པ་ནི་གདན་ལ་འཁོད་པའི་སྒོའོ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒོ་བདུན་
 བསྐྱེད་སྒྱུར། འཕྱི་པའི་སྒྲིམ་ཏོག་ལས། གལ་ཏེ་རྒྱལ་གཞན་དབུས་མར་གྱུར། །དེ་ཡི་གནས་
 ལ་མི་བསྐྱོད་འགྱུར། །གང་ཆེ་འཁོར་གཙོ་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །སྒྱུང་བ་དེ་ནི་བསྐྱེམས་པར་
 བྱ། །ཞེས་སོགས་ལྟར་རེག་བྱ་དོ་རྗེ་མ་གཙོ་པོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་འཕྱུང་བའི་ལྷ་སོ་གཉིས་
 སོགས་ལྷ་རང་རང་གཙོ་པོར་འཕོས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྒོ་བ་སོགས་ཆོ་ག་ལྟར་ལ། རེག་བྱ་དོ་
 རྗེ་མ་གཙོ་པོའི་ཡུམ་ལ་བསྐྱེམས། རྣམ་སྒྲུང་སོགས་རང་རང་གི་གདན་ལ་བཀོད། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལྷ་ལས་གཞན་རྣམས་དོན་ལ་བྱང་རྒྱུ་དོ་རྗེ་དང་སྒྲུངས་རྟོགས་འབྲེལ་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞུགས་པས་མཛད་པ་བརྩ་གཉིས་སོགས་མ་བཤད། སྒྲོས་པའི་ལྷ་
 རྣམས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་སྤྱི་པོར་བཞུགས་ནས་ངན་སོང་ན་གནས་པ་རྣམས་མཐོ་རིས་ལ་
 བཀོད། སྐབས་འགྲོ་དང་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་ཉམས་སུ་བསྒྱུར། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
 བསྐྱེད་ནས་ལམ་བསྐྱབ་གསུམ་ལ་བཀོད། དེ་རང་བདེ་དོན་གཉེར་ལས་བསྒྲོག་ནས་བྱང་རྒྱུ་
 ཀྱི་སེམས་ལ་བཀོད། དེ་ལ་དབང་བསྒྱུར། རིམ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་མི་བསྐྱོད་པའི་གོ་འཕང་ལ་
 བཀོད་པ་སོགས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་སྤྱིང་ནས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱེད་
 ཅེས་སྒྲ་མས་གསུངས། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྒྲུང་བྱམས་པས་ཅེ་བཅིལ་བ་ནས་ཞེ་སྒྲུང་སྒྱེ་བའི་
 གཞིའི་ང་རང་དོས་ནས་བྱུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་མེད་པར་ལྷ་བས་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་
 སྒྲོང་བའི་བར་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཆ་ཆང་ལ་ཤར་སྒོམ་དགོས། དག་འཕྲན་པ་སྒོ་མའི་དགེ་
 བཤེས་དཔལ་ལྷན་གྱིས་ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་འོད་ཟེར་ཆང་ལ་ཁམས་གོང་མར་ཞེ་སྒྲུང་མེད་
 པས་འདྲིའི་ཞེ་སྒྲུང་སྒྲུངས་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་མི་འོང་ངམ་ཞུས་པར། དེའི་ཀྱན་སྒྲོང་གི་སྐབས་
 སུ་སྤྱིང་ཅེ་ནས་མནར་མེད་པར་གྱི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་ཞེ་སྒྲུང་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་

བཅས་པ་སྤྱངས་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ནས་ཁམས་གོང་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞེ་སྤང་གི་ས་པོན་བག་
 ཆགས་ནམས་སྤྱངས་དགོས་གསུངས་པ་ཞིན་ཏུ་ལེགས། མཛོད་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་
 དང་མཚོངས་ལྟན་ཏུ་མི་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཞེ་སྤང་རྒྱས་ཏེ་འཐབ་
 ཚོད་སོགས་ཡོད་པས་དམིགས་བྱེད་པ་དཀའ་བར་སྤང་། སེམས་ཅན་རེག་བྲལ་ཞེན་པ་སྤྱངས་
 ཚུལ་མི་སྤྱག་པ་དང་འདོད་ཡོན་ལྗེ་ཉེས་དམིགས་བསྟན་ནས་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་སོགས་སྤང་
 དང་འབྲ། རྒྱལ་བ་ནམས་རེག་བྲལ་བའི་བས་མཚོད་པ་སོགས་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་མ་ལྟར་གོ་
 དགོས། བྱང་སེམས་ནམས་ལ་མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཅ་རྒྱུ་པ་སྤྱངས་པ་སོགས་ལ་དེ་དག་གི་
 རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་གནད་དང་། མིག་ན་ལ་ལ་མིག་ཏུ་མིག་དབང་གི་ངོ་མོ་སྐྱོ་ལས་ས་སྤྱིང་བསྐྱེད་
 དེ་སྤྱགས་བཟུས། འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱོ་བསྐྱུས་མིག་ནད་རྒྱ་སྐྱེན་བཅས་སྤྱང་བ་དང་། རྒྱན་སོགས་
 ལུས་བཞིར་སེམས་ཅན་ནད་གདོན་གྱི་གཏུང་བ་ཞི་བ་སོགས་དང་། ཁོ་བཅུར་དབང་པོའི་
 གདོན་འཛུལ་པ་སོགས་དང་། ཆ་བའི་ནད་ལ་མི་གཡོ་བ། རྒྱུ་ནད་ལ་དཔྱག་སྐྱོན་ཅན། ཉེང་
 གདོན་ལ་འཁོར་བསྐྱུར། ས་གནོད་ཚུ་གནོད་ལ་གནོད་མཛེས་ལྟ་བུ་རང་རང་གི་མཛད་པ་དང་
 མཐུན་པའི་ལས་ཆོགས་འབྲེལ་པ་བཞི་སྒྲགས་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་དང་བཅུ་བཞི་པ་སྒྲགས།
 ལྷལ་ཆེན་སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱི་མན་ངག་འཁོར་ལོའི་དཔེ་རིས་དང་བཅས་པ་སོགས་གསུང་
 བཤད་ཐོབ་ན་མན་ངག་གི་གནད་ཤེས་རྒྱ་མང་ཞེས་ཀྱང་པོ་གཅིག་གིས་རྒྱན་མ་འདས་པའི་ལོ་
 རྒྱས་ཀྱང་གསུངས། ཁྱིད་གཅིག་གི་ཆེ་མཆོལ་འདིར་མགོ་འཇུག་ཏུ་བཤགས་པ་ཆོར་གསུམ་
 རེ་བཏང་ནས་ཀུན་མཁེན་གོང་མའི་ལས་ཆོགས་དེའི་ལུང་དང་རོ་སྤྱོད་མཛད་དེ་བར་ཉིང་གི་
 མཐུག་ཏུ་ཟད་མ་ཆང་བ་བར་གསར་ཏུ་ཁ་བསྐྱར་ཡོད་གསུངས། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སྤྱགས་
 རྒྱུ་པ་མེད་པས་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་འབྱིན་སྤྱགས་མཛད་པ་ལྟར་རྒྱུད་སྤྱིན་སྤྱགས་མི་གསལ་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་འདིས་ཁ་བསྐྱར་ཆོག་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན། རིགས་ལྷག་ནོ་རྟེ་གསུམ་ཏུ་

བསྐྱེད་ཀྱི་འབྱུང་སྐྱེ། ། རྟོན་གྲུབ་གསུང་། རིགས་དྲུག་པ་མི་བསྐྱོད་པར་འདྲ། རྟོ་རྟེ་གསུམ་
 དུ་མ་འདུས་པའི་ལྷ་མེད་པ་ལྟར་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པའི་ས་མོན་དང་སྒྲགས་མེད་པས་
 ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་བརྒྱས་ཆོག། མི་ཉ་རྟོན་མེད་། རིན་འབྱུང་སོགས་ལྷ་མང་པའི་རིགས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི་གི་བརྒྱས་པ་བྱས་ཆོག་པ་དམ་པ་སྤྱི་མའི་བྲུག་བཞེས་ལ་ཡོད།
 གཞལ་ཡས་ཁང་གིས་མ་དག་པའི་སྒོད་ཀྱི་རྩི་མ་སྦྱངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྦྱང་བའི་དགོས་
 པ་ཆེ། ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་ཀྱིས། ཟུང་འཇུག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྷ་སྦྱལ་ནས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོད་ཀྱས་པས་དེ་དུས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཡིན། དེ་ལ་པར་བྱིན་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཡོད། ལྷན་དེ་ལ་
 འདུག་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱ་དེའི་རོར་གངས་མེད་གསུམ། ཟུང་འཇུག་པ་དང་གང་ཟག་གཞན་ལ་
 སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་སྤང་བ་སྐྱད་ཅིག་བསྐྱལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཚུལ་ཡིན་གསུངས།
 བསྐྱོད་རིམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་མཛད་པ་མོས་ངོ་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་། ཟུང་འཇུག་
 པས་དངོས་སྤྱ་སངས་རྒྱས་ལ་བཀོད་པ་ཡོད་དམ་སྟེ། གཅིག་བཀོད་ལ་གཞན་མི་འགོད་པ་
 དཀའ་འང་རང་རང་གི་སྐལ་བ་ལ་རག་ལས་སམ། སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་སྤྱ་བཀོད་
 པ་འཛོག་བྱིན་སྤང་རོར་ཡུན་རིང་འཆར་བ་མོ་སྦྱོད་ཆེ་སྟེ་མ་པ་ཡོད་གསུངས། དེ་ནི་སྦྱོན་ལམ་
 ལས། མཁའ་དབྱིངས་རྟོ་རྟེ་སྦྱར་བས་སྤར་བ་ཡི། །སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོན་ཏེ།
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་སྦྱར་ཏེ་གཏུམ་མོ་སྤར་བས་བྱང་སེམས་ཞུ་བའི་ཆ་གས་ལ་རྟེན་བརྟེན་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུབ་པ་དང་། དེའི་སྦྱལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གིས་སྒོད་དང་། ལྷ་སོ་གཉིས་
 ཀྱིས་བརྩུད་ཀྱིས་མ་དག་པ་སྦྱངས་ཏེ་དག་པའི་རྟེན་བརྟེན་པར་འཆར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 རྒྱལ་མཆོག་གི་རྟིང་འཛིན་འབྲུབ་པ་སོགས་མ་མཐའ་སྦྱོན་ལམ་འདིའི་སྦྱང་ནས་ཆོ་ག་དང་སྦྱར་
 ཏེ་ཡོད་གཤམ་བྱས་ན་ལམ་རིམ་གཉིས་དང་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རབ་འབྱམས་ལ་བག་ཆགས་

འཛོག་ ། བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་ཙུང་མ་ནས་བྱང་སེམས་འབབ་པ་ངེས་ཅན་མིན་གྱི་དེ་ལྟར་
 བསྐྱེམ་པས་དབུ་མར་གཞོལ་བའི་ཉེན་འབྱེལ་ཡོད། འདིའི་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་ཐེག་ལེ་ཐབ་པ་འབྱུ་
 གསུམ་དུ་གྱུར་པ། ལྷ་མོ་བཞི་ཁྱུས་ལས། ཆ་གཉིས་པ་ནི་དབྱུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད། ཅེས་
 སོགས་དང་། གཙོ་མོ་བསྐྱེད་པ། མདོར་བྱས་ལས། རང་སྐྱགས་ཡི་གེ་ལས་བྱུང་པ། །
 སོགས་དང་། མངལ་གྱི་ལྷ་ལ་རང་གིས་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ། ཙུང་ལས། དེ་ཉིད་བྱད་མེད་གྱི་
 གཞུགས་འཛིན་པར་གྱུར་ཏེ་ཅེས་དང་། སྟོན་གསལ་ལས། བཙུག་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་འཆང་བ་དེ་
 ཉིད་ལྷ་མ་གྱི་འཇུགས་སུ་གྱུར་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། དེས་ན་རྒྱུད་པ་བསམ་
 གཏར་སེལ་ཆེ་ཆང་གིས། རྒྱུད་གཞུང་གི་སྟེང་ནས་རིམ་གཉིས་བསྐྱེམ་པ་ཡིན་གསུངས་པ་གོ་རྒྱུ་
 ཆེ་གསུངས། ། ༥ གཉིས་པ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་ཐུན་དངོས་དང་། ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་ནྤ་ལ་
 འབྱོར་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤ་མོའི་ནྤ་འབྱོར། བཟླས་པ། ལྷ་བ་སྐྱུས་བསྐྱུལ། མཆོད་བསྟོད་
 བདུད་ཅི་མུང་བ། ཉེར་བསྐྱུ་དང་ལ། དང་པོ་ནི། སྟོན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་ནང་དུ་ཡང་དག་
 འཛོག་པ་དང་ནམ་པ་མཐུན་ཏེ། ཆོ་གར་མི་གསལ་ཡང་། སྟོན་ལམ་ལས། སྟོག་འཛིན་ཐུར་
 སེལ་ལམ་གྱི་སྤྱ་ཅེར་ནི། ཉས། མཉམ་པར་འཛོག་པའི་སྤ་མོའི་ནྤ་འབྱོར་དང་། ཞེས་
 གསུངས། དེ་ལ་སྟོག་འཛིན་གྱི་ལམ་ནི་གདོང་གི་སྤ་ཅེ་དང་། ཐུར་སེལ་གྱི་ལམ་གསང་བའི་སྤ་
 ཅེ་ལ་བྱེད། གདོང་གི་སྤ་ཅེ་འདུས་པར་སྤ་བྱག་གི་འདུས་མདོ་སྟོན་ཐུག་གི་ནང་དང་། འཛིགས་
 བྱེད་ལ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྤ་ཅེར་བཤད་པ་མང་ཡང་གཉིས་ཀ་རུང་། དང་པོ་ནས་འཕེན་པ་
 བཏར་སྟེ་སྐྱུང་གཞི་སྐྱུང་བྱེད་ཏོ་འཕྲོད་པའི་སྟོན་མཆོག་འི་ཆོག་རིས་ལྟར་དམིགས་པ་གསལ་
 ཞིང་རྒྱལ་བཏན་པས་སྤ་མ་མ་ཤར་བར་བྱི་མ་གསལ་མི་གདབ་ཅིང་། བྱི་མ་གསལ་འདེབས་
 པའི་ཆེ་སྤ་མ་རྒྱུང་བསྐྱར་མི་བྱ་བར་སྤ་མའི་སྟེང་དམིགས་པ་བྱི་མ་བསྐྱན་ཏེ་གསལ་སྤང་ཤར་
 བ་ན་མཐར་ང་རྒྱལ་རེ་འཛོག་པ་བྱུང་འབྱེལ་དུ་བསྐྱུངས། དེའི་ཆེ་ལས་དང་པོ་བས་སྟེང་འོག་གི་

བླ་མོ་ཅུང་ཟད་རེ་བསྒྲོམ་ན་བྱིང་ཚོད་གཅོད་པ་ལ་བྱུང་ཆེ་བས། བྱིང་གས་ཆེ་ན། སྤྱིང་གའི་རྩི་
 གི་རྒྱ་ད་ལས་དོ་རྩེ་སྤོན་པོ་ཅེ་ལྷ་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ་ཡུངས་འབྱུངས། དེ་མི་གསལ་ན་ནས་
 འབྲས་ཅིམ་མགོན་པ་ནས་བརྒྱུད་དེ་སྤྲ་བྱ་གཡས་ནས་ཐོན། གདོད་གི་སྤྲ་ཅེར་ཉི་གདན་སྤན་
 མ་བྱེད་གཤག་ཅིམ་གྱི་སྤྱིང་བྱེན་འབྲེང་དུ་འཁོད་པ་ལ་བྱུང་གེས་གྱིས་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 འཛོག། ། ཚོད་གས་ཆེ་ན། རྟགས་གྱི་བྱུག་པའི་ནང་ཉི་གདན་ལ་སྤྱིང་ག་ནས་ཐིག་ལེ་བླ་མོ་
 འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ་ཡུངས་འབྱུངས་ནས་འབྲས་ཅིམ་ཐབ་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྤར་ལྟར་བསྒྲོམ།
 བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་མཐར་བྱིན་པར་སྤོ་བསྐྱེད་པོགས་བླ་མོ་ལ་ཆིག་བྲིལ་མི་དགོས་པས་བྱིང་
 ཚོད་ཚོད་པ་ན་སྤར་གྱི་དམིགས་པ་ལ་འཇུག། ཐོག་མར་ལྟའི་གོ་སར་ཐོ་ཡོར་འབྲེང་བ་རེ་གར་
 བྱེད་གིམ་ཆ་དང་གསལ་ངར་ཡོད་ན་པོག་ཐོན་སྤྲ་བས་དེ་ལ་དབྱུང་དང་བྱུག་ཞབས་གྱི་རྣམ་པ་
 བཏོད་དེ་འཆར་རྒྱུན་པ་ཞིག་དམིགས་རྟེན་དུ་བྱས་ནས་དེ་ཁོ་ན་བསྒྲོམ། གཅིག་ལེགས་པར་
 ཤར་ན་དེས་ལྟག་མ་ལ་རྒྱས་ཁེབས་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འོད་སྤང་བར་རིམ་པར་བསྐྱན་ཏེ་
 རྩོགས་པར་ཤར་བ་ན་སྤྱི་ནས་ནང་། བྱང་ནས་སྤྱི། ཤར་བྱུག། ལྟོ་བྱང་རྣམས་སུ་ཡིད་འོར་
 འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ། བྱིང་ཚོད་ཚོད་ན་འཕྲོ་རྒྱགས་ཞར་ལ་ཁེབས་པས་རེ་ཞིབ་ལ་བཏང་ནས་
 དམིགས་པ་ལ་བྱིང་ཚོད་དང་བྲལ་བར་འཛོག་རྩལ་ཞིབ་པར་ས་སྤེ་དང་ལམ་རིམ་ལྟར་ཡིན།
 དེས་ངོ་སྤྱོད་ཉིད་དང་། སྤྱང་ཆ་རྟེན་བརྟེན་པར་ཤར་བའི་ནང་གི་ཐབས་ཤེས་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་
 བྱིའི་རྣལ་འབྱོར་བྱང་འབྲེལ་མེ་ལོང་ལ་བྱུད་བཞིན་དང་རྩའི་རྒྱ་བ་པན་རྩེན་སྤོས་ནས་བྱུག་པ་
 ལྟར་སྤྱང་སྤོང་བྱང་འཇུག་ཐོགས་བཅས་སྤྲ་འཐས་གྱི་གཞུགས་སུ་མ་བྱུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ན་
 ལ་ཡིད་ཅི་འགོ་བྱ། ཐབས་ཤེས་དང་སྤྲ་སྤྱུ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པ་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་བྱུང་ནས་
 ཆོ་གའི་འགོ་མཇུག་འབྲོངས་པ་དགོས་པས་དོར་བྲིལ་བྱུག་རྒྱའི་དམ་ཆིག་གསུམ་དང་མ་བྲལ་
 བར་བྱེད་གསུངས་པ་ལས་དོར་བྲིལ་དང་མི་འབྲལ་བའི་ཆད་པ་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་གལ་ཡིན།

དམིགས་ཀོར་རེ་རེ་ལ་ཆེ་གང་པོར་འབད་ནས་ཉམས་སྲོང་བན་བྱུན་རེ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད། བསྐྱེད་
 རིམ་ལྷ་རགས་མཐར་ཕྱིན་ཡང་། །ཆེ་མོ་ཐོབ་པ་ཅ་མི་འཆད། །བཟོད་ཐོབ་རན་པོར་ཡོངས་
 མི་ལྟར། །ཞེས་བར་ད་དྲུང་མ་སྐྱེ་བ་པས་ལས་འབྲས་སྤྲ་ཞིང་ཟབ། འཁོར་བའི་སྤྱི་མཐའ་རིང་
 བས་ཅི་འདྲ་བའི་ཆོད་ཐིག་དགའ། དེ་བས་བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་དབྱེད་པ་གཞིར་
 བཟུང་། ལྷགས་གྱི་སྒྲོན་པ་བཏབ་སྟེ་མདོ་ལྷགས་ཡོངས་རྫོགས་དམིགས་ལོག་ཏུ་བྱག་གི་ཚུད་
 པ་བྱས་ནས་སོ་སྐྱེ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་གྱི་ལས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གོ་བ་དང་བག་
 ཆགས་ཅི་ཐེབས་བྱས་ནས་ཆོད་དང་སྟོབས་ཆེ་བ་སྐྱེས་ཏུ་དམ་པའི་གསུང་རྒྱུན་ཡིན། དེ་ལྟར་
 གོམས་པས་རགས་པ་སྟེ་འཁོར་པོ་ལ་ར་རྒྱལ་གསལ་སྒྲུང་ནས་འདོད་ཏུ་འཆར་ཡང་། སྐྱེ་
 མཆེད་གྱི་ལྷ་སོགས་དེ་ལྟར་འཆར་མི་རྣམས་པ་ལས་དང་པོ་སོགས་གྱི་གནས་སྐབས་བཞི་ལས།
 སྐྱེ་མཆེད་དང་ལྷས་དཀྱིལ་གྱི་སྟེང་སྐྱེས་གྱི་དཀར་ནག་ཚུན་ཆད་ལ་རེག་མཐོང་གི་མཆོན་པ་
 ཉིད་ནས་ཕྱིར་ཁྱོད་དང་བྲལ་བར་ཉིན་ཞག་གི་བྱག་ཆར་སྐྱོང་རྣམས་པ་ན་རགས་པ་བྲན་པ་གཅིག་
 པའི་ནལ་འཕྱོར་བརྟན་པ་དང་། དེ་ལ་ཅི་འདོད་ཏུ་འཛོག་ཐུབ་ཆེ་རགས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའམ་
 མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་སྤྲ་ཐིག་ལ་ཅ་ལ་དུ་འདོན་པས་ཅ་པའི་དམིགས་ཉིན་ལས་རྫོ་རྫོ་
 སྤྲ་མོ་གཅིག་ལས་གཉིས། གཉིས་ལས་བཞི་སོགས་ཞལ་ཁེབས་པ་དང་ནས་མཁའ་ཁྲབ་པའི་
 བར་དུ་སྐྱོ་ཞིང་མཐར་སྐྱ་བྱག་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྤྱིང་གའི་རྩྭ་གི་རྒྱ་དལ་བསྐྱེད་པ་དང་། འོག་སྐྱེའི་
 ཐིག་ལེ་སྤྲ་མོའི་ནང་ཉིན་དང་བརྟན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དེའི་གཙོ་མོ་ཡལ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་
 གསང་གི་ཐིག་ལེར་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་སོགས་བྱ་དང་ཆ་པོ་ཡང་ཆའི་ཚུལ་གྱི་སྐྱོ་ཞིང་
 བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་དག་སྤྲ་མ་མ་བརྟན་པར་སྤྱི་མ་མི་སྐྱོ་ཞིང་། སྐྱོས་པའི་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར་
 ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་དགོས། སྤྲ་མོའི་ནལ་འཕྱོར་ལ་ཕྱིར་ཁྱོད་དང་བྲལ་བར་ཉིན་ཞག་གི་བྱག་ཆར་
 སྐྱོང་རྣམས་ན་སྤྲ་མ་རྫོགས་པའི་ནལ་འཕྱོར་བརྟན་པ་དང་། དེ་ལ་མོ་རྩ་སོགས་ཅི་ཅམ་འདོད་གྱི་

བར་མཉམ་བར་འཛིག་བ་ཕྱ་མོ་ལ་དབང་ཐོབ་བའམ་ཕྱ་མོ་མཐར་ཕྱིན་བའི་ཆད་དེ། འདི་ལྟར་
 ལྷུངས་བས་དམིགས་རྟེན་ཕྱ་བ་དང་། ལྷོ་བལྟ་ལ་དབྱུང་འཛིག་གི་ཉམས་ལེན་ཆད་བའི་གནད་
 གྱིས་སྤྲུགས་ལྷགས་ཞི་ལྷག་ཅིག་ཅར་ཐོབ་བ་ཡོད་བར་བསམ་གཞུགས་ཆེན་མོར་གསུངས། འདི་
 ལ་ལྷོང་རྟོལ་བླ་མས་དོགས་བ་གནད་བར་ཐོས་ལ། ལྷུང་སྤྲུང་དཔོན་སྟོབ་མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་མཚོ་
 སོགས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་བྱེད་མོད། དེ་ལྟར་ཡོད་བའི་ཤེས་བྱེད་སྤྲུགས་རིམ་སོགས་སྤྲུགས་ལ་ལོ།
 འདི་དག་གི་ཆེ་དབང་པོ་རབ་ལ་རྒྱང་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་ཡོད་བ་རིམ་གཉིས་གང་ཡིན་
 ཆེད་བ་དང་། ལྷུང་དབྱུང་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ན་སྦྱོར་ལམ་དུ་
 འཛིག་དགོས་བས། བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་ཀྱི་འདི་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་བའི་ཞི་ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་
 མིན་ནོ། བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་དབྱུང་མ་ནས་སྟོ་བལྟ་མི་དགོས་ཀྱང་ཕྱ་མོ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ནོར་
 ལུའི་དབྱུང་གི་ཅ་འཁོར་དུ་དམིགས་རྟེན་གསལ་བཟུང་ཉིད་དབྱུང་མ་ནས་སྟོ་བལྟ་སྤྲུངས་ན་རྟོགས་
 རིམ་གྱི་རྟོགས་བ་འབྲེན་ནོ། འདི་ནི་ཅ་རྒྱུད་ལས། རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་ལ། །ཡུངས་ཀར་
 གྱི་ནི་འབྲུ་ཆད་ཅམ། །སྤྱི་ཡི་ཅེ་མོར་ནན་ཏན་དུ། །རྣལ་འབྱོར་རིག་བས་རྟག་ཏུ་བསམ། །
 རིན་ཆེན་བརྟན་པར་གྱུར་ནས་སྟོ། །བརྟན་པར་མ་གྱུར་ཡོངས་མི་སྟོ། །ཞེས་བས་བསྟན་
 ཏོ། ། ༥ གཉིས་བ་བརྒྱས་བ་ནི་སྟོན་བའི་གསུང་གི་མཛད་བ་དང་རྣམ་བ་མཐུན་ཞིང་། སྟོན་
 ལམ་ལས། ཕྱི་ནང་བརྒྱས་བ་ཡོངས་སྤྲུང་གས་བར་ཤོག ཅེས་ནང་བསྐྱེད་རིམ་བའི་རྟོར་
 བརྒྱས་སམ་ཡིད་བརྒྱས་དང་། ཕྱི་ངག་བརྒྱས་གཉིས་ལས་ཡིད་བརྒྱས་བྱས་ན་སེམས་གཞན་
 དུ་མི་གཡོང་བར་སྤྲུགས་སྤང་དང་དམིགས་བ་འཆར་བའི་དགོས་བ་ཆེ། དེ་ནི་སྤྲུགས་ངག་ནས་
 མི་བརྟོད་ཅིང་ཕྱེ་མཆུ་མི་མགུལ་བར་ཡིད་གྱིས་བརྒྱ་བ་ཡིན་བས་འདིར་ཡིད་གྱིས་ཨོ་ཨུ་ཧྱུ་
 ཆར་ཁ་གས་བྲན་བར་བྱེད། ལྷུང་བས་སྟོ་བ་དང་བལྟ་བའི་མཛད་བ་ཅན་དུ་གྱུར། ཅེས་རྩང་ཟད་
 བཞུགས་ནས། དེ་ནས་བླ་མའམ་ཕྱིང་འབྲེན་གྱིས་དབྱུང་བསྐྱུལ་ནས་སྤྲུགས་བརྒྱ་བ་ནི་འབྲུ་

གསུམ་ལ་ཡིད་བརྒྱས་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་རྒྱད་གན་དག་ལས་ཐོས། དེའི་ཆེ་མཁན་གསུམ་ཀའི་ས་བོན་
 ལས་རྒྱུད་རྒྱུ་གི་གདངས་ཀྱིས་ཐུར་འཕྲོ་བ་དང་ལྷ་སོ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན། འཕྲོ་བའི་
 རོན་བྱས། ཡོ་ཀྱི་གདངས་ཀྱིས་ལྷའི་ཆོག་ལས་དང་ལྷན་ཅིག་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་སྐྱགས་ཀའི་ས་
 བོན་ལ་ཐེས། ལྷའི་གདངས་ཀྱིས་གནས་པར་བསམ། ལྷ་སོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱགས་ཀྱང་ཡིད་
 བརྒྱས་བྱས་ན་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་དག་བརྒྱས་ལ། དམ་ཆོག་གི་བརྒྱས་ལ།
 རོ་མིའམ་ཁྱོགས་ཀྱི་བརྒྱས་ལ། ཁྱོས་པའི་བརྒྱས་ལ། ཁྱོ་མའི་བརྒྱས་ལ། གོང་བྱའམ་འགོག་
 པའི་བརྒྱས་པ་དང་ལྷ་ཡོད་དེ། ཡིག་ཆ་རྣམས་སྐྱགས་ལ་ལོ། དེ་ཡང་གཙོ་བོའི་སྤྱིང་གའི་མི་
 བསྟོད་པའི་སྐྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ། དེའི་སྐྱགས་ཀར་དོན་མེད་ཅེ་ལྷ་པའི་ལྷ་
 བར་ཉི་གདན་ལ་རྒྱུ་གི་མཐར་སྐྱགས་འགོད་དམ། མི་བསྟོད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་གོ་
 ས་ཐ་མི་དད་ཀྱི་སྐྱགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་རྒྱུ་གི་མཐར་སྐྱགས་ཐེང་སོ་སོར་བཀོད་ཀྱང་ཆོག དེ་དང་
 ཡུམ་ཀྱི་སྤྱིང་གའི་མི་བསྟོད་པའི་སྐྱགས་ཀར་ས་བོན་ཀྱི་མཐར་ཉི་སྤྱིང་བརྒྱ་རྒྱུ་ཁ་ཤས། དེའི་
 མཐར་སྤྱིང་བོ་ཡོ་ལྷ་བརྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། དེའི་མཐར་ན་མོ་རྩ་ཏ་ལྷ་ཡ་ཞེས་པ་རྒྱུད་སྤྱོད་ག་
 མའི་སྐྱགས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡིན་པས་དོར་ནས། ཡོ་ཀུ་ཀུ་མན་ཆད་བཀོད་པ་འདུས་པའི་ཅ་
 སྐྱགས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་ཐུ་དཀྱིལ་ཀྱི་ཡུམ་དང་། ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་ཡུས་ཀྱི་རེག་བྱ་དོན་མའི་
 སྐྱགས་ཀར་ས་བོན་ཁྱི་གི་མཐར་དེའི་སྤྱིང་སོ་དང་ཉི་སྤྱིང་། ཤར་ཀྱི་རྣམ་སྤྱང་དང་། ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་
 ཡུས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱང་གསུམ་ཀའི་སྐྱགས་ཀར་ཡོ་ཀྱི་མཐར་དེའི་སྐྱགས་དང་། གཞུགས་དོན་མ་དང་།
 ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྐྱན་འབྲས་ཀྱི་གཞུགས་དོན་མ་བཞིའི་སྐྱགས་ཀར་ས་བོན་ལ་དེའི་སྐྱགས། ཐུའི་
 ཀུན་བཟང་དང་། ཆོགས་ཀྱི་ཀུན་བཟང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱགས་ཀར་དེའི་སྐྱགས་དང་། ཡུམ་ཀྱི་ཡུས་
 ཀྱི་ཁྱོ་མོ་བཅུའི་སྐྱགས་ཀར་རྒྱུ་གི་མཐར་ཡབ་ཀྱི་སྐྱགས་བཀོད་ནས་བརྒྱ་བ་སོགས་དེའི་རིགས་
 པས་ལྷ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་སྐྱགས་འགོད་ཚུལ་ཤེས་སོ། བགོགས་མཐར་བྱེད་ཀྱི་སྐྱགས་གཙོ་

འཕྲུགས་ཐེང་གི་མཐར་བཞུགས་ཆོག་ ཐོག་མར་རང་སེམས་ས་བོན་རྩྭ་དང་དབྱེར་མེད་བྱས་
 བས་དེས་མཐའ་སྐྱོར་གྱི་ཕྲགས་ཐེང་སྐོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིད་ལ་འཆར་དུ་བརྟུག་སྟེ་ཅུང་ཟད་
 བཟླས། དེ་བརྟན་པ་ན་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྲགས་འཁོར་གསལ་བར་བྱས། ཕྲགས་ཐེང་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྒྲུ་གང་། འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས། དམ་ཆོག་སེམས་
 དཔའི་སྒྲུ་གང་། ལུན་ཁུང་དུ་སྒྲོན་མེ་སྤར་བ་ལྟར་འོད་ཀྱི་གོང་བྱར་གྱུར་པའི་བ་སྒྱའི་བྱ་ག་ནས་
 འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས། གཞལ་ཡས་ཁང་འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་བཅས་གསལ་བར་བྱས། ཕྱིའི་འོད་
 ཐེང་དང་འབྲེས་པ་ཡང་ཚུར་བསྟུས། དེ་ལྟར་འོད་ཟེར་གྱི་སྟོ་བསྟུ་གོམས་ནས་ཅེ་མོ་ལས་འོད་
 ཟེར་དབག་ཏུ་མེད་པ་གཅིག་ལས་གཉིས་འཕྲོས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱོགས་བརྩའི་ཞིང་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་བྱུང། འོད་ཟེར་གྱི་སྟེ་ལ་སྟུལ་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་
 བཅས་ལ་སྟོ་གསུམ་གྱིས་བྱུག་འཆལ་བ་དང་། ཉེར་སྟུང་། ཕྱི་ནང་གི་འདོད་ཡོན་སོགས་མཆོད་
 རྩས་རེ་རེར་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་གང་བ་བྱུལ། དེ་རེ་རེའི་སྟེང་ནས་སྒྲིག་བཞགས། དགོ་བ་ལ་ཡི་
 རང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྟུལ་བ། ལྷ་དན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ།
 བསྟོ་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་སྟུབ། ཡན་ལག་རེ་རེའི་ནང་འགོ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་
 མཐུག་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཐུག་གི་བར་གྱི་ལམ་ལ་ཤར་སྐྱོམ་བྱེད། ཡང་འོད་ཟེར་གྱི་སྟེ་ལ་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས། ལྷ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས། ལྷ་སོ་སོའི་ས་བོན། བྱུག་མཆོན།
 ལམ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མ། ལམ་སྟུབ་པའི་ཕྱོགས། ལམ་གྱི་མཐུན་སྟེན་སོགས་གང་འདུལ་གྱི་བཞོད་
 པ་སྟོས། འགྲོ་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་ལྟར་འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་གྱིས་
 འན་སོང་བ་བདེ་འགྲོ་ལ་བཞོད། ཆོས་བསྟན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རེ་རེའི་དམིགས་རྣམ་བྱེད་
 ལས་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་སྦྱངས་ནས་ལམ་དང་འབྲས་བྱ་ལ་བཞོད་པ་དང་། བྱང་ཐང་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་ནས། ཆོ་གཟུངས་ཀྱི་བུཌེ་ལྷས་པར་ཕྱིན་དང་པོ་ལྷ་རྩྭ་གཤེས་རབ་སྟེ་ཕྱིན་དུག་

ལ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲགས་དོན་གྱི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གར་སྒྲོམ་ནན་ཏན་བྱས་ནས་ཆོད་ཆེ་
 བས་སྒྲགས་བྱངས་གསོག་པ་ལས་སྒྲོ་བ་སྒྱུ་འཛིན་དམིགས་པ་མཆོག་། བདུད་ཅི་འཕེབས་སྒྲུངས་
 དེས་གར་ཡང་མི་ཕྱིན། ཉེན་མོངས་པ་ཞི་སྒྲུང་སྒྲུངས། ཞེས་པའི་སྐབས་དེའི་དོ་བོ་དམིགས་
 རྣམ་སྤྱེ་ཚུལ་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་པ་དང་། གཉེན་པོ་ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་སྤྱོད་ཚུལ་དང་
 བཅས་མ་གཤིས་པར་ཅི་ལྟར་སྒྲོངས། དེས་ན་སྒྲོམ་སྒྲུབ་གནད་དུ་འཕྲོ་བ་ཐོས་པས་མ་ཁོ་ན་ལ་
 རགས་ལས་སོ། གཙོ་འཁོར་པོ་མའི་སྒྲགས་པ་རྒྱ་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲགས་ཀ་ནས་ལྷ་དེ་དང་གཙོ་
 པོར་འཕོས་པའི་ལྷ་པོ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སྐབས་
 ལྟར་རང་རང་གི་སྒྱུ་དང་སྒྲོས་ཀྱི་མཛད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷ་རང་རང་གི་གོ་འཕང་
 ལ་བཀོད། སྒྲར་འདུས་ནས་སྒྲགས་སྤེངས་ཐེག་པ་ཡང་ཡང་གོམས་པ་མིན་ཏུ་གནད་ཆེ།
 སྒྲགས་བརྗོད་པ་ན་ཕྱིར་སྒྲོ་ཞིང་། རྫོགས་པ་ན་བསྐྱ་བ་ནི། རེ་བྱ་བཅུ་གསུམ་པ་ལས། བརྗོད་
 རྣམ་དོ་རྗེ་སྒྲོ་བ་ནི། རྫོགས་ནས་རབ་ཏུ་བསྐྱ་བར་བྲ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་དབྱགས་
 འཕྲུང་རྒྱལ་དེ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་སྐྱུ་དེའམ། རྒྱུར་པར་འཕྲོ་བ་སྒྲགས་ཆར་གཅིག་ རྒྱུར་རྒྱལ་པ་
 ཆར་གཅིག་ལྷ་བྲུ་བྲེད། ཆོས་བསྟན་ཉེ་ལམ་ལ་བཀོད་པ་སོགས་ནི་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་སྒྲུབ་
 པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། སྐུན་མོང་པ་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ། རང་ཞེ་སྒྲུང་དོ་རྗེར་
 གསལ་བའི་མདུན་དུ་བསྒྲུབ་བྲུ་གོས་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ཕྱོན་ནས་རྒྱ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 འཁོད་པ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲགས་ཀའི་ས་པོན་སྒྲགས་སྤེང་
 དཀར་པོ་ལས་ལྷ་མོ་དཀར་པོ་བདུད་ཅི་དཀར་པོས་གང་བའི་བྲུམ་པ་ཐོགས་པ་དབག་མེད་
 སྒྲོས་ནས་རྒྱས་གསོལ་བས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
 དང་། དེས་བསྐྱེད་པ་ནད་གདོན་བཞེགས་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་ལུས་དྲངས་གསལ་
 འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྒྱུར་པ་དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་དོ་རྗེའི་རྒྱལ་སྤྱི་

རབ་གྱིས་ལུས་གྱི་ཕྱི་ནང་གི་བ་སྦྱེའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་བར་མཆོམས་མེད་བར་གཏམས་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་ལ་སེར་པོ་སྟགས་སྟར་བསྐྱང་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་བ་ལྟར་དང་།
 སྐབས་འདིར་ཡང་ཁོ་བཅུའི་བསྐྱང་འཁོར་གསལ་བཏབ་ཡོད་ན་དེ་དང་། ཕྱི་དཀྱིལ་དང་། ཡབ་
 ལུམ་གྱི་ལུས་གྱི་ཁོ་བོ་དང་ཁོ་མོ་སོའི་སྟགས་ཀར་སྦྱིང་བོ་དང་། རང་རང་གི་སྤྱིང་སྟགས་
 འདི་དང་གྱུར་ནས་འབྱུང་བ་བཀོད་ནས་བསྒྲུབ་ཞིང་། སྟགས་བཅུའི་བགོགས་འཛོམས་པའི་
 དམིགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སྐབས་ལྟར་དང་། གནད་ལྡེའི་དམིགས་པ་བསྐྱངས་
 པས་ཆོག་གོ། །མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བསྒྲུབ་པ་ལྟར་སྦྱེའི་ཆོ་གར་ཆད་འདུག ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་
 གཞི་ཕྱ་ཐིག་དང་བསྒྲས་པ་ཡིན་པས། སྦྱོན་ལམ་ལས། དེས་ནི་རྩས་སྟགས་འབྲུལ་འཁོར་
 བསམ་གཏན་ལ། །ཞེས་པོ་པོ་ཀས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཐུག་བསྐྱུས་ཏེ། རྩས་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱིན་
 སྟེག་དང་། ལྷ་མོ་བཞི་ལྷས་ལས། རྩས་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྦྱབ་པ་བཤད། ཅེས་བ་ནས། འཆི་བ་
 མེད་དང་ནད་འཛོམས་སོ། །ཞེས་བ་ལྟར་རལ་གྱི་སྟགས་བྱབ་ཆེན་བརྒྱད་དང་། སྟགས་དང་།
 འབྲུལ་འཁོར། བསམ་གཏན་གྱི་ལས་སྦྱོར་ནམས་རྒྱད་དང་བྱབ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་བཞིན་
 ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་གདམས་ངག་པལ་གྱི་དོ་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་ངེས་པར་བྱུང་འདུག་འབྱུལ་པའི་
 བག་ཆགས་བྱུང་བར་ཅན་འཛོག་གོ། །གསང་འདུས་སྦྱིན་སྟེག་ལ་རྩས་གཙོ་བོ་ལ་གང་མང་
 ལུམ་ལ་གང་འཆོམས། འཁོར་ལ་བཞི་ཆེན་དུ་བཅད་དེ། སྦྱིང་འོག་གི་ཁོ་བོ་གཉིས་མཆོམས་གྱི་
 ཁོ་བོ་བཞིའི་སྦྱིང་དུ་བསྐྱུན་ཏེ་འབྲུལ་བར་བྲག་དཀར་དཀར་བཅུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེན་མོ་ལས་འབྱུང་
 བ་འདི་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་བྲག་བཞེས་ཡིན་པས་བདེ་མཆོག་ལ་ཡང་འདི་
 ལྟར་བྱེད་པ་བྱུང་ན་ལེགས་གསུངས། ། ༥ གསུམ་པ་ཁྱེ་བ་སྦྱས་བསྐྱུལ་ནི། སྦྱོན་བ་ཞིང་འདིར་
 འདའ་ཚུལ་བསྐྱུན་ཀྱང་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུམས་སུ་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་པས་རོལ་བ་དང་
 ཆོས་མཐུན་ཏེ། གཙོ་བོ་འོད་གསལ་དུ་ཁྱེགས་པ་དང་། ལྷ་མོ་བཞིས་སྦྱས་བསྐྱུལ་ཏེ་བཞེངས་

བ་ལ་ཆོག་སྤྱད་བྱས་ནས་ཁྱེ་བ་སྤྱུས་བསྐྱུལ་ཟེར། སངས་རྒྱུ་རྣམས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་སྤར་
 མི་ལྟར་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་གཡོ་བ་མེད་ཀྱང་མཛད་པ་སྟོན་ལུགས་
 གྱིས། ཤེར་སྤྱང་ལས། ཟབ་མོ་སྤྱང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་། དེ་ལས་
 བཞེངས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པ་ལའང་སྤྱ་སྤྱང་མི་སྤྱང་གཉིས་
 ཡོད་ཀྱང་། འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཚྭ་གས་བཞུགས་པ་ལ་གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམ་པར་
 ཞུགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐེམ་པ་ནས་རྒྱ་དཀོན་གསལ་དུ་ཐེམ་པའི་སྤྱད་རིམ་གྱིས་
 ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་མཛད་པའི་སྟོབས་གྱིས་
 སྤྱ་མི་སྤྱང་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཆེ་གོང་ལྟར་ཆོས་སྤྱ་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་ནས་བསྟོམ་པར་བྱའོ། དེ་
 རས་བྱམས་པའི་རོ་བོ་སྤྱན་མས། སེམས་ཅན་ཁམས་ན་ཞེས་སོགས་དང་། སྤྱིང་རྗེའི་རོ་བོ་སྤྱ་
 མ་གྱིས། རྗེ་རྗེའི་སྤྱ་ཁྱོད་སོགས་དང་། དགའ་བ་ཆད་མེད་ཀྱི་རོ་བོ་གོས་དཀར་མོས། ཁྱོད་ནི་
 རྗེ་རྗེའི་གསུང་སྟེ་སོགས་དང་། བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་ཀྱི་རོ་བོ་དམ་ཆོག་སྟོལ་མས། ཁྱོད་ནི་
 རྗེ་རྗེའི་འདོད་པ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྤྱ་དབྱངས་གྱིས་བསྐྱུལ་བས་སྟོན་ཀྱི་སྟོན་
 ལམ་དང་དམ་ཆོག་གིས། ཡོངས་སུ་མ་དག་གནས་རྣམས་སུ། །སྤྱིང་བ་རི་སྤྱིང་གནས་པར་
 སྟོན། །ཞེས་པ་ལྟར་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱ་ལས་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱར་བཞེངས་ནས་འཁོར་བ་མ་
 སྟོངས་པར་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་བསྟོམ། ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན་ལེུ་
 བཅུ་བདུན་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉིང་ལྟ་གསལ་ལོ། གེ་རྟོར་དང་འདུས་པ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་སོགས་
 ལ་བར་དོ་ཡོངས་སྤྱིའི་ལམ་འཁྱེར་སྐབས་ཁྱེ་བ་སྤྱུས་བསྐྱུལ་སྤྱང་གཞི་དང་སྤྱར་ཀྱང་། འདིར་
 དང་པོ་སྤྱིར་བའི་མཛུགས་གི་རིག་མ་འདུ་བུ་བ་མན་ཆད་སྤྱང་གཞི་དང་སྤྱར་རྒྱ་མེད་པས་ལམ་
 ཚྭ་གས་རིམ་གྱི་སྟོན་བྱེད་དང་འབྲས་བྱ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བསྟོམ་པ་ཡིན་ནོ། ། ༥ བཞི་བ་
 བསྟོད་མཆོད་བདུན་ཅི་ཐུང་བ་ནི། འཛིག་རྟེན་དུ་སངས་རྒྱུ་བྱོན་པ་ལ་བསྐྱགས་པ་དང་།

མཆོད་པ་དང་། བསྐྱེད་བཀུར་བདག་གིར་བཞེས་ནས་ཡོན་གནས་མཛད་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་
 བར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། མི་བསྐྱོད་དོན་ལེ་ཤེས་ཆེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལྟ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་
 བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཡོངས་ཆོགས་ལ་བསྐྱོད་པ་ཡོན་པས་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོས་མི་བསྐྱོད་
 པ། གཉིས་པས་རྣམ་སྟངས་། གསུམ་པས་རིན་འབྱུང་། བཞི་པས་འོད་དཔག་མེད། ལྷ་པས་དོན་
 གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་ལེ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོད་ན་དེར་མ་འདུས་པའི་ལྟ་ལོན་ཏན་དང་།
 བསྐྱོད་ལུལ་གྱི་ལྟ་མེད། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྟོག་ཆས་ལྟེ་བས་རེ་རེ་ལའང་ལྷ་རེ་འབྱེད་རྒྱ་ཡོད་པས།
 མེ་མོང་ཡེ་ཤེས་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ་རྣམ་སྟངས་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ཀྱིས་
 གསུང་ཚུལ་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་བསྐྱོམ་ན་རིགས་ལྷ་འབྱུང་པས། ཆོགས་རིམ་སྐབས་དམ་པ་
 རིགས་བརྒྱ་པོ་དེ་ཉིད་རིགས་ལྷ་དང་། དེ་གསང་བ་རིགས་གསུམ། དེ་གསང་ཆེན་རིགས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ལྟ་རེ་རེ་ལའང་ཐམས་ཅད་འདུ་དགོས་པར་འདི་དག་གིས་ཤེས། ལས་
 དང་པོ་བརྒྱུད་ཐ་དད་པའི་ཡན་གར་བ་རེ་ལས་མི་འཆར་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྣམ་པའི་སྟེང་ནས་བདེན་
 བར་འཛིན་པའི་སྟངས་ཞེན་གྱི་སྟོབས་རེད། སངས་རྒྱུས་ཐུགས་ཆོས་སྐྱའི་སྟེང་ནས་འཛོག་
 དགོས་པས་ཡང་དག་མཐའ་ལ་སྦྲར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་ཡིན། ལུལ་ཁྱི་བྲལ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ལུལ་ཅན་མཐར་ཐུག་པའི་
 བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་གྱི་སྟོང་ནས་འབད་ཚོལ་བྲལ་ཡང་གང་འདུལ་གྱི་གཟུགས་སྐྱ་
 ལྟ་ཆོགས་འཆར་བ་ལ་སྐྱའི་རྣམ་པའི་སྟོན་པ་ལྟ་སོ་སོའི་ཐ་སྙད་སྦྱར་བར་གོ་ན་འདིའི་བསྐྱོད་
 པའི་གནས་ཤེས་སོ། དེས་ན་རང་གི་སྟོང་གནས་ལྟ་ཞིང་དཔག་མེད་སྟོས། བསྐྱོད་པ་པོ་དང་
 བསྐྱོད་ལུལ་གཉིས་ཀར་ང་རྒྱལ་བཟུང་ནས་བྲག་ཆའི་དབྱངས་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཆོགས་པར་བྱ་
 བས་བསྐྱོད། ཡོན་ཏན་ལ་ཆེས་སུ་ཡི་རང་བས་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་འདོད་དང་། ཐོབ་པར་གསོལ་བ་
 འདེབས། དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བར་བསམ། འདིའི་ཆོག་དོན་ལེུ་བཅུ་བདུན་པའི་རྒྱུད་

~ 475 ~

གྲང་རང་གིས་འབྲུལ་ཚུལ་གྱིས་ནང་གི་འདོད་ཡོན་སོགས་ཀྱི་གནད་ཆང་བ་བྱས་ཆོག་གོ།
 ནང་མཆོད་ལ། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། མཐེ་བོང་སྤྱུ་ལས་རི་རབ། མིང་མེད་རྩྭ་ལས་ས་
 ལ་གནས་པའི་རྒྱ་མཆོར་བྱེད་པ་གནད་བཞིའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། བཅ་ཆེན་
 བསོད་གྲགས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དཀྱུས་སུ་མཐེ་བོང་རྩྭ་ལས་ས་གཞི་ཞེས་སོགས་ཡོངས་
 གྲགས་ལྟར་བཀོད་ནས། བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་བཤད་པ་དེ་མཆན་ལྟར་མཛད་
 འདུག་པས་བྲག་དཀར་དཀའ་བཅུ་རིན་པོ་ཆེས་ནང་མཆོད་མཐེ་བོང་གིས་ཡར་འཕྱོར་བ་
 གནད། འདོན་ཆ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ལ་ལག་བཤུར་ཡར་བསྐྱོན་ནས་མཐེ་བོང་གིས་འཕྱོར་བ་
 རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་ཡིན་པར་རྒྱུད་པ་བསམ་གཏན་སེང་གོ་ཆང་གིས་གསུངས། གང་ལྟར་བདེ་
 མཆོག་ཅེ་རྒྱུད་ལས། སྤྱོད་པོ་མཐའ་ལྟག་ཅེ་སྤྱར་བས། ཞེས་པའི་སྤྱོད་པོ་མཐེ་བོང་། མཐའ་
 མཐེའུ་ཆུང་། དེའི་ལྟག་མ་སྤོན་ལག་ཡིན་པས་མཐེ་བོང་སྤོན་སྤྱར་ནས་ལན་གསུམ་དཀྱུགས་ཏེ་
 འབྲུལ་པའི་ཆེ་མཐེ་བོང་སྤོན་པ་བྱེད་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཅེས་གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་
 གསུངས་ཤིང་། ལྷ་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད་དོ། ལྷ་མོའི་བསྐྱེད་པར། ལྷ་མོ་སྤྱོད་པོ་
 ལས་བྱུང་བའི། ཞེས་བཤད་འདི་དང་དོན་འདྲ། ས་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་བདུད་ཅི་
 རྒྱུང་། ཞེས་པ་སྤོན་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱབ་ཤིང་དང་། ལྷ་མོར་རྒྱས་སྤྱལ་གྱི་རྣམ་
 བས་སྤྱབ་ཐག་བྱས་ནས་འོ་མ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབས་པ་ལས་བདུད་ཅི་བྱམ་པ་གང་ཐོན་པ་
 བདུང་བས་ཆེ་རིང་ཞིང་རྒྱས་པ་མེད་པ་སོགས་བྱུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྤྱར་བ་སྟེ། གང་ལྟར་
 རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབ་པའི་བདུད་ཅི། མཐེ་བོང་སྤོན་དོན་དང་བསྐྱེད་པའི་བདུད་ཅི། ལ་ལྷ་བདུད་ཅི་
 ལྷ་སྤྱངས་རྟོགས་སྤྱར་གསུམ་བྱས་པའི་ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་རྣམས་འདེས་པ་མཐེ་བོང་སྤོན་གྱིས་
 ལྷངས་ཏེ་ཕུལ་བས་སོར་མོ་བྱད་མཆམས་སུ་ལྷགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་བྱག་བ་ལས་བྱུངས་ཏེ་གསོལ་
 བར་བསམ་པ་འདུས་པའི་སྐབས་གསུང་བཤད་ལ་གནད། ལྷིང་ག་ནས་ལྷ་མོ་རོ་མེ་མ་སྤྱོད་ཏེ་

འབྲུལ་བར་བཤད་བ་ཡོད། དེ་ལ་སྟེང་གི་རེ་མིག་དགུ་པའི་གར་གྱི་གདུང་རྒྱུ་སྟེང་མེད་པ་རྒྱུད་
 གྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ལམ་འདིའི་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་དག་གནང་
 བའི་བཀའ་འཛིན་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་དང་། དེའི་གཡས་སུ་ཆོ་གའི་སྒྲ་བརྒྱད་དང་པོ་
 རྒྱལ་སྐས་སྒོ་ཤོས་རིན་ཆེན་སོགས་དབང་བརྒྱད་དང་། གཡོན་དུ་བྱལ་ན་དོ་རྩེ་སོགས་བཤད་
 བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ་ནམས་གདུང་པའི་སྟེང་རྒྱུ་པོར་གྲལ་བསྐྱེགས་ནས་བཞུགས་པར་སྟོན་
 མཚམས་གྱི་ཐད་ནས་ལུལ། འབྲུལ་བར་ལྟ་པོ་སོའི་སྐགས་གྱི་བདག་བསྐྱེད་གྱི་ལྟ་ལ་འབྲུལ་
 བའི་གསུང་བཤད་མཛད། སྟོང་མཁྱེན་སྐྱེ་པོར་ཐེག་ལེ་བྱས་ནས་རང་དང་། ཅ་པའི་སྒྲ་མ་དང་།
 བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་བསྟན་པའི་ཡི་དམ་ལ་འབྲུལ་བར་བསྐྱེད་རིམ་ནམས་སུ་གསུངས། གསུང་
 བཤད་མེད་ཀྱང་སྒྲ་མའི་སྐྱའི་རྩལ་སྒྲ་རབ་རེ་རེ་ལ་འདྲ་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ཡི་དམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་
 བཞུགས་པས་དེ་ལ་སྟོང་གའི་ཐད་ནས་ལུལ། བད་རྩའི་སྟེང་ཆོས་སྤྱང་བསམ་སྟེ་སྟེ་བའི་ཐད་
 ནས་འབྲུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྱི་རོལ་དུ་བཀྱགས་ནས་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་གསལ་བ་ལ་
 འབྲུལ། སེམས་ཅན་རང་གནས་སུ་ཁྱབ་པར་བསམ་ན་སྟབས་བདེ་བ་ལྟ་བུ་གསུངས། རྒྱུད་སྟེ་
 འོག་མའི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདུལ་བུའི་དབང་གིས་ནམ་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་ཀྱང་དོན་ལ་སྒྲ་མེད་
 གྱི་ལྟ་དང་འབྲུལ་བས་སྒྲ་མེད་གྱི་ལྟའི་ནམ་འཕྱོར་ལ་གནས་ནས་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མའི་ལྟ་ལ་ནང་
 མཆོད་སོགས་ལུལ་ཆོག རྒྱུད་སྟེ་འོག་མའི་ལྟའི་ནམ་འཕྱོར་ལ་གནས་ནས་སྒྲ་མེད་གྱི་ལྟ་ལ་
 ནང་མཆོད་སོགས་སྒྲ་མེད་ལྟར་ལུལ་མི་ཆོག ཨ་མྱི་ཉས་རང་གིས་བདུད་ཅི་སྤྱང་བས་ལུས་ལ་
 གནས་པའི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བསམ། མཆོག་དཔན་གྱི་མཐོན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུལ་བ་
 རྫོང་བཅུད་དག་པ་རབ་འབྲུམས་འབའ་ཞིག་གི་སྤྱང་བ་གོམས་སྤྱིར་ཡིན་ནོ། མཆོད་བ་ཕྱི་མ་
 གཉིས། མཁའ་གསང་བརྒྱབས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྟ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་ནས། མཉེས་
 པར་གྱུར་ཅས་པས་བསྟན་ཀྱང་དེ་གཉིས་གྱི་ཁྱད་པར་ཆེར་མི་གསལ། འདིའི་རང་ཉིད་མི་

བསྐྱོད་པར་གྱུར་ཅེས་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞེས་པ་དང་སྦྱོར་ལ།
 གཙོ་པོ་སྦྱལ་སྦྱོར་རྗེ་འཆར་ཡིན་པས་རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་འཆར་དུ་གྱུར་ཅེས་དང་། འཁོར་མེད་པས་
 ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞེས་སྦྱར་དགོས། གསང་མཆོད་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་ཉིད་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པར་གྲགས་ཆེ་ཡང་། གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་
 ཉན་ཆོ་གའི་ཆིག་ལ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པ་ཅིག་ལུང་སྟེང་ནས་མཆོད་པ་གཉིས་ཀ་འཛིག་
 དགོས་པ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་པ་གསང་མཆོད་དང་།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཟུང་འཇུག་གི་སྦྱར་བཞེངས་པའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པར་གོ་དགོས། འདི་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ལས་མེད་ཀྱི་མཁས་པ་
 ལུས་ཀྱང་མ་ཐོབ། རང་གི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་འབྱུང་དགོས་པས་དེ་ལ་གོ་
 བརྟེན་བའམ་མ་མཐའ་གོ་བ་སྦྱིས་པར་མོས་ནས་འབྱུང་གསུངས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཀྱང་
 ད་དུང་གོ་དགོས། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ནི་དག་པའི་སྦྱ་ལུས་དང་དོན་དམ་འོད་གསལ་སྦྱ་
 ཐུགས་སྦྱ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དེ་ཡིན་པས་རང་གིས་དེ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བྱས་ནས་འབྱུང་ལམ།
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཞོན་པའི་རྒྱང་སྦྱ་ལུས་སྦྱ་ཤར་པ་དེ་ཐུགས་དོན་དམ་འོད་
 གསལ་དང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ལ་རང་གིས་ང་རྒྱལ་བྱེད་དམ་དབྱེད་དགོས་ཀྱང་། མདུན་བསྐྱེད་
 ལྟར་རང་ཡབ་ལུས་སྟོན་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ལེམས་ཀྱི་རྩལ་ལྷ་རབ་ལས་བྱུང་པའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནམ་མཁའ་གང་ལ། དེའི་ཡབ་ཀྱིས་ལུས་དང་། ལུས་ཀྱིས་ཡབ་སྦྱོས་ཏེ། ཡབ་ལུས་
 ཉན་ཆོ་མཁའ་གང་ལ་ཟུང་འཇུག་གི་སྦྱར་བཞེངས་ནས། རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་ཀྱི་བཀོད་པ་རབ་འབྱུངས་
 ཀྱི། །ཞེས་པ་ལྟར་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་པའི་ཟུང་
 འཇུག་གི་བདེ་ཆེན་མངོན་དུ་མཛད་ལ། རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྗེ་རྗེའི་དམ་ཆིག་

གི་ཁྱེད་ལ་ཡོངས་སུ་གང་སྟེ་བུམ་པ་དེ་རྗེ་ཚུམ་གང་པ་ཉྱུར་གནས་པར་བྱུང་རྟོ། ཅེས་པ་ཉྱུར་
 བསྐྱུར་ན་ཡེགས་སམ་སྟུམ་ལོ། ། ༥ ལྷ་པ་ཉིར་བསྐྱུ་ལ། རང་གི་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱི་གི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་གཙོ་བོའི་ཡུམ་མ་གཏོགས་པའི་འཁོར་གྱི་སྟུ་ནམས་སྟུག་མོས་ལྷར་ལུས་པ་བཞོད།
 མདུན་བསྐྱེད་དང་བདག་འབྱུག་དབང་བསྐྱུར་ལ་གསར་མཆོད་སྐབས་ལུས་དཀྱིལ་མི་བཞུ་བས་
 འདིར་འཁོར་ནམས་ལུས་དཀྱིལ་དང་དཔེར་མེད་ལྟེད། བདག་བསྐྱེད་ལ་སྒྱིར་གར་མི་བསྐྱེད་པ་
 ཞེས་པ་མེད་ལ། མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཡོད་པ་བསྐྱེད་ཆོག་གི་ཁྱད་པར་རོ། བཞུལ་ཡས་ཁང་ལུས་
 གྱི་ཆ་གང་ལས་སྟོས་པའི་གནས་དེ་དང་དེར་མེས། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམ་པར་ཞུགས་པའི་
 སྟོར་མཆོམས་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་
 བསྐྱུར། གྱིལ་པ་སྐྱུངས་ཏེ་ཕྱི་རྒྱུར། དེ་དོ་རྗེ་འཆར་རྒྱུར་པ་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱངས་ནས་རང་
 པ་མེས་ནལ་འཕྱོར་དག་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནལ་འཕྱོར་དག་པའི་བདག་ཉིད་དེ་རའོ་ཞེས་ང་
 ཆུལ་བཞག ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་སྟོད་བཅུད་སྐྱུང་བསྐྱུར་བུན་མཆོམས་སུ་ཡང་
 ཡང་བྱས་ཆོག སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་བདེ་སྟོར་གིས་ཆུལ་བཅུར་ནས་ཡབ་ཡུམ་
 ལྷར་གཅིག་ལས་མེད་པ་དག་པ་ལྷའི་འཁོར་ལོ་མ་གཏོགས་མེད་པའི་དོན་རེད། ལུས་གྱི་སྟུ་
 བཞག་པས་ཆོག བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་ཆ་དག་པ་རབ་འབྱུམས་གྱི་སྟོད་བཅུད་རྒྱ་
 འཆར་བ་སྒྲུ་མ་མཆོད་པ་ལྷར་ཡིན་པས་མདུན་བསྐྱེད་ལྷར་དག་པའི་སྟོད་བཅུད་གཉིས་ཀ་ཡོད་
 ཆོག་པས། ཉོར་དགའི་དག་སྟོས་དང་། ལུས་གྱི་གཡོ་བ་དག་གི་བརྗོད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་
 ལྷར་སྟོ་གསུམ་ཐ་མལ་པར་མ་ཤོར་པར་གང་སྟུང་དག་པའི་ནམ་རེས་རྒྱ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱུ་
 པར་བྱའོ། ། ༥ བཏུལ་པ་བུན་མཆོམས་ལ་གཏོར་འབྱུག་། ཁ་ཐས། ཉལ། ལྷང་། ལྷས། ལུས་
 བཏུལ་པའི་ནམ་འཕྱོར་ནམས་ལས། གཏོར་མ་བཟོ་ན་ལས་མཐུན་གྱི་དཀྱིལས་དང་ཁ་དོག་ཅན་
 བམ་ཆུ་དང་ལྟེད་གཙང་ཅམ་ཡང་རུང་པ་བྱ་གར་ལུས་ཆེན་གྱིས་གསྐྱུངས། གཏོར་མ་སྐྱམ་པོ་

ལ་ཅུང་ཟད་འཛེམ་བས་སྒྲིང་དུ་འོ་མ་སྒྲུག་པའི་ནང་མར་འཛོག་པ་ལའང་རྒྱ་མཚན་ཡོད། དེས་
 ན་ལོ་གཏོར་སྐམ་པོ་ལ་རྒྱ་གཙང་སོགས་བྲན་ན་ལེགས་པ་འདྲ། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་
 བཟའ་བའི་ཇུས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྲབ། བདག་བསྐྱེད་ལ་འབྲུལ་བ་མེན་པས་མདུན་བསྐྱེད་ཡོད་ན་
 དེ་དང་། མེད་ན་འབྲེལ་གཏོར་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱོ་བཅུ་ཕྱོགས་སྒྲིང་བཅས་བཀོད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་
 དགོངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡང་གཏོར་མ་ལུལ། དེ་ལ་ཐུན་མོང་བའི་བསྐྱེད་འཁོར་བསམ་ཆོག་
 གྲང་ཡོངས་གྲགས་ལ་རང་གིས་བསྒྲོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་གསལ་བཅུ་བ་ལྟར་ཡོད་
 བས་ཆོག་ལ་མི་གསལ། བསྐྱེད་ན་གཙོ་རྒྱུད་ཅམ་ཀུན་འདུས་སུ་མོས་ནས་གཏོར་མ་ལུལ་ཉེ་ཁྱོ་
 བཅུ་སོགས་བཞག་གྲང་དུང་། བགེགས་ཞི་བ་དང་ལས་འབྲུལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཆོག་མ་
 ཕྱོག་ན་སྐད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་ཅམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འབྲེལ་གཏོར་བཅུང་ན་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་
 ཉམས་ལེན་ཆ་ཆང་ཞིག་ཡིན། སྐད་རྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་རྒྱུད་མཆོད་སྒྲ་མ་ལ་ཉེར་བསྐྱེད་དང་ལུང་
 གདབ་མེད། ཕྱི་མ་ལ་ཁྱོ་མཆོད་དང་ལུང་གདབ་ཡོད་གྲང་ཉེར་བསྐྱེད་མེད་པས་གཏོར་མ་གྲོན་
 གཞལ་ཡས་ཁང་བཅས་རང་ལ་བསྐྱེམས། ཁྱོ་བཅུ་དང་ཕྱོགས་སྒྲིང་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞལ་
 ཡས་ཁང་གི་སྐྱེད་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་བགེགས་དང་བར་ཆད་བསྐྱེད་བར་
 བསམ་པ་ཡིན། རང་གི་ཉམས་ལེན་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་བྱས་ཆོག གཞལ་
 ཡས་ཁང་མེད་ན་རང་གི་སྐྱེད་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་འཁོད་པའི་ཆོག་གི་འདོར་ལེན་ཤེས་
 དགོས་སོ། ཁ་ཟས་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར་རྒྱས་པ་ལྟ་མོ་བཞི་ཞུས་ལས་འབྱུང་བ་ནི། བཟའ་བཅུང་ནང་
 མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྲབ། རང་མི་བསྐྱེད་པ་སོགས་རིགས་གང་ཡིན་དུ་གསལ་བའི་མགིན་
 བ་ཟངས་དུང་མེས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་དམར་བའི་ནང་རྗེ་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་
 བར་རྩྭ་སྒྲོན་པོ་ལས་དོ་རྩྭ་སྒྲོན་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱི་སྐུ་གུ་ཅན་གྱི་ཅེ་མོར་ཨོྲཱ་དཀར་པོ་འདབ་ཟེར་
 ཟས་ལ་འཕྱོ་བ་བསམ་པ་ནི་སྒྲོག་མཁམ་མགིན་པ་སྐྱེད་པ་བཅོ། ཐུགས་ཀར་སྐྱ་ཆོགས་བད་ཉི་

ལ་རྒྱ་སྒྲོན་པོ་མེ་མེ་གསུམ་འབར་བར་བསམ་པ་ནི་སྤྱིར་གསུངས་པ་ལོ། སྤྱིར་གཤི་རྒྱ་མ་ཡི་
 དམ་ཀུན་འདུས་སམ། ཐེག་ལའི་ནང་སྒྲ་མ་ལ་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ཚང་བའམ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཐམས་
 ཅད་བཀོད། གསང་གནས་སུ་ཡི་ལས་རྒྱུད། རྟེ་བར་རི་ལས་མེ། སྤྱིར་གཤི་ལས་ས།
 མཐིན་པར་ལི་ལས་རྒྱ་དཀྱིལ་ནམས་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་མཆོན་པ། ཨི་གྲི་འོད་ཟེར་གྲིས་ཟས་
 དངས་ཏེ་སྤྱིར་གཤི་ལྟ་ལ་ལུམ་བས་གསང་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་གཡོས། རྟེ་བའི་མེ་འབར། སྤྱིར་གཤི་
 ས་བསྐྱེག་ མཐིན་པའི་རྒྱ་ཁོལ་བས་ཟས་ནམས་མཐིན་པར་དྲངས་སྤྱིགས་ཕྱེ་རྟེ་དྲངས་མས་
 ལྟ་ནམས་ཆིམ་པར་བསམ། ཟས་རྩར་ཟད་ཁྱ་ནས་ཁ་སྤྱོད་བྱམ་པ་ཅན་རྩར་ཟད་རེ་འཛིན་པ་
 འདི་སྒོག་པའི་སྒོབ་དཔོན་བསམ་གཏན་སེལ་ཆེ་ཆང་གིས་ཀུན་མཁུན་གོང་མའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 ཆོག་རིས་ལྟར་རྒྱུན་པར་གསུངས་པས་དགྲའ་ལོ་དོན་བདུན་བཞེས་ཀྱང་སྐྱད་ཀྱང་དང་མཉེར་
 མ་མེད་པ་སོགས་པན་ལོན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡོད་དོ། བསྐྱ་ན་ཁ་ཐབ་ཁྱང་། ལག་པ་དག་
 གཟར་བྱུག་ བཟའ་བཏུང་བསྐྱེག་རྣམས་སུ་མོས་ལ་བདུད་ཅིར་བརྒྱབ་ནས་རང་སྤྱར་གསལ་
 བའམ། ལྷགས་ཀའི་རྒྱ་མམ། ཐེག་ལའི་རྟ་ཐམས་ཅད་བཀོད་དེ་ལུམ་བར་མོས་པའི་པན་ལོན་
 གཏན་བཞི་རྟར་ལ། ལྟའི་ནལ་འཕྱོར་དང་བྲལ་ཞིང་ཟས་ལ་སྟེད་པས་རང་དོན་དུ་བཟའ་བ་
 ཁམས་རེ་དང་བཏུང་པ་རྩབ་རེ་ལ་བྱང་སྒོམ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་རེ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཅ་
 ལྟར་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་སྒོམ་པོ་རེ་འབྱུང་ཞིང་། སྒོམ་འབྱུང་སོགས་སུ་ཉེས་
 དམིགས་གཞན་ཡང་མང་དུ་གསུངས་ལ། བཟའ་བཏུང་རྒྱུན་དུ་བསྟེན་དགོས་པས་འདི་ཤིན་ཏུ་
 གལ་ཆེ་ལོ། ཉལ་བའི་ཆེ་རང་སྤྱར་གསལ་བའི་ལུས་ལ་རྟ་བཀོད་ནས་སྤྱག་མོས་ལྟར་བསྐྱས་ཏེ་
 སྤྱིར་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་རྒྱབ་པས་ཉལ་ཏེ་གཉིད་ཆོས་སྤྱིར་ནལ་
 འཕྱོར་སྤྱོད། མོ་རངས་སྤང་བ་ན་སྤྱ་མོ་བཞེས་ཁྱབ་སྤྱུས་བསྐྱལ་བས་མི་ལམ་ལོངས་སྤྱིར་ནལ་
 འཕྱོར་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱ་ཡོངས་རྩོགས་སུ་སྤང་བྱུང་ན་པ། མིན་ཀྱང་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་ལམ་

ལུས་དུ་བཞེངས་པར་མོས། རྒྱུད་པའི་བཅའ་ཡིག་དུ། དགོ་སྒོས་ཀྱིས་མཁར་བད་ཞུ་བ་སྤྱུས་
 བསྐྱལ་གྱི་ཚུལ་དུ་དལ་བྱས་རིམ་གྱིས་གཏོང་གསུངས་པ་འོད་གསལ་ལས་སྒོ་བྱར་དུ་སྒྲོང་མི་
 རུང་བས་ཐོག་མར་བྱག་འཆལ་བའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ཡིན། དགོ་སྒོར་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལས་བཞེངས་པར་བསྐྱལ་བ། གཞིའི་སྒྲོན་དུའང་བྱག་འཆལ་བ་དང་། དམིགས་བརྟེ་མའི་
 གྲེ་སངས་དང་པོ་ཆོས་སྒྲོང་བཞེངས་བད་ཟེར་ཀྱང་ཆོས་སྒྲོད་བཞེངས་བད་ཡིན་འདུག འབྲས་
 སྤངས་རྒྱལ་རིར་གྲགས་རྒྱལ་མ་གནས་པས་དེར་བྱག་འཆལ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་བ་དེ་ལས་ཀྱང་
 ཐལ་ཆེའོ། ལྷས་ཀྱི་ཆེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དབང་ལྷ་གསལ་བཏབ་དེས་སྒྲོས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་
 ཀྱིས་དབང་རྣམས་བུམ་རྒྱ་སོགས་ཐོགས་ནས་དབང་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱར་བས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བ་
 བ་བག་ཆགས་དང་བཅས་དག་པར་བསམ། ཐུན་དང་ཐུན་མཆོམས་བྱུང་བར་མེད་པར་ཉམས་
 ལེན་རྒྱུ་ཆགས་སུ་འདུག་དགོས་པས་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཐུན་གྱི་ཉམས་ལེན་
 མི་བརྟེན་ཅིང་པོགས་འདོན་པའི་ཆེད་ཡིན། ཐུན་མཆོམས་རྒྱ་ཡན་དུ་སོང་ན་ཐུན་གྱིས་གར་
 ཡང་མི་ཕྱིན་པས་ལས་དང་པོ་བ་ལ་ཐུན་ལས་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གལ་ཆེའོ། ལྷས་
 བརྟེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རི་སྒོད་པ་མཐུན་རྒྱུན་མེད་པ་དང་བཅུད་ལེན་པ་ལ་ལྷག་པར་མཁོ།
 བདེ་འཛིགས་སོགས་ལའང་ཡོད་ཀྱང་གསུང་བཤད་འདུས་པའི་སྐབས་ཡོང། དེའང་སྤྱི་པོར་
 མཐོ་གང་ཅམ་གྱི་བར་སྒྲུང་ལ་ཞུ་ཡིག་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཁྱེ་བ་ཉ་གང་བ། དེའི་
 འོག་གི་དབུས་སུ་ཨོྭ་དཀར་པོ་མགོ་བྱར་བསྟན། ཨོྭ་ཁྱེ་བ་དང་བཅས་པ་ལས་རིགས་ལྡེའི་ངོ་པོ་
 བདུད་ཅི་སྒྲུ་ལྡེའི་རྒྱན་བབས། ལྷས་གང་། ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་བདེ་བས་ཆོམ་པར་བསམ་
 པ་ཐུན་དང་ཐུན་མཆོམས་གཉིས་ཀའི་སྐབས་དང་ཉམས་ལེན་གང་ལའང་བྱས་ཆོག ཞིབ་པར་
 འབྲེལ་བ་བཞི་སྒྲགས་སུ་གསལ་ཡོ། ལམ་བྱིད་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་གང་ལ་ཡང་ཆོས་ཐུན་དེ་དེ་
 དང་། བྱུང་བར་ཐུན་ཐ་མ་ལ་འགོ་ནས་བརྟེས་ཏེ་བཤད་པ་ཆར་གསུམ་རེ་བྱེད་པ་དཔོན་སྒྲོབ་

ལུས་ས་པ་ས་གནང་བ་དུས་དབང་གིས་ཁྱིད་ཐོབ་པ་ཅུང་བས་ཆོས་སྤྱན་ཐ་མ་ཙམ་ཐོབ་པ་དེས་
 ལུང་རྒྱན་ཙམ་ཐོབ་སྒྱུ་ལྡི་ཐངས་མཁས་མཛད་པ་ཡིན་འདུག། དེ་ལ་ཐོག་མར་སྐད་ཅིག་དགོང་
 བསྐྱེད། རྫོང་ཁྱིམ་དང་ནང་མཆོད་ཀྱིན་རྒྱབས། རྩོགས་སྦྱོང་ལ་གཏོར་མ་ལུས་ཏེ་འཕྱིན་ལས་
 བཅོལ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྫོང་སེམས་བསྐྱོམ་བརྒྱས་དང་།
 ཆོགས་ཞིང་མཆོད། ལུན་མོང་ལ་ཡིན་པར་ཁོ་བརྩེའི་བསྐྱུང་འཁོར། ལུང་གདབ། ལུན་མོང་ལ་
 རུ་བྱུང། གོ་ཆའི་བསྐྱུང་བ། འདོད་ན་ཁོ་བརྩེའི་ལྷགས་བཟང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བསྐྱོལ། འཕྱུང་
 བ་རིམ་བཅེགས་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཙས་དང་། དེར་ལྷག་མོས་ཀྱི་སྒྲ་བསྐྱེད། ལྷག་མོས་
 ཀྱི་མཛད་པ་དང་། ལྷག་མོས་ལུས་ལ་བཀོད། རགས་བཏེར་ལྷ་ཐེམ་རིམ་སྤྱར་ཏེ་ལྷག་མོས་
 ལུས་ལ་བསྐྱུས་ནས་འཆི་བ་ཆོས་སྒྱུ་ལྡི་ལས་འཁྱེད། མདོན་ལུང་ལྷ་ལས་དང་པོའི་མགོན་པོ་
 བསྐྱེད་པ་བར་དོ་མོངས་སྒྱུ་ལྡི་ལས་འཁྱེད། མི་བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་
 འཕྱེས་པ་ལ་དང་པོའི་མགོན་པོ་ཞུགས་ཏེ་སྤྱལ་སྤྱོད་རྗེ་འཆང་བསྐྱེད་པ་སྤྱེ་བ་སྤྱལ་སྤྱོད་ལས་
 འཁྱེད། ལུས་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། ལུང་སོགས་བརྟེན་པ་སྤྱར་བསྐྱོལ། སྤྱ་གསུང་ལྷགས་
 སོ་སོ་དང་ལུན་མོང་དུ་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སེམས་དབང་སྤྱལ་བཅེགས། རིགས་བདག་ ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་རྒྱས་པར་ཁྱེད་པའི་ནལ་འཕྱོར་གྱིས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས། རིག་མཆོག་གསུམ་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ལུས་ལ་སྒྲ་བཀོད། ལཁང་གསང་ཀྱིན་རྒྱབས། རྗེས་ཆགས་དང་མཆོད་པའི་ར་རྒྱལ་
 བརྒྱང། ཐིག་ལེ་ཡིད་གྱིས་ལུས་ཀྱི་བརྒྱར་བལ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་ལྷགས་ཀར་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་
 མཆོག་གི་སྒྲ་བསྐྱེད། མཛད་པ་མཛད་དེ་རང་གནས་སུ་བཀོད། གནས་སྐབས་བཞི་ལས་དང་
 པོ་གསུམ་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པའི་སྐབས་དང་། ཐ་མར་སྤ་མོ་ལ་ཆིག་ཁྱིམ་གྱ། ཡིད་བརྒྱས་དང་
 དག་བརྒྱས། ཡིག་བརྒྱ། ཞུ་བ་སྤྱུས་བསྤྱུས། བསྐྱོད་པ། ཀྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 མཆོད་པ་དང་། ཉེར་བསྐྱུ་བྱས། ལུན་མཆོམས་སུ་གཏོར་མ་ཁ་ཟས་ཉལ་ལྷང་རྒྱས་དང་ལུས་

བཏམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་བཅས་ཆོ་ག་རྒྱས་པའམ་མ་ལྟོག་ན་དང་སྦྱར་དང་། དེ་ཡང་བསྐྱེད་ལྡན་
 སོགས་ཆོས་ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱས་འབྱེད་བསྐྱེད་པའི་བཤད་པ་སྦྱོབ་མའི་ཡིད་ལ་འཆར་རྒྱུ་
 བ་ཅུ་དུ་བཏོན་ཏེ་གསུང་གི་ཉམས་འགྱུར་མི་འདྲ་བའི་བཤད་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྦྱལ་གྱིང་
 འདིར་སྟོགས་གཅིག་དུ་ཡིད་ལ་འདྲིལ་བའི་སྒྲིམ་ལྟ་བུར་མིང་ཐོ་ཅམ་སྤར་ཡང་གིས་སོ། དེ་
 ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། གང་ཞིག་རྟོགས་ན་མཐའ་དག་གསུང་རབ་ལ། །མི་འདིགས་
 སྦྱོབས་པ་མཆོག་སྟེར་འདུས་པའི་ལམ། །ཞེས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་ཐམས་ཅད་དང་།
 ལྟག་པར་འདུས་པ་ཅུ་དུ་བཏོན་པ་ལ་གནད་ཆེ་བས་བྱབ་མཐའ་ཆེན་མོར་དཔལ་གསང་བ་
 འདུས་པས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་སྟོ་བྱེ་བ་མཐོང་ནས་ཞེས་དང་། དེས་མཆོན་རྒྱུད་སྟེ་དང་དགོངས་
 འབྲེལ་རྣམས་སྤྱ་གཞན་དང་མི་མཉམ་པའི་བསྟགས་བརྗོད་མཛད་པ་ལྟར་བྱང་ཆོས་ཤིན་དུ་
 མང་། རྗེའི་གཞུང་དང་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་དང་བྱབ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་མེད་
 དང་། བྱང་པར་འདིའི་ཆོ་གའི་ཆོག་བྱར་སྤྲོ་མོ་རེ་ཚུན་ཆད་བྱབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་དུ་མ་བད་རང་
 གི་ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་མ་དང་དངོས་སྤྱ་རྒྱར་རྒྱ་ཡོད་པ་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ཡིད་ཆེས་དང་
 དད་པ་ལྟག་པར་སྦྱེ་བས་ཅུང་བད་རེ་སྦྱར་བ་འདིས་མཆོན་ནས་འབྲེལ་པ་བཞི་སྟགས་དང་།
 བསྟེད་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་ཞིབ་པར་སྦྱར་བ་ཤེས་དགོས། བྱབ་མཐའ་ཆེན་མོར་སྟག་ཆང་བ་
 འགོག་སྐབས་འདི་ལ་གསང་བ་འདུས་པའི་གསང་ལུགས་དང་འདུས་ལུགས་ཤེས་དགོས་གྱིང་
 བྱོད་ལ་དེའི་རེ་བ་མི་སྤང་གསུངས་པ་དེ་ལ་རྩལ་བཞིའི་བཤད་པ་འདུག་པས། མདོར་ན་མཐའ་
 དུག་རྩལ་བཞིའི་བཤད་པས་རྒྱུད་དོན་མཐའ་ཆོད་པར་ཤེས་ནས་མདོ་སྟགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་
 ཆོག་དོན་ལ་མི་འབྲེལ་བའི་གདེངས་རྟོག་པ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་པས། ཆོག་སྦྱི་ཅམ་དུ་མ་
 སོང་བར་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱིས་མདོ་སྟགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྟོ་བྱེ་ནས་སྦྱོད་ལམ་
 ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་བསྟན་པའི་སྦྱིང་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་རང་གཞན་གྱི་

རྒྱུད་ལ་རྒྱས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་པ། རྟོང་པ་གསུམ་ཅུ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཅེ། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་
 རྟོང་ཆོས་ལྷུང་སྟོང་པོའི་བཅུད། །མཚན་ཅམ་འཛིན་བའང་བྱང་ཆུབ་དོན་རྗེ་དང་། །འཛ་བར་རྟོ་
 རྗེ་འཆང་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱགས། །བསྐྱལ་པར་རྟེན་དཀའ་གོང་ན་མེད་པའི་ལམ། །སངས་
 རྒྱས་ལས་ཀྱང་ཆེས་དགོན་དོན་རྗེ་ཐེག་ མཚོག་གི་སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་སྟོང་ཉིད་ལས། །
 གཞན་གྱིས་ཐོབ་མིན་གདོང་ལྡེའི་འོ་མ་བཞིན། །བདག་ཅག་སྟོང་དང་བསམ་པའི་སྟོབས་ཞན་
 པས། །ཆོས་ཚུལ་འདི་འདྲ་སྟོང་པའི་འོས་ཉིད་དུ། །འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་མཚན་ཅམ་རྟེན་དཀའ་
 ཡང་། །ཐུགས་རྗེ་གཉེར་ཆེན་ཡབ་རྗེ་དཔལ་པ་དེའི། །གསང་གསུམ་བསམ་མི་བྱུང་པའི་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །འོད་དཀར་ཐེགས་མ་སྟོང་ལ་འཕྲོར་བ་ལས། །ཡོངས་རྫོགས་མདོ་སྐྱགས་
 ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །ན་པའི་ལམ་དུ་བྱང་བའི་སྐལ་བཟང་རྟེན། །འདིར་འབད་དུས་གསུམ་
 དགོ་ཆོགས་རྫོགས་ལྷན་སྤྱོད། །མཁའ་བྱུང་དག་དང་མ་དག་ཁིང་ཁམས་བརྒྱུར། །འཆར་
 བའི་སྐུ་འཕྱལ་བྱ་ཆར་འབྱུང་བཀྱེ་བས། །བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེའི་དགའ་ཆེལ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག་
 རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་མདྲ་བྱང་མཛད་པའི་བྱུར། །གཅིག་ཏུ་འབྱེར་བའི་སྒྲ་བས་ཆེན་སྟོང་
 རྟོབས་ཀྱིས། །ནམ་མཁའ་འཛི་སྟིང་འགྲོ་རྣམས་སྟོལ་བ་ལ། །རྒྱལ་སྤྱི་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོ་
 ལྟར་གྱུར་ཅིག་ རྟོ་བར་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་གཙུག་བསྟེན་ནས། །ལམ་བཟང་འདི་དང་ནམ་ཡང་མི་
 འབྲལ་ཁིང་། །སྤྱི་བཅས་རྒྱལ་བའི་མཛད་འཕྲིན་སྟོན་ལམ་དང་། །ལྷུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་
 འཛིན་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག་ ཅེས་འདུས་པའི་ལམ་རིམ་པ་དང་པོའི་བརྗེད་བྱང་མི་བསྟོད་མགོན་
 པོའི་ཞལ་ལྷུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ངེས་པར་ཐུགས་
 རྗེ་དང་བཀའ་འདིན་མཚུངས་སྒྲ་མ་མཆིས་པ་སྟན་བརྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་
 མས་དཔལ་པ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ། །ལྗེ་བཙུན་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་
 པོའི་བཀའ་འདིན་ལས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱིད་མགོས་པའི་སྐབས་བརྗེད་ཐོ་རུང་ཟད་མིས་པ་དེ་

བཞིན་ཡི་གེར་འཁོད་པ་དགོས་པའི་སྐུལ་མ་འདེབས་མཁན་མང་དུ་བྱུང་ཡང་བདག་འདྲ་ཕྱན་
 མོང་བའི་ལམ་གྱི་སྡེ་ཟེན་ཅམ་ལ་ཡང་སློ་སྦྱངས་མ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་
 གདམས་པ་འདི་འདྲ་འགོད་པ་ལ་སྐྱག་པས་བཞག་ཀྱང་། ཉེ་ཆར་ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་ལྷ་མ་
 ཡབ་སྲས་རྣམས་གྱིས་བྲིས་ཆོག་པའི་བཀའ་གནང་བ་སྐུལ་བ་མི་བསྐྱོད་མགོན་པོ་རང་གིས་
 གསུང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་བྲིན་རྒྱབས་ཁོན་ལ་བཏེན་ནས། དགེ་སློང་ཤེས་རབ་རྒྱ་
 མཆོས་ཟེན་ཐོ་སྡེ་བྱི་ཕྱོགས་བསྐྱེབས་སུ་བྱས་པ་ལ་རང་ཉིད་སྦྱངས་པ་གཞན་པའི་སློ་སྦྱོན་གྱིས་
 སྐྱགས་པ་དང་། ཞལ་ཤེས་གྱི་རིགས་གསལ་བར་བྲིས་པ་སོགས་ལོངས་པ་མཐའ་དག་ལྷ་མ་
 ལྟག་པའི་སྡེ་བཀའ་སྟོད་དང་བཅས་པ་ལ་སྦྱིང་ནས་འཆགས་ཤིང་། དགེ་བས་ཆེ་རབས་ཐམས་
 ཅད་དུ་ལྷ་མ་སྐུས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་ཆང་ལ་མ་ལོར་བའི་ལམ་བཟང་པོ་འདི་སྟོད་པའི་སྟོད་སྟན་
 དུ་གྱུར་ནས། ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་ཁམས་རབ་འབྱམས་སུ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ་
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཀྱས་པར་གྱུར་ཅིག བཏྲུ་ཡི། །། །

༡༡། །དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་རྫོགས་རིམ་རིམ་ལྔའི་དཔར་
 ཁྱིད་ཀྱི་བརྗེད་བྱང་མི་བསྐྱོད་ནལ་གྱི་བདུད་ཅི་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཟླ་མ་དང་བཙེམ་ལྟན་འདས་མི་བསྐྱོད་ནི་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་བྱག་
 འཚལ་སོ། །བརྗེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་དུ་གསོལ། །འདིར་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་
 རྫོགས་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྟོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཐུན་མོང་དང་།
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགྲོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐུན་མོང་པའི་ལས་ཀྱིས་རྒྱུད་རྒྱུངས་པ་
 སྟོན་བྱུང་དང་པོ། དཔར་ཐོབ་ནས་དཔལ་ཚིག་ལེགས་པར་བསྐྱུར་བ་སྟོན་བྱུང་གཉིས་ལ། བསྐྱོད་
 རིམ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་སོང་བ་སྟོན་བྱུང་གསུམ་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་དགོས་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འཁྱིད་
 པའི་ཆེད་ཡིན་པས། ཡོངས་སུ་མ་དག་གནས་ནམས་སུ། །སྲིད་པ་རི་སྲིད་གནས་པར་
 ཉོན། །ཞེས་སྟོང་རྗེའི་དབང་གིས་ཞི་བའི་བདེ་བ་ལ་མི་གཞོལ་བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 རྣམ་པས་གསར་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་ཁོང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སུ་སྲིད་པ་རི་སྲིད་གནས་
 ཀྱི་བར་སྟོན་པར་གསུངས། སངས་རྒྱས་ནས་དཔལ་པའི་ཆོས་གསུངས་པ་ལས་སྟོན་པ་རྒྱས་
 འབྱུང་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བྱག་གིས་སེལ་བར་བྱུང་ཐེད། ཆོས་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་མྱོད་འཚམས་
 པར་སྟོན་དགོས་པས། རིན་ཆེན་ཕྱེད་བར། དང་པོར་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཆོས། །སོགས་
 ལྟར་གདུལ་བྱའི་འདོད་བྱ་བདེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ཐོབ་བྱིར་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྤར་རྒྱུང་ཆུབ་པ་ཞིན་རྒྱུ་བ་བསྐྱེས་བྱ་རྒྱུར་བྱའི་ཆོས་སྟོར། རེས་
 ལེགས་ལ་གཉིས་ལས་ཉན་རང་གི་ཐར་པ་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ཐེག་དཔན་གྱི་ཆོས་ལས་
 བཅུམས་ཏེ་འབྲིང་གི་ཆོས་སྟོར། ཟླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལ་མོས་པའི་གདུལ་བྱར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་

ཆོས་སྒྲོར་གསུངས་ཤིང་། ཆེ་འདི་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་གསུང་
 ལུལ་མ་ཡིན་པས་སྤྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་དོན་སེམས་པ་ཞིག་མེད་མི་རུང་དུ་དགོས། དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན། དགེ་ཚུལ་སྒོར་གི་སྒྲིམ་པ་སྒྲངས། སྤྱ་ས་ཆེན་པོ་འབྲིམ་ནས་ཆེ་འདི་ཁོ་
 བའི་བསམ་སྒྲུར་བསྟེན་ན་དེ་ལས་ངོ་ཆ་བ་དང་མཆང་ཆེ་བ་མེད། དེ་ལས་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་
 རྒྱ་རྒྱས་པའི་སྐལ་ལྷན་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་འཆིའི་མེད་བ་རིམ་བར་བརྒྱད་པ་
 ལ་ཡིད་སྟུན་ནས་གཞན་དོན་དུ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཆེའི་རིག་འཛིན་བསྐྱུལ་སྟེ་
 ཉེན་དེ་ལ་འཆང་བྱ་བ་རྒྱད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་ཀྱི་ལམ་འགྲོད་ཚུལ་པལ་ཆེར་པར་བྱིན་ཐེག་པ་
 དང་ཕྱོགས་འབྲ། ལུན་རིང་པོའི་བར་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱུལ་དུག་པོས་མནར་བ་ལ་མི་
 བཟོད་པའི་སྤྱིར་རྗེ་ཤུགས་དུག་པོས་བསྐྱུལ་ཏེ་སྟུན་འདི་ལ་སྟོད་བཞིན་དུ་རྫོགས་བྱང་སྐྱུལ་པའི་
 ཐབས་ཡོད་ནའང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་དུ་དབང་ཚོན་ལ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་སྟེ་གསུངས།
 དེ་ལས་པ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་མོའམ་མཐར་ཐུག་འདུས་པའི་རྒྱད་ནི། ཉོན་པ་དོ་རྗེ་འཆང་
 གིས་གསུངས་པ་ཐུག་ན་དོ་རྗེས་བསྐྱུས། རྒྱད་དོན་སྤར་ཡང་ཁྲུས་པས་བཤད་རྒྱད་ཆེན་པོ་
 ལུལ་ལ་དུག་གསུངས་པ་པལ་ཆེར་པོད་དུ་འགྱུར། ཐུན་མོང་བའི་ཤུགས་ལ་ཐས་གཅང་སོགས་
 སྤྱི་མེད་མང་པོར་རྒྱད་ཐ་དད་པའི་བཤད་པ་མང་ཡང་། དོན་ལ་ཡབ་ལུས་དང་སྤྱད་པ་པོ་སོགས་
 རྒྱད་ཀྱི་ཉོན་པ་དང་ཐ་མི་དད་པར་བཤད། ཅ་བཤད་ཤན་སྤྱར་ནས་གང་སྤྱང་གིས་བཤད་མེ་
 རུས་ལ། བཤད་ཡང་རྒྱད་དོན་དང་འབྱོར་དཀའ་བས་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐྱུལ་ཀྱིས་
 འདིའི་སྐྱུལ་ཐབས་མདོར་བྱས་ཞེས་པ་མཛད། དེ་རྒྱད་དོན་མདོར་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཡིན། དེར་
 གསུངས་པའི་ཆོ་གའི་བྱང་པར་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་ས་འདིའོ་ཞེས་རྒྱད་དང་སྤྱར་བ་མདོ་བསྟེ་དང་།
 རྫོགས་རིམ་སྟོན་པ་རིམ་ལྔ་མཛད་པའི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་མཐུག་ཅུང་ཟད་མ་ཆང་བ་ལྟ་
 བཤེས་གཉེན་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་། སྤྱི་བྱང་གི་རྣམ་བཞག་རིམ་པ་དང་དཀྱིལ་མཆོག་གི་ཤུ་

ལ། ཟླ་པའི་སྒྲོན་གསལ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་པོད་སྤྱི་མའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་
 འདུས་པའི་སྐོར་མང་། དེ་ལས་མར་མའི་གདམས་པ་འབྲུལ་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱང་བྱིས་མན་དག་
 ཁ་འཁོར་ནས་འབྲུལ་མེད་སྒྲོན་ཆོགས་བྱུང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཆོགས་བརྗོད་འདུན་ལེགས་
 མ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡབ་སྤྱན་ལྷའི་མན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་སྟུང་ཆེན་པོ་ལྟ་དང་སྒྱུར་ཏེ་སྟུང་
 དོན་བྱིན་ཅིག་མ་ལོག་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད། གསང་ནམ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡབ་སྤྱན་སོགས་པམ་
 ཟུབ་དང་། དཔེན་ས་བཀའ་འབྲུལ་དུ་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལས་གདམས་པ་གསན་པར་
 གསུངས་ལ། ཁྱད་པར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་མདོ་སྤྱགས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་
 པའི་གནད་ཉིན་བཞིན་བསྟུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། འུ་སྤྱི་པོད་གི་ཅན་མི། ཞེས་སོགས་ཞག་
 བདུན་གྱི་བར་འཇམ་པའི་རྩོམ་ཆོད་མཛད་པའི་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་གཟིགས་པ་
 སོགས་མན་ལ་ལི་ངོ་མཆར་བ་བྱུང་ཞིང་མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་གནད་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་ངེས་པ་རྟེན་
 བས་ལེགས་བཤད་མང་དུ་སྤྱིལ། དེ་ཡན་ཆད་པོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུ་བ་
 མ་བྱུང་བཞི། རྗེ་བཙུན་ལ་དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་གང་ལ་བསྟེན་ན་ལེགས་ཁུས་པས།
 རེད་འདའ་བ་ལས་བྲག་བ་མེད། དེས་ཀྱང་རྩོགས་པར་སྟོན་མི་ཐུབ་གསུངས་པས་ཤེས། ལྷག་
 ཆང་པོ་རྩ་པའི་སྒྲ་མ་སྤྱུལ་མཆོག་དཔལ་བཟང་གིས་བསྟུལ་ཏེ་ལམ་རིམ་ཆེན་པོ་མཛད་པས།
 ལྷག་པོས་ཞི་གནས་ཡན་ཆད་ཤིན་ཏུ་ལེགས། ལྷག་མཐོང་སྐོར་ལ་དབྱུང་སྟུ་ཡོད་ཅེས་སེམས་
 བསྐྱེད་དུག་པའི་ཐད་འགལ་ཁྱར་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་ཀྱང་། བྱིས་གསེར་ཐེང་སོགས་གཟིགས་
 པས་ང་རྒྱལ་ཆག་སྟེ། ཁྱོད་སྟོ་ཉི་མས་གཞོན་ནུའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། ། ཞེས་སོགས་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་
 ཞིང་མཐའ་མེད་པས་ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་པའི་གཉེར་དང་། མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནད་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་གཉེར་དུ་སྤྱགས་ཤིང་། བྱིས་ལྟ་བའང་དོར་ནས་
 རྩོམ་ལུགས་ལྟར་བརྒྱུད་བ། ཁྱོད་ལ་གསོལ་བུས་ཏེ་ཅང་མཆོག་འཛིན་གྱིས། ། ཞེས་སོགས་ཏེ།

རང་ལྟ་མཆོག་འཛིན་དོར་ནས་བསྟན་འཛིན་མཐུན་པ་ནི་ལྟ་སྟོམ་སྟོང་གསུམ་མཐུན་པ་ལ་བྱེད་
 པས་དགེ་འདུན་ཕྱགས་མཐུན་ཞེས་བའང་དེ་ལ་གོ་དགོས་སོ། །དེས་ན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་
 རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་དང་མཚུངས་པའི་མཛད་པ་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཞེས་
 མཆོག་གསོལ་བ་དོན་དང་མཐུན་ལ། དེ་ནས་སྤང་དང་དབེན་སའི་མཁས་བྱུང་འཇམ་པར་བརྟུན་
 པའི་འཇམ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་པ་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་སྐུ་བ་ནའང་སྐུ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མ་
 རོར་བ་ལག་དུ་རྟུན་ཀྱང་བསོད་ནམས་རྒྱུད་། རེས་རབ་དམན་པས་དེ་ལ་ཆོས་སྤྲུལ་མི་ཅི་བར་
 མན་ངག་སྤྲོ་མོ་རེ་ལ་གདམས་ངག་རེ་བ་འབྲུལ་བ་ཡིན། སྤྲོ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དངོས་ཇོགས་འཇམ་
 ཡིན་ཀྱང་སྟོན་བྱེད་བསྟེན་འཇམ་དང་། དེའང་ལམ་ཐུན་མོང་བ་མེད་ན་གདམས་ངག་ཟབ་པས་
 གང་ཡང་མི་འོང་བས་འཇམ་འབྱུང་བྱུང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གསུམ་དང་། དེའི་གཞི་
 རྒྱུ་བས་འགོ་ནས་གལ་ཆེ་བས་འཇམ་གཉིས་ལ་ཡིད་གཤམ་གྱིས་བག་ཆགས་བཞག་ནས་གཙོ་
 ཆེར་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་འཇམ་ལ་སྟོང་བ་འདོན་དགོས། གནས་བརྟན་ཞལ་མར་གཟེགས་བསྟན་
 པའི་སྟོན་དུ་མ་རྟུན་ན་མཆོང་ཆེ་བས་ལམ་གྱི་སྤང་དོ་ལ་གཟབ་ནས་བྲིད་ཉན་པ་ཅམ་ལ་མ་
 བཞག་པར་དཔེ་བལྟས་དང་ཡིད་གཤམ། མ་མཐའ་འང་རྗེའི་མདོ་སྤྲུལ་གྱི་ཡིག་ཆ་མགོ་ལ་
 བཞག་ནས་སྟོན་ལམ་འདེབས་དགོས། ད་ལྟ་ཇོགས་འཇམ་དངོས་ཉམས་སྤྲུལ་ལོན་པ་དཀའ་འང་
 བཀའ་གདམས་གོང་མས། ཉམས་སྤྲུལ་ལོན་ཅུས་པ་རྣམས་ལག་ལེན་དུ་བཟུབ། མི་ཅུས་པ་
 རྣམས་ཕྱི་མ་རྟུན་ཆད་ལ་ཆོང་བར་སྟོན་ལམ་འདེབས་གསུངས་པ་སྐབས་སྤྲུལ་བཅས། རང་ལ་
 དགེ་ཅུག་ཡོད་བསྟོས་ཆོག་ཀྱང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉེར་ལེན་ལྟ་བུ་བྲིད་ལེགས་པར་ཉན།
 སེམས་ལ་བརྩུང་། ཡང་ཡང་གོམས་འདིས་གྱིས་བག་ཆགས་བྱུང་བར་ཅན་བཞག དེ་གཞིར་
 བརྩུང་ནས་གང་བྱས་ཀྱི་དགེ་ཅུ་ཐམས་ཅད་ཇོགས་འཇམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་རང་རྟུན་ལ་
 འབྱུང་བའི་རྒྱར་བསྟོས་ན་ལེགས། དེའི་གནད་ཀྱིས་སྟོན་བྲག་མར་བ་ཡབ་སྤས་ཀྱིས་ཐུན་སྟོང་

~ 491 ~

རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཐུན་གཅིག་ན་བས་ཐོས་པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་
 ཡོད། དབུགས་ཐེང་ཐེང་བ་འདི་མ་ཆད་པར་གདན་འདི་ལ་འདུག་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉིན་གྱི་བཀའ་འདྲིན་ལས་རང་ལ་བཟོ་ལྟ་མ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གསུང་རབ་
 ཐང་མར་བརྟལ་བའི་གདམས་པ་སྒྲུག་པར་ཐོབ་སྟེ་བག་ཆགས་བྱུང་པར་ཅན་འཛོག་རྒྱ་བྱུང་བ་
 སྐལ་བ་ཆེ། དེ་ཡང་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བར་བག་ཆགས་འཛོག་ལུགས་མེད་
 པས་ཆུང་དུས་ལས་འབྲས། འབྲིང་གིས་ལམ་བསྐབ་པ་གསུམ། ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 སྦྱོང་བ་ཕྱིན་དུག་དང་བཅས་པ་དང་། སྒྲགས་ལ་དབང་ཐོབ་དམ་ཆེག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་སྟེ་རིམ་
 གཉིས་ཉམས་སུ་གླངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་སྒྲུབ་ལུགས་མང་པོ་ཡོད་པས་སངས་
 རྒྱས་སྐབས་སྟོན་པ་པོར་འཛིན་ཚུལ་ལ་ཡང་ལམ་ཡོངས་ཇོགས་ཆང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱབས་དངོས་
 བྱེད་ཚུལ་ཡང་ལས་འབྲས་ཀྱི་གླང་དོར་སྒྲུབ་པས་ངན་སོང་གི་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོབ། ལམ་
 བསྐབ་པ་གསུམ་ལ་བསྐབ་པས་བདག་འཛིན་ལས་སྦྱོབ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་དང་
 བཅས་པར་བསྐབ་པས་ཤེས་སྒྲིབ་ལས་སྦྱོབ། ལམ་རིམ་གཉིས་ལ་བསྐབ་པས་མདོའི་ལམ་
 ཀྱིས་སྤང་བར་མི་རྣམས་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྲིལ་བ་ལས་སྦྱོབ་པར་བྱེད། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་
 རྒྱས་སྤེས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤང་གླང་འདི་ལག་ལེན་ལ་བཏབ་ནས་ལམ་བཟོད་པ་
 ཡིན་པས་གླང་དོར་དེ་ལྟར་བསྐབ་སྒྲུབ་པས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་
 གྲོགས་དང་འགྲོགས་ནས། བཟའ་བཏུང་དང་ཅེད་གྲོགས་ཅམ་དུ་མ་སོང་བར་ལུས་ངག་གི་སྦྱོང་
 པ་དང་། བསམ་པ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱས་ན་དགེ་འདུན་སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་ཆུ་གྲོགས་སུ་
 འཛིན་ལུགས་ཡིན། བཅོས་མིན་གྱི་ཕྱོང་བ་མ་རྟེན་གྱི་བདེན་སྒྲུབ་དུ་ལེགས་ཉེས་སྒོ་ལ་
 བཀལ། སེམས་དོར་འདྲིས་པ་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུབ་དུ་ཁ་སེམས་ཆོས་ལ་ཕྱོགས། ཆོས་ཀྱི་
 ཉིང་དགོས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞེ་ལུག་ལ་བཅུག་ན་ལུས་ངག་གི་སྦྱོང་བ་གང་

བྱས་དོན་ལྟན་དུ་འགྲོ། རྫོང་རྩེ་ལོ་ཆེ་ཆག་ཀྱང་དབྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་བསྐྱོག་ལ་རྫོང་
རྫོང་རྩེ་ལོ་ཆེ་ལེ་མིང་ཡང་མི་འདོར་བའི་དཔེས། སྤྱོད་པ་ཉམས་ལེན་དང་བྲལ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཅམ་
ལའང་པན་ལོན་ཆེ་བར་བསྐྱབ་བརྟུས་ལས་གསུངས་པས། བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ། །
སེམས་ཤེས་སྤྱི་ཞིག་སྤྱོད་ལྷག་འགྱུར། །གསུངས་པ་བཞིན་སེམས་དེ་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་
ཐབས་ལ་འབད། འོན་ཀྱང་སྒྲོམ་པས་གདུང་བས་ཚུ་བརྟུང་འདོད་ཅམ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་སེལ་མི་
ལུས་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཉམས་ལེན་དང་བྲལ་ན་བསམ་པ་བཟང་བ་ཅམ་ཡིན། ཚུ་བརྟུང་ཚུ་ལ་ཡང་
ཏུབ་དོ་གསུམ་ནས་སྒྲོམ་པ་སེལ་བའི་བར་རིགས་མང་བ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཉམས་ལེན་ལའང་རིགས་
མང་ཡང་འདྲིས་སེམས་དེ་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལས་དབང་ནོད། དེའི་ཆེ་ཡང་
སྤགས་མོས་བའི་ལམ། ཞེས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་དང་རྟོག་པས་བཞག་ཅམ་ཡིན་པས་
ད་ལྟ་འདི་བྱས་པས་མ་འོངས་པ་ན་འདི་འབྲུབ་ཅེས་ལམ་འབྲས་ཀྱི་གནད་དང་སྐྱར་ནས་ཉན།
དབང་དུས་སྤྱི་ཁས་སྐྱངས་པའི་དམ་ཆེག་ཚུ་ལ་བཞིན་བསྐྱར་ན་མདའ་གཞུ་འཕྲོད་པ་ལྟ་བུ། ཟུང་
འབྲུག་གི་གོ་འཕང་འཕེན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་ཁེལ་ན་འཕེན་ལ་མདའ་ཕོག་པ་
ཡོངས། མདོ་སྤགས་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ལག་གིས་སྟོབས་པ་སོགས་
སྤྱོད་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལ་ཚུ་སྐྱབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གཙོ་ཆེ། སྤགས་ལ་རང་ལྟར་བསྐྱོམ།
མེ་རྟོག་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་བྱུང་བར་གསུམ་ལྟན་དུ་བརྒྱབས། སྤགས་ཀ་ནས་མཆོད་ལྟ་སྤྱོས་ཏེ་
ནམ་མཁའི་ཁྲིན་གང་བའི་མི་བསྤྱོད་པའི་ལྟའི་ཆོགས་ལ་མཆོད་པས་སྤགས་ཚུད་ཐག་མེད་
ཀྱི་བདེ་བས་ཆོམ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་དབྱལ་བ་དང་བྲལ་བའི་མགོན་
སྐབས་ལུས། སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལ་རབ་འབྱམས་བཞེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཅིང་གོ་ལ་
ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པ་མཆོད་པའི་སྟེང་ནས་སྤྱོད་པའི་བར་བྱིན་ཉམས་སྤྱི་
ལེན་ཚུ་ལ་ཏེ། ལམ་འབྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་བར་བྱིན་ད་ལྟ་ནས་མོས་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱངས།

སེམས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཡང་ནམ་འགྱུར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་འབྲས་
 བྱ་འབྱེན་བ། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འདིག་རྟེན་དང་། ཉན། སེམས་སྤངས་ནས་ནི་
 ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ལས་ལས་འདིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས། །ཞེས་བ་བྱུང་
 མཐའ་གོང་འོག་གི་བྱུང་བར་ཅུང་ཟད་ལས་དོན་གྱི་འབབ་ས་གཅིག་ སེམས་འཁོར་འདས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་བ་པོ་དང་། སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཆར་རྩལ་གསུངས་བ་གཉིས་ཀྱང་
 བཤད་རྩལ་དང་འཆར་ལུགས་མི་འདྲ་ཡང་གནད་གཅིག་ལ་འབབ་སྟེ། བདེན་བར་མེད་ཀྱང་
 ཀུན་རྫོབ་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར། འཆར་བྱེད་སེམས་ལས་གཞན་མེད་བས་སོ། དེ་ལྟར་བྱང་རྩལ་
 ཀྱི་སེམས་དང་རང་སེམས་འདྲེས་བ་དེས་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་བར་བཞག། ལུས་ལྷན་སྐྱེ། དག་
 སྐྱུགས་ཀྱི་གདངས། ཡིད་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དང་འཕྲིན་ལས་ལྷན་བྱུང་
 ཀྱི་ཉམས་ལེན་བསྐྱེདས། སྤྱད་རིམ་སོགས་དང་སྐྱུགས་ཏེ་ཡིད་དོར་གཞིའི་སྐྱུགས་སུ་སྤངས་
 ཉན་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྐྱུགས་སུ་སྤངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེདས། བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་འོག་ཏུ་རྩད་
 ཉན་ལུས་ཀྱི་གནད་ཆེ་སར་དམིགས་བ་དག་ཏུ་གཏད་དེ་ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་
 ཉན་བསྐྱོམ་བས་རྒྱུད་དུ་མར་དངོས་གནས་ལ་ཐིམ་བ་ལས་ཆོས་སྐྱེ། རྒྱུད་རྒྱུད་ཤར་བ་ལས་
 མོངས་སྐྱེ། རྒྱུད་ཕྱིར་བྱེས་བ་སྐྱེལ་སྐྱུར་དོ་སྐྱད་དེ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་པའི་མཐར་ལམ་འབྱེར་
 གསུམ་དངོས་གནས་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགྲོ་ལ།
 འགལ་རྒྱུན་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྟོང་བ་རྟོག་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱེས་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ཚོགས་བསགས་བ་
 རྩ་མའི་རྩལ་འབྱོར་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱར་པས་མཐར་ཕྱིན་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་
 འཇུག་ན་སྐབས་འདིར་རྟོག་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱེས་དང་། རྩ་མའི་རྩལ་འབྱོར་དེས་བར་དགོས་
 བ་མེན་ཀྱང་པོད་དུ་མར་མི་སོགས་དམ་བ་གོང་མས་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འདྲིན་པའི་ཐབས་
 མཁས་སུ་གནད་བ་ཡིན། གོ་རིམ་ཡང་དེས་ཅན་མེད་ཀྱང་པལ་ཆེར་རྟོག་སེམས་སྟོན་དུ་མཛད་

དེ། བཤད་པ་གཞན་དུ་མིས་ཟེན་རྟོ། གཉིས་པ་ནི། རང་གི་མདུན་ནས་སྤྱི་པོར་སེང་གེ་ཆེན་པོ་
 བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱི་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྲེང་དུ་སྤྲོ་ཆོགས་པད་ཉི་ལྔ་བའི་
 གདན་ལ་ངོ་པོ་རང་གི་བྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནམ་པ་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་ཞལ་གསུམ་
 ཕྱག་དུག་ཡུམ་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མས་འབྱུང་བའམ། དོ་རྩེ་འཆང་སྤྱི་མདོག་དཀར་པོའམ་སྤྲོན་པོ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཡུམ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་དཀར་མོའམ་སྤྲོན་མོས་འབྱུང་
 བའམ། སེང་ཁྱིའི་སྤྲེང་གཞལ་ཡས་ཁང་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་
 ལྷ་ཡོངས་རྫོགས་སམ་གཙོ་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་སེང་གའི་ཁྱི་ལ་
 སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དོ་རྩེ་འཆང་ཡུམ་བཅས། དེ་དག་ལ་ལུས་དཀྱིལ་བཀོད་ཀྱང་རུང་།
 སྒྲ་མ་ཞལ་མཇལ་དུས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་དང་། དོ་རྩེ་འཆང་ཡབ་རྒྱུད་བྱས་ཆོག་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་
 ཀྱི་སྤྲོན་བྱེད་དང་། དབང་བཞི་རྒྱས་པར་ལེན་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལུས་དཀྱིལ་དང་
 བཅས་པ་བསྐྱོམ་ན་ལེགས། གང་ལྟར་སེམས་དབའ་སུམ་བཅེགས་བྱ། མཐའ་སྐྱོར་དུ་དངོས་
 བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་བསྟན་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་པའི་
 ཆོགས་གསལ་བཏབ་ཀྱང་ཆོག གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་བཀོད། གཙོ་རྒྱུད་ཡིན་ཀྱང་
 ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་སྤྱབས་གནས་མ་ལུས་པ་སྤྱོད་པར་ནས་ཐེམ་བས་ཀྱན་
 འདུས་ནོར་བུ་ལུགས་ལྟར་བྱ། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱད། ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱད། ཉམས་
 ལེན་བྱེན་ཆུབས་བརྒྱད་དང་། བྱད་པར་འདུས་པའི་དབང་བཤད་ཁྱིད་མན་ངག་གི་བརྒྱད་པའི་
 སྒྲ་མ་ནམས་སྤྱོད་པར་ནས་ཐེམ་བས་སྒྲ་མ་ཀྱན་འདུས། རྒྱུད་སྤྱེ་བཞི་དང་བྱད་པར་འདུས་
 པའི་ལྷ་ཆོགས་ཐེམ་བས་ཡི་དམ་ཀྱན་འདུས་ཏེ། རྒྱུད་སྤྱེ་སོ་སོར་བྱེན་པ་བསྐྱེམས་ཀྱང་རུང་།
 ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ནམས་བསྐྱེམས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས། ལུང་རྫོགས་ཀྱི་ཆོས་
 སྤྱོལ་བམ་ཀྱི་ནམ་པར་བསྐྱེམས་པས་དམ་ཆོས་ཀྱན་འདུས། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་ཉན་

རང་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤང་ནམས་བསྐྱེམས་པ་རྒྱས་བསྐྱེམས་སྐབས་དང་སྤྱད། ཆོགས་
 ཞིང་ནམས་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་ཐུགས་བཞེད་མེད་པ་དང་། བཞེད་ན་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་མི་རུས་
 པ་དང་། རུས་ཀྱང་ཡལ་ཡོལ་ལེ་ལོ་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བས། སྤྱན་མ་བྲངས་ཡང་། ཅུ་ཆ་
 བཞིན་དུ་གར་དམིགས་དེར་སྤང་བས། ། ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲ་མའི་སྟོ་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་དུ་མོས་
 པ་བྱིན་སྐབས་འབྲུག་པའི་རྟེན་ཡིན་ཞིང་། དེར་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་བ་ནམས་བྱོན་ཏེ་བྱིན་
 སྐབས་འབྲུག་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། ཐ་མལ་བའི་སྤང་བའི་གཉེན་པོར་ལྟའི་ནམས་པ་དང་། ཞེན་
 བའི་གཉེར་པོར་སྤྱ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་བྲངས་ནས་བསྐྱེམས་པ་
 ཡིན་ནོ། དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ། ཅུ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིའི་རྟེན་སྟོད་དཀྲུས་ལྟར་
 ལ། རང་གི་རྟེན་སྟོད་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་མ་ལྟར་དམིགས་ནམ་འཕྲོད་པ་བྱས་ནས་ཕུལ་ན་
 རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཕྱིའི་འདོད་ཡོན་གཟུགས་
 མཆོག་འབྲིང་དམན་པ་གསུམ་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་མེ་ཡོང་སྟོགས་པ་སྟོགས་སུ་མོས་ནས་འབུལ་
 པ་དང་། རང་གི་འདོད་ཡོན་ལྟ་མོ་ནམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་ཡོན་གྱི་
 མཆོད་པ་འབུལ་བ། འདོད་པའི་སྤྱ་ཅལ་དུག་ཅུ་བཞི་ལ་མཁས། ཞེས་སྟོགས་ལྟར་དང་། རིན་
 ཆེན་དབང་རྒྱལ་མ་ལ་སྟོགས་ལ་ཡང་བྱི་ནང་གི་འདོད་ཡོན་སྤྱགས་ནས་ཡོད་པ་ཆོག་དོན་ལ་
 དཔག་ན་ཤེས། འབུལ་ཅུལ་གཟུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་དོ་རྩེ་མར་བསྐྱེད་ནས་
 ས་སྟོང་གི་ཡུམ་ལ་ཐེམ། ས་སྟོང་ཡལ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྟ་
 ཆོགས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་དགྱེས་ཤིང་ཆོས་པར་བསམ་པ་གཞན་ལ་རིགས་འདྲ། རང་
 མཆོད་ནི། ཡལ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅིར་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱེམས་པ་ཕུལ་བས་བདེ་བས་རྒྱད་གང་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱ་ལུས་ཀྱི་རྟོགས་
 པ་ལ་གནས་པར་བསམ། གསང་མཆོད་ནི། རང་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་སྟོས་ནས་སྒྲ་མའི་སྐྱའི་

ཆགས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་ནམས་གི་ཡུམ་ལ་ཐེམ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བས་
 སྟོང་བ་ངེས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་སྐྱེས་པར་མོས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་བ་
 བོ། རང་གི་བྱང་འཇུག་ལ་ཤོ་བ་བརྟེན་པ་དེ་འབྲུལ་བའམ་གསང་མཆོད་པུལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ལྷ་
 ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་སྐུ་ཐུགས་བྱང་འཇུག་བྱ་མཆོའི་སྤྱན་གྱི་བཀོད་
 པ་རབ་འབྲུམས་ནས་མཁའ་མཐའ་ལྷས་པར་བསྟན་ནས་འགྲོ་བ་ནམས་སྤྱན་གྲོལ་ལ་བཀོད་
 པས་དཔྱེས་པར་བསམ། གང་ཞིག་གཟུགས་དང་སོགས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་ནམས་ལས་ཁྲིད་
 ལྟར་ལ། ཆོགས་ཞིང་གི་སྐུ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ནས་
 བྱང་འཇུག་གི་བར་གྱི་ལས་གྱི་འགལ་རྒྱུན་སྤངས་ནས་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པར་བསམ་པ་མ་ཉི་
 དཔེགས་བཅེ་མ་འདོན་པ་ཚུན་ཆད་ལ་འབྲ། མཇུག་ཉིར་གསུམ་མའམ། སོ་བདུན་མ་ཐུལ། དེ་
 བས། དངོས་བྱུང་ཀྱན་འབྱུང་ཐུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱའི་གསོལ་འདེབས།
 གཞན་བྱས་ཀྱང་ཆོག ཡོངས་བྱགས་ལ། རྩ་མ་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་དོ་བོ་རྩ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་༥། དམ་ཆོས་ཀྱན་འདུས་༥། དགེ་འདུན་ཀྱན་
 འདུས་༥། ཡི་དམ་ཀྱན་འདུས་༥། ཆོས་སྤང་ཀྱན་འདུས་༥། ཞེས་དང་། ཡང་ན། སངས་རྒྱས་
 ཀྱན་འདུས་༥། དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་འབྱུང་གནས་༥། སྤྱིད་གསུམ་འཛེན་པའི་གཙོ་བོ་༥།
 དངོས་བྱུང་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་༥། བདག་གི་རེ་སའི་སྐུབས་གནས་༥། ཞེས་པའམ། བསྐྱ་
 བ། དུས་གསུམ་སྐུབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་དོ་བོ་རྩ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།
 ཞེས་བརྗོད། གང་ཡིན་ཀྱང་མཇུག་ཏུ། བདག་གི་སློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་༥། ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཞི་བར་༥། འཇུག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་
 བར་༥། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སློ་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་འགག་པར་༥། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སློ་སྤྲུལ་
 དག་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་༥། བྱིན་བྱིན་གི་འགལ་བྱིན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་༥།

ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་རྒྱུ་ལ་སྟེ་བར་༥། བྱུང་བར་བདག་གི་ལུས་
 བདེ་བ། ཅ་འཇམ་ལ། རྒྱུ་དལ་བ། རྒྱུ་དཔུ་མར་འཕྱོད་ཀྱུས་ལ། བདེ་ཤོད་འབར་བ། བདེ་སྟོང་
 གི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་སྟེ་བ་སོགས་དམིགས་སྒྲོར་གང་ལ་ཅམ་དུ་འདོན་པ་དེ་དང་འབྲེལ་
 བའི་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་སྒྱུར། ཏིང་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་གསོལ་འདེབས་འདིའི་
 ལོང་ལོག་གང་དུ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པས། བསྐྱུས་ལ། རྒྱ་མའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་
 འོད་དང་བདུད་ཅི་དགར་དམར་མཐིང་གསུམ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་བྱུང་བ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་
 རིམ་དང་ཅིག་ཅར་ཐིམ་པས་སྒོ་གསུམ་སོ་སོ་དང་ཐུན་མོང་གི་སྒྲིབ་པ་དག རྒྱ་མའི་སྐྱུ་གསུང་
 ཐུགས་འཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པའི་བྱེན་རྒྱབས་ཞུགས། དབང་བཞི་ཐོབ། ལམ་རིམ་གཉིས་
 ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་སྐྱུ་བཞི་འབྲུབ་པའི་ཀྱུས་པ་
 བཞག་པར་བསམ། ཨོྲཱའི་ས་པོན་དང་སྟེ་པོན་ལུས་ཀྱི་དྲངས་མ་གནས། དེར་བདུད་ཅི་
 བབས་པས་ལུས་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲུབ་ཞེན་གྱི་ཏི་མ་དག་ནས་ལུས་སྟེ་སྒྲུབ་བསྐྱུར་བའི་
 ལག་རྩེས་འཛོག། དེ་ལ་བྱམ་དབང་གི་བྱེད་ལས་ཆང་བས་བྱམ་དབང་གི་ཐ་སྟད་བཏགས། ཅ་
 རྒྱུ་ལས་རུང་དུ་བྱས་པའི་ལག་རྩེས་ལ་ཡོངས་སྐྱུ་འབྲུབ་པས་དེའི་ལག་ཆགས་བཞག་པ་ལ་
 གསང་དབང། ཡིད་ཆོས་སྐྱུར་འབྱུར་བ་ལ་དབང་བར་བྱས་པ་དེའི་སྟེན་བྱེད་ཡིན་པས་ཤིར་
 དབང་གི་ཐ་སྟད་བཏགས། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་རགས་སྤ་ཤིན་ཏུ་སྤ། ཞེས་པ་ལྟར་དང་པོ་
 གསུམ་གྱི་སྐབས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་རགས་པ་དང་། བཞི་པའི་སྐབས་སྤ་བ་སྐྱུངས་ནས་རྒྱང་
 འབྲུག་ཐོབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་པས་དབང་བཞི་པའི་ཐ་སྟད་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། དབང་བཞི་
 རྒྱས་པ་ལ། ལོང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྩོགས་ལུས་དཀྱིལ་བཅས་གསལ་བཏབ། མཐུམ་གྱི་
 མཐུག་རྒྱ་མའི་རྩེས་སུ་རྒྱོས་པར་མོས་ནས་ཆོག་ལན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་བྱང་སྟོམ་དང་སྐགས་
 སྟོམ་བརྒྱུར། དབང་བཞིའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ། རྒྱ་མ་དང་སྟེང་གའི་ལྟའི་འོད་ཟེར་གྱིས་

~ 499 ~

བཞེངས་པར་མོས། བསྐྱུམ་སྐྱུར་བྱས་ཀྱང་ཆོག གསུང་རྒྱན་གཅིག་ལ་སྟོང་གའི་མི་ཤིགས་
 པའི་ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་གྱི་དམར་པོ་གདན་དང་། དཀར་པོ་གོས་གྱི་ཚུལ་དུ་རང་སེམས་སྒྲ་
 མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་གསུངས། དུས་རྒྱན་སྟོང་གར་བཞུགས་པར་མོས་ན་དལ་འབྱོར་
 གོན་ལྷན་དུ་བྱེད་བ་དང་། བྱིན་རྒྱལ་ས་འཇུག་པའི་ཐབས་མཆོག་དང་། ཟས་གོས་མཆོད་པར་
 ལུལ་བས་དགོར་གྱིས་མི་ཚུགས། གཞན་གྱིས་རང་ལ་བྱག་མཆོད་སོགས་བྱེད་བ་སྒྲ་མར་
 བསྟལ་ན་ཆོགས་ཇོགས་པའི་ཡན་ལག་མཆོག་དུ་འབྱུང་། སྟོང་གར་སྐྱོན་བྱངས་ཐེན་ཀྱང་ཞིང་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལ་སྐྱང་ཞིང་། སྐྱེས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱལ་པའི་མཛད་པ་ཅན་ཡིན་
 པས་སྐྱར་ཡང་མདུན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་བ་ལ་འགལ་བ་མེད། རུལ་གཅིག་སྟེང་ན་རུལ་
 སྟེང་སངས་རྒྱས་ནམས། །ཞེས་བ་ལྟར་བརྟན་གཡོ་རབ་འབྱམས་གྱི་རུལ་གྱངས་ལྟར་བཞུགས་
 པའི་མོས་པ་བྱས་ན་གནད་ཆེ་བ། རྗེ་བཙུན་མི་ལས། དས་མང་པོའི་གསེབ་དུ་སྒྲ་མ་བླ། །
 ཞེས་སོགས་དང་། བཅ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་གྱི་ཤར་གངས་རི་མ་ལྟར་ལ། དེ་ཚུལ་ཡང་རང་
 རེས་པ་མ་བླ་བ་ལྟ་བུ་ཐམ་དང་། ཡི་དམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བློ་བ། རྩོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་
 སྤྲུལ་བཅས་དང་ངོ་མོ་དབྱེར་མེད་དུ་བློ་བ། སྟོན་བཅུད་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་མོས་ནས་
 བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་རྣམ་རྟོག་དུ་བློ་ཚུལ་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་གང་སྐྱང་སྒྲ་མ་
 དེ་པའི་རྒྱན་དུ་འཆར་བ་རྒྱལ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་སོགས་གྱི་གསུང་མགྱུར་ལྟར་
 ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ལ་དེའི་རིགས་འདྲ། མཇུག་དུ། སྐྱེ་བ་ཀུན་དུ་སོགས་སྒྲ་མས་རྗེས་སུ་
 འཛིན་པའི་བསྟོ་སྟོན་གྱིས་མཆོམས་སྟུང་། ཉམས་ཉོགས་འདོད་ན་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་
 མཇུག་སོགས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་མཆོན་མ་ཁྱད་པར་ཅན་མ་བྱུང་བར་དུ་འབད་དགོས། ཀུན་
 མཐེན་གོང་མའི་གསང་རྣམ་དུ། རྒྱ་མིག་ལུང་དུ་རྒྱུད་རྒྱལ་འདུས་པའི་ལམ། །ཞེས་སོགས་ནི་
 སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྟགས་ཟུར་ཅོམ་གསུངས་པ། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར་དུ། རིན་ཆེན་དུ་

མས་སྐྱས་པའི་ཁྱིམ་ན། །ཞེས་སོགས་དང་འདྲ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གནས་དེ་ནས་ཚུར་
 ཐེབས་པ་ན་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་ཞལ་བསྟན་པ་ལ། བྱིར་གཟིགས་
 པས་བྱི་མིག་ལུང་ཟུར་ཆག་ཅེས་ཟེར། དེ་ལྟར་སྒྲ་མའི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་ཁྱིད་ལྷག་མ་མེད་པར་
 ལུལ་བ་འདི་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱུ་མ་དང་སྒྲ་མཆོད་སོགས་ལའང་སྒྱུར་ཆོག གྲུབ་མཐའ་གཞན་
 ལ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་མཆོམས་དང་། སྟོན་འགྲོ་ཁྱིད་ཆེན་བཞི་ལ་གྲངས་གསོག་པའི་
 ལག་ལེན་དར་སོ་ཆེ། རི་པོ་དགེ་ལྡན་པ་ལ་ཁྱིད་བཞི་མེད་པ་དང་ཁས་མི་ལེན་པ་ག་ལ་ཡིན་
 །ཀྱང་། སྟན་བྱུག་ནལ་འཕྱོར་དང་སྒྱུར་བའི་ཆོས་བྱུག་གི་ཁོངས་སུ་སྟན་གྱིས་གྲུབ་ཡོད་པས་ཟུར་
 དུ་བྱེ་ནས་ཅལ་འདོན་མ་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསུངས། རང་
 རེས་ད་ལྷ་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བུ་ཐོབ་ནས་སྒྲོམ་པས་ཤི་སྟེ་བྱི་མར་ལག་སྟོང་དུ་འགྲོ་དགོས་
 པ་སྐལ་བ་དམན། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་དལ་བ་རྟེན་ཀྱང་ནམ་གཤེད་གི་བྱ་བས་བྲེལ་
 ནས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་ལོང་མེད་པ་འདི་མི་ཁོམ་པ་དགུ་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་འཛིན་ལེ་གེས་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱིས་གསུངས་པ་གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས་ཡང་ཡང་བྱངས། ཞབས་བརྟན་
 རིམ་གྱོ་ལྷ་བུའི་སྒྲོང་ཆོག་གི་རིགས་མང་བ་ཆ་གཅིག་ནས་ཆོས་ཡིན་སྟེད་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ལ་
 ལྟོས་ནས་དམན་ལམ་སྤང་བྱུར་གསུངས་པ་ལྷ་བུ་རང་རང་གིས་དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་ལ་
 བརྟག་ནས་འདོར་ལེན་བྱ་བ། རང་པས་ཚུ་ལས་འོ་མ་ལེན་པ་ལྟར། །རང་གི་འདོད་པ་དང་དུ་
 སྤང་བར་གྱིས། །ཞེས་པ་ལྟར་དགོས་སོ། བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཉེར་བསྐྱེད་མཆོག་ལྟོགས་རིམ་གྱི་
 ཁྱིད་སྟོང་ན་ཆོ་གའི་སྐབས་སུ་དོར་སེམས་བསྟོམ་བསྐྱེད་དང་ཆོགས་ཞིང་གི་སྐབས་མདུན་དུ་
 སྒྲ་མ་དམ་ཆོག་པ་གོང་ལྟར་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་རིགས་སམ། བསྐྱེད་ན། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁར་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུབ་པར་གྱུར།
 ཅེས་དམ་ཆོག་པ་གསལ་བཏབ། རང་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེར་གསལ་བའི། ཞེས་པ་ནས། མི་བསྐྱོད་

བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྱུན་བྲངས། རེ་རྩྱུ་པི་རྩོམ་མེད་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐེམ། ཞེས་ཆོགས་ཞིང་
 སྒྱུན་བྲངས་པ་དེ་ལ་བསྟེན། མཆོད་པ་ནས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བར་ལོང་ལྟར་ལ་རྒྱས་
 བསྐྱས་རང་གིས་བཟས་དང་བསྐྱུན་པས་ཆོག། མཐར་ཆོགས་ཞིང་མི་གཤེགས་པར་སྒྲར་ལྟར་
 སྒྲིང་གར་སྒྱུན་བྲངས་ཏེ་བཞུགས་པར་མོས་ན་སྐྱབས་འདེའོ། །། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ།
 གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ། ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་ལ། འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་
 རྩོགས་རིམ་གྱི་ས་བཅད་མདོར་བསྐྱས་ཡིན། འདི་སྒྲར་སྒྲིང་མ་སོགས་ལ་མེད་ཀྱང་། དུས་ཤིས་
 དགེ་ལུགས་པའི་ཁྲིད་ཡིག་རྣམས་ཁྱབ་ཆེ་ཞིང་། འོལ་ཁ་སློབ་མར་འཕྲིན་ལས་སོགས་ཀྱིས་
 སྒྲིང་མའི་གཞུང་དུ་ས་བཅད་འདིས་མཆོན་རྗེའི་གསུང་བསྐུལ་པ་མང་བས། བྲག་དཀར་དཀར་
 བཅུ་རེན་པོ་ཆེ་ནས། སྐབ་མཐའ་གཅིང་བ་གལ་ཆེ། ཡིན་མིན་སྒྲ་ཆོགས་ལ་བསྟ་མི་རུང་། དམ་
 ཉམས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་ཐིས་འདུག། ཨ་ཁ་ཁ་གསུངས།
 སྒོན་གྱི་སྒྲིང་མའི་ཆོག་དམ་དུས་ལས་མེད་ཀྱང་། སྒྲིན་སྒྲིང་པོ་ཆེན་ཕྱིན་ཆད་སྒྲིང་མའི་གཞུང་
 རྣམས་ཀྱང་བད་སྒྲ་ཆོགས་འདྲེས་པ་ལས་ཆོག་སྒྲིང་ལེགས་པ་མང་བས་དེ་འདྲས་འཁྲལ་གཞི་
 བྱེད་མི་རུང་གསུངས། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ། ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། སེམས་ཀྱི་
 གནས་ཚུལ། ལུས་སེམས་སྒྲན་མོང་བའི་གནས་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ལུས་རགས་ལ།
 སྤ་ལ། ཤིན་རུ་སྤ་བ་གསུམ་ལས། མངལ་སྤྲེས་ཁམས་རྒྱག་སྤན་གྱི་ཤ་རུས་གདོས་བཅས་ཀྱི་
 ལུས་ནི་ལུས་རགས་ལ། གནས་པ་ཅ། གཡོ་བ་རྒྱང་། བཀོད་པ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་
 དམར་ནི་ལུས་སྤ་ལ། སྒྲིང་བ་གསུམ་དང་། ཁྱད་པར་ཤིན་རུ་སྤ་བའི་སེམས་ཀྱི་བཞེན་པའི་རྒྱང་
 བེ་ལུས་ཤིན་རུ་སྤ་བའོ། དང་པོ་བྱུབ་མཐས་སློབ་སྒྲུར་མ་བསྒྲུར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་པས་
 རགས་ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པས་ཞིབ་པར་མི་ཤེས་པས་སྤ་
 བ་དང་། སྤྱི་པོ་སོགས་ཀྱི་རྩ་རྣམས་གནས་དེ་དང་དེར་ལུས་བྱུབ་ཅམ་ནས་རང་ལུགས་ཀྱིས་

གནས་པ་རྟེན་སྣོད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་གནས་པ་ཅད་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱང་ནི་བཅུད་ལྟ་བུ་སྤྱི་
 བོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་བར་སྤྱི་ནང་དུ་འབྱུང་འདུག་སོགས་གཡོ་འགྲུལ་ཡོད་པས་གཡོ་བ་རྒྱང་
 དང་། ཅ་རྒྱང་ལེགས་པར་ཤེས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱང་སེམས་ཤར་ཡོང་བས་ཅ་རྒྱང་ལ་བརྟེན་
 ནས་སེམས་གྱིས་བཀོད་དེ་དམིགས་པ་གཏད་པའི་གནས་ཡིན་པས་བཀོད་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་
 སེམས་ཞེས་བཤད། རྒྱུས་བྱ་འབྲིང་གིས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་
 བསྐྱེལ་བ་ནས་ལུས་རགས་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་རྒྱབས་སྤྱི་བོར་ཨོ་ཡིག་བསྐྱེལ་བ་ལྟ་བུ་ནས་
 ལུས་སྤྱ་བ་སྦྱང་བའི་མགོ་བཅུམས་ཤིང་། འིན་རུ་སྤྱ་བ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱང་གི་ནལ་འཕྲོར་གྱི་
 རྫོན་དུལ་བར་བྱེད་དགོས་སོ། གཉིས་པ་སེམས་ལའང་རགས་པ། སྤྱ་བ། འིན་རུ་སྤྱ་བ་
 གསུམ་ལས། རྫོ་ལྗེ་དབང་ཤེས་སེམས་རགས་པ། ཅ་ཉོན་དུག་ ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ། ཀུན་རྟོག་
 བཅུད་ཅུ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཡིད་སེམས་སྤྱ་བ། འཆི་ཆེ་འཆི་སེམས་དང་སྤྱེ་ཆེ་སྤྱེ་སེམས་
 གྱི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་དུ་འགྱུར་ལ་དུས་རྒྱུན་བག་ལ་ཞ་བའི་གཉུག་སེམས་ནི་འིན་རུ་སྤྱ་བ་པོ།
 དང་པོ་ཐོས་བསམ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ངོ་འཕྲོད་པས་རགས་པ་དང་། རྒྱུ་མ་གཉིས་དེ་ལ་མ་ལྟོས་
 པར་ངོས་ཟེན་དཀའ་བས་སྤྱ་ཞིང་། ལམ་རིམ་རྒྱབས་དབང་པོའི་སྒོ་སྒྲིལ་བ་ནས་སེམས་རགས་
 པ་བརྟུལ་བའི་མགོ་བཅུམས། རྒྱུས་བྱ་འབྲིང་གིས་སྤྲུག་བདེན་གྱི་ཅ་བ་ལས་ཉོན་དང་། དེ་མ་
 རིག་པ་ལ་སྤྲུག་པ་ཤེས་ནས་རྫོང་ཉིད་བསྐྱེལ་བ་སེམས་སྤྱ་བ་འདུལ་ཐབས་དང་རྫོགས་རིམ་
 རྒྱབས་སྤྱིང་གར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་སེམས་འིན་རུ་སྤྱ་བ་འདུལ་བའི་ཐབས་སོ། གསུམ་པ་ལུས་
 སེམས་སྤྱན་མོང་གི་གནས་རྒྱལ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་མེད་ནས་རང་ཆས་སྤྱ་
 ཡོད་པའི་འིན་རུ་སྤྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་མེའི་ཆ་བ་དང་། རྒྱའི་གཤེར་བ་ལྟར་འབྲུལ་
 མི་རུང་དུ་གནས་པ་སྟེ་མེ་བཞག་ནས་ཆ་བ་དང་། ཆ་བ་གཞག་ནས་མེ་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱལ་
 མེད་པ་ལྟར་ལུས་སེམས་སྤྱ་བ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་སྤྱན་མོང་གི་གནས་རྒྱལ་སྤྱ་མ་ལས་བྱུར་

ཏུ་བཤད་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་གང་ལ་གནད་ཏུ་བསྟུན་པའི་གཞི་ངོས་ཟིན་པའི་ཆེད་ཡིན།
 མདོ་ལུགས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་རྒྱུ་མེས་ལ་གསལ་བར་མ་བྱས་པར་སེམས་རྟགས་བ་ནས་བརྟུལ་
 བར་བྱེད་པ་སྤྲོད་པའི་ཡལ་ག་ནས་བཅམས་ཏེ་དུམ་བྱར་གཙོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ལམ་བུལ།
 ལུགས་ཀྱི་སྐབས་དང་པོ་ནས་རྒྱུ་མེས་སྤྲོ་བ་བརྟུལ་བས་རྟགས་བ་རང་ལུགས་ཀྱིས་ཁེགས་
 པ་སྤྲོད་པོ་རྩ་བ་ནས་བཏོན་པ་ཡལ་ག་གཙོད་པའི་ངལ་བ་བསྟེན་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་
 ལམ་སྟུར་བྱུང་ཆེ། མདོ་ལུགས་བདེན་འཛིན་འཁོར་རྩར་བཞག་ཀྱང་ལུགས་འདིར་དེའི་བཞོན་
 པའི་རྒྱུ་དང་བཅས་འཛོག་དགོས། ཁྱ་འཛིན་མིག་ཤེས་དང་། ཀ་བུམ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 སོགས་རྒྱུན་གཅིག་མི་གཅིག་མདོ་སེམས་ཀྱིས་བཙོད་ནས་དབྱ་མ་པས་ལན་བཏབ་པ་པོ་ཉིར་
 མོངས་པ་ཡོད་ཀྱང་ད་དུང་ཐག་ཆོད་དཀའ་བས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་རྒྱུ་མེས་ལ་གཏུགས་ན་
 སེམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་གཅིག་གམ་ཐ་དད་དབྱུད་དཀའ། གཞན་ཕྱོགས་བས་སེམས་ལ་མཉམ་
 བར་འཛོག་ཟེར་བའང་འདིའི་ཕྱོགས་འགྲོ་ཞིག་རེད། རྫོགས་རིམ་རྣམས་སུ་གནད་ཏུ་བསྟུན་ས་
 དང་དམིགས་ཏེན་རྒྱུ་མེས་དབྱེར་མེད་ལ་བྱེད་པར་འདྲ་ཡང་གནས་སྤྱི་མགྱིན་ལྟེ་གསང་
 སོགས་མི་འདྲ་བ་ལ་སོ་སོའི་གདུལ་བྱའི་རྩ་རྒྱུ་གི་ཏེན་འབྲེལ་གྱིས་རྒྱུ་འདུལ་སྤྲོ་བའི་གནད་
 ཡོད། ལུས་སེམས་རྟགས་བ་སྦྱངས་ནས་སྤྲོ་བ་མཛོན་ཏུ་གྱུར་ན་རྟོགས་པ་སྤྱིས་པས་ཐོག་མར་
 ལུས་སེམས་སྤྲོ་རྟགས་གསུམ་གསུམ་བྱེ་ནས་མཐུག་ལུས་སེམས་སྟུན་མོང་གི་སྤྲོད་ཏུ་གཏན་
 ལ་པལ་བ་འདི་རྫོགས་རིམ་བསྟོམ་པའི་གཞིར་གལ་ཆེའོ། ། རྟགས་པ་ལ། དཔེན་པ་གསུམ་
 གྱི་རྫོགས་རིམ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་མོ། དང་པོ་ལ། ལུས་དཔེན་སྤྱི་རྩོམ་ཆེའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན། དག་དཔེན་གསུང་རྩོམ་ཆེའི་ཉིང་རེ་འཛིན། སེམས་དཔེན་ལུགས་རྩོམ་ཆེའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི་རིམ་ལྔ་བསྟུས་པ་གསལ་བ་ལས། ལུས་དང་དུས་དང་ལུས་
 རྒྱུ་གི། གནད་ནི་རྣམ་པ་བཞེར་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་ཀྱི་གནད་རྣམ་སྤྲང་

གི་ཚོས་བདུན་ལྟན་དུ་འཁོད། དུས་ཀྱི་གནད་སྒྲིལ་སྒྲུབ་དུ་དང་། ཟུང་པར་སྤྱོད་མེད་དུས་ཐོ་
 རངས་སམ་སྤྱོད་རིག་པ་དྲངས་དུས་བསྐྱོམ། ཟུང་གི་གནད་ཟུང་རོ་དགུ་ལྷག་དང་དབུགས་
 ཟུག་པ་ཉེར་གཅིག་བཟང་སྟེ་ཆམ་ལ་པཔ་ནས་ཟུང་རམ་བག་ཅན་དང་སྤྱ་ཅན་མ་ཡིན་པར་དལ་
 བའི་དུས་བསྐྱོམ། ཟུང་རོ་དགུ་ལྷག་ལ་ཙུ་འཁོར་མི་དགོས་པས་རོ་རྒྱུད་དབུ་གསུམ་ཅམ་
 གསལ་བཏབ་ནས་སྤྱ་བུག་གཡས་གཡོན་དང་། གཉིས་ག་ནས་རྩལ་འཕེན་གསུམ་གསུམ་
 རུས་པས་སྤྱོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་པར་བསམ། ཞིབ་པར་གཞན་དུ་བྲིས་ཟིན་ཏོ། གང་ལ་
 དམིགས་པ་གཏོད་པའི་ཡུལ་གྱི་གནད་ནི། གང་ལ་དམིགས་པའི་ཙུ་འཁོར་གྱི་དབུས་མ་ཞོར་བ་
 གལ་ཆེ་བས་འདི་ཤིན་ཏུ་དགའ། དབུ་མ་དང་ཙུ་འཁོར་ངོས་མ་ཟིན་པར་དེའི་དབུས་ག་ལ་ཤེས།
 དེས་ན་ཐོག་མར་ཙུ་འཁོར་ཆགས་ལུགས་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་པས་ཙུ་གསལ་འདེབས་པ་ཡིན།
 དེ་ལ་རང་གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་གསལ་བའི་ལུས་ཤུག་གཏོས་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་
 པར་སྤྱ་མ་ལུས་བཏབ་པའམ་ཤེས་བྱམ་དུ་མར་མེ་སྤར་བ་ལྟར་སྤྱི་བལྟས་ནང་གསལ་ཞིང་ནང་
 བལྟས་སྤྱི་གསལ་བའི་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དེའི་ལུས་ཀྱི་དབུས་བྱང་པོ། མའི་
 སྤལ་ཆེགས་ནང་དུ་ཅུང་ཟད་འབྱར་ནས་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྒྱབ་ལ་ཅུང་ཟད་ཉེ་བར་ཙུ་
 དབུ་མ་སྤྱི་སྤྱོ་ལ་ནང་དམར་བ། ཡར་སྤྱེ་ཆངས་བུག་གམ་སྤྱིན་མཆོམས་དང་སྤྱ་བུག་གི་འཛོམ་
 མདོར་ཁ་སྤྱེ་ནས་ཡོད་པ། དེའི་གཡས་སྤྱོ་རོ་མ་དམར་མོ། གཡོན་དུ་རྒྱུད་མ་དགར་མོ་གཉིས་
 ཡར་སྤྱེ་ཐོད་པའི་འོག་ཁྲད་བྱུན་ཅས་སྤྱེལ་བ་ལ་ཁྲད་རྒྱ་ཟེར་བས་དེ་ནས་མར་འཁྱོག་སྤྱེ་སྤྱི་
 རུས་པའི་བུ་ག་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་གནས་པ། མར་སྤྱེ་སྤྱེ་བ། སྤྱེ་འོག་སོར་གསུམ་མམ་སོར་
 བཞི། གསང་གནས། རྒྱུད་མཐེལ་བར་གནས་པའི་བཤད་པ་གཞན་དུ་འབྱུང་ཡང་འདིར་རོ་རྒྱུད་
 དབུ་གསུམ་ལུས་ཀྱི་གཞུང་ཤིང་དུ་མཛུབ་མོ་སུམ་གཤིབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སོང་བའི་མར་སྤྱེ་རྟགས་
 ཀྱི་ཅེར་གནས་པ། གཞི་ལ་རོ་རྒྱུད་གི་མཛུབ་པས་དབུ་མ་ནས་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་བཀག་ནས་ཡོད་

གྲང་། རྫོགས་རིམ་བསྐྱོན་བའི་སྐབས་ཙམ་དུད་ཤོལ་ཏེ་དབུ་མ་རྒྱང་གིས་གང་ནས་སྤྱ་བུའི་
 རྣམ་པ་དང་། རོ་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་འགག་སྟེ་དབུ་མ་ལ་འབྱར་བའི་རྣམ་པ་གསལ་འདེབས་དགོས་
 པས། རྫོགས་རིམ་རྣམས་སྤྱ་རོལ་དཔར་ཞར་དང་རྒྱང་མ་དཀར་ཞར་ཞེས་བཤད་དོ། བ་མའི་
 རྩ་ཁྲག་གི་དྲངས་མའི་དབུ་མ་སྤྱ་རྣམ་ཞེས་ཞུགས་ཏེ་ཐོག་མར་གང་དུ་ཆགས་པའི་གནས་སྟོང་
 ག་དང་། དེ་ནས་ཡར་སྤྱི་བོ་དང་། མར་ཀར་མཐིལ་བར་རིམ་བས་ཆགས། སྟོང་མཐིན་སྤྱི་བོ་
 རྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་བཞི་སྤྱ་མ་སྤྱ་མ་ལས་བྲངས་ཉིས་འབྱར་དང་། གསང་གནས་སྤྱི་བོ་དང་ནོར་
 བུའི་དབུ་མ་གྱི་རྩ་འདབ་སྟོང་ག་དང་འབྲ། དབུ་མ་སྟོན་མིང་ལ་རྩ་འཁོར་ཡལ་ག་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤྱི་
 བོར་སྤྲད་པའི་སྟོང་སྤྲད་རྒྱུའི་ལོག་དབུ་མ་ལས་ཕྱོགས་བཞིར་རྩ་འདབ་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལས་
 གཉིས་གཉིས་ཁྲེས་པས་བརྒྱད། དེ་རེ་རེ་ལས་གཉིས་གཉིས་ཁྲེས་པས་བརྒྱད་བུག དེ་རེ་རེ་
 ལས་གཉིས་གཉིས་ཁྲེས་པས་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་རྩེ་མོ་རྩང་ཟད་
 སྤར་དུ་ཕྱོགས་པ་གདུགས་ཁ་སྐྱབས་པ་ལྟ་བུ། མཐིན་པའི་ཨོལ་མདུད་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་དབུ་མ་ལས་
 སྤར་ལྟར་ཁྲེས་པས་མཐིན་པ་ལོངས་སྟོན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱ་བུག་གདུགས་ཁ་ཁྲེན་དུ་
 བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ། སྟོང་གའི་བྲང་གི་རུས་པ་སྤྱལ་སྤྲག་གི་ཐད་ཀྱི་དབུ་མ་ལས་ཁྲེས་པའི་སྟོང་ག་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པ་གདུགས་ཁ་སྐྱབས་པ་ལྟ་བུ། རྟེ་བའི་བུག་པའི་ཐད་ཀྱི་དབུ་
 མ་ལས་ཕྱོགས་བཞིར་བཞི། དེ་ལས་བརྒྱད། དེ་ལས་བརྒྱ་བུག དེ་ལས་སོ་གཉིས། དེ་རེ་རེ་
 ལས་གཉིས་གཉིས་ཁྲེས་པས་རྟེ་བ་སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་རེ་བཞི་གདུགས་ཁྲེན་བསྐྱར་
 ལྟ་བུ། བུགས་གཅིག་ལ་བརྒྱ་བུག་གི་མཆོམས། དེ་རེ་རེ་ལས་བཞི་བཞི་ཁྲེས་པས་རེ་བཞི་ཟེར་
 བ་རྩང་ཟད་འཆར་བདེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྩ་འཁོར་རྣམས་པན་རྩྭ་ན་འཛིངས་ནས་ཡོད་པ་འབྲ།
 བརྒྱའི་རྩ་བའི་ཐད་ཀྱི་སྤྱལ་མདོ་རྟགས་ཀྱི་གོང་ཅམ་དུ་དབུ་མ་ལས་སྤར་ལྟར་ཁྲེས་པས་གསང་
 གནས་བདེ་སྟོང་གི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་གདུགས་ཁ་སྐྱབས་ལྟ་བུ། ནོར་བུའི་རྩེ་ནས་

ཡར་པོར་གང་ངམ། སོར་བྱེད་དང་དོན་ས་དབྱ་ས་ལས་ཕྱར་ལྷར་བྱེས་པས་ནོར་བྱེད་དབྱ་ས་
 གི་ཅ་འདབ་བརྒྱད་པ་གཏུགས་བྱེན་བསྐྱར་ལྷ་བྱུར་སྟེང་འོག་གི་ཅ་འཁོར་ནམས་ཨེ་ཨི་ཁ་སྟོར་
 ཏུ་གནས་པ། ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་རྩོགས་རིམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ཀྱང་འདུས་པར་
 འཁོར་ལོ་བྱུག་གསལ་འདེབས་དགོས། ཅ་འཁོར་བྱེས་ཚུལ་ལྷ་མ་དང་མི་འབྲ་བར་ཆོགས་ཅི་
 དགོས་པ་ལྷ་བྱ་ཡང་ཡོད་ལ། ལྷ་མ་ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་ན་འདུག་པ་ལྷར་ཐུ་མས་གནང་སྟམ་པ་
 འཆར། ཅ་འཁོར་ནམས་མཐུད་མཆམས་ནས་ཐོན་པར་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཐུ་མས་རོ་རྒྱར་
 ལུག་ནས་ཐོན་པར་གསུངས། ཅ་འཁོར་གྱི་དཔེ་རིས་ཡོད་ན་ལེགས་ཀྱང་དག་པོ་མི་རྟེན།
 གཙང་ཏུ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུག་དཔེའི་ཁོད་ན་ཡོད་འཕྲོ་བས་ཏུས་འཁོར་ལུགས་དང་
 གཉིས་ཀ་དགོས་ཞེས་བྱ་གེ་ཡོངས་འཛིན་ལ་ཁུས་ནས་བསྐྱར་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཅམ་མི་འདུག དེ་
 ལའང་དཔྱེ་བར་དགའ་བ་ཡི། ། དབྱས་སུ་མཐུད་པ་གསུམ་བྱིས་དགིས། །ཞེས་སྟིང་གར་རོ་
 རྒྱར་གི་མཐུད་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བཅིས་ན་གསུམ་དང་། རྒྱུ་པོ་སོགས་གནས་གཞན་ཏུ་རེ་རེ།
 སོ་སོར་བཅིས་ན་སྟིང་གར་བྱུག གནས་གཞན་ཏུ་གཉིས་རེ་ལུ་བྱ་རྒྱུད་ཏུ་ཡོད་པར་བཤད། ལུ་
 མེད་རྟོ་རམ་པ་ཆོས་སྟིང་པོས་ལུ་བྱ་རྒྱུད་ན་ལུག་ཐམ་པའི་སྟིང་ཏུ་འཕྲོ་བ་དེ་ཡིན་པར་རྒྱལ་
 དཔར་རྒྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་གསུངས་ཐེར་ཀྱང་། རིགས་བྲ་ཆར་གིས་མཐུད་པ་ལུ་བྱ་རྒྱུད་ཏུ་
 འཕྲོ་བ་ལུག་སྟོར་ཚུལ་རེད། གཡུང་བྱར་ལུ་བྱ་རྒྱུད་ཐེར་བ་དང་འབྲ་གསུངས་པ་ལྷར་ཁྱག་
 མཐུད་ཏུ་སོར་ནས་དབྱ་ས་རྒྱར་གིས་གང་བ་ན་སྟོད་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཅ་པའི་རྒྱར་ལྷ་ནིམ་གོན་
 པོ་ལྷའམ་རིགས་ལྷའི་རྒྱར་སྟེ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱར་གི་རྒྱར་བཞི་དང་ལྷ་པ་རགས་བཤད་ལ་ནམ་ཤེས་
 དང་ནམ་ལའའི་རྒྱར་ལྷ་བྱ་དང་། ཅ་པའི་རྒྱར་བཞི་གཙོ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་ཏུ་རྒྱ་བྱུག་ནས་ཅིག་ཅར་
 རྒྱ་པའི་ཆེ་ལྷ་མོ་བཞི་ཞར་ལ་ཐོན་ཞིང་། དེའང་། སྟིང་དང་གསེག་དང་ཐད་ཀ་འོག ཅེས་པ་
 ལྷར་ཅ་པའི་རྒྱར་གཅིག་ལའང་རྒྱ་ཚུལ་བྱིས་ལྷ་པོ་བཞིའི་རྒྱར་རིམ་པར་འབྱུང་ངོ་། བྱེན་རྒྱ་དང་

སྟོན་འཛིན་སྟོན་དང་། མཉམ་གནས་དང་ཐུར་སེལ་སྟོན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་སྟོན་བྱུག་ནས་རྒྱ་ལ།
 རྒྱུ་བྱེད་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་བྱེད་ཐ་མལ་པ་ལ་སྟོན་བྱུག་ནས་འཆི་དུས་མ་གཏོགས་མི་
 རྒྱུ་ལོ། དེ་ལས་ངག་སྟོན་བྱེད་པ་བཟུང་བཏུང་གྱེན་རྒྱ། ཆེ་རིང་བ་སྟོན་འཛིན། བཤང་གཅིག་
 འཕེན་འཛིན་ཐུར་སེལ། རྟོན་དང་ཟས་དྲུངས་སྟེགས་འབྱེད་པ་མཉམ་གནས། ལུས་གྱི་གཡོ་
 འགྲུལ་སོགས་བྱེད་པ་ལ་ཆེར་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཡིན་པས་གཞི་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་
 རྒྱུ་གིས་བྱེད་དོ། དབང་པོ་ལཱའི་རྒྱུ་ལྟེ་མིག་སོགས་རང་རང་གི་སྟོན་རྒྱ་བས་ཡན་ལག་གི་
 རྒྱུ་ལྟེ་ཕྱེ་དེ་དག་ལ་རྒྱུ་བཅུ་བེད། སྟོན་གཤེས་སྟོགས་བཞིར་འབྱུང་བ་བཞི་དང་མཆོམས་
 བཞིར་གཞུགས་སོགས་མཆོད་པ་བཞིའི་རྒྱུ་ལྟེ་རྒྱུ་དེ་དག་གི་གཞི་ལྟ་བུ་ལྟེ། རྒྱ་ལྟེ་རྒྱུ་དང་
 དབྱེར་མེད་པས་རྒྱུ་དུ་མ་བཟངས་སོ། རྒྱུ་བྱེད་དང་སྟོན་འཛིན་གྱི་ཕྱེད་པ་གཉིས་འཆི་
 དུས་དང་ནལ་འབྱོར་པ་མ་གཏོགས་རྒྱུ་དུ་སྟོན་མི་རྒྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་འབྱུང་ན་དབྱེད་པས་
 རྒྱ་བས་ལས་དང་པོ་པ་ལ་བྱུགས་ཆེ་རྒྱུ་མེད་ན་འཆི་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་བར་སྟོན་གཅན་ཞུགས་ན་
 མཉམ་རྒྱུ་རགས་པ་དང་། ཉི་མར་དེ་ལས་ཤིག་ཆེ་ཅན་འབྱུང་བ་བྱེད་ཉི་རྒྱ་སྟོན་གཅན་གྱི་ལམ་དུ་
 རྒྱུ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཡིན་ལ། རྒྱུ་འབྱུགས་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་སོགས་ལ་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་
 ཡོང་ཡང་བྱུགས་ཆེ་རྒྱུ་ཕན་ཆེགས་ངེས་པར་ཡོད་དོ། སྟོན་གར་གྱི་ཕྱེད་པའི་རྒྱུ་སེམས་
 གནས་པའི་རྟེན་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁམས་དཀར་པོའི་དྲུངས་མ་སྟོན་དང་། མ་ལས་ཐོབ་པའི་
 ཁམས་དམར་པོའི་དྲུངས་ཆ་སྟན་མ་བྱེད་གཤགས་ཅན་འོག་དུ་བྱས་ནས་གཙུག་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་
 དུ་ཡོད་པ་ལ་མི་གིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དང་། དེ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པའི་གྱིན་ཏུ་སྟོན་
 པའི་རྒྱུ་སེམས་ལ་རྒྱུ་སེམས་མི་གིགས་པའི་ཐིག་ལེ་བེར་ཏེ་གང་ལ་དམིགས་པ་གཏོད་པའི་
 ཡུལ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། དེ་ནས་རྩ་ལམ་སྟུང་བ་ནི། རང་གི་གྱིན་ཏུ་སྟོན་པའི་རྒྱུ་སེམས་རྒྱ་མ་ཡི་དམ་
 ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་སྟན་མ་འབྱེད་པོ་འཕམ་ཡུངས་འབྱུང་ཅན་སྟོན་གར་ཡོད་

བ་དེས་སྤྱི་པོའི་ཅ་འཁོར་ཆགས་ལུགས་སོགས་ལ་བཏུ་བར་བྱའོ་སྤྲུལ་པའི་འཕེན་པ་དང་ལྟན་
 བས་འདྲི་གོང་བྱུང་འདྲིལ་ནས་དབུ་མའི་ནང་བརྒྱུད་དེ་སྤྱི་པོའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཤོང་།
 ལུས་དང་དེ་ལ་བཞེན་པའི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་གནས་ཚུལ་སྤྱི་དང་། རྒྱུད་པར་སྤྱི་པོའི་ཅ་འཁོར་
 གནས་ཚུལ་ལ་བཏུ་རྟོགས་དང་དབྱེད་པ་བྱས་པས་གསལ་བར་མཐོང་། ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པའི་
 ཕྱིར་ཤར་གྱི་ཅ་འདབ་གྱི་སྒྲོན་སྒྲུངས་པར་བྱའོ་སྤྲུལ་པའི་འཕེན་པ་དང་ལྟན་པས་དེའི་ཅ་མའི་
 བར་སྤྱི་ལེ་ལེ་འདྲིལ་ནས་དེར་རྒྱུད་ཟད་བསྟུན། སྒྲར་ཡང་དབུས་སུ་འོང་ནས་རལ་བསོས། དེ་
 འབྲུ་ཡང་ཡང་བྱས་པས་ཤར་གྱི་ཅ་ཆད་པ་མཐུན། ཡོ་བ་བྱར་པོར་བསྐྱངས། ཞར་བ་བསལ།
 འཁྱམ་པ་རེངས། རྒྱག་ཐྱག་ཆུ་སེར་ནད་ཆར་ཆིང་ལྟན་ལྷན་གྱིས་འགགས་པ་བསལ། སྤྱོད་པ་
 མཉེན། ལུས་པ་ཐར་བཅད་ནས་ཆུ་གིང་གི་སྤྱོད་པོ་རྒྱར་འཛོང་བར་བྱས་ཏེ་ཤར་གྱི་ཅ་འདབ་
 ནས་རྒྱུད་ཅི་ལྟར་བསྐྱུ་འདྲིན་ཡང་ཆེགས་མེད་པར་བསྐྱུས་ཆོག་སྤྲུལ་པ་བྱས། དེ་ལྟར་ཅ་འཁོར་
 སོ་གཉིས་ལ་འགྲོ་འོང་སོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་པོའི་ཅ་འཁོར་སྒྲུངས། དེ་ནས་མཐོན་པའི་ཅ་འཁོར་
 སྒྲུངས་པར་བྱའོ་སྤྲུལ་དུ་དེའི་དབུས་སུ་བབས་ནས་སྒྲར་སྒྲུང་སྒྲུངས། སྤྱིང་ག་ལྟེ་གསང་བོར་
 བུའི་དབུས་གྱི་ཅ་འཁོར་ནམས་གྱི་སྒྲོན་སྒྲོང་ལུགས་དེ་དང་འབྲ། རྟོགས་རིམ་ཅལ་དུ་འདོན་ན་
 ཞག་གྲངས་མང་པོར་ཅའི་གསལ་སྒྲར་སྒྲུབ་སྟེ། དབུ་མའི་ཡར་སྤྱོེ་ནས་རྒྱུད་བྱས་ན་ཅ་འཁོར་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཅ་མོ་ནས་རྒྱུད་མི་རི་རི་འབྱུང་བའི་ཆོད་ལྟ་བུ་དང་། ཅ་གནས་ཐམས་ཅད་བྱ་ག་
 ཏེ་ལས་ལ་བར་མཐོང་བ་ལྟ་བུའི་དོན་སྤྱི་ཡིད་དོར་འཆར་ངེས་ཀྱི་བར་སྒྲུངས་ན་ལེགས། མི་
 པའི་མགྲར་འབྱུལ་དུ། ཅ་རྒྱུད་པ་མིག་གི་འཁོར་ལོ་ཡོད། །ཅས་པ་ཅ་ལས་སྒྲུངས་པའི་མན་
 འག་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་དཔོན་སྒྲོབ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པས་མཆོན་ནས་པལ་ཆེ་
 བ་མར་མའི་གདམས་འག་འཁྱལ་མེད་ནམས་དང་སྒྲར་རྒྱུ་ཡོད། ལུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་མན་འག་
 ཆོད་ལྟན་གྱི་རིགས་ལ་རྗེ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་གསུང་རབ་དུ་མ་ཐོན་པ་གང་ཡང་མེད་པ་རང་གིས་

རོམ་ཟིན་ན་མན་ངག་ཟབ་ཟེར་བ་གང་ལ་ཡང་འབྲས་ཆུ་ལྡང་དགོས་པ་མེད། འུར་བ་རྒྱལ་ཆོལ་
 བས། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་འདི་ལ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལྷར་གྱི་བཙོན་འགྲུས་ཞིག་
 ཆོམ་ཁུས་ན་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ཙམ་ལ་འཆང་རྒྱ་བར་ཐག་ཆོད་ཀྱང་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་
 གྱི་ཁ་ནང་དུ་འདེབ་རྒྱ་ཆོས་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པར་འདུག་གསུངས། ལོ་གསུམ་ནི་གོ་སྒྲ། ཕྱོགས་
 གསུམ་ནི་རྩེ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་དང་དམར་ཕྱོགས་རེ་རེ་བཅིས་བས་རྩེ་ཕྱེད་གསུམ་སྟེ། ཆེ་ལོ་
 བརྒྱ་པའི་གང་ཟག་ལོ་བརྒྱར་སྟོད་པ་ཞིག་ལ་ཉི་མ་རེར་རྒྱང་དང་ལྷག་ཀྱང་བཅས་རེ་དབུ་མར་རྒྱ་
 བ་དེ་བསགས་ན་དབུ་མའི་རྒྱང་གི་ཞག་གངས་དང་འགྲིག་པ་དུས་འཁོར་གྱི་བདེ་ཡིན། དེ་ལ་
 བཏེན་ནས་རྫོགས་པ་སོགས་ལ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་མཆོམས་སྟོམ་པ་བྲགས་ཅེ།
 འུར་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་ལྷ་བ་ཆད་ལྡན་དཀར་པ་ལས། དེ་ཡོད་ན་ཅི་ཙམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ལའང་ལོ་ལས་རིང་བ་མ་བཤད་པས་རྒྱ་ཆོགས་ཆང་ཞིང་བཙོན་པ་བསྐྱེད་ན་ལོ་གཅིག་ལ་ཞི་
 གནས་མི་འགྲུབ་པ་མི་སྟི། རྩེ་རེ་ཆུན་ཆད་ལ་ཐོབ་པའང་ཡོད། དེ་ལྷར་བསྐྱེད་རིམ་ལྔ་མོ་ལོ་
 གཅིག་ ལྔ་བ་མཐར་ཕྱིན་ན་རྫོགས་རིམ་ཤིན་ཏུ་སྒྲ། རྫོགས་རིམ་ཐོབ་ནས་རྩེ་བ་བཅིས་འདུག་
 རྒྱ་ལུས་ཐོབ་ན་ཆེ་དེར་སངས་རྒྱ་བར་དེས་པས་དེ་ནས་ཞག་བཅིས་འདུག་པས་འཁྲལ་མེད་གྱི་
 གདམས་པ་དང་སྐལ་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་རོ་འཕྲོད་ན་དེ་འདྲ་རེད། གདམས་པ་དེ་ལྷ་བྱ་དང་
 མཇལ་ནས་རྒྱད་ལ་མ་སྒྱུར་ན་རང་གིས་ནོངས་པས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ཁུས་ཀྱང་ཐུན་རེ་ལ་བྲེ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་སྟོག་ཏུ་བྱས་ནས་ལམ་ཁྲིད་རྒྱས་བརྒྱས་འཆོམས་པ་རེ་དང་། འདུས་པའི་
 ཆོ་ག་དང་སྟོར་ཙམ། རྫོགས་རིམ་ལའང་མ་མཐའ་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟེང་ནས་ཤར་སྟོམ་རེ་བྱས་ཏེ་
 ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལམ་བཟར་པོ་འདི་དང་མི་འབྲལ་པའི་སྟོན་ལམ་དེ་མ་མེད་པའི་མཆོམས་
 སྟོར་ལ་འབད་ན་ཁྲིད་ཉན་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། ལྷུས་དཔེན་དངོས་ལ། རང་རྫོ་རྗེ་འཆང་
 ཡབ་ལུས་དུ་གསལ་བའི་ནོར་བུའི་དབུས་གྱི་ཅ་འདབ་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་ཉིའི་ནང་དུ་ཅ་འཁོར་གྱི་

ལྷག་པ་བཀག་པའི་ཚུལ་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་གཤོར་དཔར་འཁྱིལ་ལེ་བ་སྤྲོན་མཐའ་ཡུངས་ཀར་
 བྱེད་གཤགས་ཅན་གྱི་ཉེར་རར་གི་རྒྱར་སེམས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་རོ་པོ་པ་ལ་ས་ཐོབ་
 པའི་དེ་ཡིན་གྱང་། རྣམ་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་ཁ་དོག་སྟོན་པོ། རོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན། དཀྱིལ་ས་
 རྒྱལ་པོ་སྟེ་བྱེད་པར་གསུམ་ལྷན་ཡུངས་འབྱུ་ཅན་དུ་འཁྱིལ་ནས་ཅ་གཤོར་གྱི་དབུས་སུ་གནས་
 པ་ལ་རང་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་ལོ་རྒྱའི་བར་ཡང་ཡང་མཉམ་པར་གནག་པས། མདོ་
 ལུགས་སེམས་གནས་བརྒྱད་དགའི་སྐབས་སེམས་དཔེགས་རྟེན་དང་འབྲེས་པའི་ཉམས་འཆར་
 བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཐིག་ལེ་དང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པའི་ཉམས་འབྱུང་། དེ་ལྟར་
 གོམས་པ་ན་རྒྱར་སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་པས་སེམས་གནས་པ་ན་རྒྱར་དེར་འཇུག་པ་ཆོས་
 ཉིད་ཡིན། དེ་དུས་ཅ་མདུད་མ་སྟོད་གྱང་སེམས་ཐོགས་མེད་ཡིན་པས་རྒྱར་ལྷ་པོ་ཞིག་དབུ་མར་
 ཞུགས་པ་རེས་ཡོང་རེས་མི་ཡོང་བ་ཡོད། རྣམ་ཞིག་དཔེགས་རྟེན་ལ་དཔེགས་པ་གཏད་རེས་
 གྱི་སྣ་ལྷག་གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱར་མཉམ་རྒྱ་ལེད་མཚུངས་རེས་ཅན་དུ་ཐངས་པ་ཡུར་ན་བསྟོམ་
 སྟོབས་གྱིས་རྒྱར་དབུ་མར་ཞུགས་པའི་ཉམས་ཡིན། ལན་གཅིག་ཞུགས་གྱང་དེར་མི་གནས་
 པར་བྱིར་འགོ་བས་ཡང་ཡང་གོམས་ཏེ་གནས་པའི་ཉམས་སུ་སྣ་ལྷག་གི་རྒྱ་བ་འཆད། བྱིངས་
 པ་ལྷ་པོ་བསགས་པ་ལའང་དེ་འབྱུང་སྟིང་བས་སྟོ་བ་མི་འགྲུལ་བ་དང་གཉིས་ཆོགས་བྱུང་ན་
 ཉམས་འབྱུལ་མེད་དུ་གསུངས། ཅ་ཡུ་རག་དབང་ཆོས་འཕེལ་ཆང་གིས་སྟོ་བ་མི་འགྲུལ་བའང་
 དེ་ཅན་དཀའ་བ་ཞིག་ལ་མེད་གསུངས་ཟེར། དེ་ཉིད་ཡང་ཡང་གོམས་ཏེ་རྒྱར་རིམ་པར་ཐིམ་
 དགོས་པས་ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་ཉམས་ཅན་བརྒྱད་དང་། ཐིག་རྒྱ་སོགས་ནང་ཉམས་
 བརྒྱད་གོ་རིམ་མ་འཆོས་པར་རེས་ཅན་དུ་བྱུར་ན་རྒྱར་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་ཉམས་ཡིན་གྱི། གོ་
 རིམ་རེས་པ་མེད་པའི་ཆ་འདྲ་དབང་གོར་སོགས་ལའང་འབྱུང་སྟིང་བས་ཡིད་བརྟན་མེད། གོ་
 རིམ་ཞིགས་ཆགས་སུ་འཆར་བ་དང་སྤྲར་ངོས་ཟེན་པའི་ཆེད། འདི་དུ་བ་ལྷ་བྱའི་ཉམས་སུ་

འདུག འདིའི་ཕྱོད་དུ་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་སོང་། རྗེས་ལ་མཁའ་སྒྲུང་མེ་ཁྲིར་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་དོ་ཤེས་
 བར་བྱེད་སྒྲུལ་དུ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་ཀ་སྒྲུར་བ་ལ་དགོས་བ་ཆེ། འཆི་བའི་ཆེ་རགས་
 བ་ཉེར་ལྔ་ལས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱར་པོས་བསྐྱས་བ་ལྔ་ཐེམ་བ་ན་བྱི་དབུགས་ཆད་བས་སྒྲུང་མཆེད་
 ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་ནམས་ལ་བྱི་རྟགས་མེད། ས་རྒྱ་ཐེམ་བ་སོགས་བཞི་ལ་བྱི་ནང་གི་
 རྟགས་གཉིས་རེ་ཡོད་པས། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་འབྱུང་བ་རིམ་བྱིས་ཐེམ། ཞེས་སོགས་ལྟར་ས་རྒྱ་ལ་
 ཐེམ་བའི་བྱི་རྟགས་སུ་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཤོད། ཡན་ལག་སྒྲར་ལས་ལྔ་རུ་འགྲོ། ཉང་རྟགས་དབང་
 ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཡིད་དོར་གང་སྒྲུང་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱ་མེད་བའི་ཐང་ཡངས་པོ་ལྟེ། བྱེ་མ་
 ཉི་ཆེན་བྱིས་གདུངས་པས་རྒྱ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ། རྒྱ་མེ་ལ་ཐེམ་བའི་བྱི་རྟགས་ཁ་སྒྲ་སྒྲུལ་ཞིང་བརྗེས།
 ཉང་རྟགས་དུ་བ་བྲག་འབྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་གྲོང་ཁྲིར་ཆེན་པོའི་སྟེང་དུ་དུད་ཞགས་འབྲིལ་
 བལམ། ཁང་བ་སྒོ་བཅད་བའི་ནང་དུ་བ་འཁྲིགས་བའི་རགས་བ་ཡལ་ཉེ་དུ་བ་སྐབ་མོས་སྟོ་ཁྲིབ་
 ཁྲིབ་གང་བའི་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ། མེ་རྒྱུང་ལ་ཐེམ་བའི་བྱི་རྟགས་འོད་བསྐྱས་པས་ལུས་གང་། ཉང་
 རྟགས་སྒྲིན་བུ་མེ་ཁྲིར་བྱི་ཆར་བབས་པལམ། ཅ་བརྟུབ་བའི་མེ་སྒྲུར་ནམ་མཁའ་འཐོར་བས་
 དམར་རྒྱབ་རྒྱབ་འོད་བ་ལྟ་བུ། རྒྱུང་སྒྲུང་བ་ལ་ཐེམ་བར་རྩོམ་བ་ན་བྱི་རྟགས་དབུགས་བྱིར་རིང་
 དུ་རྒྱ་ནང་དུ་རྒྱབ་བ་སྒྲུང་ལ་ངར་སྒྲུ་འབྲིན། ཉང་རྟགས་མེ་ལྷེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དོང་
 ཞབས་སུ་མར་མེ་སྒྲུར་བའི་འོད་ལ་དོང་ཁ་ནས་ཐད་སོར་བསྐྱས་པས་དམར་ལམ་ལམ་བའི་
 མར་མེ་ལྟར་འབར་རམ། མར་མེ་སྟེང་འབར་བྱི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་། རྒྱུང་སྒྲུང་བར་ཐེམ་པས་སྒྲུང་བ་
 རང་དུས་སུ་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་རྒྱ་འོད་བྱིས་བྲབ་བ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་དཀར་ལམ་བ།
 སྒྲུང་བ་མཆེད་བ་ལ་ཐེམ་པས་མཆེད་བ་རང་དུས་སུ་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་ཉི་འོད་བྱིས་
 བྲབ་བ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་དམར་ལམ་བ། མཆེད་བ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐེམ་པས་ཉེར་ཐོབ་རང་དུས་སུ་
 སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་སྟོད་ཀྱི་སྒྲག་འབྲུག་པོས་ཕན་རྒྱུན་བྱི་གདོང་ལ་བསྐྱས་ན་མི་མཐོང་

བའི་དུས་ཀྱི་སྤྲུག་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་ནག་ལམ་ལ། ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐེམ་པས་འོད་
 གསལ་རང་དུས་སུ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་ཆེན་ཉི་སྤྲུག་གསུམ་དང་བལ་བའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་
 གཡའ་དག་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་འཆར། དེའི་ཆེ་ཆུང་འཕྱོར་བ་ལ་རྒྱུད་ཐེམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 གཏུམ་མོ་རང་བྱུགས་ཀྱིས་འབར་ཏེ་བྱང་སེམས་ཞུ་ནས་དགའ་བཞི་འབྲེན་པ་ནི། སྟོང་བཞིའི་
 དུས་སུ་སྟོན་གྱི་རྗེས་འཕྱོ་བའི། །སོགས་ལྟར་ཏེ། སྟོང་བཞི་ནི་སྟོང་པ། སྟོང་པ་ཆེན་པོ། ཡིན་
 ཏུ་སྟོང་པ། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་སྟེ་སྟོང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་བཞི་དང་དོན་འབྲེན་བས།
 དེའི་དུས་གསང་གནས་སུམ་མདོ་བྱ་གསུམ་ཀྱི་དབུས་ན་གནས་པའི་ཆངས་པའི་ཐེམ་གཏུམ་
 མོ་འབར་ཏེ་སྟུ་ཐོའི་རི་ཐོང་ཅན་ཏེ་རྒྱ་བ་ཁམས་དཀར་པོ་ཞུ་བ་ལས་སེམས་བདེ་བའི་ངོ་ཐོར་
 སྟེས། བདེ་བ་དེས་སྟོང་པ་དེས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་
 སྤགས་ཀྱི་ཟབ་གནད་དང་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་དངོས་རེད། ལས་དང་པོ་པས་སྟོང་ཉིད་ལ་
 མཉམ་པར་གཞག་བཞིན་ཏུ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་བརྒྱད་རིམ་པར་ཤར་བའི་མོས་པ་དང་།
 གཏུམ་མོ་ལའང་དམིགས་རིམ་སྟོང་པ་ལས་ཐབས་མེད་དོ། ། གཏུམ་མོ་སྟོན་ཆུང་ནི། སྟུ་ཐོའི་
 ཅ་འཁོར་ཀྱི་འོག་ཏུ་རྒྱ་གདན་སྒྲུབ་མ་བྱེད་གཤག་ཅམ་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཉི་དཀར་པོ་མགོ་བྱར་བཞུན་
 ཅ་བ་རྒྱ་བ་ལ་བྱུག་པ། རོང་རྒྱུད་གི་མར་སྟེ་ནོར་བུའི་ཅེའི་དབུ་མར་བཅུག། རང་དོ་རྗེ་འཆར་
 ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ཡུམ་ཀྱི་གསང་གནས་ནས་རྒྱུད་སྟོས་རིང་གི་དུ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བ་
 ཡབ་ཀྱི་ནོར་བུའི་ཅེ་ནས་དབུ་མར་ཞུགས། རང་གི་སྣ་བྱུག་གཉིས་ནས་རྒྱུད་ཅུང་ཟད་རྟུབ་པ་རོ་
 རྒྱུད་བརྒྱད་དེ་དབུ་མར་ཞུགས་པ་གཉིས་ནོར་བུའི་ཅ་འདབ་དབུས་ཀྱི་ཉི་གདན་ལ་ཐེམ་ཞིང་བུས་
 པས་ཉི་གདན་དམར་ཏེ་རང་བྱེད་ཅིང་། ཐིག་ལེ་ལས་མེ་དམར་ཆག་ཆག་འཕྱོ་བ་ནི་གཏུམ་
 མོའི་མེ་གསོ་བའོ། སྤར་ཡང་རྒྱུད་སྤར་ལྟར་རྟུབ་པས་དམིགས་ཉེན་ལས་མེ་སྟོན་པ་ཏེ་རྩམས་
 རྒྱ་ཁབ་ཅམ་རེག་བྱ་ཡིན་ཏུ་ཆ་བ་སོར་གང་སོགས་ཅི་ལྟར་འཆོམས་པ་འབར་བས་གསང་གནས་

གྱི་གཏུམ་མོ་ཁྲག་གི་ཐེག་ལེ་དོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་སྤར། དེ་ལས་མེ་འབར་བས་ལྟེ་བའི་
 གཏུམ་མོ་ཨ་མུང་ཤད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་སོགས། དེ་ལས་མེ་སྤྱོད་མེ་འབར་འབར་བར་བསམ་པ་
 བྱི་གཏུམ་མོ་སྤར་བའོ། དེ་ལྟར་ལྟེ་གསང་གི་གཏུམ་མོ་སྤར་ཏེ་རེག་བྱ་ཆ་ངར་དང་ལྡན་པའི་མེ་
 ལྟེ་བྱའི་སྤྱོད་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྟོང་ག་དང་མགྱེན་པ་བརྒྱད་དེ་བྱེན་དུ་སོང་ནས་སྤྱི་པོའི་རྟོ་ཡིག་ལ་སོགས་
 བས་སྟོན་བྱ་ལ་ཤིང་བྱས་རེག་པ་ལྟར་རྟོ་ཡིག་འབྲུལ། མེ་ལྟེས་མར་ལ་གདུངས་པ་ན་ཐིགས་
 བ་འབབ་པ་ལྟར་རྟོ་ལས་བྱང་སེམས་གྱི་ཐིགས་པ་བབས་ལྟེ་གསང་བརྒྱད་དེ་དམིགས་རྟོན་
 ལ་རེག་པས་ཆེར་འབར། རྟོ་ལ་མེས་བསྐྱོལ་ཏེ་ཐིགས་པ་བབས། ལུས་གྱི་ཅ་སྟོང་སྤྲག་དོན་
 གཉིས་ནས་ཀྱང་བྱང་སེམས་བསྐྱས་པ་དང་། སྤྱི་པོའི་ཅ་གནས་ཐམས་ཅད་ནས་བྱང་སེམས་
 མགྱེན་པར་བབས་པས་དགའ་བ་སྤྱེས། དེས་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་
 གར་བབས་པས་མཆོག་དགའ། ལྟེ་བར་བབས་པས་བྱད་དགའ། གསང་གནས་གྱི་ཐིག་ལེར་
 ཐེམ་པས་ལྡན་སྤྱེས་གྱི་དགའ་བ་སྤྱེས། དེའི་ཆེ་བྱང་སེམས་བྱིར་མ་འཕོས་པར་འཛིན་དགོས་
 བས་བྱུང་ཐོབ་དུ་ཁས་འཆེ་ཞིང་བྱ་བུ་མོ་འཁྲིད་པ་ག་ལ་རེགས། མར་པ་སོགས་གྱི་སྤས་སྤྱུལ་
 བ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་ཡོད་པའི་བྱུང་རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་དགོས་གྱི། བྱ་དང་བྱ་
 མོ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གོ། །དེ་ནས་འབབ་ཐུང་བ་པོ་བྱེན་དུ་བསྐྱོག་པ་བཞིན་བྱང་སེམས་གསང་
 གནས་ནས་ལྟེ་བར་སྟེབ་པ་ན་དགའ་བ། སྟོང་གར་སྟེབ་པ་ན་མཆོག་དགའ། མགྱེན་པར་སྟེབ་
 པ་ན་བྱད་དགའ། སྤྱི་པོར་བརྟན་པ་ན་མས་བརྟན་གྱི་ལྡན་སྤྱེས་གྱི་དགའ་བ་སྤྱེས། ཡས་བབས་
 གྱི་དགའ་བཞི་ལས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་བྱད་པར་འཕགས་ཏེ། ལྡན་སྤྱེས་གྱི་དགའ་བ་ཉིད་
 ལ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེ་བ་དང་། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་བཞིར་བྱེ་བས་སོ། དེ་རེ་རེའི་སྐབས་སྟོང་ཉིད་ལ་
 ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཆོས་སྤྱི་འབྲུབ་པར་བྱེད་པས་བསྐྱེད་
 རིམ་སྐབས་ཆོས་སྤྱིའི་ལམ་འབྱེད་དང་། རྟོགས་རིམ་སྐབས་སད་དུས་གྱི་ཆོས་སྤྱིའི་བསྟེ་བ་

ཞེས་བྱ་ཕྱེ་སང་པ་གཞིར་བཞག་ལ་འབྱུང་བ་ཐེམ་རིམ་འོད་གསལ་བར་བསྐྱེམ་སྟོབས་ཀྱིས་
 འབྱུང་བས་སོ། དགའ་བཞི་འོད་གསལ་དུས་དངོས་དང་། དེ་མཉམ་ཆད་རྒྱུ་མར་ཞུགས་
 བས་ཆ་འདྲ་དང་། ལས་དང་པོ་བ་ལ་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་གིས་དེས་མེད་འབྱུང་ངོ་། དེ་ནས་སྤར་
 ཆོས་སྐུ་ལ་མཉམ་པར་གཞག། དེ་ལས་ལོངས་སྤྱུལ་དུ་ཕྱང་སྤྱུལ་བའི་འཕེན་བ་དྲན་བར་བྱས་
 ལ་མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ཕྱང་བར་ཚུམ་བ་ན་གཞི་ལ་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་ལས་བར་དོའི་ལུས་
 འབྱུབ་བ་ལྟར་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དེའི་བཞོན་བའི་རྒྱུད་གིས་ཉེར་ལེན་དང་། སེམས་གྱི་ལྷན་
 ཅིག་བྱེད་རྒྱེན་ལས་ཡིད་དོར་ལུགས་སྟོག་གི་ཉེར་ཐོབ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཕྱང་པོ་རྟིང་བ་ལས་
 གོ་ས་ལོགས་སུ་ལོངས་སྐྱོད་རྗེ་འཆར་། སྐུ་བ་གཞི་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་དང་མཐུན་བའི་སྐུ་
 མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སམ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་
 བརྟེན་བ་ལྟ་དང་བཅས་བའི་སྐུར་བཞེངས་བ་ནི་སང་དུས་གྱི་ལོངས་སྐྱའི་བསྐྱེ་བ་དང་། ལོངས་
 སྐུ་དེས་རིལ་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་སོགས་ཐུགས་དམ་ལ་འཇུག། དེ་ལས་ཕྱང་
 བར་ཚུམ་བ་ན་ཕྱང་པོ་རྟིང་བ་དམ་ཆེག་བར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའི་
 ཚུལ་གྱིས་ཞུགས་བ་ན་ཉེར་ཐོབ་ནས་སྤྲིག་རྒྱུའི་བར་འཆར་ཞིང་། སྐུ་ལ་སྐྱོད་རྗེ་འཆར་སེམས་
 དབང་སྤུམ་བཅེགས་སུ་བཞེངས་བས་སང་དུས་གྱི་སྐུ་ལ་སྐྱའི་བསྐྱེ་བ་ཕྱེ་སང་དུས་གྱི་བསྐྱེ་བ་
 སྐྱོར་གསུམ་མོ། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱ་ཕྱག་ནས་རྒྱུད་རྒྱ། དབང་པོ་ལྷ་ཡུལ་ལ་འཇུག། ཡུལ་
 གང་སྤྱང་སྟོང་བའི་ནམ་རྩལ་དུ་འཆར། སྟོང་བ་དེ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་རང་སེམས་བདེ་ཆེན་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་ངོ་པོར་འཆར་བས་སྟོང་བ་བདེ་བ་དང་། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དེའི་སྤྱང་ཆ་ལྟ་སྐྱུ་འཆར་
 བ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ལ་དབེན་གཞིའི་ལུས་རང་གི་ཕྱང་པོ་ལྷ། ཁམས་བཞི། དབང་པོ་དྲུག་ ཡུལ་
 ལྷ་སྟེ། ཉི་ཤུ་པོ་རེ་རེར་ལྷ་ལྷར་སྟེ། བྱམས་བ་དང་ཀུན་བཟང་མ་གཏོགས་བའི་ལྷ་ཞི་བ་ཉི་ཤུ་ལ་
 ལྷ་ལྷར་སྟེ་ནས་གཞུགས་ལྷ་ནམ་སྤྱང་རིགས་ལྷ། ཆོར་བ་ལྷ་རིན་འབྱུང་རིགས་ལྷ་ནས་རེག་བྱ་

ལྷ་རེག་བྱ་དོ་རྗེ་མ་རེགས་ལཱའི་བར་གང་སྤང་རེགས་བརྒྱའི་རོ་ཤོར་བལྟས་ཏེ་བདེ་སྤྲོད་གིས་
 རྒྱས་བཏབ་ནས་བསྐྱོམ་པ་དམ་པ་རེགས་བརྒྱའི་ལུས་དཔེན་ནོ། དེ་དག་གི་སྤྱི་མདོག་རེགས་
 ལྷ་སྤྱི་འགོ་ལྟར་ལ། སྤྱི་ཉམས་དང་ཞལ་བྲག་གི་གངས་བྲག་མཆན་སོགས་རང་རང་གི་ཅ་
 བའི་ལྷ་དང་འབྲལ། ལུས་དཔེན་གྱི་ལྷ་སྤྱི་ལ་དེ་གང་རུང་གིས་མ་ཁྲབ་ཀྱང་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆིག་ཟེན་
 ལ་ཐོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོར་ཐོང་ལས་ལྷ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་དཔེན་བཤད་བས་
 སོ། གཟུགས་སྤང་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ལུང་དང་། རྣམ་སྤང་ཉི་ཤུ་རྣམ་སྤང་དུ་བསྐྱས་ཏེ་གང་
 སྤང་རེགས་ལཱའི་རོ་ཤོར་བལྟས་ནས་བདེ་སྤྲོད་གིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བསྐྱོམ་པ་དེ་ཉིད་རེགས་
 ལཱའི་ལུས་དཔེན། རིན་འབྱུང་སྤྱོད་དོ་རྗེ་རྣམ་སྤང་། རོན་བྱུབ་གསུང་དོ་རྗེ་འོད་དཔག་མེད། རྟག་
 པ་དོ་རྗེ་འཆར་བྲགས་དོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པར་བསྐྱས་ཏེ་གང་སྤང་དོ་རྗེ་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ནས་བདེ་
 སྤྲོད་གིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བསྐྱོམ་པ་གསང་བ་རེགས་གསུམ་གྱི་ལུས་དཔེན། དེ་གསུམ་ཡང་
 གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆར་དུ་བསྐྱས་ནས་གང་སྤང་དེའི་རོ་ཤོར་བལྟས་ཏེ་བདེ་སྤྲོད་གིས་རྒྱས་
 བཏབ་ནས་བསྐྱོམ་པ་གསང་ཆེན་རེགས་གཅིག་གི་ལུས་དཔེན་ནོ། དེའང་ཁྱིད་རྒྱན་ལ་སྐྱོན་
 ལམ་དང་སྤྲང་ནས་གནང་བ་མིན་ཀྱང་སྒོ་ལ་ཡོད་པས་འཆར་བདེ་བས། སོ་སོར་སྤྱད་དང་
 བསམ་གཏན་སོག་ཅོལ་དང་། །སོགས་མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱུད་བྱི་མ་ལས་གསུངས་པའི་
 སྤྱོར་བ་ཡན་ལག་རྟག་རིམ་ལྡས་བསྐྱས་ཚུལ་སྟོན་ཏེ། སོར་བསམ་ལུས་དཔེན། སོག་ཅོལ་
 དག་དཔེན། འཛིན་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ། རྗེས་བྲན་ཉིང་འཛིན་གཉིས་བྱང་འབྲུག་གིས་བསྐྱས་
 པའི་ཕྱིར། སྤྱོར་རྟག་བསྐྱུ་བྱ་དང་རིམ་ལྡས་སྤྱད་བྱེད་ཡིན་པས། ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་ཞེས་
 གསུངས། རིམ་ལྡས་ནི། བསྐྱེད་རིམ་དང་། ལུས་དཔེན་དག་དཔེན་གཉིས་སེམས་དཔེན་ལ་
 བསྐྱས་ནས་སེམས་དཔེན་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་ཞེས་གངས་གཅིག་ཏུ་བཅིས། སྤྱོད་བྱང་གསུམ་དང་
 ལྷར་བྱེད་ལྷགས་ཡོད་ཀྱང་། རྗེགས་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལུས་དཔེན་ལ་རིམ་པ་གཉིས་ཀ

ཡོད་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཆ་དག་དབེན་དུ་བསྐྱས་ནས་དག་དབེན་ནམ་དོར་བསྐྱས་ཀྱི་རིམ་ལ།
 སེམས་དབེན་ནམ་དགོངས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རིམ་ལ། སྐྱ་ལུས་སམ་བདག་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་
 རིམ་ལ། འོད་གསལ་ལམ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་རིམ་ལ། ལྷང་འབྲུག་གི་རིམ་པ་དང་ལྷོ་
 རྩ་བུ་ཐིག་ལེ་སྤྲོ་མོར་སེམས་བརྟན་པས། །སོགས་ཤོ་ལོ་ཀས་ལུས་དབེན་མཉམ་གཞག་
 དང་། དེ་ལས་ལངས་ཆེ་གང་ཤར་སྤང་བ་ཀྱལ། །སོགས་ཤོ་ལོ་ཀས་ལུས་དབེན་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་
 ཉམས་ལེན་བསྟན། རྩ་བུའི་དབུས་ཀྱི་ཅ་འདབ་བརྒྱད་པ་དང་། ཐིག་ལེ་སྤྲོ་མོ་དམིགས་རྟེན།
 ཉི་མ་ནི་གཏུམ་མོ། རྒྱ་བ་བྱང་སེམས་ཉེ་རྩ་བུའི་ཅ་འདབ་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བར་ཐིག་ལེ་སྤྲོ་མོར་
 དམིགས་པ་བརྟན་པས་གཏུམ་མོས་བྱང་སེམས་བཞུས་ཉེ་ལུགས་འབྱུང་ཕྱོག་གི་དགའ་བཞི་
 དངས་པ་ནི་ལུས་དབེན་སྐྱོད་རྗེའི་ཉིང་འཛིན་དུ་བསྟན་རྟོ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་དབང་པོ་ལྷ་ལུས་ལ་
 ལུགས་པ་ན་བདེ་སྟོང་གིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་ལུས་སྤང་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་ཐོར་སྤྲོ་མ་
 བའམ་སྤྱད་པས་མོར་སྤྱད་དང་བྱང་སོགས་རིགས་ལྷ་སོགས་སུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་པས་
 བསམ་གཏན་ཉེ། དེ་ལ་ཡན་ལག་ལྷ་ལས། ལྷའི་རྣམ་པ་ཅིང་ཞིབ་ཏུ་བསྐྱོམ་པས་རྟོག་དཔྱད་
 གཉིས། ཤིང་སྤྱངས་སྐྱེ་བའི་སྤྱ་ལྷས་ཀྱི་དགའ་བ། ཤིན་སྤྱངས་དུས་ཀྱི་བདེ་བ། མཉམ་གཞག་
 གི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་བཅས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཡན་ལག་དང་། ལྷ་མ་གཉིས་
 རྗེས་ཐོབ་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་གསུམ་ལུས་དབེན་མཉམ་གཞག་གིས་བསྐྱས་པར་བཤད་དོ། དེ་
 འབྲུ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་མཆོན་མོ་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་མི་ལམ་ངོས་ཟིན་ནས་གཉིད་དུས་ཀྱི་
 བསྟེ་བ་གསུམ་བསྐྱོམ་པའི་འཕེན་པ་དྲག་པོ་བཏང་། གཉིད་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ན་གཉིད་ཐ་
 མལ་བར་མཁོར་བར་ནོར་བུའི་དབུས་ཀྱི་དམིགས་རྟེན་སྟོང་གར་དངས་ཉེ་ཉི་གདན་སྒྲུལ་
 བྱེད་གཤག་ཅམ་གྱི་སྟོང་ཐིག་ལེ་ལུངས་འབྱུ་ཅམ་ལ་དམིགས་པ་བཏང་དེ་བསྐྱོམ་པས་རྒྱང་
 དབུ་མར་ལུགས་གནས་དང་། ཐིག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་བར་ཆ་འབྲུ་ཡོད་པ་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་

ཉན་ཉན་དང་ཉན་ཉན་ཅན་བརྒྱད་སྟེ་གཉིད་འཁྱག་གི་དུས་སུ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 མཉམ་པར་འཛོག་པ་གཉིད་ཆོས་སྐྱེ་བཟེ་བ། གཉིད་རེ་སྟབ་ཏུ་སོང་སྟེ་མི་ལམ་མི་བར་ཅོམ་
 བ་ན་སྟར་གྱི་འཕེན་བས་མི་ལམ་གྱི་ལུས་ཕྱང་པོ་རྟིང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་ལོངས་སྐྱོད་རྩེ་
 འཆང་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་ཡིད་རྩེར་བཞེངས་ཏེ་རིལ་འཛིན་དང་རྩེས་གཞིག་གི་སྟུང་རིམ་
 སོགས་ཐུགས་དམ་ལ་འཇུག་པ་མི་ལམ་ལོངས་སྐྱེ་བཟེ་བ། རྣམ་འཕྱོར་འདིའི་སྐོ་ནས་མི་
 ལམ་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཡུལ་གཞན་དུ་བཟོད་པ་སྐྱེར་སྟངས་པའི་རྣམ་ཐར་ལྟ་བུ་དང་། མི་ལམ་གྱི་ལུས་
 གྱིས་རགས་བའི་ལུས་བཟུང་ནས་ཡུན་རིང་པོར་གནས་ཀྱང་ཕྱང་པོ་རྟིང་བ་གཉིད་མ་སད་པར་
 ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་ངོ་། དེ་འབྲེལ་པའི་རྣམ་འཕྱོར་པ་དེ་གཉིད་སད་པར་ཅོམ་པ་ན་ཕྱང་པོ་རྟིང་
 བ་དམ་ཆོག་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའི་ཚུལ་གྱིས་ཞུགས་ཏེ་ཡིད་རྩེར་
 སྐྱལ་སྐྱོད་རྩེ་འཆང་དུ་བཞེངས་པ་དང་གཉིད་ལས་སད། ལྟ་བུག་ནས་རྒྱང་གྱ། དབང་པོ་ལྟ་
 ཡུལ་ལ་འཇུག་གང་སྟངས་སྟོང་བ། སྟོང་བ་བདེ་བ། བདེ་བ་ལྟ་སྐྱེར་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་
 སད་པ་སྐྱལ་སྐྱེ་བཟེ་བ་སྟེ་མི་ལམ་གྱི་བཟེ་བ་སྐྱོར་གསུམ་མོ། དེ་ལྟར་ཉིན་མོ་སད་དུས་གྱི་
 བཟེ་བ་དང་མཚན་མོ་གཉིད་དུས་གྱི་བཟེ་བ་བསྐྱོམ་སྟོབས་གྱིས་འཆི་དུས་གྱི་བཟེ་བ་གསུམ་
 ཡོད་དགོས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འཕྱོར་པ་དེ་ལམ་གོང་མའི་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་པར་འཆི་
 དགོས་པ་བྱུང་ན། སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་ཐ་མལ་པར་མ་ཤོར་བར་སྐྱེ་གསུང་དང་བཟེ་བུས་
 པའི་གསོལ་འདེབས་དང་འཕེན་པ་བྲག་པོ་བཏང་། རོར་བུའི་དབུས་གྱི་དམིགས་རྟེན་སྟོང་གར་
 བངས་ཏེ་སྟོང་གའི་མི་ཤིགས་པ་དང་དབྱེར་མེད་བུས། དེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་སྟོང་བ་
 ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པས་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་པས་ཉན་ཉན་དང་ཉན་ཉན་ཅན་
 བརྒྱད་དངོས་སུ་འཆར་བ་དེ་མ་ཡིག་ལྟ་བུ། རང་གིས་སྟར་བསྐྱོམ་པ་དེ་བུ་ཡིག་ལྟ་བུར་ངོ་སྟུང་
 ཉན་བསྐྱོམ་སྟེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་སྟབ་དེས་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་

འདོག་རྒྱས་ན་འོད་གསལ་མ་ཕུ་འཕྲོད་པ་དང་། ད་ལྟ་ཐུགས་དམ་མ་བཞུགས་ཞེས་གྲགས་པ་
 རྟེ་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུའི་བསྐྱེ་བའོ། དེ་ལ་མ་མལ་པས་ཞག་གསུམ། རྣམ་འཕྲོར་པས་འཕེན་པའི་
 དབང་གིས་ཅི་ཅམ་འདོད་ཀྱི་བར་མཉམ་པར་གཞག་ནས། དེ་ལས་ལྟར་བར་ཅོམ་མ་ན་འོད་
 གསལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་བཞེན་པའི་རྒྱུད་གིས་ཉེར་ལེན་དང་། སེམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་ཡེད་ཆེན་ལས་
 ཡོངས་སྐྱོད་རྗེ་འཆར་གི་སྐྱུར་བཞེངས་ཏེ་རིམ་འཕྲོན་དང་རྗེས་གཞིག་གི་སྐྱུད་རིམ་སོགས་
 ཐུགས་དམ་མ་འཇུག་པ་བར་དེ་ཡོངས་སྐྱུའི་བསྐྱེ་བ། དེ་ནས་ལས་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་
 ཅོམ་མ་ན་པ་མ་གཉིས་སྐྱུལ་སྐྱོད་རྗེ་འཆར་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་སེས་
 སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་ཞུགས་ཏེ་ཡིད་དོར་སྐྱུལ་སྐྱོད་རྗེ་འཆར་གི་རྣམ་པར་བཞེངས་པ་སྐྱེ་བ་
 སྐྱུལ་སྐྱུའི་བསྐྱེ་བ་རྟེ་འཆི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྐྱོར་གསུམ་མོ། ཡིར་བཙས་ནས་མངལ་གྱི་བ་གྱིས་
 ཉམས་ལེན་བརྗེད་ཀྱང་གོམས་སྟོབས་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་དགོ་བའི་བསེས་གཉེན་དང་མཇལ་
 ཏེ་ལས་ལྷག་མ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འོར་ཤིང་། དེ་དག་ནི་སྟོན་ལམ་ལས། སྐྱུ་མ་ཡོངས་སྐྱོད་
 གསལ་ཆོས་སྐྱུ་དང་། །ནས། ཡོང་རྫོགས་མན་ངག་གནད་ལ་མཁས་སྟུར་ཏེ། །ཞེས་དང་།
 གལ་ཏེ་འདི་དང་བར་དོར་མཆོག་གྲུབ་པའི། །སོགས་ཀྱི་དོན་ཏེ་བསྐྱེ་བ་དགྲ་ཡོད་ན་མན་ངག་
 ཡོངས་རྫོགས་ལ་མཁས་པར་གསུངས་པས་འདི་རྫོགས་རིམ་གྱི་དམིགས་སྐྱོར་པལ་ཆེ་བའི་
 མཐར་སྐྱོར་དགོས་ཤིང་དམིགས་སྐྱོར་གཅིག་ལེགས་པར་སྐྱོར་ཞེས་ན་ལྷག་མ་དེའི་རིགས་
 འགྲེ་ཡིན་པས་སྒྲོལ། ཞལ་ཞེས་རྣམས་བཀའ་བྱ་ཤིན་ཏུ་དམ་པས་ཐམས་ཅད་གོ་རིམ་ཞིགས་
 ཆགས་སུ་བསྐྱེགས་ནས་འཆད་མི་རུང་ཞིང་། གེགས་སེལ་སོགས་འདོན་གྱི་ཞིབ་ཆ་མཁས་
 གྲུབ་སྐྱུ་མཆེད་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུད་དང་། ཀུན་མཁེན་གོང་མའི་གསང་འཛིགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་དུ་
 གསལ་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་གླངས་པས་ཆོག་ཀྱང་འིན་ཆེན་ཀྱི་ཆེ་བས་རྒྱར་ཅམ་ཞུ་ན། གེགས་
 གྲུབ་ན་སེལ་རྒྱལ་དང་། ཡེད་ལེད་ན་སོགས་འདོན་རྒྱལ་གཉིས་ཡོད། ལས་གོང་མ་སྟོན་དུ་མ་

སོང་བར་རྒྱུ་དང་གཏུམ་མོ་སོགས་དྲག་རྒྱུར་བྱས་ན་གོགས་མང་བས། གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་
 གོགས་སེལ་དང་ལུས་རྒྱུར་འབྲུལ་འཁོར་གིན་ཏུ་མང་ཡང་། སྐབས་སུ་བབས་ཆེ་རྒྱུར་འཇམ་
 རྒྱུར་སོགས་ཐེའི་མན་དག་ལྟར་བསྐྱོམ་བའི་གནད་ལ་མཁས་ན་གོགས་ཉུང་ཞིང་། རྒྱུར་ཡང་
 འབྲུལ་འཁོར་སོགས་ལ་ཆེར་མ་སྟོས་བར་དམིགས་བས་སེལ་སྟེ། ལུས་ཐམས་ཅད་ཁོལ་ཆག་
 ལྟར་ཕྱི་ནང་དུ་བྱག་བ་ཏུ་རེ་ཡོད་བ་ནས་རྒྱུར་འགྲོ་ཡོང་གིས་ནད་བྱང་བ་ཁོང་ཆོས་རྒྱུར་གྲུབ་
 ཡིན་རྒྱུ་རེད་དེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱུར་སྤར་འདུ་བ་བྱེས་ནས་འགྲོ་བས། སྤར་འདུས་བ་དང་བྱེས་
 ཡུང་འདུ་བ་ལ་མི་གཞོན་བར་ལོགས་ཐོན་བའི་གོགས་སེལ་ལ་མཁས་དགོས་བར་རིམ་ལྔ་
 གསལ་སྟོན་ལས་གསུངས་ཤིང་། སེམས་དབེན་ཐོབ་ནས་ཅ་རྒྱུར་གི་གོགས་སེལ་མི་དགོས་
 སོ། དེའང་དམིགས་བ་ལ་མཉམ་བར་གཞག་ཆེ་སྟོན་མེད་ཡུང་པོ་བསྐྱུལ་བསྐྱོད་བྱས་ན་ན་
 ཟུག་ཡོད་བ་ཅ་གོགས་དང་། རང་དགར་བསྐྱད་ན་སྟོན་མེད་ལ། དམིགས་བ་བསྐྱུངས་ན་ལུས་
 ཅེད་ཡམ་ཡམ་བ་དང་། ལུས་འཆག་ལ། ཆ་བ་སྐྱམ་བྱེད་ལ། ཉ་རམ་རམ་ལ། ཅ་རྒྱུ་འདོར་
 དཀའ་བ་སོགས་རྒྱུར་གོགས་ཏེ། སྤམ་ལུས་བསྐྱོད་བས་ཅ་གཡོས་བ་དང་། བྱི་མ་དམིགས་བ་
 གཏད་བ་ན་རྒྱུར་བསྐྱུལ་བས་སྟོན་མེད་དུ་གྱུར་བའོ། རྒྱུར་གོགས་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་མང་ཡང་དེ་
 དང་དེར་དམིགས་བ་ཅལ་དུ་འདོན་ཚུལ་གྱི་བྱུང་བར་ཅམ་ལས་དོན་འདྲ་བས། གཟེར་མིག་
 ལྟ་བུ་བྱུང་ན་སྦྱིང་གའི་རྩྭ་ལས་གཟེར་གར་ཡོད་གྱི་སར་ཅ་གསལ་བཏབ། ཅའི་ཁར་ན་ཟུག་དེ་
 རྩྭ་ཁག་གི་བའམ་སྐྱུ་ཤད་དེ་གནས་བ་རྩྭ་གི་ཡོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱས་དྲངས་ནས་དམིགས་ཏེན་
 ལ་རོ་མེད་དུ་ཐིམ་བའམ། རྩྭ་ལ་ཐིམ་བས་རྩྭ་ཡང་ཞབས་ཀྱ་ནས་རྒྱ་དའི་བར་དང་། དེ་ཡང་འོད་
 གསལ་དུ་སྦྱད་བའི་བསྐྱུས་གཞིག་གི་དམིགས་བ་ཡང་ཡང་བསྐྱུངས་ན་ལལ་ཆེར་དེས་བྲུབ་ལ།
 སོ་སོ་ལ་ལག་བ་ན་ན་དེར་དམིགས་བ་སོགས་འདྲ། སྤང་བ་ལྟ་བུ་ལ་རང་དང་གྲོགས་གཞན་
 ཞིག་གིས་ཡུང་རྒྱུར་བབྱང་ནས་སྤང་བ་ལ་ཕྱར་ཕྱར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཆམས་

གྲིས་མོང་བར་བསམ་ལ་བདེ་ཉམས་བསྐྱེད། རྒྱུ་ནད་དང་བྱམ་ཅན་ལྟ་བུར་བས་མིག་
 མོང་བ་དང་། རྣ་བ་འོན་པ་སོགས་ལ་དེ་དང་དེར་རྫོང་བསྐྱས་གཤམ་ཆེ། ལུས་དུམ་བྱར་ཆད་བ་
 དང་། ལུས་ལས་སྒོམ་སྒྲིག་སོགས་སོགས་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཐོན་པའི་ཉམས་བྱུང་ན་རྒྱུ་འདྲ་
 མི་འདོད་པའི་རྟགས་དང་། ནད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་འདྲ་མིད་པའི་འོད་ཟེར་གྲིས་བཀྲལས་ནས་དམིགས་
 རྟེན་ལ་རོ་མེད་དུ་བསྐྱེམས་པ་སྤར་དང་འདྲ། ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་བཀའ་ཤིས་རྒྱ་མིག་ལྷུང་དུ་རིམ་
 སྒྲའི་ཁྱིད་ལ་བཞུགས་སྐབས་ཉ་ཞིག་འོག་སྒོ་ནས་ཞུགས་པའི་ཉམས་བྱུང་བ་རྒྱུ་འདྲ་བའི་ལྟ་ས་
 དང་། འཕེ་བན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་སྤྱལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་མིད་ནས་མགོ་ཅམ་ཕྱིར་ཐོན་པ་
 མིས་བས། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མས་མགོ་ཡང་མིད་ན་ཆེ་འདིར་རྟོགས་པ་བྱུང་འཕགས་རྟེན་ཅེས་
 གསུངས་ཟེད། ཅ་གོགས་ལ་ཅ་ལམ་སྤངས་པའི་མན་དག་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
 ལུས་དང་ཅ་ཐམས་ཅད་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཤེས་བྱས་དུ་མར་མེ་སྤར་བ་ལྟ་
 བྱ་དང་། ཅ་རྣམས་ཁྱོད་བ་དང་ཞར་འཁུམས་སོགས་མེད་པར་འཇམ་ཞིང་མཉེན་ལ་ལས་སུ་
 བྱུང་བ་བསམ། ཡང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་སྤྱོད་ཕྱིར་དང་། ཉིན་སྤྱིར་
 གསལ་མི་གསལ་བྱུང་བྱུང་ན་དམ་ཉམས་ཀྱི་བ་ཅན་དང་བྱུང་བྱུང་འདྲེས་བ་དང་། དགོར་ཟས་
 ལ་ལོངས་སྤྱད་པའི་སྒྲོན་ཡང་ཡིན་སྟེད་ལ། བྱུང་པར་བྲམ་མ་ནི་ཡུལ་གཉན་པས་དེ་དང་དམ་
 ཆེག་འགལ་བའི་མི་དང་གཏོང་སྤྱད་པ་དང་། དེའི་ཟས་གོས་ལ་ལོངས་སྤྱད་པས་ཐོས་བསམ་
 སྒོམ་པ་ལ་གཞོད་པས་ཆོས་སྒྱུང་སོ་སོའི་ཆོ་གར་དམིགས་ཀྱིས་དཀར་ནས་བཤགས་པ་
 མཛད་འདུག་པས་དེ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་འཇེམ་པ་གཤམ་ཆེའོ། ཡང་དགའ་བཞི་དྲངས་ཆེ་ཆགས་
 པའི་སྒྲོན་བྱུང་ངས། ཅ་ཐིག་སྟོབས་ཆེ་རྒྱུད་གིས་ཐིག་ལེ་འཆོར་བ་ལ་འདོན་དང་འགྲེམ་ཀྱི་
 དམིགས་པ་དགོས་པས་དགའ་བཞི་ལ་མི་སྐྱལ་པར་གནས་མཐོ་ས་ནས་ཕྱིར་སྟོག་པ་དང་།
 སྟོང་གའི་རྩྱ་གི་ཞབས་ཀྱི་ནས་རྩྱ་མགོ་ཐུར་བསྟན་གཉིས་མགར་བས་སྐམ་པས་ལྷགས་འདོན་

བ་ལྟར་ཐིག་ལེ་རྩྱི་གིས་ཕྱག་པར་སྒྲངས་ཏེ་སྤྱི་པོའི་ཉི་ལིག་ལ་སླེབ་སླེབ་ཀྱི་བར་དུ་བྲངས་པར་
 བསམ་བ་འདེན་དང་། ཐིག་ལེ་ཁྱེན་དུ་བྲངས་པ་ལུས་ལ་མ་བཟམ་ན་ནད་སྤྱེད་པས་གཡང་མོ་
 ལུག་ལྟར་སྤྱག་པའི་འཁྱལ་འཁོར་གྱིས་ཐིག་ལེ་དེ་ཙུ་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་བཟམ་
 མོང་བར་བསམ་བ་འགྲེམ་གྱི་དཔྱིགས་པའོ། རྩས་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལུགས་ས་མོའི་སྤྱིའི་རེ་བས་
 མོ་མཆན་འཆིང་བར་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱ་མས་ལུགས་ས་མོ་བྱིས་ནས་ཉལ་བའི་གདོང་གིས་
 ཁེབས་ཆོད་གྱི་སྤྱིའི་རེ་བ་ནག་པོ་གསུངས། སྤགས་གྱིས་བསྐྱར་བ་ཆོས་ཆེན་ནམ་བཙོད་གྱིས་
 བཙོས་པའི་སྤྱད་པ་དཔར་པོ་དོར་མདུད་ཅན་ལ་སྤགས་བསྐྱར་ནས་མཆན་ཁྱེད་སྤྱེད་པར་
 བཅིངས་པའི་སྤགས་རྩོགས་རིམ་དུ་གསལ། ལས་དང་པོ་བ་ལ་ཟས་སུ་མདངས་ཟ་བ་དང་།
 མངལ་ཟ་བའི་གདོན་གྱི་དབང་གིས་ཐིག་ལེ་འཛག་པ་ལ་ཡང་རྩས་སྤགས་འདི་ལྟར་བྱས་ན་
 ལེགས་པོ། དཔྱིགས་ཉེན་ལ་སེམས་མི་བརྟན་པ་ལ། དཔྱིགས་ཉེན་སྤྱི་བ་དང་། གཡོ་འགུལ་
 མེད་པ། གདན་ལ་ཐུག་པར་བསམ་བ་གནས་པའི་ཐོགས་འདོན་དང་། ཐིག་ལེ་འོད་འཆིང་བ།
 འོད་ཟེར་གྱིས་ཙུ་ནད་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་གར་བ་ལྟར་གསལ་བ། རང་སེམས་ཐིག་ལེ་ལས་འོད་
 ལྷང་བའི་མཆོམས་དེར་སིབ་གྱིས་ཁྱགས་པར་བསམ་བ་དཔྱིགས་ཉེན་མི་གསལ་བ་གསལ་
 པའི་ཐོགས་འདོན་ནོ། དགེ་སྦྱོར་གང་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་འཕེལ་བའི་གཏམ་དང་མོང་གཏམ་སྤྱ་
 ཆོགས་ལ་འཛེམ། བཅའ་ཡིག་དུ་གཤག་གཅིག་དུ་འཆོགས་ནས་མོང་གཏམ་སྤྱ་བ་དང་། ཅིད་
 མོ་ཅེ་བ་ཞེས་པའི་ཐད་དུ་གྲུང་ཐང་འཛམ་པའི་དབྱངས་ནས། ཉགས་ཀྱི་མེ་དང་མེ་སྤྱག་རི་
 བཞིན་དུ། ཞེས་ཐོགས་རྒྱལ་སྤྱས་པའི་གསུང་བྲངས་ནས་མེ་སྤྱག་པ་མོ་སྤྱང་ཅུད་ཅད་གྱིས་
 གསོད། ཉགས་ཀྱི་མེ་སྤྱང་བྲག་པོ་ཐོག་པས་སྤྱག་པར་མཆེད་པར་ལྟར་ལས་དང་པོ་བ་ལ་རྣམ་
 གཡེངས་སྤྱན་ཆོགས་རེས་པར་ཆད་དུ་འསྐྱར་བས་སྤང་བ་གལ་ཆེ། བརྟན་པ་ཐོབ་ན་རྣམ་
 གཡེངས་ཆེ་བ་དང་། འདུ་མོང་དང་ཁྱེན་དན་སྤྱད་པས་སྤྱག་པར་སྦྱོབས་འཕེལ་བ་རྒྱལ་བ་ཡལ་

སྤྱི་མོགས་ལ་འདྲ་མོང་གིས་ཆོས་ཀྱི་དུ་འཕྱོད་ལས་རྒྱལ་མཉམ་ཆེ་ཆེར་འཕེལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 གསུངས། རྒྱ་མ་གཞན་ནམས་ཀྱིས། བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་འཛིན་གཞོན་པས་དཔེན་པའི་
 རྒྱས་ཁོད་བསྐྱེད། ཞེས་རྟོ་པོ་ཆེན་པོས་གསུང་བ་རྒྱལ་མཉམ་དཔེན་པ་གས་ཆེ་ཡང་སེམས་
 ཀྱི་གཡིངས་པ་མ་ཆོད་ན་ནགས་ཁོད་བསྐྱེད་པས་ཅི་ལ་བན། རང་གི་གཤག་གི་སྒྲོ་བཅད་དེ་
 གཅིག་ལྷུང་ནམ་གཡིང་གི་དབང་དུ་མ་ཐོབ་བར་ཆོས་པས་མ་ལ་འབད་ན་དེ་རེད་གསུངས།
 ལྷུལ་ས་མགོན་རྟོ་རྩེ་འཆར་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དཔེ་བའི་མ་ཕེས་གཉེན་འབྲུག་རྒྱ་དང་ལམ་པ་ཡིན་
 པས་འདི་ན་སྤྱ་ཞབས་ཀྱི་ལྷུལ་ས་རྩེར་ཐག་མོད་ཐེར་པའི་དག་ལྷུན་ཞིག་ཕྱོན་ནས་ཡོད། དེ་རྒྱ་
 མ་གཞན་ནམས་འན་པར་ལོ་སྤྱ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་མའི་ལྷུལ་ས་རྩེ་ལ་བརྟན་ན་ཐག་མོད་ཐེར་
 པ་རེད། རྒྱ་མ་གཞན་ཅི་ཅས་ཡོད་ཀྱང་ལྷུལ་ས་མགོན་མཆོག་གི་སྤྱལ་པ་དང་དེའི་རོ་མོར་སྤྱ་
 དགོས། རྒྱ་མ་ཡིགས་ཆོགས་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན་པས་མཆོས་ས་མེད་ལྟ་བུ་པས་གས་པ་ཡང་རྒྱ་མ་ལ་
 བརྟན་ནས་རྟོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་གང་ལྷུགས་པ་ལྱས་ན་ཆེ་དེར་སྤྱི་ག་པ་དག་ནས་འཆར་
 རྒྱ་བྱས། རྒྱ་མ་དང་འགས་ན་རྒྱལ་མཉམ་མེད་པ་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི། སེམས་ཅན་མཆོས་ས་མེད་ལ་སྒྲོགས་
 པའི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་གསལ། ད་རྒྱ་མར་ཐེ་ལ་མཆོས་ས་མེད་ལྟ་དང་མཉམ་པའི་
 སྤྱི་ག་བསགས་པ་ཡོད་ཀྱང་མཆོས་ས་མེད་ལྟ་དེས་སྤྱ་མ་ལྷུང་འདུག བས་ཆེ་བས་རྒྱ་མ་མི་
 གཅིག་ཡིན་པས་དེ་ལས་དགེ་འདུན་མཆོད་པ་ཡིགས་སྤྱལ་པ་སྤྱེ་ཡིད། མཆོད་དགའི་རི་ཁོད་
 པ་མཁས་ལྷུང་བརྟན་འཛིན་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེད་པ་ལ་འབྲུག་རྒྱ་མེད་པར་གྲགས་ཆེ། ལྷུ་འདུང་
 ཁར་ཡོ་བྱད་གང་ཡོད་སྤྱ་ཞབས་ལ་ལྱལ་གསུངས། མང་ར་རེ་མི་དགོས་སམ་ཞུས་པས། བས་
 ལྷུང་མང་ར་གཏོང་མ་ཁྱོད། གང་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱལ་ས་མགོན་རྟོ་རྩེ་འཆར་མཆོད་དེ། མཆོད་པ་
 རམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། །རྒྱ་མ་མཆོད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལག་ལེན་དུ་བདབ་པའི་ཁྱལ་ཡིན་གསུངས། མདོར་ན་པ་དམ་པས། ཤིགས་སེལ་ཀུན་གྱི་

མཆོག་གྲུང་པ། །སྒྲ་མ་ཡིན་ནོ་དེར་རི་བ། །པོགས་འདོན་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྲུང་པ། །སྒྲ་མ་
 ཡིན་ནོ་དེར་རི་བ། །གསུངས་པ་ལྟར་གོགས་མེལ་པོགས་འདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྐྱས་
 པ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཚུལ་ཁྱིམས་དག་པ་གཞིར་བབྱང་ནས་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་
 པས། །སྒྲ་མའི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་སྒྲོན་ས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འགག་ལྟེ་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲར་དུ་སྦྱི་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་། རྟོར་ཐེམས་བསྐྱོམ་
 བསྐྱས་ཀྱིས་སྦྱིབ་སྦྱང་གཉིས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །༥ གཉིས་པ་དག་དཔེན་ལ། སྦྱིང་གའི་སྒྲ་
 ཅེར་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་ལའི་སྒྲོལ་ཚུལ་བསྐྱོམ་ཚུལ། གདོང་གི་སྒྲ་ཅེར་འོད་ཀྱི་ཐེག་ལའི་སྒྲོལ་ཚུལ་
 བསྐྱོམ་ཚུལ། གསང་བའི་སྒྲ་ཅེར་ཐུས་ཀྱི་ཐེག་ལའི་སྒྲོལ་ཚུལ་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་
 ལ་རིམ་ལྔ་འཁོར་ལོ་ཅན་དང་། འཁོར་ལོ་མེད་པའི་སྒྲགས་ཐེག་ཉི་ཆེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 སྦྱིང་གའི་སྒྲ་ཅེ་ནི་སྦྱིང་གའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས། གདོང་གི་སྒྲ་ཅེ་ནི་དབུ་མའི་ཡར་སྒྲ་སྦྱིན་
 མཆོམས་སམ་ཡོངས་བྲགས་ཀྱི་སྒྲ་བྱག་དང་། གསང་བའི་སྒྲ་ཅེ་ནི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དབུ་མའི་
 མར་སྒྲོ། དེ་ལ་རང་ལུས་དཔེན་གྱི་རིགས་བརྒྱ་ཤོགས་འདུས་པའི་གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆར་དུ་
 གསལ་བའི་སྦྱིང་གའི་རྩ་འཁོར་བརྒྱད་རྩ་འདབ་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་སྒྲ་གྱ་ཅན་རིམ་ལྔ་བྱའི་ཆོགས་
 སུམ་རིམ་ལ་ཡི་གེ་རྣམས་སྦྱི་ནང་དུ་བསྒྲིགས་བཤམ། ཡང་ན་རྩ་འདབ་ཀྱི་རོ་བོ་བརྒྱ་དམར་པོ་
 འདབ་མ་སུམ་རིམ་ནང་མ་ནང་མས་སྦྱི་མའི་རྩ་བ་ལོན་པ། ལྟེ་བ་དང་བཅས་པའི་འདབ་མ་
 རྣམས་ལ་ཡི་གེ་གྲེན་བཞེང་ཁ་ནང་བཞུན་ཐད་བསྒྲིགས་སུ་བཀོད། དེ་གཉིས་གང་ཡིན་གྱང་
 རིམ་པ་གྱི་མའི་ཤར་དུ་ཨ་ཨ། ལྟོར་ཨི་ཨྱི། ལུབ་ཏུ་ཨུ་ཨྱ། བྱང་དུ་ཨེ་ཨྱི། ཤར་ལྟོར་ཨོ། ལྟོ་
 ལུབ་ཏུ་ཨོ། ལུབ་བྱང་དུ་ཨོ། བྱང་ཤར་དུ་ཨེ་རྣམས་སྦྱང་བའི་ཡི་གེས་མཆོན་པའི་ཁ་དོག་
 དཀར་པོ། བར་མའི་ཤར་དུ་ཀ་ཁ་ག་ཟ། ལྟོར་ཅ་ཆ་ཇ་ཟ། ལུབ་ཏུ་ཀ་ཁ་ཇ་ཟ། བྱང་དུ་ཏ་ཐ་ད་ཟ།
 ཤར་ལྟོར་པ་པ་བ་ཟ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་ཡ་ར་ལ་ཟ། ལུབ་བྱང་དུ་ཤ་ཁ་ས་ཏ། བྱང་ཤར་དུ་ར་ཏ་ཁ་ན

རྣམས་ཡི་གེ་བཞི་བཞི་མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པའི་ཁ་དོག་དམར་པོ། མ་ནི་ཨི་མ་གཏོགས་
 བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེག་ལའི་ཚུལ་དུ་སོང་ཞིང་། སྤྲ་མེད་པ་གསལ་བྱེད་རྒྱས་བསྐྱུས་ཀྱི་བྱུང་པར་
 རྒྱུད་ཀྱི་གསུང་ཚུལ་དང་བསྐྱེད་པའོ། རིམ་པ་ནང་མའི་ཤར་དུ་རི་བྱང་དུ། ལྷོར་རྩི་རིང་པོ། ལུབ་
 ཏུ་ཡི་བྱང་དུ། བྱང་དུ་ལྷི་རིང་པོ་རྣམས་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པའི་ཁ་དོག་ནག་པོ།
 མཚམས་བཞི་སྟོང་བ་དང་། ཡི་གེ་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེས་ཐེག་ལེ་རྒྱ་ད་དང་བཅས་པ། ལྷེ་བར་
 ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་གྱི་དབྱུས་ཨ་མུང་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་རྒྱ་ཆེས་ཐེག་ལེ་རྒྱ་ད་
 དང་བཅས་པ་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་བསམ་ལ། ཅ་འདབ་དང་ཡི་གེ་ལ་བྱི་ནས་ནང་དུ་རིམ་བར་
 གསལ་སྒྲུང་སྒྲུངས་ཏེ་མཐར་མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ་ཨ་མུང་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་ནས་
 གཏུམ་མོ་སྒྲར་བས་རྒྱང་དང་བྱང་སེམས་མཐའ་ནས་ནང་དུ་འདུས་ཏེ་ཅ་འདབ་བྱི་མ་ལ་སླེབ་ཀྱི་
 བར་ཆ་བཞིར་བཤོས་པས་སླིག་རྒྱ་སོགས་རྟགས་བཞི། འདབ་མ་དང་པོར་སླེབ་པས་སྒྲུང་བ་
 དཀར་ལམ་པ། གཉིས་པར་སླེབ་པས་མཆེད་པ་དམར་ལམ་པ། གསུམ་པར་སླེབ་པས་ཉེར་
 ཐོབ་ནག་ལམ་པ། རྒྱ་ཆེས་ཐེག་ལེ་དང་བཅས་པར་ཐིམ་པས་དགའ་བཞི་བྱངས་ཏེ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་
 དགའ་བས་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་སོགས་སྒྲགས་ཐེག་ལ་བརྟེན་པའི་
 བསྐྱེད་པ་དགྲ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གང་སྒྲུང་སྟོང་པ། སྟོང་བ་བདེ་བ། བདེ་བ་ལྷ་སྒྲུང་འཆར་བའི་
 བར་སྒྲར་དང་འབྲ། ། ༥ གཉིས་པ་སྒྲགས་ཐེག་ཉི་ཆེ་བ་ནི། རང་གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆར་དུ་
 གསལ་བའི་སྟོང་གའི་དབྱུ་མ་ལ་མདུད་པ་གསུམ་དཀྱིས་ཀྱི་དབྱུས་མའི་ཐད་ཀྱི་ཅ་འཁོར་གྱི་
 དབྱུས་མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་གྱི་ནང་ཨ་མུང་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་
 རྒྱ་ཆེས་ཐེག་ལེ་རྒྱ་ད་དང་བཅས་པར་དམིགས་ནས་བསྐྱོམ་པས་ཁྲུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་
 དང་བསྐྱེད་པ་སོགས་སྒྲར་དང་འབྲོ། །འདི་གཉིས་སྟོན་པའི་ཡིག་རྒྱང་ལའང་རིམ་ལྔ་འཁོར་ལོ་
 ཅན་དང་། འཁོར་ལོ་མེད་པ་ཞེས་འབྱུང་ལ། འདི་དག་སྟོང་གའི་ཅ་མདུད་འཁོར་བྱེད་ཡིན་པས་

བཟུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡང་འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་སོགས་གཟུང་བ་ཡུལ་གྱིས་ནམ་རྟོག་བསྐྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་ནམ་རྟོག་གི་བཞེན་པའི་རྒྱང་ངམ། མིག་གིས་གཟུགས་ལ་བཟུས་པས་མིག་ཤེས་ལ་
 ཡུལ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱང་ལྟ་བུ་ཡུལ་བྱུག་གཡོ་བྱེད་གཟུང་བའི་རྒྱང་བྱུག་ མིག་ཤེས་གྱིས་
 ཡུལ་འཛིན་པ་གཡོ་ཞིང་བསྐྱུལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱང་ལྟ་བུ་ཆོགས་བྱུག་གཡོ་བྱེད་འཛིན་པའི་རྒྱང་
 བྱུག་གོ། གཟུང་འཛིན་གྱི་ནམ་རྟོག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱང་བཙུ་གཉིས་ནི། རྟོང་ཐེང་ལས། འོད་འཕེལ་
 འོད་ཟེར་གཟེ་བཅིང་མ། གསལ་བ་འབར་མ་འོད་འབར་མ། །མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་
 བས། །ཕྱི་རོལ་གཟུགས་སོགས་འཛིན་པའོ། །འོད་ཟེར་འོད་མ་སྒྲུང་བ་མ། །གསལ་མཛེས་
 གསལ་འོད་ཉི་མ་གསལ། །ཕྱི་རོལ་གཟུགས་སོགས་འཛིན་པའོ། །ཞེས་བས་བསྟན་པར་
 དེམ་ལྟ་གསལ་སྟོན་གྱི་བཤད་ལུང་གི་སྐབས་སུ་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་རྗེ་འཇམ་གསུང་ལས།
 ཐེག་ལའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་ལའི་མཆོག་ ཅེས་ཤོ་ལོ་ཀམ་བསྟན་ཏེ། ལྷིང་གའི་སྤྲུགས་
 འཁོར་རམ། ཨ་ཤད་རྒྱུང་བ་ལའང་སྤྲུགས་ཐེག་ཟེར་རོ། །མ་གཉིས་པ་གདོང་གི་སྒྲ་ཅེར་འོད་
 གྱི་ཐེག་ལའི་སྟོལ་སྟོལ་བསྟོམ་བ་ནི། རང་གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་བྱ་གསལ་བའི་ལྷིང་གའི་ཅ་
 འཁོར་གྱི་དབུས་ཉི་གདན་སྟན་མ་བྱེད་གཤགས་ཅམ་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་འིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱང་
 སེམས་མི་འིགས་པའི་ཐེག་ལའི་ཨ་ལུང་ཤད་གྱི་ནམ་པ་ཅན་རྒྱ་ཆེས་ཐེག་ལའི་རྒྱ་དྲ་དང་བཅས་པ།
 དེའི་རྒྱ་དྲ་ལས་འོད་དཀར་པོ་སྟོས་རིང་གི་དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོག་འཛིན་གྱི་
 རྒྱང་ཁ་དོག་དཀར་པོ་གཙོ་ཆེ་ལ། འཁོར་གྱེན་རྒྱ་ཡན་ལག་དང་བཅས་རྒྱ་གི་གདངས་གྱིས་
 མགྱིན་པར་མ་སྟེབ་ཅམ་དུ་སོང་བར་རལ་གྱི་སོགས་ཤུབས་ནས་བརྟོན་པའི་རྒྱང་གདངས་ལྟ་
 བུ་ཁྱིད་ཡིག་ལས་ལུག་ལྷུའི་སྤྱ་ལ་དོ་རྒྱབ་པ་ལྟར་ཞེས་དཔེ་བཀོད་པ་དེ་མ་ཐག་ལྷིང་སྟོག་པའི་
 དོན་ཡིན་པས། ཨོ་གྱི་གདངས་གྱིས་ནང་དུ་འཇུག་པ་བྲག་ལུག་ཏུ་རྒྱང་སོག་པའི་གདངས་ལྟ་
 བུ། དཔེགས་རྟེན་ལ་ཐེམ་པ་ལྷུ་འི་གདངས་གྱིས་གནས་པ་ལི་ཉིང་ལ་ལུ་བཏབ་པས་ཉིང་ཞེས་

ལྷ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའང་ངག་ནས་བརྗོད་པ་དང་། ཡིད་བཟུམ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་
 འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་གི་གདངས་འབྱུ་གསུམ་དུ་བྲགས་པ་རང་གིས་ཐོས་པ་ལྟ་
 བུར་བཅོས་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་ན་ཕྱིས་རྒྱུད་མ་བཅོས་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་རང་
 རྒྱགས་གྱིས་ཤར་ནས་གསུང་རྗེ་རྗེའི་ང་རྒྱལ་དུ་འཕོ་ཐུབ་པ་འབྱུང་ལ། ད་ལྟ་རྒྱུད་ལྡང་འཇུག་
 ལས་གནས་པ་མེད་ཀྱང་རང་གིས་རྒྱུད་ལྡང་འཇུག་དང་ཆད་མཉམ་པའི་གནས་པ་རེ་ཆེད་དུ་
 བཅོས་ནས་བསྐྱོམ་པས་རིམ་གྱིས་གནས་པ་དང་། ལྡང་འཇུག་གནས་པ་ཆད་མཉམ་པ་དང་།
 ལྡང་འཇུག་རེ་ཐུང་དུ་སོང་སྟེ་གནས་པ་འབའ་ཞིག་དུ་འགོ་བ་ཡང་འབྱུང་རྗེ། ལྷ་མ་དེ་ལ་བརྟན་
 པ་རྟེན་ནས་རྒྱུ་གི་གདངས་གྱིས་མཁྱིན་པའི་རྩ་འཁོར་བར་དང་། དེ་ནས་ཕྱི་པོའི་རྩ་འཁོར།
 གདོང་གི་རྩ་ཆའི་བར། ལྷ་སྐྱོན་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་བཞི། མཐུབ་གང་། མཐོ་གང་། ལྷ་གང་།
 འདོམ་གང་། དེ་ལས་རིང་བ་དབག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་སྤྲ་མ་ལ་སྤྱོད་བ་ཐོན་པ་ན་ཕྱི་མ་
 བསྐྱེད་ཏེ། ལྡང་འཇུག་གནས་གསུམ་ཡུན་ཆད་མཉམ་པ་བྱས་ནས་གོམས་པས་སྒྲུག་མའི་
 སྒྲུབས་སས་འགགས་པ་ཐུར་མས་བསལ་བ་ལྟར་རྩ་རྒྱུད་གི་སྐྱོན་སྒྱུར་ཏེ། དབང་ཐོབ་པ་ན་
 འོད་ཟེར་ལ་མ་བརྟན་བར་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་བ་སྟེང་འགྲོའི་རྗེར་བཟུམ་ཏེ་སྦྱིང་མཁྱིན་
 སྒྱི་པོའི་རྩ་མཐུད་འགོལ་ཐབས་སོ། དམིགས་རྟེན་གྱི་རྩ་བ་ནས་སྤར་ལྟར་རྒྱུད་ལྟེ་བར་མ་སྟེབ་
 ཅམ་དང་། ལྟེ་བ་དང་། གསང་གནས་དང་། དབྱ་མའི་མར་སྤྲ་དང་། དེ་ནས་ཕྱིར་སོང་བཞི་
 སོགས་སུ་སྤར་ལྟར་འོག་འགྲོའི་རྗེར་བཟུམ་བྱེད་པ་ལྟེ་གསང་གི་རྩ་མཐུད་འགོལ་པའི་ཐབས་
 སོ། ངག་དབེན་གྱི་སྐྱབས་བྱུང་བྱེད་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱུད་དགྲུ་ལ་དངོས་སུ་རྗེར་བཟུམ་བྱས་
 ཆོག་ལ། བྱུང་བྱེད་སེམས་དབེན་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་མ་གཏོགས་རྩལ་དུ་འདོན་མི་དགོས་ཤིང་
 མོས་པ་ཅམ་ལས་བྱེད་ཀྱང་མི་ལུས་སོ། རྩ་བའི་རྒྱུད་བཞི་རེ་རེ་ལ་ཡང་གཞན་འཁོར་དུ་རྒྱ་ཡང་
 སྟོག་འཛིན་དང་བྱེན་རྒྱ་ལ་སྟེང་འགྲོ་དང་། ཐུར་སེལ་དང་མཉམ་གནས་ལ་འོག་འགྲོའི་རྗེར་

བཟུངས་གཙུག་ཆེན་། ཅ་བའི་རྒྱུ་བཞིའི་དོར་བཟུངས་སོང་ནས། ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྔ་ལ། རྒྱ་བ།
 རྣམ་པར་རྒྱ་བ། ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ། རབ་ཏུ་རྒྱ་བ། དེས་པར་རྒྱ་བའོ། དོར་བྱེད་དང་དགོངས་
 བ་ལུང་ཉོན་ལས། རྒྱ་དང་། རུས་སྒྲུབ་དང་། ཅང་བ་དང་། ལྷ་སྒྲིན་དང་། གཞུ་ལས་རྒྱལ་ཞེས་
 འབྱུང་ཡང་དོན་ལ་གཞུགས་སོགས་ཡུལ་ལྔ་འཛིན་བའི་ཤེས་བ་ལྔ་བསྐྱེད་བ་མིག་སོགས་
 དབང་པོ་ལྔར་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་སོག་འཛིན་རགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་སྒྲིང་ག་ནས་དབང་པོའི་
 སྒོ་སོ་སོར་འབྱུང་འཇུག་གྱེད་དོ། དེས་ན་སྒྲིང་གའི་དམིགས་རྟེན་ལས་མིག་འབྲས་ཀྱི་དབུས་
 ཀྱི་བར་ཅ་བ་དབུ་མ་ལ་རྒྱག་ཅིང་ཅེ་མོ་མིག་འབྲས་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་ཡོད་པའི་ཅ་གསལ་བཏབ་
 ལ་མིག་གི་རྒྱུ་རྒྱ་བ་ཡན་ལག་དང་བཅས་རྒྱ་བྱི་གདངས་ཀྱིས་ཕྱིར་སོང་། ཡོ་ཁྱི་གདངས་
 ཀྱིས་ནང་དུ་ཞུགས། ལྷ་འི་གདངས་ཀྱིས་གནས་བ་དང་། དེས་ན་བ་སོགས་ལ་རིགས་འབྲ།
 ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སྒྲི་གཙུགས་ནས་རྒྱུ་མཐེལ་བར་གྱི་བ་སྒྲུའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་ཤེས་ཀྱི་
 བཞོན་པའི་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་ཅ་རྣམས་ཅ་བ་སྒྲིང་གའི་དབུ་མ་ལ་རྒྱག་ཅིང་ཅེ་མོ་བ་སྒྲུའི་བྱ་ག་སོ་སོ་
 དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་ཡོད་བ་བསམ་ལ་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དོར་བཟུངས་སྒར་ལྟར་བྲ། ཡང་བལ་ཆེར་དེ་
 དང་འབྲ་བ་ལ་སེན་མོ་ཚུན་ཆད་ལུས་ཀྱི་ཆ་དང་། ཅ་གར་ཡོད་དུ་རྒྱུ་ཐིམ་བ་ལྟར་ཆགས་བ་རྒྱ་
 དང་བྱེ་མ་འབྲས་བ་ལྟར་གནས་ཐམས་ཅད་ནས་ལྷག་མེད་དུ་སྒྱུད་བ་དང་། ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་
 རྒྱུ་གིས་མཚོན་བཏྲན་གཡོ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུ་དམིགས་རྟེན་གྱི་སྒྲོད་སྒྲུད་བར་གསུམ་སོགས་
 ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ལྔར་འཇུག་གནས་བ་སྒར་འབྲ་འབྲེལ་བ་བཞི་སྒྲགས་སོགས་ཀྱི་གསུང་
 ལུགས་ལ་དབག་ན་ཡོད་འདུག་ཀྱང་འདིར་སྐབས་སུ་མ་བབས་བས་རེ་ཞིག་དེ་ཅུ་མོ། སྒོག་
 ལྟར་བསྐྱེས་པའི་དོར་བཟུངས་འདིར་ཡང་བྱས་ཆོག་ཅིང་། འདི་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྒྲས་
 གཉིས་ལ་མན་ངག་གནང་ཚུལ་གྱི་ལུགས་གཉིས་ལས། སྒྲིང་འོག་གི་སྒྲ་ཅེ་ནས་རྒྱུ་ཡོ་ཁྱི་
 གདངས་ཀྱིས་ནང་དུ་ཞུགས། ལྷ་འི་གདངས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་གནས། རྒྱ་བྱི་གདངས་ཀྱིས་ཕྱིར་

འཕྲོ་བ་རྒྱལ་ཚབ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱབ་ཁྱེས་སམ་ལྷག་སྟོང་གི་དོར་བརྒྱས་དང་། ཟུར་མེལ་དང་
 མཉམ་གནས་རྒྱ་གི་གདངས་ཀྱིས་ཕྱིར་སོང་བ་དང་། སྟོག་འཛིན་དང་ཁྱེན་རྒྱ་སྟེང་གི་སྒྲ་ཅེ་
 ནས་ཨོ་གི་གདངས་ཀྱིས་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་ལྷ་ལོ་གདངས་ཀྱིས་གནས་པ་མཁས་བྱུང་ལུགས་
 ཀྱི་འཕྲོས་འདེད་གི་དོར་བརྒྱས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་འོག་སྟོ་འབྱེད་འཇུག་གི་དོར་བརྒྱས་ཀྱང་ཟེར།
 ཅ་བའི་རྒྱུ་ལྡེ་དོར་བརྒྱས་ཀྱིས་མཆོག་འབྱུང་ལ། སྟོག་ཟུར་ཁྱེན་རྒྱ་མཉམ་གནས་བཞི་སོ་
 མའི་དོར་བརྒྱས་ཀྱིས་ལས་བཞི་འབྱུང་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྡེ་དོར་བརྒྱས་བྱས་པས་
 མངོན་ཤེས་ལྷ་འབྱུང་ལ། རྒྱུད་ལས། གཞུའི་བྱེ་སྟེད་སངས་རྒྱས་རྣམས། ཞེས་སོགས་ཏེ། མདོ་
 ལུགས་མིག་རྣ་གཉིས་ལུལ་ཐག་རིང་སོ་ན་གནས་ཀྱང་ལུལ་འཛིན་རྒྱས་པས་མངོན་ཤེས་བཞག་
 རྒྱ་ལྷེ་ལུས་གསུམ་གྱིས་ལུལ་དང་ལྷན་འཛིན་དགོས་པས་མངོན་ཤེས་མ་བཞག་པ་རྒྱུ་གི་
 རྣལ་འབྱོར་མ་བཞག་པའི་དབང་གིས་ཡིན། ལྷགས་ལུགས་དབང་ཤེས་ལྷ་ཀའི་རྒྱུ་ཐོགས་
 མེད་དུ་རྒྱ་བས་ལྷ་ཀར་མངོན་ཤེས་རྒྱུ་ཚུལ་བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་མིག་ས་སྟིང་ལ་བཏེན་པའི་
 མངོན་ཤེས་སོགས་འབྲེལ་བ་བཞི་སྐྱགས་སུ་གསལ་ཞིང་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་བཀོད་བའང་དེའི་
 སྟིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། དོར་བརྒྱས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་གཉིད་ཀྱི་དགེ་སྦྱར་སྦྱོང་ན་ཆ་མ་ཡི་
 དམ་ལ་གཏོར་མ་ལུལ། ཆི་ལམ་ཟེན་པ་དང་། ཆི་ལམ་དུ་དགེ་སྦྱར་སྦྱོང་རྒྱས་པའི་གསོལ་
 འདེབས་དང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེའི་འཕེན་པ་ཡང་ཡང་བཏང་། ཉིན་མའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་
 ཆི་ལམ་གྱི་སྤང་བར་གོམས་པར་བྱས། ཉལ་ཁར་ཡང་འདུན་པ་ལུགས་བྲག་བཏང་ནས་ཆི་ལམ་
 བྱང་ཆེ་ཆི་ལམ་གྱི་ལུས་སྟིང་ག་ནས་མཁྱིན་པའི་བར་འཕྲོ་ཞིང་ཕྱིར་ལྷོག་པ་དོར་བརྒྱས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ལྡེ་འཇུག་གི་དོད་ཟུབ་ལྷ་བྱའི་ཉམས་ལེན་གོམས་ན་ཆི་ལམ་དུ་དག་ཞིང་བཟོད་པ་ལ་
 སོགས་པ་འབྱུང་རོ། སྟོན་ལམ་ལས། གདོང་གི་སྒྲ་ཅེར་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལའི་གདངས། ཞེས་
 སོགས་དམིགས་ཏེན་ལས་འོད་ཟེར་དང་སྐྱགས་རྒྱུང་འོད་ཟེར་ལྷ་པ་སྟེང་གི་སྒྲ་ཅེར་ཕྱིན་པ་ལ་

འོད་ཟིག་ཅེས་གསུངས། ལྷགས་ཟིག་ འོད་ཟིག་ རྩས་ཟིག་ཅེས་པའི་ཟིག་ལེ་ནི་རྒྱུ་པོ་ལས་གྲ་
 ཟུར་མེད་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམ་པས་བདེན་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་
 པའི་གྲ་ཟུར་འཛོམས་པས་སོ། མ་དེག་སྒོ་ངའི་སྤྱབས་ནི་སྒྲིང་གའི་ཙ་མདུད་ཀྱི་དབུས་དང་། དེ་
 མ་གྲོལ་ན་གཉུག་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་འབྱུང་ལ། སྤྱབས་
 འབྱེད་པ་ནི་སྒྲིང་གའི་ཙ་མདུད་གྲོལ་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། སྤྱ་ཅེ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་དེ་
 འགྲོལ་པའི་ཐབས་སུ་འབྱུང་རོ། ། ༥ གསུམ་པ་གསང་པའི་སྤྱ་ཅེར་རྩས་ཀྱི་ཟིག་ལེའི་སྒོལ་
 རྩལ་བསྐྱོམ་པ་ཡེ་ཆུ་དང་། ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ལས། བྱག་རྒྱ་དངོས་མེད་པར་རང་གི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་ཆ་ལ་བྱག་རྒྱ་མ་ཞིག་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་དང་། ལས་དབང་གིས་
 སྒྲེ་བ་སྤངས་པའི་བསྐྱ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྒྱའོ། །དེ་གཉིས་གཅིག་བཞད་པས་གཅིག་
 འོས་དོན་གྱིས་གོ་བས། ལས་རྒྱ་ལ་བསྐྱ་ཅན། དུང་ཅན་མ། རྒྱང་པོ་ཅན་མ། རི་དྲགས་ཅན་མ་
 རྟེན་ཅ་མི་འདྲ་པའི་བྱད་པར་གྱིས་བྱག་རྒྱ་རིགས་བཞི་གསུངས་པའི་ཙ་མཆོག་ནི་བསྐྱ་ཅན་ནོ།
 དེ་དག་གི་བརྟག་ཐབས་དང་། ཙ་མཆོལ་པའི་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་པར་ཡིག་རྒྱུད་ཉེར་གཅིག་
 སོགས་སུ་གསལ། གསུང་བཞད་དངོས་སུ་མ་མཛད་ཀྱང་གཞུང་འདི་ན་ཡོད་ཅེས་དོ་སྲུང་ན་
 བྱིད་ཀྱི་གོ་ཆོད་པས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་ཆོག་པ་གོང་མའི་གསུང་རྒྱུན་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱག་
 རྒྱ་མཆོན་ལྟར་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་སྤང་མོང་ལམ་སྤངས་དང་། དབང་བསྐྱར་ཉེ་དམ་
 ཆོག་ལ་གནས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ། རྩོགས་རིམ་རང་དང་རྟོགས་པ་མཉམ་པ་
 བསྐྱེད་ནས་ཡབ་ཀྱིས་རང་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡུམ་གྱིས་རང་རེག་བྱ་རྩོད་མར་བསྐྱེད་ན་
 གཉིས་ཀས་ཉོན་མོངས་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཉེ་སྒྲིའི་ང་རྒྱལ་གསལ་སྤང་ཅན་ཡིན་པས་ཆགས་པ་
 ཐ་མལ་པར་འགྲོ་མི་སྲིད་པས་ཡབ་རྩོད་མེད་སྒྲིལ་ཀྱང་ལ་ཡུམ་བསྐྱེད་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་འབྱུང་པའི་
 ཡབ་ཀྱི་ཙ་དབུ་མའི་མར་སྤྱ་རྟགས་ཀྱི་ཅེ་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་གནས་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་བྱ་

རོག་གཤོང་ངམ་མཁའ་འགྲོ་གཤོང་ལས་དབྱ་མའི་མར་སྒྲ་སོར་གང་ངམ་བྱེད་ཅམ་བྱིར་ཐོན་པ་
 ཡབ་ཀྱི་ཅ་ནང་བཅུག་པ་ཅ་རྩེ་རྩེའི་སྤྱིལ་གྱང་། ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་དབྱ་མ་ནས་སྤར་མེལ་ཀྱི་རྒྱང་ཅུང་
 ཟད་རྒྱ་ཉིའི་མར་སྒྲ་ཟད་པ་རྒྱང་རྩེ་རྩེའི་སྤྱིལ་གྱང་། ཡབ་ཀྱི་དབྱ་མ་ནས་རྒྱང་སྤོས་རིང་གི་དུ་
 བ་ལྟ་བུ་ཡུམ་ཀྱི་དབྱ་མར་ཁྱལ་ས་པས་དེའི་ཁམས་བསྐྱལ། ཡུམ་ཀྱི་དབྱ་མ་ནས་རྒྱང་སྤོས་རིང་
 གི་དུ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོན་པ་ཡབ་ཀྱི་དབྱ་མར་ཁྱལ་ས་པས་དེའི་ཁམས་བསྐྱལ་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་
 གཏུམ་མོ་འབར་བས་ཡབ་ཀྱི་དབྱ་མ་ནས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྒན་མ་བྱེད་ཅམ། ཡུམ་ཀྱི་དབྱ་མ་
 ནས་ཁམས་དམར་པོ་སྒན་མ་བྱེད་ཅམ་ཅ་ཟད་མཆམས་སུ་ཁ་སྐྱོར་དུ་གནས་པ་ཐིག་ལེ་རྩེ་རྩེའི་
 སྤྱིལ་གྱང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སེམས་བདེ་ཆེན་ཀྱི་རོ་བོར་སྤྱེས། བདེ་བ་དེ་སྤྱོད་
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་རོལ་ལས་མི་འདའ་བར་གཡོ་མེད་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པས་བདེ་སྤྱོད་རྩེ་རྩེའི་
 སྤྱིལ་གྱང་རོ། དེ་ལྟར་སྤྱིལ་གྱང་བཞི་ལྟན་ཀྱི་སྤོ་ནས་རིལ་འཛིན་དང་རྩེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་
 བསྐྱངས་གྱང་ཆོག་སྟེ་གང་ལྟར་རྒྱང་ཁྱལ་ས་གནས་ཐིམ་པའི་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་བརྒྱད་
 དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱེ་བ་དབྱ་སྟགས་སྤར་དང་འབྲ། སྤོན་ལམ་ལས། ཐབས་ཤེས་གསང་
 པའི་ཅ་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཅེར། །ཞེས་པའི་ཐབས་ཤེས་ནི་ཡབ་ཡུམ། ཅ་མཆོག་ནི་དབྱ་མ།
 རྩེས་ཐིག་ནི་ཁམས་དཀར་དམར་ཁ་སྐྱོར་ཀྱི་ཐིག་ལེ། གྱལ་རྩོག་བརྒྱད་ཅུ་བཞོན་པའི་རྒྱང་བཅས་
 སྤུན་པ་དང་། དེ་དབྱ་མར་ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་ཉི་མ་དང་དཔེ་སྤྱར་བའོ། ། ༥ གསུམ་པ་
 སེམས་དཔེན་སྤྱལ་ས་རྩེ་རྩེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བྱབ་བྱེད་ལ་དཔེ་གསལ་པའི་རྩོར་བཟླས། སྤྱིང་གའི་
 ཁ་སྐྱོར་བུམ་པ་ཅན། བསམ་གཏན་གཉིས་དང་འབྲ་བའི་སྤྱད་རིམ། རོག་སྤོ་འབྱེད་འཇུག་ཀྱི་
 རྩོར་བཟླས། ལས་རྒྱལོ། དང་པོ་ནི། ཉམས་ལེན་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་མཁན་ལ་རི་བཞིན་ཁྱུས་ཆོག་
 པ་གཞིར་བཅས། གཞན་དུ་བཀའ་དམ་པས་དཔོན་སྤོབ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཐད་ཀ་དེར་འདི་
 བཀའ་རྒྱ་དམ་པས་ད་རེས་བཤད་རྒྱ་མིན། གཞན་ལ་ཅད་ཆོད་གསུངས་ནས་གོང་འོག་གི་

གསུང་བཤད་རེའི་ཞར་ལ་སྤྲས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནང་བ་ཉམས་ཚད་བ་ཞིག་གིས་ཤེས་པ་ཡོད་
 ཅས་བྲག་དཀར་དཀར་བཅུ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། ། རྒྱུ་ཁ་སྤྱོད་བྱམ་བ་
 ཅན་ལ་ལྟེ་གསང་གི་ཁ་སྤྱོད་བྱམ་ཅན་སོགས་རིགས་མང་། དེ་ཡང་གདན་རྒྱབ་མཐོ་བས་ཅ་
 དབྱ་མའི་ཅ་བ་མཐོན་དམིགས་བ་གསལ་བའི་བྱད་ཆེ་བར་བཏ་ཆེན་དབལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་གསུངས།
 རྣམ་སྤང་གཟུགས་ལུང་རྣམ་དག་གི་ལྷ་ཡིན་པས་དེའི་བཞུགས་སྤངས་གྱིས་སྤྱོད་ལམ་དག་བ་
 དང་། རྟོར་སྤྱིལ་གྱི་སྤྱིལ་ཀྱང་བཞི་ལྡན་འབྱུག། མཉམ་གཞག་གིས་བདེ་སྤྱོད་གི་ཉིང་འཛིན།
 མཐེབ་ཅེ་སྤྱར་བས་གཏུམ་མོ་འབང། མཆན་གསང་བྱེ་བས་བྱིངས་སྤྱགས་འགོག་བ་དང་།
 སྐབས་འདིར་རྒྱུད་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱང་ཡོད་སྟེ། ལུས་འཛོང་བས་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རང་མལ་དུ་
 འབབ། མིག་སྒྲ་ཅེར་ཐབ་པས་སྒྲ་ཅེ་གསུམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་འབྱུག། དབྱ་བྲག་གིས་རྣམ་རྟོག་
 བཞོན་པའི་རྒྱུད་བཅས་སྤྱོད་བ་སོགས་འདི་དག་རྫོགས་རིམ་ལ་ལྷག་བར་གལ་ཆེ། དེ་དེ་ལ་
 དགོས་བ་བྱད་བར་བ་དེ་ཡོད་པས་སྤྱོད་བྲག་མར་བས་བོད་གྱི་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་བསྟོམས་
 ཀྱང་ཁོ་བོའི་སྤྱད་ཚུལ་གྱི་དོ་རྒྱུ་མི་ཐེར་གསུངས་སོ། ལྟེ་བའི་བྱམ་བ་ཅན་ནི། ལྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་
 གྱི་དབྱས་སུ་རྒྱ་མཐོང་། ཐིག་ལེ་འཕྲ། ཨ་མུང་ཤད་གྱི་རྣམ་ཅན་གང་ཡིན་ཀྱང་འདྲ། སྤྱ་བྲག་ནས་
 རྒྱུད་རྒྱབ་བ་དབྱ་མར་ཞུགས་ཏེ་མཆིལ་མ་སྤྱ་མེད་ཅིག་མིད་བ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱེད་རྒྱུད་དམིགས་
 རྟེན་གྱི་ཅེ་ནས་མར་ཐིམ། རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་བྱང་བ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་འོག་རྒྱུད་རང་ལྷགས་
 གྱིས་འཕྲེན་མི་རུས་པས་འོག་སྒོ་བསྟུམས། ལྷ་བཞི་བསྐྱེམས་ཏེ་སྤྱད་གྱི་བྱེད་བཅིངས་བསྟུམས་
 རས་འོག་རྒྱུད་ཡར་བྱངས་ཏེ་དམིགས་རྟེན་གྱི་ཞབས་ནས་ཐིམ། དེ་ནས་རྒྱུད་ལ་དམིགས་བ་མ་
 ཡིན་བར་དམིགས་རྟེན་ལ་སེམས་བརྩུང་། རྒྱུད་མི་ཐུབ་བ་ན་ཁ་ནས་མ་ཤོར་བར་སྤྱ་བྲག་ནས་
 དལ་བྱས་གཏོང་དགོས་ཀྱང་བྱིར་ཐོན་བར་བསམ་བ་མིན། གཞན་དག་གི་སྤྱེད་འོག་གི་རྒྱུད་རྒྱ་
 བྱེད་ཁ་སྤྱོད་དང་། ལྟེ་བ་རྒྱུད་གིས་བཀང་སྤྱེ་བྱམ་བ་ལྷ་བྱ་སོགས་བཤད་བ་ནད་འཇུག་པའི་

རྒྱུ་དུ་འགྱུར་གྱིད། རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་དུ་རྒྱུང་མ་བཟུང་ན་འང་དམིགས་ཏེན་ལ་ཅེ་གཅིག་
 དམིགས་ན་རྒྱུང་སེམས་འདུག་པ་གཅིག་པས་གང་དུ་དམིགས་པའི་གནས་དེར་རྒྱུང་འདུ་བར་
 ཡང་ཡང་གསུངས་པ་འདི་ཁོ་ན་གལ་ཆེ། དེ་ལ་ལག་པས་མགོ་ལ་བྱུགས་པ་གསུམ་དང་། སེ་
 གོ་ལ་བྱུག་དེབ་པ་ལ་གཅིག་དུ་བཅིས་ནས་དེ་འདྲ་སོ་བྱུག་བྱམ་ཅན་རྒྱུང་དུ། དེའི་ཉིས་འགྱུར་
 དོན་གཉིས་བྱམ་ཅན་འབྲིང་། སྤུམ་འགྱུར་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་བར་འཛིན་ལྷན་ན་བྱམ་ཅན་ཆེན་
 སོ་འཕྲོངས་པའི་ཆད་ཡིན། ཁམས་མི་སྟོམས་པ་དང་ཟས་མི་འཕྲོད་པ་སོགས་ལ་འང་སྟེ་བའི་
 བྱམ་ཅན་བསྐྱོམ་ན་ལེགས། བསོད་གྲགས་དོ་རྩེ་འཆང་ནས་གཟེར་ཅན་ཆོ་ལ་བྱམ་པ་ཅན་
 བཟུང་སྟེ་ཕུང་པོ་དགྲུས་ནས་དགྲུགས་བཅུག་སྟེ་རྒྱུང་སྐྱོར་གྱི་རིགས་འདི་ཁམས་མི་སྟོམས་པ་
 ལ་པན་གསུངས། དེ་ལྟར་སྐབས་གཞན་དུ་སྟེ་གསང་སོགས་སུ་བསྐྱོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་
 དབེན་གྱི་སྐབས་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་གར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་སྟོང་གའི་ཅ་འཁོར་གྱི་
 དབུས་སུ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་སྟོང་འོག་གི་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་བྲངས་ནས་
 བསྐྱེམས་ཏེ་ཁ་སྐྱོར་བྱམ་ཅན་བསྐྱོམ་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ། སེམས་དབེན་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱུང་འཆི་རིམ་
 ལྟར་ཐིམ་པ་དགོས་པས་སྟོང་གའི་ཁ་སྐྱོར་བྱམ་ཅན་སོགས་ལ་ཆེག་བྱེད་བྱས་ཆོག་ལ། ལས་
 དང་པོ་པས་རྩུང་ཟད་རེ་འཇམ་སྐྱོར་ལས་བཅན་ཐབས་སུ་ཡུན་རིང་བཟུང་ན་སྟོང་གར་རྒྱུང་
 འདུས་ཏེ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུར་འགོ་བས་མི་བྱང་ཞེས་དཔོན་སྟོབ་བྱམས་པ་རིན་
 སོ་ཆེས་ཡང་ཡང་གསུངས། ། ༩ གསུམ་པ་ལ། བསམ་གཏན་གཉིས་ནི་རིལ་འཛིན་དང་།
 རྗེས་གཞིག་གི་བསམ་གཏན་གཉིས་སོ། རང་ལྟར་གསལ་བའི་བྱུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་སྟོང་
 བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་པོག་པས་སྟོང་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱབ་བཅུད་ལ་ཐིམ། བཅུད་ཀྱི་འཛིག་
 ཏེན་ནམས་རང་ལ་ཐིམ། ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐིམ། དེ་བྱུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པ་ནས། ལྷ་དུ་ཡང་འོད་
 གསལ་དུ་སྐྱུད་པ་ནི་མྱེད་སྟོང་བཅུད་སྟོན་དུ་བསྐྱུས་ནས། རང་གི་ཕུང་པོ་རྗེས་སུ་གཞིག་པས་

ན་རྗེས་གཞིག་གི་བསམ་གཏན་ཞེས་བཤད། མྱོད་བཅུད་སྤྱད་པ་བཞག་ནས། རང་རྗེ་རྗེ་འཆང་
 ཏུ་གསལ་བའི་ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐེམ་བ་ནས་རྒྱ་དཔོན་གསལ་ཏུ་ཐེམ་བའི་བར་རང་གི་ལུང་པོ་རིལ་
 པོ་ཅམ་པོད་གསལ་ཏུ་དག་པར་བྱས་པ་ལ་རིལ་འཛིན་གྱི་བསམ་གཏན་ཞེས་དེ་གཉིས་བསྐྱེད་
 རིམ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདྲ་ཡོད། འདིར་མྱོད་བཅུད་མི་སྤྱད་པར་དེ་དག་གི་རྒྱང་ཁོ་ནའི་སྤྱང་
 ནས་སྤར་ལྟར་སྤྱད་རིམ་བྱས་པས་བསམ་གཏན་གཉིས་དང་འབྲ་བའི་སྤྱད་རིམ་ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་པོད་ཟེར་གྱི་ཐུགས་ཀྱས་མྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱས་ནས་བཅུད་ཀྱི་རྒྱང་ལ་ཐེམ། བཅུད་ཀྱི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྒྱང་
 ལ་བསྟེམས། ལུས་ཀྱི་རྒྱང་སྤྱ་རགས་ཐམས་ཅད་མཐའ་ནས་བསྐྱས་ཏེ་སྤྱང་གའི་ཅ་འཁོར་ལ་
 སྟེན་བའི་བར་སྟེན་རྒྱ་སོགས་རྟགས་བཞི་དང་། ཅ་འཁོར་གྱི་འདབ་ནས་དམིགས་རྟེན་ལ་ཐེམ་
 བའི་བར་སྤྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་པོད་གསལ་བཅས་ཤར་བ་གསུང་བཤད་ཡིན། ཐེག་ལེ་ཅམ་
 ལས་མེད་ཀྱང་དེའི་རིགས་འགྲེམ་ཏེ། དེ་ནི་རྗེས་གཞིག་གི་བསམ་གཏན་དང་འབྲ་བའི་སྤྱད་
 རིམ་མོ། མྱོད་བཅུད་ཀྱི་རྒྱང་སྤྱད་པ་བཞག་ནས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་རྒྱང་སོགས་
 སྤར་ལྟར་བསྐྱས་ནས་པོད་གསལ་བར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་བརྒྱད་དང་དེ་ལ་བརྟེན་བའི་སད་
 ཏུས་དང་གཉིད་ཏུས་ཀྱི་བསྟེན་བ་སོགས་སྤྱར་བ་རིལ་འཛིན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་འབྲ་བའི་སྤྱད་
 རིམ་མོ། ། ༥ བཞི་བ་འོག་སྟོ་འབྲེད་འཇམ་གྱི་རྟོར་བཞས་ནི། དཔེན་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་
 བལ་ཆེ་བའི་འོགས་འདོན་ཏུ་འགྱུར་བས་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ། སྤྱང་འོག་གི་རྟོར་བཞས་
 གཉིས་བསྟེན་ཏེ་འོག་གི་སྤྱད་བཅེངས་བསྐྱམས་ཏེ་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་ནང་ཏུ་ཨོ་གྱི་གདངས་
 ཀྱིས་འཇུག་པ་དང་། སྤྱང་རྒྱང་རྩྭ་གི་གདངས་ཀྱིས་སྤྱིར་འཕྲོ་བ་སོགས་རྒྱབ་གྲུས་དང་འཕྲོས་
 འདེད་ཀྱི་རྟོར་བཞས་སྤར་ལྟར་བྱའོ། ། ༥ ལ་པ་ལས་རྒྱ་ནི། བོང་གི་གསང་བའི་རྩས་ཐེག་ཡེ་
 རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་ཆོག་ལ། སྐབས་འདིར་སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་གི་དཔེའི་པོད་གསལ་དངོས་སུ་

འབྲུག་པ་ལ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་འཆི་རིམ་རིམ་ལྟ་བུ་བཞེན་སྟོང་གར་ཐིམ་ནས་ཅ་མདུད་ལྷག་མེད་དུ་
 སྒོལ་བ་དགོས་པས་ལས་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་ཆེན་ལན་གཅིག་ཙམ་བསྟེན་པ་
 མེད་ན་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷག་མེད་དུ་སྤྱད་མི་ལུས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པས་རྗེས་འབྲུག་
 རྣམས་ཆངས་སྟོང་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པ་ལག་ལེན་དུ་བཏབ་སྟེ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་རྣམ་
 ཐར་གཙང་མ་སྟོང་པའི་ཆེད་སྟོང་པ་མ་གྲུབ་པས་བར་དོར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་མཛད་པ་ལྟ་
 བུ་རེད། རྟོགས་པའི་སྐབས་ལ་སྟེབ་ན་འཆི་བའི་དུས་ཁྱབ་བྱེད་རང་དབང་དུ་ཐིམ་པས་དེས་
 སྟོང་པའི་དོད་ཐུབ་པས་དཔེའི་འོད་གསལ་ལས་བར་དོའི་དོད་ལ་མ་དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྒྱར་བཞེངས།
 སྒྱུ་ལུས་པ་དེས་རྟེན་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ལྷག་མ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཆེ་
 འདིར་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་རྟོགས་པ་སྟེ་བའི་སྐབས་ལ་སྟེབ་ན་དགེ་སྟོང་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་
 ཡིན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གཉེན་པོས་མགོ་མནན་ཉེ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་མི་བསྐྱེད་
 པར་ལམ་ཀྱི་ཐོགས་སུ་བསྐྱར་ལུས། གང་སྤང་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་འབྱོར་ལས་མི་འདའ་བའི་རྣམ་
 འབྱོར་བརྟན་པོ་ཡོད་པས་ལས་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཀྱང་གང་སྤང་སྟོང་བ། སྟོང་པ་བདེ་
 བ། བདེ་བ་ལྟ་སྒྱར་འཆར་ཞིང་། ལས་རྒྱའི་རྒྱུད་གིས་ཐོགས་བྱས་ནས་རྒྱུད་འདུ་དཀའ་བའི་
 རིགས་བསྐྱས་ནས་ཐིམ་པའི་དགོས་པ་ཆེ་བས། རིམ་ལྟ་ལས། སྒྱུ་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་
 ལས། །བྱད་མེད་སྒྱུ་མ་བྱད་པར་འཕགས། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། །གསལ་བར་
 འདི་ལས་མཆོན་པར་ལུས། །ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ལྟར་སེམས་དབེན་པ་དེས་ལས་རྒྱ་
 དང་སྟེལ་ཀྱང་བཞེ་ལྷན་གྱིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ངང་ནས་ཁྱབ་བྱེད་ལ་དམིགས་པའི་དོར་
 བསྐྱེས་སོགས་བསྐྱངས་པས། བསྟོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱབ་བྱེད་སོགས་རྒྱུད་པ་མོ་མ་ལུས་པ་མི་
 ཤིགས་པ་ལ་ལྷག་མེད་དུ་ཐིམ་པས་རྟགས་དང་རྟགས་ཙན་བརྒྱད་ཆ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་འཆི་
 རིམ་རིམ་ལྟ་བུ་བཞེན་གར་ཉེ་གཞུག་སེམས་བདེ་ཆེན་གྱི་དོ་བོར་སྟེས། དེས་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་

གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་འོད་གསལ་ནི་སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་
 དང་། ལིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲིང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་སྒོ་དང་། དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་མཆོན་པའི་དཔེར་འཁོ་བས་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་འཆི་བ་ཁེགས་
 ཉན་ཆོས་སྤྱིའི་བསྐྱེ་བ་དངོས་སུ་བྱུང་བས་ལམ་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱེལ་བུའོ། འདི་མན་ཆད་ཆུ་
 མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་སོ་སོ་ལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ལ། འདི་ནས་པལ་ཆེར་འདྲ་བས་སྐྱུ་ལུས་ཡན་
 ཆད་ལ་རྒྱད་པའི་ལག་རྩེས་ཞེས་ཐ་སྙད་སྤྱར་རོ། ། ༥ གཉིས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་
 རིམ་ལ། ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་དང་། དོན་དམ་འོད་གསལ་དང་། གཉིས་མེད་བྱང་འཁུག་གི་རྟོགས་
 རིམ་མོ། དང་པོ་ནི། འདིར་སྐྱུ་ལུས་མཆོད་པ་འམ་སྐྱུ་ལུས་སྟོན་མོ་ཞེས་བྲམ་མ་རྩི་རྩེ་འཆར་དུ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་མཆོད་བསྟོད་ཆོགས་འཁོར་མཐུ་ལུག་ཏེ་གསོལ་འདེབས་སོགས་བྱེད། སེམས་
 དཔེན་མཐར་ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་ལས་ལྷང་བར་ཚུམ་པ་ན་འོད་གསལ་དེའི་བཞོན་པའི་
 རྒྱང་གིས་ཉེར་ལེན་དང་། འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་སྟོན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ལས་དཔེའི་འོད་
 གསལ་འགག་སྟེ་ལུགས་ལྟོག་གི་ཉེར་ཐོབ་བྱུང་བ་དང་ཡིད་ངོ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ལྷང་པོ་རྟིང་བ་
 ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་རྩེ་འཆར་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཉེན་དང་བཞེན་པར་བཅས་
 པའི་སྐྱར་དངོས་གནས་ལ་བཞེངས་པ་ནི་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱ་དང་། ཉོན་མོངས་མ་
 སྤངས་བས་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་དང་། བར་དོ་ཁེགས་ཏེ་ལོངས་སྤྱིའི་བསྐྱེ་བ་དངོས་སུ་བྱུང་
 བས་ལམ་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་མཆོན་ཉིད་པ་དང་། རྩི་རྩེའི་སྐྱུ་རྩེས་མཐུན་
 པའོ། སྐྱུ་མའི་སྐྱ་དེ་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་ནས་ཤེས་དགོས་པས། སྐྱ་དེ་ལས་ཉོན་གྱིས་
 བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱངས་སེམས་ཅམ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་པ་
 ནི། སྐྱུ་མའི་རྩི་རྩེས་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱང་ཆ་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ། གཤལ་བུ་
 གར་ཡོད་སྐྱལ་པ་སྟོན་པ་ཆུ་བྱ་བུ། མེ་མཆོན་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེག་གཅོད་མི་ཁུས་བས་མིག་

ཡོར་རམ་གྱི་པ་མ་ལྟ་བུ། གཅིག་ལས་དུ་མ་དང་། དུ་མ་ལས་གཅིག་སྤང་བ་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུ།
 ལྷགས་ལྟོག་གི་ཉེར་ཐོབ་དང་དུས་མཉམ་གྱུ་བ་ནས་སྤང་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ན་སྤྲོན་
 ལྟར་ཡལ་བ་སྤྲོག་ཆུ་ལྟ་བུ། ལུང་པོ་ལས་ལོགས་སུ་སྤྱེ་ཡང་ལུས་སེམས་རྟེན་བརྟེན་པའི་
 འབྲེལ་པ་མ་ཆད་པས་སྤང་ཡང་ལུང་པོ་རྟིང་བ་ལ་ངེས་པར་འཇུག་པ་མི་ལམ་གྱི་ལུས་བྱད་པར་
 བ་ལྟ་བུ། ལུང་པོ་རྟིང་བ་དང་ཆུད་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ། རྟེན་
 བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཅིག་ཅར་གྱུ་བ་པའི་ཟའི་ཁྱོད་ཁྱེད་ལྟ་བུ། ཐོགས་བཅས་སྤྱ་འཐས་མ་
 ཡིན་པར་སྤང་འོད་ཟེར་ལྟ་བའི་རང་མདངས་གར་བ་འཇུག་ཆོན་ལྟ་བུ། ལུང་པོ་རྟིང་པའི་ཁྱོད་
 བས་གྱུ་བ་པ་དང་སྤྲོད་ཐོན་པ་དུས་མཉམ་པ་སྤྲོན་རུམ་གྱི་སྟོག་འཕྲུག་པ་ལྟ་བུ། དཔའི་འོད་
 གསལ་ལས་ཐོལ་གྱིས་བཞེངས་པ་ཆུ་བྱར་ལྟ་བུ། མཚན་དཔེ་གསལ་ལ་རྫོགས་པ་མེ་མོང་ནང་
 གི་རྟོར་སེམས་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུའོ། ཐོག་མར་ལྟ་གང་གི་ནལ་འཁྱོར་ལ་སྤྱངས་པ་དེའི་
 སྤྱར་བཞེངས་ཀྱང་གྱིས་ཡི་དམ་གང་འདོད་གྱི་སྤྱར་བཞེངས་ཆོག འདི་ལ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། སྤྱུ་ལུས་པ་དེས་ཀྱང་སྤྱད་དེས་སོགས་
 ཐུགས་དམ་ལ་འཇུག སྤང་ཡང་ལུང་པོ་རྟིང་བ་དམ་ཆོག་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཡོ་
 བེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་ཞུགས་པས་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱེ་བ་ཁེགས་ཏེ་སྤྱལ་སྤྱའི་བསྐྱེ་བ་དངོས་
 ལྟ་བུ་ཅིང་། རྗེས་ཐོབ་དུ་རིགས་གསུམ་མམ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་སེམས་དཔའ་སྤྱམ་བཅེགས་
 བསྐྱོམ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་སོགས་གྱི་ཉམས་ལེན་སྤྱོད་རོ།
 དེའི་ཡན་ལག་གི་གདམས་པ་མཉམ་གཞག་སྤྱུ་མ་དངོས་དང་རྗེས་མཐུན་པ། མི་ལམ་སྤྱུ་མ་ལ་
 མི་ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་གཉིད་གྱི་སྟོང་བ་འཛིན་ཚུལ། སད་འབྲམས་དང་འབྲུག་འབྲམས་གཅོད་པ།
 མི་ལམ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་འདུན་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱིས་འཛིན་པ། མི་ལམ་བཅན་ཐབས་སུ་འཛིན་པ། ཟིན་
 བས་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤྱུ་མའི་ནལ་འཁྱོར་སྤྱོད་པ།

གང་ཟག་གསུམ་གྱིས་བར་དོ་སྦྱ་མ་བཟུང་བ་དང་། སྦྱང་བ་དང་། གཅིག་ཏུ་བྱེད་བའི་བསམ་
 གཏན་དང་། འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་རྗེས་གསུངས་ལས་ཤེས་བར་བྱའོ། ། རྒྱ་ཉིས་པ་
 དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་ལ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་འབྱུང་བའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་ན་
 རྒྱ་མ་ལ་ཆོགས་འཁོར་དང་། མཚན་བྱེད་དབང་གསུམ་པ་དངོས་དབང་དུ་བསྐྱར་ཉེ་གདམས་
 དག་ཅོག་བའི་ཕྱི་དུས་ཐོ་རངས་འོད་གསལ་དེ་མངོན་དུ་བྱས་བས་ཕྱི་མངོན་བྱང་དང་། ནང་
 གི་ལུགས་འབྱུང་གི་སྦྱང་གསུམ་འདས་ནས་ལུགས་ལྡོག་གི་ཉེ་ཐོབ་མ་ཤར་བའི་གོང་དེར་
 མངོན་དུ་འབྱར་བས་ནང་གི་མངོན་བྱང་ཞེས་བཤད། ཕྱི་ནང་གི་མངོན་བྱང་ཡང་ངེས་པར་བཙོ་
 ལཱ་ཐོ་རངས་དང་གཟུང་འཛིན་ཡོད་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ནང་གི་མངོན་
 བྱང་ནས་བྱུང་བྱང་། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཕྱི་མངོན་བྱང་འཆར་རམ་ཞེས་བཤ་ཆེན་དཔལ་
 ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སུམ་རྩ་ཆང་ལ་བྱི་བ་གནང་བའི་ནང་དུ་ཡོད་དོ། དེའང་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་
 འཛིགས་བྱེད་རྫོགས་རིམ་གཅིས་པ་དུག་གི་དམར་ཁྲིད་ལས། འཛིགས་གསང་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་སེམས་དཔའ་དགུ་བཅེགས་ཀྱི་རྫོང་བརྒྱས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་བར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པར་ལྟར་སྦྱ་ལུས་པ་དེས་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་སམ།
 སེམས་དཔའ་དགུ་བཅེགས་ཀྱི་རྫོང་བརྒྱས་དང་། རིམ་འཛིན་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་གཙོ་
 བོར་སྦྱོང་དགོས་པས། དེ་ལ་རང་གི་ལུས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངོ་ཐོ་དབྱེར་
 མེད་རྣམ་སྤྱང་དུ་བསྐྱོམ་བ་སྦྱའི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཨོ་བསྐྱོམ་བ་སྦྱའི་
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ། དེར་སྒྲ་ཆེས་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་བསྐྱོམ་བ་སྦྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ།
 རང་གི་དག་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དག་ངོ་ཐོ་དབྱེར་མེད་འོད་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱོམ་བ་གསུང་གི་
 དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཡུལ་གསུང་གི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ། དེར་རྒྱ་ད་
 བསྐྱོམ་བ་གསུང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ། རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་

དཔྱེན་མེད་མི་བསྐྱོད་པར་བསྐྱོམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་དཔ་ཚིག་སེམས་དཔལ། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྩི་
 བསྐྱོམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ། དེ་ལ་རྩི་ཆེས་རྒྱ་དཔ་བསྐྱོམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་སེམས་དཔལ་ལྟེ། དེ་རྣམས་རང་གི་གནས་གསུམ་མཇུག་སྤྱིང་གར་གཅིག་གི་ཐིག་ལའི་
 འང་གཅིག་བཞོད། ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྐྱོད་བཅུད་
 ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱེན་པ་དཔ་ཚིག་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་ཐིམ། དེ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེན་པ་ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་ཐིམ། དེ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེན་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་རྣམས་
 ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རྒྱ་དཔེ་བར་དང་། དེ་ཡང་མི་དཔེ་གསུམ་པའི་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པའི་སྐུ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིམ་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་གསུམ་གསུམ་འོད་ལ། དེ་ལ་རྒྱུ་
 བཟུངས་ཀྱི་ཚུལ་སྤྱད་དང་འབྲེལ། ཡང་གསུང་བཤད་གཅིག་ལ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་འོ་མོ་དཔྱེན་མེད་རྣམས་སྤྱད་དུ་བསྐྱོམ་པ་
 སྐྱུའི་དཔ་ཚིག་སེམས་དཔལ། དེའི་ཐུགས་ཀར་མི་བསྐྱོམ་པ་སྐྱུའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ། ཐིག་
 ཡེ་ལ་ཨ་གད་བསྐྱོམ་པ་སྐྱུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་དང་། ལྷག་མ་གཉིས་ལ་དེའི་རིགས་
 འབྲེལ་ཞིང་། དེ་རྣམས་གཅིག་གི་ཐུགས་ཀར་གཅིག་བཅེགས་ནས་བསྐྱོམ་པ་འང་འོད་ཚོད་ཡིན་
 སྟེ་པ་འཆར་གསུངས། འདི་བདེ་མཆོག་སོགས་ལ་མ་གསུང་བྱང་བྱས་མི་ཆོག་པ་མིན་
 གསུངས། དེ་ལྟར་སྤྱད་རིམ་བསྐྱུངས་པའི་མཐར་མ་དག་པའི་སྐུ་པའི་སྐུ་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་
 ལྟར་དག། ཐུགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་གཉིས་སྤྱད་པ་མོས་བྱང་མ་ཆོད་པར་
 ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་གཞག་ཏེ་སྤྱོད་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱས། དེའི་ཆེ་ཐུགས་འབྱུང་གི་ཉིང་ཐོབ་འགག་པ། སྤྱོད་ཉིད་མཛོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པ། ཐིག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ། མ་དག་པའི་སྐུ་ལུས་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱུང་ལྟར་
 ཡལ་བ། ཉོན་སྤྱིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་པའི་ཚུལ་

གྲིས་འབྱུང་ངོ་། མདོ་ལུགས་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམས་བྱེད་པས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་
 མ་དང་། ས་བརྒྱད་བར་ཞི་མཐར་ལྷུང་གལ་ལ་སྲིད་ཀྱང་ཡུན་རིང་སྒྲོམས་བར་ཞུགས་ན་གཞན་
 རོན་ལས་ཉམས་པའི་དོགས་པ་ཆེ་བས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་ལས་སྦྱོང་བར་མཛད།
 ཅེས་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་བསྐྱང་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱལ་བར་གསུངས་ལ། སྤགས་ལུགས་ལ། ལུན་ནམ་ཡང་ན་ཆུ་ཕྱེད་
 དམ། །ཆུ་གཅིག་ཆུ་བ་ལོ་དང་ནི། །བསྐྱལ་བ་བསྐྱལ་བ་སྦྱོང་དག་ཏུ། །ཡེ་ཤེས་མངོན་སྦྱོར་
 གྲིས་གནས་བྱ། །ཞེས་དོན་གྱི་འདྲ་གསལ་ཐོབ་ནས་བསྐྱལ་བའི་བར་མཉམ་བར་གཞག་ཀྱང་
 མཉམ་གཞག་དེ་ལ་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་འགོག་པའི་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་བར་ཅན་གྱི་ལག་རྗེས་
 ཡོད་པས་ཞི་མཐར་ལྷུང་བ་དང་། གཞན་དོན་རྒྱུ་འཆད་པའི་ཉེན་མེད་ཅེས་སྐབས་མགོན་པོ་
 རྗེ་འཆང་ནས་འདྲུལ་དུ་འཛིགས་ཕྱེད་བརྩ་གསུམ་མའི་དབང་གནད་བའི་སྐབས་སུ་གསུངས།
 དེ་ཡང་སྔོན་དུ་གཞུགས་སྐྱའི་རྒྱ་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་དོད་ཐུབ་སྐྱ་
 ལུས་བྱབ་ཅིན་པས་གཞུགས་སྐྱ་མ་བྱབ་པར་ཐབས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་འདྲ་བའི་རྣལ་འབྱོར་
 པ་དེས་སྐད་ཅིག་བསྐྱལ་བ་དང་། བསྐྱལ་བ་སྐད་ཅིག་ཏུ་བསྐྱར་རུས་པས་གཞན་སྦྱང་ལ་
 བསྐྱལ་བ་གཅིག་འགྲོ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། ། ༥ གསུམ་པ་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་གི་
 རྫོགས་རིམ་ལ་དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་ལམ་ལ་ཐོགས་འབྱེན་པའི་སྦྱོད་པའོ། དང་པོ་ནི། དོན་
 གྱི་འདྲ་གསལ་གྱི་བཞོན་པའི་རྒྱུ་གིས་ཉེར་ལེན་དང་། འདྲ་གསལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་
 ཕྱེད་ཀྱིན་ལས་དོན་གྱི་འདྲ་གསལ་འགག་སྟེ་ལུགས་ལྷོག་གི་ཉེར་ཐོབ་བྱབ་པ་དང་དུས་མཉམ་
 དུ་ལྷུང་པོ་རྙིང་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་ལོངས་སྐྱོད་རྗེ་འཆང་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་རྙིང་དང་
 བརྟན་བར་བཅས་པའི་སྐར་དངོས་གནས་སུ་བཞེངས་པ་དང་། དེའི་ཆེ་ཉན་སྒྲིབ་ཟད་པར་
 སྐངས་པའི་དག་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་ཐོབ་པ། ཉན་སྒྲིབ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་

བ། དག་པོཅམ་ཐོབ་པ། བཞོང་བ་ལ་རྟོང་བར་དུ་རིག་པ་འབྲུག་མི་འཆད་པའི་དྲོ་རྩི་རྒྱ་
 མཆོན་ཉིད་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་པའི་ཆུ་ཕྱིས་འཕྱར་རོ། འདི་དུས་ཉོན་ཐྱིབ་སྤངས་
 པའི་སྤང་བ་དང་། དག་པོཅམ་ཕྱུ་ཕྱུས་ཕྱར་དུ་འཕྱག་པའི་སྤང་བ་ཕྱར་འཕྱག་ཐོབ་ཕྱར་ཕྱར་འཕྱག་
 གི་གཙུག་པོ་རྟོག་པ་ཕྱར་འཕྱག་མ་ཐོབ་པས་སྒོ་བ་པའི་ཕྱར་འཕྱག་པ་མིན་ཞེས་སྟོན་ཕྱི་ཁས་
 མེན་ཕྱི་རྒྱན་ཡིན། རྒྱལ་པ་གཉིན་པོ་སྟོབས་ཆེ་བས་ཉོན་ཐོངས་ལ་མཐོང་སྟོབས་ཕྱི་སྤང་བ་
 གཉིས་མ་འབྱེད་པར་དོན་ཕྱི་འོད་གསལ་ཕྱིས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་སྤངས་ཀྱས། དེས་ཉོན་
 ཐོངས་ཐད་པར་སྤངས་པས་སྤང་བྱུང་པོ་རྟོང་བ་ལ་ཞུགས་ཕྱར་ཆོག གཞན་ས་དོ་རི་བཤུ་ལྷ་
 མིའི་ཕྱུས་མོགས་བརྟན་གཤའི་རྒྱལ་མན་རེ་རེ་ལ་ཡང་གར་འདོད་དུ་འཕྱག་རྒྱས་པས་རྒྱ་མཆོ་
 ཐྱིན་ཕྱི་པགོད་པ་རྟོན་པའི་ཅ་བ་འདི་ལ་ཐུག རགས་པའི་རྟོན་ལ་བརྟན་ན་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེ་
 བས་ལྷ་ཆམ་སྟོན་གིང་ཆུན་ཆད་ཕྱིས་མཆོན་སྒྲུལ་ལ་རབ་འབྱམས་བཤེ་ནས་འཁོ་པའི་དོན་
 མཛད་ཀྱང་། གཙུག་པོ་ཆོས་བརྟན་ནས་རྒྱུད་སྟོན་དགོས་པས་རྒྱ་མའི་སྒྲིའི་རྣམ་པ་རགས་པ་མ་
 ལ་རྟོག་དང་སྒྲུ་ཕྱུས་ཡིད་བཞིན་ཕྱི་རོང་ཕྱ་ཕྱ་ཡིན་པས། དྲོ་རྩི་རྒྱ་ལ་སྟེ་འཆི་མི་མངས་
 ཡང་། །ཞེས་མོགས་གསུངས་པ་འདི་མོགས་པར་ཞེས་ན་རྒྱ་ལ་དྲོ་རྩི་འཆད་དུ་རྒྱ་བ་ལ་གོ་བ་
 འཆད། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་སྒྲུ་རགས་པའི་ཁམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་སྒྲུགས་གན་
 རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཐོངས་སྒྲུ་ཡོད་ཅེས་ཁྱི་དགོ་འདུན་ཕྱན་ཆོགས་གསུངས། མོ་སྒྲུ་རྟོན་
 ཕྱི་པམ་མཐོང་པའི་གདུང་སྒྲུ་པའི་སྒྲིའི་ཕྱར་པོ་རྟོང་བ་ཡིན་དགོས་པས་ད་དུང་དེར་བཞུགས་
 ཀྱང་ཤིད། ཕྱང་ཐང་འཇམ་པའི་དྲུངས་དེར་མེད་ས་དུས་འདི་སྒྲུ་གདུང་དང་གར་ཐག་གར་ཡིན་
 ཞེས་པས། མཉམ་གཞིག་པ་ཐེར་དགོས་རྒྱ་རེད་གསུངས། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་ཕྱི་འོད་
 གསལ་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་ཕྱུས་རྟོང་བ་འཁོར་བ་ལ་ཡིན་པར་འཕྱར་ཞེས་སྒྲུ་རོལ་པའི་དྲོ་རྩིས་
 གསུངས། ལམ་འདིའི་གདུལ་ཕྱ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ཕྱ་ཆེ་འདིའམ་པར་དོད་དང་། གཞན་བཞི་སྟེ་བ་

བརྒྱད་ནས་འཆང་བྱ་ཞིང་། ལྷ་ཀ་ལ་ཐོ་མོ་གཉིས་རེ་ཡོད་པས་བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱ་
 ཡང་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་སུ་ལྷང་དགོས། སྐྱུ་ལུས་པ་དེས་སྦྲར་ཡང་སྤོང་བ་
 ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དོན་དམ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན་སྐྱུ་དག་པ་
 སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དང་། ཐུགས་དག་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་ཆོགས་པའི་སྦྲོལ་པའི་བྱང་འཇུག་
 དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྟོགས་པ་བྱང་འཇུག་ཐོག་མར་ཐོབ་པའི་འོད་གསལ་དེ་ཤེས་
 སྤྱི་བ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། དེའི་ཐུགས་སྒྲོག་གི་ཉིང་ཐོབ་
 དེ་སྤངས་པའི་ནལ་གྲོལ་ལམ་དང་། དེའི་ཆེ་དོན་ལ་སྦྲོལ་བའི་བྱང་འཇུག་པ་ཡིན་ཀྱང་ཡིད་དོར་
 མི་སྦྲོལ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱུར་བཞེངས། དེ་ལ་བྱང་དུ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཉིང་ལྷ་
 ཡོད། འདི་ནས་སྐྱུ་ཐུགས་གཉིས་ཀ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བས་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀ་བྱང་
 འཇུག་པར་བཞག་ཆོག་སྟེ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་དོན་དམ་འོད་གསལ་མངོན་གྱུར་བ་མེད་ཀྱང་དོན་
 དམ་འོད་གསལ་ཡོད་པས་སོ། སྦྲོལ་བ་འཕགས་པ་རྗེས་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྦྲོང་ཉིང་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་སྦྲོ་མངོན་གྱུར་བ་མེད་ཀྱང་དེ་ཡོད་ཅེས་ཁས་ལེན་པ་དང་འདི་གཉིས་གནད་
 གཅིག་ཏུ་འབབ་པས་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཡིག་ཆར་བཅའ་ན་ཁྱངས་རྟེན་རྒྱ་རེད། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་
 གཤུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་བ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྷ་སྐྱུལ་བ། བཟའ་བཏུང་ལ་མོངས་
 སྦྱོང་། ལས་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་ རི་དྲགས་བཞོར་བ་སོགས་པར་བལྟས་ཆོད་ལ་འདི་མི་
 བྱེད་བྱ་བ་མེད་ཀྱང་གང་བྱས་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་བས་ཟིན་པས་མེ་ལ་བྱད་ཤིང་བསྐྱན་པ་
 བཞིན་རྟོགས་པ་འཕེལ་བའི་གོགས་སུ་འགྱུར། ལྷ་འདི་མི་སྐྱུལ་བྱ་བ་མེད་པས་སྐྱུ་གསུང་
 ཐུགས་རྟེན་རབ་གནས་དུས་སྦྲོལ་མི་སྦྲོལ་གྱི་བྱང་འཇུག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྷ་
 གནས་པར་མོས་ན་ལེགས། བྱང་འཇུག་པ་དེས་ངན་སོང་དགྲ་གྲུག་བྲལ་བྱས་ན་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་
 འཕྲོན་སྐུབ་ཅེས་ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་བཟུལ་གིས་པའི་གསུང་ཟིན་གྱིས་ལས་འབྱུང་། ཁྱུ་དགོ་སྟོ་

གྲོས་ཀྱི་མཆོས་དགེ་འདུན་འདུ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཅི་འདྲ་དགོས་ཞེས་ཀྱུན་
 མཆིན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པར་ཁུས་པས། དེའི་དབང་གིས་འདུས་པའི་དགེ་འདུན་ནམས་
 གནད་དམན་པ་གང་དུ་སྒྲིམ་གྱིང་བཅོན་ཐབས་ཀྱིས་འཕེན་སྐྱབ་པ་དགོས། དེད་ཀྱི་བཀའ་གིས་
 དགེ་འཕེལ་ནས་སྐྱབ་པས་དགེ་འདུན་ཡང་ཁྱི་ཁྱག་བརྒྱད་འདུ་པའི་མཆོན་མ་གང་གསུངས།
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆང་ལ་ཁུས་ཆོག་སོགས་མི་དགོས་ཀྱང་དེ་འདྲ་པའི་དགོས་དབང་ལས་སྐྱམ་པ་
 རང་གི་ཡིད་ལ་གང་ཆོད་ཡིན་གསུངས། དེ་སྐྱར་ཟླ་དྲུག་གས་པོའི་བརྒྱད་སོགས་སུ་སྒྲོད་པ་རེ་
 དང་སྐྱགས་ནས་ས་བཅའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྐྱག་མས་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲོར་དགྲུ་རིམ་པར་སྒྲོར་པ་
 ཡིག་ཆ་པལ་ཆེར་དུ་གསལ། དྲུགས་པོ་ནམ་མཁའ་བྲགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ལས་སྒྲོམ་ལས་སྒྲོར་
 དགྲུ་ཐབས་ཀྱིས་འབྱེད་པར་གསུངས་པ་ལ་བཞེན་ནས་སྒྲོབ་པ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཀྱིས་
 ཅིག་ཅར་སྒྲོར་པར་འདོད་མཁན་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་གོང་དུ་ཁྱེད་གསལ་གནས་ཐིམ་གསུམ་དེ་སྟེད་ལ་
 སྒྲོར་བའི་ཀྱན་རྟོག་ཐིམ་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ལས་འོས་མེད་པས་ཐལ་འབྱུར་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་
 ལ་ཤེས་པ་ཡོད་པར་འདིས་འབྲུག། སྒྲིར་སྐབས་འདི་དག་གི་སྒྲོར་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ལ་ལམ་
 ཡང་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལམ་ལ་ཐོགས་འབྱེན་པའི་སྒྲོད་པ་ལ། རྫོགས་རིམ་པས་སྒྲོད་པ་བྱེད་
 པའི་སྐབས་གསུམ་སྟེ། སེམས་དཔེན་པས་སྐྱུ་ལུས་དང་། སྐྱུ་ལུས་པས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 དང་། སྒྲོབ་པའི་བྱང་འདུག་པས་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འདུག་འབྲུག་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལ་སྒྲོས་བཅས་
 བྱི་ཁང་པ་སུམ་ཐོག་གི་འོག་མ་བཟའ་བརྟུང་གཡོས་ཁང་། བར་མ་ཉེར་སྟུང་ཁང་། རྟེན་མ་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནམ་པའི་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གདན་དང་། དེར་རྟོགས་པ་མཉམ་
 པའི་ནམ་འབྱོར་པ་པོ་མོ་སྟོ་བྱངས་སོ་སོའི་ཆས་སུ་ཁྱེད་གསལ། ཉིང་འཛིན་གསུམ་ལ་གནས་ནས་
 ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་དུས་ཆོགས་འཁོར་ཆེན་པ་དྲུག་ཕྱན་དུ་རོལ། ཟུང་སྐྱར་སྐྱུ་དང་སྐྱུའི་ལན།
 གར་དང་གར་གྱི་ལན། བན་དང་བནའི་ལན་སོགས་འདོད་ཡོན་ལ་རོལ་པའི་སྒྲོད་པ་རྒྱ་ཆེན་

བོས་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་དེ་གང་སྤང་སྟོང་པ། སྟོང་བ་བདེ་བ། བདེ་བ་ལྟ་སྤྱང་འཆར་
 བའི་ནལ་འཕྱོར་བྱན་བཞིར་བསྐྱབ་པས་ལམ་ལ་ཐོགས་འབྱེན་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། སྟོས་མེད་
 རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱས་གསུམ་ལས་རྒྱས་བ་ལལ་ཆེར་སྤར་དང་འདྲ། འབྱིང་རིགས་ལྗེའི་ལྟ་གངས་
 གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བསྐྱས་བ་ལས་རྒྱ་གཅིག་དང་ལྟན་ཅིག་སྤར་སྤར་སྟོང་པའོ། འིན་ཏུ་སྟོས་
 མེད་ནི་བཟའ་བཏུང་། གཉིད། བཤང་གཅིར་འཁོ་བའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལས་མེད་པར་ཉིན་
 མཆན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པས་བདེ་ཆེན་སྟོབས་རྒྱས་ཏེ་
 སྟོང་ཉིད་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་གོ་ཆོད་པས། སྟོང་ཉིད་ལ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དང་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཐ་སྟོན་སྟོར་
 བའི་རྒྱ་མཆན་མཐར་ཐུག་འདི་ཡིན་ནོ། བསྐྱེད་རིམ་པས་བྱབ་ཆེན་བརྒྱད་བསྐྱབ་བ་ཐོགས་ལ་
 སྟོས་བཅས་གྱི་སྟོང་བ་སྟོང་བ་ལ་ལྟའི་ང་རྒྱལ་གསལ་སྤང་མ་པོར་བའི་རྟོགས་བ་གདེངས་
 སུ་རྒྱད་པ་དགོས་ཤིང་། རོགས་བའི་གནས་ཆེ་བས་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་པར་མི་རུང་
 ལ་དཔྱད་རྒྱ་ཡང་མང་། སྟོམས་པར་འཇུག་ཚུལ་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་མཁའ་གསང་
 བརྒྱབས་ཏེ་ཕན་ཚུན་སྟོར་བ་དང་། ལུ་ག་ཡི་གེ་ཕའ་གྱིས་བཀག་ནས་བྱང་མེམས་འཕོ་མེད་དུ་
 འཛིན་བ་དང་། རོགས་རིམ་ལ་སྦྱིལ་ཀྱང་བཞི་ལྟན་ཐོགས་མན་ངག་ལྟར་དགོས་ཀྱི། ཐ་མལ་བ་
 ལྟར་བསྟེན་ག་ལ་རུང་། རུ་ལོ་རྩ་བའི་ནམ་ཐར་དངས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པར་གྲགས་
 ཆེ་ཞིང་། མཛད་པ་ལ་དཔག་ན་རོགས་རིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པ་འདྲ་གསུངས། ། ༥ གསུམ་
 བ་འབྲས་ལུ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་འཇུག་པ་དེས་དབང་ལྷག་གི་ཡོན་ཏན་
 བརྒྱད་ཐོགས་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་འབྲུབ་པའི་མཆན་མ་མཐོང་བ་ན་སྐྱ་མ་ལས་དབང་བཞི་
 བའི་གདམས་པ་ནོད། རང་གིས་སྟོས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་བཞིན་
 ཐོ་རངས་གྱི་དུས་མཉམ་པར་གཞག་པས་སྦྱིག་རྒྱ་ནས་སྟོབ་བ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྟོམ་
 ལམ་རྟོ་རྟེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་མཛོན་དུ་བྱས། དེའི་སྤྱང་

ཅིག་གཉིས་པར་བྱི་ནང་གི་མདོན་བྱང་གིས་སྒྲིབ་པ་ཞིང་པ་ཟད་པར་སྤངས་ནས་དེ་མ་མཐའ་
 དག་དང་པུས་པའི་དོན་དམ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་དང་། མཆོན་དཔེས་སྤྲས་པའི་ཡོངས་སྟོན་
 རྒྱལ་སྤྱི་གཉིས་དོ་མོ་དབྱེར་མེད་པ་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཁ་སྟོར་ཡན་ལག་བརྟན་ཐུན་གྱི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སྤྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་གཏུག་བྱའི་དོན་ཏུ་སྤྲུལ་སྤྱུ་བྱེ་བ་ཐེར་འབྲུལ་འཁོར་བ་མ་
 སྟོངས་པར་ཏུ་བསྟེན་པ། མཆོན་པ་སྤྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་དེ་ལྟ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་མ་ལུས་པ་
 ཅིག་ཅེར་གཞིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་ནམས་ཏུས་མཉམ་ཏུ་འབྱུང་དོ། དེ་འདྲ་བའི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པ་ལ་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་བྱང་ཏུ་འཇུག་པའི་ཡ་
 གཉིས་སོ་སོར་སྤྱབ་དགོས་པས་དག་པའི་སྤྱུ་ལུས་ཐོབ་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་སྤྱུ་དེ་གང་
 ལས་སྤྱབ་པའི་གཞི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་གང་འོད་གསལ་ཏུ་
 དག་པར་བྱས་ནས་དེ་ཐོབ་པའི་མ་དག་པའི་སྤྱུ་ལུས་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས། དེ་གང་ལས་སྤྱབ་
 པའི་གཞི་རྒྱུར་ཐམས་ཅད་འཆི་དེམ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཐེམ་པས་སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་གི་
 དཔེ་འོད་གསལ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་སྤྱི་ཅེ་གསུམ་གྱི་སྟོག་ཚལ་གྱིས་ཅ་མ་དུད་པས་
 ཆེར་གྲོལ་ཉེ་རྒྱུར་རགས་པ་ནམས་དུས་མར་ཐེམ་པའི་རག་དཔེན་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་
 ཁོར་བྱའི་དབྱས་ཀྱི་ཅ་འདྲ་བ་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་ཉིའི་དབྱས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་ལ་སེམས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་
 ལུས་དཔེན་ལ་མོའི་ནལ་འཕྱོར་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་སྤྱངས་གཞི་སྟེ་གི་བར་དོ་གསུམ་སྤྱི་
 གསུམ་ཏུ་འཁྱེར་པའི་བསྐྱེད་རིམ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་དབང་ཏུས་སུ་ཁས་སྒྲངས་
 པའི་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་དམ་ཆེག་བསྐྱར་བ་དགོས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་ལྟ་བ་མེད་ན་ཐམས་
 ཅད་ནལ་འཕྱོར་གྱི་སེམས་མཆོན་ཉིད་ཆེར་བ་མི་ཡོང་བས་སེམས་གཉིས་ལ་སྟོ་སྤྱངས་པ་སྟོན་
 ཏུ་འགྲོ་དགོས། དེའི་སྟོན་ཏུ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་ངེས་འབྱུང་དགོས། དེ་ལ་
 ཆེ་འདི་བྱའི་རྣམ་གསལ་ལས་ལོག་ནས་སྤྱི་གསོད་དགོ་སྤྱབ་ལ་བཙོན་པ་དགོས། དེ་འདྲ་བའི་སྤྱན་

མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་གནད་རིག་ནས་ངོ་པོ་མ་ནོར། གོ་རིམ་མ་ལུགས།
 གངས་མ་ཆད་པར་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་
 བསམ་སྦྱར་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེན་ནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་བརྩོན་པ་ལ་རགས་ལས་
 ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ནི་མགོ་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་ཚུལ་ནས་མཚུགས་སྒོམ་
 པའི་ཐུང་འཇུག་གི་བར་གྱི་ལམ་ཆ་ཆད་པ། གཏུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་སྒྲིགས་དུས་
 གྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་པའི་ཐབས་ཆ་ཆད་ལ་མ་ནོར་བ་ཡིན་ལགས་ཞེས་མཚུགས་འདི་
 ལྟར་ངེས་ཅན་དུ་གནང་བས་ཡིན་ལགས་ཞེས་ཐག་བཅད་པ་ཉམས་སྦྱང་གི་གསུང་ཡིན། དེ་
 ལྟར་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་དང་མཇུག་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རྙེད་པ་ལ་ཟན་ཆད་
 གཅིག་གི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་ཡལ་བར་བོར་ན་རང་གིས་ནོངས། ཅི་བྱས་ཆེ་འདིའི་ལག་ཆ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་མཐར་གཏུགས་ན་སྟོ་རྒྱབ་གཉིས་ལ་ཐུག འདོད་རྩལ་ཆོག་ཤེས་མེད་
 བས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཡོངས། ཆེ་འདིའི་སྟོ་རྒྱབ་ཀྱི་མཐོ་དམན་ཅམ་ལ་ངེས་པ་ཅི་
 ཡོད། འཆང་རྒྱ་བ་ལས་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་སྦྱིད་པོ་བྱས་ནས་བསྐྱད་ན་བདེ་སྐྱམ་པ་ཡང་
 སྦྱེ་སྟི། སྦྱེ་འཆི་མེད་ན་དེ་ལུགས་བྱས་པས་ཆོག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་མི་བརྟན་པ་ལ་
 བསམ་ནས་སྒོ་ཆོས་སུ་བསྐྱར་དགོས། ཆོས་རིམ་གཉིས་ཟབ་ཀྱང་ལམ་སྲ་མ་སྲ་མ་སྐྱབ་གཞི་
 ཡིན་པས་ཉམས་སྦྱང་ཆད་ལྡན་སྦྱེས་ན་ལམ་ཕྱི་མ་རྣམས་སྦྱེ་སྦྱོར་ཞིང་བརྟན་ལ་འཁྱལ་མེད་ཡོང་
 བས་ལམ་འོག་མ་རྣམས་གཙོ་བོར་ལག་ལེན་དུ་ཅི་ཐེབས་བྱས། གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་མ་དོར་
 བར་ཐུན་རེ་བཞིན་སྒོམ་ལམ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱུངས་ན་ལེགས། བྱིད་ཐམས་ཅད་ཆར་བྱུང་
 རྒྱུ་ཆགས་སུ་དཀའ་བས་ཐོ་ཅམ་ངེས་འགྲོ་ལུགས་ཤེས་དགོས། དཔེར་ན་བསྐྱུས་གྲུའི་ཁ་
 དོག་དཀར་དམར་དུ་གཟུགས་སྒྱུ་འི་རོ་རེག་བྱ་ལ། གཟུགས་ལ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གཉིས་
 སོགས་བསྐྱན་སྐྱམ་པ་ལྟ་བུའི་རགས་པ་རེ་ཡིད་ལ་བཞག བྱིད་སྦྱོངས་ན་འང་ལུས་དཔེན་གྱི་

- 547 -

བས་གོང་ལོག་ཐམས་ཅད་རྟོང་ཁོངས་སུ་མ་ལུས་པར་གོ་བ་ཆགས་པ་ཞིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེ་
 ཉམས་རྒྱན་པའམ་རྒྱ་རེ་ཆར་གཅིག་ཅན་པར་བྱས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བས། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་
 ལུས་དང་སྟོག་ལ་ཡང་། །མི་ལྟ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ཀུན་པར་བྱུང་ནས། །ཞེས་སྟོགས་སྟོན་
 ལམ་འདེབས་པའི་ཉིན་འདི་འདྲ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ཉམས་དགོན་པས་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་འབྱེད་ཀྱི་
 གནད་ཅན་ནས་སེམས་རོར་འཕྱོད་པར་བྱས་ཏེ་རྗེ་བྱེད་པ་གཉིས་པའི་མདོ་སྟགས་བྱང་ཏུ་
 འདུག་པའི་ལམ་བཟང་འི་མ་མེད་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ན་རལ། མ་མཐའ་བག་ཆགས་བྱུང་པར་ཅན་
 ཐེབས་ཤེས་རེ་མེད་མི་བྱང་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་ཡིད་ལ་བཅངས་དགོས་གསུངས་སོ། །མད་བྱང་
 ལམ་འདིར་རང་ཉིད་གཅིག་ལུས་ཀྱང་། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་མི་རུབ་རྒྱས་ཕྱེད་ཅིང་། །ལམ་
 འདིས་རྟོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ། །འབྲོ་བ་མ་ལུས་བདེ་སྐྱག་འགོད་པར་ཤོག་ ཅེས་དཔལ་
 གསར་བ་འདུས་པའི་རྟོགས་རིམ་རིམ་ལྡེའི་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་བརྗེད་བྱང་མི་བསྐྱོད་ཞལ་གྱི་བདུད་
 ཅི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། རིམ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་པའི་བར་མཛོད་འཛིན་པ་རྒྱ་བྲལ་སྐྱེ་བའི་
 དབང་ལྷག་ ག ༡ རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་
 འིན་ལས་འདིའི་ཉམས་ཁྲིད་ཐོབ་པའི་སྐབས་བརྗེད་ཐོ་ཅུང་ཟད་བྲེས་པ་ལ། ལྷིས་སུ་སྒྲ་མ་རྟོ་རྗེ་འཆང་
 ཡབ་སྐུ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཡི་གེར་བཀོད་ཆོག་པའི་བཀའི་གནང་བ་སྐྱེ་པོར་སྐྱལ་བའི་ལྷན་
 རྒྱལ་ཁོན་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་སྟོང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་ཟེན་ཐོ་སྐྱེ་རྣམས་ཕྱོགས་བསྐྱེབས་སུ་
 བྱས་པ་ལ་རང་གི་སྟོ་སྟོན་གྱིས་སྟགས་པ་དང་། ཞལ་ཤེས་རྣམས་གསལ་བར་བཀོད་པ་སྟོགས་
 ཀྱིས་ལམ་ལ་སྐྱེ་བ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷས་བརྟེན་པས་རྗེས་
 སུ་བཟུང་སྟེ། དཔའ་ཕོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་དབང་ལྷག་ཀྱི་བ་བརྒྱ་ལྷག་གང་ནས་གཤེགས་པའི་ལམ་
 བཟང་འདི་དང་སྐད་ཅིག་ཅུ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། བསྟན་པའི་སྟོར་པོ་རྗེ་མ་མེད་པ་བཤད་སྐབས་བྱང་
 གིས་སྟོན་སྟོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་ཕྱེད་རུས་པར་གྱུར་ཅིག ། བརྒྱ་ལོ། །



པོད་ཐེང་ཉེར་བདུན།